

ウェルネスチャレンジ

★ **為末大** さん
が公園にやってきます



★ オリンピアンに会える!

はたらく車展示

- ★消防車・救急車
(展示時間 10:00 ~ 12:00)
- ★白バイ・ミニパト
(展示時間 11:00 ~ 14:00)
- ★自衛隊車両



★ *子どもからおとなまで楽しめる!*

★ **5月21日 (日)**

★ **開催 (雨天決行)** ★

★ **オープニングイベント**

★ **時間: 9:30 ~ 16:00**

★ **場所: パークむつざわ
睦沢町総合運動公園**

★ 飲食ブース

★ ランチや軽食の販売
を行います



★ *動きやすい服装で遊びにきてね!*

★ **こども**

★ **かけっこチャレンジ**

★ 協力企業: TRAC
★ 第1部講師: 為末大 第2部講師: TRAC コーチ

★ **サッカーチャレンジ**

★ 協力企業: レアルマドリッドファンデーション
★ テクニフィケーション・スクールジャパン

★ **チャレンジ広場**

★ 協力企業: 株式会社ボーネルンド

★ **キッズスポーツチャレンジ**

★ 協力企業: 株式会社
★ アシックスジャパン



★ **おとな**

★ **健康づくり教室**

★ 運動が苦手でも楽しいフィットネス
★ レクリエーション

★ **体力測定**

★ 身体年齢の測定。実年齢の差を知ろう!
★ 協力企業: ヘルスグリッド株式会社



かけっこチャレンジ

第1部：講師 為末大 TRAC コーチ
為末さんにかけっこのコツを学びます
第2部：講師 TRAC コーチ

要予約

対象年齢 小学生

時間・募集人数 第1部 10:00～10:50 (受付 9:30～) 50名
第2部 14:30～15:20 (受付 14:00～) 30名

場所 野球場外野 ※用紙下部の申込み方法をお読み下さい



サッカーチャレンジ

リアルマドリッドファンデーションによる
サッカー教室です

要予約

時間・対象年齢・募集人数

第1部 12:00～12:50 (受付 11:30～) 幼児～小学3年 20名
第2部 13:00～13:50 (受付 12:30～) 小学4年～6年 20名

場所 多目的広場 ※用紙下部の申込み方法をお読み下さい



チャレンジ広場

エアトラックやボールなどの、ポーネルドのあそび
遊具で遊べる親子の広場です

対象年齢 未就学児 (6歳まで) ※保護者同伴

時間 9:30 利用開始～16:00

(利用時間内は自由に遊具で遊べます)

特別企画：プレイリーダーによるイベント (各30分程度)

①11:30～親子はいはいレース②13:30～パラシュートを飛ばそう!

③15:00～ボールで遊ぼう!

場所 野球場外野 (予約は不要)



キッズスポーツチャレンジ

こどもの運動能力の測定を行い、それに合
わせた運動プログラムの提案を行います
※測定結果をペーパーでお渡しします

対象年齢・応募人数 4歳～小学6年 120名

時間 開始時間 11:30～16:00 (受付 11:00～)

測定時間 約60分/人

場所 アリーナ ※用紙下部の申込み方法をお読み下さい

要予約



健康づくり教室

運動が苦手な人でも楽しみ、効果が出る
トレーニング方法をお教えます!!

対象年齢 中学生以上の大人 (運動初心者向けです。)

時間 第1部 11:00～11:30 (受付 10:30～)

第2部 14:00～14:30 (受付 13:30～)

場所 会議室 ※総合受付にて当日受付 (予約は不要)



体力測定

身体年齢の測定を行います。実は●●歳
だった! 現状の体力を知り、これからの
健康づくりに活かしませんか?

対象年齢 中学生以上の大人

時間 12:00～16:00 (受付 11:30～15:30)

測定時間 約20分/人、測定結果分析 約15分/人

場所 研修室 ※総合受付にて当日受付 (予約は不要)

申込み方法 (申し込み締め切り日 5月14日 日曜日)

※応募人数に達した場合は抽選 (町内在住者優先) となります。また、募集人数に満たない場合は当日参加を可能と致します
※当選された方には、5/17 (水曜日) までにメール又は電話にて当選のご連絡をさせていただきます

★キッズスポーツチャレンジ申込み方法 ※参加される方は、屋内用のシューズをご持参下さい
※スポーツチャレンジの申込み方法は Web のみとなります

申込み専用フォーム <https://fofa.jp/asics/a.p/121/>

(切り取り線)

★こどもかけっこチャレンジ・サッカーチャレンジ申込み方法

メールでの申込み又は、下記の専用の申込み用紙を5月14日までに睦沢町総合運動公園受付までお持ち下さい

申込み専用メールアドレス info-p.mutsuzawa@ss.pacific.co.jp

※メールでの申込みの場合は、下記の専用申込み用紙に記載されている内容をご記載下さい

かけっこチャレンジ・サッカーチャレンジ専用申込み用紙

名前 ふりがな 年齢 歳 (小学 年生)

住所 電話番号

メールアドレス 抽選結果連絡方法 電話 ・ メール

参加希望のプログラムに○をつけてください

かけっこチャレンジ 第1部 ・ 第2部 / サッカーチャレンジ 第1部 ・ 第2部

※駐車場については、限りがございますので乗合にご協力下さい (駐車場の場所については公園ホームページをご覧ください)