



令和4年2月28日
陸沢町上之郷1736
陸沢町立陸沢こども園
TEL0475-44-0050



今年の冬は寒かったですが、最近では日差しが暖かく感じられるようになりました。子どもたちは、寒くても友達と一緒に元気に戸外で鬼ごっこをしたり、砂場で遊んだりすることを楽しんでいます。

5歳児は、運動公園のアリーナで「運動あそび」を毎週火曜日に行っています。鉄棒や、跳び箱、マット、縄跳び、ボール投げなどの基礎を教えてください、他にも鬼ごっこや、体操など様々な経験ができ、運動が楽しいと思えるようなプログラムを立ててくださっています。子どもたちは、できることが増えることに自信をもち、園でも鉄棒に挑戦したり、縄跳びに挑戦したりして、教えてもらったことに取り組んでいる姿が見られます。歩くことは運動の基本で、走ることは運動の主役だそうです。幼児期に、いろいろな体の動きを経験することで、自己肯定感も育つと言われていています。子どもの運動経験や環境には、個人差があるので、「できる」「できない」で判断せず、お子さんの特色や性格を見ていくことが大切だそうです。春の訪れを感じるこれからの季節、お散歩しながら、歩く経験を増やしてみたいと思います。

現在のクラスで、遊べるのも残り1か月となりました。保育者と一緒でなければできなかったことが、1人でできるようになり、泣いている友達を心配して頭をなでてあげたり、自分の意見だけでなく、友達の意見の聞けるようになったりして、子どもたちの成長を強く感じます。御家庭でも、4月の頃の姿を思い出し、成長の大きさを味わっていただけることと思います。

3月のねらい

- 0歳児・保育者を仲立ちとして、友達と触れ合って遊ぶことや、異年齢と一緒に遊ぶことを楽しむ。
 - ・食事や衣類の着脱など、手伝ってもらいながら自分でやろうとする喜びを味わう。
- 1歳児・進級への期待をもち、身の回りのことを自分でしようとする。
 - ・身近な自然に親しみながら、保育者や友達と一緒に戸外遊びを楽しむ。
- 2歳児・進級することへ期待をもちながら、意欲的に生活する。
 - ・戸外で春の自然に触れたり、身体を動かしたりして遊ぶことを楽しむ。
- 3歳児・進級することに期待をもち、意欲的に身の回りのことをしたり、活動に取り組んだりする。
 - ・自分の思いを伝えたり、友達の思いを聞いたりしながら、友達との関わりを楽しむ。
 - ・季節の変化に気づき、身近な春に親しむ。
- 4歳児・友達と生活や遊びを進めていくことを楽しむ。
 - ・友達とのつながりを感じ、進級する喜びと期待をもつ。
 - ・春の訪れや生き物の変化に興味や関心をもつ。
- 5歳児・卒園や就学に向け、友達と遊びや生活を進めていく楽しさや充実感を味わう。
 - ・友達とのつながりを深め、互いの成長や良さを認め合う。
 - ・身近な自然の変化に気づき、春の自然に関心を深める。



3月の歌♪みんなで歌ってみましょう。

- ・めだかの学校 ・うぐいす ・1年生になったら ・うれしいひなまつり
- ・はるがきた ・おもいでのアльバム



1歳児(あひる組)の姿

今年度も残り少なくなってきました。子どもたちは、1年間たくさん経験を通して、体も心も見違えるほど大きくなりました。歩行が安定して脚力がつき、走る、またぐなど体の動きを調整できるようになりました。友達や異年齢の遊びに興味をもち真似をしてごっこ遊びを楽しむ姿も見られます。また、絵本や紙芝居を楽しんで見たり、簡単な言葉のやり取りを楽しんだり、玩具の貸し借りで相手の気持ちに気づき思いやる心も芽生えてきてきました。

制作では色を選ぶ、のりで貼る、スタンプを押す、ちぎる、描くなどの経験をして、作品を作り上げることを楽しんでいます。

排泄時のズボンなどの着脱や、給食後のタオルや歯磨きセットを自分で手提げに入れるなど、簡単な身の回りのことを自分で行うようになっています。一人一人に応じて手助けしたり、経験を積み重ねられるようにしたりして“自分でできた”自信につなげていきたいと思ひます。御家庭でも一緒にに行い、できた喜びが感じられよう御協力をお願いします。

4歳児(ゆり組・すみれ組)の姿

もうすぐ3月。あつという間の1年でした。成長した子どもたちの姿がより一層頼もしく感じる今日この頃です。4歳児になり様々な集団遊びを取り入れ、楽しんできました。最初は、鬼にタッチされると悔しさから泣いていたたり、ルールを守って遊ぶことが難しかったりしましたが、繰り返し取り組んでいくことで、ルールを守る大切さを感じたり、自分で気持ちを切り替えられるようになってきたり、今では友達とルールを守って楽しく遊ぶ姿が見られています。

先日行われたお別れ会では、5歳児へ「ありがとう」の感謝の気持ちを伝えるために、プレゼント作りをしたり、劇遊びの振り付けを考えたりして、友達と協力しながら進めていきました。

この一年で大きく成長した子どもたちですが、ゆり組・すみれ組で過ごすのも残り1か月となりました。進級に向け期待をもって過ごせるように、一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。

園庭開放・おはなしの広場

日時:3月2日(水)9:50~11:00
おはなしの広場11:00~11:30
16日、23日、30日
9:50~11:30
対象:未就園児
場所:陸沢こども園園庭・子育て支援室
★砂場や総合遊具で遊びましょう。
気軽に遊びにきてください。



わくわく広場

日時:3月9日(水)10:00~11:00
対象:未就園児とその保護者の方
場所:子育て支援室
内容:11~3月生まれの誕生会
春を探そう(お散歩に行きます)
★陸沢こども園にお申し込みください。
お待ちしております



1年間を振り返って

この1年で、基本的な生活習慣は身についたでしょうか。チェックしてみましょう。

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> はやね はやおきが できた | <input type="checkbox"/> まいにち あさごはんを たべた |
| <input type="checkbox"/> まいにち うんちを した | <input type="checkbox"/> しょくごの はみがきを した |
| <input type="checkbox"/> つめを きった | <input type="checkbox"/> げんきに そとで あそんだ |
| <input type="checkbox"/> あいさつが できた | <input type="checkbox"/> てあらい・うがいを した |

0歳児



1歳児



2歳児



0歳児:1月の終わりに、お店屋さんごっこをしました。お店の品物が詰まった袋を自分で選び、保育者に渡していました。中身を見て、「やっぱり違うのがいい」と思ったのか、違う袋を持ってくる子どももいました。豆まきでは、赤鬼と青鬼がやってくると、大泣きしていました。優しい鬼たちに握手をしてもらったり、頭をなでてもらったりしましたが、やはり怖かったようです。室内では、マットでゴロゴロして遊んで、保育者に見守られながら、楽しんでいました。

1歳児:お店屋さんごっこでは、品物の入った袋を手にとると、持ってきた手提げにも入れず嬉しそうにもって保育者に見せていました。保育室では、水筒の中身を友達と顔を見合わせながら飲んだり、粘土でヘビを作ったり、保育者にソフトクリームを作ってもらって、「アイス」と嬉しそうに教えてくれたりしました。2歳児と砂場で一緒に大きな砂山を作り、トンネルを保育者と一緒に作って嬉しそうな笑顔を見せていました。絵本も集中して見て、知っている動物が出てくると指を差して名前を言っていました。

2歳児:保育室でお店屋さんごっこをしました。お客さんになったり、お店屋さんになったり、やり取りを楽しみました。手の洗い方をみんなで真似をしました。豆まきでは、鬼がきましたが「鬼をやっつけるぞ。」と真剣に豆を投げている子どももいました。5歳児に感謝の気持ちを込めて、こあら1組は「にっぽんいちのきびだんGO! GO!」、2組は「ダンスカパンパン応援団」の曲に合わせてダンスをして、「小学校に行っても頑張るね。」と言葉のプレゼントもしました。

3歳児



4歳児



5歳児



3歳児:お店屋さんごっこでは「いらっしゃいませ。」「どうぞ。」と役を決めて、なりきりながら、やり取りをしました。制作では、折り紙を折って、犬のお家を作ったり、紙粘土と絵の具を使い、バレンタインデーにちなんでクッキーを作ったりして遊び、「お家の人にあげるの!」と嬉しそうに教えてくれました。豆まきでは、鬼がやってきて怖がる子どもや、鬼に負けないように豆を投げている子どももいました。友達と「だるまさんがころんだ」をして楽しんだり、雲梯をしたりして、身体を動かして遊んでいます。

4歳児:友達と一緒にお店屋さんさんの品物を並べたり、相談して並べ方を工夫したりしました。5歳児に向けて、卒園のプレゼントは紙粘土を使い、「使ってくれるかな。」「使ってくれるといいな。」と言いながら、マグネットを作りました。「さるかに合戦」の劇にも挑戦し、大道具の出し入れを自分たちで協力して行い、5歳児のお兄さん、お姉さんに「遊んでくれてありがとう」「いろいろなことを教えてくれてありがとう」の気持ちも込めて、取り組みました。ヒヤシンスもすくすくと大きくなり、もうすぐつぼみがつきそうです。

5歳児:どう品物を置いたらお客さんが見やすいか、取りやすいか相談して1番良い方法を考えてお店屋さんごっこをしました。手洗い指導では、特殊な機械を使ってどのくらい手が汚れているか、石鹸をつけて洗うとどのくらいきれいになるのかを見て、手の洗い方をみんなで確認しました。毎週火曜日の運動あそびでは、鬼に捕まらないように逃げたり、縄跳びの飛び方を教えてもらったりしました。園に帰ってきてからも、縄跳びに挑戦していました。卒園記念制作では、鉛筆立ての制作をしています。卒園式の日に持ち帰ります。