

住もうむつざわ 行こうむつざわ 「新しいまちのかたち」がここにある

広報

むつざわ

No.617

September 2019

9月



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

特集

むつざわスマートウェルネスタウン・道の駅・つどいの郷オープン

幼児教育・保育の無償化／災害ボランティアセンター運営訓練の実施／

健康診査・がん検診を未受診の方へ／

スマートウェルネスタウン賃貸住宅入居者募集／リフォーム補助金／...and more



アプリ「マチイロ」

マチイロ
マチを好きになるアプリ

町民や近隣のみなさまへ先行してお披露目!

9月1日ソフトオープン

『むつざわスマートウェルネスタウン』とは

これまで町のみなさまに利用されてきた「つどいの郷むつざわ」が、温浴施設やレストラン、ドッグランやBBQ施設、芝生広場などを併設して、リニューアルオープン!

道の駅のお隣には、定住促進を目指した賃貸住宅があり、子育て世代からシニアまで、多くの人が出会い、笑い、元気がでるような新しい睦沢町の交流拠点「むつざわスマートウェルネスタウン」を目指しています。

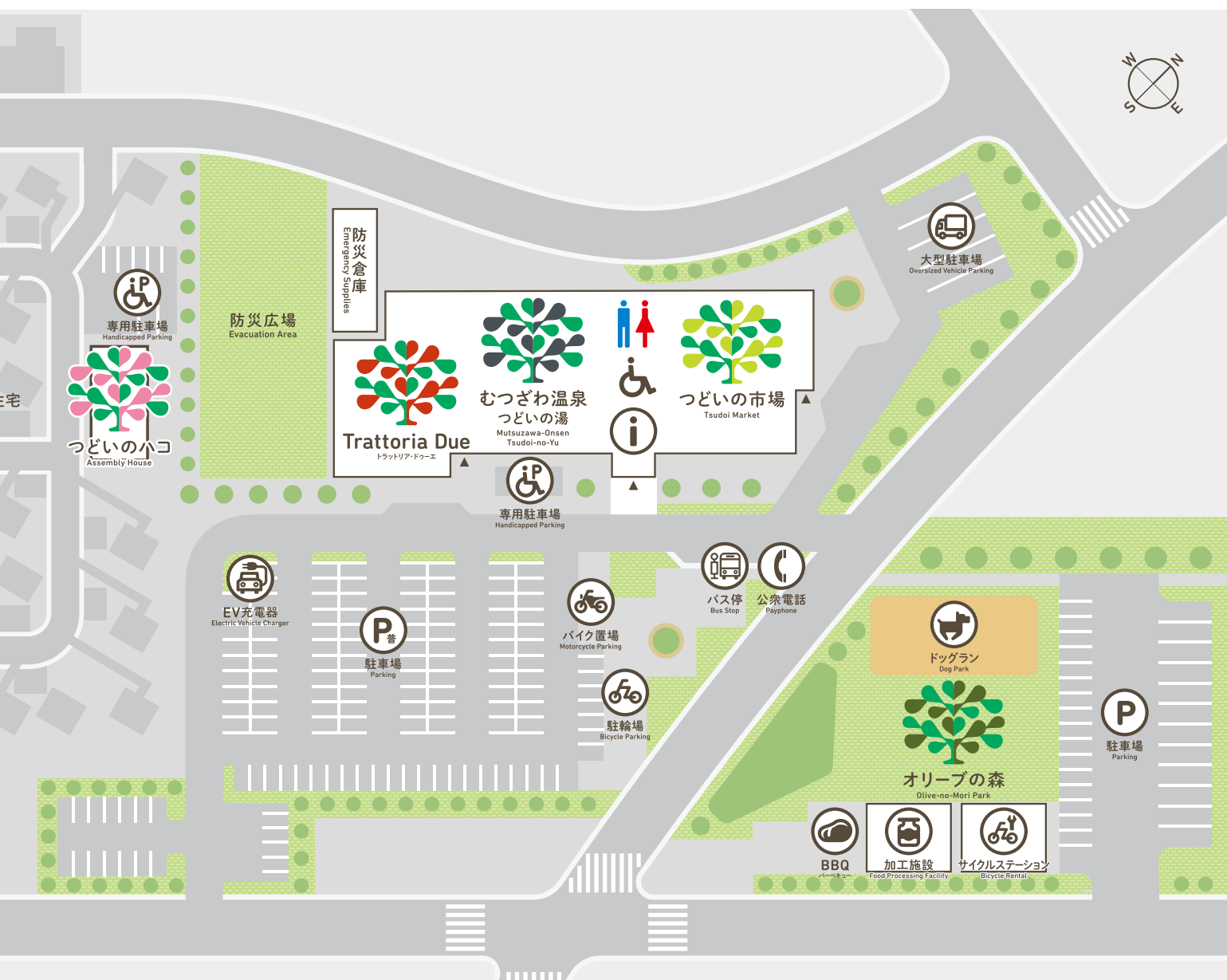
新鮮な野菜やお花、美味しい食事、くつろげる温泉、広い芝生広場、気軽に参加できるイベントや健康プログラムなどを用意して、みなさまをお待ちしています。



道の駅 むつざわ

つどいの郷

MUTSUZAWA Tsudoi-no-Sato



オープン記念①『演奏会を開催!』

ソフトオープン記念として、睦沢町出身のソプラノ歌手日向野 菜生さん、ピアニスト 相馬 邦子さんによるオープン記念演奏会を開催します。ぜひお越しください。

日時 9月1日 11:00 ~

場所 施設内レストラン (Trattoria Due)

オープン記念②『町民限定の特典!!』

右の引換券を道の駅にお持ちください。
500 円の商品券としてお使いいただけます!
(引換有効期間: 9月2日 ~ 9月30日)

- ・現金との引換はできません。
- ・釣り銭の支払いはできません。



むつざわ温泉
つどいの湯
Mutsuzawa-Onsen
Tsudoi-no-Yu

露天風呂&休憩デッキ

サウナ&内風呂

休憩スペース



Trattoria Due
トラットリア・ドゥエ

レストラン

情報コーナー
&キッズスペース

エントランス



つどいの市場
Tsudoi Market

直売所

～ロゴマークに込めた意味～

道の駅むつざわのコンセプトである
「つどいの郷」を象徴する
大きな木をモチーフにしたシンボルマークです。
線対称からなる木は
中央にハート型の葉が現れます。
2色の葉で作られたハートは
**「ウェルネス」(=健康)と
むつざわの「睦」(=睦む)**
をイメージしています。



つどいの市場
Tsudoi Market

一日一回は買い物に出かけて、季節を感じたり、
お店のスタッフとの会話を楽しんでみませんか！

睦沢町のおいしいお米、生産者のみなさまが手塩に掛けて
育てた新鮮野菜やお花など、自慢の品々を多くの方に知っ
ていただき、買っていただける『場』として、地元のみなさ
まと共に盛り上げていきます！町民のみなさまの日々のお買
い物にもご利用ください！

■営業時間：9：00～18：00

広いお風呂にゆっくりつかる健康習慣を、
みなさま始めてみませんか？

睦沢町産の天然ガスと一緒にくみ上げられるヨード分を、たっ
ぷり含んだ温泉が特徴。
露天風呂や源泉かけ流しの内湯、サウナ、琉球畳の休憩スペ
ース（軽食コーナー）もあります。

■町内料金：大人 500 円、小中学生 200 円

■営業時間：10：00～21：00

(9/1～9/30は10：00～20：00)



むつざわ温泉

つどいの湯

Mutsuzawa-Onsen
Tsudoi-no-Yu

日々の生活を美味しい食事と楽しい会話
で盛り上げてみませんか？

東京日本橋で人気イタリアンレストランのオーナー
シェフをしていた福山シェフが、千葉の食材を活
かしたイタリア料理を監修。滋賀県の道の駅でも
人気の石窯ピザやスイーツも登場します。
健康食メニューイベントを実施して、子どもからシ
ニアまで楽しめる食も提供していきます。

■営業時間：11：00～21：00

(9/1～9/30は11：00～15：00)



Fukuyama chef.



Trattoria Due
トラットリア・ドゥエ

～ロゴデザイナー紹介：氏デザイン株式会社 前田 豊 氏～

ロゴマークデザインや各種アイテム類のデザインを含むヴィジュアル・アイデンティティ（V.I.）作成か
ら、サインのデザインまで、幅広いデザインを手掛ける。
「ふじのくに地球環境史ミュージアム」〈V.I. およびサインデザイン・2015〉および「広島平和記念資料
館東館」〈展示およびサインデザイン・2016〉で日本空間デザイン賞大賞（日本空間デザイン協会）、「世
界の終わりのものがたり（日本科学未来館企画展）」〈V.I.・広報・展示デザイン・2012〉で日本サインデ
ザイン大賞／経済産業大臣賞（日本サインデザイン協会）など受賞多数。
多くの人になじみのある代表作として「NHKスタジオパーク」〈V.I. およびサインデザイン・2011〉がある。



For KIDS

10月1日から

**3歳から5歳までの幼稚園・保育所・認定こども園などを利用する
子どもたちの利用料を無償化します。**

「幼稚園・保育所・認定こども園など」を利用する子どもたち

幼稚園・保育所・認定こども園などを利用する3歳から5歳までの全ての子どもたちの利用料を無償化します。

※0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもたちも対象です。

幼稚園：月額上限25,700円

無償化の期間：満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間

ただし、幼稚園は、入園できる時期に合わせて、満3歳から無償化します。

通園送迎費、食材料費、行事費などは？：保護者の負担となります。ただし、年収360万円未満相当世帯のお子さんと、全ての世帯の第3子以降のお子さんは、副食（おかず・おやつ等）の費用が免除されます。

住民税非課税世帯を対象として、0歳から2歳までの子どもたちは、利用料を無償化します。

さらに、子どもが2名以上の世帯の負担軽減の観点から、現行制度を継続し、保育所などを利用する最年長の子どもを第1子として、0歳から2歳までの第2子は半額、第3子以降は利用料を無償化します。※年収360万円未満相当世帯は、第1子の年齢は問いません。

対象となる施設・事業は？

幼稚園・保育所・認定こども園に加え、地域型保育・企業主導型保育事業（標準的な利用料）も同様に無償化の対象です。

「幼稚園の預かり保育」を利用する子どもたち

- ・幼稚園の利用に加え、利用日数に応じて、最大月額11,300円までの範囲で預かり保育の利用料を無償化します。
- ・無償化の対象には、町から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

「認可外保育施設など」を利用する子どもたち

- ・保育所・認定こども園などを利用できていない方が対象です。
- ・無償化の対象には、町から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。
- ・「保育の必要性の認定」の要件には、就労などの要件（認可保育所の利用と同等の要件）がありますので、町にご確認ください。

3歳から5歳までの子どもたちは月額37,000円まで、住民税非課税世帯の0歳から2歳までの子どもたちは月額42,000円までの利用料を無償化します。

対象となる施設・事業は？

認可外保育施設に加え、一時預かり事業などが対象です。

認可外保育施設とは？

一般的な認可外保育施設・地方自治体独自の認証保育施設・ベビーシッター・認可外の事業所内保育などを指します。

無償化の対象となる認可外保育施設は、都道府県などに届出を行い、国が定める基準を満たすことが必要です。ただし、基準を満たしていない場合でも無償化の対象とする5年間の猶予期間を設けています。

「就学前の障害児の発達支援」を利用する子どもたち

●就学前の障害児の発達支援（障害児通園施設）を利用している子どもの利用料を無償化します。

幼稚園・保育所・認定こども園などと障害児通園施設の両方を利用する場合は、両方とも無償化の対象です。無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間です。

災害ボランティアセンター運営訓練 ～災害時には、地域のチカラが必要です～



災害時に災害ボランティアセンターの運営スタッフとして活動できるよう組織の運営、活動の流れなどの基礎知識を学び、実践形式の訓練を行います。

📅 9月21日(土) 9:00～

📍 福祉交流センター駐車場

(雨天の場合は、福祉交流センター内)

※当日は、両手が使え、動きやすい服装でご参加ください。

※駐車場は長生農協睦沢支所をご利用ください。

問い合わせ

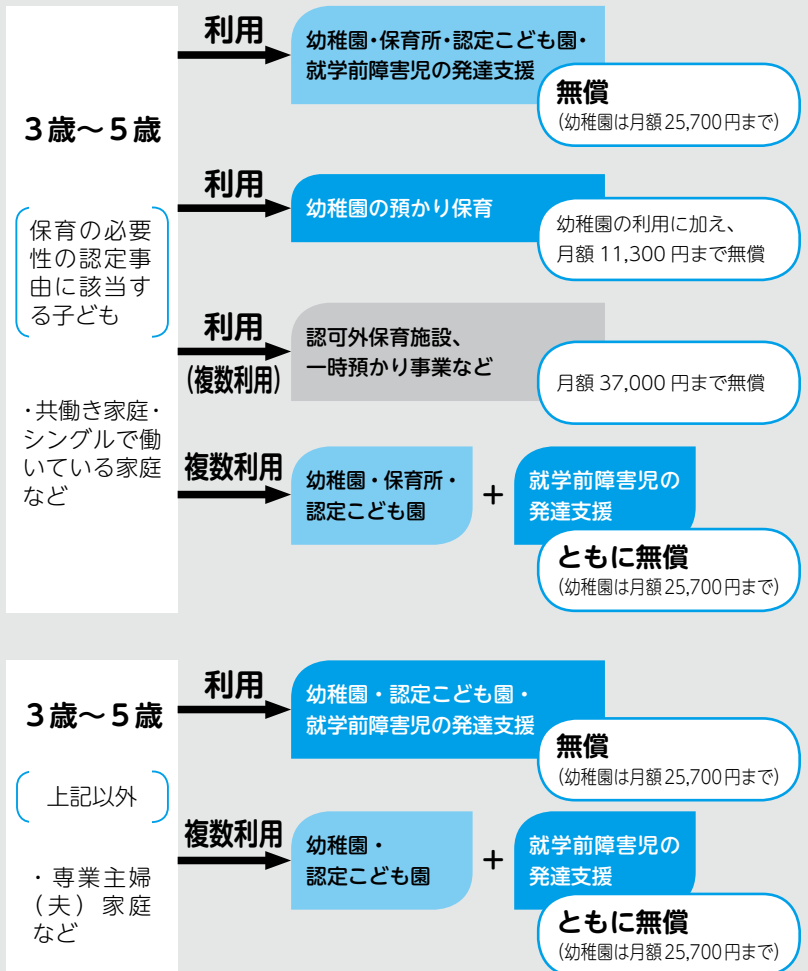
町社会福祉協議会

☎(44)2514

災害ボランティアセンターとは…?

災害発生時のボランティア活動を効率よく行うため、被災者を支援するボランティアの方々を受入れ、その活動の調整を行う組織です。

幼児教育・保育の無償化の主な例



問い合わせ

幼稚園・認可外保育施設などに関すること

⇒ 役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506

睦沢こども園に関すること ⇒ 睦沢こども園 ☎(44)0050

障害児通園施設に関すること

⇒ 役場福祉課 福祉介護班 ☎(44)2504

睦沢の子育て支援

わくわく広場

9月17日(火) 10:00～11:00

・8・9月生まれの誕生会

・粘土で遊ぼう

(汚れてもいい服装でお越しください)

◆こども園



おはなしの広場

9月3日(火)

11:00～11:30

◆こども園



子育て支援窓口を開設しています

子育てに関するお悩みや、相談を受け付けています。

役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506

役場1階
健康保険課



園庭開放

9月3日(火)

9:50～11:00

9月10日(火)

24日(火)

9:50～11:30

◆こども園



子育て座談会

9月17日(火)

11:00～11:30 ◆こども園

子育ての悩みや感じていることについて、意見交換してみませんか。

子育て交流広場スクスク

9月6日・13日・20日・27日

(毎週金曜) ◆町中央公民館

10:00～14:00



健康こ・ら・む

今月のテーマ

年に1回、胃がん・大腸がん検診を受けましょう

保健師：佐久間 美江

がんは死因の第1位

平成30年度にがんで亡くなった人の数は全国で約37万3千5百人（前年より213人増）です。がんは、死亡総数の27・4%を占めており、1981年以降一貫して死因の第1位となっています。これは日本人の3・6人に1人ががんで亡くなっている割合です。

部位別死亡数は、1位肺がん、2位大腸がん、3位胃がんとなっており、特に女性では大腸がんが2003年以降第1位となっています。（厚生労働省 人口動態統計より）

●平成29年度に町内でがんで亡くなった方の数は29人で、死因分類総数の27・8%を占めています。部位別死亡数においても、1位肺がん、2位大腸がんとなっています。（平成29年度千葉県衛生統計年報）

がん検診を受けない方の多くは、「自分はがんにならない」と思いこんでいると言われています。2人に1人ががんになると言われている現代において、他人事と考えずに検診を受けるようにしましょう。

早期発見 早期治療が大切です

多くのがんは、早期に発見し治療すれば完治する可能性が高

いと言われています。40歳以上の方は、年に1回検診を受けるようにしましょう。また、検診で要精密検査となった場合は、症状がなくても必ず、精密検査を受けましょう。

がんを防ぐためには

がん検診を定期的に受けることも大切ですが、がんにならないような生活を心がけることも大切です。日常的にがん予防を意識した生活を心がけましょう。

がんを防ぐための12か条

- ① たばこは吸わない
- ② 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- ③ お酒はほどほどに
- ④ バランスのとれた食生活を
- ⑤ 塩辛い食品は控えめに
- ⑥ 野菜や果物は不足にならないように
- ⑦ 適度に運動
- ⑧ 適切な体重維持
- ⑨ ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ⑩ 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
- ⑪ 正しいがん情報でがんを知る
- ⑫ ことから（国立がん研究センター）がんを防ぐための新12か条より）

町で実施する令和元年度胃がん・大腸がん検診のご案内

検診	日程	受付時間	自己負担金	内容	会場
胃がん	10月23日(水)～ 10月30日(水)	8:00～9:30	500円	問診、胃バリウム検査	町農村環境改善センター
大腸がん	※日曜は除く			問診、便潜血反応検査	

＜対象＞ 40歳以上の方（平成31年4月1日現在の年齢）

※自覚症状のある方、経過観察・治療中の方、他で受診機会のある方は除きます。

※昨年度受診者、新規対象者（40歳）の方には、9月末に受診案内をお送りします。

新たに検診を希望される方は、役場健康保険課までお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

役場健康保険課

健康保険班

☎(44)2506

日曜・休日当番医

月 日	医療機関名						
	内科系		外科系		一宮地区		
9月 1日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171	一宮町	K・Iクリニック	42-7575
9月 8日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171	一宮町	秋場医院	42-3323
9月15日	鶴沢外科内科クリニック	34-2496	君塚病院	25-1811	一宮町	藤島クリニック	47-3056
9月16日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171	長生村	もといハッピークリニック	36-3537
9月22日	渡辺医院	27-7733	公立長生病院	34-2121	睦沢町	睦沢診療所	44-2236
9月23日	宮本内科医院	22-3770	鎗田整形外科医院	24-8686	一宮町	清水医院	42-2950
9月29日	大塚内科	23-6121	須田外科・歯科医院 ※歯科は対応していません	23-7748	長生村	長生診療所	32-3303

診療時間／9:00～17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。

消防本部へお問い合わせください。☎(24) 0119

夜間急病診療所／診療科目：内科・小児科／受付：19:45～22:45／茂原市八千代1-5-4（消防署裏）☎(24) 1010

夜間急病診療テレフォン案内／☎(24) 1011／19:00～翌6:00

こども急病電話相談／19:00～翌6:00／局番なしの#8000／ダイヤル回線からは☎043(242)9939



健康診査・がん検診未受診の方は、契約医療機関で個別に受診できます

今年度、町で実施した次の健診（検診）を受診できなかった方は、契約医療機関に限り個別に受診できます。受診を希望される方は、受診券が必要です。また、各健（検）診により対象年齢が異なりますのでお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

役場健康保険課 健康保険班
☎(44)2506

健診(検診)名	内容	対象	実施医療機関	受診者自己負担金	実施期間
若者健康診査	血圧、身体計測、 診察、心電図、 採血、尿検査等	20～38歳 (4/1現在)	長生郡市内 51医療機関	2,000円	12月25日 まで
特定健康診査		年度内40歳以上の 国民健康保険加入者		2,000円	
後期高齢者 健康診査		後期高齢者医療加入者		無料	
肺がん検診	胸部X線	40歳以上	お問い合わせ ください	500円	(一部医療機関 は令和2年3 月31日まで)
結核検診		65歳以上		無料	
肝炎ウイルス検診	採血	40歳以上の 過去未受診者		無料	
前立腺がん検診	採血	50歳以上の男性		500円	
乳がん検診	マンモグラフィ 検査	40歳以上の女性	長生郡市内 5医療機関	3,000円 (無料クーポン 券以外)	令和2年2月 29日まで
	超音波検査	30～39歳の女性	長生郡市内 6医療機関	3,000円	
子宮がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	長生郡市内 5医療機関	3,000円 (無料クーポン 券以外)	
歯周病検診	問診、口腔内検査、 検査結果説明など	40,50,60,70歳	くが歯科医院 睦沢歯科医院	1,000円	令和2年1月 31日まで

ジェネリック医薬品で医療費を
削減できます！



ジェネリック医薬品とは？



品質・有効性は新薬と同等であると
国が認めている安全性の高い薬です。
製品の特許が切れた後に、他の製薬企
業が後発で製造・販売するため、新薬
と同じ有効成分でありながら新薬の半
分の価格です。ご自身の医療費負担を
減らすだけでなく、国の医療費全体の
削減にもつながります。



ジェネリック医薬品差額通知を送ります

国民健康保険加入者の方で、現在服
用している新薬からジェネリック医薬
品に変え、医療費の自己負担額の削減
額が大きい場合、「ジェネリック医薬品
に関するお知らせ」を郵送しています
ので、ご覧ください。



ジェネリック医薬品の処方を受け方

ジェネリック医薬品を希望する旨を、
かかりつけの医師に相談しましょう。
ただし、処方せんにジェネリック医
薬品への「変更不可」の医師の署名が
あるときは変更できません。また、治
療状況やほかの薬との飲み合わせなど
によって変更できない場合もあります。

問い合わせ

役場健康保険課

健康保険班

☎(44)2506

糖尿病予防教室参加者募集

「効果的な運動法は？」
「自分に必要なカロリーは？」
「何をどれくらい食べたらいいの？」

こんな疑問に
お答えします！

これまでの健康状態や食生活習慣を振り返り、今後、さらに健康的な生活を送っていただくための教室です。日頃から食事を作っているご家族の方も参加できます。

<日 程>

	1 回 目	2 回 目	3 回 目
と き	9月4日(水) 9:30～13:00	9月19日(木) 9:30～11:00	9月30日(月) 9:30～11:30
と ころ	農村環境改善センター	福祉交流センター	農村環境改善センター
内 容	① ミニ学習会 「糖尿病を知る」 ② 調理実習 「ヘルシーフッキング」 ※昼食を兼ねています	① ウォーキング 「みんなで健幸ウォーク」 に参加して約3kmを歩きます。 ※雨天の場合26日(木) に延期します。	① 運動 「簡単エクササイズ」
持ち物	電卓・エプロン・タオル 三角巾・食材費300円	動きやすい服装 飲み物・タオル	動きやすい服装 飲み物・タオル

<その他> ※3回シリーズの教室です。各回のみ参加もできます。
出席をご希望の方は、各開催日の2日前までにご連絡ください。

問い合わせ 役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506



教室の様子を
ご紹介します！

地区の介護予防教室へ参加してみませんか？

介護予防推進員による出張予防教室を各地区で開催しています。

PICK UP

毎月第2火曜日9:30～11:30
上市場区民センター

上市場げんき会
リーダー 関さん

ストレッチ・健口体操・歌でリフレッシュし、仲間と取り組むレクリエーションでは、ほどよい運動・脳トレを行い、大きな声援を送りながら「家でこんなに笑わないよね」と楽しまれています。ぜひ、お仲間になりませんか？



PICK UP

毎月第3火曜日9:30～11:30
大谷木区民センター

大谷木・北山田もみじ会
リーダー 山本さん

大谷木・北山田もみじ会は、毎月季節に合わせた物づくり、歌やゲーム、ストレッチなどを行い、毎回楽しく開催しています。見学でも構いませので、一度足を運んでみませんか？



問い合わせ 町包括支援センター（役場福祉課内） ☎(44)2531

あなたの力で救える いのち があります
大切な人の悩みに

気づく・声をかける・傾聴する・つなぐ

9月10日から16日までは『自殺予防週間』です

♡まずは「声をかける」ことから

いつも顔を合わせる人が、最近元気がないなど、いつもと違っていたら…。まずは勇気をもって、「どうしたの?」「よく眠れている?」などと声をかけてみましょう。周囲が手を差し伸べ、話を聞くことによって、結果として自殺を考えた本人がそれを乗り越えられることにもつながっています。

♡適切な「支援者・相談者」につなげる

うつ病などの心の病気が疑われる場合は、早めに医療機関やカウンセラーなど専門家への相談が大事です。本人を理解してくれる家族、友人などの周囲と連携して、専門家への相談に一緒について行くなどによって促しましょう。そして引き続き「寄り添い」じっくりと「見守り」ましょう。

町のこころの電話相談 ☎(44)0022

専門相談員が無料で相談に応じます。

相談時間：10:00～12:00 13:00～15:00

9月の相談日は11ページに掲載しています。

今悩みを抱えている方へ

♡ひとりで抱え込まない

眠れない、食欲が出ない、疲れがとれないなど、いつもと違う心身の不調を感じたり、学校や仕事、家族、健康のことなどで不安があったりしていませんか。

そんなときは、決してひとりだけで悩みを抱えず、まずは誰かに話してみてください。あなたの周りにいるたくさんの人が、あなたの支えになりたいと思っています。あなたが相談できる場所はたくさんありますので、ひとりで悩まず、気軽にご連絡ください。

千葉いのちの電話 ☎ 043(227)3900
(365日・24時間)

インターネット メール相談

千葉いのちの電話

検索

<https://www.chiba-inochi.jp>

協力事業者を募集

ふるさと納税返礼品協力事業者を募集します

町では、町外にお住まいの方から「ふるさと納税」で寄附をいただいた際に、睦沢町の魅力発信と地元産品のPRを目的として、返礼品を贈呈しています。

睦沢町の返礼品にふさわしい品を提供いただける協力事業者を募集します。

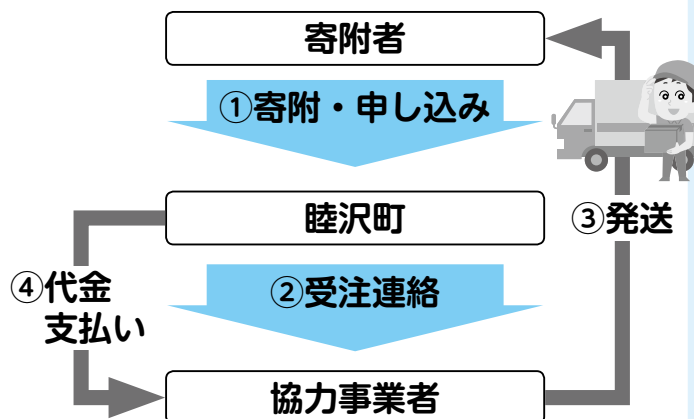
協力事業者のメリット

- ・町WEBサイトおよび「ふるさとチョイス」に返礼品の画像や説明などを掲載するので商品のPRにつながります。
- ・返礼品発送時にパンフレットなどを同封することで、リピーターの獲得も期待できます。

応募要件

- ・町内に事業所がある法人または個人業者であること
- ・商品の生産・製造・加工・販売・サービス提供のいずれかがされているもの

事業の流れ



問い合わせ 役場総務課 財政班 ☎(44)2516

燃えるごみ専用袋の販売価格は、10月以降も変更ありません

10月1日から消費税増税が予定されていますが、燃えるごみ専用袋の販売価格は変更ありません。

区 分			料金 (税込)	
			9月30日まで	10月1日以降
燃えるごみ 専用袋の 販売価格	10枚当り	20ℓ用	350円	
		30ℓ用	500円	
		40ℓ用	650円	



相談

移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内容：各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

9月6日(金) 13:30～15:00

9月12日(木) 10:00～11:30

9月25日(水) 13:30～15:00

町中央公民館

※事件事故の発生、気象状況により変更となる場合もあります。

茂原警察署 ☎(22)0110

イベント

秋の生き生きフェア

地域の人々にハンディキャップを持つ方たちへの理解を深めていただくために長生・夷隅地区の福祉施設が販売会を実施します。

9月7日(土) 10:00～20:00

8日(日) 10:00～19:00

茂原ショッピングプラザ アスモセンターコート

販売内容：加工食品・パン・木工・手芸品・花苗

主催：長生・夷隅地区福祉施設連絡協議会

障害者支援施設 みずほ学園(村上) 勝浦市大森上野入会地 13-2

☎0470(76)4321

相談

司法書士による無料相談会

相談内容

- ・不動産の相続、売買、贈与などの登記に関する事
- ・会社、法人の登記に関する事
- ・債務整理、成年後見人などの法律に関する事

その他、気軽にご相談ください。当日ご来場できない方については、電話での相談もお受けします。

10月9日(水) 10:00～13:00

茂原市総合市民センター グループ活動室(茂原市町保 13-20)

千葉司法書士会茂原支部

司法書士 林 明宏

☎(47)2542

イベント

「なかよし動物フェスティバル 2019」開催

各種イベント・犬とのふれあい・動物相談・獣医師体験・動物関連グッズ販売・チーバくんと写真撮影他

9月15日(日) 10:00～15:00

イオンモール成田屋外第3駐車場(成田市ウイング土屋 25)

千葉県動物愛護センター

☎0476(93)5711

相談

行政書士による無料相談

相談内容

- ・相続全般に関する事
- ・遺言に関する事
- ・農地法関係手続に関する事
- ・成年後見制度に関する事
- ・各種許可申請に関する事

そのほか、なんでもご相談になってみてください。当日ご来場できない方につきましては、お電話での相談も無料でお受けいたします。

9月15日(日) 10:00～12:00 ※予約不要

町中央公民館 1階 さつき

千葉県行政書士会 長夷支部支部長

今関 雄一 ☎(43)0202

イベント

「長生農業フォーラム 2019」開催

「新しい時代を活かす地域の力」をテーマに、直売所を核とした地域振興や地域の魅力発信などについて(一財)郡市農山漁村交流活性化機構の講演と2つの事例発表を行います。どなたでもご参加いただけます。

10月23日(水) 13:00～16:00

長柄町立日吉小学校 体育館

申込期限：9月30日(月)

千葉県長生農業事務所 改良普及課

☎(22)1771

自衛官等募集

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎(25)0452 茂原市町保 3-217 シティビル 2階



防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官等を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入(校)隊	待遇・その他
防衛 大学校学生	推薦 高卒(見込含)21歳未満(高等学校長の推薦等が必要です)	9月5日～9月9日	9月28日・29日	11月1日	2020年4月上旬	修学年限4年 卒業後、約1年で3等陸・海・空尉(幹部自衛官)に任官
	総合選抜		1次試験:9月28日 2次試験:11月2日・3日	1次合格:10月18日 最終合格:11月27日		
	一般 高卒(見込含)21歳未満	9月5日～9月30日	1次試験:11月9日・10日 2次試験:12月10日～14日のうち指定される日	1次合格:11月27日 最終合格:2020年1月24日		
防衛医科 大学校学生	医学科学生	9月5日～9月30日	1次試験:10月26日・27日 2次試験:12月11日～13日のうち指定される日	1次合格:11月28日 最終合格:2020年2月14日		修学年限6年 医師免許取得後、2等陸・海・空尉(幹部自衛官)に任官
	看護学科学生		1次試験:10月19日 2次試験:11月30日・12月1日のうち指定される日	1次合格:11月15日 最終合格:2020年2月7日		

今

月

の

俳

句



盆が来る庭のこぼれ日風通す
花菖蒲咲かせて捨て田若^{わか}がへる
石畳下り山盧の土間涼し
紙飛行機飛ばす少年汗光る
味噌汁の香りはなやぐ秋立つ日
山の蟬オーケストラに似てをらぬ

(小川 澄)

(葵 かける)

(中村 真砂雄)

(河野 悦子)

(加藤 秀子)

(野村 南舟)

町の各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

☎ 9月24日(火)

受付：10:00～11:30

☞ 町農村環境改善センター

☞ 役場健康保険課 健康保険班

☎ (44)2506

●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

9月の日程

2日(月)、5日(木)、10日(火)、13日(金)、18日(水)、22日(日)、27日(金)、30日(月)

受付時間：10:00～12:00

13:00～15:00

直通電話：☎ (44)0022

●乳幼児健康相談・歯科相談

身体計測、栄養・育児相談・歯科相談

☎ 9月19日(木)

受付 14:00～15:00

☞ 町農村環境改善センター

☞ 役場健康保険課 健康保険班

☎ (44)2506

●行政・人権相談

☎ 9月11日(水)

13:00～16:00

☞ 町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

☞ 役場総務課 総務班

☎ (44)2500

●法律相談

☎ 9月13日(金)

10:30～12:30

☞ 役場1階町民相談室

要予約 先着4名まで

相談時間 1人30分

☎ 相談料 無料

☞ 役場総務課 総務班

☎ (44)2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は電話による受付で、内容により司法書士に直接相談することもできます。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

☞ 役場産業振興課

(消費者ホットライン)

☎ (44)2505

Population

人のうごき(陸沢町の人口)

●人口 6,996人 (+1)

男性 3,403人 (+1)

女性 3,593人 (±0)

●世帯数 2,756世帯 (－5)

()は前月比

令和元年7月31日現在

●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
大谷 俊輔・幸恵	虹稀	男	7月6日
御園 和史・歩美	波那	女	7月7日
田中 修・志麻	司	男	7月12日
細谷 芳伸・里絵	陽向	男	7月16日
吹野 貴・由佳	空	男	7月18日

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
桑原 勝喜	75	川島	7月1日
高橋 ちえ子	83	上市場	7月8日
市原 功	98	上市場	7月12日
木村 なつ	100	佐貫	7月17日

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

イベント

第3回むつざわ交流会
「パッションフルーツでコンフィチュールを作ろう！」
9月4日(水) 10:00～12:00



所 kit みずさわ (旧瑞沢小学校)
(パッションフルーツ農場で待ち合わせ後に移動)
¥ 無料
定員 10名 (中学生以上が対象です)
※パッションフルーツの生育状況により使用する果物が増える場合があります。
※送迎希望の方はお問い合わせください。
✉ toiwase@mitsuzawanikitene.com
※コンフィチュール: 果物と果肉を砂糖と一緒に煮込んだ保存食品

イベント

申込受付中！
親子で遊ぼう！まっ白いひろば自然体験イベント・秋
「さつまいも収穫と秋の自然観察」
10月26日(土) 11:00～15:00



都会のこどもたちも、地元の子どもたちも親子で楽しみながら自然と触れあう体験イベントを開催します。
春に植えたさつまいもで焚き火で焼き芋を作ったり、秋の植物や生き物を観察します。
ランチは石窯で手作りピザを作ります。
所 睦沢町まっ白いひろば
¥ 1家族 500円
✉ <http://6238.jp/massiroihiroba/>
✉ 睦沢町まっ白い広場 massiroihiroba@6238.jp
※今回のイベントは町の事業ではありませんので公民館へのお問い合わせ・お申し込みはできません。

イベント

第13回むつざわ観光まつり
～M-1ぐらんぷり～

9:30～14:30

9/28
土



睦沢町観光協会主催のむつざわ観光まつりを今年も開催します。よさこい踊りなどの楽しいイベントが盛りだくさん！睦沢周辺の飲食店が集う「M-1ぐらんぷり」も同時開催します。皆さんぜひ遊びに来てください。
時 9月28日(土) 9:30～14:30
雨天時は翌日へ延期
所 町中央公民館協駐車場
✉ 町観光協会 (役場産業振興課内) ☎ (44)2505

イベント

竹ドームづくりワークショップ
9月8日(日)
11:00～15:00 雨天中止



直径3.3mの大きな竹ドームを参加者の皆さんと作ります。
また、各自持ち帰り用の直径約40cmの小さいサイズの球体の竹ドームを作ります。
所 寺崎サルタバレー
¥ 5,000円
(材料代、ランチ、持ち帰り竹ドーム含む)
※ 大人のみ
✉ info@sarutavalley.org

イベント

天文教室

～みんなで夜空を見よう～

9月21日(土)

19:00～20:45(悪天中止)



9月は土星を観測します。

申込は不要、時間内は自由に入退場できます。

町中央公民館天体観測室

☎(44)0211

体験

みんなで踊ろう

東京五輪音頭2020の体験会

9月22日(日) 14:00～



東京五輪音頭2020体験会を開催します。1年後に迫る東京オリンピック・パラリンピックを東京五輪音頭で盛り上げましょう。

睦沢ゆうあい館

東京五輪音頭のDVDを貸し出しています。興味のある方はお問い合わせください。

町中央公民館 ☎(44)0211

9月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(祝)、23日(祝)、30日(月)。

※2日(月)、9日(月)、30日(月)は、図書室のみ利用できます。

文化

歴史民俗資料館

企画展「日本人の手仕事」

9月22日(日)まで



日本の神社仏閣には江戸時代以来、龍や獅子などの聖獣の彫物が付けられるようになりました。

これを彫刻する彫物師は、長い伝統を引き継ぎながら今日に至るまで制作を続けています。稲垣祥三氏は高松邦教を祖とする後藤家の流れをくむ彫物師で、彫刻の作例に、福楽寺(館山市山荻)、法蓮寺(館山市上真倉)など数多くあります。近年は山車屋台や神輿などの修復も手掛ける寺社建築彫刻の研究者でもあり、著書に『南総の彫工初代後藤義光』があります。

町歴史民俗資料館

☎(44)0290

イベント

第17回観月のタベコンサート

9月14日(土) 18:00 開場

19:00 開演



妙楽寺境内で国指定重要文化財の大日如来坐像などをライトアップしてピアノ、篠笛、能管、パーカッション、二十五絃、琴によるコンサートを開催します。

¥チケット完全前売り制 2000円

中央公民館、資料館、役場会計課、神崎文具店(上市場)、リカーショップふるやま(小滝)、社会福祉協議会などで発売しています。売り切れが予想されますので、早めに購入されることをお勧めします。当日券・立見席はありません。

町妙楽寺境内

会場に駐車場はなく、チケットをお持ちの方はバスで送迎します。

町中央公民館 ☎(44)0211

健康

みんなで健幸ウォーク第6回

9月19日(木) 9:30 集合

約3kmのコースを歩きます。

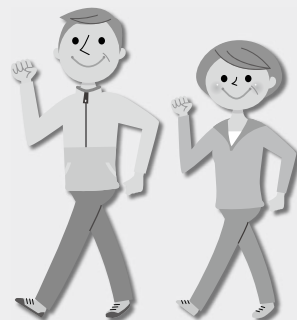
体調を整えてから参加してください。内服薬のある方は、必ず薬を飲んでから参加してください。

雨天の場合は9月26日(木)に延期します。

町集合: 福祉交流センター

役場健康保険課 健康保険班

☎(44)2506



イベント

まっ白いひろば開催

9月14日(土) 10:00～16:00



穴を掘る・火をおこす・川あそび・物を作るなど一人ひとりがやりたい事を選び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

ゴミとケガは、自己責任で持ち帰り。自然とめいっぱい遊ぶこと!

※荒天、河川の増水などにより中止の場合あり

町睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

¥無料(初回参加時のみ保険料100円がかかります)

☎弁当、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

町まっ白い広場事務局

☎(44)2289

町中央公民館

☎(44)0211

第2弾

先進予防型まちづくりプロジェクト2019

健康プログラムに参加しませんか？

対象者：町内在住、在勤の方

※プログラム内容は、主に30～64歳を対象としたものになります。

参加無料

健康プログラムとは

メンバー同士の交流も含め、楽しみながら、
思わず「笑顔」になる健康づくりを進めていきます。
運動系だけでなく文化系のプログラムも実施予定です。

※今後のプログラムは、広報むつざわ等で随時お知らせします。

はじめてのダーツ体験会

未経験でも大丈夫！プロダーツプレイヤーのレクチャーを受けながら、気軽に楽しめるダーツを始めてみませんか？
子どもから大人まで、体力に自信の無い方でも参加OKです。今後は本格的に学べるダーツ教室の開催も予定しています。

■ 申込：不要（直接会場にお越しください）

■ 対象年齢：4歳以上のダーツ未経験者、初心者
※小学生以下は保護者同伴。親子での参加も歓迎！

■ 所要時間：1回20分程度

■ 服装：動きやすい服装

■ 持ち物：タオル、飲み物、
室内用シューズ

日 程	時 間	場 所
9月14日（土）	10:00～12:00／14:00～17:00（最終受付16:30）	町農村環境改善センター
9月28日（土）	13:00～15:00／16:00～19:00（最終受付18:30）	パークむつざわ

※時間内にお越しください。順番にご案内いたします。（混雑状況によりお待ちいただく場合があります。）



ピックルボール体験会

アメリカを中心に世界中で急成長している、テニス・卓球・バドミントンを合わせたようなスポーツです。
老若男女問わず誰でも楽しめます！認定指導員が指導します。

■ 申込：不要（直接会場にお越しください）

■ 対象年齢：小学生以上 ※小学5年生以下は保護者同伴。

■ 服装：動きやすい服装

■ 持ち物：タオル、飲み物、
室内用シューズ

日 程	時 間	場 所
9月21日（土）	10:00～12:00（最終受付11:30）	パークむつざわ
9月29日（日）	10:00～12:00（最終受付11:30）	kitみずさわ（旧瑞沢小学校）

※時間内にお越しください。順番にご案内いたします。（混雑状況によりお待ちいただく場合があります。）

問い合わせ

役場まちづくり課

政策班

☎（44）2501

「むつざわスマートウェルネスタウン住宅」 入居者の追加募集を実施します

申込期間

9月2日（月）から10月10日（木）まで（一次申込）
11月15日（金）から12月16日（月）まで（二次申込）
（いずれも必着）

入居資格（前回募集時からの変更点）

世帯の収入要件が以下の通り変更になりました。

前回	世帯の合計月額所得が158,000円以上487,000円以内であること
今回	①世帯の合計月額収入が月額家賃の4倍以上であること ②世帯の合計月額所得が487,000円以内であること

募集要項の詳細・入居申込方法

町ホームページに掲載している「むつざわスマートウェルネスタウン住宅 入居者募集のご案内（追加募集）」をご確認のうえお申し込みください。

住宅プラン

住宅タイプ	戸数	敷地面積	延床面積	月額家賃
戸建2階建て （子育て世帯、新婚世帯向け）	14	153㎡～ 189㎡	81㎡～ 83㎡	60,000円
戸建平屋建て （高齢者世帯向け）	2	237㎡～ 262㎡	53㎡	50,000円
テラスハウス （子育て世帯、新婚世帯向け）	5	※1	70㎡～ 71㎡	55,000円

※1 テラスハウス：専用庭付き連棟住宅



- 子育て世帯、新婚世帯向け
戸建て住宅
（木造二階建て）
- 高齢者世帯向け
戸建て住宅
（木造平屋）
- 子育て世帯、新婚世帯向け
テラスハウス
（木造二階建て）
- 既に入居者が決定している
住宅

入居までの流れ

	一次申込	二次申込※
現地見学会	9月21日（土）～23日（月）	
申込受付	9月2日（月）～10月10日（木）	11月15日（金）～12月16日（月）
入居資格審査	10月中旬	12月下旬
入居希望者向け 説明会・抽選	11月上旬	2020年1月下旬
入居手続き	11月中旬～12月13日（金）	2020年2月上旬～2月28日（金）
入居	2020年1月10日（金）～4月1日（水）	2020年4月1日（水）～6月1日（月）

※一次申し込みで定員に達した場合は、二次申し込みでの入居者募集は行いませんので、ご注意ください。

問い合わせ 役場まちづくり課 政策班 ☎（44）2501



パークむつざわ
睦沢町総合運動公園

**前回
大好評**

**屋外
イベント!!**

フルムーンヨガ

「満月」…神秘的な力があり身体の調子と密接な関係があると言われています。満月の光を浴びて心身を整えましょう。天然芝生の上で月のパワーを感じながら、リラックスした雰囲気を体験できます。

と き 9月14日(土) 19:00~20:00
※雨天中止

対 象 小学4年生以上の男女
※小学生は保護者同伴

料 金 中学生以上¥1,000 /人
小学生¥800 /人

持ち物 水分補給できるもの・ヨガマット・運動できる服装

ところ パークむつざわ 野球場

問い合わせ ☎(44)1565

パークむつざわ公式 LINE
はじめました!!

パークむつざわ
所長 Instagram 開始!!



ID:@tqq0317m



友だち
募集中



むつざわエネルギー 通信

CHIBA Mutsuzawa Energy CO., LTD.

こんにちは! CHIBA むつざわエネルギーです。

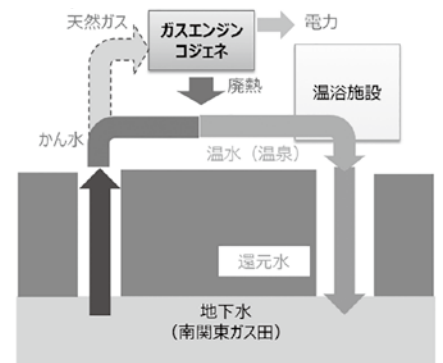
いよいよ9月1日に新しい道の駅がソフトオープンします!新しい道の駅では温泉施設や、地場産食材の料理、新鮮食材のお買い物が楽しめます。

その中でCHIBA むつざわエネルギーは、自治体新電力会社(※)として日本で初めて、天然ガス(コジェネレーションシステム)、太陽光、太陽熱を使って、温泉のお湯を温めたり、空調や照明の電気を供給したりします。

また、道の駅エリアは、もし周辺で災害が起こって停電になっても、電力供給を継続できるため、防災拠点としての機能も果たします。

皆さまぜひ、足をお運びください!

※自治体が主体となり事業展開している新電力会社



※地産地消エネルギーの供給イメージ図

CHIBA むつざわエネルギーではおトクな電気の紹介をしています。詳しくはホームページをご覧ください。簡単なシミュレーションで電気料金の診断ができます! (高圧施設は個別見積となります。お気軽にお問い合わせください。)



CHIBA むつざわエネルギー
CHIBA Mutsuzawa Energy CO., LTD.

お申し込み、料金診断は
お近くの代理店、
またはホームページへ!

むつざわエネルギー

検索

(フリーダイヤル) **0800-800-5084**

第3回 睦沢町住宅リフォーム補助金

個人住宅のリフォームを行う際、町民の居住環境の向上と地域経済の活性化を図るために町では、その経費の一部を補助します。(耐震改修工事などと併せて実施することも可能です。)

申請受付期間 9月17日(火)~27日(金)まで
9:00~17:00(土日祝日は除く)

申請後、交付決定まで2週間程度かかる場合がありますので、工事施工業者と十分調整のうえ申請ください。

補助対象者

- ・町内在住で、住民登録している方
- ・町税などを滞納していない方
- ※補助金の交付は、1住宅につき、1回限り

補助対象住宅

- ・町内に所有し自ら居住している住宅
- ※マンションなどの集合住宅は個人専有部分
- ※店舗などとの併用住宅は個人住宅部分
- ※建築基準法に適合している住宅

補助対象となるリフォーム

- ・町内の施工業者(町内に住所を有する法人または個人事業主)を利用する、住宅本体に係る機能維持・向上、居住環境の向上のための修繕・模様替え・増改築・減築などの工事
- ・工事金額が20万円以上の工事(消費税は除く)

補助金額

- ・補助対象となる工事に要する額の20%に相当する額
- ・限度額50万円

問い合わせ・申請先 役場まちづくり課 事業管理班 ☎(44)2507

Vol.28

シリーズ 睦沢教育

School Life Press
睦沢町教育委員会

2018年度教育振興基本計画を推進して (評価と課題)

教育委員会では、「町教育振興基本計画」で定めた5つの基本目標と21の重点施策を進め、「郷土を誇りに 人間力の育成と健幸づくりのまち」(基本理念)を目指して取り組んでいます。各施策は、概ね着実に進められ、昨年度末で、21の重点施策における基本目標の達成状況では、計画策定時(2015年)の数値から目標値に向けて概ね上昇しているものが15施策、そのうち目標値を既に達成したものが9施策となっています。ここでは、代表的な施策について、主な成果と課題を示します。

(1) 確かな学力と自立する力の育成

児童生徒の家庭学習時間は増加傾向にあり、小学校の再編以降、学力も改善傾向にあります。しかし、小中ともに、学力の二極化は避けられず、学年間でも差が見られます。英語科に関しては、中学校で英語検定への参加者が増え、合格率も、国や県の目標をほぼ到達し、更なる向上も期待されます。小学校での英語が教科となります。学びへの関心と意欲が高まっています。児童生徒へ英語検定の

受験料の一部補助も行っています。今後は、英語嫌いを生まないように指導法の工夫が求められています。また、自分の将来や社会との関わりを感じながら、学習したことを活用して、課題の解決を図っていくという面には課題が残ります。そこで園小中一貫教育基本方針にも示した通り、15歳の姿を「自ら一步をあゆみだす15歳」として、「人間力」「社会力」の育成のために、一貫教育カリキュラムに基づいた学習をすすめる、一人ひとりに配慮したきめ細かな指導を通して、学力の底上げを図ります。

(2) 郷土を愛し、豊かな心と健やかな体の育成

児童生徒の豊かな心を育むために、発達の段階に応じた様々な体験活動の実施や、道德の時間を要として各教科などとの関連を図り、学校教育活動全体を通じた道德教育、人権教育を進めてきました。いじめ認知件数のうち、認知年度内に解消された件数の割合は、平成27年度以降100%です。今後とも「睦沢町いじめ防止基本方針」のもと、人権感覚の育成とともに、いじめの

未然防止や早期対応に取り組みます。

体力については、小学校で低下が懸念されていましたが、「遊・友スポーツランキング」に挑むなど体力の向上に努めました。また、睦沢ふれあいスポーツクラブに、睦沢こども園5歳児を対象に運動教室を委託したり中学校の運動部活動の指導者として協力などを得たりして、体力や競技力の向上に努めました。

健康面については、こども園5歳児から段階的にフッ化物洗口を実施し、小学校までの拡大を考えています。このほか、子どもたちの「食への興味・関心」や「郷土の誇り・愛着」を醸成するため「子ども料理コンテスト」を継続開催しました。今後の課題としては、児童生徒の自己肯定感・自己有用感の向上を図ることや、地域や家庭と連携・協働して、ボランティア活動、地域行事への参加など、体験活動の機会の充実と意識の醸成が求められます。

むつざわふるさと応援隊 活動REPORT

むつざわ
Mutsuzawa

ふるさと
応援隊

こんにちは。

魅力発信★むつざわ未来ラボです。

今年度は「むつざわの魅力を体験しながら交流する」をテーマに開催しているむつざわ交流会。7月10日に第2回を開催しました。第2回は睦沢町でアロマを広める活動をしているフォレスト睦沢とコラボ。梅雨の晴れ間のよいお天気に恵まれ、上市場こぢや倶楽部にお集まりいただいた方から子育てや教育についてのお話を伺ったり、アロマ体験を楽しんでいただきました。

次回は9月4日(水)10時から12時です。なんと、今回は、睦沢町の新しい農産物「パッションフルーツ」を体験していただきます！瑞沢地区の新しい施設「kitみずさわ」もご覧いただけます。詳細はLINEやメールマガジンでもお知らせしますので、ぜひご登録ください。※イベント情報はP12をご覧ください。



LINE 公式
アカウント



メール
マガジン



睦沢町の地図を片手に、仲間と一緒にまちなかロゲイニング（略してまちロゲ）を楽しみませんか？

歴史や文化に触れあったり、美味しい物を食べたり、ポイントではミッションどおり写真を撮ったり楽しみながら睦沢町の中を巡り、制限時間内にたくさん点数を集めたチームが勝ち！

走りまくって、たくさんのポイントを巡ってもよいし、のんびりと気になるポイントを回ってもOK。

ラン仲間、ウォーキング仲間、職場の仲間、家族など2～3人のチームを組んで、ご参加ください！知らなかった睦沢町に出会えるかもしれません！

★開催日時：12月8日(日) 9:30～16:00 (雨天決行・荒天中止)

★参加費：おひとり 2,500円(大人) / 1,000円(小学生) ※2回目以降の方は2,000円(大人)

★申込み：下記のウェブサイトから、またはまちづくり課窓口にて申込書にご記入ください(12/1 締切)

★詳細：<http://6238.jp/machiroge/>

むつざわ未来ラボは、多くの人に睦沢町を「知ってもらおう」睦沢町に「来てもらおう」「住んでもらおう」を目指して活動しています。ウェブサイト「むつざわに来てね」をぜひチェックしてくださいね！

むつざわに来てね

<http://www.mutsuzawanikitene.com>

活動を紹介して欲しい団体などございましたらご連絡ください。

問い合わせ 役場まちづくり課 政策班 ☎(44)2501

長生郡民体育大会 弓道競技の部で3連覇達成

7/14

長生村弓道場で第60回長生郡民体育大会弓道競技の部が開催され、古山和明さん（上市場）、家田周さん（大上）、柴田倫秀さん（長楽寺）、古山郁代さん（上市場）の4名が団体戦で優勝し、大会3連覇を達成しました。10月には県民大会に出場します。古山和明さんはこの郡民大会のほか、全国健康福祉祭（ねんりんピック※）に何度も出場され、上位入賞しています。

古山和明さんは「自分のような高齢者が活躍するのではなく、若い方に頑張ってもらいたい。」と高齢な方の多い睦沢弓道クラブへ新たな風を呼ぶ若い方の参加を期待されていました。

弓道に興味のある方は教育課生涯学習班へお問い合わせください。



古山和明氏（練士六段）



※ねんりんピック…高齢者を中心とする国民の健康保持・増進、社会参加、生きがいの高揚を図り、ふれあいと活力ある長寿社会の形成に寄与するため毎年開催している。

第55回千葉県消防操法大会

7/27



千葉県消防学校屋外訓練場で第55回千葉県消防操法大会が開催され、長生支部代表として第2分団2部（下之郷）が小型ポンプ操法の部に出場しました。

結果は努力賞でした。これで町、長生支部そして県大会が終わりしました。選手・関係者の皆さん本当にお疲れ様でした。



TLM

Time
Line
Mutsuzawa

上市場八坂神社夏祭り

7/6・7

上市場八坂神社夏季例大祭が盛大に開催されました。雨天の中、元気な子どもたちの若宮神輿、勇ましい男達の大宮神輿が区内を練り歩き、境内の演芸舞台では子どもたちのお囃子やダンスで賑わいました。

子どもたちの祭り囃子の参加者不足、神輿の担ぎ手不足に悩みながらも伝統を絶やさぬように主催者は保存会を立ち上げ継承していきたいと考えているそうです。



編集後記

この時期、夜にふと空を見上げると、びっくりするほどたくさんの星が輝いていて、知っている星座はあるかな、流れ星見えるかな、と思いながらじっくり見入ってしまいます。とっさに「カメラ!」と思うのですが、スマホのカメラでは星が映らないんです。そのため、もったいないなと思いながら結局首が痛くなるまで空を見上げて、目に焼き付けて写真撮影はあきらめてしまいます。4月から広報編集に関わるようになってから上手に写真を撮れるよう、スマホで一日一枚何かしらを撮影するように心がけています。

(K.T)

第69回“社会を明るくする運動”街頭キャンペーン

7/20



7月は、社会を明るくする運動の強調月間として、推進委員の方々のほか、保護司会や更生保護女性会の皆さんなど総勢27名が参加し、むつざわマーケットプレイスにて、買い物に訪れた方へ本運動についての理解と協力を呼びかけ啓発グッズの配布を行いました。今後とも皆様のご理解とご協力をお願いします。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない安心・安全な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

10 2019 月分

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは10月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 もえるゴミ ●行政・人権相談	3 2コース 粗大ゴミ ●心の電話相談	4 もえるゴミ	5 ●こども園運動会
6	7 もえるゴミ	8 1コース もえないゴミ	9 もえるゴミ ●心の電話相談	10 2コース 資源ゴミ ●みんなで健康ウォーク 9:30 中央公民館集合	11 もえるゴミ ●法律相談	12
13 ●ふるさと芸能発表会 9:20～	14 もえるゴミ ●体育の日	15 1コース 資源ゴミ	16 もえるゴミ ●心の電話相談	17 2コース もえないゴミ ●乳幼児健康相談 14:00～15:00	18 もえるゴミ ●健康栄養相談 10:00～11:30	19
20	21 もえるゴミ	22 1コース 粗大ゴミ ●即位礼正殿の儀	23 もえるゴミ	24	25 もえるゴミ ●心の電話相談	26 ●第24回文化財保護ボランティア 9:00～11:00(資)
27 ●心の電話相談	28 もえるゴミ	29	30 もえるゴミ	31 ●住民税第3期納期限 ●国民健康保険税第4期納期限	10月の納税 住民税第3期納期限 国民健康保険税第4期納期限 10月31日(木) 期日までに納めましょう。	

← ・胃がん・大腸がん健診 23日～30日まで (27日を除く) →



福祉のみ、子育てのみなど、表示を切り替えてお使いいただけます。

睦沢町&周辺イベントカレンダーはこちら

掲載イベントの予定は変更になる場合があります。詳細は記載の主催者へお問い合わせください。



- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 心臓の電話相談専用ダイヤル ☎(44)0022 10:00～12:00 / 13:00～15:00
- 睦沢診療所 / (44) 2236 ●公立長生病院 / (34) 2121 ●睦沢町役場 / (44) 1111 ●火災の問い合わせ / (25) 4411
- 夜間急病診療所 受付時間：19:45～22:45 / (24) 1010
- (公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改セ)農村環境改善センター (こ)こども園

インターンシップ 紹介

一宮商業高等学校インターンシップ活動レポート

7月24日、31日に一宮商業高等学校の生徒2名がインターンシップ実習として行政がどんな仕事をしているのかを睦沢町役場で体験しました。実習ではいきいき脳の健康教室や健康体操教室にサポーターとして参加し、高齢者の方々とコミュニケーションを取りました。また、広報編集業務として、二日間ですんだ内容を活動レポートとしてまとめました。



2年 石井 久音

貴重な体験ができた2日間でした。お年寄りの方々と関わらせていただいていたことは、私たちが簡単だと思っていることは、お年寄りの方々には難しく、簡単にはできないことの方が多いということです。しかし、皆さん元気に楽しそうにしている私も元気を貰うことができました。この2日間で福祉の仕事のやりがいや学ぶことができ、良いインターンシップになりました。

2年 石井 日向

初めての体験が多かった2日間でした。1日目の認知症予防教室ではサポーターとして参加させていただき、地域の方々と深く関わることができました。また、その後の体操教室では、僕よりもお年寄りの方が、体が柔軟で驚きました。2日間、体験を通して健康の秘訣はより多くのひとと話すことだと身をもって感じました。貴重な体験をさせていただきました。これからの進路選択に役立てていきたいと思います。