



## 園だより 9月号

令和4年8月31日  
睦沢町上之郷1736  
睦沢町立睦沢こども園  
0475-44-0050



暑い8月も終わり、9月1日から2学期が始まります。残暑が残り、暑さが続くことも予想されますので、引き続き熱中症には、十分気を付けていきたいと思います。

この夏は、どのように過ごされたでしょうか。新型コロナウイルス感染症に罹患する方が長生郡市内でも増え、心配しながらの生活だったことと思います。1日も早い、終息を願うばかりです。

2学期は、運動会や発表会などの行事を予定しています。新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、規模の縮小や、内容の変更、保護者の方への御協力をお願いすることがあるかと思います。その際は、御協力よろしくお願ひします。

保護者の方に「早寝早起き朝ごはん」の調査を御協力いただいています。7月号のほげんだよりに集計結果を載せましたが、就寝時間は9時台が多いようです。やはり、脳の発達に欠かせないのが睡眠で、睡眠中に成長ホルモンが分泌されるのは御存じの保護者の方も多いかと思ひます。「メラトニン」は深い眠りのときにまとめて分泌されるのが成長ホルモンで、免疫力の向上に必要なホルモンでもあるそうです。子どもの脳や体が育つのは、睡眠中であり、人は昼行性の動物であり、生活リズムが崩れたりすれば、ボーッとしたり、機嫌が悪くなったりして、遊びに集中できず、ものを考えたりすることも難しくなるそうです。メラトニンは、光刺激にとても弱く、光が当たっているところでは、出にくいという弱点があるそうですので、子どもにスマートフォンやタブレットのブルーライトを寝る前に見せるのは、非常によくないことだそうです。子どもが見る内容に関して、保護者の方が見るものを一緒に見るのではなく、子ども向けの内容のものを時間を決めて見せるようにすると、いいですね。

7月14日、15日にPTA主催の夏祭りが行われる予定でしたが、新型コロナウイルス感染症も増え、職員での夏祭りになりましたが、PTAさんが工夫を凝らした飾り等を用意され、子どもたちも夏の雰囲気を感じ、楽しめたようです。景品も大切に手さげに入れて持ち帰りました。御協力ありがとうございました。

## 9月のねらい

- 0歳児・簡単な言葉を理解し、喃語や仕草で保育者とのやりとりを楽しむ。
  - いろいろな物に興味をもち、保育者と一緒に身体を一緒に身体を動かす楽しさを味わう。
- 1歳児・秋の生き物や自然に興味・関心をもつ。
  - 保育者や友達と一緒に好きな遊びをしたり、身体を動かしたりすることを楽しむ。
- 2歳児・保育者や友達と一緒に全身を動かして遊びを楽しむ。
  - 身近な秋の自然や虫に興味をもち、友達同士で簡単なやり取りを楽しむ。
- 3歳児・園生活のリズムを取り戻し、簡単な身の回りのことを自分で行う。
  - 友達や保育者と一緒に身体を動かす楽しさを味わう。
  - 身近な自然に興味をもち、季節の移り変わりを感じる。
- 4歳児・園生活のリズムを整え、進んで友達と身体を動かすことを楽しむ。
  - 自分の思いを伝えたり、友達の思いを聞いたりして関わることを楽しむ。
  - 夏から秋への自然の変化に気付き、興味・関心をもつ。
- 5歳児・自分なりの目当てをもち、友達と力を出し合い、身体を動かして遊ぶことを楽しむ。
  - 自分の思いや考えを伝えながら、一緒に遊びや活動を進める楽しさを味わう。
  - 夏から秋への自然の変化に関心をもち、遊びに取り入れて楽しむ。



## 1歳児(あひる組)の姿

暑い日が続きますが、元気いっぱいなあひる組です。

水遊びが大好きな子どもたち、水鉄砲で友達や保育者と水をかけあうことを楽しむ姿や、ホースを持ちながら芝生に水をあげたりする姿が見られました。また、ホースで保育者に水をかける子どももおり、保育者の反応を見て子どもたち同士で笑いあう姿もみられました。どろんこ遊びでは、砂場に駆け寄り、足の裏で泥の感触を感じながら、山を作ったり、泥団子を作ると壊れないようにゆっくりと歩いて運ぶ時の表情はとても真剣な顔の子どもたちでした。泥の感触に驚く姿も見られましたが、友達の遊ぶ様子を見て、スコップですくったり、バケツに泥を入れケーキにしたりたくさん遊ぶことができました。

室内では、ボールプールや風船などで遊び、ボールプールに勢いよく入ったり、ボールを上に向けてシャワーのようにして体全体で遊んでいます。ボールの柔らかさが気持ちよかったのか、プールの中で寝転ぶ姿も見られました。

天気の良い日は、引き続き、水遊びやどろんこ遊びを行いたいと思ひます。

## 4歳児(ゆり・すみれ組)の姿

今年の夏も太陽がまぶしく、暑い日が続きました。どろんこ遊びや水遊びでは、水や泥、泡の感触を味わいながら「雨どい」や「ろうと」を使ったり、固形石鹸をすりおろして泡立てたりして、夏ならではの遊びを楽しむ姿が見られました。

室内では子どもたちが興味をもった虫捕り、魚釣りのごっこ遊びを継続して取り組み、段ボールを積み重ねて立体の木を作ったり、身近にあるタライやブルーシートを使って海にしたりする過程から、様々な素材を使ってカブトムシやクワガタ、魚やタコ等を制作し、虫捕りや魚釣りをして遊ぶ姿が見られるようになりました。子どもたちは、平面から立体の作品を自分で作れるようになったことが嬉しく、自信につながり、試したり工夫したりする面白さを感じていました。「どうやって作るの?」「難しいから手伝って」「ぼくにも教えて」と、友達や保育者とやりとりする言葉が沢山聞こえてきました。一人一人が自分の思いを言葉で伝え、友達の思いを聞く力が少しずつ育っていることを感じました。今月は運動会に向けての活動が多くなりますが、友達と一緒に力を合わせ、勝つ嬉しさや負ける悔しさを経験していきたいと思ひます。

## わくわく広場・子育て座談会

日時:9月14日(水)  
時間:10:00~11:00

わくわく広場終了後、子育て座談会を予定しています。

対象:未就園児  
集合場所:子育て支援室  
内容:季節の制作遊びを楽しもう  
8・9月生まれの誕生会



★睦沢こども園にお申込みください。  
お待ちしております。  
0475-44-0050

## 園庭開放・おはなしの広場

日時:9月7日(水) 9:50~11:00  
おはなしの広場11:00~11:30  
21日(水)9:50~11:30

対象:未就園児  
場所:睦沢こども園園庭  
子育て支援室

★気軽に遊びにきてください。

## 生活リズムをチェックしましょう!

早寝早起き・朝食・排便など生活リズムを整え、元気に登園できるようにしましょう。

## 9月の歌

お家でも歌ってみましょう!

- ・こおろぎ ・むしのこえ ・とんぼのめがね ・友達讃歌 ・てのひらをたいように
- ・世界中のこどもたちが ・うんどうかいのうた ・園歌「たのしいこどもえん」



## 0歳児



暑い日は保育室で遊び、沐浴をして心地良い中、給食を食べて気持ち良く午睡をしています。水遊びの際に、水を入れてみました。保育室で水の冷たさに触れてから、戸外にでましたが、嫌で泣く子どもはいませんでした。初めて水を触った子どももいるかもしれませんね。室内では、滑り台を反対から登ったり、滑ってみたり、身体を十分に動かしたりして遊んでいます。

## 1歳児



なかよし広場で水遊びをしたり、どろんこ遊びをしたりして、夏ならではの遊びで楽しみました。泥の感触に慣れていなかったのか、泣いてしまう子どももいましたが、雨どいに水を流して、バケツに水が溜っていくのを見ていました。感触遊びをし、小麦粉粘土を踏んでみたり、寒天に食紅で色をつけたものを触ったり、にぎったりしました。「これは何だろう」と考えながら人差し指で、押してみる子どももいたり、慣れてくると進んで触ったりしていました。

## 2歳児



なかよし広場で何匹もカエルを見つけ、飼育ケースに入れてみんなでのぞき込んでいました。どろんこ遊びでは、雨どいを使って水を流すだけでなく、車を走らせる子どももあり、それを見て真似をして楽しんでいる姿もありました。1歳児が保育室からなかよし広場をみていると、駆け寄る姿もありました。水遊びでは、水着に着替えて遊びました。嫌がる子どももいましたが、少しずつ慣れ、水の気持ち良さを感じることができました。

## 3歳児



PTA主催の夏祭りで遊ばせていただいたポーリングで、再度夏祭りの気分を味わいました。毎日、栽培物の水をあげたり、花の観察をしたりと夏の季節を感じています。プール遊びも行い、水の冷たさを味わったり、水遊びの楽しさを感じることができたようです。4歳児で夏祭りごっこをして、子どもから「3歳のお友達も呼ぶ！」という声が聞かれ、3歳も夏祭りを経験させてもらいました。ホウセンカの花を水に入れて花を揉むときれいな色が出ますが、子どもたちは同じ花を使ったのに「色が違う！」と気付いたようで、友達と見せ合いをしていました。

## 4歳児



綿と絵の具を溶かした色水で、かき氷屋さんがオープンしました。いちご味やメロン味、ミックス味もありました。綿を最初からたくさん入れる子どもや、少しずつ足している子どもなど、様々なおいしそうなかき氷ができました。どろんこ遊びでは、水が溜まる様子や、流れる様子を見て、友達に「水流れたよ。」「水溜まったよ。」など嬉しそうに話していました。水が流れたところに泡が立っているのを見て、ごっこ遊びが始まりました。4歳児で縁日ごっこをしました。わたあめや焼きそば、たこやき、金魚すくいのお店を開店しました。3歳のお友達も招待して楽しみました。

## 5歳児



晴れている日は、暑い時間を避けて戸外で思いきり身体を動かして遊んでいます。汗をかいたら自分で着替えをし、暑い夏を乗り越えています。熱中症アラートが出ている日はどの学年も遊戯室で遊んでいます。遊戯室でトランポリンを出して遊びました。プール遊びも延期が続き、ようやく行うことができ、水の心地良さを感じることができました。また、バルーン遊びをしました。お腹の方に引っ張って伸ばして、上下左右に揺らしたり、ホットケーキみたいに膨らませたりしました。最後はみんなで大きいホットケーキを食べる真似をしました。