



園だより2月号



平成29年1月30日
陸沢町上之郷 1736
陸沢町立陸沢こども園
☎0475-44-0050

風が冷たく、一番寒い季節を迎えましたが、子どもたちはどんなに寒くてもたこあげや鬼ごっこ、砂場遊びなどで元気いっぱいでした。室内では、昔の遊びや正月遊びを繰り返し楽しみ、1月23日に行われた「活き活き先生」では多くの遊びを同時に行い、楽しむことができました。進級・就学まであと2か月。生活や遊びを振り返り、自分でできることを少しずつ増やしていきたいと思います。御家庭でも御協力を御願います。



2月のねらい

- 0歳児
 - ・保育者を仲立ちとして友達とのやりとりを楽しむ。
 - ・保育者に手伝ってもらいながら簡単な身の回りのことを自分ですることを楽しむ。
- 1歳児
 - ・冬の自然に親しみながら、体を十分に動かして遊ぶ。
 - ・保育者や友達と一緒に簡単な言葉のやりとりをしたり見たて遊びを楽しんだりする。
- 2歳児
 - ・自分で身の回りのことを行う。
 - ・散歩をとおり、自然の移り変わりを感じる。
 - ・友達とかかわり、元気よく体を動かして遊ぶ。
- 3歳児
 - ・生活の見通しを持ち、身の回りのことを進んで行う。
 - ・寒さに負けず、友達と一緒に体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。
 - ・自然の変化に興味を持ち、見たり触れたりして楽しむ。
- 4歳児
 - ・友達と一緒に試したり、工夫したりして遊びを進める中で自分の力を発揮する喜びを味わう。
 - ・寒さに負けず、いろいろな遊びに興味を持ち、進んで取り組む。
 - ・身近な自然や季節の行事をとおり、冬から春への季節の変化に気づく。
- 5歳児
 - ・修了や就学への期待を持ち、必要な活動に意欲的に取り組む。
 - ・生活に見通しを持ち、一人一人が時間を意識して十分に活動を楽しむ。
 - ・冬の自然に関心を深めたり、戸外で体を動かして遊ぶ楽しさを感じたりする。



あひる組(1歳児)の姿



友達と一緒に過ごす中で、友達の存在を意識し、「OO君」と友達の名前を呼んだり、友達のすることを真似たりしてかかわる姿が増えてきました。玩具の取り合いになることもありますが、「貸して」や「OO(自分)の!」と言葉で伝えることが少しずつできるようになってきました。保育者が仲立ちとなり、友達と仲良く遊ぶために必要な言葉や友達の気持ちに気づけるような言葉を繰り返し伝えたいと思います。また、戸外ではお正月遊びのたこあげや追いかけてを保育者と一緒に楽しみ、元気いっぱい過ごしています。食事では、フォークを使って食べることができるようになってきました。進級に向けて食事のマナーを身に付け、こぼさず食べることができるようになるといいですね。御協力よろしくお願います。

うさぎ・りす組(3歳児)の姿

子どもたちの元気なあいさつと笑顔で新年がスタートしました。久しぶりの再会を喜び合い友達と楽しそうに話す姿が見られ、4月と比べると心身ともに成長しました。3学期は短い期間ですが、まとめの時期です。生活や遊びの面で頑張っている姿を認め、自信につなげていき、進級への期待につなげたいと考えています。着替えや所持品の始末など一人でできるように御家庭でも御協力を御願います。

1月は手作りのこま、はねつき、けん玉、かるたを用意し、はねつきのつけた数を数えたり、文字や絵を見てかるたを取ったりして友達と一緒に正月遊びを楽しみました。寒い毎日ですが、園庭では真冬ならではの霜柱をサクサクと踏んだり氷を見つけたたりして冬の自然に目をキラキラと輝かせていました。日中はお日様の暖かい日差しを感じながらたこあげや鬼ごっこをして思いきり体を動かしました。



0歳児 バスごっこをしています♪



1歳児 手作りのたこを持って走りました



園庭開放

日時 2月 7日(火)
9:50~11:00
2月21日(火)・28日(火)
9:50~11:30
対象 未就園児 場所 陸沢こども園園庭



節分・立春・雨水



2月3日は節分。こども園では鬼のお面を制作し、豆まきの集いを予定しています。節分には季節の変わり目“季節を分ける”という意味があり、立春、立夏、立秋、立冬の前日を指します。昔は立春が1年の始まりでした。節分では、鬼(悪いものや災い)を追い払い、年の数だけ豆を食べて1年間の健康を祈ります。立春は2月4日で冬の寒さが終わり、暖かい春が始まるとされる日です。雨水は、2月18日で「雪が雨に変わって雪解けが始まる」という日で草木の芽生えが促されるといわれています。ぜひ御家庭でも「鬼は外!福は内!」と言いながら豆まきを楽しんでくださいね。



早寝早起き朝ご飯

夜遅く寝たり寝つきが悪かったりして睡眠不足になると、朝もすっきり起きることができなくなります。ぐっすり眠るためには、トイレを済ませる、決まった時間に寝る、室内を暗くする、テレビを消し静かにする、布団やパジャマを清潔にするなどがあります。また、朝ご飯を食べていなかったり、お菓子やジュースを朝ご飯代わりにしたりしていませんか? すぐにおなかですいてイライラしたり、疲れが出て集中力が低下したりします。体に必要なエネルギーが不足すると、脳が「疲れ」を感じさせ、体の動きを抑制します。元気に過ごすため、また免疫力を低下させないためにも、毎食バランスよく食べ、よく寝ることが一番です。



おはなしの広場

日時 2月 7日(火)
11:00~11:30
対象 未就園児
場所 陸沢こども園 子育て支援室



わくわく広場

ひな祭りに向けてお人形を作らしましょう!

日時 2月14日(火)
10:00~11:00

対象 未就園児と保護者
場所 陸沢こども園 子育て支援室
内容 2月生まれの誕生会、ひな人形を作ろう



陸沢こども園にお申込みください。お待ちしております!

お問い合わせ 陸沢こども園 ☎0475-44-0050

2月の歌 みんなで歌ってみましょう!

- ・ゆき ・ゆきのペンキやさん
- ・ゆきのこぼうず ・まめまき ・おにのパンツ
- ・コンコンクシャンのうた ・ドキドキドン1年生
- ・1年生になったら ・うれしいひなまつり
- ・思い出のアルバム



移動交番の警察の方のサクソフ演奏を聴いたり、移動交番の車内を見たりしました。



0~5歳児 生き生き先生 昔の遊びや正月遊びを教えてくださいました。御協力ありがとうございました。

