

今も未来も「いろんな笑顔であふれるまち」むつざわ

広報

むつざわ

No.643

11月

November 2021

10/9(土)
まっ白い
ひろば



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

11月「児童虐待防止推進月間」です

町の財政状況・健全化判断比率等を公表します

年金生活者支援給付金制度について／百歳長寿の祝状および記念品を贈呈

毎月25日防災の日です



アプリ「マチイロ」

マチイロ
マチを好きになるアプリ

...and more

11月は、「児童虐待防止推進月間」です

発生防止、早期発見には子育てに関わる全ての人、子どものサインに気づき、安全に相談機関などにつなげていくことが重要です。

【児童虐待とは】

●身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外へ締め出す など

●性的虐待

子どもへの性的行為、性行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

●ネグレクト（育児放棄）

乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、不潔なままにする、自動車の中に放置する、病気になっても病院に連れて行かない、子どもが暴力を振るわれているのを見て見ぬふりをする など

●心理的虐待

言葉による脅し、無視、兄弟(姉妹)間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対し暴力を振るう（面前DV） など

【ヤングケアラーとは】

通学しながら、障害や病気のある親や祖父母、兄弟姉妹の介護や世話などを日常的に行っている18歳未満の子どものこと。

勉強する時間がない、遅刻、部活動に参加できない、友達と遊ぶ・話す時間を奪われる など

虐待を受けていると思われる子どもを見たときや、ご自身が出産や子育てに悩んだり、子育てに不安や悩みを抱えている方が身近にいたらお電話ください。

●児童相談所全国共通ダイヤル ☎189（イチハヤク）

●町子育て世代包括支援センター（役場福祉課 子育て推進班）☎(44)2578

11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」週間です

配偶者や恋人など、親密な関係にある（あった）人からの暴力をDV（ドメスティック・バイオレンス）と言います。

●身体的暴力

殴る、蹴る、叩く、物を投げつける、刃物で脅す など

●性的暴力

性行為を強要する、中絶を強要する など

●精神的暴力

何を言っても無視する、大声で怒鳴る、威圧的な態度や言葉を発する、生活費を渡さない、行動の監視 など

身近な人が悩んでいた、相談された場合には、話を否定せず、相談窓口にご相談することをすすめてください。

●長生健康福祉センター ☎0475(22)5565

●女性サポートセンター ☎043(206)8002（女性専用） ※24時間365日対応

●千葉県共同参画センター

・女性のための電話相談 ☎04(7140)8605 火曜日～日曜日 9:30～16:00

・男性のための電話相談 ☎04(3308)3421 火曜日・水曜日 16:00～20:00

●町子育て世代包括支援センター（役場福祉課 子育て推進班）☎(44)2578

高校生のお子さまがいらっしゃるご家庭へ 子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

- 子育て世帯生活支援特別給付金(児童1人当たり5万円)は、低所得の子育て世帯を支援する新たな給付金です。
- 高校生分の子育て給付金を受給するには、**申請が必要な場合**があります。
- フローチャートを参考に、該当する方は、役場福祉課に申請手続きをしてください。

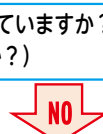
問い合わせ

役場福祉課 子育て推進班 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)窓口
☎(44)2578 受付時間：平日 8:30～17:00

①高校生の他に、中学生以下のお子さんを養育していますか？
(令和3年4月分の児童手当を受給していますか？)



YES



NO



②高校生のお子さんについて、
令和3年4月分の児童扶養手当や
特別児童扶養手当を受給していますか？



NO

支払い条件を満たす場合、
申請は不要です！

※児童手当または特別児童扶養手当の口座に振り込まれます。
※児童扶養手当を受給している方は、既に給付金を支給済みです。(一部、申請が必要な方を除く。)

支給要件を満たす場合、
役場福祉課にて、
申請をしてください！！

妊婦・産婦の方向けの女性の健康ヨガ教室

【ヨガの効果】

1. 柔軟で健康な体づくり
 2. 肩こり、腰痛、むくみなどの解消
 3. 呼吸法、リラクセス
- ◎出産や産後の不快な症状が和らぎます。
◎妊婦さん同士の交流や先輩ママと情報交換もできます。

と き 11月18日(木) 妊婦：9:30～12:00 産婦・一般：10:00～12:00

ところ 町農村環境改善センター

対 象 妊婦、産婦(産後1年以内の方)、その他希望される女性

定 員 10名程度 参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、母子手帳(妊婦・産婦)
健康手帳(お持ちでない方は、当日発行します)

※教室は事前の申し込みが必要です。

※妊婦・産婦以外の女性の申し込みは11月8日(月)からです。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況などにより変更となる場合があります。

申し込み・問い合わせ 町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44)2578



里親制度説明会を開催します

里親制度を一般の方に広く知っていただくため、里親制度説明会を開催します。里親になりたい方、里親についてちょっと知ってみたいと思っている方、お気軽にご参加ください。なお、新型コロナウイルスの感染症拡大状況により変更が生じる場合がありますので、必ず事前予約をお願いします。

定員に達し次第、締切とさせていただきます。

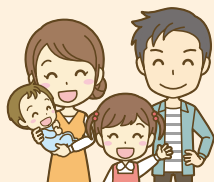
<東上総児童相談所管内説明会>

と き 12月5日(日) ※要予約 13:00～15:00

ところ 茂原市二宮福祉センター

問い合わせ 子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会) ☎0470(28)4288

申し込み 右記のQRコードを読み込み、Googleフォームから入力してください。

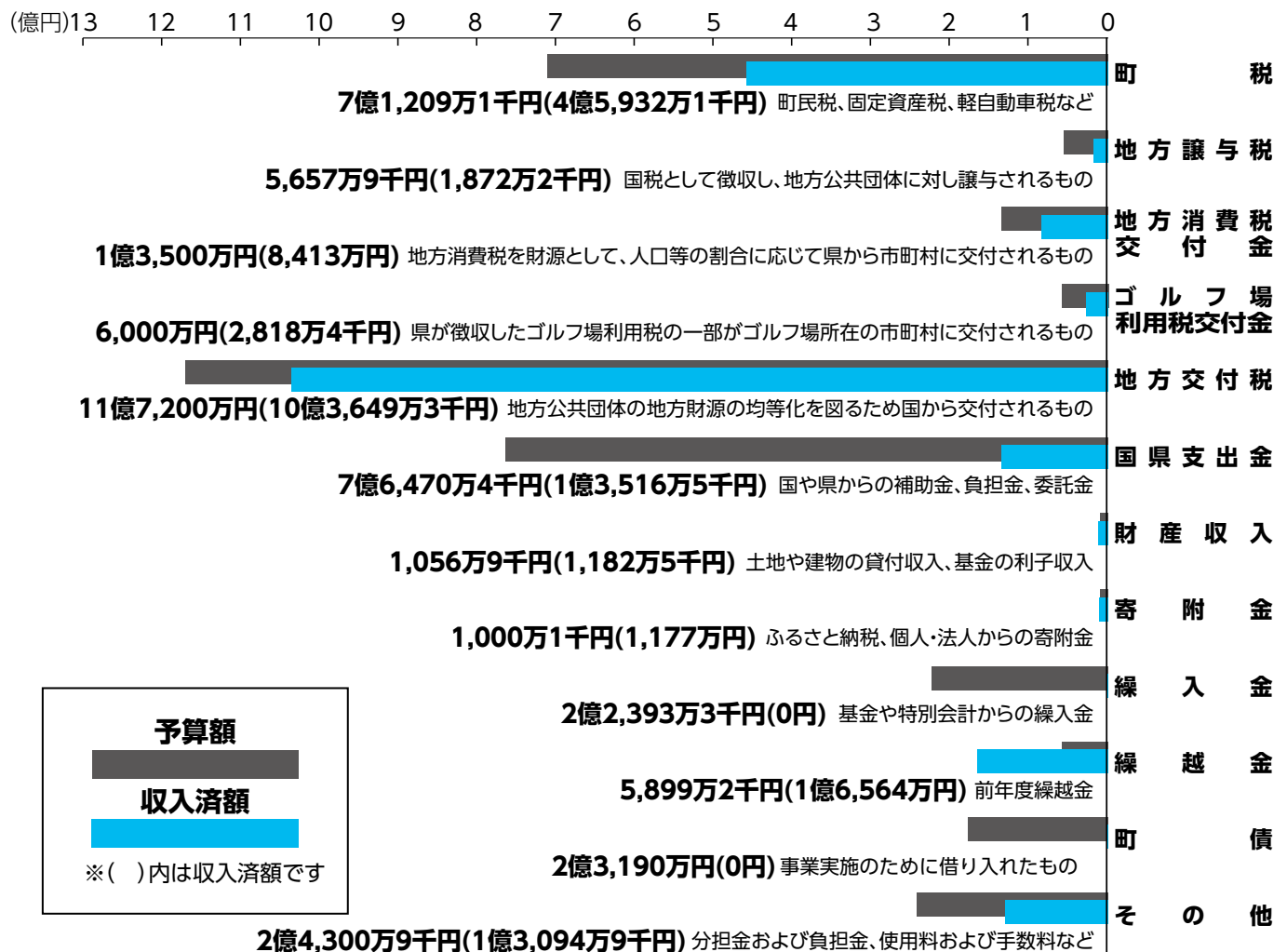


皆さんが納めた税金や、国・県からの交付金などが
どのように使われているかを知っていただくために、
町では年2回予算の執行状況を公表しています。

(今回は令和3年9月30日現在です)

※金額は千円未満四捨五入

一般会計	
歳入	
予算額	36億7,877万8千円
収入済額	20億8,219万9千円
収入率	56.6%
(昨年比2.3ポイント減)	
※繰越予算額含む	



特別会計

※予算額は、歳入・歳出とも同額です。

会計区分	予算額※	収入済額	支出済額
国民健康保険	10億5,368万7千円	4億7,656万7千円	3億8,545万8千円
農業集落排水	7,282万9千円	3,140万円	2,483万円
介護保険	8億9,496万7千円	3億6,283万6千円	3億3,840万9千円
後期高齢者医療	1億1,626万7千円	4,432万7千円	2,533万5千円

一般会計

歳出

予算額 36億7,877万8千円

支出済額 14億7,839万5千円

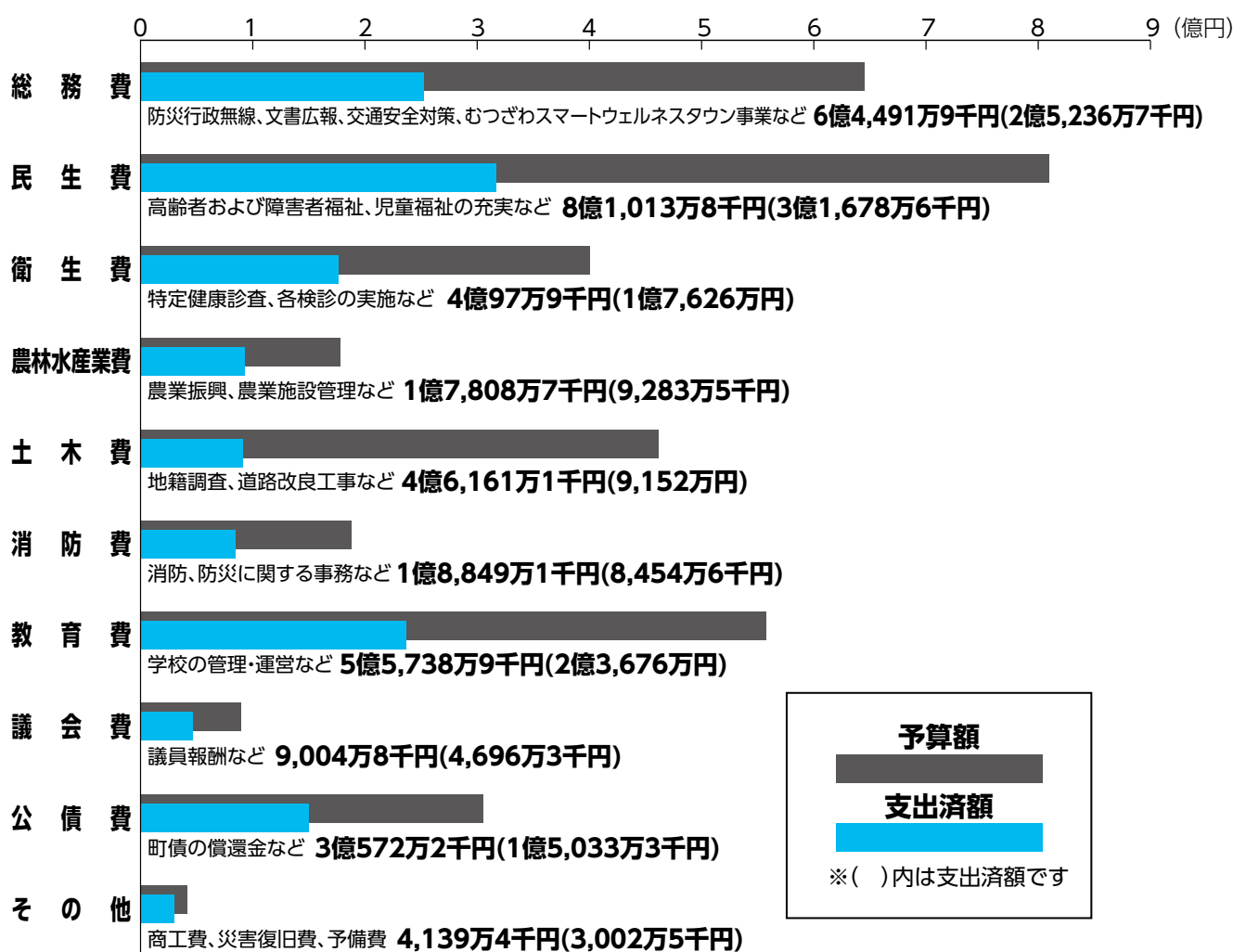
執行率 40.2%

(昨年比4.5ポイント減)

※繰越予算額含む

令和3年度上半期予算の執行状況

町の財政状況



町の財産

土地



1,297,899.31㎡

建物



41,177.54㎡

基金

(財政調整基金)
ほか17基金

19億1,534万6千円

町債現在高
(町の借入金)32億4,968万9千円
(特別会計を含む)

令和2年度

決算報告

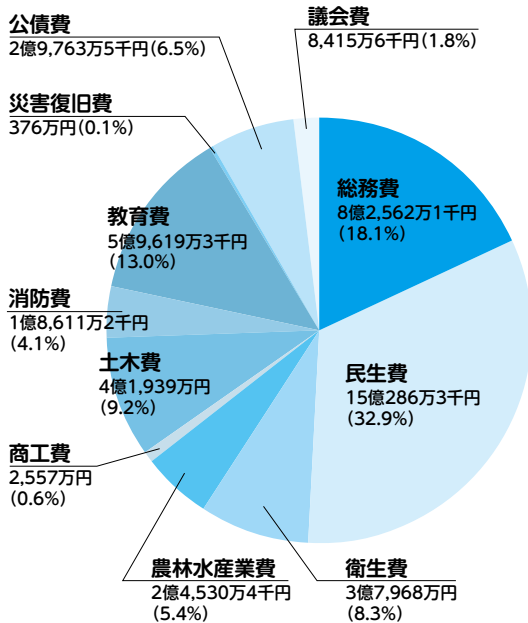
一般会計

皆さんが納めた税金や国・県からの交付金はどうに使われたのでしょうか？
その内容をお知らせします。

※この決算報告の額については千円未満を四捨五入しています。

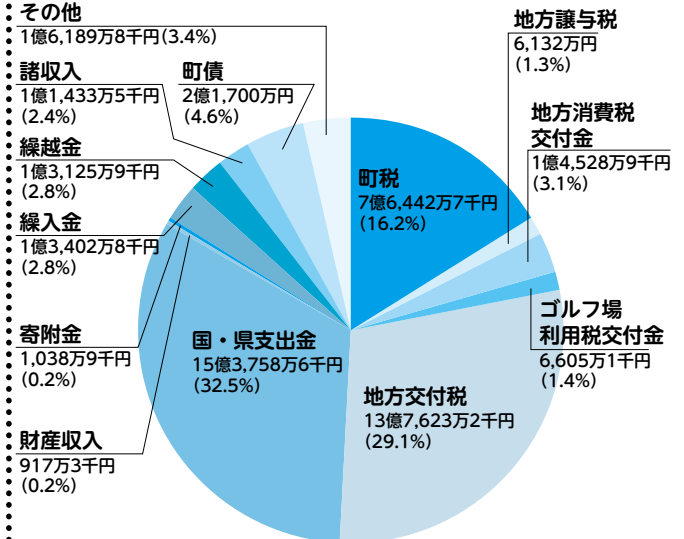
歳出

総額45億6,628万4千円
(前年度比3.2%減)



歳入

総額47億2,898万7千円
(前年度比2.4%減)



主な収入
令和2年度一般会計歳入総額は47億2,898万7千円となり、国・県支出金で、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金が増となった一方で、町債で土木施設整備事業債の減や、繰入金で財政調整積立基金の取崩しの減などにより、前年度に比べ、1億1,781万6千円の減額となりました。

町税

皆さんからいただいた町民税、固定資産税、軽自動車税等

地方譲与税

自動車重量譲与税、地方揮発油譲与税で国から交付されたもの

地方消費税交付金

地方消費税のうち人口等の割合に応じて県から交付されたもの

ゴルフ場利用税交付金

町内3か所のゴルフ場利用者数に応じて

主な支出
歳出総額は45億6,628万4千円となり、新型コロナウイルス感染症関連経費として特別定額給付金事業や小中学校におけるICT環境の整備に係る経費等が増額となっている一方、むつざわスマートウエルネスタウン拠点形成事業や災害復旧費の減額により、前年度と比べ、1億4,926万1千円の減額となりました。

議会費

議会の活動に関する経費

総務費

広報広聴、財産管理、選挙、各種統計調査、むつざわスマートウエルネスタウン事業費等

民生費

社会福祉や児童福祉に関する経費、特別定額給付金等

県から交付されたもの
地方交付税
国から交付されたもの

国・県支出金

国や県から支出された各事業の補助金等

財産収入

基金利子や土地売却収入等

寄附金

ふるさと納税、個人・法人から受けた寄附金

繰入金

基金や特別会計から繰り入れたお金

繰越金

前年度からの繰越金

諸収入

町預金利子や各施設の利用料等

町債

町が借入れたお金

その他

その他の交付金や分担金・負担金、使用料および手数料等

衛生費

特定健康診査や各種検診、環境衛生に関する経費等

農林水産業費

農業振興、農業施設管理に関する経費等

商工費

商工観光に係る助成金に関する経費等

土木費

道路改良や道路環境の保全に関する経費、地籍調査に伴う経費等

消防費

防災に関する経費、長生郡市広域市町村圏組合への負担金等

教育費

各学校の管理や施設整備に関する経費、生涯学習やスポーツにおける各種教室に関する経費等

災害復旧費

被害を受けた道路等の復旧に関する経費

公債費

地方債の元利償還に関する経費

健全化判断比率等を公表します

令和2年度決算に基づく町の健全化判断比率（4つの財政指標）および公営企業の資金不足比率について「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により公表します。

各比率が国の定める早期健全化基準（経営健全化基準）以上になった場合には、議決を伴う財政健全化計画策定などと共に自主的な改善努力による財政健全化を図ることになります。

また、財政再生基準以上になった場合には、財政再生計画を策定し、国の関与による財政再生を図ることになります。

本町においては、実質赤字比率、連結実質赤字比率および資金不足比率について赤字はなく、実質公債費比率および将来負担比率も早期健全化基準を下回っており、健全な状況を示しています。

引き続き限られた財源の中で各種施策の選択を行い、健全な財政を維持するよう努めます。

問い合わせ

役場企画財政課 財政班
☎(44)2507

健全化判断比率

指 標	令和2年度	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率 普通会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	15.00%	20.00%
②連結実質赤字比率 すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	20.00%	30.00%
③実質公債費比率 借金の返済額など大きさから資金繰りの危険度をみる比率	5.5%	25.0%	35.0%
④将来負担比率 町が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率	43.4%	350.0%	

※ ①②は赤字額がなかったため「—」で表示しています。

資金不足比率（公営企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率）

公 営 企 業	令和2年度	経営健全化基準
睦沢町農業集落排水事業特別会計	—	20.0%

※ 資金不足がないため「—」で表示しています。

特 別 会 計 決 算

会 計	歳 入	前年比 (%)	歳 出	前年比 (%)
国民健康保険	10億1,051万9千円	0.0	9億9,681万1千円	0.7
農業集落排水	7,204万7千円	17.2	7,105万3千円	17.3
介護保険	8億2,174万4千円	2.2	8億38万2千円	1.3
かずさ有機センター	2,835万8千円	22.6	2,542万2千円	23.9
後期高齢者医療	1億1,141万7千円	10.1	1億1,055万円	9.5

令和2年度決算審査

8月4日～6日、監査委員による令和2年度決算審査が行われました。

これは、町長から提出された、関係諸表等の計数の正確性を検証し、予算の執行又は事業の経営が、適正かつ効果的に行われているかについて、審査するものです。

監査委員による決算審査意見の内容（抜粋）は次のとおりです。詳細は、町ホームページをご覧ください。

決算審査意見の内容（抜粋）

各会計決算の審査結果

書類等は法令に準拠して作成されており、計数は関係帳簿及び証拠書類と照合した結果、誤りのないものと認められた。また、各基金及び財産等については、出資金証書、出資証券、預金通帳等の関係諸帳簿及び証拠書類と符合しており誤りのないものと認められた。

所見及び要望

1 新型コロナウイルス感染拡大は、医療、経済にとどまらず、町民の生活様式まで大きな影響を与えている。度重なる感染症拡大の波に対して、その最前線に立ち、感染症対応や蔓延防止

のための取組を引き続き確実に対応したい。

2 人口減少が進み税収の落ち込みが続く中、既存公共施設の維持・更新などは今後財政を圧迫する大きな要因となり町民への負担増に繋がる懸念が懸念され、更に財政調整基金残高も年々減少（2年度は微増）していることなどの財政状況に鑑み左記について検討されたい。

（1）公共施設の適切な維持管理や計画的な改修等併せ、利用率や維持費用など多角的な視点に立ち、施設自体の在り方や機能の見直しも含めた検討。

（2）経営の視点から公共施設を戦略的に活用し、最小のコストで最大の効果を求めるための効率的な管理の検討。

（3）町有財産（普通財産）を収益財産として捉え、売却、貸付けも含め最大活用するための検討。

3 第1期総合戦略について、一部KPIを達成出来ていない項目も見られたが、第2期総合戦略については、毎年及び最終年度（2025年度）のKPI達成に向けた確実な推進に務められたい。

一宮聖苑組合の令和2年度決算状況と令和3年度上半期執行状況を公表します

・一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内である一宮町、長生村、睦沢町、白子町、岬町（現いすみ市の旧岬町地域）の住民の要望に応えるために昭和60年に完成し、同5市町村の分担金による共同出資と一宮聖苑使用料などで運営をしています。

◆令和2年度決算状況 ・歳入7571万4578円、歳出6980万3402円となり、歳入歳出差引残額は591万116円になりました。

歳入	決算額(円)	比率(%)
分担金および負担金	56,544,000	74.7
使用料および手数料	12,699,000	16.8
財産収入	1,621	0.0
繰越金	2,285,992	3.0
諸収入	4,183,965	5.5
繰入金	0	0.0
計	75,714,578	100.0

歳出	決算額(円)	比率(%)
議会費	195,351	0.3
総務費	25,349,851	36.3
衛生費	44,258,200	63.4
予備費	0	0.0
計	69,803,402	100.0

●財産

・土地 1万4,593㎡ ・車両 2台
・建物 (火葬棟) 371.73㎡ ・基金 2,653万1千円
(待合棟) 419.67㎡

●実績

・火葬件数 741件

◆令和3年度上半期執行状況 ・4月1日から9月30日までの予算執行状況をお知らせします。

歳入	予算額(千円)	収入済額(千円)	収納率(%)
分担金および負担金	47,297	37,838	80.0
使用料および手数料	11,228	4,169	37.1
財産収入	1	0	0.0
繰越金	5,429	5,429	100.0
諸収入	4,188	4,146	99.0
繰入金	1	0	0.0
計	68,144	51,582	75.7

歳出	予算額(千円)	支出済額(千円)	執行率(%)
議会費	207	17	8.2
総務費	28,491	8,125	28.5
衛生費	39,002	6,308	16.2
予備費	444	0	0.0
計	68,144	14,450	21.2

●財産

・土地 1万4,593㎡ ・車両 2台
・建物 (火葬棟) 371.73㎡ ・基金 2,653万1千円
(待合棟) 419.67㎡

健康こ・ら・む

今月のテーマ

低年齢の子どもとデジタルメディアの上手なつきあいかた

保健師：神居 美和

スマホやタブレットなど、デジタルメディアに低年齢の子どもが接する機会が増えてきました。コロナ禍で家にいる分、それらの使用時間も増え、色々な悩みや不安を抱えている保護者もいらっしゃるのではないのでしょうか。子どもが小さなうちに、安全で上手な使い方や習慣づくりを家族と一緒に確認しましょう。

●スマホなどを使うメリットは？

マイナス面ばかり聞かされてきましたが、興味がたくさんある時期に、創造的な学びや体験ができること、離れて暮らす祖父母とビデオ通話などのコミュニケーションに有効なことなど、良い面もあります。

●安全に使用するために保護者ができること

子どもの年齢や発達にふさわしく、安全で興味に合った番組やアプリを選ぶことが大切です。

◆レーティング（年齢区分マーク）を確認する

アプリやゲームには「〇歳以上」という年齢区分があります。アプリの説明部分で、対象年齢を必ず確認しましょう。また、動画視聴アプリには、安全で使いやすい子

ども専用のものがあるので活用すると良いでしょう。

◆フィルタリングを活用する

スマホなどで一人だけで遊んでいると、知らぬ間に不適切な情報に触れてしまう心配があります。フィルタリングは、有害な情報やうっかりアクセスによるトラブルから、子どもを守る機能です。子どもに使わせる時だけ「オン」、あるいは自分が使いたい時だけ「オフ」など、フィルタリングを活用しましょう。

●夜にスマホを使用することは控え、生活リズムを整えましょう

スマホなどの画面から出るブルーライトは、夜空の中の光と同じようなもので、夜に浴びると脳が昼間だと勘違いをして睡眠を促すメラトニンというホルモンが抑制され眠れなくなってしまうます。寝る前にスマホなどを見ることは控え、絵本を読むなど、親子で穏やかな時間を過ごすようにしてみしましょう。

●視力への影響は？

0～6歳は、目の機能が育つ時期です。短時間見せることですぐに影響があるわけではありませんが、スマホやタブレットなどはテ

レビに比べて、見る距離が近いことが指摘されています。そのため、使用する時は30センチ以上離しましょう。また、長時間、動画を見ることは避け、小休憩を入れながら見ましょう。

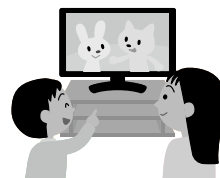
●使用時間を決めるなど、家族みんなでルールを作ってみましょう

「時計の針が●のところまで来たら終わりだよ。」「アラームがなったらおしまいね。」などの約束をし、守れたら褒めてあげましょう。子どもは、身近な大人をお手本にします。子どもにスマホなどを利用させる前に、まずは大人の利用を見直しましょう。利用する際には、お父さん、お母さんだけでなく、子育てに関わる全ての人、ルールを守ることが大切です。この機会に、使い方について話し合ってみましょう。

●親子で一緒にコミュニケーションをとりながら楽しみましょう

デジタルメディアを利用する時は、子どもと一緒に見る、話す、歌う、ゲームをするなど、親子で一緒に楽しむことが、子どもの安心感につながります。外出先では、スマホなどに頼り過ぎず、折り紙やお絵かき帳などの道具も準

備し、他の遊びに興味が向くように工夫してみましょう。また、外遊びの時間を十分確保してあげることも大切です。



自信を持って「大丈夫!」と言いきれない項目は、できることから改善していきましょう。	大丈夫✓
子どもと話をするより、スマホと対話している時間の方が多くありませんか？	
子どもに話しかけられた時、スマホ画面を見たまま返事をしていませんか？	
子どもの成長・安全を配慮しつつ、お手本となる使い方をしていますか？	
少しだけと思いつつ、子どもだけで長時間使用させていませんか？	
子どもが使用する際に、年齢や発達に合った安全な設定を施していますか？	

【参考】

・スマホ時代の子育て 悩める保護者のためのQ&A…内閣府等
・デジタル時代の子育てを一緒に考えてみよう！低年齢層（～6歳程度）の保護者対象…総務省

骨髄移植のドナーと勤務先に助成金

町では、骨髄・末梢血管細胞提供者（ドナー）の増加や骨髄・末梢血管細胞移植の推進を図るため、骨髄などの提供者（ドナー）とドナーが就業する事業所に助成金を交付します。

対 象

ドナー…日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業から骨髄などの提供を完了したことを証明する書類の交付を受け、提供を完了した時点で町に住民登録がある方で、他の地方公共団体から助成金などの交付を受けていない方

事業者…ドナー（個人事業主を除く）が就業する国内の事業所で、ドナー休暇（骨髄などの提供者として必要な検査、入院などのために取得する特別休暇）を与えた事業所
※国・地方公共団体・独立行政法人を除く

助成額

ドナー…骨髄などの提供のための検査・入院などに要した日数に応じ、1日につき2万円（1回の提供につき、上限14万円）

事業者…ドナーが取得したドナー休暇の日数に応じ、1日につき1万円（ドナー1人につき上限7万円）

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

大腸がん検診のお知らせ

200ポイント
たまります！

対象の方には実施日のおおむね2週間前までに、案内通知を送付します。

※今年度大腸がん検診を受診されないと、来年度『大腸がん検診の案内』をお送りすることができませんのでご注意ください。

日にち	対象・場所	
11/24(水)、25(木) 26(金)、27(土)	・40歳以上（4/1現在） ・町農村環境改善センター	・受付時間は案内通知をご確認ください。 ・個別検診の実施はありません。
予備日について ※12/1(水) 10:00～11:00	・検診期間中に検診容器を提出できなかった方（新規対象者も可）	・指定日に大腸がん検診を受診出来ない場合は、予備日に提出してください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年度受診された方、検診を希望された方には、日時指定により実施しますので、ご理解、ご協力をお願いします。

※感染症拡大の状況によっては、中止となる場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ 健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506



役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502

問い合わせ

国保税を忘れずに納めるためにも、ぜひ口座振替をご利用ください。金融機関から自動的に引き落としされますので納期ごとに金融機関などに納めに行く手間が省け、確実に納めることができます。

口座振替が便利です

国保税の所得割額は、前年所得をもとに決められますので、必ず所得の申告をお願いします。

国保税額や高額療養費などは、所得に応じて軽減措置がありますが、未申告の被保険者がいる世帯は、軽減が受けられないことがあります。

正しい所得を申告しましょう

国保税は、世帯ごとにまとめて世帯主が納めます。世帯主が国保の被保険者ではない場合でも、世帯内に国保の被保険者がいれば、国保税納付の義務は世帯主にあります。納付書は世帯主宛てに送られますのでご確認ください。

国保税は世帯主が納めます

国民健康保険は、被保険者の皆さんの健康と暮らしを守る制度です。国保税は病気やけがをした際に安心して医療を受けるための貴重な財源です。国保の健全な運営のために、国保税は期限内に納付しましょう。

11月は収納率向上対策強化月間です

納める前に
知って納得！**国保税**

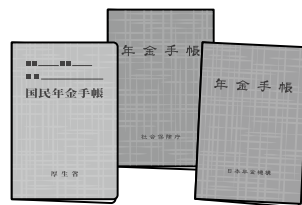


11月30日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。
「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込み額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

問い合わせ

千葉年金事務所 ☎043(242)6320
ねんきんネット専用 ☎0570(058)555



国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和3年中（令和3年1月1日から12月31日）に納められた保険料の全額です。

本年中に納付した国民年金保険料については、日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

	発送時期	対象者
①	令和3年10月下旬から 11月上旬に向けて随時発送	令和3年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
②	令和4年2月上旬	令和3年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 (①の対象者は除きます)

令和3年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。

ご家族（配偶者やお子様など）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようきちんと納めましょう！

問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004
日本年金機構千葉年金事務所 ☎043(242)6320

日曜・休日当番医

月 日	医療機関名						
	内科系		外科系		一宮地区		
11月 3日	吉田医院	34-3045	塩田記念病院	35-0099	長生村	長生診療所	32-3303
11月 7日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171	長生村	長生八積医院	32-3282
11月14日	聖光会病院	35-5151	きたじまクリニック	26-7050	長生村	津谷クリニック	32-5645
11月21日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171	一宮町	長島医院	42-8800
11月23日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171	一宮町	よねもと整形外科	40-1065
11月28日	東部台医院	22-2455	公立長生病院	34-2121	一宮町	いちのみやクリニック	42-1616

診療時間／9:00～17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。

消防本部へお問い合わせください。☎(24) 0119

夜間急病診療所／診療科目：内科・小児科／受付：19:45～22:45／茂原市八千代1-5-4（消防署裏）☎(24) 1010

夜間急病診療所テレフォン案内／☎(24) 1011／19:00～翌6:00

こども急病電話相談／19:00～翌6:00／局番なしの #8000／ダイヤル回線からは ☎043(242) 9939





相談

子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。

子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

町子育て世代包括支援センター
(役場福祉課 子育て推進班)

☎(44)2578

相談

移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

11月9日(火) 10:00～11:30

11月18日(木) 13:30～15:00

11月24日(水) 10:00～11:30

町中央公民館

茂原警察署 ☎(22)0110

血液の安定的な確保のために 献血にご協力を！

とき 11月5日(金) 10:00～12:00・13:15～16:00

ところ 町農村環境改善センター

千葉県赤十字血液センターでは、献血受け入れにあたり、感染症防止対策に取り組んでいます。

血液は、長期保存できません。患者さんが必要とする時に血液を届けるためには、年間を通じた継続的な献血が不可欠です。

みなさんのご協力をお願いします。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

行政書士電話相談会

●相続全般の関すること ●遺言に関すること

●農地法関係手続に関すること

11月21日(日) 9:00～12:00

※新型コロナウイルス感染症の影響により、電話相談とさせていただきます。当日、都合が悪い場合は別の日でも電話でご相談をお受けします。

千葉県行政書士会 無料相談担当 今関 雄一 ☎(43)0202

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、「中学校等卒業予定者および卒業生」を対象とした「陸上自衛隊 高等工科学校生徒」および「陸・海・空自衛官候補生」(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目		応募資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日（期間）	合格発表等	入 校	待遇・その他
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	推 薦	男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに躊躇な実績を修め、学校長が推薦できる者	11月1日～ 12月3日	令和4年 1月8日・11日の 指定する1日	令和4年1月20日	令和4年 4月上旬	【身分】 特別職国家公務員「生徒」（自衛官ではありません。） 【生徒手当】 月額：103,700円を支給（令和3年1月1日現在） 期末手当：年2回（6月、12月）
	一 般	男子で中卒（見込含）17歳未満の者	11月1日～ 令和4年1月14日	【1次試験】 令和4年 1月22日・23日 【2次試験】 令和4年2月3日 ～2月6日	【1次】 令和4年1月28日 【2次】 令和4年2月17日		【教育】 生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することができ防衛大学校などへの受験資格が得られます。
自衛官候補生		18歳以上33歳未満	令和3年12月、令和4年1月、2月に複数回を予定しています。 細部については、下記茂原地域事務所へ問い合わせください。		試験後にお知らせします。	令和4年 3月下旬 ～4月上旬	約3か月の教育終了後、 2等陸・海・空士に任用

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



HP



Twitter

外務省後援・国連英検ジュニアテストのご案内

〈対象・幼児から小・中学生まで〉

実施日・11/28(日) *受験コース別に実施

※検定の内容は国連英検ジュニアテストのウェブページをご覧ください。

実施会場・久我塾 外部受験受け入れ定員・若干名(先着順)

※受験希望の方は下記までEメールでお問い合わせください。

Eメール kyuongroup9080@gmail.com

キューオングループ 久我塾(睦沢町北山田252)

◆千葉県統一テスト等の模試も実施中。お問い合わせ下さい。

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

信頼と実績

藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な仕事を心がけています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 🔍検索

今

月

の

俳

句



おとうと
弟の墓に手を触る魂祭
たままつり

(小川 澄)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

☎11月19日(金)

受付：10:00～11:30

☞町農村環境改善センター

☞役場健康保険課 健康推進班

☎(44)2506

●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

11月の日程

1日(月)、※12日(金)、17日(水)、24日(水)、28日(日)

受付時間：10:00～12:00

13:00～15:00

※は夜間18:00～22:00

直通電話：☎(44)0022

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談

☎11月25日(木)

受付 14:00～15:00

☞町農村環境改善センター

☞役場福祉課 子育て推進班

☎(44)2578

●行政・人権相談

☎11月10日(水)

13:00～16:00

☞町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

☞役場総務課 庶務秘書班

☎(44)2500

●法律相談

☎11月12日(金)

10:30～12:30

☞役場1階 町民相談室

要 予 約 先着4名まで

相談時間 1人30分

相 談 料 無料

☞・☞役場総務課 庶務秘書班

☎(44)2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

☞役場産業建設課 産業振興班

(消費者ホットライン)

☎(44)2505

Population

人のうごき(睦沢町の人口)

●人口 6,896人 (+6)

男性 3,359人 (+1)

女性 3,537人 (+5)

●世帯数 2,808世帯 (+1)

()は前月比

令和3年9月30日現在

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
犬飼 貴裕・愛	ケン 賢	男	8月27日
田中 一憲・久美子	カオル 薫	女	9月10日
石井 成昌・和香子	ミナト 湊登	男	9月26日

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
木村 誠	57	佐貫	8月18日
生田 喜一郎	91	妙楽寺	9月1日
吉野 文子	92	岩井	9月3日
江澤 和郎	96	上之郷	9月7日
高見 孝吉	70	上市場	9月15日
榊井 道彦	98	川島	9月16日

パークむつざわ教室一覧

今月のピックアップ教室！

エンジョイフィットネス教室

リズム&ストレッチ教室から名称を変更！
楽しく運動を続け、運動不足解消を目指す！
リズム系の運動やヨガ系のなど、
様々な分野の運動を行います！
日程：毎週土曜日 20:00～21:00
対象：16歳以上の男女
料金：3,600円（月4回） 1,300円（1回）

柔道教室

礼儀作法や人を思いやる気持ちを身につけよう!!
日程：毎週火曜日 18:30～21:00
対象：小・中学生
料金：110円（1回）

こども運動教室

鉄棒や跳び箱などを楽しくチャレンジします！
日程：毎週木曜日 ①15:40～16:40
②16:50～17:50
対象：①小学1～3年生 ②小学4～6年生
料金：各3,300円（月4回） 1,100円（1回）

キッズダンス

音楽に合わせて楽しくLet's Dance!!
日程：毎週金曜日 ①16:00～17:00
②17:10～18:10
③18:20～19:20
対象：①小学1～3年生 ②小学4～6年生
③小学4～6年生
※②在籍ののち、講師判断により入会可能
料金：各4,100円（月4回） 1,600円（1回）

テニススクール

子どもから大人まで楽しめるスポーツ!!家族やお友達と一緒に、めざせグランド
スラム!!
日程：毎週土曜日 料金：各1,600円（1回）
①キッズ(幼児) 10:00～11:00 ②ジュニア(低学年) 11:10～12:10
③ジュニア(高学年) 12:20～13:20 ④大人(初級) 13:45～14:45

体験1回無料! ※テニススクールを除く

姿勢改善教室

バレエの動きをもとにインナーマッスル(体幹)を
鍛えて理想の身体を目指しましょう!
日程：毎週火曜日 13:15～14:15
対象：16歳以上の男女
料金：4,100円（月4回） 1,600円（1回）

エアロビクス教室

音楽に合わせて有酸素運動をして運動不足解消!!
日程：毎週水曜日 11:00～11:45
対象：16歳以上の男女
料金：3,100円（月4回） 1,100円（1回）

ヨガ教室

ヨガの動きや呼吸法でセルフメンテナンス!
日程：毎週水曜日 19:30～20:45
対象：16歳以上の男女
料金：5,000円（月4回） 1,600円（1回）

ZUMBA®

ラテンのリズムに合わせて、運動不足解消!脂肪燃焼!!
日程：毎週土曜日 10:00～11:00
対象：16歳以上の男女
料金：4,100円（月4回） 1,600円（1回）

当日参加も OK !
体調や都合に合わせて
参加もできます!
お問い合わせは
パークむつざわまで!

パークむつざわ（町総合運動公園）
〒299-4413 睦沢町上之郷1565 ☎(44)1565



キューオングループは国連会議で採択されたSDGsに取り組んでいます。

～塾の指導現場から～ 問題集等を自己採点する時は…。

問題集や模擬試験等、解答が終わった後には自己採点をすると思
います。その時は、いきなり解答・解説をみて〇×をつけるので
はなく、まず、解説を良く読んでみることをおすすめします。そ
して、自分の考えと違うところに気が付いたら、解答を訂正して
から採点してみましょう。解説には、問題を解くためのヒントが
たくさん詰まっているものです。〇×結果より、解答方法をしっ
かり身につけることが成績アップの秘訣といえるでしょう。問題
集を購入する時も、解説が充実しているものを選びたいものです。

●幼児・小学生のための英語教室

無料体験授業・受講者募集!!

40分個人指導×3回 先着順

◎下記までお問い合わせください。



睦沢町北山田252(富貴楽橋そば)

キューオングループ・久我塾

TEL:0475-22-8601(事務局)

TEL:0475-44-0826(教室)

Eメール kyuongroup9080@gmail.com

アート

歴史民俗資料館

企画展

「太平洋戦争

ー日本史上最大の歴史体験ー

開催期間延長：12月5日(日)まで



増岡寅雄一飛曹搭乗の零戦(1/48)模型

写真は増岡寅雄一飛曹搭乗の零戦の模型で、戦史研究家の真行寺重昭氏の製作です。増岡機には機番号などがわかる写真が残っていることから、1945年8月15日早朝に茂原海軍航空基地からの出撃する直前の様子を復元した渾身の傑作模型です。真行寺氏によると、写真から見ると垂直尾翼前縁やコクピット付近の塗装の剥落が少ないので、実機は比較的新しい機体と思われるそうです。

企画展

●「太平洋戦争」ギャラリートーク

11月13日(土) 13:30～

企画展を担当した学芸員が資料と展示の見どころを展示室で解説します。

●第23回指定文化財写真パネル展

11月3日(水)～7日(日)

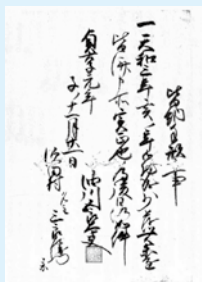
創作美術展にあわせ、睦沢町にある国県町指定文化財を写真パネルで紹介します。

睦沢ゆうあい館会議室

●第20回ふるさとに親しむ古文書講座

11月20日(土) 13:30～

睦沢町周辺の古文書を読んで、その読み方を解説します。写真の文書は、須田村(現在の長南町須田地区)が領主に納めた年貢についての領収書です。



貞享元(1684)年子ノ11月21日須田村年貢皆済手形

町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

イベント

天文教室

特別開催 部分月食を見よう

11月19日(金) 17:00～19:00

当日は、天体観測室を開放します。講師のレクチャーのもと、天体望遠鏡で部分月食を見ます。

月食は月が地球の影に入ることによって起こります。11月19日の夕方から宵にかけて、全国で部分月食が見られます

当日の開催状況は、町ホームページまたは電話で、必ずご確認ください。マスクを着用し、お越しください。

町中央公民館天体観測室

☎(44)0211

11月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)

22日(月)、29日(月)

※月曜日の図書の返却は、図書返却ポストをご利用ください。

イベント

まっ白いひろば開催

11月13日(土) 10:00～16:00



一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

参加前に検温し、マスクを持参してください。

※荒天、河川の増水時は中止します。

睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

無料(初回参加時保険料100円)

弁当、飲み物、着替え、

ヘルメット、ぬれても良いはき物

町まっ白い広場事務局 ☎(44)2289

町中央公民館 ☎(44)0211

町中央公民館

図書室からのご案内

「防災に関する本」の常設展示コーナーができました!

毎月25日は防災の日。過去の災害を忘れず、地震・台風への心構えを持つよう、防災に関する図書を展示しています。いざという時のために備えをしましょう。

新着の図書NEW!



ミュージアムグッズのチカラ

大澤夏美 国書刊行会

ぜんぶ欲しい!ミュージアムグッズの制作はドラマだらけ。思わず博物館に行きたくなくなっちゃうこと、うけあいです。

絵本を1冊プレゼント!

セカンドブック事業をはじめました。

町では、小さいころからの読書習慣の定着を推進するため、「ブックスタート事業」のフォローアップとして、本年度から、絵本の読み聞かせを楽しめるようになる3歳児を対象に、絵本を1冊プレゼントする「セカンドブック事業」を実施しています。



セカンドブックの様子



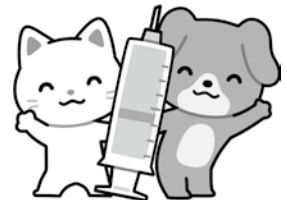
動物による危害防止対策強化月間

11月は「動物による危害防止対策強化月間」です。次のことに注意して、動物による事故や迷惑を防止しましょう。

- 人が犬にかまれる事故が、令和2年度は県内で175件発生しました。
 - ・飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診を受けさせる必要があります。
- 犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です。
- 猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声による被害を防止でき、感染症等の危険から猫や人を守ることができます。また、地域猫活動等で屋外にいる飼い主のいない猫の世話をする場合には、特に過度のふれあいは避け、かまれたりひっかかれたりしないように注意しましょう。
- 犬猫合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届出が必要です（91日齢未満の犬猫を除く）。
- 一部のサル、ヘビなどの特定動物は、法律により原則飼うことが禁止されています。
- ペットがいなくなったらすぐ探し、保健所、警察、動物愛護センターに電話などで届け出ましょう。また、迷子札をつける、動物病院で「マイクロチップ」を装着および登録するなどして、保護された際に飼い主がわかるようにしましょう。
- 動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは飼い主探しをお手伝いします。
- 動物愛護センターでは、定期的に「犬の飼い方・しつけ方教室」を開催しています。また、動物愛護やしつけ方、動物由来感染症などについて、学校、地域の勉強会に講師を派遣します。

問い合わせ

長生保健所（健康福祉センター） ☎0475(22)5166
 県動物愛護センター ☎0476(93)5711



あったかアイテムで賢く節電！！

○蓄電池湯たんぽ

昔ながらの湯たんぽですが、今はコンセントやUSBから電力を蓄熱するものがたくさん出ています。わずかな電力ですぐ温まり、温度も長持ちしてとっても便利。

○真空断熱タンブラー

何度もキッチンへ行き、お湯を沸かして・・・という手間が省け、一度入れたらいつでも温かいままを保ち、仕事にも集中できます。

○加湿器

乾燥やウィルスの飛散を防ぐだけでなく、湿度が上がると体感温度が上がり、暖房を弱めにして電気代を節約する上でも心強い味方になります。

環境省 COOL CHOICE ホームページより

こんにちは！ CHIBA むつざわエネルギー通信です。
 寒い季節の到来に、在宅勤務をされる方も多いかと思います。今月は暖房の使用を抑えても暖かくお仕事に集中できるアイテムを紹介します。

CHIBA むつざわエネルギーではおトクな電気を紹介をしています。詳しくはホームページをご覧ください。簡単なシミュレーションで電気料金の診断ができます！（高圧施設は個別見積となります。お気軽にお問い合わせください。）



CHIBA Mutsuzawa Energy CO., LTD.
 CHIBA むつざわエネルギー

お申込み 料金診断
 お近くの代理店、
 またはホームページ

むつざわエネルギー

検索

(フリーダイヤル) 0800-800-85

ジャンボタニシの秋冬対策

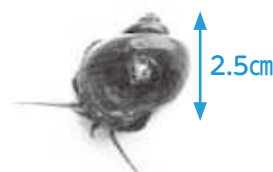
- 移植後の稲を食害するジャンボタニシの多くはサイズが2.5cm以上の^{せいがい}成貝です。翌年の被害防止のために、**成貝の越冬を防ぐことが重要です！**
- 以下の取り組みから1つでも実施することで、被害軽減の効果が見込まれます。**今年度被害の大きかった「ほ場」から優先的に取り組んでみてください！**

対策のポイント

1. 土が固い時の耕うん

土が固い状態（固ければ固いほど良い）の耕うんは、成貝の殺傷に有効です。

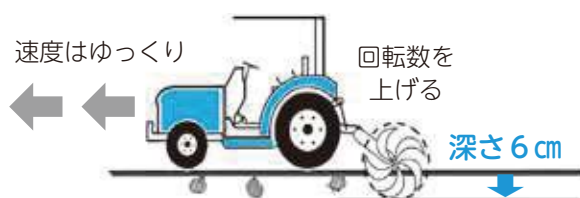
- ① ほ場全面を残さず耕うんする。
- ② 走行速度を通常より2～4割遅くし、ロータリーの回転数を早くする。
- ③ 貝は土中の浅いところに潜っているので、**6cm程度の深さ**で耕うんする。



2. 厳寒期の耕うん

厳寒期（12月下旬～2月）の耕うんは、寒さに弱い貝を土中から掘り起こし、**寒気にさらすことで殺貝します。**

- ① 短期間の複数回の耕うんは、掘り起こした貝を土中に戻す可能性があるため、**再度耕うんを行う場合は、1か月程度期間を空ける。**



3. 石灰窒素の散布

石灰窒素の散布は、殺貝の効果があります。

- ① 水温15度以上の時期（おおむね10月末まで）に、湛水状態（3～4cm）で数日間放置する。
- ② 石灰窒素を100㎡当たり20～30kg散布し、数日間放置して自然落水させる。

※ほ場に水が来ない場合は、まとまった降雨の後などに取り組む。

※魚介類に影響があるため、石灰窒素を含んだ水を水路に流さない。

※翌年コシヒカリを栽培する場合や粘土質のほ場の場合は、基肥の窒素成分を100㎡当たり1kg程度減肥する。**〈散布にあたっては、体への飛散にご注意ください。〉**

問い合わせ 役場産業建設課 産業振興班 ☎(44)2505

狩猟期間

が

始まります

狩猟期間は、11月15日から令和4年2月15日までです。

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。器具などの消毒、泥の洗い流しなど、CSF（豚熱）の感染拡大防止にご協力をお願いします。

また、野外で農作業など活動する方は、目立つ服装をしたり、ラジオなど音の出る物を携帯するなど、安全対策を心がけてください。

千葉県環境生活部自然保護課ホームページ「千葉県における狩猟について」
URL : <http://www.pref.chiba.lg.jp/shizen/choujuu/shuryou.html>

問い合わせ 役場産業建設課 産業振興班 ☎(44)2505

新指定文化財紹介(一)

妙勝寺山門

今年9月16日付で6件の文化財が新たに睦沢町指定文化財となりましたので、順次紹介します。

妙勝寺山門(写真1)は岩井306地番の妙勝寺の入口にあります。門の正面の柱間が一間、柱間のうち扉のある柱間の数が一つなので、一間一戸です。丸い本柱の前後に4本の角柱の控柱があり、この控柱が4本あることから四足門とか四脚門と呼ばれる形式の門で、左右に袖塀が付いています。

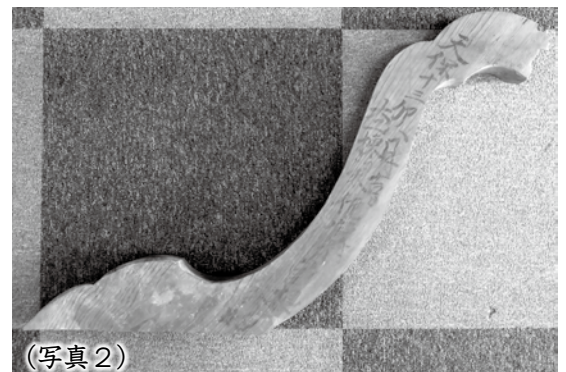
本柱は上部で頭貫をもってつなぎ、その上に一手先の出三斗(てみつど)を置きます。妻虹梁(つまこうりょう)の上に大瓶束(たいへいつか)を立て、虹梁(こうりょう)をかけます。本柱と控柱ともに、象鼻が付いています。柱や斗拱(ときょう)などには赤彩が残っていることから、当初は赤い門だったことがわかります。

屋根は切妻で、当初は茅葺(かやぶき)でした。軒裏は二重繁垂木(にじゅうしげだるき)で、妻には



(写真1)

瑞雲形(ずいうんがた)の懸魚(げぎょ)が付いています。2007年の修復前までは、茅葺の上にトタンをかぶせてありました。修復により傷んだ部材が取り換えられ、現在は茅葺形銅板葺(かやぶきがたどうばんぶき)になりました。



(写真2)

この門には笈形(おいがた)(写真2)が付いていることが特徴です。この笈形のひとつに「天保十三卯八月吉日」「大工棟梁佐室村菅根秀助」との墨書銘が発見されたことで、建築された時期は天保13(1842)年8月、工事を担当したのは佐室村(現在のいすみ市佐室地区)の菅根秀助という人であることが判明しました。菅根秀助の作例はこの門のほかに、岩井地区の観音寺旧本堂(現存しない)、茨城県指定文化財の逢善寺書院・庫裡のうち庫裡(現存)があります。

古建築の年代は、はっきりとわからないものが多いものです。ところが妙勝寺山門は墨書銘が発見されたことにより建築年代とともに施工者が判明し、歴史のおよび学術的な価値が高いです。建造した大工棟梁は、茨城県指定文化財になるほどの建造物を作る腕がある人であり、妙勝寺山門は製作が優秀で、文化財としての価値が高いです。

町の中央公民館で受験できます

漢検にチャレンジしませんか!

受験日時: 令和4年1月29日(土) 11:00 ~

会場: 町中央公民館 (会議室・視聴覚室など)

受験級: 2級~10級

級	料金(円)
2	3,500
準2	2,500
3	2,500
4	2,500
5	2,000

級	料金(円)
6	2,000
7	2,000
8	1,500
9	1,500
10	1,500

漢検(日本漢字能力検定)は、漢字能力を測定する技能検定です。漢字を「読む」「書く」という知識量だけでなく、漢字の意味を理解し、文章の中で適切に使える能力も測ります。

合格者には日本漢字能力検定協会より「合格証書」と「合格証明書」が発行されます。満点で合格された方の合格証書は特別な「満点合格証書」になります。

○申込方法 申込用紙に検定料金を添えて、町中央公民館へお申し込みください。(申込用紙は町中央公民館にあります。)

○申込期限 12月14日(火)まで
※会場の都合上、定員を設定させていただく場合があります。

問い合わせ

教育課 生涯学習班 (町中央公民館内)

☎(44)0211

睦沢の子育て支援

【園庭開放】

11月10日(水) 9:50～11:00
24日(水) 9:50～11:30

【おはなしの広場】

11月10日(水)
11:00～11:30

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止となる場合があります。



【わくわく広場】

11月17日(水)
こども園受付 9:20
出発 9:30(現地集合 9:50)
こども園到着 11:20(予定)

内容 大型バスに乗って尼ヶ台総合公園に行こう

※新型コロナウイルス感染症防止対策により、現地集合、解散での参加も受け付けます。

【ベビーマッサージ、ママヨガ講習会】

11月 5日(金)
受付 10:20 開始 10:30
対象 町内在住の0歳から
1歳位の親子
10組(先着順になります)

持ち物 バスタオル、水分補給できるもの

※要申し込み

こども園 ☎(44)0050



くらしの足むつざわ通信

毎週月曜日のおでかけに
でかけっCAR

「でかけっCAR」は、生活の足にお困りの皆さんのおでかけをお手伝いします。
ドライバーが会員のご自宅近くまでお迎えに行き、下記の「行ける場所」まで送迎します。

2021年6月からは「デマンド便」も運行し、より使いやすくなりました。

運行日：毎週 月曜日の午前中(会員制・乗車は都度予約が必要です)

負担金：1回の乗車につき100円(往復200円)

新
サービス

	お迎え	ハヤシ着	ハヤシ発
土睦地区定期便	9:00～	9:45頃	10:30頃
瑞沢地区定期便	9:50～	10:30頃	11:10頃
デマンド便	11:45以降の出発 13:00までの到着または帰宅		

行ける場所：

ハヤシ(睦沢郵便局、ケーヨーD2、ヤックス)
町役場、診療所、中央公民館(資料館、総合運動公園)、上市場郵便局(ぶらっと、社協、農協)、道の駅むつざわ(茂原行きバス乗換)

無料で 試乗 できます

まずはお電話でお問い合わせください！



移動に関するお困りごとのお手伝い

くらしの足 むつざわ

代表：中村 方則 副代表：香焼 正利

090-4722-4725

事務局(小林かおり)

受付時間：平日午前中(9:00～12:00、不在の際は折り返します)

広告枠

11/7
(日)

かわざかえ

革榮★感謝祭

10時～15時
雨天決行・荒天中止

河須ヶ谷の「土に還る革製品」を創っている革榮が感謝を込めて開催する恒例イベント。お気軽にお越しください!!

会場：上市場郵便局駐車場

駐車場はケースイングリッシュスクール横(会場まで徒歩5分)できるだけ乗り合いでお越しください。

出店もあるよ!

- ・自家焙煎珈琲 ・ケーキ
- ・天然酵母のコッペサンド
- ・ジビエのミネストローネ
- ・革細工や麻袋の雑貨
- ・ぶらっと(野菜などの直売)



革に触れてみよう!

参加無料

革のキーホルダー作り

好きな形のキーホルダーを選んで自分の名前を入れる体験です。(数量限定・先着順)

むつざわヤギ牧場から
かわいい仔ヤギも
やってきます♪



土に還る革製品

「ぶらっと」来てね!

お問合せ：総天然素材革工房 革榮

TEL: 080-5461-9760

<https://www.facebook.com/kawazakae>

でかけっCAR

お車をお持ちでない方も
当日は移動支援サービス
「でかけっCAR」が臨時
運行します!(試乗無料)
あわせてご利用ください。

令和3年度 老人の日記念

百歳長寿の祝状および記念品を贈呈

今年度百歳を迎えられる田中くまさん、福田とよさん、吉岡とくさんへ、長寿のお祝いとして、内閣総理大臣からの祝状と記念品、町からのお祝いが贈呈されました。

また、百歳以上の方、白寿（99歳）、卒寿（90歳）、米寿（88歳）を迎えられた方にも町から長寿のお祝いを贈呈しました。これからも健康に留意され、いつまでもお元気にお過ごしください。



百歳長寿者 写真は田中くまさん

長寿のお祝い 該当者

●百歳以上	女性	6名
●百	歳	女性 3名
●白	寿	女性 3名
●卒	寿	男性 12名
	女性	28名
●米	寿	男性 22名
	女性	36名

長生郡市消防本部からのお願い

令和3年度秋季全国火災予防運動が11月9日（火）から11月15日（月）まで全国一斉に実施されます。

ご家庭などでも火の取り扱いに十分注意してください。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント 4つの習慣・6つの対策

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- コンロを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋の整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

統一標語

『おうち時間 家族で点検 火の始末』

教育委員 (再任)



令和3年第3回睦沢町議会定例会において、藤原雪枝氏が教育委員に再任されました。



材料（2人分）

じゃがいも…… 大き目2個
(中は3個)
玉ねぎ…………… 1/4個
ほうれん草………… 1/2把
コースハム………… 4～5枚
スライスチーズ…… 4枚
(溶けるタイプ)
卵…………… 1個
片栗粉…………… 大さじ1
塩・こしょう……… 少量

じゃがいもロール



栄養量(全量)

●エネルギー 360kcal ●たんぱく質20.0g ●カルシウム274mg ●鉄分2.3mg ●塩分1.9g

作り方

- ①皮をむいたじゃがいも（水にさらさない）を千切りにし、玉ねぎは薄くスライスする。
- ②ボウルに片栗粉、塩・こしょうを入れ、①を入れてよく混ぜる。
- ③溶き卵を加えて全体をよく混ぜる。
- ④天板（30cm×25cm位が目安）にクッキングシートを敷いてサラダ油を塗り、③を広げる。
- ⑤180度のオーブンで15分ほど表面にうっすら焼き色が付く程度に焼いて取り出し、粗熱を取る。
- ⑥ほうれん草は3cm長さに切り、フライパンでバターソテーし、塩・こしょうで味を調える。
- ⑦⑤の片隅にハム、チーズ、ほうれん草のをせ、それらを芯にしてロール状に巻き、再度180度のオーブンで10分焼く。
- ⑧2cm厚さにカットして皿に盛る。

新型コロナワクチン接種状況

10月17日現在の町新型コロナワクチン接種状況です。

	65歳以上 (2,865人)	12歳以上 64歳以下 (3,520人)	全体 (6,385人)
接1 回目	2,633人	2,943人	5,576人
接種 率	91.9%	83.6%	87.3%
接2 回目	2,598人	2,673人	5,271人
接種 率	90.7%	75.9%	82.6%

※12歳は平成22年3月31日生まれまで含む。

町から睦沢診療所に 感謝状を贈呈しました



町新型コロナワクチン集団接種の実施にあたり、睦沢診療所の皆さまに多大なるご尽力をいただきました。
ありがとうございました。

Time Line MUTSUZAWA

10/9(Sat)

まっ白いひろばで秋を見つけよう 開催

10月9日に「まっ白い広場」を半年ぶりに開催しました。今月の遊びのテーマは、「秋を見つけよう」。参加した子どもたちは、落ち葉拾いやマシュマロ焼き、たき火など、思い思いに秋を見つけ、楽しみました。当日は、広場の再開を待っていたかのように総勢80名の方が参加しました。



編集後記

インターネットやSNSから、いろいろな人の成功体験や考えを簡単に見ることができるようになりました。それにより将来への不安や過去のネガティブなことを思い出しやすい環境になっていると思います。過去や未来に捉われず日常生活の何気ない行動に対して注意を向け、「いま」を楽しみたいと思っています。

「私の地元応援募金」をいただきました

明治安田生命保険相互会社から、「私の地元応援募金」として60万7千円のご寄附をいただきました。睦沢町民のため有効に活用させていただきます。

ありがとうございました。



橋本千葉支社長と田中町長



12²⁰²¹ 月の 暮らしのカレンダー

※注意 このカレンダーは12月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
			1 もえるゴミ ●大腸がん検診(予備日)	2 2コース 粗大ゴミ ※心の電話相談(夜間) 18:00～22:00	3 もえるゴミ	4
5	6 もえるゴミ	7 ●心の電話相談	8 もえるゴミ ●行政・人権相談 10:00～15:00 ●子宮がん検診(改セ)	9 2コース 資源ゴミ	10 もえるゴミ ●健康栄養相談 10:00～11:30	11
12	13 もえるゴミ	14 1コース もえないゴミ ●心の電話相談	15 もえるゴミ	16 2コース もえないゴミ ●みんなで健康ウォーク 9:30 集合 (福祉交流センター)	17 もえるゴミ	18 ●道の駅つどいの郷 むつざわ感謝祭
19	20 もえるゴミ	21 1コース 資源ゴミ	22 もえるゴミ ●心の電話相談	23 ●乳幼児健康相談(改セ) 14:00～15:00	24 もえるゴミ	25
26 ●日曜開庁日(一部窓口) ●心の電話相談	27 もえるゴミ	28 1コース 粗大ゴミ 国民健康保険税第6期納期限 介護保険料第6期納期限 後期高齢者医療保険料第6期納期限	29 もえるゴミ	30	31	

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 睦沢診療所/(44)2236 ●公立長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111
- 火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所(受付時間:午後8時～午後11時まで)/(24)1010
- (公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改セ)農村環境改善センター (こ)こども園

♥心の電話相談専用ダイヤル ☎(44)0022
●10:00～12:00/13:00～15:00
※18:00～22:00

災害協定を締結しました

9月30日(木)、町では、移動式コンテナを居室にしたレスキューホテルを運営する株式会社デベロップとの「災害時における移動式宿泊施設等の提供に関する協定」を締結しました。

この協定により、大規模災害が発生した際、被災者の一時的な受け入れ体制や災害支援者の拠点整備等、更なる災害対応力の向上が期待されます。



田中町長と岡村代表取締役社長

災害時の緊急連絡先

情報の種類	機 関 名	電話番号
停電・電線切断など	東京電力 ^{※1}	☎0120(99)5552 ☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	N T T 東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課 建設班	☎(44)2522
防災情報	役場総務課 行政管財班 ^{※2}	☎(44)2516

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
 ※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
 防災行政無線の放送内容は ☎(44)2533 で確認できます。