

住もうむつざわ 行こうむつざわ 「新しいまちのかたち」がここにある

広報

むつざわ

No.614

6月

June 2019



地域
で
つ
な
ぐ
「農」



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

特集 地域でつなぐ「農」

区長の紹介／各種健診（検診）のご案内／高齢者総合相談窓口のお知らせです
人間ドック・脳ドックの費用助成／青少年相談員のご紹介／ ...and more



アプリ「マチイロ」

マチイロ
まちを好きになるアプリ

THE LOCAL CHALLENGE

地域でつなぐ「農」

ファンを呼び込む農業イベントや収穫体験、農泊、地域ブランド……

町内各地で「農」を起点とした新たな取り組みが行われています。

その共通点は、

地域内あるいは外から協力者、共感者を集め、行っていることです。

「農」を通し、魅力的な地域づくりにつながっている取り組みを取材しました。

学び

小学校



チャレンジ稲作

(株)房総オリーブ



オリーブ栽培

挑戦

睦沢サブトロピカルビレッジ



パッションフルーツ栽培

合鴨農法



安心・安全

どろんこ田植え体験



里山カフェ&ゲストハウス

交流

米づくりワークショップ



(一社) 里山ソーシャルデザイン

チームで実現させるパッションフルーツ栽培 町民の手でつくる新しい町の特産品

「睦沢サブトロピカルビレッジ」、通称「睦サト村（むつさとむら）」の皆さんがパッションフルーツの栽培にチャレンジしています。※サブトロピカルは「亜熱帯」という意味。

爽やかな酸味と甘みのあるパッションフルーツの魅力に惹かれた児玉さん（佐貫）が声を掛け、10名で本格栽培が始まりました。ハウスの場所の提供をはじめ長生あおば農園株式会社の協力のもと取り組んでいます。

1月下旬より越冬のための養生から始まり、3月には苗の定植、現在はパッションフルーツの実をつけ始めているところです。このまま順調に育ち、収穫ができればアイスクリームやジャム、ピューレなど色々と試作をし、9月に新しくオープンする道の駅へ加工品を出荷したいと考えているそうです。

また、道の駅のエントランスなどを彩る一つとして、あんどん仕立ての鉢を計画しているそうです。



川島地区で本格的な オリーブ栽培がスタート

「房総オリーブ」では2020年の商品化を目指し、オリーブの栽培がスタートしています。オリーブオイルはオレイン酸を多く含み、健康オイルとして人気です。しかし、国内で消費される多くが輸入品です。そこで房総を新たなオリーブの産地にしようと、睦沢町を拠点として栽培に取り組んでいます。

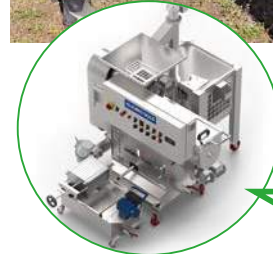
オリーブの栽培が町の活性化に！

株式会社 房総オリーブ
代表取締役 金子 健一 さん

耕作放棄地が増えているなか、何か房総に適した、新しい農業に挑戦したいという思いから、イタリアから輸入した苗木を養生して、オリーブ栽培にチャレンジしています。荒れた土地をオリーブの樹でいっぱいにし、豊かで美しい房総が創れればと考えています。

オリーブの搾油や実の加工、販売はもちろん栽培管理での地元雇用にもつなげたいと考えています。

また、オリーブ公園などの観光農園化の計画や、新規就農者の研修事業なども実施していく予定です。



イタリアから取り寄せるオリーブオイルの搾油機（一部）

睦沢小学校・花園小学校5年生 田植え体験

睦沢小学校の児童と新宿区花園小学校5年生が学校近くの水田（下之郷）で毎年恒例の田植えを行いました。

当日は、山田会（上之郷）や佐貫季寄保存会の皆さん、実習田を提供していただきました中村祐和さん（下之郷）やPTAの方などたくさんのボランティアの皆さんにご協力していただきました。

児童たちは山田会の小高さんから苗の植え方などを学び、田んぼに足を踏み入れ、「足が抜けな！ 転びそう！」とお互いに声をかけながら、ゆっくりと歩を進め、丁寧に植えていました。他にも、田植え機を使用した田植えも体験。大喜びで、順番に機械に乗車しました。

また、豊作を祈願する「佐貫季寄」を児童たちは佐貫季寄保存会の皆さんから教わりながら一緒に踊り、

町の伝統芸能にも触れる貴重な機会となりました。





米づくりワークショップ（岩井地区）

昔ながらの農法で、地域や職業、世代を超えて交流。
田舎と都会を、ともに元気に!

11年前、トランローグ有限会社主催による無料のワークショップ（WS）を開催してから今年まで、さまざまな目的と価値が生まれました。

最初の目的は環境美化。敷地前の荒れ地にゴミが捨てられないように開墾したのが始まりでした。次の目的は、自然農法による自給自足。続いて、有り余る米と獣害との戦いから、持続可能な取り組みを目的に。田んぼの一部をグループに貸し出すWSを企画し、睦沢町のふるさと納税の対象になりました。また、昨年からは東京都文京区のこども宅食事業へ米を寄付する代わりに、都市部のボランティアで草取りをお手伝いいただいています。

今年は米づくりなどのイベントや農泊を通して田舎と都会の問題解決を目指し、WS参加者と一般社団法人 里山ソーシャルデザインを設立。田植えと収穫祭を有料で主催しています。

主催：一般社団法人 里山ソーシャルデザイン

後援：トランローグ有限会社・睦沢町・睦沢町教育委員会

里山カフェ&ゲストハウス sou（大谷木） どろんこ田植え体験

都会に暮らすご家族が多く参加している、里山カフェ&ゲストハウス sou の「どろんこ田植え体験」。「子どもたちが顔までどろんこになれる“本物の”体験はなかなかできない」と参加者が語るように、里山の原風景を眺めながら、子どもも大人もどろんこになって、楽しく田植えを行いました。

今年度からは、sou が主催するイベントへの参加チケットが町のふるさと納税の対象となり、今回の田植え体験をはじめ、7月には竹で流しそうめん、8月には稲刈り体験など、年間を通して開催されるさまざまなイベントに2回参加ができます。

このふるさと納税で今回の田植えに参加したご家族は、「睦沢町は都心からも近いし、里山という環境で田植えを体験できるだけでなく、自然の中でのびのびと遊べるのがいいですね。様々なふるさと納税を試したけれど、一番満足度が高いです。また来年も来たいです。」と感想を述べられました。





合鴨農法に取り組まれている
中村 昭信さん

合鴨農法でお米を育てています！

上之郷の中村 昭信さんは50羽ほどの合鴨とともに合鴨農法による米作りを行っています。雑草を食べる合鴨のヒナを田んぼに放ち、農薬を使わずお米を育てています。合鴨の糞も有機肥料になり、稲刈りが終わった後の合鴨は鴨肉として出荷します。

合鴨農法は農業と畜産の良いとこ取りの米作りです。しかし、合鴨たちを天敵から守る柵やカラス除けの糸張りが必要など手間も多いそうです。

中村さんと合鴨たちが育てた『合鴨米』は「つどいの郷むつざわ」で売られ、米袋に貼ってある合鴨の写真が目印になっています！

合鴨農法、子どもたちが体験 可愛いと大喜び

5月12日に町外からの参加者を募り、合鴨とアヒルのひなを圃場に放す体験会が行われました。

参加した子どもたちは、小さくてふわふわとしたひなをそっと手にのせ、田んぼに放し、「可愛い」と大喜びで貴重な体験を楽しみました。



本年度も開催します！ 「農業塾」

農業振興の一環として、町では新たな特産品作りに取り組むことや新規就農者を増やすことを目的に、農業塾を開催しています。

昨年度は野菜や果樹、花卉の栽培方法や栽培技術について、講師を招き座学や実習を通して学び、毎回会場が満員となるほどの好評でした。

今年度も引き続き、開催を予定していますので、栽培知識を深めたい方など、ぜひご参加ください。

なお、今後の開催日程については、広報むつざわに掲載していきます。

主催：役場まちづくり課 政策班



他にもあります！
睦沢町の「農」の取り組み

下根方耕作組合が 「ちしゃとう」の栽培に尽力中！！

下根方耕作組合（下之郷）では、昨年から「ちしゃとう」の栽培を始めています。今年はさらに作付け規模を拡大し、漬物など加工にも取り組む計画をしているそうです。

「味に癖がなく、炒めものや鍋などなんでもいけるちしゃとうをまずは知ってもらうことから始めたい」と生産者の中村さんは語ります。

「ちしゃとう」は、茎レタスという葉が巻かれないレタスの仲間、中国ではポピュラーな野菜として食され、「抗アレルギー作用」が学会で発表されるなど、機能性野菜として、台所の薬とも呼ばれています。



3月24日に開催した農業塾では、NHK 趣味の園芸「やさいの時間」のアドバイザーとして著名な藤田智先生をお招き、夏野菜の栽培方法を学ぶ農業塾を開催しました。

著名な先生から栽培方法を学べる貴重な一日となり大好評でした。



今後も年間を通して、町内の「農」の取り組みに注目し、取材していきます。

地区の区長さんを紹介します

町からの連絡事項の伝達や地域の皆さんのご意見・ご要望などを取りまとめ町へ伝える行政の区長が決まりました。

(敬称略)



森区
上田 雄二郎



うぐいす里区
森 晶紀



小滝区
田中 衛一



岩井区
石井 弘和

主な仕事

- ・地域住民の要望の取りまとめ
- ・行政情報の伝達(区長回覧)
- ・防犯灯の管理・新設に関する申請
- ・社会福祉協議会活動
- ・選挙に関する文書およびその他の行政機関からの文書の配布

前区長さん

ありがとうございました

地区の発展のために、ご尽力いただきありがとうございました。

(敬称略)

森区 石井 源之助
うぐいす里区 森 茂
小滝区 古山 弘
岩井区 村杉 正洋

困ったら一人で悩まず
行政相談・人権相談

●行政相談

行政相談は、行政相談員が行政への要望・意見・苦情を受け付け、助言や行政機関に対する通知などを行います。

●人権相談

親子、夫婦、相続、借地、借家、名誉、信用、差別、いじめ、体罰などの人権問題の相談に応じています。

今月の行政・人権相談

6月5日(水)

10時～15時

町農林環境改善センター
相談は無料。予約は不要です。

お気軽にご相談ください。

●人権擁護委員に上田氏

4月1日付けで上田澄子氏(森)が法務大臣から人権擁護委員を委嘱されました。

町の人権相談でみなさんの相談相手として活躍いただきます。

健幸むつざわロードレース大会の協賛を募集しています！

11月24日(日)に「健幸長寿のまちづくり」推進を目的とし、シドニーオリンピック女子マラソン金メダリストの高橋尚子さんを特別ゲストに迎え、健幸むつざわロードレース大会を開催します。

大会の開催にあたり、協賛していただける企業等を募集しています。ポスターなどへ企業名

などを掲載させていただきますので、ご支援をよろしくお願いいたします。

詳しくは、町ホームページをご覧ください、直接お問い合わせください。



問い合わせ 健幸むつざわロードレース大会実行委員会事務局
町中央公民館 ☎(44)0211



「不整脈」について

保健師：藤生 智子

不整脈とは？

脈を測ったことはありませんか？1分間に60回から80回くらい打っている状態は正常といわれます。

その打ち方も規則正しく、1秒に1回などリズムよく打たれていれば問題はありません。

脈は、心臓から送り出される血液の拍動が血管に伝わって感じられるもので、不整脈は、この脈の打ち方が速すぎたり遅すぎたりするなど拍動の状態の乱れをいいます。

自覚症状としては、動悸（ドキドキする）や息切れを感じる場合や症状を感じない場合もあります。

不整脈は、心臓へ栄養を送っている血管が詰まる病気（心筋梗塞や狭心症）とは違うものです。

心臓の働き

心臓はにぎりこぶしほどの大きさで、厚い筋肉でできています。

心臓が動く仕組みは、何か神

経の組織があつて動かしているように思いますが、心臓の筋肉に微量の電気が走って動いています。これはとても不思議な現象で、心臓の筋肉には特殊な働きがあり、電気が作られて心臓全体を収縮させています。何かの不具合で電気が流れにくくなったり、上手く伝わらないと不整脈を起こします。

心臓の検査を「心電図」というのは電気が関係しているからです。

3種類の不整脈

注意したい不整脈は、

- ・頻脈（ひんみやく）
- ・徐脈（じよみやく）
- ・期外収縮（きがいしゅうしゆく）

の3種類があります。

頻脈は、通常、成人の場合は1分間に60回から80回の脈拍数ですが、脈が速くなり1分間に100回を超えるものです。1分間に140回以上は危険です。

徐脈は頻脈に対し1分間に50回以下になること。

期外収縮は、脈が飛んだりし

乱れることを言います。

心臓は、1日に10万回も拍動し収縮しています。ストレスや睡眠不足などで乱れる場合もありますが、一過性のことがほとんどで、問題のない範囲といわれています。

しかし、不整脈が続いたり、少しからだを動かしただけで強い息切れを感じるなどの症状がある場合は早めに受診するようにしましょう。

突然意識を失う場合や突然起こる動悸は、心臓に電気が伝わ

らず心臓がけいれんのように震えてしまう「心房細動」といわれる症状に移行し、命を落とすこともありまので、救急車を呼びましょう。

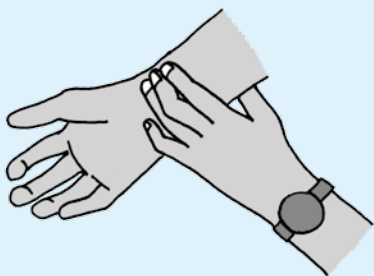
高齢化社会を迎えた現代では加齢とともに不整脈を感じる人は増えていきます。不整脈以外にも、少しでもいつもと違う様子を感じたら、早めの受診を心掛けましょう。また日ごろの脈の状態を自分でも把握しておきましょう。

脈拍の測定方法

日ごろから自分の脈拍を測定してみましょう。

手首の関節の親指に沿った下に脈を触れます。（とう骨動脈）
人差し指、中指の2本で脈を測定します。（薬指を加え3本で測っても構いません）

一般成人の安静時の脈拍は1分間に60回から80回です。



各種健診（検診）のご案内

健診（検診）名	対象者	内容	集団健診（検診）料金	通知・申し込みなど
①特定健康診査 メタボリックシンドロームに着目した健診	年度内 40 歳以上の国民健康保険加入者。ただし、人間ドックを受ける方は除きます。	問診、身体計測、診察、心電図、眼底検査、血圧測定、尿検査（糖、蛋白） 血液検査（脂質、肝機能、血糖、貧血、尿酸値、腎機能検査）	1,000 円	対象の方には通知します
②若者健康診査	20 歳 ～ 38 歳 の 希 望 者（H31.4.1 現在）。ただし、人間ドックを受ける方は除きます。			昨年受診された方には通知します（新規申し込み可）
③後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者（健診当日 75 歳以上の方および 65 歳以上で一定の障害認定をされた方）。ただし、人間ドックを受ける方は除きます。		無料	対象の方には通知します
④結核検診	年度内 65 歳以上	問診、胸部エックス線検査	無料	昨年受診された方には通知します（新規申し込み可）
⑤肺がん検診	40 歳以上（H31.4.1 現在）	問診、胸部エックス線検査	500 円（65 歳以上は無料）	
⑥前立腺がん検診	50 歳以上の男性（H31.4.1 現在）	血液検査	500 円	
⑦肝炎ウイルス検診	年度内 40 歳以上（過去に検査を受けたことがない方）	血液検査（B 型・C 型）	無料	対象の方には通知します

集団健診 ①～⑦の健診（検診）	個別健診（要申込） ①～⑦の健診（検診）
実 施 日 6 月 18 日（火）～25 日（火）の日曜日を除く 7 日間 会 場 町農村環境改善センター 受付時間 13:00 ～ 14:00 集団健診期間中に受けられない方は、町が委託した医療機関で個別に受けることができます。	※④～⑦は①～③の健康診査との同時受診に限ります。 実 施 期 間 7 月～ 12 月までの期間 料 金 健診（検診）により異なります。お問い合わせください。 個別健診を受けるには受診券が必要です。事前に下記までお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506



高齢者総合相談窓口 町地域包括支援センターのお知らせです



高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できるように町では、総合相談窓口として地域包括支援センターを設置しています。保健師、主任ケアマネージャー、社会福祉士が中心となって支援を行っています。それぞれの専門分野がありますが、お互い連携し「チーム」として総合的に高齢者の皆さんを支援しています。

~~~~~ こんな仕事をしています ~~~~~

#### 自立して生活できるように支援します

- ・寝たきりなどへの不安はありませんか。
- ・高齢者や家族の介護に関する問題に対応します。
- ・いつまでも元気で生活できるよう支援していきます。

#### 高齢者の皆さんの権利を守ります

- ・お金の管理や契約などに不安はありませんか。
- ・成年後見制度の紹介や高齢者の虐待防止（早期発見、対応）につとめます。

#### さまざまな相談を受け付けています

- ・生活の中で困っていることや心配なことはありませんか。
- ・「どこに相談するかわからない」といった悩みもまずはご相談ください。

**問い合わせ** 町地域包括支援センター（役場福祉課内） ☎(44)2531



# 人間ドック・脳ドックの費用を助成します

町国民健康保険および町内在住の後期高齢者医療制度の加入者が、町と契約した次の医療機関で人間ドックを受ける場合、費用の一部を助成します。

## 申請方法

契約医療機関に予約後、役場健康保険課へ申請してください。

## 申請に必要なもの

- 印鑑 ● 保険証 ● 受診案内など検査項目のわかるもの

## 申請期限

検査日の2週間前まで

## 助成額

- 人間ドック…費用の7割（上限6万円）
- 脳ドック……費用の7割（上限3万円）

## 契約している医療機関一覧

| 地 区                         | 医療機関名          | 電話番号    | 住 所    | 医療機関名           | 電話番号         |
|-----------------------------|----------------|---------|--------|-----------------|--------------|
| 茂原市                         | 君塚病院           | 25-1811 | 長生村    | 長生八積医院          | 32-3282      |
|                             | 公立長生病院         | 34-2121 |        | 長生診療所           | 32-3303      |
|                             | 穴倉病院           | 24-2171 | 睦沢町    | 睦沢診療所           | 44-2236      |
|                             | 山之内病院          | 25-1131 | 鴨川市    | 亀田総合病院          | 0470-99-2211 |
|                             | 鈴木医院           | 22-2630 | 千葉市美浜区 | 亀田総合病院附属幕張クリニック | 043-296-2713 |
|                             | 宮本内科医院         | 22-3770 | 市原市    | 帝京大学千葉総合医療センター  | 0436-62-1268 |
|                             | 前田内科・眼科        | 27-2888 | 千葉市美浜区 | ちば県民保健予防財団      | 043-242-6131 |
|                             | 吉田医院           | 34-3045 | 東金市    | 浅井病院            | 0475-58-1407 |
|                             | きたじまクリニック(脳のみ) | 26-7050 | 千葉市中央区 | JCHO 千葉病院       | 043-261-2228 |
| 長柄町                         | リソルクリニック       | 35-2222 |        | 千葉ロイヤルクリニック     | 043-204-5511 |
| ※青字の医療機関は脳ドックも契約している医療機関です。 |                |         |        | ポートスクエア柏戸クリニック  | 043-245-6051 |

## 対 象 者

- ① 睦沢町国民健康保険に1年以上加入している方、または後期高齢者医療の被保険者で、本町に住所を有する方
- ② 年齢が、満20歳以上の方
- ③ この制度による短期人間ドック費用の助成を利用した後、1年を経過している方（脳ドックは2年を経過している方）
- ④ 国民健康保険税および後期高齢者医療保険料に未納がない方
- ⑤ 町で実施している特定健診を受診、または受診予定のない方

問い合わせ 役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506

年4回  
開催予定

## 認知症カフェ 「きらっせいカフェこだま」 オープン！

認知症カフェとは認知症の方やその家族、地域住民が気軽に集まり日頃の悩みなどを話し合える場です。

地域でこのテーマに興味のある方、介護や看護でお仕事されている方など、どなたでも参加できます。

カフェ形式で一緒にゆったりと考える時間にしましょう。認知症相談コーナーを設置しています。

### 第1回 地域公開介護講座

「あなたはどんな介護を受けたいですか… どんな最期を迎えたいですか…」

講師：元城西国際大学客員教授

松下 やえ子 先生

☎6月8日(土) 13:30～15:30

☎特定非営利活動法人こだま・デイサービスこだまホール 睦沢町北山田172

送迎の必要な方は、ご相談ください。

¥300円（定員：30名）

☎☎(44)2665

## 公立長生病院 第4回いきいきフェア～年齢を重ねるほど栄養が大事～

### プログラム

- ・講演『元気でいられるために2019』
- ・ミニ講話『わかりやすい心臓病と栄養』
- ・身体測定・栄養相談・リハビリ相談など
- ・自宅での介護食品・健康維持のための食品も展示いたします。

☎6月15日(土) 9:00～12:30

☎公立長生病院

☎無料・事前申し込み不要

☎栄養サポートチーム 臨床栄養科

☎(34)2121



いきいきフェアの様子



## その他

### 2019 年ケアマネ (千葉県介護支援専門員) 実務研修受講試験

試験日時：10月13日(日)

#### 受験資格

医療・保険・福祉分野の有資格者  
などで一定期間以上の実務経験の  
ある方  
※昨年度から受験資格要件が変更  
しています。詳しくはお問い合わせ  
ください。

#### 申込書配付場所

役場福祉課・町社会福祉協議会・  
県福祉人材センター(JR千葉駅前)  
など

6月29日(土)まで申込書配付

申込受付期間：6月30日(日)まで

※最終日消印有効(簡易書留のみ)

〒千葉県社会福祉協議会 介護支援専門員養成班

〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3

☎ 043(204)1610 FAX 043(241)5121

URL <http://www.chibakenshakyo.com/>

## 相 談

### 若者就労支援機関

#### 千葉南東部地域若者サポートステーション

千葉南東部地域若者サポートス  
テーション(通称：サポステ)では  
15～39歳の若者と、その家族を対  
象に就労支援を行っています。就労  
活動等の悩みなど相談を受付けてい  
ます。

☎ 月～金曜 9:00～17:00

(年末年始・祝日を除く)

☎ 茂原市役所9階

☎ 無料

☎ ☎ (23)5515

予約：月～金曜(祝日を除く)

URL：<http://chiba-nanto-saposute.jp/>

Mail：[nanto.saposute@guitar.ocn.ne.jp](mailto:nanto.saposute@guitar.ocn.ne.jp)

## 講 座

### 外国人の雇用に関する特定技能 セミナー

新制度による外国人との雇用契約・  
支援体制・費用・注意点などに関す  
るセミナーを開催します。

☎ 6月19日(水)

13:30～15:30

☎ 睦沢ゆうあい館 会議室

☎ 資料代500円(定員20名、要予約)

☎ NPO法人シルクロード支援の輪協会

☎ 090-9131-3384

## 相 談

### 移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活の  
お手伝いをさせていただきます。

内容：各種相談、各種届出受理、防犯・  
交通安全講話

☎ 6月5日(水)・6月18日(火)  
13:30～15:00

☎ 町中央公民館

※事件事故の発生、気象状況により  
変更となる場合もあります。

☎ 茂原警察署 ☎ (22)0110

## 行政情報

### 6月1日から10日まで「電波利用 環境保護周知啓発強化期間」です

総務省では、電波を正しく利用し  
ていただくための周知・啓発活動お  
よび不法無線局の取締りを強化して  
います。

安全で豊かな社会を実現するため  
に、電波はルールを守り、正しく使  
いましょう。

☎ 総務省関東総合通信局

不法無線局による混信・妨害

☎ 03-6238-1939

テレビ・ラジオの受信障害

☎ 03-6238-1945

地上デジタルテレビ放送の受信相談

☎ 03-6238-1944

## 行政情報

### 統計は 次代を読み解く パートナー 6月1日は工業統計調査です！

製造業を営む事業所を対象に毎年  
実施しています。(経済センサス活動  
調査の年は除く。) 経済動向を把握  
するための重要な調査です。ご回答  
をお願いいたします。

経済産業省

千葉県 睦沢町



工業統計キャラクター  
コウちゃん・コウミちゃん

## 行政情報

### 長生広域所有財産(普通財産)を 貸付けます

#### ① 旧入山津分署

物件概要：土地 1,400㎡(宅地)  
建物 旧消防庁舎ほか2  
棟(合計床面積309㎡)

貸付期間：最長30年

年間賃料：固定資産評価額の4%(試  
算賃料約127万円)

その他：同時に売却でも公募します。

#### ② 温水センター浴場棟・プール棟等 (営業条件有)

物件概要：土地 11,804㎡(宅地)  
建物 浴場棟・プール棟  
(合計床面積2,890㎡)

貸付期間：最長17年(2021年4  
月～)

年間賃料：固定資産評価額の4%(試  
算賃料約890万円)

①、②いずれも、5月中旬から公募  
開始予定です。

公募要項は長生広域ホームページま  
たは、事務局総務課の窓口で配布し  
ます。

<http://www.choseikouiki.jp>

☎ 事務局 総務課 ☎ (23)0107





今

月

の

俳

句



令和初日新天皇即位鯉のぼり舞う  
静か里の退き行く平成花は菜に  
著我の花修験者のごとしぶき浴ぶ  
父も居て母も子も居て鯉幟  
男性の素朴な花壇風薫る  
初夏の田や太陽光のパネル占め

(小川 澄)

(葵 かける)

(中村真砂雄)

(河野 悦子)

(加藤 秀子)

(野村 南舟)

## 町の各種相談窓口

### ●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

☎6月28日(金)

受付：10:00～11:30

☞町農村環境改善センター

☞役場健康保険課 健康保険班

☎(44)2506

### ●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

#### 6月の日程

5日(水)、13日(木)、17日(月)、23日(日)、28日(金)

受付時間：10:00～12:00

13:00～15:00

直通電話：☎(44)0022

### ●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談

☎6月27日(木)

受付 14:00～15:00

☞町農村環境改善センター

☞役場健康保険課 健康保険班

☎(44)2506



### ●行政・人権相談

☎6月5日(水)

10:00～15:00

☞町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

☞役場総務課 総務班

☎(44)2500

### ●法律相談

☎6月14日(金)

10:30～12:30

☞役場1階町民相談室

要予約 先着4名まで

相談時間 1人30分

☎相談料 無料

☞・☞役場総務課 総務班

☎(44)2500

## 睦沢町の人のおこし

- 人口 7,012人 (－11)
- 男性 3,404人 (－11)
- 女性 3,608人 (－1)
- 世帯数 2,765世帯 (－1)
- 出生 1人
- 転入 20人
- 転出 22人
- 死亡 10人

平成31年4月30日現在

## 日曜・休日当番医

| 月 日   | 医療機関名  |         |                           |         |      |                      |
|-------|--------|---------|---------------------------|---------|------|----------------------|
|       | 内科系    |         | 外科系                       |         | 一宮地区 |                      |
| 6月 2日 | 宍倉病院   | 24-2171 | 宍倉病院                      | 24-2171 | 一宮町  | いちのみやクリニック 42-1616   |
| 6月 9日 | 上茂原診療所 | 25-2510 | 須田外科・歯科医院<br>※歯科は対応していません | 23-7748 | 一宮町  | よねもと整形外科 40-1065     |
| 6月16日 | 宍倉病院   | 24-2171 | 宍倉病院                      | 24-2171 | 一宮町  | 長島医院 42-8800         |
| 6月23日 | 金坂医院   | 22-4885 | 公立長生病院                    | 34-2121 | 一宮町  | K・Iクリニック 42-7575     |
| 6月30日 | 茂原中央病院 | 24-1191 | きたじまクリニック                 | 26-7050 | 長生村  | もといハッピークリニック 36-3537 |

診療時間／9:00～17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。

消防本部へお問い合わせください。☎(24) 0119

夜間急病診療所／診療科目：内科・小児科／受付：19:45～22:45／茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎(24) 1010

夜間急病診療テレフォン案内／☎(24) 1011／19:00～翌6:00

こども急病電話相談／19:00～22:00／局番なしの#8000／ダイヤル回線からは☎043(242)9939





## パラリンピック競技種目 「ボッチャ」の体験ができます！



町中央公民館では東京パラリンピック競技種目の「ボッチャ」を体験できる会場をロビーに設置しました。

ルールも簡単で老若男女が楽しめるスポーツです。初心者には公民館職員がルールやゲームの作戦などを教えますので、ぜひ体験してください。



6月の公民館・歴史民俗資料館の休館日  
3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)  
月曜日は、図書室のみ利用できます。

## むつざわ福祉交流センター活用プロジェクト

### みんなの広場 第1回フリーマーケット

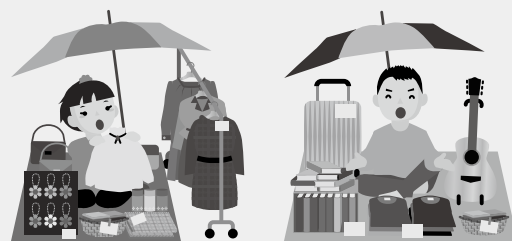
7/20  
土

9:00~13:00

#### 《出店者募集》

- \*出店料一律 500 円 ※応募多数は抽選
- \*屋外車出店、テント出店または建物内区画
- \*申込締め切り 6月5日(水) 17:00

子供服、おもちゃ、日用品歓迎！  
無料セルフカフェ、トイレ利用可  
かき氷、軽食、スナック販売あり



#### 問い合わせ・申し込み

町社会福祉協議会 ☎(44)2514

## むつざわふるさと応援隊活動 Report こんにちは。魅力発信★むつざわ未来ラボです。

今年は移住者に限らず、睦沢町の住民の皆さん同士が交流し、町のことを話し合う「むつざわ交流会」を開催します。

第1回目は「地元の方も、移住者も、みんなでエコバック作りをしながら睦沢町を語る会」です。

お気軽にお申し込みください！

時 6月18日(火) 13:00~15:00

所 むつざわ福祉交流センター(社協)

料 ¥無料、要申込(先着10名様)

申し込み: toiwase@mutsuzawanikitene.com



●むつざわ未来ラボは、多くの人に睦沢町を「知ってもらい」睦沢町に「来てもらい」「住んでもらい」を目指して活動しています。ウェブサイト「むつざわに来てね」を、ぜひチェックしてくださいね！

●睦沢町のことを知るなら「むつざわに来てね」

<http://www.mutsuzawanikitene.com>

活動を紹介して欲しい団体などございましたらご連絡ください。

問い合わせ 役場まちづくり課 政策班 ☎(44)2501



## イベント



### 天文教室

～みんなで夜空を見よう～

6月8日(土)

19:00～20:45(悪天中止)

6月は月と木星を観測します。

申込は不要、時間内は自由に入退場できます。

町中央公民館天体観測室

☎(44)0211

### 上之郷アジサイ園

可憐で素朴でありながら野性味がある日本アジサイに魅せられた市原み子さんが18年かけて日本各地の自生地を巡り、300種もの原産種を育てたお庭をアジサイの季節に一般公開しています。

6月1日(土)から6月30日(日)まで



ヤマアジサイの見頃は6月上旬、ガクアジサイは6月下旬です。

見学は無料ですが、来園前に電話にてご連絡ください。

町上之郷アジサイ園

(睦沢町上之郷 1006)

※無料

☎ご予約・お問い合わせ  
市原み子

☎090-2621-1658

## アート

### 歴史民俗資料館

企画展「日本人の手仕事」

6月22日(土)～9月22日(日)

彫物師、菓子職人、美容師、大工、屋根葺職人などの職人たちは、日本の社会と生活を手仕事で支えました。職人の手仕事は日本のモノづくりの源流であり、その道具には誇り高い職人たちの魂がこめられています。

当館所蔵の資料からモノづくり日本人の魂がこもったさまざまな道具を紹介します。

町歴史民俗資料館

☎(44)0290



写真は「めなし」といい、茅葺き屋根職人が葺いた屋根を整えるためのもので、このたび初公開です。

## 伝統芸能

### 第15回伝統芸能発表会

地域に伝えられた郷土芸能は長い歴史の中で生まれ、今日の世代に守り伝えられてきた貴重な財産です。これを次世代に残すため、睦沢町などに伝わる郷土芸能を上演します。

出演は、上市場八坂神社子ども囃子、佐貫季寄(町指定無形民俗文化財)、妙楽寺ぜんぜんご、大上五囃子(町指定無形民俗文化財)のほか、他市町村からの保存団体も特別出演します。



写真の佐貫季寄は、江戸時代末から明治初期に佐貫地区で生まれた歌踊で、中山連という芸能集団の芝居の幕間に行われました。五穀豊穡を願う歌に拍子木によるツケと鉦が付き、年若い娘を福娘と見立て、菅笠を持った女の人が踊ります。曲は緩やかなテンポで、上演時間は4番までである歌詞うち2番まででも約6分もかかります。

7月13日(土) 13:00～16:00

町歴史民俗資料館

☎(44)0290

## 健康

### みんなで健幸ウォーク第3回

6月13日(木) 9:30 集合

約3kmのコースを歩きます。

体調を整えてから参加してください。内服薬のある方は、必ず薬を飲んでから参加してください。

雨天の場合は中止します。

町道の駅つどいの郷むつざわ

役場健康保険課 健康保険班

☎(44)2506



実施：4月11日  
第1回下之郷・上之郷 3km

## イベント

### まっ白いひろば開催

6月8日(土) 10:00～16:00



穴を掘る・火をおこす・川あそび・物を作るなど一人ひとりがやりたい事を選び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

ゴミとケガは、自己責任で持ち帰り。自然とめいっぱい遊ぶこと！

※荒天、河川の増水などにより中止の場合あり

町睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

※無料(初回参加時のみ保険料100円がかかります)

※弁当、着替え、ヘルメット、ぬれでも良いはき物

町まっ白い広場事務局

☎(44)2289

町中央公民館

☎(44)0211



# kit みずさわ (旧瑞沢小学校) 2019年7月合宿施設オープンにともない 社員・アルバイトスタッフ募集!



- 職 種** a 社員 (施設マネージャー)  
b アルバイト・パート (18歳以上、高校生不可)  
c 夜勤スタッフ
- 勤 務 地** kit みずさわ (旧瑞沢小学校)  
睦沢町大上 3220
- 勤務時間** a、b シフト制 8:00～23:00 日数、時間は相談可  
※社員 / 実働8時間  
c 23:00～8:00
- 給与情報** a 250,000円～  
b 900円～  
c 1,150円～ a～c 経験、能力を考慮し、当社規定により決定
- 交 通 費** 実費相当 (上限有)
- 仕事内容** 施設の受付、清掃、予約管理、接客対応、スタッフ教育、事務作業、地域交流 他
- 応募方法** 以下の連絡先にご希望をお知らせのうえ、履歴書を送付・ご持参ください。  
その後、施設運営を行う事業者・株式会社 R.project の担当者に引継ぎいたします。
- 応募締切** 6月28日 (金)

問い合わせ 役場まちづくり課 政策班 ☎(44)2501

送付先: 〒299-4492 睦沢町下之郷 1650-1 役場まちづくり課政策班  
kit みずさわ (旧瑞沢小学校) スタッフ募集係

## 一宮聖苑組合の平成31年度予算状況と平成30年度下半期執行状況を公表します

一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内である一宮町・長生村・睦沢町・白子町・岬町 (現いすみ市の旧岬町地域) の住民の願望に応えるために昭和60年に完成し、同5市町村の分担金による共同出資と一宮聖苑使用料などで運営をしています。

### 平成30年度下半期執行状況

| 歳入        | 予算額(千円) | 収入済額(千円) | 収納率(%) |
|-----------|---------|----------|--------|
| 分担金および負担金 | 35,750  | 35,750   | 100.0  |
| 使用料および手数料 | 11,290  | 10,877   | 96.3   |
| 財産収入      | 1       | 1        | 100.0  |
| 繰越金       | 4,187   | 4,187    | 100.0  |
| 諸収入       | 44      | 73       | 165.9  |
| 繰入金       | 1       | 0        | 0.0    |
| 計         | 51,273  | 50,888   | 99.2   |

| 歳出  | 予算額(千円) | 支出済額(千円) | 執行率(%) |
|-----|---------|----------|--------|
| 議会費 | 207     | 195      | 94.2   |
| 総務費 | 26,197  | 25,042   | 95.6   |
| 衛生費 | 24,369  | 19,881   | 81.6   |
| 予備費 | 500     | 0        | 0.0    |
| 計   | 51,273  | 45,118   | 88.0   |

※平成30年度の決算額ではありません。

### 財 産

- ・土地 1万4593㎡
- ・建物 371.73㎡ (火葬棟)
- ・車両 2台
- ・基金 1,321万7千円
- 419.67㎡ (待合棟)

当組合では、年2回、予算の執行状況をお伝えしており、今回は平成30年度下半期(平成31年度3月31日現在)です。なお、4月1日から5月31日までの出納整理期間に、残された収入や支払が行われるため、今回の数値は平成30年度の決算額ではありません。

### 平成31年度予算状況

| 歳入        | 予算額(千円) | 比率(%) |
|-----------|---------|-------|
| 分担金および負担金 | 29,894  | 64.4  |
| 使用料および手数料 | 10,885  | 23.4  |
| 財産収入      | 1       | 0.0   |
| 繰越金       | 1,500   | 3.2   |
| 諸収入       | 4,181   | 9.0   |
| 繰入金       | 1       | 0.0   |
| 計         | 46,462  | 100.0 |

| 歳出  | 予算額(千円) | 比率(%) |
|-----|---------|-------|
| 議会費 | 207     | 0.4   |
| 総務費 | 17,986  | 38.7  |
| 衛生費 | 27,769  | 59.8  |
| 予備費 | 500     | 1.1   |
| 計   | 46,462  | 100.0 |

※表内の数値は、金額は千円未満、比率は小数点第二位を端数処理(四捨五入)して計上しています。

問い合わせ 一宮聖苑組合 事務局 ☎(42)1430



# 新しい道の駅 「むつざわスマートウェルネスタウン・道の駅・つどいの郷」 オープニングスタッフ募集！ (2019年9月開業予定)

- 職 種** a 社員  
b パート・アルバイト (18 歳以上、高校生不可)
- 勤 務 地** 睦沢町森地内
- 勤務時間** 7:00~23:00 (季節より勤務時間が変更になる場合があります)  
a 8 時間勤務  
b シフト制
- 給与情報** a 当社規定による  
b 900 円～ 1,050 円  
経験、能力を考慮し当社規定により決定
- 交 通 費** 実費相当 (上限有)
- 仕事内容** a 道の駅での接客案内、飲食提供、接客レジ、清掃、事務作業等、施設管理業務全般  
b 温浴施設、直売所、総合案内所での販売、接客、レジ、清掃、他  
レストランでのホール接客、レジ、調理補助、清掃、他
- 応募方法** 以下の連絡先にご希望をお知らせのうえ、履歴書を送付・ご持参ください。  
その後、施設運営を行う事業者、むつざわスマートウェルネスタウン株式会社  
(協力企業：株式会社ウエルネスサプライ) の担当者に引き継ぎいたします。
- 応募締切** 6月28日(金)

問い合わせ 役場まちづくり課 政策班 ☎(44)2501

送付先 〒299-4492 千葉県長生郡睦沢町下之郷 1650-1

役場 まちづくり課 政策班

むつざわスマートウェルネスタウン・道の駅・つどいの郷 スタッフ募集係



## 彩りサラダ

材料 (4人分)

作り方

調理時間 15 分

ブロッコリー…………… 1/2 株  
茹でたこ…………… 80g  
プロセスチーズ…………… 60g  
パプリカ (黄) …………… 1/3 個  
プチトマト…………… 6 個  
アーモンド (素焼き) …………… 15g

〈ヨーグルトドレッシング〉

プレーンヨーグルト…………… 大さじ 5  
サラダ油…………… 大さじ 2  
酢…………… 小さじ 4  
砂糖…………… 小さじ 1/2  
塩…………… 小さじ 1/3  
こしょう…………… 少々



- ①ブロッコリーは小さめの小房に分けて茹でる。  
ザルにあげて冷まし、ペーパーで水気をとっておく。
- ②茹でたこは 0.5cm 厚さに、プロセスチーズは 1cm 角に、パプリカは 1cm の色紙切りにする。プチトマトはくし形に 4 つに切る。アーモンドは粗く刻む。
- ③ヨーグルトドレッシングは材料をしっかりと混ぜる。
- ④アーモンド以外の材料を、③のドレッシングで和えて器に盛りつけ、アーモンドをのせる。

1人分栄養量 ●エネルギー 179kcal ●たんぱく質 10.7g ●脂質 12.6g ●カルシウム 145mg ●食塩相当量 1.0g

日本食生活協会レシピより





Vol.25  
シリーズ 睦沢教育

School Life Press  
睦沢町教育委員会

# 「心を込め」、「心を開き」、「心を伝える」挨拶 ～あいさつ(挨拶)の意味を考える～

「心を込め、心を開いて、伝える」  
挨拶を

新年度が始まり2か月が過ぎ、学校生活のリズムが整ってきました。挨拶も元氣にかわされています。今回は挨拶について考えてみましょう。

NHKのアナウンサーだった鈴木健二氏は挨拶について次のように述べています。

「挨拶の『挨』という字は『開く』という意味であり、『拶』は『迫る』という意味だ。つまり、挨拶というのは、『心を開いて相手に迫ること』なのである。」

また、挨拶のポイントを頭文字「あ」「い」「さ」「つ」で示した、次のようなものを目にしました。

あ……あかるく、笑顔で

い……いつも

さ……さきに

つ……つたえる(心を)

鈴木健二氏も挨拶のポイントの頭文字も、どちらも挨拶における心の大切さを表現しています。ただ挨拶をするだけでなく、「心を込め」、「心を開いて」、「心を伝える」、そんな挨拶をすることが大切です。

「おはようございます。」の挨拶でしたら、「お会いできてうれしいです。」「今日もがんばりましょう。」などの前向きな気持ちを込めて。

また、学校支援ボランティアの方々が交通指導をしてくださっていたら、「毎日(暑い日も寒い日も雨の日も)、朝早くからありがとうございます。」という、感謝の心を込めて。あるいは言葉を添えて。

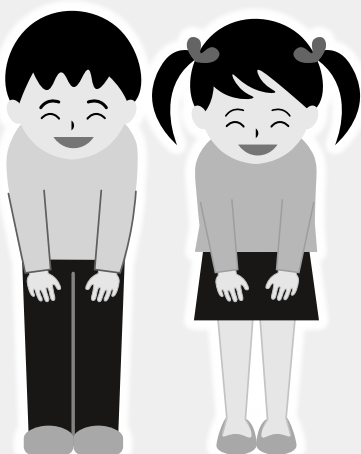
「さようなら。」の挨拶でしたら、「今日も一緒に楽しく過ごせました。明日もまた、楽しく過ごしましょう。」という希望の気持ちを込めて。

## 挨拶はコミュニケーションの第一歩

睦沢町では、園・小・中一貫教育を2020年4月から始めます。町として中学校卒業までに「めざす子どもの姿」を掲げ、こども園、小学校、中学校で発達段階に応じて育て

ていきます。その「めざす子どもの姿」の中に、「自分の考えを相手が受け入れられるように表現できる子ども」、「相手を尊重しつつ、自分の意見をしっかりと伝える子ども」、「社会における自分の責任を自覚し、人と関わる子ども」等、コミュニケーション能力にかかわる姿を掲げました。

相手と豊かなコミュニケーションをとるためには、伝える技術ももちろん必要ですが、「心を込めること」、「心を開くこと」、「心を伝えること」がとても重要になります。そしてその第一歩が挨拶だと思います。「心を込め」、「心を開き」、「心を伝える」挨拶のできる子どもを、家庭、学校、地域で育てていきましょう。



# 大切なペットと 楽しくくらすために

お子さんと一緒に  
ご覧ください



## 動物を飼う前にきちんと確認

- ・ えさは、きちんとあげられますか
- ・ 飼っているまわりをきれいに掃除ができますか
- ・ 病気になったとき、かん病ができますか
- ・ お家の人全員で飼うことに賛成しましたか
- ・ 一生、きちんと面倒をみられますか

## 犬・猫を飼うときのきまり

- ・ 犬は役場に登録し、狂犬病予防注射を受けなければなりません。
- ・ 動物には、飼い主がわかるように名札などをつけるようにしましょう。
- ・ 道路や公園などで犬を放してはいけません。
- ・ 猫は、健康と安全のためにもお家の中で飼いましょう。
- ・ トイレなどのしつけをきちんとおこないましょう。



## 不幸な命をふやさないために

- ・ 犬や猫などはほうっておくと子どもを生んでしまいます。子どもがふえすぎて困らないように、獣医さんに相談して生まないための手術をしてもらいましょう。
- ・ 動物を捨てると、法律で罰せられます。



## 人と動物の健康のために

- ・ 犬などの動物はオリに入れたままや、つながっぱなしでは運動不足になってしまいます。大人の人と一緒に散歩につれていってあげましょう。
- ・ 動物にさわる前と後には、きちんと手をあらいましょう。



# 「児童手当現況届の 提出期限です！」

児童手当を受給している方は、毎年6月に児童手当現況届の提出が必要です。

これは、6月1日現在の状況により引き続き受給資格があるか確認するためです。

対象の方に、現況届を送付していますので、必要書類を添付し提出してください。

提出がない場合、6月分以降の児童手当が受給できなくなります。

申請については、マイナンバーポータル内(ぴったりサービス)による電子申請も可能です。詳しくは町WEBサイトなどをご覧ください。

**受付期間 6月3日(月)～28日(金)**  
**郵送も可能です**

## ●児童手当を受給するには！？

児童手当は、養育者からの申請がないと支給できません。役場福祉課に申請をしてください。

※公務員の方は、勤務先での申請です。

※健康保険証など添付書類が必要な場合があります。

問い合わせ・提出先

役場福祉課 福祉介護班 ☎(44)2504

# 睦沢の 子育て支援

## 子育て支援窓口を開設しました

子育てに関するお悩みや、相談を受け付けています。  
役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506

役場1階  
健康保険課



## 子育て交流広場スクスク

6月7日・14日・21日・28日(毎週金曜)  
10:00～14:00  
◆町中央公民館



## 園庭開放

6月18日(火)  
9:50～11:00  
6月25日(火)  
9:50～11:30  
◆こども園



## おはなしの広場

6月18日(火)  
11:00～11:30  
◆こども園



## わくわくの広場

・6月生まれの誕生会  
・歯科指導  
持ち物：歯ブラシ  
6月11日(火)  
10:00～11:00  
◆こども園



## ベビーマッサージ (要申込み)

6月21日(金)  
10:30～11:30  
◆こども園  
☎(44)0050





## 第20期青少年相談員の皆さんを紹介します

4月1日付けで20名の方が青少年相談員として委嘱されました。  
これから3年間、地域の青少年相談員活動にご尽力される皆さんを紹介します。(敬称略)



会長  
内山 純一  
(北山田)



副会長  
渡邊 賢司  
(長楽寺)



副会長  
宮崎 弘誠  
(寺崎)



長谷川 博志  
(大上)



渡邊 靖之  
(妙楽寺)



山根 茂夫  
(佐貫)



小高 嘉久  
(佐貫)



江澤 広太  
(長楽寺)



中村 智美  
(上之郷)



根村 正樹  
(上之郷)



御園 みづほ  
(下之郷)



中村 裕太郎  
(下之郷)



鵜澤 淨  
(川島)



森川 綾子  
(川島)



安谷屋 瞳  
(川島)



田原 美紗子  
(うぐいす里)



関 太一  
(上市場)



飯島 秀和  
(上市場)



鵜澤 千恵  
(上市場)



長谷川 賢司  
(小滝・河須ヶ谷・岩井)

## 第19期の皆さんありがとうございました。

平成22年4月から9年に渡り、青少年相談員として青少年育成に貢献された、麻生喜久夫氏(上之郷)、飯塚史美代氏(上之郷)に「千葉県知事感謝状」が贈呈されました。



## 睦沢小学校の児童が、 一宮町釣ヶ崎海岸で サーフィントップ選手の競技を観戦 5/7

長生郡内の子どもたちが、来年に開催が迫る東京五輪会場の一宮町釣ヶ崎海岸でサーフィン大会（ジャパンオープン）を見学しました。町からは睦沢小学校の6年生が参加し、日本サーフィン連盟の役員から大会の仕組みや楽しみ方を聞き、選手たちの活躍やサーフィンの魅力を肌で感じました。



# TLM

Time  
Line  
Mutsuzawa

## 上市場まちづくり活動 “いなかさんぽ” 4/14

上市場まちづくり活動 “いなかさんぽ” が開催され、48名の方が文化財めぐりを楽しみました。「近くに住んでいるのにこんな素晴らしい文化財とは知らなかった」「楽しく勉強ができて良かった。来年も参加したい」と満足された意見が多く、リーダーの香焼正利さんは、趣向を変えて来年も計画したいと語っています。



## 第4回 みんなで創ろう すずかけ子ども遊びひろば 4/27



上市場すずかけ公園およびその周辺で第4回となる「子ども遊びひろば」が開催され、180名近くの方が集まりました。地元の久我歯科のスタッフや上市場老人クラブの方のサポートのもと、子どもたちはけん玉遊びやスラックライン、バルーンアートなどのたくさんの遊びや鷹匠の演技を観るなど、大いに楽しみました。



## 編集後記

今年も田んぼが水鏡になる時季がやってきました。水田は水が張られ、湖や池のような風景が広がります。風がないと空の景色を映し出し、夕方は夕日により水田もオレンジ色や赤く色づきます。個人的に睦沢の季節の中で一番好きな季節です。皆さんはどの季節の風景が好きですか。ぜひ教えてください。

(N.F)

むつざわの写真募集中！

「#むつざわ写真部」をつけてinstagramに投稿または「pics@6238.jp」へ写真を添付して送ってください。

## 睦沢小学校で交通安全教室

5/13

睦沢小学校の児童が、佐川急便安全推進課の皆さんから正しい横断歩道のわたり方や自転車の乗り方、死角ついてなど交通安全のために教わりました。教室を終えた児童は「ひとつしかない命を大切にします」とお礼の言葉の中で述べました。







# 7<sup>2019</sup> 月の 暮らしのカレンダー

※注意 このカレンダーは7月分の予定です

| 日                          | 月                   | 火                     | 水                               | 木                                                                                                          | 金                                                      | 土                          |
|----------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------|
|                            | 1 もえるゴミ             | 2                     | 3 もえるゴミ                         | 4 2コース 粗大ゴミ<br>●みんなで健康ウォーク 役場集合 17:00                                                                      | 5 もえるゴミ<br>●献血 (改セ) 10:00~12:00 13:15~16:00<br>●心の電話相談 | 6                          |
| 7                          | 8 もえるゴミ             | 9 1コース もえないゴミ         | 10 もえるゴミ<br>●行政・人権相談<br>●心の電話相談 | 11 2コース 資源ゴミ                                                                                               | 12 もえるゴミ<br>●法律相談                                      | 13 伝統芸能発表会 (ゆ) 13:00~16:00 |
| 14                         | 15 もえるゴミ<br>●海の日    | 16 1コース 資源ゴミ          | 17 もえるゴミ                        | 18 2コース もえないゴミ<br>●心の電話相談                                                                                  | 19 もえるゴミ                                               | 20                         |
| 21                         | 22 もえるゴミ<br>●心の電話相談 | 23 1コース 粗大ゴミ          | 24 もえるゴミ                        | 25 乳幼児健康相談 (改セ) 14:00~15:00                                                                                | 26 もえるゴミ                                               | 27                         |
| 28 日曜開庁日 (一部窓口)<br>●心の電話相談 | 29 もえるゴミ            | 30 健康栄養相談 10:00~11:30 | 31 もえるゴミ                        | <b>7月の納税</b><br>町・県民税第一期納期限 <b>7月1日(月)</b><br>固定資産税第二期納期限<br>国民健康保険税第一期納期限 <b>7月31日(水)</b><br>期日までに納めましょう。 |                                                        |                            |

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田  
2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 睦沢診療所 / (44) 2236 ●公立長生病院 / (34) 2121 ●睦沢町役場 / (44) 1111 ●火災の問い合わせ / (25) 4411
- 夜間急病診療所 (受付時間: 19:45~22:45 / (24) 1010
- (公) 中央公民館 (資) 歴史民俗資料館 (運) 総合運動公園 (ゆ) ゆうあい館 (改セ) 農村環境改善センター (こ) こども園



福祉のみ、子育てのみなど、表示を切り替えてお使いいただけます。

**睦沢町&周辺イベントカレンダーはこちら**  
掲載イベントの予定は変更になる場合があります。詳細は記載の主催者へお問い合わせください。

♥心の電話相談専用ダイヤル ☎(44)0022 10:00~12:00 / 13:00~15:00

## あなたが救える命があります 献血にご協力を！

時 7月5日 (金)  
10:00~12:00  
13:15~16:00  
所 町農村環境改善センター

血液は、長期保存できません。患者さんが必要とする時に血液を届けるためには、年間を通じた継続的な献血が不可欠です。  
献血は身近なボランティアです。命を救う愛の献血にみなさんのご協力をお願いします。

**お問い合わせ**  
役場健康保険課 健康保険班  
☎(44)2506

むつざわを・もっと・たのしもう！

## むつざわガイド

<http://6238.jp>

睦沢町をもっと楽しむガイド「むつざわガイド」では、睦沢町とその周辺の見どころや遊びどころから、睦沢町のくらしまで、たっぷり紹介しています。  
イベントの他、子育てや福祉に関する情報をカレンダー形式で確認でき便利です。

