



# 広報むつざわ

交通安全宣言の町  
非核平和宣言の町

<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/>

# 5

No.577



## ご入園おめでとうございます

平成28年度こども園入園式

4月9日(土)、75名の入園児を迎え平成28年度こども園入園式が行われました。

緊張して泣き出す子もいましたが、名前を呼ばれて元気に返事をしたり、「むすんでひらいて」「ちゅうりっぷ」の手遊びうたや園歌「たのしいこどもえん」をかわいい笑顔で歌ったりする姿がみられました。



### 主な内容

町職員・町内教職員の人事異動	……P2・3
農業委員会紹介	……P5
町の財政状況	……P6・7
ヘルスケア	……P11
くらしの情報	……P17～19



睦沢町マスコットキャラクター  
うめ丸くん

## 町職員の人事異動

敬称略( )は旧職名

### 退職(3月31日)

高橋 正一 (総務課長)  
磯野 弘司 (地域振興課主査)  
渡邊 正子 (教育課主査兼主任保育教諭)  
中村 美恵子 (教育課主任栄養士)  
池田 喜美子 (教育課主任調理員)  
松崎 玲子 (教育課主任調理員)  
長い間お疲れさまでした。

### 長柄町へ帰任

安田 昭子  
(こども園教諭兼主任保育士)

### 新規採用(4月1日)

まちづくり課主事補  
齋藤 聖

こども園主任保育教諭  
(人事交流職員)  
蒔田 悦子(長柄町)



## 町内教職員の人事異動

敬称略( )は旧職名

### 土睦小学校

#### ●転出者

校長 鈴木 栄治  
千葉県教育庁東上総教育  
事務所へ

教諭 麻生 久美子

長南町立長南小学校へ

教諭 宮崎 明美

茂原市立五郷小学校へ

教諭 相川 康弘

茂原市立鶴枝小学校へ

教諭 鶴澤 紀子

千葉県立長生特別支援学校へ

教諭 古川 奈津子

茂原市立豊岡小学校へ

講師 竹田 真也

講師 岡澤 孝則

#### ●転入者

校長 矢部 進

千葉県教育庁生涯学習課から



教諭 東條 恵子

茂原市立鶴枝小学校から

教諭 原 由美子

茂原市立緑ヶ丘小学校から

### 瑞沢中学校

#### ●転出者

校長 鈴木 栄治  
千葉県教育庁東上総教育  
事務所へ

教諭 麻生 久美子

長南町立長南小学校へ

教諭 宮崎 明美

茂原市立五郷小学校へ

教諭 相川 康弘

茂原市立鶴枝小学校へ

教諭 鶴澤 紀子

千葉県立長生特別支援学校へ

教諭 古川 奈津子

茂原市立豊岡小学校へ

講師 竹田 真也

講師 岡澤 孝則

#### ●転入者

校長 矢部 進

千葉県教育庁生涯学習課から



教諭 東條 恵子

茂原市立鶴枝小学校から

教諭 原 由美子

茂原市立緑ヶ丘小学校から

### 瑞沢小学校

#### ●転出者

校長 鈴木 栄治  
千葉県教育庁東上総教育  
事務所へ

教諭 麻生 久美子

長南町立長南小学校へ

教諭 宮崎 明美

茂原市立五郷小学校へ

教諭 相川 康弘

茂原市立鶴枝小学校へ

教諭 鶴澤 紀子

千葉県立長生特別支援学校へ

教諭 古川 奈津子

茂原市立豊岡小学校へ

講師 竹田 真也

講師 岡澤 孝則

#### ●転入者

校長 矢部 進

千葉県教育庁生涯学習課から



教諭 東條 恵子

茂原市立鶴枝小学校から

教諭 原 由美子

茂原市立緑ヶ丘小学校から

### 睦沢中学校

#### ●転出者

校長 鈴木 栄治  
千葉県教育庁東上総教育  
事務所へ

教諭 麻生 久美子

長南町立長南小学校へ

教諭 宮崎 明美

茂原市立五郷小学校へ

教諭 相川 康弘

茂原市立鶴枝小学校へ

教諭 鶴澤 紀子

千葉県立長生特別支援学校へ

教諭 古川 奈津子

茂原市立豊岡小学校へ

講師 竹田 真也

講師 岡澤 孝則

#### ●転入者

校長 矢部 進

千葉県教育庁生涯学習課から



教諭 東條 恵子

茂原市立鶴枝小学校から

教諭 原 由美子

茂原市立緑ヶ丘小学校から

### 睦沢小学校

#### ●転出者

校長 鈴木 栄治  
千葉県教育庁東上総教育  
事務所へ

教諭 麻生 久美子

長南町立長南小学校へ

教諭 宮崎 明美

茂原市立五郷小学校へ

教諭 相川 康弘

茂原市立鶴枝小学校へ

教諭 鶴澤 紀子

千葉県立長生特別支援学校へ

教諭 古川 奈津子

茂原市立豊岡小学校へ

講師 竹田 真也

講師 岡澤 孝則

#### ●転入者

校長 矢部 進

千葉県教育庁生涯学習課から



教諭 東條 恵子

茂原市立鶴枝小学校から

教諭 原 由美子

茂原市立緑ヶ丘小学校から

### 睦沢中学校

#### ●転出者

校長 鈴木 栄治  
千葉県教育庁東上総教育  
事務所へ

教諭 麻生 久美子

長南町立長南小学校へ

教諭 宮崎 明美

茂原市立五郷小学校へ

教諭 相川 康弘

茂原市立鶴枝小学校へ

教諭 鶴澤 紀子

千葉県立長生特別支援学校へ

教諭 古川 奈津子

茂原市立豊岡小学校へ

講師 竹田 真也

講師 岡澤 孝則

#### ●転入者

校長 矢部 進

千葉県教育庁生涯学習課から



教諭 東條 恵子

茂原市立鶴枝小学校から

教諭 原 由美子

茂原市立緑ヶ丘小学校から

### 睦沢小学校

#### ●転出者

校長 鈴木 栄治  
千葉県教育庁東上総教育  
事務所へ

教諭 麻生 久美子

長南町立長南小学校へ

教諭 宮崎 明美

茂原市立五郷小学校へ

教諭 相川 康弘

茂原市立鶴枝小学校へ

教諭 鶴澤 紀子

千葉県立長生特別支援学校へ

教諭 古川 奈津子

茂原市立豊岡小学校へ

講師 竹田 真也

講師 岡澤 孝則

#### ●転入者

校長 矢部 進

千葉県教育庁生涯学習課から



教諭 東條 恵子

茂原市立鶴枝小学校から

教諭 原 由美子

茂原市立緑ヶ丘小学校から

### 睦沢中学校

#### ●転出者

校長 鈴木 栄治  
千葉県教育庁東上総教育  
事務所へ

教諭 麻生 久美子

長南町立長南小学校へ

教諭 宮崎 明美

茂原市立五郷小学校へ

教諭 相川 康弘

茂原市立鶴枝小学校へ

教諭 鶴澤 紀子

千葉県立長生特別支援学校へ

教諭 古川 奈津子

茂原市立豊岡小学校へ

講師 竹田 真也

講師 岡澤 孝則

#### ●転入者

校長 矢部 進

千葉県教育庁生涯学習課から



教諭 東條 恵子

茂原市立鶴枝小学校から

教諭 原 由美子

茂原市立緑ヶ丘小学校から

### 睦沢小学校

#### ●転出者

校長 鈴木 栄治  
千葉県教育庁東上総教育  
事務所へ

教諭 麻生 久美子

長南町立長南小学校へ

教諭 宮崎 明美

茂原市立五郷小学校へ

教諭 相川 康弘

茂原市立鶴枝小学校へ

教諭 鶴澤 紀子

千葉県立長生特別支援学校へ

教諭 古川 奈津子

茂原市立豊岡小学校へ

講師 竹田 真也

講師 岡澤 孝則

#### ●転入者

校長 矢部 進

千葉県教育庁生涯学習課から



教諭 東條 恵子

茂原市立鶴枝小学校から

教諭 原 由美子

茂原市立緑ヶ丘小学校から

### 睦沢中学校

#### ●転出者

校長 鈴木 栄治  
千葉県教育庁東上総教育  
事務所へ

教諭 麻生 久美子

長南町立長南小学校へ

教諭 宮崎 明美

茂原市立五郷小学校へ

教諭 相川 康弘

茂原市立鶴枝小学校へ

教諭 鶴澤 紀子

千葉県立長生特別支援学校へ

教諭 古川 奈津子

茂原市立豊岡小学校へ

講師 竹田 真也

講師 岡澤 孝則

#### ●転入者

校長 矢部 進

千葉県教育庁生涯学習課から



教諭 東條 恵子

茂原市立鶴枝小学校から

教諭 原 由美子

茂原市立緑ヶ丘小学校から

### 睦沢小学校

#### ●転出者

校長 鈴木 栄治  
千葉県教育庁東上総教育  
事務所へ

教諭 麻生 久美子

長南町立長南小学校へ

教諭 宮崎 明美

茂原市立五郷小学校へ

教諭 相川 康弘

茂原市立鶴枝小学校へ

教諭 鶴澤 紀子

千葉県立長生特別支援学校へ

教諭 古川 奈津子

茂原市立豊岡小学校へ

講師 竹田 真也

講師 岡澤 孝則

#### ●転入者

校長 矢部 進

千葉県教育庁生涯学習課から



教諭 東條 恵子

茂原市立鶴枝小学校から

教諭 原 由美子

茂原市立緑ヶ丘小学校から

### 睦沢中学校

#### ●転出者

校長 鈴木 栄治  
千葉県教育庁東上総教育  
事務所へ

教諭 麻生 久美子

職員配置表

基準日 平成28年 4月 1日

陸沢町

町長 市原 武 副町長 宮崎 登身雄									
総務課	課長 鈴木 庄一	総務班	主査兼班長 中村 年孝 主査補 若菜 亜衣子 主査補 石井 威夫	主事 麻生 健介 主事補 古山 直樹	主事補 古美山 舞				
		財政班	主査兼班長 秋葉 秀俊 副主査 古山 雅敏 副主査 伊丹 徳重	主事 市原 大嗣※ 主事補 小畑 由美					
まちづくり課	課長 鈴木 政信※ 副課長 大塚 晃司※ 兼事業管理班長	政策班	主査兼班長 麻生 喜久夫 主事 上野 哲	主事補 齋藤 聖					
		事業管理班	副主査 古市 禎明 主事 関谷 宏枝※	主事補 渡邊 圭佑 主事補 伊原 啓太					
税務住民課	課長 中村 精一 副課長 吉野 栄子 兼住民班長	税務班	主査兼班長 御園生 憲利 主査 高橋 正一 主査補 関 裕司 主査補 宮原 勇二※	副主査 大塚 富美子 副主査 芝崎 優子	主事 田邊 靖智 主事補 伊藤 晃				
		住民班	主査補 伊原 勢津子						
福祉課	課長 田邊 浩一 兼地域包括支援センター長	福祉介護班	主査兼班長 秦 悦子 主査補 中村 優 副主査 牧野 あき子	主事 山本 祥※ 主事補 岡本 理奈	主任保健師 安齋 博美 主任保健師 藤生 智子				
		地域包括支援センター	主事 和田 麻世	主事 大畑 美智子					
健康保険課	課長 石井 安邦	健康保険班	主査兼班長 鎗田 嘉子 主査補 布施 亜紀子 副主査 森川 綾子 主事補 永見 彰紀	主任栄養士 中村 智美 主任保健師 田中 葉子※	保健師 石丸 恵理 保健師 村杉 恵子				
産業振興課	課長 平山 義晴 兼生活環境班長 副課長 宮崎 則彰※ 兼産業振興班長	産業振興班	主査補 芝崎 洋一 副主査 森川 和也	副主査 田中 裕也 主事補 関野 洋平					
		生活環境班	主事 大場 文昭	主事補 南 一輝					
会計課	課長 白井 実 兼会計管理者		主査 米倉 敏子						
教育委員会	教育長 今井 富雄								
		教育課	課長 白井 住三子※ 主幹 吉野 清久	副課長兼歴史民俗資料館長 久野 一郎 副課長兼生涯学習班長兼中央公民館長 田口 佳子 こども園副園長 高山 良子					
		学校教育班	主査兼班長 小高 俊一 主査補 池澤 竜二 副主査 宇田 友美 副主査 中村 正典	瑞沢小学校 主任栄養士 中村 美恵子 主任調理員 海老根 ひろみ 主任調理員 松崎 明美					
		生涯学習班	主査 久我 治 主査補 渡邊 徹也	副主査 中村 好孝 主事 中山 大輔※					
		こども園	主任保育教諭 宮崎 良子 主任保育教諭 田邊 京子 主任保育教諭 伊藤 茂代 主任保育教諭 蒔田 悦子 主任保育教諭 篠田 真樹子※ 保育教諭 饒平名 芳永 保育教諭 宮崎 裕子	保育教諭 磯野 未来 保育教諭 高貫 美智子※ 保育教諭 佐貫田 円 保育教諭 石田 好絵 保育教諭 山口 裕美子 保育教諭 宮崎 育美 保育教諭 大橋 弘子	保育教諭 川島 一也 保育教諭 鶴澤 佑三子 主任調理員 久保田 京子 主任調理員 結城 佳子 主任調理員 松崎 玲子				
議会	事務局	事務局長 中村 幸夫※	書記 船津 美希子	書記 (兼)伊丹 徳重	書記 (兼)麻生 健介				
選挙管理委員会		書記長 (併)鈴木 庄一	書記 (併)石井 威夫	書記 (併)若菜 亜衣子	書記 (併)古美山 舞				
監査委員		書記 (併)中村 幸夫	書記 (併)船津 美希子						
農業委員会	事務局	事務局長 (併)平山 義晴	書記 (併)森川 和也						
派遣職員	陸沢町社会福祉協議会	事務局長 川越 康子	副局長 齊藤 実	主査 齊藤 賢治					
	長生部市広域市町村圏組合	課長 手塚 和夫※	水道部工務課	主査 伊丹 春雄					
	長柄町	住民課(長柄こども園)	主任保育教諭 小高 嘉奈子						
				千葉県 総務部市町村課	主事 内山 裕介				

※は、昇任・昇格者



## 小学生最後の大会で優勝 千葉県小学生春季団体戦(ソフトテニス)

中村 楓香さん(下之郷)  
田中あさひさん(上之郷)

3月6日(日)千葉県総合スポーツセンターで千葉県小学生春季団体戦(ソフトテニス)が開催され、中村楓香さん(当時・土睦小6年)と田中あさひさん(当時・土睦小6年)が出場し、優勝しました。

この大会は、千葉県のナンバー1クラブチームを決める大会で、女子35チームが参加し、2人にとっては小学生最後の大会となりました。

中村楓香さんは「小学生最後の団体戦、みんなで力を合わせて頑張りました。中学校でも優勝できるように頑張ります。」、田中あさひさんは、「6年間の経験を生かして中学校でも頑張ります。」と抱負を語ってくれました。益々の活躍を期待します。



## 自動車税の納期内納付 納付は役場会計課へ

自動車税の納期限は、5月31日(火)です。

自動車税の納税通知書が、5月上旬に自動車税事務所から発送されます。納期内に最寄りの金融機関などで早めに納めましょう。

コンビニエンスストアでも納付できます。(一部を除く)

詳しくは、納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

なお、**役場会計課**で納付していただく、取扱手数料が町へ交付されますので、ご協力ください。

### 問い合わせ

#### 自動車税事務所

☎043(243)2721

茂原県税事務所 ☎(22)1721



## クールビズの実施について

町では、クールビズを下記の期間で実施します。期間中は、ノーネクタイ、ノージャケットによる軽装(クールビズ)で業務を行います。何卒、ご理解をいただきますようお願いいたします。

実施期間 5月1日から10月末日まで

## 固定資産評価審査委員会委員が 再任されました

3月20日付けで、豊田正一氏が固定資産評価審査委員会委員に再任されました。任期は、平成28年3月20日から平成31年3月19日です。



豊田 正一氏

## 身体・知的障害者相談員が 選任されました

4月1日付けで、左記の方が選任されました。任期は平成28年4月1日から平成30年3月31日です。活動の内容は、身体・知的に障害のある方についての相談を受けます。悩んでいた、困ったことがあれば是非相談してください。

なお、平成22年から知的障害者相談員としてご活躍いただきました、鶴澤初枝さんにおかれましては、長い間ご尽力いただきありがとうございます。

### 身体障害者相談員

飯田 安彦さん(小滝・再任)

連絡先 ☎090(6184)0747

### 知的障害者相談員

宮崎 まさ子さん(上市場・新任)

連絡先 ☎(44)0708



# 新しい農業委員の皆さん

町農業委員7名が決定しました。  
町長から任命を受け、去る4月1日(金)に初総会が開催され、会長に粒良忠勝氏、職務代理者に瀬戸秀夫氏が選任されました。

委員の任期は3年間(平成31年3月31日まで)です。

地域農業者の代表として今後のご活躍を期待いたします。

## 会長就任にあたり

睦沢町農業委員会

会長 粒良 忠勝(北山田)



この度、町農業委員の選任に伴い4月1日、6人の委員とともに町長から任命を受け、同日の総会において委員各位のご推挙により引き続き会長の要職に就くこととなりました。

農業委員会は、昨年の農業委員会法の改正を受け、定数が13人から7人となりましたが、新たに5月1日付けで本委員会が委嘱する6人の農地利用最適化推進委員と合わせ、13人で組織されることとなります。今後は、主に農業委員が農地の権利移動の許可等の決定行為を、農地利用最適化推進委員が農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消についてを行うこととなりますが、双方の委員が連携し町農業委員会として、本町における諸問題解決に全力を傾注してまいり所存でありますので、今後も皆様におかれましては、より一層のご理解・ご協力をお願い申し上げます。



委員  
上村 大成  
(弁護士)



委員  
櫻井 美津子  
(司法書士)



委員  
高師 正行(大)  
(認定農業者)



委員  
中村 喜充(上之郷)  
(認定農業者)



委員  
川野 剛(川島)  
(農業生産法人構成員)



会長職務代理者  
瀬戸 秀夫(下之郷)  
(認定農業者)

# 睦沢町ゴミゼロ運動



ゴミの散乱防止と再資源化促進の普及啓発を目的に、今年もゴミゼロ運動を実施します。住みよいきれいなまちづくりのために、御協力をお願いします。

1. 実施日 平成28年5月29日(日) 午前8時から10時 (小雨決行)  
実施の有無については、当日、防災無線でお知らせします。
2. 場 所 町内全域 (主に道路、河川の周辺)
3. 収集方法 燃えるゴミと燃えないゴミを2種類の専用袋に分別してください。  
燃えないゴミ…透明地に緑色で「もえないごみ専用袋」と表記された袋  
燃えるゴミ…透明地に赤色で「もえるごみ専用袋」と表記された袋  
空きビン(割れたビン、ひどく汚れたビンを除く)は、空きビン専用のボックス(色別)に入れてください。  
なお、ボックスは事前に集積場所にお届けします。
4. 拾ったゴミは、地区ごとに下記の場所に集めてください。

地区名	集積場所	地区名	集積場所	地区名	集積場所
大上	構造改善センター	上之郷	区民センター	うぐいす里	3、4、5班ゴミ集積所
妙楽寺	妙下集会所、中村集会所、荒上集会所、寺台集会所、川駒集会所	下之郷	区民センター	上市場	区民センター 第二青年館
佐貫	区民センター	大谷木	区民センター	小滝	青年館
森	青年館	北山田	青年館	河須ヶ谷	区民センター
長楽寺	区民センター 中央団地コミュニティセンター	寺崎	寺崎区 コミュニティセンター	岩井	区民センター
		川島	区民センター 久保集会所跡		

※ 各集積所に集められたゴミは、ダンプ車が回収に回ります。 ※ 収集作業は、各地区の区長さんの指示により実施してください。  
※ 主に道路で収集することになりますので、交通事故のないよう十分注意してください。

問い合わせ 役場産業振興課 生活環境班 ☎(44)2515



皆さんが納めた税金や、国・県からの交付金などがどのように使われているかを知っていただくために、町では年2回予算の執行状況を公表しています。(今回は平成28年3月31日現在です)

## 一般会計

# 歳入

予算額 37億5,409万1千円

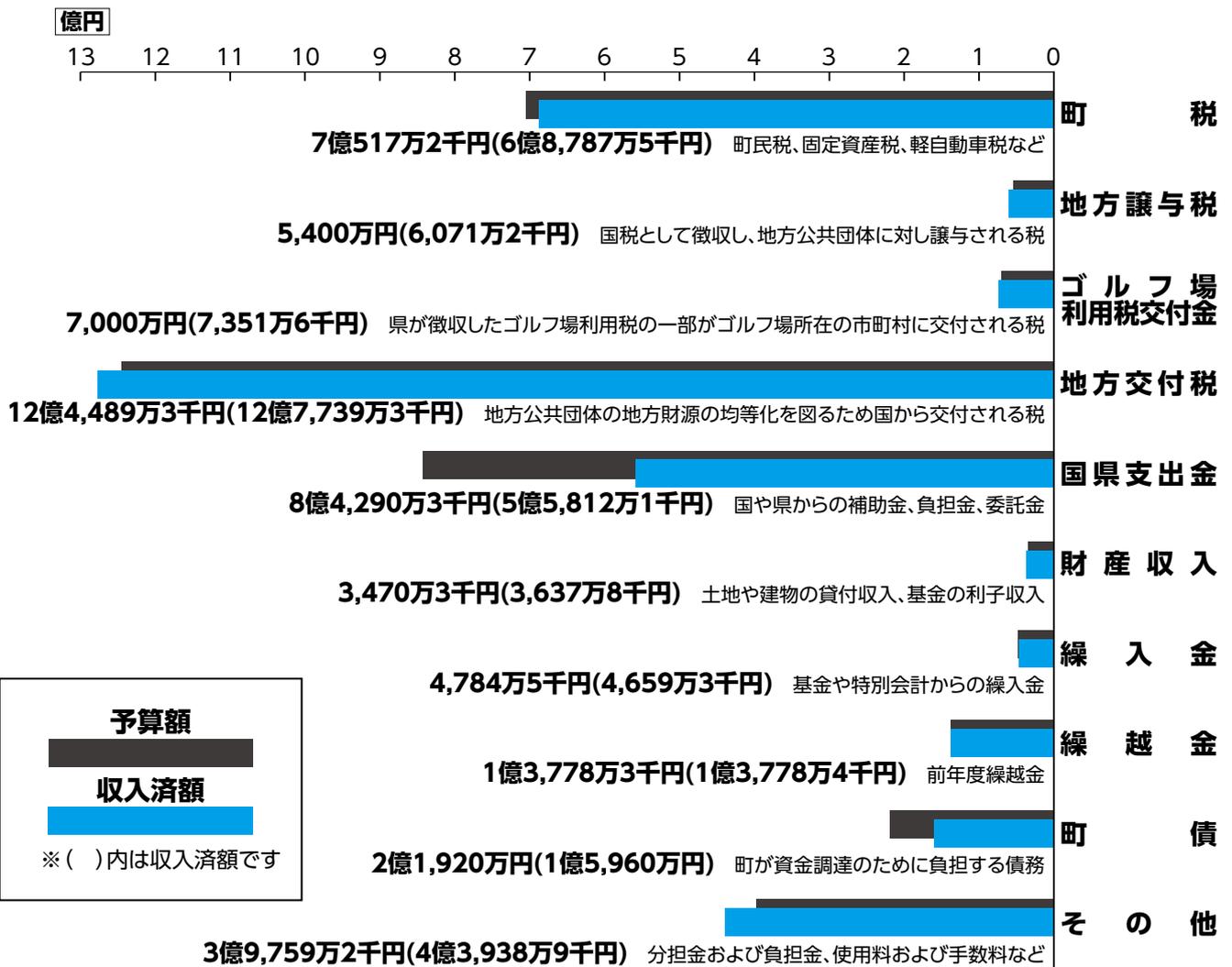
収入済額 34億7,736万1千円

収入率 92.6%

(昨年比1.9ポイント増)

※繰越予算額含む

※金額は千円未満四捨五入



**特別会計** ※予算額は、歳入・歳出とも同額です。

会計区分	予算額※	収入済額	支出済額
国民健康保険	12億9,687万7千円	12億2,248万1千円	12億422万9千円
農業集落排水	6,175万7千円	4,848万1千円	4,566万円
介護保険	7億3,146万7千円	6億7,222万6千円	6億4,227万5千円
かずさ有機センター	2,353万3千円	2,067万6千円	1,528万8千円
後期高齢者医療	7,489万円	7,046万8千円	6,622万円



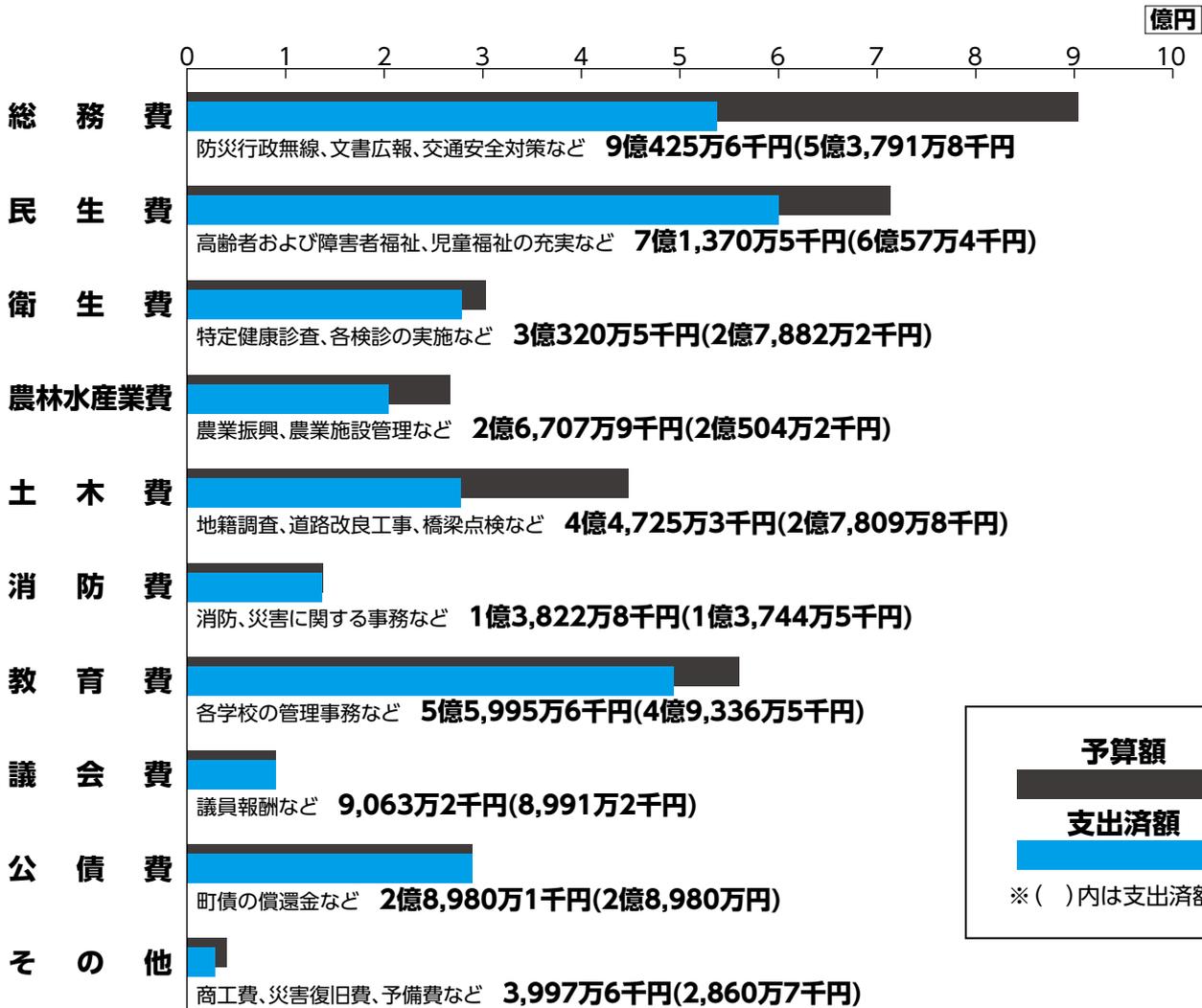
一般会計

歳出

予算額 37億5,409万1千円  
 支出済額 29億3,958万3千円  
 執行率 78.3%  
 (昨年比2.7ポイント増)

平成27年度下半期予算の執行状況

町の財政状況



■ 予算額  
 ■ 支出済額  
 ※ ( )内は支出済額です

町の財産

土地



1,094,592.22㎡

建物



37,569.63㎡

基金

(財政調整基金)  
ほか14基金

16億2,724万5千円

町債現在高(町の借入金)

32億1,972万8千円  
 (特別会計を含む)



# もみがら物語で

## 美味しい野菜を育ててみませんか!



町には一宮町と共同で地域の資源(牛ふん・もみがら)を活かして堆肥を製造する「かずさ有機センター」があります。

当センターで製造された堆肥「もみがら物語」は、完熟堆肥のため無臭で、発酵中の熱により雑草も出ません。熟成されているため、土とよくなじみ、根張りの良いフカフカした土壌をつくれます。

### 利用者の声

#### ●家庭菜園をしている方

スコップで散布できて扱いが簡単。堆肥を入れてから土がフカフカになり、野菜の育ちが良くなりました。

#### ●野菜農家の方

作物を栽培中でも地表にまけるためしきわら代わりにもなって役立ちます。粘土質の土が年々サラサラになってきて、うねあげ作業も楽になってきました。

### 販売価格 (※税込み)

項目	価格	備考
袋詰(10kg入り)	410円/袋	つどいの郷むつざわ、寺崎やすらぎ直売所等にて販売
バラ売り	2,160円/t	睦沢町・一宮町在住の方または事業所所有の方
バラ売り	3,240円/t	上記以外
散布料金	1,080円/t	睦沢町・一宮町在住の方または事業所所有の方
散布料金	2,160円/t	上記以外
運搬費	1,080円/t	睦沢町・一宮町全域
〃	2,160円/t	上記以外の地域で当センターから10km未満
〃	3,240円/t	上記以外の地域で当センターから20km未満
〃	4,320円/t	上記以外の地域で当センターから20km以上

### 注文例

睦沢町在住の方が1t配達を注文した場合

2,160円(バラ売り)+1,080円(運搬費)=3,240円

睦沢町・一宮町以外に在住の方が1t配達(10km未満)を注文した場合

3,240円(バラ売り)+2,160円(運搬費)=5,400円

### 申込み・問い合わせ

役場産業振興課 産業振興班 ☎(44)2505

かずさ有機センター 睦沢町北山田寺崎新田23-1 ☎(44)2584



かずさ有機センターマスコットキャラクター  
ながいき  
「長生もみ太郎」





# ご入学おめでとうございます

町内の小学校、中学校で平成28年度の入学式が行われました。

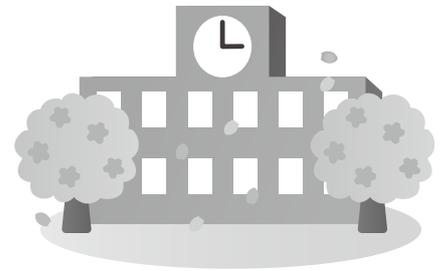
4月7日(木) 睦沢中学校入学式  
新入生52名

あいにくの雨模様となりましたが、中学校の門をくぐった新1年生52名は、堂々とした返事や誓いの言葉をみせていました。



4月8日(金) 瑞沢小学校入学式 新入生10名

今日から小学校生活のスタートです。その第一歩となる入学式。これからの6年間でたくさんの人と出会い、心も体も大きく成長してほしいと願っています。



4月8日(金) 土睦小学校入学式 新入生43名

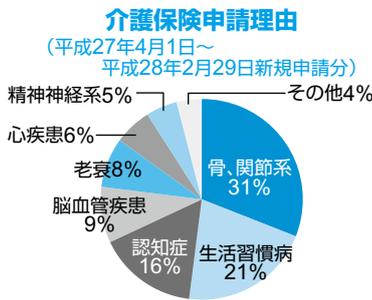


## 健康づくりは介護予防の第一歩

町では高齢化が進み、平成28年2月未現在の高齢化率は36.3%で、介護保険を申請する件数も増えています。

### 介護保険新規申請理由

グラフは平成27年4月1日から平成28年2月29日までの介護保険新規申請理由をまとめたものです。



申請理由で最も多いのは骨折、骨粗鬆症、腰椎症などの骨、関節系疾患で全体の3割を占めています。特に高齢者は転倒により容易に骨折しやすく、その為手術となったり、寝たきりの原因となります。

次に多いのは高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病です。これら生活習慣病はそのまま放置することで脳血管疾患(脳梗塞や脳出血等)、心疾患(心不全、心臓病等)などの大きな病気を引き起こします。これらは多くありませんが麻痺や後遺症が残り、日常生活に支障をきたします。

また、この生活習慣病の中にはがんも含まれています。

グラフより骨、関節系疾患と生活習慣病で申請理由の半分以上を占めています。

他は認知症、老衰、パーキンソン病等の精神神経系です。また、その他には寝たきりや身体を動かさないなど

「安静でいる事」で生じる廃用性症候群も含まれています。

### 健康寿命・介護予防を阻害する3大因子

#### 健康寿命・介護予防を阻害する3大因子



健康上問題がない状態で日常生活を送れる期間である健康寿命と介護予防は関連しており、要介護状態にならない為にはこの3大因子を予防することが大切です。

### 要介護にならない為に

#### ①メタリックシンドロームを予防しよう

生活習慣病はそのまま放置することで、脳血管疾患や心疾患を引き起こし、大きな後遺症を残すことがあります。

規則正しい食事や適度な運動、十分な睡眠に加え、ストレスをためない事も大切です。ストレスは血圧や血糖値をあげます。生活の中で楽しみやリラックスできる時間はありますか。体の健康だけでなく、心の健康にも目を向け、ぜひ自分なりのストレス発散方法でため込まないようにしましょう。

また申請理由でも増えているがんは早期発見早期治療として、年1回は検診を受けることが大切です。

#### ②ロコモティブシンドロームを予防しよう

ロコモティブシンドローム(ロコモ)は骨や関節系などの運動器の障害によ

り要介護状態になるリスクの高い状態をさします。

骨、関節系疾患、加齢や運動不足による身体機能の低下は、着替えやトイレ、入浴など身の回りのことに支援が必要であったり閉じこもりの原因となります。

ロコモ予防として、運動、特に下肢の筋肉を鍛えることが重要です。歩く距離を増やす、歩く速度を上げるなど毎日の生活の中で少だけ運動負荷をかけることで予防につながります。また、背筋を伸ばし正しい姿勢でいることも効果的です。

#### ③認知症を予防しよう

脳は使わない事で徐々に衰えていきます。脳を活発に使う人は認知症になりにくいと言われています。

生活の中で積極的に趣味に取り組み、記憶力を積極的に使うことは認知症予防につながります。人との会話やお出かけは記憶力、注意力、計画力の向上にもつながり脳の活性化につながります。積極的に外に出ましょう。

#### ④早めの受診をこころがけましょう

高齢者は病気にかかっても症状がでるのが分かりにくく、中には大きな病気が潜んでいることもあります。

食欲がない、ぐったりしているなど普段と違う様子がみられたら次の通院日まで待たず、早めの受診をこころがけましょう。

日々の健康づくりは介護予防の第一歩です。自分の健康は自分でまもり、つくるもの！現在の健康だけでなく、将来の介護予防の為にも、ぜひ自分の健康づくりに取り組んでください。

町では、住み慣れた町でいつまでも若々しく、健やかに、幸せに暮らしていく「健幸長寿のまちづくり」に取り組んでいます。



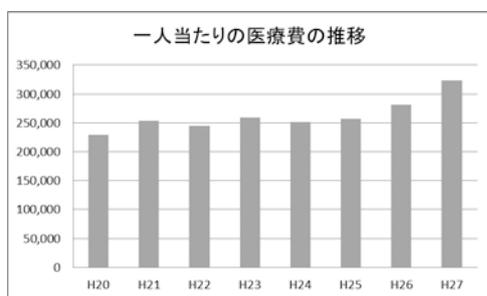
# 国保の財政状況についてお知らせします

国民健康保険(国保)は、病気やけがをしたときに、安心して医療機関にかかることができるよう、お互いが助け合う医療保険制度です。国保財政は、加入者皆さんに納めていただく保険税と国県の負担金や交付金等を財源として運営しています。

しかし、国保の制度的な問題もあって、近年多くの自治体では国保財政が大変厳しい状況となっており、本町もその例外ではありません。そこで、本町が運営する国保の財政状況についてお知らせします。



## 一人当たりの医療費が増えています!



一人当たりの年間医療費は、平成20年度は約23万円でしたが、23年度には26万円、26年度には28万円と年々増加し、27年度決算見込みでは、32万円超となる見込みです。

制度改正や診療報酬改定などの影響もありますが、近年急激に増加していることが分かります。

医療技術の進歩による1件当たりの医療費単価の上昇が最も影響していると考えられます。

## 貯金(基金)もあとわずか…

国保財政の赤字を補てんするために、国保特別会計の貯金である「睦沢町国民健康保険財政調整基金」を取り崩しながら、しのいでいました。

この基金も平成25年度末現在額は約1億1,782万円でしたが、26年度に約6,700万円、27年度に約5,000万

円を取り崩し、国保会計に繰り入れています。さらに28年度に取り崩しを行うと約682万円にまで減少することになります。

(国の基準では、年間医療費の5%を保有することが望ましいとされています)

### 睦沢町国民健康保険 財政調整基金の状況

(単位:千円)

年度	前年度末現在額	積立額	取崩額	年度末現在額
25	125,821	46,000	54,000	117,821
26	117,821	23,000	67,000	73,821
27	73,821	23,000	50,000	46,821
28	46,821	未定	40,000	6,821

## 加入者みなんで、安心な医療制度を守りましょう

### ①保険税の納期内納付をお願いします。

保険税は期限内に納めてください。うっかり忘れることのないよう、口座振替を利用しましょう。

### ②特定健診を受診しましょう。

自分の健康状態を知るため、また疾病の早期発見のために、毎年、特定健診を受診しましょう。

### ③ジェネリック医薬品を利用しましょう。

低価格で購入でき、特に長期服薬が必要な方には、お財布に優しい薬です。積極的に利用しましょう。



### 問い合わせ

役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506



俳句のコーナー

毎々の桜のニュースに雪が降る (野村 南舟)  
 春耕や 峡の真昼陽 よごれなし (加藤 秀子)  
 竹筒にかぐや姫めくひな飾り (篠田 とみ)  
 たんぼぼの花が教える 空もよう (高師 正年)  
 日向やぶオペラをうたう 鶯雀かな (中村 正芳)  
 見上ぐるも 見下ろすよし 桜山 (河野 悦子)  
 たこ焼きの出店の列や 桜咲く (中村 真砂雄)  
 パレードの 声高らかに 子供の日 (葵 かける)

生涯学習だより

中央公民館 ☎(44)0211

5月の休館日 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

※図書室のみ利用が可能です。

やじり祭り

中央公民館でさつき祭りを開催します。さつき祭りは、町盆裁会の皆様による丹精込めた作品を展示します。素晴らしい作品をご鑑賞ください。

とき 6月3日(金)

～7日(火)

ところ 中央公民館

ロビー



月を観測テーマとした観望会を実施いたします。なお、申込は不要です。※悪天候の場合は中止となります。

天文教室

～みんなで星空を

見よう

とき 5月14日(土)

午後7時～

場所 中央公民館

対象 幼児から

大人まで

平成28年度 長生健康福祉センター 相談・検査日程

相談等内容	実施日	受付時間	内 容
不妊相談 <b>予約制</b>	実施日等はお問い合わせください		不妊や不育症に関する情報提供、面接相談
精神保健福祉相談 (こころの健康相談) <b>予約制</b>	偶数月 第2月曜日 ※10月は第1月曜日 毎月 第4金曜日 ※12月は第1月曜日	午後2時～4時	専門医師・精神保健福祉相談員等による心の悩みなどの精神保健に関する相談や物忘れなどの認知症に関する相談
	奇数月 第3火曜日	午後2時～3時	
精神障害者社会復帰事業 デイケアクラブ <b>登録制</b>	第2・第4木曜日	午前10時～午後2時	社会復帰に向けてのグループ活動
エイズ相談 <b>随時受付</b> HIV等抗体検査 <b>予約制</b>	①毎月 第1・3火曜日 ②偶数月 第3火曜日	①午後1時～2時 ②午後5時半～7時	費用は無料。匿名・匿住所で検査可能 HIV抗体検査は即日判定可能、夜間検査除く
性感染症検査 <b>予約制</b>	①毎月 第1・3火曜日 ②偶数月 第3火曜日	①午後1時～2時 ②午後5時半～7時	費用は無料。匿名・匿住所で検査可能 梅毒・貧血高原検査、梅毒病原体高原検査 性器クラミジア・遺伝子検査
肝炎ウィルス検査 <b>予約制</b>	①毎月 第1・3火曜日 ②偶数月 第3火曜日	①午後1時～2時 ②午後5時半～7時	費用は無料。匿名・匿住所で検査可能 B型・C型肝炎検査の実施
骨髄バンクドナー登録受付 <b>予約制</b>	第1火曜日	午前10時	骨髄移植推進財団のドナーとして登録して下さる方の受付
腸内細菌検査	第1, 2, 3, 4火曜日 (11/22, 12/27実施なし)	午前9時～11時	便検査(有料)
DV相談 <b>来所相談は予約制</b>	来所相談 火曜日 電話相談 月曜日～金曜日	午前9時～午後5時	<b>専用電話 ☎(22)5565</b> 配偶者やパートナーから受ける暴力に関する相談
家庭児童相談	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時	家庭相談員による18歳未満の児童に関する養育、家庭環境や不登校、児童福祉など子どもに関する相談
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時	母子父子自立支援員による母子父子家庭・寡婦の生活一般、職業能力の向上および求職活動等への支援
障害のある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時	<b>専用電話 ☎(26)1510</b> 障害への誤解や偏見により、つらい思いをしている方からの相談

※該当日が祝祭日、年末年始の場合は実施しません。やむを得ず日程を変更する場合があります。  
 ※詳しくはお問い合わせください。なお、長生健康福祉センターホームページでも掲載しています。

問い合わせ 長生健康福祉センター(長生保健所) ☎(22)5167



## 資料館だより

開館時間 午前9時～午後4時半 ☎(44)0290

《5月の休館日》2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

## 催し物案内

企画展

## 「画業立志100周年記念 岡澤長生の故郷回帰」

岡澤長生は1899(明治32)年11月25日に生まれ、土陸尋常高等小学校卒業後の1915(大正4)年、絵画の道を志して東京に出ました。長い画業遍歴のなかでたどり着いたのは「故郷」だったとの観点で、回顧展を企画しました。たどり着いたのは「故郷」のひとつに、仏教への深い造詣があります。

この作品は「NURSE LOG 倒木更新」と題された長生の大作の代表作です。長命な樹木も枯死して倒れますが、倒れた枯れ木をもとにして新たな世代の木が成長します。長生は倒木更新に生命の真実と仏性を見たようで、芽生えた幼樹のあいだに仏様が坐り微笑んでいます。倒木更新は長生が生涯をかけて追い求めた画業の到達点であり、そして回帰すべき原点でもあるといえます。この企画展で初公開されています。

と き 5月29日(日)まで



(写真 NURSE LOG 倒木更新)

第13回国宝鑑賞の旅  
「東京国立博物館」

国宝や国指定重要文化財など、日本文化を代表する最高級的美術品を鑑賞に東京国立博物館に行きます。参加には要申込み。実施1ヶ月前の5月18日午前8時半から受付開始。参加費900円(当日持参してください)

と き 6月18日(土)



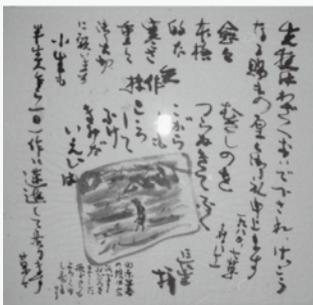
(写真 昨年の国宝鑑賞の旅)

## 21世紀への遺産

## 晩年の岡澤長生

岡澤長生は、晩年になっても旺盛な制作意欲があふれていた。本誌前号に掲載した「小園晩秋図」は長生76歳の作品であるが、添えられた画賛には、「太陽が沈んでも夕映えは美しく輝き、橙や橘は年の瀬が来ても芳しい。人たるもの晩年になってこそ精神力を發揮すべきだ」という意味の漢文である。この言葉はこの作品を鑑賞する者に向かつてのものでもあり、作者自身に対するものでもある。現在展示されている岡澤長生の作品は、多くは80歳以後に制作されたものであり、晩年の画業はただいまの企画展「企画展「画業立志100周年記念 岡澤長生の故郷回帰」に現われている。

長生は81歳になる年の正月頃に一時入院したとき、御見舞い人にお礼の色紙(写真1)を書いた。最初に「先程はわざわざおいで下され、けっこうなる賜もの厚くお礼申しあげます」と述べ、「小生も半生人乍ら一日一作に邁進して居ります」と結んでいる。半生とは半死半生という言葉にもあるように生死の間にある状態のことで、病院



(写真1 岡澤長生木枯らし図色紙)



(写真2 春日田園)

にいる自分を自嘲した表現である。しかし、「一日一作に邁進して居ります」とは、すさまじい制作意欲である。お礼の色紙の末尾は、「愈々本格的な寒さ重々御大切に願います」と相手への気づかいも見せながら、「むさしのをつらぬきてふくこがらしもころしてふけきみがいえじは」との短歌で、この歌の本歌は後鳥羽上皇の「大海の磯もどろに寄する波 沖の波風 心して吹け」だろう。見舞いの人が帰宅する姿を想像して描いた絵とともに、そのときに吹く木枯らしに対して後鳥羽上皇のように元気に「ころしてふけ」と命令する長生の心が温かい。(写真2)「春日田園」は1983(昭和58)年3月11日の制作で、それは亡くなるわずか約2か月前の作品である。長生は1983(昭和58)年5月27日に83歳で亡くなった。画業に邁進した生涯だった。

229



## 第4回 むつざわ道の駅まつり 開催



道の駅まつりの様子

道の駅「つどいの郷むつざわ」で日頃ご利用頂いているお客様への感謝と道の駅の更なる知名度のアップのため、3月20日(日)に第4回むつざわ道の駅まつりが開催されました。

当日は、紅白のもちまきや甘酒のサービスもあり、たくさんのお客様が来場し、大盛況のうちにまつりが終了しました。

## 平成28年4月1日から施行 障害者差別解消法

この法律は、障害のある人もない人も、互いに、その人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることを目指しています。

### 「不当な差別的取扱いの禁止」とは??

この法律では、国・都道府県・市町村などの役所や、会社やお店などの事業者が、障害のある人に対して、正当な理由なく、障害を理由として差別することを禁止しています。

### 「合理的配慮の提供」とは??

この法律では、国・都道府県・市町村などの役所や、会社やお店などの事業者に対して、障害のある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応すること(事業者に対しては、対応に努めること)を求めています。

**内閣府政策統括官(共生社会政策担当)  
付障害者施策担当**

☎03(5253)2111



## インターネット公売を開催します

平成28年度第2回インターネット公売(差押財産)を開催します。

町税の収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し押さえた財産を、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して公売し、滞納町税に充てます。

- 参加申込期間 5月27日(金)午後1時～6月13日(月)午後11時
- 参加資格 20歳以上でYahoo! JAPANのIDのある方
- 公売財産 ホームページに掲載
- 公売方法 せり売り
- 公売場所 ヤフー株式会社が運営する  
公売オークションサイト

- 入札期間 6月20日(月)午後1時～22日(水)午後11時
  - 最高価申込者の決定 6月23日(木)午前10時
  - 買受代金納付期限 6月30日(木)午後2時半まで
- ※詳しくは町ホームページをご覧ください。

・ 公売参加予定の方は、ホームページ上の「睦沢町インターネット公売ガイドライン」をお読みください。  
・ 都合により中止の場合があります。

問い合わせ

**役場税務住民課 税務班**

☎(44)25002

### 一下見会

実際の公売財産をご覧ください。  
ご予約は不要です。

- とき 6月6日(月)～10日(金)
- ところ 役場税務住民課

教えて!



# ねんきん

ななちゃん

ご存じですか?

## 国民年金の任意加入制度?

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。※1

なお、老齢基礎年金を受けるためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。)\*2

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。

ただし、さかのぼって加入することはできません。

※1、2の保険料の納付方法は、原則として口座振替になります。

預金口座を有していない場合や、資格を喪失するまでの期間の保険料を前納する場合などは、現金で納付することもできます。

### <窓口での手続き>

任意加入の資格取得申出書を提出される際に、口座振替申出書もしくは口座振替ができない旨の申出書の提出が必要です。(口座振替ができない旨の申出書の様式は任意の様式でかまいません)

上記に関する詳しいお問い合わせは

「千葉年金事務所」 ☎043(242)6320までお願いします。

なるほど!

## 国保だより

### 短期人間ドック助成事業をご存じですか?

町契約医療機関で、人間ドックおよび脳ドックを受検する場合に、費用の一部を助成しています。

#### ●利用者の資格要件

- ・町国民健康保険に継続して1年以上加入している満20歳以上の方
- ・納期限の到来している国保税を完納している世帯
- ・前回の助成事業利用後1年を経過している方(脳ドックの利用は2年を経過している方)
- ・町が実施する特定健康診査を受診しない方

※上記の資格要件を満たしていないと助成を受けることができません。

#### ●助成額

検査費用の7割を町で負担します。

ただし、6万円(脳ドックは3万円)を上限とします。

なお、追加検査の項目によっては、助成対象外のものもありますのでご了承ください。

#### ●申請の流れ

- 1. 予約** 受検を希望する町契約医療機関に検査の予約をしてください。(※助成対象となる医療機関については、役場健康保険課までお問い合わせください。)
- 2. 申請** 検査の予約後、保険証と印鑑をお持ちの上、役場健康保険課で「短期人間ドック利用申請書」を記入してください。(※申請書は、予約日の2週間前までに提出してください。)
- 3. 承認** 申請の内容を審査し、資格要件を満たしている方には後日「短期人間ドック利用承認書」および「利用券」を送付します。
- 4. 受検** 予約日に、「短期人間ドック利用承認書」および「利用券」を検査医療機関に提出し、検査を受けてください。
- 5. 支払** 検査終了後、検査費用額のうち利用者負担額を支払ってください。助成額は、町から直接医療機関に支払われます。

お問い合わせ

役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506





# フルーツ羽二重



### 材料(4人分)

- 白玉粉 ..... 50g
- 砂糖 ..... 30g
- ① スキムミルク ..... 30g
- 水 ..... 80ml
- もちとりこ(コーンスターチ、片栗粉) ..... 適量
- 粒餡 ..... 40g
- カッテージチーズ ..... 40g
- いちご ..... 2個(40g)
- みかん(缶詰) ..... 8個(40g)

**【1人分栄養量】**  
 エネルギー 162kcal / たんぱく質 5.6g  
 脂質 0.7g / カルシウム 99mg  
 食塩相当量 0.2g

### 作り方

- ① ボウルに白玉粉を入れ、半分の水を加え、だまがなくなるまでこねる  
 ①、残りの水を加え滑らかになるまで混ぜる。
- ② 耐熱性のボウルにクッキングシートを敷いて、①を入れてボウルごと蒸し器で10分程蒸す。乾かないように布巾をかけて、粗熱をとる。
- ③ もちとりこを広げたバットに②を出して、全体に粉をふるい薄くのばす。正方形に4等分(9～10cm角)に切る。
- ④ 粒餡、カッテージチーズ、4等分に切ったいちごとみかんをそれぞれ2個ずつ薄くのばした③の羽二重で包み、四隅に水を付けて真ん中で留める。全部で4個作る。

## 日曜・休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 ※変更になる場合もあります。  
 救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。  
 消防本部通信指令課へお問い合わせください。 ☎(24) 0119

月日	茂原地区				一宮地区	
	内科系		外科系			
5/1	山之内病院	☎(25)1131	君塚病院	☎(25)1811	一宮 藤島クリニック	☎(47)3056
3	粒良医院	☎(25)8580	聖光会病院	☎(35)5151	睦沢 睦沢診療所	☎(44)2236
4	ポブラクリニック	☎(23)3111	穴倉病院	☎(24)2171	一宮 秋場医院	☎(42)3323
5	鶴澤医院	☎(34)2008	菅原病院	☎(25)1171	一宮 清水医院	☎(42)2950
8	鶴沢外科内科クリニック	☎(34)2496	鎗田整形外科医院	☎(24)8686	一宮 K-Iクリニック	☎(42)7575
15	清水三郎医院	☎(25)0776	三枝医院	☎(25)2203	長生 長生診療所	☎(32)3303
22	渡辺医院	☎(27)7733	公立長生病院	☎(34)2121	長生 長生八積医院	☎(32)3282
29	金坂医院	☎(22)4885	穴倉病院	☎(24)2171	長生 津谷クリニック	☎(32)5645

### 夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時  
 茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎(24)1010

### 夜間急病診療テレフォン案内

☎(24)1011 午後7時～翌午前6時

### 子ども急病電話相談

午後7時～10時 局番なしの #8000  
 ダイヤル回線からは ☎043(24)9939

## 災害時の緊急連絡先

情報の種類	機関名等	電話番号等
停電・電線の断線等	東京電力※1	☎0120(99)5552 ☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)3401
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	NTT東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹等	まちづくり課 事業管理班(役場)	☎(44)2507
防災情報	総務課総務班(役場)※2	☎(44)2500

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。  
 ※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。  
 防災行政無線の放送内容は☎(44)2533で確認できます。



## くらし

## ●ゴミの収集日

## ★1コース

燃えないゴミ…………… 5月10日(火)  
資源ゴミ…………… 5月17日(火)  
粗大ゴミ…………… 5月24日(火)

## ★2コース

粗大ゴミ…………… 5月 5日(木)  
資源ゴミ…………… 5月12日(木)  
燃えないゴミ…………… 5月19日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。  
ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。

## ●まっ白いひろば開催

と き 5月14日(土)

午前10時～午後4時

※荒天、河川の増水等により中止の場合あり

と ころ 土睦小学校裏川べり(鎮守川脇)  
駐車場は、土睦小学校正門右側

## 内 容

穴を掘る・火をおこす・川あそび・物を作る  
等一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

参加費 無料

持ち物 弁当、着替え、ヘルメット、  
ぬれても良いはき物

ルール ゴミとケガは、自己責任で持ち帰り。  
自然とめいっぱい遊ぶこと!

## 問い合わせ

中核地域生活支援センター

長生ひなた ☎(22)7859

中央公民館 ☎(44)0211

## ●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

## 内 容

各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

開設場所・日時 町中央公民館駐車場

5月20日(金)

午前1時半～3時

※事件事故の発生、気象状況により変更となる場合もあります。

## 問い合わせ

茂原警察署

☎(22)0110



## ●第9回長生郡写真クラブ合同作品展

と き 6月3日(金)～8日(水) 午前9時～午後5時

※初日は正午から、最終日は午後4時まで

と ころ 茂原市中央公民館 ロビー・ギャラリー

入場料 無料

参加団体 長南フォトクラブ、長柄フォトクラブ、白子町白写会、  
睦沢フォトクラブ、一宮虹の会、長生村写真クラブ

## 問い合わせ

睦沢フォトクラブ 関 ☎090(2564)4836



### 高齢者向けの給付金(3万円)をよそおった 「振り込め詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引き上げの恩恵がおよびにくい所得の少ない高齢者の方に対して、「高齢者向けの給付金」(年金生活者等支援臨時福祉給付金)が支給されますが、次の点にご注意願います。

## 「高齢者向けの給付金」に関して…

- 市区町村や厚生労働省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- 市区町村や厚生労働省などが、「高齢者向けの給付金」の支給のために、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。
- 厚生労働省が住民の皆さまの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することは、絶対にありません。

ご自宅や職場などに市区町村や厚生労働省の職員などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わずお住いの市区町村や最寄りの警察署(または警察相談電話(#9110))にご連絡ください。

## ●県民の日長生地域行事

## 「おいしさ一番『白子たまねぎ』祭り」

たまねぎの美味しさを丸ごと楽しめるイベントです。会場ではオニオンフライなどの試食のほか「白子たまねぎ」や「たまねぎワイン」、「たまねぎドレッシング」などが直売されます。また、当日は会場から無料送迎バスに乗って「たまねぎの掘り取り体験」(参加費500円、受付午前9時～午後1時 ※なくなり次第終了)も楽しめます。

と き 5月15日(日)午前9時～午後3時

と ころ 白子町古所海岸広場

## 問い合わせ

「白子たまねぎ」祭り実行委員会(白子町商工観光課)

☎0475(33)2117



# 相談

く  
ら  
し  
の  
情  
報

## ●健康栄養相談

とき 5月16日(月)  
午前10時～11時半  
ところ 農村環境改善センター  
内容 血圧測定、体脂肪測定、  
健康指導、食事指導など

### 問い合わせ

役場健康保険課 健康保険班  
☎(44)2506

## ●乳幼児健康相談

とき 5月26日(木)  
受付 午後2時～3時  
ところ 農村環境改善センター  
内容 身体計測、栄養・育児相談、  
歯科相談

## ●1歳6か月児健診

とき 5月30日(月)  
受付 午後1時～1時15分  
対象 平成26年9月～11月生まれ  
ところ 農村環境改善センター  
内容 身体計測、歯科・内科健診、  
栄養・育児相談、歯科相談

## ●2歳児歯科健診

とき 5月30日(月)  
受付 午後1時45分～2時  
対象 平成25年9月～11月生まれ  
ところ 農村環境改善センター  
内容 身体計測、歯科健診、歯科相談

## ●3歳児健診

とき 5月30日(月)  
受付 午後0時45分～1時  
対象 平成24年12月～  
平成25年2月生まれ  
ところ 農村環境改善センター  
内容 身体計測、歯科・内科健診、  
栄養・育児相談、歯科相談

### 問い合わせ

役場健康保険課 健康保険班  
☎(44)2506

## 編集後記

4月となり、新しいことが始まる方も  
多いのではないのでしょうか、私もその  
一人です。  
5月号から広報むつざわを担当す  
ることになりました。  
必要な情報を、わかりやすくみなさ  
んにお届けできるよう努めていきたい  
と思います。(N.F)

## ●法律相談

とき 5月13日(金)・6月10日(金)  
午前10時半～午後0時半  
ところ 役場1階町民相談室  
◎要予約 先着4名まで  
◎相談時間 1人30分  
◎相談料 無料

### 申込み・問い合わせ

役場総務課 総務班  
☎(44)2500

## ●心の電話相談

心の悩みを抱えている方は、ご相談  
ください。  
専門の相談員が無料で対応します。  
とき 5月6日(金)、12日(木)、  
18日(水)、24日(火)、30日(月)  
午前10時～正午、午後1時～3時  
専用電話 ☎(44)0022

## ●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブ  
ルなど消費生活に関する相談を受け  
付けます。  
相談は電話による受付で、内容によ  
り弁護士に直接相談することもでき  
ます。困っていることやわからないこ  
となどありましたら、お気軽にご相談  
ください。  
相談は無料で、秘密は守られます。

### 問い合わせ

役場産業振興課(消費者ホットライン)  
☎(44)2505

## ●不動産登記相談

相続登記などの不動産登記につい  
て、司法書士による登記相談を受け付  
けます。※要予約  
相談は無料で、秘密は守られます。  
とき 月曜日～金曜日(祝日除く)  
午前9時～11時、午後1時～3時

◎相談時間 1人1時間程度  
◎対象 町内にお住まいの方  
◎相談方法 電話相談・来庁相談  
申込方法 電話で希望日時をお知ら  
せください。司法書士と日程調整後、  
町から相談日時をお知らせします。

### 問い合わせ

役場総務課 総務班  
☎44-2500

## ●行政・人権相談

とき 5月18日(水)  
午後1時～4時  
ところ 農村環境改善センター  
相談は無料で、秘密は守られます。  
お気軽にご相談ください。

### 問い合わせ

役場総務課 総務班  
☎(44)2500

## お誕生おめでとう

親の名	子の名	性別	区名	月日
中村 和彦	喜乃	女	上市場	3月2日

## (結婚) 末永くお幸せに

区名	氏名
上市場	渡邊 哲也・萌
上市場	鶴澤 宏光・斉子

## おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
村杉 和頼	79	妙楽寺	3月2日
宮下 忠司	97	長楽寺	3月4日
松嵩 とし	86	上之郷	3月5日
鶴澤 寛	88	上市場	3月21日
河野 憲俊	83	寺崎	3月29日

## 睦沢町の人口と世帯

人口	7,315人 (-19人)
男	3,513人 (-7人)
女	3,802人 (-12人)
世帯数	2,732世帯 (-3世帯)

3月末現在( )は前月比





※注意 このカレンダーの予定は6月分の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
			1 もえるゴミ	2 2コース粗大ゴミ ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	3 もえるゴミ	4
5	6 もえるゴミ ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	7 ●園庭開放(こ) 9:50~11:00 ●おはなしの広場(こ) 11:00~11:30	8 もえるゴミ ●行政・人権相談 10:00~15:00	9 2コース資源ゴミ乾電池 ●みんなで健康ウォーク 9:30	10 もえるゴミ ●法律相談 10:00~12:30 ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	11
12	13 もえるゴミ	14 1コースもえないゴミ ●わくわく広場(こ) 10:00~11:00 ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	15 もえるゴミ	16 2コースもえないゴミ ●乳幼児健康相談(改せ) 受付14:00~15:00	17 もえるゴミ ●健康栄養相談(改せ) 受付10:00~11:30	18
19	20 もえるゴミ	21 1コース資源ゴミ乾電池 ●園庭開放(こ) 9:50~11:00	22 もえるゴミ ●特定、後期高齢者健診、結核、肺がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検診(改せ)~6/29まで(6/26は除く) ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	23	24 もえるゴミ	25
26 ●日曜開庁日(一部窓口)	27 もえるゴミ	28 1コース粗大ゴミ	29 もえるゴミ	30 ●町・県民税第1期納期限 ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00		

### ゴミ収集コース

- 1コース：大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
- 2コース：寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井

- 睦沢診療所/(44)2236
- 睦沢町役場/(44)1111
- 夜間急病診療所(午後8時~11時まで)/(24)1010
- 公立長生病院/(34)2121
- 火災の問い合わせ/(25)4411
- (公)は中央公民館 (資)は歴史民俗資料館 (運)は総合運動公園 (ゆ)はゆうあい館 (改せ)は農村環境改善センター (こ)はこども園

## ブレイクタイム 長生郡市広域市町村圏組合佐貫分署に高規格救急車が配備されました。

