

住もうむつざわ 行こうむつざわ 「新しいまちのかたち」がここにある

広報

むつざわ

No.615

7月

July 2019

2019.6.9



第43回

第5支団 消防操法大会



FIRE

DEPARTMENT



最優秀賞

第2分団第2部 下之郷



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

特集

介護予防推進員募集／国民健康保険税の改正／新しい保険証のお知らせ／
重度医療費助成の更新／つどいの市場出荷者募集／むし歯0のお友達を紹介します！



アプリ「マチイロ」

マチイロ
まちを好きになるアプリ

...and more



～ 災 害 か ら 地 域 と 住 民 を 守 る た め に ～

第43回第5支団消防操法大会開催



消防団は、火災をはじめ、さまざまな災害が発生したとき、いち早く現場に出動し、安全かつ適正な災害活動ができるように、日ごろから訓練を重ねています。

6月9日、迅速で的確な行動と消防用機械器具の操作技術を競う「第43回第5支団消防操法大会」が開催されました。

訓練の成果を実演することにより、消防団員の技術の向上と、団員相互の連携を図るために、町内にある10部の消防団が競い合い、本大会は第2分団第2部（下之郷）が見事最優秀賞に輝きました。

〈個人の部〉

小型ポンプ操法の部

最優秀指揮者 第2分団第2部 中村裕太郎
 最優秀1番員 第2分団第2部 中村隆寛
 最優秀2番員 第2分団第2部 御園生智
 最優秀3番員 第2分団第1部 中村公彦
ポンプ車操法の部
 最優秀指揮者 第3分団第3部 香焼一輝
 最優秀1番員 第3分団第3部 古川隼一
 最優秀2番員 第1分団第1部 宮崎英樹
 最優秀3番員 第1分団第1部 結城直哉
 最優秀4番員 第1分団第1部 家田光晴

〈団体の部〉

最優秀賞 第2分団第2部（下之郷）
 優秀賞 第2分団第1部（森・長楽寺・上之郷）
 優良賞 第2分団第3部（大谷木・北山田）
 第3分団第1部（寺崎）

（敬称略）

大会結果



互助・自助で介護予防 ～介護予防推進員を募集します～

町の高齢化率は39.6%（令和元年5月1日現在）で、介護の担い手が少なくなっています。これからはみんなで声を掛け合い（互助）一人ひとりが介護予防を自ら行っていくこと（自助）が重要になります。

介護予防 推進委員の声

14 地区で出張介護予防教室を実施中！

現在、14 地区で介護予防推進員による出張介護予防教室を実施しています。

上市場青空会

青空会は毎月第4火曜日9時30分から11時に上市場青年館で行っています。介護予防推進員で協力して、みんなが楽しんでいただけるよう頑張っています。推進員になってみませんか？（青空会リーダー鈴木）



寺崎やすらぎ会

やすらぎ会は毎月第4火曜日9時30分から11時に寺崎区民センターで行っており、地区全体で介護予防に取り組んでいます。推進員も楽しく参加しています。ぜひ、一緒に活動してみませんか。（寺崎やすらぎ会リーダー市原）



介護予防推進員研修会開催！「介護予防推進員」として活動しませんか！？

介護予防推進員として地区介護予防のための活動をしてみませんか。

次の日程で介護予防推進員研修会を開催します。

受講された方には「介護予防推進員認定証」を交付します。

介護予防推進員研修会

と き	9月26日(木)9:30～15:00	● 研修内容	学習会：町の介護保険の現状および介護予防事業、福祉サービスについて
	9月27日(金)9:30～15:30		実 技：自分でできる介護予防（高齢者向けの運動や口腔トレーニング 高齢者向けレクリエーションについて）

対 象 者 各地区で活動が可能な方（年齢は問いません）

と ころ 町農村環境改善センター

問い合わせ 町地域包括支援センター（役場福祉課内） ☎(44)2531

自分の可能性を睦沢町で拓こう

睦沢町新規採用職員試験

町では、令和元年度市町村職員合同採用試験により、職員採用試験を次のとおり実施いたします。

第一次試験日 9月22日（日）

受付期間 7月29日（月）～8月13日（火）

募集職種 一般行政 初級（若干名）・土木職（1名）・保健師（1名）・保育教諭（若干名）

受験資格 一般行政職…平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方

土 木 職…平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方

保 健 師…平成元年4月2日以降に生まれた方で保健師の免許を有する方、
または令和2年春季までに免許取得見込みの方

保 育 教 諭…平成元年4月2日以降に生まれた方で幼稚園教諭および保育士資格を有する方、
または令和2年春季までに資格取得見込みの方

※詳しくは、町WEBサイトをご確認ください。睦沢町職員採用

問い合わせ 役場総務課 総務班 〒299-4492 睦沢町下之郷 1650-1 ☎(44)2500



国民健康保険税の改正を行いました

令和元年度の国民健康保険税については、税率などを見直し、また法律改正により課税限度額の引上げおよび軽減措置の拡充がされ、次のとおり改正を行いました。

【税率・額の改正内容】

区 分	医 療 分		支 援 分		介 護 分	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所 得 割	7.40%	7.00%	2.60%	2.50%	2.10%	1.80%
均 等 割	27,000 円	22,000 円	10,000 円	据置き	8,000 円	12,000 円
平 等 割	22,000 円	20,000 円	4,000 円	廃止	5,000 円	廃止
賦課限度額	580,000 円	610,000 円	190,000 円	据置き	160,000 円	据置き

【均等割額および平等割額の軽減の改正内容】

軽減判定に係る世帯の所得

	改 正 前	改 正 後
7 割軽減	33 万円以下	据置き
5 割軽減	33 万円 + 27.5 万円 × (被保険者 + 特定同一世帯所属者数) 以下	33 万円 + 28 万円 × (被保険者 + 特定同一世帯所属者数) 以下
2 割軽減	33 万円 + 50 万円 × (被保険者 + 特定同一世帯所属者数) 以下	33 万円 + 51 万円 × (被保険者 + 特定同一世帯所属者数) 以下

※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した方をいいます。

《国民健康保険税の計算方法》

国民健康保険税は、医療費などに使われる「医療保険分（以下医療分）」と、後期高齢者医療制度を支えるための「後期高齢者支援金分（以下支援分）」と介護保険制度を支えるための「介護保険分（以下介護分）」の合計によって算出されます。



$$\text{国民健康保険税} = \text{医 療 分 (0 \sim 74 \text{ 歳})} + \text{支 援 分 (0 \sim 74 \text{ 歳})} + \text{介 護 分 (40 \sim 64 \text{ 歳})}$$

「医療分」・「支援分」・「介護分」について次の①～③を合計して計算します。

- ① 【所得割】 世帯の被保険者の所得により計算
- ② 【均等割】 被保険者一人につき計算
- ③ 【平等割】 一世帯につき計算（支援分と介護分は今回の改正で廃止）

問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502



「後期高齢者医療保険料」・「介護保険料」の一部が変わります

後期高齢者医療保険料の均等割 9 割軽減の人は 8 割軽減に変わります

後期高齢者医療保険料の均等割がこれまで 9 割軽減となっていた方は、今年度、8 割軽減に変わります。

※年金からの引き落としで保険料を納めている場合、引き落とし額への影響は 10 月からです。

(例) 年金収入 80 万円以下の方

平成 30 年度	令和元年度
9 割軽減 (年額 4,100 円) 保険料の納付額 (1 割)	8 割軽減 (年額 8,200 円) 保険料の納付額 (2 割)

介護保険料の軽減強化

10 月の消費税増税にともない、令和元年度の第 1 段階、第 2 段階および第 3 段階の保険料率および年間保険料が変更となります。

所得段階	対象者	保険料率 (前年)	年間保険料
第 1 段階	生活保護を受けている方 世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている方 世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額 + 課税年金収入額が 80 万円以下の方	基準額 × 0.375 (× 0.45)	23,900 円 (28,700 円)
第 2 段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額 + 課税年金収入額が 80 万円超 120 万円以下の方	基準額 × 0.625 (× 0.75)	39,800 円 (47,700 円)
第 3 段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額 + 課税年金収入額が 120 万円超の方	基準額 × 0.725 (× 0.75)	46,100 円 (47,700 円)

年金生活者支援給付金

※基準額 63,600 円

所得の低い年金受給者は、10 月から、年金生活者支援給付金 (基準額月 5,000 円) の制度が始まります。

▽支給要件 (65 歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の住民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が 879,300 円以下) をすべて満たす必要があります。

▽金額は保険料を納めた期間などにより異なり、基本的に 10、11 月分を 12 月 (年金の支払日と同日) に振り込みます。

問い合わせ

後期高齢者医療について	役場健康保険課 健康保険班	☎(44)2506
介護保険について	役場福祉課 福祉介護班	☎(44)2504
年金生活者支援給付金について	ねんきんダイヤル	☎0570-05-1165

国民健康保険・後期高齢者医療制度へ加入している皆さんへ

新しい保険証をお送りします



現在の保険証の有効期限は、7 月 31 日 (水) までとなりますので、新しい保険証を郵送します。

8 月 1 日以降に医療機関などを受診する際は、新しい保険証をお使いください。

保険証郵送時期 7 月中旬に、簡易書留郵便でお届けします。

※配達時に不在の場合は「郵便物等お預かりのお知らせ」が置かれますので、その際は郵便局へお問い合わせください。

勤め先の健康保険等に加入したら、国保の資格喪失手続きが必要です。

勤め先の健康保険等に加入している場合は、国民健康保険の資格喪失手続きをしてください。届け出が遅れてしまうと、保険税を二重に支払う場合があります。

【届出に必要なもの】

勤め先の健康保険証、認め印、国保の保険証、マイナンバー通知カード、顔写真付き身分証明書

問い合わせ 役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506

健康こ・ら・む

今月のテーマ

介護保険についてご存知ですか

保健師：田中 葉子

在宅サービス

平成31年3月末時点での町の要介護（要支援）認定者数は421名です。要介護（要支援）認定後は施設入所サービスと在宅サービスを利用することができます。今回は在宅サービスについて主なものを紹介します。

【施設に通って利用する】

①通所介護（デイサービス）

- ・通所介護施設に通い食事・入浴などの日常生活上の支援や生活機能向上の支援をします。

②通所リハビリテーション（デイケア）

- ・介護老人保健施設や病院などで入浴などの日常生活上の支援や生活機能向上のためのリハビリを行います。

③短期入所（ショートステイ）

- ・施設などに短期間入所して、食事、入浴、排泄などの日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

【訪問してもらい利用する】

①訪問介護（ホームヘルプ）

- ・ヘルパーが訪問し食事や掃除、洗濯、買い物などの身

体介護や生活の援助をします。

②訪問看護

- ・医師の指示により看護師などが訪問し、血圧測定や褥瘡（床ずれ）の処置など療養上の世話や診療の補助を行います。

③訪問入浴介護

- ・介護職員と看護職員が移動入浴車で訪問し自宅で入浴支援をします。

④訪問リハビリテーション

- ・医師の指示により理学療法士や作業療法士が訪問し自宅においてリハビリを行います。



【生活する環境を整える】

①小規模な住宅改修

- ・トイレや玄関、廊下などの手すりの取り付け
- ・廊下や玄関の段差の解消など

②福祉用具のレンタル

- ・歩行器、四角杖、車いす、ベッドなど

③福祉用具の購入

- ・ポータブルトイレ
- ・シャワーチェアなど

介護サービスを利用する時の負担金について

利用者負担金の目安は、基本的な費用の1割になります。所得により2割または3割負担になる方もいますのでお問い合わせください。

介護保険の相談や申請手続きはどうしたらいいの

申請したいが手続きの仕方が分からない。どんな身体状態で申請したらよいのか分からない。使える介護サービスが分からない。周囲から介護保険を申請した方が良いと言われた。利用料金について知りたいなど制度についての申請手続きや利用

方法などについての相談は役場福祉課内にある地域包括支援センターにご連絡ください。

地域包括支援センターでは、介護・福祉・医療の専門職種である、主任ケアマネ・社会福祉士・保健師が相談に応じます。

問い合わせ

町地域包括支援センター

（役場福祉課内）

☎（44）2531



重度医療費助成の更新をお忘れなく！

現在お使いの重度心身障害者（児）医療費助成受給券の有効期限は、7月31日（水）までです。

8月以降も医療費の助成を希望される方は7月中に役場福祉課へ申請をしてください。

なお、申請書は6月末に受給者へ郵送します。

重度医療とは・・・

重度心身障害者（児）の医療費（保険診療分）の自己負担分を助成するものです。助成を受けるには、次のいずれかの障害者手帳をお持ちの方が対象です。所得制限もありますので、詳しくはお問い合わせください。

身体障害者手帳 1級・2級

療育手帳 ④・Aの1・Aの2

☎役場福祉課 福祉介護班 ☎(44)2504

風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます

対象者：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性

（ただし、令和元年度の対象者は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性です）

実施期間：7月1日～令和4年3月31日

費用：無料（クーポン券使用）

実施内容：令和元年度の対象者には、6月末に一斉にクーポン券を発送します。

クーポン券を利用して、まず抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分な抗体がない方は、クーポン券を利用することで、予防接種が受けられます。

※対象者に該当するものの、令和元年度の対象でない方については、申請していただくことでクーポン券を発行することができますので、希望される方はお問い合わせください。

☎役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506

犯罪のない社会に向けて

7月は、“社会を明るくする運動”強調月間です。また、再犯防止等についての関心と理解を深めるための再犯防止啓発月間でもあります。

町社会を明るくする運動推進委員会では、7月中旬の街頭キャンペーンや、小・中学生による作文コンテストなどを町保護司会や更生保護女性会などと協力して実施する予定です。

この機会に本運動についての社会的意義をご理解いただき、犯罪のない幸福な社会づくりにご協力ください。

社会を明るくする運動とは・・・

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための運動です。

骨髄移植ドナー支援事業を始めました



骨髄・末梢血管細胞提供者（ドナー）の増加や骨髄・末梢血管細胞移植の推進を図るため、町では、骨髄移植ドナー支援事業助成制度を設けています。

対象

- ・ドナー…町に住民記録があり、4月1日以降に日本骨髄バンクで骨髄などを提供した方
- ・事業者…ドナーが勤務している国内の事業所

助成額

- ・ドナー…骨髄などの提供のために要した通院または、入院1日につき2万円（1回の提供につき、上限14万円）
- ・事業者…ドナー休暇1日につき1万円（ドナー1人につき上限7万円）

☎役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月2日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/2(火)～8/2(金)

公益財団法人千葉県市町村振興協会

相談

移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内容：各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

☎7月3日(水)・7月24日(水)

10:00～11:30

7月30日(火)

13:30～15:00

☎町中央公民館

※事件事故の発生、気象状況により変更となる場合もあります。

☎茂原警察署 ☎(22)0110

行政情報

10月以降の町の各種施設の使用料に関するご案内

中央公民館、ゆうあい館および農村環境改善センターなどの町施設使用料などが消費税の改定により10月から変更する見込みとなっています。詳しくは、利用申込時にご確認ください。

その他

交通災害共済

～年会費700円! 会員募集～

年会費 一人700円

共済期間 9月1日～翌年の8月31日までの1年間

見舞金の対象となる事故

自動車、オートバイ、自転車などによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

見舞金の額

- ・死亡見舞金 150万円
- ・傷害見舞金(入院・通院実日数に依じて) 2万円～50万円
- ・身障見舞金(身体障害等級1級または2級) 50万円
- ・交通遺児見舞金 遺児一人につき10万円

※睦沢こども園の園児および小中学校の児童・生徒の希望者は、すでに6月1日から集団会員として加入していますので、重複しないようご注意ください。

☎・☎役場総務課 総務班

☎(44)2500

その他

ピア宮敷納涼祭『ピアフェスタ』

ピア宮敷の納涼祭を開催します。模擬店、楽しいイベントが盛り沢山です。ぜひお越しください。

☎7月27日(土)

16:00～19:00(雨天中止)

☎障害者支援施設 ピア宮敷

いすみ市岬町岩熊 138-10

☎社会福祉法人 土穂会

ピア宮敷(河野)

☎0470(87)9631

求人

長生都市広域市町村組合職員募集(令和2年度採用)

一般行政 若干名

消防 4名程度

土木技術 若干名

電気技術 若干名

各職種により受験資格が異なりますので、事前にご確認ください。

受付期間

7月29日(月)～8月13日(火)

平日の午前9時～午後5時

申込書配布場所：事務局総務課および消防本部総務課窓口

配布期間：7月4日(木)～8月13日(火)

試験日：第1次試験(筆記)

9月22日(日)

☎事務局総務課 ☎(23)0107

その他

地上デジタル放送施設点検を実施します

地上デジタル放送施設(難視聴対策：ギャップファイラー)の保守点検作業を次のとおり実施します。一部地域で一時的にテレビの視聴ができなくなる時間帯があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

※作業が順調に進めばテレビが視聴できなくなる時間は、数分間が2回程度です。

また、番組録画ができなくなる場合があります。

☎7月17日(水)10:00～15:00(雨天時は翌日に延期)

☎株式会社 NHK テクノロジーズ

千葉分室

☎043-306-5621(担当：新井)

役場総務課 財政班 ☎(44)2516



今

月

の

俳

句



雪の下 白い五弁花 雨降らぬ
梅雨 晴間 農大事に 使いきる
ダーウィン の生地を訪ね 余花に 逢ふ
桜桃 忌別れた朝の アメリカン
伽羅 露や 毎年 違ふ 味と色
藤垂れて 滝にも 似たり 背戸の道

(小川 澄)

(葵 かける)

(中村 真砂雄)

(河野 悦子)

(加藤 秀子)

(野村 南舟)

町の各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

☎7月30日(火)

受付：10:00～11:30

☞町農村環境改善センター

☎役場健康保険課 健康保険班

☎(44)2506

●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

7月の日程

5日(金)、10日(水)、18日(木)、22日(月)、28日(日)

受付時間：10:00～12:00

13:00～15:00

直通電話：☎(44)0022

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談

☎7月25日(木)

受付 14:00～15:00

☞町農村環境改善センター

☎役場健康保険課 健康保険班

☎(44)2506

●行政・人権相談

☎7月10日(水)

13:00～16:00

☞町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

☎役場総務課 総務班

☎(44)2500

●法律相談

☎7月12日(金)

10:30～12:30

☞役場1階町民相談室

要予約 先着4名まで

相談時間 1人30分

☎相談料 無料

☎・☞役場総務課 総務班

☎(44)2500

睦沢町の人のおこし

●人口	7,009人	(-3)
●男性	3,408人	(+4)
●女性	3,601人	(-7)
●世帯数	2,766世帯	(+1)
●出生	6人	
●転入	20人	
●転出	17人	
●死亡	12人	

令和元年5月31日現在

慶弔欄の掲載について

平成31年3月号をもって掲載を終了しました慶弔欄の記事について、多くの町民の方から再開への要望をいただきましたので、次号から掲載を再開することになりました。

なお、個人名の掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

日曜・休日当番医

月 日	医療機関名					
	内科系		外科系		一宮地区	
7月7日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171	睦沢町	睦沢診療所 44-2236
7月14日	吉田医院	34-3045	君塚病院	25-1811	一宮町	清水医院 42-2950
7月15日	むなかたクリニック	44-5155	菅原病院	25-1171	一宮町	藤島クリニック 47-3056
7月21日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171	一宮町	秋場医院 42-3323
7月28日	鈴木医院	22-2630	公立長生病院	34-2121	長生村	長生診療所 32-3303

診療時間／9:00～17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。

消防本部へお問い合わせください。☎(24)0119

夜間急病診療所／診療科目：内科・小児科／受付：19:45～22:45／茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内／☎(24)1011／19:00～翌6:00

こども急病電話相談／19:00～22:00／局番なしの#8000／ダイヤル回線からは☎043(242)9939



主催：日赤睦沢町分区地域奉仕団



子どもの命を守る
パパママ安全教室

子どもの病気のサインの見方、家の中で多い事故の予防、心肺蘇生法、この機会に一緒に勉強しませんか？

📅 7月27日（土）
10:00～12:00
📍 むつざわ福祉交流センター



講師：日本赤十字社千葉県支部
幼児安全法指導員

お子さん連れ OK！
受講中は安全に配慮して日赤奉仕団
ボランティアがお子さんと
一緒に過ごします

📌 参加費無料・要申込：7月12日まで
📞 町社会福祉協議会
☎ (44)2514

むつざわ福祉交流センター活用プロジェクト

みんなの広場
第1回フリーマーケット
7月20日（土）
9:00～13:00

むつざわ福祉交流センター

9:30～ かき氷、わたあめ販売
10:30～ カルタ大会・輪投げ
12:00～ 景品多数 ビンゴ大会

お友達と一緒に遊びに来てね！
ご来場をお待ちしています

・出店一律500円（空き有）ご相談ください
・イベントボランティア募集中です！

📞 町社会福祉協議会
☎ (44)2514

ママさん、プレママさん、集まれ～

アロマこぢや

【10時～16時】

アロマの基本的な知識から
楽しく生活に取り入れる
方法などをアドバイス。

アロママッサージ（要予約）や虫よけスプレー
作りも別途料金にて体験できます。



会場：上市場こぢや倶楽部

7/10水

同時開催！

参加費：無料



お気軽にご参加ください！

【11時～13時】

子育てについての
日々の悩みや喜びを話したり
育児に関する情報交換など
楽しくおしゃべりしましょう

むつざわ交流会

共催：むつざわ未来ラボ・フォレスト睦沢

お問い合わせ：toiawase@mitsuzawanikitene.com

いきいき長生スタンプラリー2019

長生地域の観光施設・名所やイベント会場等でスタンプラリーを実施します。

スタンプを集めると抽選で長生地域の素敵な賞品をプレゼント！

さらに抽選から外れた方にもWチャンス！

また台紙を提示すると、地域の飲食店など協力施設のお得なサービスが受けられます！

スタンプ設置場所など詳しくは県ホームページをご覧ください。

いきいき長生スタンプラリー2019

検索

📅 9月16日（月・祝）まで

賞品応募締切：9月20日（金）[当日消印有効]

スタンプ設置場所：長生地域の観光施設・名所やイベント会場等 25 か所

📞 県民の日長生地域実行委員会 ☎ (22)1711



千葉県マスコットキャラクター
チーバくん

伝統・芸能

第15回睦沢町伝統芸能発表会 7月13日(土) 13:30~16:00

地域に伝えられた郷土芸能は長い歴史の中で生まれ、今日の世代に守り伝えられてきた貴重な財産です。これを次世代に残すため、睦沢町などに伝わる郷土芸能を上演します。出演は、上市場八坂神社子ども囃子、佐貫季寄(町指定無形民俗文化財)、妙楽寺ぜんぜんご、大上五囃子(町指定無形民俗文化財)のほか、一宮町から玉前雅楽会も特別出演します。



玉前雅楽会は、玉前神社で自前の雅楽演奏をとの意向で始めました。雅楽には器楽演奏の管弦、舞を伴う舞楽、そして歌謡の3種類があります。雅楽を演奏する団体は少なく、これらすべてを奏楽できる玉前神社の雅楽は地方では珍しいといえます。毎年4月に境内で「花見の宴」、7月~8月に一宮海岸の「月見の宴」などが開催されています。

睦沢ゆうあい館
町歴史民俗資料館
☎(44)0290

ブルーベリー山田農園



夫婦二人三脚でこだわりのブルーベリー農園を営んでいるブルーベリー山田農園では、この季節摘み取り体験できます。

7月13日~8月25日
9:00~15:00(水曜定休)
北山田121-1
☎090-4025-0757

アート

歴史民俗資料館 企画展「日本人の手仕事」 9月22日(日)まで

日本人はこれまで長い間、手仕事で社会と家族を支えました。日本人の手仕事は産業革命による近代化以後においても諸外国から高い評価を受け、機械化が進んだ現在も日本人の洗練された技術やサービスはこの国を支えています。これらは日本人が手仕事でつちかった長い歴史が生んだ成果で、その道具は誇り高い職人の魂です。A I がモノを作るようになり思考さえも人間を凌駕する日も遠くない今、もう一度モノづくりの原点となった日本人の手仕事を見直したいと思います。

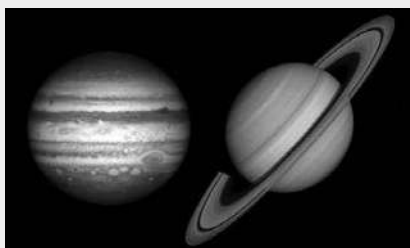


芝原人形を製作する千葉惣次氏。
芝原人形は、百数十年にわたって愛されてきた伝統ある郷土人形です。

町歴史民俗資料館
☎(44)0290

イベント

天文教室 ~みんなで夜空を見よう~ 7月27日(土) 19:00~20:45(悪天中止)



7月は木星・土星を観測します。
申込は不要、時間内は自由に入退場できます。
町中央公民館天体観測室
☎(44)0211

健康

みんなで健幸ウォーク第4回 7月4日(木) 17:00集合

約3kmのコースを歩きます。
体調を整えてから参加してください。内服薬のある方は、必ず薬を飲んでから参加してください。
雨天の場合は中止します。

集合: 役場前
役場健康保険課 健康保険班
☎(44)2506



第2回川島・上市場3km

イベント

まっ白いひろば開催 7月13日(土) 10:00~16:00



穴を掘る・火をおこす・川あそび・物を作るなど一人ひとりがやりたい事を選び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

ゴミとケガは、自己責任で持ち帰り。自然とめいっぱい遊ぶこと!
※荒天、河川の増水などにより中止の場合あり

睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)
駐車場は、睦沢小学校正門右側
¥無料(初回参加時のみ保険料100円がかかります)
弁当、着替え、ヘルメット、ぬれでも良いはき物
まっ白い広場事務局
☎(44)2289
町中央公民館
☎(44)0211

7月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(祝)、22日(月)、29日(月)
※15日を除き、月曜日は図書室のみ利用できます。

パークむつざわ教室一覧

新イベント!! フルムーンヨーガ

天然芝生の上で月のパワーを感じながら、
リラックスした雰囲気を経験できます。

とき: 7月17日(水) 19:00~20:00

対象: 小学4年生以上の男女 ※小学生は保護者同伴

料金: 中学生以上 ¥1,000 - /人 小学生 ¥800 - /人

申込: 6月25日(火) 9:00 ~ 電話または窓口まで

持ち物: 水分補給できるもの・ヨガマット・運動できる服装

場所: パークむつざわ 野球場外野天然芝上



陸沢町総合運動公園プール営業スタート!!

夏だプールだ! プールだ! パークむつざわだ!!

営業期間: 7月2日(火) ~ 8月31日(土)

休館日: 毎週月曜日(祝日含む)

営業時間・料金表

施設名	種別	町内	町外	備考
プール	一般	190円	380円	9~12時
		240円	480円	13~17時
	小中	90円	180円	9~12時
	学生	120円	240円	13~17時
	小学生未満	無料	90円	9~12時
		無料	120円	13~17時



その他注意事項はホームページに記載しています。
ご不明な点はお電話にて
問い合わせください。

NEW!!

かんたんキッズダンス

音楽に合わせて楽しく Let's Dance!!

とき: 毎週金曜日

① 15:30 ~ 16:15 ② 16:30 ~ 17:30 講師: さき

対象: ①小学1~3年生 ②小学4~6年生

料金: 各 4,000円(月4回) 各 1,500円(1回)



こども運動教室

マット・鉄棒・跳び箱などがんばろう!!

とき: 毎週木曜日

① 15:40 ~ 16:40 ② 16:50 ~ 17:50

対象: ①小学1~3年生 ②小学4~6年生

料金: 各 3,240円(月4回)

チャレンジ! 柔道教室

オリンピック種目を通して礼儀や人を思いやる気持ちに身につけよう!!

とき: 毎週火曜日 18:30 ~ 21:00

対象: 小・中学生

料金: 100円(1回)

エアロビクス教室

音楽に合わせて酸素運動をして脂肪燃焼、
運動不足解消!!

とき: 毎週水曜日 10:45 ~ 11:30

対象: 16歳以上の男女

料金: 3,000円(月4回) 1,000円(1回)

リズム&ストレッチ教室

音楽に合わせた有酸素運動とストレッチ運動を組み合わせて運動不足解消!!

とき: 毎週土曜日 20:00 ~ 21:00

対象: 16歳以上の男女

料金: 3,500円(月4回) 1,500円(1回)

ヨーガ教室

身体を動かし心のトレーニングをして、ストレス解消を目指しましょう!!

とき: 毎週水曜日 19:30 ~ 20:45

対象: 16歳以上の男女

料金: 5,400円(月4回) 1,500円(1回)

リラクスクエササイズ

「第二の骨格」の筋膜を整え、心も身体もリフレッシュ!!

とき: 毎週金曜日 13:30 ~ 14:30

対象: 30歳以上の男女

料金: 4,000円(月4回) 1,500円(1回)

NEW!!

姿勢改善教室

バレエの動きをもとにインナーマッスル(体幹)を鍛えて、理想の身体を目指しましょう!!

とき: 毎週火曜日 13:15 ~ 14:15

対象: 16歳以上の男女

料金: 4,000円(月4回) 1,500円(1回)



講師: chika

テニススクール

子どもから大人まで楽しめるスポーツ!! 家族やお友達と一緒に、めざせグランドスラム!!

とき: 毎週土曜日

キッズ 10:00~11:00 ジュニア 11:15~12:15 大人(初級) 13:00~14:00 大人(中級) 14:15~15:15

料金: 各 1,500円(1回)

- ・原則事前申込が必要ですが、空きがあれば当日参加も可能です。
- ・詳しい教室の内容や料金は、公園事務所まで問い合わせください。

パークむつざわ



パークむつざわ
陸沢町総合運動公園

指定管理者: スマートウェルネスむつざわ共同事業体

〒299-4413 陸沢町上之郷 1565 TEL 0475-44-1565 FAX 0475-44-2025

先進予防型まちづくりプロジェクト2019

『健康プログラム』に参加しませんか？

今年度は、メンバー同士の交流も含め、楽しみながら、思わず「笑顔」になる健康づくりを進めていきます。

運動系だけでなく文化系のプログラムもたくさん実施予定です。

第1弾として、「美しく歩けば健康になる」をテーマに『スタイルアップウォーキングプログラム』を実施します。



対象者：町民、町内勤務者、年齢不問

※ただし、対象プログラムは、30～64歳を対象としたものになります。

※今後のプログラム例です。変更になる場合があります

※今後のプログラムは、広報むつざわ等で随時お知らせします



～美しく歩けば健康になる～

スタイルアップウォーキング

ウォーキングがブームとなっていますが、姿勢が悪いと効果が半減。
正しい姿勢と歩き方を身につけて、より効果的にダイエットや身体づくりを行いませんか？

あなたの
歩行年齢は何歳？

歩行姿勢測定会

『歩行姿勢測定システム』を使い「歩行速度」「歩幅」「足の上がり角度」等の項目などからあなたの歩行のクセを測定します。

- 申 込：不要
(お待ちいただく場合がございます)
- 服 装：動きやすい服装

日 程	時 間	場 所
7月7日(日)	10:00～16:00(最終受付15:30)	福祉交流センター
7月11日(木)	13:00～19:00(最終受付18:30)	総合運動公園
8月1日(木)	10:00～16:00(最終受付15:30)	総合運動公園
8月23日(金)	14:00～20:00(最終受付19:30)	農村環境改善センター

※受付時間内にお越しください。測定会の所要時間は1人10分程度です。

美姿勢を
身につけよう！

ウォーキング教室

ウォーキング指導員による歩き方(座学と実技)の教室です。

- 申 込：不要
- 服 装：運動できる服装、
- 持ち物：タオル、水分、上靴

日 程	時 間	場 所
7月13日(土)	10:30～12:00	福祉交流センター
8月17日(土)	10:30～12:00	農村環境改善センター
8月25日(日)	10:30～12:00	総合運動公園

※各回、同様の教室です。ご都合のよい日程にご参加ください。

問い合わせ先

役場まちづくり課 政策班

☎ (44) 2501



こんにちは！ CHIBA むつざわエナジーです。

みなさんは、「LED ランプ」をご存知かと思います。家庭で使う電力の内、照明の割合は 10% ～ 20% と言われていますので、電気料金も大きな割合を占めていると言えます。そこで、家庭の電球を電球型 LED ランプに変えると、どれぐらい電気料金が安くなるのか、またどれぐらい節電になるのか、資源エネルギー庁の資料からご紹介いたします。

●白熱電球（60W 相当）と電球型 LED ランプ（昼光色）を比較

	白熱電球 60W 相当	電球型 LED ランプ(昼光色)
製品価格	100 円程度	1000 円～ 3000 円程度
年間電気代※	2,920 円 / 年	510 円 / 年
寿命	1,000 時間	40,000 時間
省電力	—	白熱球の約 1/4 以上

※一日 5.5 時間点灯した場合の目安電気料金

表で比較すると、LED ランプを買うときは白熱電球より高いお金がかかりますが、電気料金が安いので長く使えば使うほど経済的ですし、寿命も長く省エネルギーになりますね。また、LED ランプはすぐに 100% の明るさで点灯するのでトイレや階段、廊下等の滞在時間の短い場所にも適しているそうです。みなさまも電球を LED ランプに変えて節電節約してみたいはいかがでしょうか。

CHIBA むつざわエナジーではおトクな電気の紹介をしています。詳しくはホームページをご覧ください。簡単なシミュレーションで電気料金の診断ができます！（高圧施設は個別見積となります。お気軽にお問い合わせください。）



CHIBA むつざわエナジー
CHIBA Mutsuzawa Energy CO., LTD.

お申し込み、料金診断は
お近くの代理店、
またはホームページへ！

むつざわエナジー

検索

(フリーダイヤル)

0800-800-5084

むつざわスマートウェルネスタウン・道の駅・つどいの郷

つどいの市場（農産物等直売所）の第 2 回出荷者の申込受付を行います！

9 月 1 日にオープンする新しい道の駅、「むつざわスマートウェルネスタウン・道の駅・つどいの郷」内にできる『つどいの市場』（農産物等直売所）に出荷を希望される方の、出荷者協議会入会・委託販売契約の申込受付を指定管理者であるむつざわスマートウェルネスタウン株式会社が次のとおり行います。

『つどいの市場』に出荷できる商品は、原則として、出荷者が自ら生産、漁獲、または製造した農林水産物、加工食品、観賞用・ペット用生物、カタログ販売による工芸品、季節に合わせた期間限定の工芸品です。

当日は、ルールの説明なども行いますので、時間にゆとりを持ってお越しください。

また、申込関連書類は、町WEB サイトや役場まちづくり課政策班窓口でも配布しますので、事前に記入してご来場いただけますと、手続き時間が短くなります。

ご注意 新しい道の駅オープンに間に合う申し込みは今回が最終です。

今回、お申し込みいただけない方につきましては、9 月 9 日（月）以降に、新しい道の駅の指定管理者事務所で随時お申し込みいただけます。



と き 7 月 5 日（金）、12 日（金）、19 日（金） 16:00 ～ 18:00

7 月 6 日（土）、13 日（土）、20 日（土） 10:30 ～ 12:00

ところ 町農村環境改善センター

持ち物 ・ 印鑑

- ・ 売上金等の振込口座の情報
- ・ 出荷したい商品のおおよその出荷時期、出荷希望量、作付面積（農産物の場合）の情報
- ・ 加工食品を出荷する場合は、食品営業許可証と生産物賠償責任保険などの証書のコピー

【今後のスケジュール】

7 月下旬～ 8 月上旬

入会審査・契約可否審査
審査結果の通知

8 月中旬

入会金等支払い・会員証発行受付
（審査結果通知時に日程案内）

8 月下旬

出品方法等説明会

9 月 1 日

新道の駅ソフトオープン

問い合わせ 役場まちづくり課 政策班 ☎ (44) 2501



農業塾を開催します

申し込み締め切り
7月10日(水)

農業振興の一環として、町では新たな特産品作りに取り組むことや新規就農者を増やすことを目的に、野菜の栽培方法等を学ぶ農業塾を次のとおり開催します。時期をずらした栽培に取り組みたい方や野菜の栽培技術をさらに高めたい方など、どなたでもご参加いただけます。お申し込みのうえ、ご参加ください。

と き 7月16日(火) 13:30～15:30

講 義 「秋冬野菜のリレー栽培に適した品種の組み合わせ」

と ころ 役場 3 階会議室



加工品研修会を開催します

申し込み締め切り
7月4日(木)

道の駅での加工品の品揃えの充実を図ること目的に、町では加工品を製造するための手続き方法などを学ぶ研修会を開催します。新たに加工品の製造・販売をお考えの方や、既に加工品を製造・販売されている方など、どなたでもご参加いただけます。お申し込みのうえ、ご参加ください。

と き 7月11日(木) 13:30～15:40

講 義 ①加工品の製造者に求められる衛生管理

②加工品を製造・販売するための手続きや食品表示等

と ころ 役場 3 階会議室

申し込み・問い合わせ

役場まちづくり課 政策班 ☎(44)2501

むつざわふるさと応援隊 活動REPORT

こんにちは。

魅力発信★むつざわ未来ラボです。

5/25(土)、まっ白いひろばで開催された「さつまいも植えと竹ブランコづくり」にサポートスタッフとして参加してきました！町内外から71名もの参加者が集まり、親子でさつまいもの苗を植えたり、竹でブランコを作ったり、石窯でピザを焼いたり、めいっぱい遊び、賑やかな1日となりました。

次回は10/26(土)「さつまいも収穫と秋の自然観察」。申込受付中です。

参加費 1家族500円、要申込(定員になり次第受付終了)

申 込 <http://6238.jp/massiroihiroba/>



むつざわ未来ラボは、多くの人に睦沢町を「知ってもらおう」睦沢町に「来てもらおう」「住んでもらおう」を目指して活動しています。ウェブサイト「むつざわに来てね」をぜひチェックしてくださいね！

むつざわに来てね



<http://www.mutsuzawanikitene.com>

活動を紹介して欲しい団体などございましたらご連絡ください。

問い合わせ 役場まちづくり課 政策班 ☎(44)2501

むつざわ

Mutsuzawa

ふるさと
応援隊



Vol.26 シリーズ 陸沢教育

School Life Press
陸沢町教育委員会

「陸沢町園小中一貫教育基本方針」について 〈その2〉

教育委員会は、市原町長との地区懇談会に同席させていただきました。陸沢町がすすめる「園小中一貫教育」について話をさせていただき、町民の皆さんが、教育への関心が高く、大変うれしく感じました。

「2025年頃、人工知能（AI）が、人の代役となり、日本の仕事の49%がロボット・AIで代替可能になる」とか「2045年頃にはAIが人を超える。AIが人間の代わりに知的労働する時代に入る」と言われています。古代の狩猟生活から稲作の普及で農耕生活に移り、やがて産業革命により、工業が発達し、暮らしが豊かになり働き方にも変化が出てきたように、今日、社会のあり方に影響を及ぼすような新たな技術の出現、第4次産業革命と言われる時代が始まっています。そして、これらの恩恵で、新しい価値やサービスが生み出され、人々に豊かさをもたらす新しい社会が創出されてきました。

代が変化したら通用しなくなる」とまで言われているのです。

ところで、来年度から小学校から順次、本格実施される学習指導要領では、そのような予測の難しい変化を前向きに受け止め、主体的に向き合い・関わり合い、自らの可能性を発揮でき、よりよい社会と幸福な人生の創り手となる力を育てることが求められています。

町でも、未来の担い手である子どもたちにも、「人間力と社会力を備えた子ども」に育てることをめざしています。そして、これまで述べてきた「予測のつかない時代が到来」しても、「自ら一歩をあゆみだす15歳」に成長するための学びをしていきます。

所詮ロボットは、道具でしかありません。人間は、「ロボット・AIの恐れに足りず」の力を備えれば良いのです。読解力を基盤とする、コミュニケーション能力や理解力を備えることだと考えています。

町の子どもたちに備えたい「人間力と社会力」で、特に必要な力は、どんな力かを教職員をはじめ町民の

皆さんにも話し合っていたきました。主な力を表にまとめました。

人 間 力	社 会 力
社会で役立つ知識・技能を身に付け活用する子ども (基礎学力)	自信を持って夢を語る子ども (知的好奇心)
筋道を立てて物事を整理して考える子ども (論理的思考)	相手を尊重しつつ自分の意見をしっかり言える子ども (他者への配慮)
失敗を恐れず何度も挑戦する子ども (忍耐力)	社会の出来事に関心を持ち、行動する子ども (未知の人への関心)
夢や目標を実現させるために、具体的な考えを持って行動する子ども (自分らしい生き方や成功を追求する力)	郷土を知り、郷土を学び、郷土に生きる子ども (人間への信頼感)

夏季休業中に学校閉庁日を設定します

8月中旬は学校業務の閑散期となります。教職員の健康増進と休暇取得促進を図るとともに、夏の省エネルギー対策を行うため、次の期間を学校閉庁日とします。

夏季休業中の学校閉庁期間

8月12日～8月16日の5日間

●学校は職員不在となるため、お問い合わせなどはこの期間外にお願いします。

●部活動などについてもやむを得ない場合を除き、原則行いません。

上記期間中の緊急時連絡先

町教育委員会教育課 学校教育班 ☎(44) 2509

作品募集

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づくりを奨めるため、「健康かみかみ弁当」の作品を募集します。

応募締め切り 9月13日(金) 当日消印有効

応募資格 ・県内に在住、在勤、在学されている方

・コンクール当日(11月24日(日))に参加可能な方

応募作品の規定

- ・子ども向きのお弁当
- ・家庭や集団で利用できる
- ・よくかんで味わえるメニュー
- ・1人分で600円前後の食材とする
- ・千葉県の農水産物を利用する
- ・手軽に作れる弁当メニュー

応募方法

所定の応募用紙にお弁当2人分の献立を記入し、自分で作ったお弁当1個分の写真を添え、返信用封筒(82円切手を貼り、宛先を記入)を同封し、下記応募先まで郵送してください。

応募用紙の入手方法

(一社)千葉県歯科衛生士会事務局にFAXで申し込むか、ホームページからダウンロードしてください。詳細についてはお問い合わせください

応募・問い合わせ

〒261-0002 千葉市美浜区新港 32-17 千葉県口腔保健センター内
(一社)千葉県歯科衛生士会
FAX 043-241-9903 (問い合わせはFAXで)
URL <http://www.chiba-dha.net>

コミュニティ・スクール研修会

国のCSマイスターとして活躍している四柳 千夏子氏をお招きしての講話およびグループ討議を開催します。

とき 8月7日(水) 14時～16時

ところ 睦沢ゆうあい館

テーマ 「二貫教育とコミュニティ・スクール」

事前申込が必要です。申込期限7月19日(金)

申し込み・問い合わせ

町教育委員会教育課

☎(44) 2509

睦沢の子育て支援

子育て支援窓口を開設しました

子育てに関するお悩みや、相談を受け付けています。
役場健康保険課 健康保険班 ☎(44) 2506

役場1階
健康保険課



子育て交流広場スクスク

7月5日・12日・19日・26日(毎週金曜)
10:00～14:00
◆町中央公民館



園庭開放

7月2日(火) 9:50～11:00
7月16日(火) 23日(火) 30日(火)
9:50～11:30
※夕涼み会 20日(土)
17:00～19:00
◆こども園



おはなしの広場

7月2日(火)
11:00～11:30
◆こども園



わくわく広場

・7月生まれの誕生会
・水や砂を使って遊ぼう
持ち物: 水着、着替え、タオル、飲み物
7月9日(火) 10:00～11:00
◆こども園





ゼロ むし歯のお友達を紹介します！

5月29日に行われた町3歳児健康診査でむし歯のなかったお友達です。
ご家族からコメントをいただきました。



はしかわ しゅうくん
むし歯ゼロ やった
ねー!!! これからも歯
みがきががんばろう!!!



みつはし かなたくん
これからも歯みがきが
がんばろうね。



かとう えりなちゃん
むし歯ゼロ良かった
ね!!一緒に歯みがき
がんばろうね。



むらすぎ つばさくん
むし歯ゼロ がんばろ
う!



おおかわ ゆきのちゃん
むし歯ゼロ良かった
ね。毎日歯みがきがん
ばろう!



くが ようじゅくん
むし歯ゼロ! がんばろ
う



おおたけ しゅうたろうくん
これからもむし歯ゼロ
でいられるようにがん
ばろうね。



いちはら そらくん
むし歯ゼロですごい
ね!! これからもいい歯
を守ろうね



かなお しょうへいくん
歯みがきがんばって
ね! これからもむし歯
ゼロでがんばろう!!



こうたき ちえりちゃん
歯みがき毎日がんばってエ
ライね。これからもむし歯
ゼロでいっぱい食べてね。



はせがわ さやちゃん
むし歯ゼロやったね。
これからも歯みがきが
がんばろうね。



さやま そうたろうくん
歯みがき毎日がんばって
るね! これからもピカピカで
むし歯ゼロでがんばろうね!



えざわ あきとくん
これからもむし歯キン
ゼロでがんばろうね!
強い歯めざそーね!



さぬきだ しょうごくん
むし歯ゼロでした!!
歯みがきがんばりま
す。



くが たけるくん
これからも歯みがきが
がんばろうね。

今回は健診を受診し
た15名全員むし歯が
ありませんでした!おめ
でとうございます。

これからもむし歯が
できないように歯みが
きの習慣とおやつの取
り方に気をつけてくだ
さい。



親子で遊ぼう！ 「まっ白いひろば」自然体験イベント 5/25

普段は町子どもたちがのびのび遊べる場となっているまっ白い広場にて「自然体験イベント」が開催され、町内だけでなく町外からもたくさんの親子が集まりました。さつまいも植えでは、井戸から水をくむ体験もでき、子どもたちは大喜びでした。また、竹ブランコづくりは、親子で悪戦苦闘しながら、完成したブランコに恐る恐る座り、上手にバランスを取っていたのが印象的でした。参加した子どもたちからは、イベント終了時間が近づくと、「まだ帰りたくない」や「もっと遊びたい」というような声が上がリ、大盛況のイベントでした。



みんな集まれ！「田んぼの学校」 第21回 古代米田植え

5/19

睦沢地区維持管理運営組合により上市場の今堰（ため池）奥の田んぼで第21回田んぼの学校を開校。素晴らしい五月晴れの中、子どもたちが町内外から50人近く集まり、泥んこになりながら、楽しそうに古代米の田植えを行いました。田植え後は田んぼの脇にある水路で恒例の「うなぎのつかみ取り」を実施。組合員がうなぎを水路に放し、子どもたちが待ってましたと言わんばかりに次々に水路へ入っていき、捕まえるのが上手い子もいれば、なかなか捕まえない子もいて会場は終始、笑い声が絶えませんでした。

うなぎのつかみ取り終了後は古代米のおにぎりやつきたてのお餅を美味しくそうに頬張っていました。



編集後記

広報の作成に携わるようになって、3か月が経過しようとしています。至らないところが多くあり、反省を繰り返す毎日を送っています。

皆さんは「好きな数字は何？」と聞かれた時、何と答えますか？知人にこの質問をした際、「立体にして自立できるのは1以外に2だけだから【2】】」と言われたことがあります。そんな考え方があるのか！と驚かされました。私もこれからそんな、皆さんが驚くような広報をお届けできるように努力しながら、私自身も自立できるよう、努めたいと思います。（K.T）

河須ヶ谷 天神櫻 除幕式

5/25

菅原神社の参道口、河須ヶ谷地区を見渡す現所の桜は、昭和47年に上市場に小学校新校舎が建設された際、睦沢村から記念樹として配布され当時の河須ヶ谷区長代理が植樹されたものが、約半世紀を経て花見を楽しめる程の大樹に育ったものです。この度、有志の花見会で、今後も大事に保存していこうと、「天神櫻」と命名し、5月25日には除幕式を行いました。



8²⁰¹⁹
月分

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは8月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
 福祉のみ、子育てのみなど、表示を切り替えてお使いいただけます。 睦沢町&周辺 イベントカレンダーはこちら 掲載イベントの予定は変更になる場合があります。詳細は記載の主催者へお問い合わせください。				1 2コース 粗大ゴミ	2 もえるゴミ ●心の電話相談	3
4	5 もえるゴミ	6	7 もえるゴミ ●行政・人権相談 ●心の電話相談	8 2コース 資源ゴミ	9 もえるゴミ ●法律相談	10
11 ●山の日	12 もえるゴミ ●振替休日	13 1コース もえないゴミ	14 もえるゴミ	15 2コース もえないゴミ ●心の電話相談	16 もえるゴミ	17
18	19 もえるゴミ ●心の電話相談	20 1コース 資源ゴミ	21 もえるゴミ	22 ●乳幼児健康相談 14:00～15:00	23 もえるゴミ	24
25 ●日曜開庁日(一部窓口) ●心の電話相談	26 もえるゴミ	27 1コース 粗大ゴミ	28 もえるゴミ ●1歳6か月児健診(改セ) 2歳児歯科健診(改セ) 3歳児健診(改セ)	29 ●みんなで健幸ウォーク 役場前集合 17:00	30 もえるゴミ ●健康栄養相談 10:00～11:30	31

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 心の電話相談専用ダイヤル ☎(44)0022
10:00～12:00/13:00～15:00
- 睦沢診療所/(44)2236 ●公立長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111 ●火災の問い合わせ/(25)4411
- 夜間急病診療所 受付時間:19:45～22:45/(24)1010
- (公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改セ)農村環境改善センター (こ)こども園

ボランティア エキストラ募集!

睦沢町 ショートムービー 

睦沢町のPRショートムービー(動画)の第2弾!今年は家族をテーマに撮影します。ボランティアで撮影に協力してくれるお子さんとそのご家族を募集します。一緒に睦沢町をPRしませんか??



- 撮影時期**
8月30日(金)～9月1日(日)
11月16日(土)、17日(日)
のうち、数日を予定
- 撮影場所**
睦沢町内
- 募集対象**
4～10歳のお子さんとそのご家族
- 配役**
・主役の友人役(数名)
・イベントに参加している家族役(若干名)
- 報酬**
報酬はございませんが、撮影当日は昼食、おやつをご用意します
- 問合せ**
むつざわプロモーションプロジェクト
メール: pr@6238.jp
担当課: まちづくり課 ☎44-2501

睦沢町PRムービー・YouTubeで公開中