



## 睦沢町立睦沢こども園の子育て支援事業を紹介します

\*事業に参加できるのは、睦沢町在住、または、里帰り出産のため一時的に本町に在住している、睦沢こども園未就園のお子さんと、その保護者や家族の方です。

(お母さんだけでなく、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。)

\*利用料はかかりません。予約制の事業もありますので、ご連絡ください。

\*新型コロナウイルス感染症拡大や、その他の感染症の状況によっては、計画の中止や内容を変更して実施する場合がありますので、ご了承ください。

\*参加受付時に、検温、手指消毒を実施しています。大人の方のマスクの着用などにご協力いただくとともに、体調について、普段と違う様子が見られるときは、ご利用を控えていただくようお願いします。

申し込み・お問合せ：睦沢こども園 0475-44-0050



## こんなことをしています

### ☆園庭開放

水曜日の午前中、こども園の園庭と、子育て支援室を開放しています。

\*戸外では、こども園の園庭を思う存分走り回ったり、砂場、ブランコ、滑り台、三輪車などの遊具で遊んだりできます。



\*室内（子育て支援室）には、おもちゃも用意してお待ちしています。おままごとやブロック、パズルやお絵描きなどで遊べますので、赤ちゃんをお連れの方や雨天の日も、安心してお越しください。



\*季節を感じながら、子ども同士、親同士の交流を楽しみ、自由に過ごせる時間です。

\*交流を通じて、子ども一人一人、遊びへの興味や関心の示し方、友達とのかかわり方、発達の様子など、同じ年齢であっても違いがあることが分かり、「他の子どもと同じじゃなくてもいいんだ」と安心できます。



\*こども園の子どもたちの遊ぶ様子や、先生たちの子どもへの関わり方など、子育ての参考になります。



\*赤ちゃんは、ベビーカーのまま、園庭にお入りください。

◎日程：広報「むつざわ」や、子育て支援だよりでお知らせしています。

配布は、役場福祉課子育て推進班・町中央公民館・睦沢こども園でおこなっています。

◎時間：9：50～11：30

## ☆おはなしの広場

月に一度、園庭開放の後に、絵本の読み聞かせをしています。

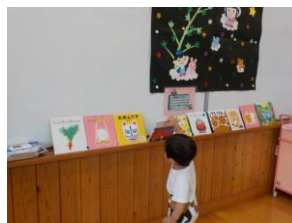


※毎月第1水曜日に開催していますが、園行事などの関係で、日程の変更もありますのでご確認ください。

\*睦沢町で活動されている「お話 もこもこ」さんが来園し、手遊びや季節の歌などを交えながら、絵本の読み聞かせをしてくれます。



\*大人が2人で支えながら見せる、大型絵本。  
びっくり楽しいしかけのある絵本。  
紙芝居など、さまざまなお話を見せられます。



\*「うちの子、じっと座ってられない。」「静かにして  
いられず、騒いでしまうかも。」「まだ小さくて、絵本  
に興味がないかも。」と、心配ですよ。大丈夫です！  
参加する皆さん、まだ、園に入園していない、ご家庭  
で過ごしている、集団生活の経験のない親子です。  
年齢も様々です。お子さんの様子に合わせて、出入り  
していただくことも可能です。



\*自宅で、お子さんと一緒に絵本を楽しむ際、「読み聞か  
せて、どうやってしたらいいの？」「どんな絵本を読  
んだらいいの？」などの参考になります。



\*絵本は、子どもだけでなく、大人の心まであたたか  
くなります。育児につかれた時に、おすすめです。

◎日程：広報「むつざわ」や、子育て支援だよりでお知らせしています。

配布は、役場福祉課子育て推進班・町中央公民館・睦沢こども園でおこなっています。

◎時間：11：00～11：30



## ☆わくわく広場

親子で、歌や手遊び、誕生会や季節の遊びを楽しむ広場です。

※毎月第2水曜日の午前中開催していますが、園行事などの関係で、日程の変更もありますのでご確認ください。

\*遊びの主役は「親子」です！

\*完璧は目指していません。制作や歌なども、上手にできることではなく、親子で、「楽しかった」と思える時間を過ごしてもらえよう計画をしています。



\*のり、セロハンテープ、マーカー、画用紙などの素材、大型バスに乗る、友達と一緒に体操をする、皆の前でお返事をするなど、家庭ではできない経験ができます。



\*入園に向けて、お子さんにとっても、保護者の方にとっても、園の雰囲気や場所に慣れて、園が「楽しい場所」になります。



\*第2子、第3子のお子さんを育てている先輩ママさんも、お子さんと一緒に遊びに来ています。子育てや入園後の生活についても教えてもらえるチャンスです。



◎日程：広報「むつざわ」や、子育て支援だよりでお知らせしています。

配布は、役場福祉課子育て推進班・町中央公民館・睦沢こども園でおこなっています。

◎時間：受付 9：45～

開催 10：00～11：00 ※大型バスで尼ヶ台総合公園に遊びに行く日は、時間が変わります。

◎内容：歌や手遊び、誕生会、季節の遊びや制作遊びなど、毎月、親子で楽しめる内容を計画しています。

※要申し込み

## ☆ベビーマッサージ、ママヨガ

助産師によるベビーマッサージ、ママヨガの講習会をおこなっています。

～ママと赤ちゃんの「心と体のふれあい」を楽しみませんか～

\*親子で楽しく体を動かすことで、気分転換になります。



\*助産師の先生は、快く相談に応じてくれます。

「授乳の事」「産後の不安」「抱っこの仕方」「離乳食について」など、専門家に相談できる機会です。

\*「一人で行くのは不安だな。」そうですね。初めての場所に一人で行くのはとても勇気が必要です。でも、参加していただくと、「一人じゃない。」と思える時間を過ごしてもらえますと思います。

\*赤ちゃんとの生活が始まると、「最近大人と話してないな。」なんてこともありますよね。ぜひ、おしゃべりをしに来てください。

\*「人見知り、場所見知りで泣いてしまうかも。」大丈夫です！お母さんのことや、安心できる場所が分かるようになったんですね。すくすくと成長している証です。赤ちゃんて、泣いていても可愛いです。安心してお越しください。

\*未就園のお兄ちゃん、お姉ちゃんのいる方は、ぜひ一緒にきてください。おもちゃを用意してお待ちしております。



#### ♪ ベビーマッサージの効果 ♪

- ・親子のきずなを深めます
- ・赤ちゃんの感覚・感性を育てます
- ・赤ちゃんの発育がよくなります
- ・赤ちゃんに幸福感をもたらします
- ・育児に自信とゆとりをもたらします

#### ♪ ママヨガの効果 ♪

- ・産後の体のシェイプアップ
- ・育児や授乳による腰痛・肩こりを改善します
- ・母乳の分泌を促します

◎日程：年2回

広報「むつざわ」や、子育て支援だよりでお知らせしています。

配布は、役場福祉課子育て推進班・町中央公民館・睦沢こども園でおこなっています。

※開催時期が近づきましたら、防災行政無線でもお知らせします。

◎時間：10:30～11:30

◎対象：1歳未満のお子さん（睦沢町在住、または、里帰り出産のため一時的に本町に在住している方）

（先着順 10組まで） ※要申し込み

※持ち物などの詳細につきましては、パンフレットや申し込み時のお電話でお伝えします。



## ☆子育て座談会

子育て中の悩みや困りごとなど、参加者の皆さんとお話しましょう。

\* 普段感じている子育てに関する悩みや困りごとについて、気軽に話す会です。テーマを決めて開始しますが、話が脱線してしまうこともしばしば。

\* 答えを求めるのではなく、皆さんとお話することで、子育ての参考にしてください。

\* 参加者は、同じ年代のお子さんの子育てをしている仲間です。自分の思いを話したり、皆さんの話を聞いたりすることで、皆が同じような悩みや不安を感じながら子育てをしていることが分かり、安心し、頑張ろうと思えます。



◎日程：年2回

広報「むつざわ」や、子育て支援だよりでお知らせしています。

配布は、役場福祉課子育て推進班・町中央公民館・睦沢こども園でおこなっています。

※開催時期が近づきましたら、防災行政無線でもお知らせします。

◎時間：11:00～11:30

※在園児の保護者の方や、ご家族の方もご参加いただけます。

---

## ☆子育て支援室の開放

月曜日から金曜日の、午前10時から午後3時まで子育て支援室を開放しています。

※園行事などで使用できない日があります。必ず事前に電話連絡をお願いします。

\* 「気分転換がしたい」「雨が降って遊びに行けない」「誰かと話したい」  
そんな時に、ぜひご利用ください。

\* 支援室の開放をご利用の方は、園庭でも遊んでいただくことができます。  
お友達同士、お誘い合っただけのご利用も大歓迎です。

\* 「園庭開放やわくわく広場など、たくさんの方が参加している場所は、  
ちょっとハードルが高い。」と思う方は、まずはこちらの事業にご参加ください。  
担当の保育士と顔見知りになることから参加してみませんか。



## ☆一時預かり事業

一時的に、家庭での保育が困難となるお子さんをお預かりしています

※,詳細は、別紙「一時預かりについて」をご覧ください。

