

住もうむつざわ 行こうむつざわ 「新しいまちのかたち」がここにある

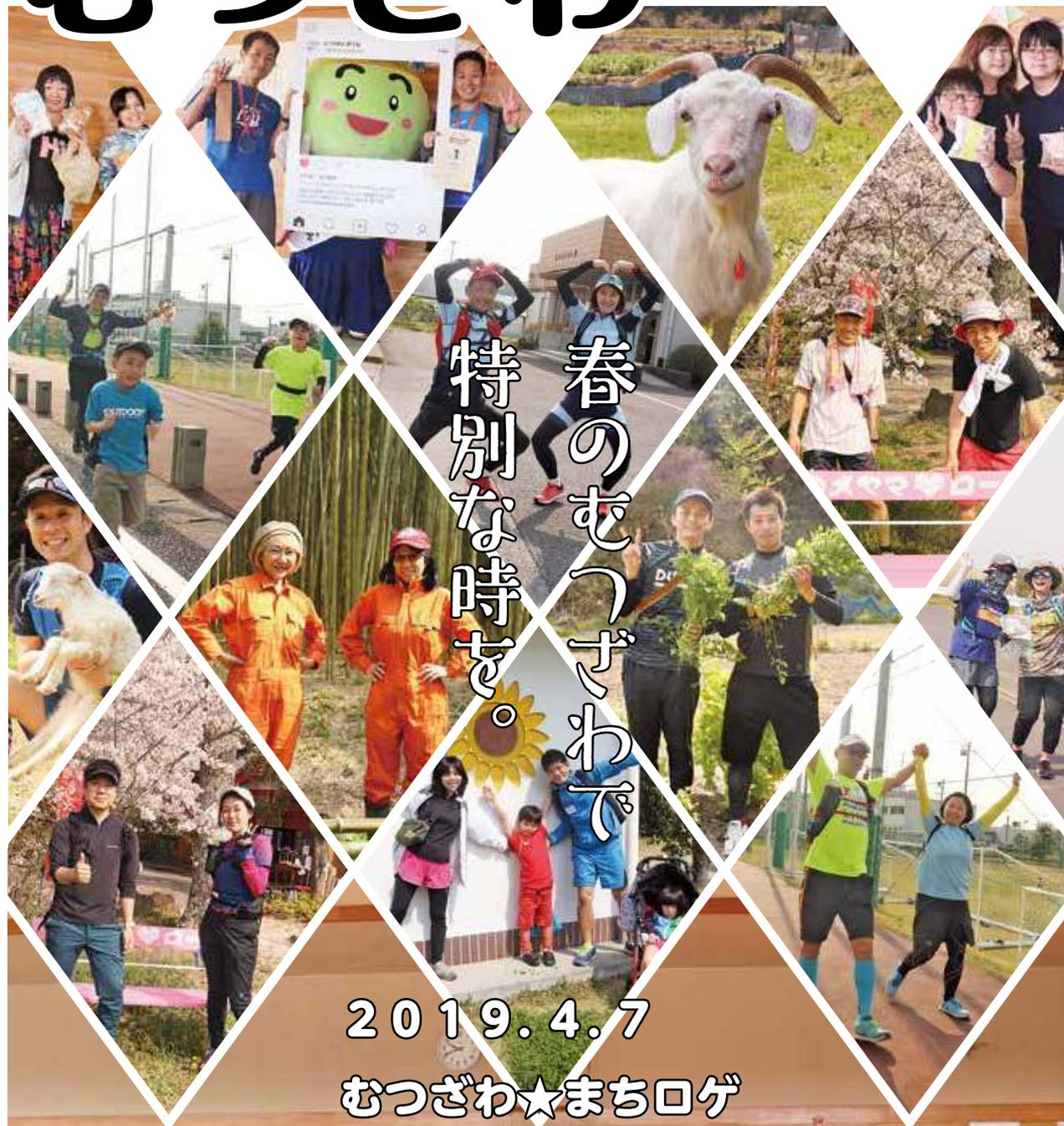
広報

むつざわ

No.613

5月

May 2019



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

巻頭記事 1 むつざわ福祉交流センターの紹介

町職員の人事異動紹介／町内教職員の人事異動紹介／新しい農業委員の紹介
町の財政状況／先進予防型まちづくりアンケート調査結果／...and more



アプリ「マチイロ」

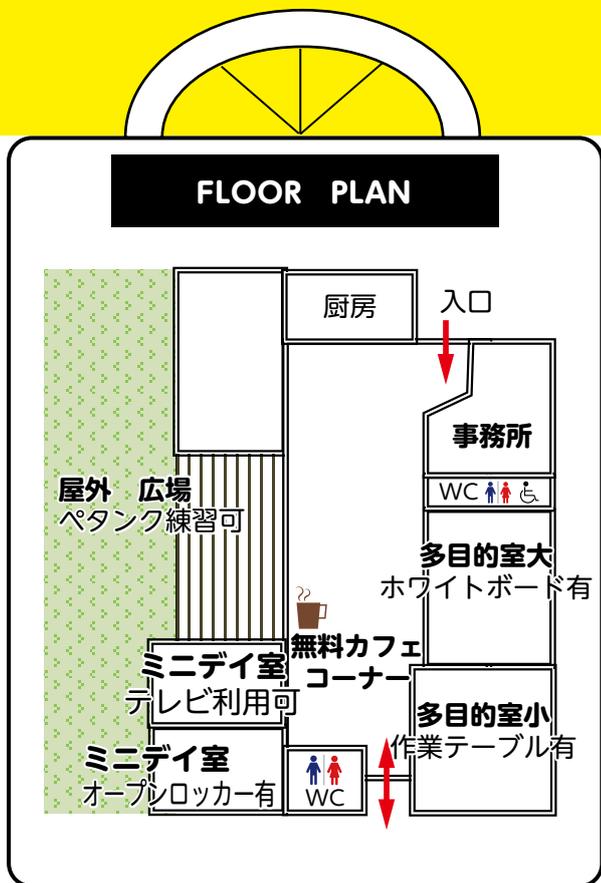
マチイロ
まちを好きになるアプリ

OPENSPACE

目指しているのは人が集まる空間
そこから広がる新しい地域福祉

むつざわ福祉交流センター

人が集まり、話し合い、活動を共にして、助け合う。
ここは、無料で使える住民交流のための施設です。
ぜひ地域活動の拠点としてご利用ください。



睦沢町上市場 921-1



開館日：月～金曜日
8:30～17:15
休館日：土日祝
12月29日～1月3日



アーチ型の開放的な吹き抜け空間を
中心に据えた一体空間が特徴的
旧保育所であり思い出のある方も多い建物です。
昨年度、駐車場を拡張しました。
多くの方が利用できる静かで広々とした環境が
整備されています。

ここがポイント

●施設利用料 無料

利用料は無料、ご利用の3か月前から予約受付可能です。

●気軽に使える休憩スペース

休憩スペースは予約の必要はありません。お気軽にご利用ください。お湯、電子レンジが利用できます。ママさんとお子さんの持ち込みランチ会などいかがですか？

●広々駐車場完備

約50台駐車可能です。

CHECK

楽しいアイデアを実現させよう

『みんなの広場』 協力メンバー大募集！！

月に1回『むつざわ福祉交流センター』に来て一緒に活動をしませんか？
第1回目の活動は5月10日（金）『フリーマーケットを開催しよう（案）』を話し合います。
日 時：毎月10日 9:00 集合（土日祝の場合変更有）
参加方法：当日、直接センターへお越しください
主な活動：企画会議・イベントなどの手伝い・センター整備など
問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎ (44) 2514

あったらいいな!できたらいいな!



無料カフェコーナー

子ども服フリーマーケット

健康マージャン教室

地域レストラン

お宝物々交換所

ミニ図書コーナー



センター活用プロジェクト活動の様子



睦沢中学校入学式 4/8

睦沢中学校の入学式が開催され、新入生45名が入学しました。校長先生は、式辞の中で「いじめや暴力を許さない」「感謝の気持ちを言葉で伝える」「郷土に目をむける」の3つのことを新入生にお願いしました。



自ら一步を歩んでいく生徒に成長していくことを参加者全員が願っているのを感じました。



睦沢こども園入園式 4/6

睦沢こども園の入園式が開催され、21名の園児たちが、こども園に入園しました。

今年の入園式では園長先生が子どもたちに絵本の読み聞かせを行い、これから始まるこども園での楽しみに触れました。園のお友達と仲良くし、健康にすくすくと成長していくことを願っています。



睦沢小学校入学式 4/9

睦沢小学校の入学式が行われ、60名の新入生が元気に入学しました。式の中で、校長先生と「学校やおうちで進んで勉強しましょう」「目標を立てて毎日頑張りましょう」「お友達と仲良くしましょう」の3つのことを新入生と約束しました。



入園・入学
おめでとう

睦沢の子育て支援

子育て支援窓口を開設しました

子育てに関するお悩みや、相談を受け付けています。
役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506

役場1階
健康保険課



子育て交流広場スクスク

5月3日・10日・17日
・24日・31日(毎週金曜)
10:00~14:00

◆町中央公民館



園庭開放

5月7日(火)9:50~11:00
5月21日・28日(火)
9:50~11:30

◆こども園



おはなしの広場

5月7日(火)
11:00~11:30

◆こども園



わくわくの広場

4・5月生まれの誕生会
おもちゃで遊ぼう
5月14日(火)
10:00~11:00

◆こども園



Rookie's Voice



産業振興課主事補
鎌田 良樹

職員として、一日でも早く睦沢町に貢献できるよう精一杯頑張ります。



福祉課主事
大口 健

今までの介護・福祉の経験を活かし信頼される職員になれるよう頑張ります。

新規採用

睦沢町の新鮮力として、頑張っています！

退職等
石井 安邦 (健康保険課長)
宮崎 良子 (教育課主任保育教諭)
伊藤 茂代 (教育課主任保育教諭)
久保田 京子 (教育課主任調理員)
長柄町へ帰任
本吉 菜摘 (教育課こども園保育教諭)
長い間お疲れさまでした。

町職員の人事異動紹介

敬称略 ()は旧職名



教育課調理員こども園
宮崎 照美

とてもやりがいのある仕事で明るい給食室だと思います。一生懸命頑張ります。



教育課調理員こども園
池上 奈緒子

安全で美味しい給食を届けられるように、頑張りたいと思います。



教育課保育教諭
小高 里紗

元気な子どもたちと共に成長していけたらと思います。よろしくお願いします。



教育課保育教諭
米倉 椎奈

子どもたちに負けないう体を動かしたり遊んだりしてパワフルに頑張ります。



総務課主事補
高田 佳穂

皆から信頼される職員になれるよう、何事にも全力で取り組み、日々成長したいです。

長柄町より人事交流職員



教育課主任保育教諭
鈴木 恵美

子どもたちとたくさん触れ合って学んでいきたいと思います。よろしくお願いします。

- 異動等**
健康保険課長
白井 住三子 (教育課長兼歴史民俗資料館長)
産業振興課長兼生活環境班長兼かずさ有機センター長 (併) 農業委員会事務局局長
手塚 和夫 (産業振興課長兼かずさ有機センター長 (併) 農業委員会事務局局長)
教育課長兼歴史民俗資料館長
中村 年孝 (総務課副課長)
産業振興課副課長兼産業振興班長 (併) 農業委員会書記
宮崎 則彰 (産業振興課副課長兼生活環境班長 (併) 農業委員会書記)
教育課副課長兼中央公民館長
小高 俊一 (教育課副課長兼中央公民館長兼学校教育班長)
教育課主事兼学校教育班長
芝崎 洋一 (産業振興課主事兼産業振興班長)
福祉課主事補
渡邊 徹也 (福祉課主事補・社会福祉協議会派遣)
福祉課副主事
伊丹 徳重 (総務課副主事)
福祉課主事
古美山 舞 (千葉県総務部市町村課派遣)

- 総務課主事
伊藤 晃 (税務住民課主事)
総務課主事
岡本 理奈 (福祉課主事)
千葉県総合企画部報道広報課派遣
土田 亨 (教育課主事補)
まちづくり課主事補
齋藤 聖 (千葉県国土整備部道路整備課派遣)
教育課保育教諭
磯野 未来 (教育課保育教諭・長柄町派遣人事交流職員)
長柄町派遣人事交流職員
吉野 恵理子 (教育課保育教諭)
再任用
福祉課主事・社会福祉協議会派遣
齋藤 賢治
税務住民課主事
中村 精一
福祉課主事・社会福祉協議会派遣
石井 安邦
福祉課主事補・社会福祉協議会派遣
齋藤 実
教育課主事補
久野 一郎
教育課主事補
高山 良子
教育課主事補
田口 佳子
教育課副主事
渡邊 正子
教育課副主事
伊藤 茂代
保育教諭



教職員の人事異動紹介

敬称略()は旧職名

退職および転出教職員

退職
睦沢小学校

東條 恵子(教諭)
佐藤 美佐子(教諭)

退職
西小学校教頭

二宮小学校教諭

積田 裕子(教諭)
中島 京子(教諭)
高山 真一(講師)
渡辺 健太(講師)

睦沢中学校

白子町教育委員会

吉野 広隆(教頭)
加藤 伸一(教諭)
中田 智美(教諭)
元吉 正成(教諭)

本納中学校教諭
本納中学校副主査
増田 亜希子(副主査)

転入および新任教職員

睦沢小学校

吉野 真由美(東浪見小学校教諭)
山内 ゆり(一宮小学校教諭)
磯野 恵(本納小学校教諭)

教諭
枝川 沙永(新規採用)

講師
深山 雅彦
白鳥 優香
高仲 啓予(中の島小学校副主査)

主査
睦沢中学校

教頭
伊藤 澄夫(長生中学校教頭)
仲野 江美(安房東中学校教諭)

教諭
小柳 隆幸(睦沢中学校講師)
鶴澤 美恵(西陵中学校教諭)

講師
中野 眞弓
大和久 あゆみ

農業委員の紹介



会長
村杉 文俊

この度、町農業委員の改選に伴い4月1日、6人の委員とともに町長から任命を受け、同日の総会において委員各位のご推挙により会長の要職に就くこととなりました。

また、同日付けで本委員会が委嘱する6人の農地利用最適化推進委員と合わせ13人で組織されることとなります。主に農業委員が農地の権利移動の許可等の決定行為を、農地利用最適化推進委員が農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消についてを行うこととなりますが、双方の委員が連携し町農業委員会として、本町における諸問題解決に全力を傾注してまいりますので、今後とも皆様におかれましては、より一層のご理解ご協力をお願い申し上げます。

農業委員



上村 大成



田邊 春光



櫻井 美津子



中村 富夫



麻生 和雄



職務代理者
市原 勇

農地利用最適化推進委員



村杉 成昭
(土睦地区3)



池田 隆次
(土睦地区3)



森川 清明
(土睦地区2)



横山 新一
(土睦地区1)



村杉 公
(瑞沢地区)



長谷 直栄
(瑞沢地区)

区域	担当地区
瑞沢地区	大上・妙楽寺・佐貫
土睦地区1	森・長楽寺・上之郷・下之郷
土睦地区2	大谷木・北山田・寺崎・北山田寺崎新田
土睦地区3	川島・上市場・小滝・河須ヶ谷・岩井



皆さんが納めた税金や、国・県からの交付金などがどのように使われているかを知っていただくために、町では年2回予算の執行状況を公表しています。

(今回は平成31年3月31日現在です)

※金額は千円未満四捨五入

一般会計

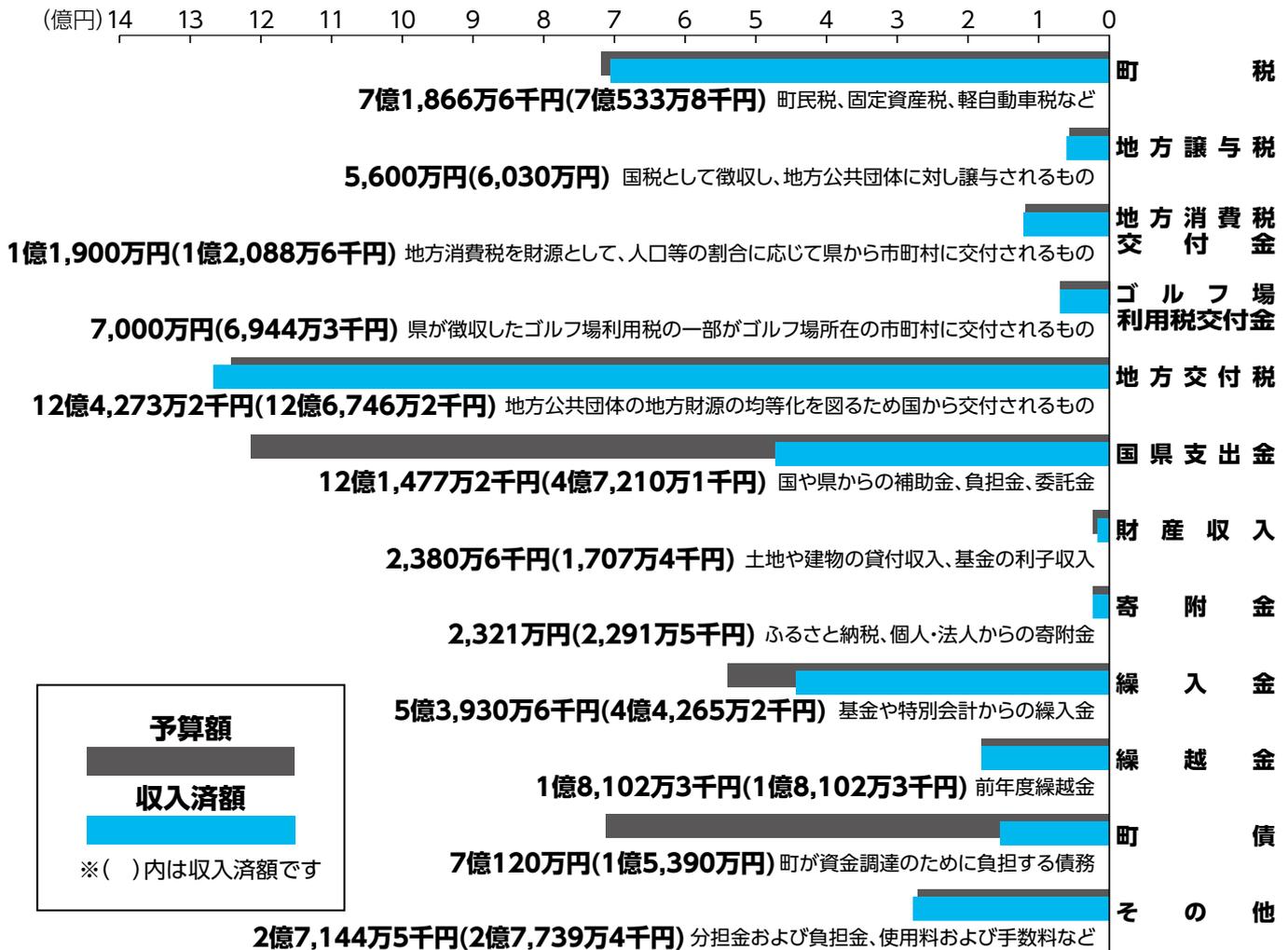
歳入

予算額 51億6,116万円

収入済額 37億9,048万8千円

収入率 73.4%
(昨年比18.6ポイント減)

※繰越予算額含む



特別会計

※予算額は、歳入・歳出ともに同額です。

会計区分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	10億7,775万7千円	10億919万1千円	9億6,909万5千円
農業集落排水	5,915万2千円	4,724万7千円	4,479万円
介護保険	7億9,454万1千円	7億7,907万6千円	7億76万5千円
かずさ有機センター	2,509万5千円	2,357万1千円	1,917万4千円
後期高齢者医療	9,477万3千円	9,266万2千円	8,226万3千円



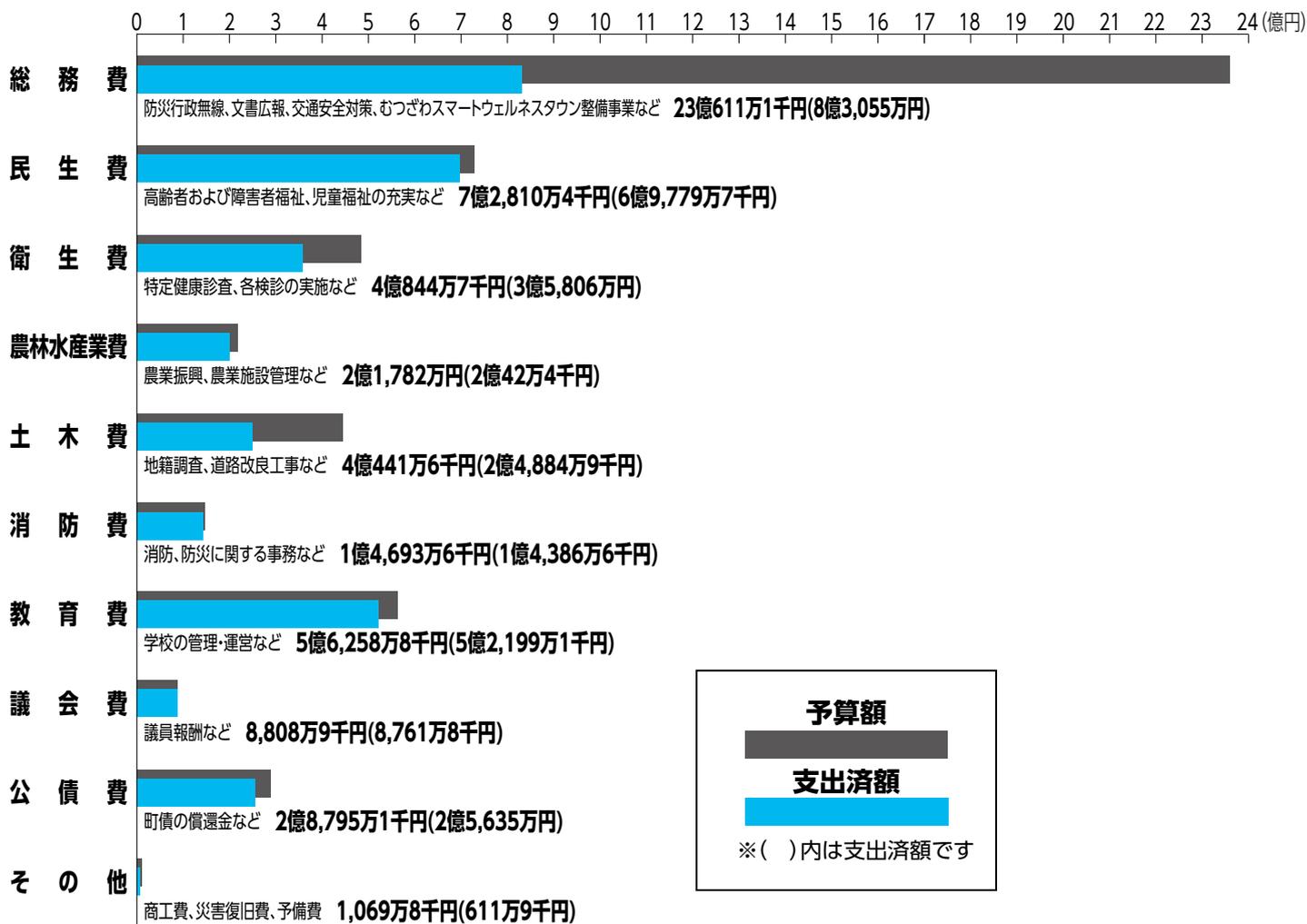
一般会計

歳出

予算額 51億6,116万円
 支出済額 33億5,162万4千円
 執行率 64.9%
 (昨年比6.1ポイント減)
 ※繰越予算額含む

平成30年度下半期予算の執行状況

町の財政状況



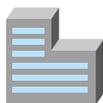
町の財産

土地



1,132,584.77㎡

建物



36,843.18㎡

基金

(財政調整基金
ほか17基金)

21億8,611万1千円

町債現在高
(町の借入金)

30億5,677万円
(特別会計を含む)



最近、健診受けていますか？

保健師：安齋 博美

自分の健康に自信はありますか？

「最近、太ってきたな」「なかなか疲れがとれない」など身体の不調を感じている方も多いのではないのでしょうか。

また運動不足や食べ過ぎ、喫煙など生活習慣で気になることはないですか。

厚生労働省の平成29年度の死亡原因は1位悪性新生物、2位心疾患、3位脳血管疾患、4位老衰、5位肺炎で生活習慣病が死因の上位を占めています。

高血圧や脂質異常、糖尿病などの生活習慣病の初期は自覚症状がないことも多く、気がつかないうちに進行し突然死や要介護状態の原因になることもあります。

健康づくりにおいて自分の今の健康状態を知ることがとても大切です。

健診と検診の違い

「健診」は健康診断を略したもので、全身の健康状態を調べることです。

一方「検診」はある特定の病気の発見を目的としており、が

ん検診や骨粗しょう症検診、歯周疾患検診などがあります。

健診のメリット

- ① 現在の健康状態を知ることができる
- ② 定期的に健診を受けることで経年的変化が確認でき、自分の体調管理や生活習慣の改善につながる
- ③ 病気を早期発見し、将来的な医療費の節約にもつながる重症化してからの治療はお金（医療費）や時間がかかります。また仕事に影響があれば収入が減ってしまうこともあります。

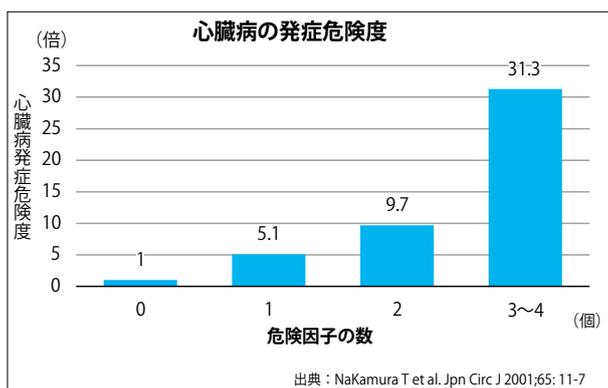
健診内容

- ・身体計測（身長、体重、腹囲、BMI）
腹囲はメタボリックシンドローム判定となる内臓脂肪蓄積の度合いを調べます。BMIは、身長・体重から計算し、肥満や痩せを判定します。

メタボリックシンドロームとは？

内臓脂肪の過剰な蓄積により高血圧や脂質異常、高血糖などの代謝異常が生じている状態です。軽い異常でも危険因子（肥

満、高血圧、高血糖、脂質異常）が重なることで動脈硬化が急速に進行し心臓病などの発症率が高くなります。



・血圧測定

採血（血糖、脂質、肝機能、貧血、尿酸値など）

血液中の血糖・脂質の状態、肝機能、痛風などを調べます。

・尿検査（尿糖、尿たんぱく）

腎機能の低下、糖尿病がないかを調べます。

・心電図

心機能の状態を調べます。

・眼底検査

糖尿病網膜症などを調べます。

健診を受けたら

必ず結果を確認し、保健指導対象の方は専門家の指導を受け、現在の生活習慣を見直しこれ以上悪化しないよう注意してください。また、受診勧奨があった場合は早めに医療機関に受診しましょう。

町では6月18日（火）より集団健診を実施します。

●若者健康診査（4月1日現在20～38歳の方）

●特定健康診査（年度内40歳～受診当日74歳の国民健康保険加入者）

●後期高齢者健康診査（後期高齢者医療保険加入者）

詳細は折り込みチラシをご覧ください。

また、社会保険に加入の方の「特定健康診査」は各保険者にご確認ください。

健康は生涯の宝物です。まずは自分の健康状態を知ることがから始めてみてはいかがでしょうか。年に一度は健診を受けましょう。



税金

自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税の納期限は、5月31日(金)です。

4月下旬に自動車税事務所から納税通知書を送付します。納期限内に最寄りの金融機関などで早めに納めてください。コンビニエンスストアでも納付できます。(一部を除く)

また、スマートフォンなどを利用した「モバイルレジ」での納付が可能になりました。詳しくは、納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

なお、役場会計課で納付していただと、取扱手数料が町へ交付されますのでご協力ください。

☎自動車税事務所

☎043-243-2721

茂原県税事務所

☎(22)1721

その他

700MHz 利用推進協会によるテレビ受信障害対策

携帯電話事業者による新しい周波数帯の利用により、町内の一部地域で地上デジタルテレビ放送の受信に影響が出る可能性があります。このため、受信への影響が想定される地域の方へは、お知らせを投函のうえ、対策員が了解をいただき、対策作業を行います。

テレビ映像に影響が出た場合は下記コールセンターにご連絡ください。また、対策作業で費用を請求することは絶対にありません。不審に感じられた際は下記コールセンターにご連絡ください。

☎700MHz 受信障害対策コールセンター
受付時間 9:00 ~ 22:00 (年中無休)

☎0120-700-012

☎050-3786-0700 (有料)

行政情報

Jアラート全国一斉情報伝達訓練を行います!

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。

試験実施日 5月15日(水)

11:00頃



保健

歯科健診

(歯科口腔健康診査)を受診しましょう

今年度に76歳になる被保険者の方(昭和18年4月2日~昭和19年4月1日生まれ)を対象として、千葉県後期高齢者医療広域連合では歯科健診を実施します。

5月下旬に対象となる方へ受診票を郵送します。希望する健診協力医療機関に予約をしてから受診してください。

歯科健診の項目

むし歯・歯肉の炎症・かみ合わせの状況や舌の動き・物を飲み込む力など口腔機能の検査、むし歯、歯周疾患の予防法などの口腔衛生指導

対象医療機関

近隣の対象医療機関の一覧は、受診票と一緒に送付します。一覧に入っていない医療機関をご希望の場合は、役場健康保険課へお問い合わせください。

●無料(健診後の治療費は有料)

☎千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課
給付第1班

☎043-216-5013

受診票に関すること

役場健康保険課 健康保険班

☎(44)2506

保健

高齢者肺炎球菌の予防接種を受けましょう!

(一部費用助成)

平成30年度までの経過措置を延長し、平成35年度まで、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方が定期接種の対象となります。

また、本年度のみ100歳以上の方も対象です。

【対象者】

定期接種

※過去に一度も高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方が対象です。

①今年度対象の方には、4月末に予診票を郵送しています。

②60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方および

ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

任意接種

①を除く、町の助成を受けた事がない65歳以上の方

※助成は1人1回限り

任意接種を希望される方はお問い合わせください。

※過去に自費で肺炎球菌予防接種を受けた方は、接種してから5年経過している必要があります。

●3,000円を上限に助成

※自己負担分は、医療機関にご確認ください。

☎役場健康保険課 健康保険班

☎(44)2506

その他

ちば里山カレッジ「森を知ろう・森を学ぼう」

ちば里山センターでは里山活動を周知・応援する活動を行っています。今回、森林や里山活動に関するイベント開催します。ぜひ、ご参加ください。

詳細は、<http://www.chiba-satoyama.net/>

募集人数：25人(先着順)

募集期間 5月15日(水)~6月20日(木)

☎6月23日~12月1日までの計6回の日曜日

☎袖ヶ浦市、八千代市、松戸市、千葉市

●8,000円(傷害保険料含む)

☎・☎(得非)ちば里山センター

☎0438(62)8895

E-mail info@chiba-satoyama.net

講座

**長生郡市手話奉仕員養成講座
「前期」開催**

手話奉仕員養成講座を長生郡市合同で開催します。専門的な知識と技能を持った手話通訳者になるための最初の講座で「前期」「後期」の両方を修了すると手話奉仕員となり、手話通訳者課程の受講資格が得られます。

【募集人数】 町内在住者2名（募集人数を超えた場合は抽選）

【募集期間】 5月1日～31日必着
 ☎7月1日～3月30日の毎週月曜日（全27回）18:30～20:30

☎茂原市総合市民センター

●教材代 8,220円（振込手数料別）

☎〒260-0022

千葉市中央区神明町 204-12
 社会福祉法人 千葉県聴覚障害者協会
 千葉聴覚障害者相談センター

☎ 043-308-6373

FAX043-308-6400

☎役場福祉課 福祉介護班

☎ (44)2504

相談

行政書士による無料相談会

相談内容

- 相続全般に関する事
- 遺言に関する事
- 農地法関係手続きに関する事
- 成年後見制度に関する事
- 各種許認可申請に関する事
- その他、気軽にご相談ください。

※予約制ではありません。

☎町中央公民館 1階さつき

☎5月19日（日）

10:00～12:00

☎千葉県行政書士会会長夷支部

支部長 今関 雄一

☎ (43)0202

その他

千葉県立長生特別支援学校前期学校公開

学校の概要説明、施設設備や授業の様子への参観

☎5月28日（火）

9:20～12:00

☎千葉県立長生特別支援学校

一宮町東浪見 6767 番地 7

☎☎ (42)2470

行政情報

クールビズを実施にご理解ください

町では、節電対策および地球温暖化防止活動の一環としてクールビズを下記の期間で実施します。期間中は、ノーネクタイ、ノージャケットによる軽装（クールビズ）で業務を行います。何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。

実施期間：5月1日～10月末日

相談

移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内容：各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

☎5月8日（水）10:00～11:30

5月21日（火）13:30～15:00

※状況により変更となる場合もあります。

☎町中央公民館

☎☎ (22)0110

保健

長生健康福祉センター 相談・検査日程

相談等内容	実施日	受付時間	内 容
HIV 等抗体検査 エイズ相談 (相談は随時受付)			即日判定可能、ただし夜間検査は除く (無料、匿名)
性感染症検査	①毎月 第1・3火 ②偶数月 第3火	①13:00～14:00 ②17:30～18:30 (予約制)	梅毒 クラミジア (無料、匿名)
肝炎ウイルス検査			B型・C型肝炎 (無料、匿名)
骨髄バンクドナー 登録受付	第1火	10:00(予約制)	骨髄移植推進財団にドナーとして登録して下さる方の受付
腸内細菌検査	第1・2・3・4火 (第5週、休日および 休前日を除く)	9:00～11:00	便検査 (有料)
精神保健福祉相談 (こころの健康相談)	①第1火・偶数月第 3火 ②奇数月 第3火	①14:00～16:00 ②14:00～15:00 (予約制)	専門医師・精神保健福祉相談員などによる精神保健福祉に関する相談
DV 相談	来所相談：要予約 電話用談：月～金	9:00～17:00	専用電話 ☎(22)5565 配偶者やパートナーから受ける暴力(身体的・精神的・経済的等)に関する相談
家庭児童相談			家庭相談員による18歳未満の児童に関する養育、家庭環境、不登校、心やからだ、児童福祉など子どもに関する相談
ひとり親家庭 自立支援	月～金	9:00～17:00	母子・父子自立支援員による母子父子家庭・寡婦の生活一般、職業能力の向上および求職活動等への支援
障害のある人への 差別に関する相談			専用電話 ☎(26)1510 障害への誤解や偏見により、つらい思いをしている方からの相談

※該当日が、祝祭日・年末年始の場合は実施しません。

※日程を変更する場合があります。

※詳細については電話でお問合せください。

長生健康福祉センターの WEB サイトでも掲載しています。(http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-chousei)

今月の俳句



いくたびもさくらさくたびおどろきぬ
 (野村 南舟)

ムツゴロウ權の後先顔を出す
 (河野 悦子)

桜さくら待たされて今日七分咲き
 (中村真砂雄)

空の色映して睦の犬ふぐり
 (葵 かける)

外国の言葉飛び交う花の下
 (小川 澄)

町の各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

☎5月28日(火)

受付：10:00～11:30

☞町農村環境改善センター

☞役場健康保険課 健康保険班

☎(44)2506

●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

5月の日程

8日(水)、14日(火)、26日(日)、30日(木)

受付時間：10:00～12:00

13:00～15:00

直通電話：☎(44)0022

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談、歯科相談

☎5月16日(木)

受付 14:00～15:00

☞町農村環境改善センター

☞役場健康保険課 健康保険班

☎(44)2506



●行政・人権相談

☎5月8日(水)

13:00～16:00

☞町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

☞役場総務課 総務班

☎(44)2500

●法律相談

☎5月10日(金)

10:30～12:30

☞役場1階市民相談室

要予約 先着4名まで

相談時間 1人30分

☎相談料 無料

☞・☞役場総務課 総務班

☎(44)2500

睦沢町の人のおごき

- 人口 7,025人 (-37)
- 男性 3,416人 (-16)
- 女性 3,609人 (-21)
- 世帯数 2,766世帯 (+1)
- 出生 2人
- 転入 18人
- 転出 47人
- 死亡 10人

平成31年3月31日現在

日曜・休日当番医

月日	医療機関名					
	内科系		外科系		一宮地区	
5月1日	東部台医院	22-2455	菅原病院	25-1171	一宮町	よねもと整形外科 40-1065
5月2日	公立長生病院	34-2121	鎗田整形外科医院	24-8686	長生村	もといハッピークリニック 36-3537
5月3日	山之内病院	25-1131	須田外科・歯科医院 *歯科は対応しておりません	23-7748	睦沢町	睦沢診療所 44-2236
5月4日	宮山医院	22-4873	塩田記念病院	35-0099	長生村	津谷クリニック 32-5645
5月5日	大木医院	23-2546	聖光会病院	35-5151	一宮町	いちのみやクリニック 42-1616
5月6日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171	長生村	長生診療所 32-3303
5月12日	豊栄元氣クリニック	40-4884	君塚病院	25-1811	一宮町	藤島クリニック 47-3056
5月19日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171	一宮町	秋場医院 42-3323
5月26日	すだ内科医院	24-7717	公立長生病院	34-2121	長生村	長生八積医院 32-3282

診療時間 / 9:00～17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。

消防本部へお問い合わせください。☎(24)0119

夜間急病診療所 / 診療科目：内科・小児科 / 受付：19:45～22:45 / 茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内 / ☎(24)1011 / 19:00～翌6:00

子ども急病電話相談 / 19:00～22:00 / 局番なしの#8000 / ダイヤル回線からは ☎043(242)9939





イベント

**みんな集まれ！「田んぼの学校」
第21回 古代米田植え
5月19日（日）11:00～
※雨天中止**

上市場今堰奥の田んぼで古代米の田植えを行います。

恒例の「うなぎのつかみ取り」も実施します。多くの子どもたちや親子での参加をお待ちします。

昼食には古代米のおにぎり・バーベキュー・お餅、飲み物などを用意しています。

📍上市場今堰ため池奥の田んぼ

👕タオル・帽子・汚れても良い服装・着替え

🏢役場産業振興課 産業振興班

☎(44)2505

主催：睦沢自然管理組合

※本事業は多面的機能支払事業の一環として、睦沢町農地・水・環境保全管理協定運営委員会より補助を受けて活動しています。

イベント

**親子で遊ぼう！
「まっ白いひろば」自然体験イベント
さつまいも植えと竹ブランコづくり 10:30～**

5/25
土



子どもたちのプレーパークとして開放している「まっ白い広場」を利用して、親子でさつまいも植えと竹ブランコを作るイベントを開催します。昼食は石窯で焼く手作りピザなどです。

※雨天の場合は内容の変更あり

📍睦沢小学校裏川べり（鎮守川脇） 駐車場は、睦沢小学校 正門右側

👤1家族 500円（要申込み 定員 80名）

🌐 <http://6238.jp/massiroihiroba/>

✉ massiroihiroba@6238.jp

※本事業は公益財団法人地域社会振興財団の交付を受け、長寿社会づくりソフト事業として実施しています。

イベント

**図書カフェ&リサイクルフェア
5月4日（土）、5日（日）10:00～15:00**

青い空の下、読書とカフェでのんびりと…。

期間中、保存期限の過ぎた書籍などを無償で配布します。

**図書の無償配布は在庫がなくなり次第終了します。
持ち帰り用の袋などをご用意ください。**

📍【オープン図書カフェ】町歴史民俗資料館駐車場など

【図書配布】町歴史民俗資料館隣接倉庫内

🏢町中央公民館 ☎(44)0211

協力：アジアンカフェ食堂チャナリーフ・株式会社地産智生



ヤギとのふれあい
コーナー同時開催

**5月1日（祝）、6日（祝）は、
中央公民館・歴史民俗資料館ともに全館休館です。**

※図書室の利用はできませんのでご注意ください。

5月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

1日（祝）、6日（祝）、13日（月）、20日（月）、27日（月）

※13日（月）、20日（月）、27日（月）は、図書室のみ利用できます。

イベント



天文教室
～みんなで夜空を見よう～
5月18日(土)
19:00～20:45(悪天中止)

5月は、月と春の星座を観測します。

申込は不要、時間内は自由に入退場できます。

町中央公民館天体観測室
☎(44)0211

募集

睦和大学生募集
6月～3月(年8回)
10:00～15:00

ふるさとの歴史・文化・芸術・自然・福祉などを学び、仲間づくりを通じて、健康で豊かな充実した生活を送りましょう。

健康教室、グラウンドゴルフ、料理講習、防災講習、工場見学などを予定。

対象：60歳以上の町内在住者

定員：40名

申込締切：5月19日(日)

町中央公民館

教材費は自己負担

町中央公民館窓口にて申込用紙を配布します。

☎(44)0211



アート

企画展「未公開刀剣と悠遠の書画」
5月19日(日)まで

現在開催中の企画展では、未公開の刀剣や書画を含む未公開のものを中心とする作品を紹介しています。



初公開 阿弥陀三尊図 岡澤長生作

作者の岡澤長生は明治32年浅草生まれ。11歳のときに父親の実家のある現在の土睦地区で暮らすこととなりました。就職と絵の勉強のために町を出ても故郷を忘れず、故郷の郡名を雅号としました。晩年には仏教にも造詣を深め、仏画も描きました。この作品は晩年の長生による仏教理解の集大成ともいえる作品です。

募集

第17回房総の文化財探訪
「フィリピン臨時総督ドン・ロドリゴの足跡を訪ねる」
6月8日(土) 小雨決行



県指定史跡「ドン・ロドリゴ上陸地」など日本外交史上で大きなできごととなったドン・ロドリゴ遭難の現場と足跡を見学します。5月8日募集開始。

無料(昼食は各自で)
(定員20名要申込)

町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

健康

みんなで健幸ウォーク第2回
5月16日(木) 9:30集合

約3kmのコースを歩きます。

体調を整えてから参加してください。内服薬のある方は、必ず薬を飲んでから参加してください。

雨天の場合は5月30日(木)に延期します。

川島区民センター集合

役場健康保険課 健康保険班

☎(44)2506



第12回下之郷・上之郷・森3km

イベント

まっ白いひろば開催
5月11日(土) 10:00～16:00



穴を掘る・火をおこす・川あそび・物を作る等一人ひとりがやりたい事を選び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

ゴミとケガは、自己責任で持ち帰り。自然とめいっぱい遊ぶこと!

※荒天、河川の増水などにより中止の場合あり

睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

無料

弁当、着替え、ヘルメット、ぬれでも良いはき物

まっ白い広場事務局

☎(44)2289

町中央公民館

☎(44)0211

アンケート調査結果

■調査時期：2018年7月20日（金）～8月31日（金） ■調査手法：郵送法による実施
■対象者：2018年6月1日時点で40歳以上の町民（要介護、要支援対象者は除く）
■回収数・回収率：40～64歳のミドル層：647通／29.3% シニア層：1,285通／56.0%
合計 1,932通／42.9%

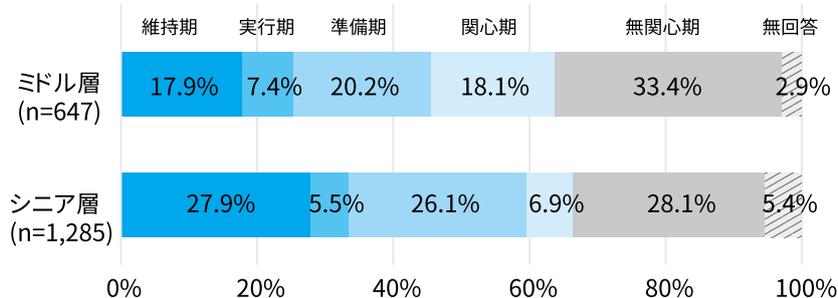
運動への取組は

何らかの運動をしている人は、ミドル層45.5%、シニア層59.2%と、シニア層が高い。
無関心期（運動するつもりがない人）は、ミドル層33.4%、シニア層28.1%

ミドル層に比べ、シニア層の方が運動に取り組んでいる人の割合が高くなっています。

ミドル層は、「この先も運動するつもりがない」（無関心期）が3割を超えています。

運動しない理由は、ミドル層では「時間にゆとりがない」「めんどろ・疲れる」「運動が苦手」の順で多く、シニア層では、「仕事や家事で十分」「時間にゆとりがない」の順となっています。運動に対する苦手意識はミドル層の方がシニア層よりも高くなっています。



主観的健康感と行動や考え方の関係

主観的健康感とは、本人が健康と感じているかを問うものであり、主観的健康感が高い方は生存率が高いことが明らかになっています。以下の方は、主観的健康感が高い傾向がみられました。

- ・睡眠で休養が取れている人
- ・地域への信頼・愛着度が高い人
- ・笑う頻度が高い人
- ・物忘れの少ない人
- ・社会参加意向の高い人
- ・外出頻度の高い人（シニア調査）
- ・他人との食事をする頻度が高い人（シニア調査）

先進予防型まちづくりを進めていきます

運動以外にも、しっかりと休養をとることや、人と関わること、笑うことなど健康を高めていく要素はさまざまであることがわかりました。今回のアンケート結果から見てきた現状や課題を踏まえながら、引き続き先進予防型のまちづくりを進めてまいります。皆様ご協力のほど、よろしくお願いします。

先進予防型まちづくり

2018年7月から8月にかけて、40歳以上の方全員に先進予防型まちづくりに関するアンケートを実施いたしました。ご回答いただきありがとうございました。調査結果（特徴的な結果）についてご報告します。なお、町ホームページでアンケート結果を公表しております。

健康状態は

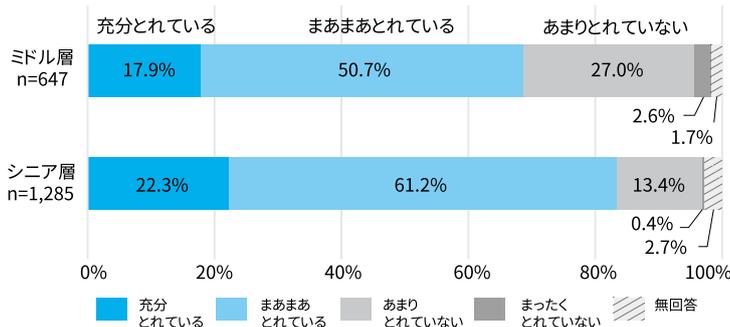
約8割の方が健康を実感
ただし年代による違いもみられる

ミドル層、シニア層ともに健康状態は「とてもよい」「まあよい」を合わせた『良好』と回答した人が約8割を占めています。一方、年齢別にみると50代前半の人は前後の年代に比べて『不良』と回答した人の割合が高くなっています。

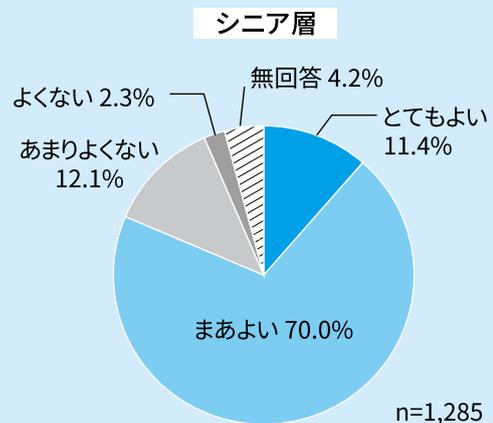
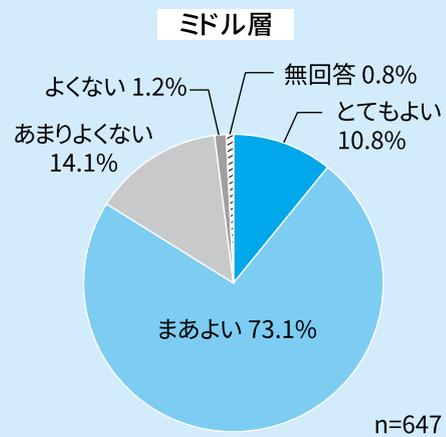
ミドル層の4分の1以上が「睡眠による休養は取れていない」と回答

睡眠による休養は、ミドル層で約7割、シニア層で8割半ばの人が取れていると回答しています。一方、ミドル層は約3割の人が『取れていない』と回答し、年代別では40代、50代前半でその割合が高くなっています。

睡眠による休養

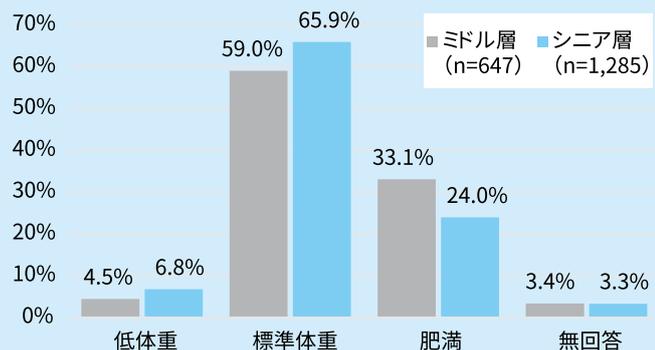


健康状態（主観的健康感）



身長と体重の関係（BMI）

BMI（体重 ÷ 身長²）をみると、標準体重はミドル層で59.0%、シニア層で65.9%でした。ミドル層は肥満の割合がやや高く、年齢別にみると40代後半と50代前半の約4割に肥満傾向がみられます。



赤十字

活動資金への

ご協力をお願いします



日本赤十字社千葉県支部は、「災害からいのちを守る赤十字」として、災害発生時の医療救護活動や救援物資の配布、平時には、いのちを救う救急法等の赤十字講習会および防災・減災活動の普及、赤十字ボランティアの育成等の人道的活動に取り組んでいます。

これらの人道的活動は、国や県からの公的資金によらずに、皆さまからお寄せいただく活動資金によって支えられています。

赤十字の活動をご理解いただくとともに、赤十字活動資金へのご協力をお願いします。

お問い合わせ

日本赤十字社千葉県支部

☎ 043-241-7531

URL : <http://www.chiba.jrc.or.jp/>

f <http://fb.me/chibajrc/>



こんにちは！ CHIBA むつざわエナジーです。

みなさんは、「超小型モビリティ」という言葉をご存知ですか？超小型モビリティとは、自動車よりコンパクトで小回りが利き、環境性能に優れ、地域の手軽な移動の足となる1人から2人乗り程度の車両の事を言います。今、我が国のCO₂排出量のうち、なんと約15%は自動車から排出されていると言われ、少しでもその排出量を削減するために、国ではこの超小型モビリティの導入促進に向けた様々な取組を実施しています。

●超小型モビリティ導入の例とイメージ

・奥入瀬渓谷におけるマイカー規制地でのレンタカー（青森県）



・千代田区におけるポーターサービス（東京都千代田区）



・超小型モビリティのイメージ

上記のように、業務・公務、観光利用、日常利用等の分野で全国において約5,000台が導入されています。ちょっとしたスペースに駐車でき、細い道先の家にもアクセス可能、燃費が良い、省エネルギーを実現、等の利点と共に、荷物の積載量が少ない、エアコンがない、等の課題もあるようですが、うまく活用して空気のキレイなコミュニティの実現につながると良いですね！（出展：国土交通省）

CHIBA むつざわエナジーではおトクな電気の紹介をしています。詳しくはホームページをご覧ください。簡単なシミュレーションで電気料金の診断ができます！（高圧施設は個別見積となります。お気軽にお問い合わせください。）



CHIBA むつざわエナジー
CHIBA Mutsuzawa Energy CO., LTD.

お申し込み、料金診断は
お近くの代理店、
またはホームページへ！

むつざわエナジー

検索

(フリーダイヤル) **0800-800-5084**

妊婦、産婦の方向けの女性の健康 ヨガ教室

(妊婦・産婦の方以外も参加可能です)

出産や産後の不快な症状が和らぎます。

出産や産後の肩こり、腰痛、むくみなどの解消に効果的。

妊婦さん同士の交流や先輩ママと情報交換もできます。

町保健栄養推進員さんの手作りおやつも試食できます。

と き 5月21日(火)
9:30~12:00

と ころ 町農村環境改善センター

対 象 妊婦、産婦(産後1年以内の方)、その他希望される女性

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、母子手帳(妊婦・産婦)
健康手帳



※教室は事前の申し込みが必要です。

妊婦・産婦以外の女性の申し込みは5月13日(月)からです。

申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506

Vol.24
シリーズ 陸沢教育



「陸沢町園小中一貫教育基本方針」について 〈その1〉

早5月。園児、児童、生徒も、希望と期待に燃え園・学校生活を送るなかでも、なにがしか疲れが出始めているようです。一方で、学校支援ボランティアの方々には、登下校や稲作体験でご支援をいただいています。園小中学校が、保護者をはじめ町民の皆様のご支援により、順調にスタートできたことに感謝しています。

来年度からスタートする園小中一貫教育に向けて、「陸沢町園小中一貫教育基本方針」が決まりました。地区懇談会でも説明していきませんが、本紙面でも2回に分けて紹介します。

Q：園小中一貫教育とはどのようなものですか？

A：子どもたちが生まれてから義務教育を修了する15歳までの間を、途切れることなく、連続して行う教育システムを、園小中一貫教育といいます。今まで取り組んできたこども園と小学校、小学校と中学校とで連携した教育を、発展・充実させたもので、特別な教育システムではありません。

具体的に行うこととして、

- ・園児、児童、生徒の交流や学習の系統性を重視した一貫性のある教育活動を展開します。
- ・キャリア教育や特別支援教育等の推進にも、系統性を明らかにし、連携して指導にあたります。
- ・教職員間で連携・協働した指導を行います。中学校教員の小学校への「乗り入れ授業」も行います。
- ・小学校では、学級間の交換授業、小学校5、6年生で教科担任制などの導入をすすめます。

Q：どのような子どもの姿を目指しているのですか？

A：義務教育修了の15歳までに育てたい子どもの姿は

**自ら一步を
あゆみだす 15歳**
「人間力」と「社会力」を身につけた子どもに成長していることです。

人間力……「一人の人間として、力強く生きていける力」をもった子ども

社会力……「学んだことを生かして、誰かのために役立てようとする力」をもった子ども

Q：これまでの、こども園や小学校、中学校は、何か変わるのですか？また、いつからスタートするのですか？

A：これまでの園、小、中学校という校種は変わりません。ただ、こども園、小学校、中学校と分けるのではなく、こども園の6年間と義務教育9年間を、1つの大きな枠組みとして考え、園小中一貫教育校として、2020年4月よりスタートします。

人間力と社会力を兼ね備えた「自ら一步をあゆみだす15歳」

学年段差の少ない、園小中一貫教育プログラム

0歳	1歳	2歳	年少	年中	年長	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年
					園小接続プログラム						一部教科担任制 中学校教員の 乗り入れ授業			
						小中一貫教育プログラム(教科および教科外カリキュラム)								
家庭教育/こども園						小学校1年~4年			小学校5~6年		中学校			
コミュニティ・スクール														
子育て支援ファイル・英語教育、陸沢ふるさと教育の充実・プログラミング教育・フッ化物洗口 等														

今回で5回目の開催となった、
むつざわ★まちロゲ。

桜が満開を迎え、春らしい陽気の中、
21チーム49名もの皆さんが参加し、
田園風景を見て、美味しいものを食べて、
さまざまな体験しながらランニングを楽
しんでくださいました。

むつざわふるさと応援隊

活動 REPORT

こんにちは。魅力発信★むつざわ未来ラボです。



まちなかロゲインング略して「まちロゲ」は、
むつざわ未来ラボが名づけたスポーツイベント。
スポーツと観光を融合した地域活性化の取り組
みで、睦沢町を楽しく巡って魅力を知ってもら
おうと企画しています。

次回開催は秋の予定。一緒にイベントを盛り上
げてくださる方を募集しています。おもてなし
隊として参加してみませんか？

お問い合わせは、役場まちづくり課 44-2501まで。



佐賀庚申塔にちなんで
「見ざる聞かざる言わざる」
のポーズをしてパチリ！



5時間走った後の
ゴールにて。
楽しだもん勝ちです！



やっぱりヤギは大人気！
@むつざわヤギ牧場

菜の花も満開！
菜の花体操のポーズでパチリ！



@協力農家さんの畑

走るだけでなく
収穫体験や竹切り体験も
楽しみました ^^



優勝チームは
なんと
5時間で44km！



@サルタバレー

おもてなし場所として、イベントにご協力くださったみなさま、ありがとうございました！

@上市場こちゃ倶楽部



@むつざわスマートウェルネスタウン



@房総オリーブ



@里山カフェ sou



@みのりファーム



睦沢町の魅力発信ウェブマガジン「むつざわに来てね」
<http://mutsuzawanikitene.com>



うめ丸応援団



@弘行寺



@歴史民俗資料館

～むつざわ もっと歩いて 健幸ウォーク～ 平成 30 年度むつざわ健幸ウォーク 3/21

歩くきっかけづくりを目的に平成 30 年度むつざわ健幸ウォークを開催し、町内外から 125 名の参加がありました。健康運動指導士の古山裕子さんによる準備体操と歩く姿勢の指導を受け、歴史散策コース、春を見つけて 3km コース、5km コースの 3 コースに分かれて行いました。睦沢の歴史にふれた方、春の花や鳥を見つけた方などそれぞれウォーキングを楽しみました。

終了後には、保健栄養推進員による減塩豚汁をいただきました。

町では、歩く習慣づけのひとつとして毎月開催している「みんなで健幸ウォーク」の参加者も募集中です。(13 ページ参照)



むつざわ福祉交流センターにて 『みんなの広場』活用説明会

3/28

町社会福祉協議会では、むつざわ福祉交流センターを交流の場として有効活用するための説明会を実施しました。今年度はセンターに人が集まるアイデアの実現に向けて地域の皆さんとともに取り組みます。まずは休憩スペースに無料カフェコーナーを設置し、このセンターを誰でも集える『みんなの広場』と命名しました。

協力者（寄付、企画アイデア、作業ボランティアなど）を募集しています。

関連記事→P 2 ページ

睦沢中学校交通安全教室

～正しい自転車乗り方を学びました～

4/9

睦沢中学校で新入生を対象に交通安全教室を開催しました。

当日は茂原警察署生活安全課や上市場駐在、町交通安全対策協議会の皆さんの指導のもと、交通ルールや道路横断、自転車の正しい乗り方などを学びました。

また、町交通安全対策協議会から生徒たちに反射タスキが贈呈され、安全のために下校時の着用を呼びかけました。



編集後記

バブル崩壊、2 度の大地震、オウム事件、ネット勃興と、平成という時代は激動の時代だったと感じます。幼少期よりその乱気流を通り抜けてきた世代は、21 世紀型の考え方・価値観を持ち合わせています。日本社会に新風を吹き込み面白い時代を創造してくれると私は期待します。

町にもそんな、新しい風となる新規職員が加わり、今回から私とともに広報を担当させていただくことになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

(N.F)

先輩に助けていただきながら、新たな目線で皆さんに情報をお届けできるよう頑張ります。

(K.T)





6²⁰¹⁹ 月分

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは6月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
福祉 子育て 総合						1 ●乳がん検診 (改セ)
2	3 もえるゴミ	4	5 もえるゴミ ●心の電話相談 ●行政・人権相談	6 2コース 粗大ゴミ	7 もえるゴミ	8 ●第17回房総の文化財探訪 8:30～17:00 (13ページ参照)
9	10 もえるゴミ	11 1コース もえないゴミ	12 もえるゴミ	13 2コース 資源ゴミ ●みんなで健幸ウォーク 9:30 集合 道の駅つどの郷むつざわ ●心の電話相談	14 もえるゴミ ●法律相談	15
16	17 もえるゴミ ●心の電話相談	18 1コース 資源ゴミ ●特定・後期高齢者健診、結核・肺がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検診 (改セ) ~25日まで (23日を除く)	19 もえるゴミ	20 2コース もえないゴミ	21 もえるゴミ	22
23 ●日曜開庁日 (一部窓口) ●心の電話相談	24 もえるゴミ	25 1コース 粗大ゴミ	26 もえるゴミ	27 ●乳幼児健康相談 (改セ) 14:00～15:00	28 もえるゴミ ●心の電話相談 ●健康栄養相談	29

睦沢町&周辺イベントカレンダーはこちら
 掲載イベントの予定は変更になる場合があります。詳細は記載の主催者へお問い合わせください。
<http://6238.jp>

●特定・後期高齢者健診、結核・肺がん、前立腺がん、肺炎ウイルス健診 (改セ) 18日～25日まで (23日を除く)

30

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 睦沢診療所 / (44) 2236 ●公立長生病院 / (34) 2121
- 睦沢町役場 / (44) 1111 ●火災の問い合わせ / (25) 4411
- 夜間急病診療所 (受付時間: 19:45～22:45 / (24) 1010
- (公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改セ)農村環境改善センター (こ)こども園

♥心の電話相談専用ダイヤル ☎ (44) 0022 10:00～12:00 / 13:00～15:00



むつざわトピックス vol.9

上市場こぢや倶楽部 3周年 春祭り

～多くの方の協力のもと 交流が広がっています～



4月7日に「上市場こぢや倶楽部」の3周年を記念した春祭りが行われ、上市場地区の方だけでなく町内数多くの方が集まり、春の訪れを歌や踊りなどの催し、お茶やお食事を楽しみながら祝いました。

上市場地区の交流拠点として始まったこぢや倶楽部は、皆が集まれる場としてオープンしてから春祭りをはじめ、季節ごとのイベントなどを行いながら、今では上市場地区だけでなく、町内の多くの方の協力のもと、町全体の交流の場としてその交流の輪は広がりをを見せています。

