



令和5年1月4日
陸沢町上之郷1736
陸沢町立陸沢こども園
0475-44-0050



あけましておめでとうございます

冬休みは御家族で楽しく過ごせたでしょうか。

12月1・2日に行われた発表会では、たくさんの拍手と、あたたかいまなざしをありがとうございました。お家の方々に見て頂ける嬉しさ、たくさんの拍手をしてくれた嬉しさなど、子どもたち1人1人が、様々な気持ちをもった発表会だったようです。きっと、お家でも自信をもった表情をしていたのではないのでしょうか。発表会後はみんなで発表会ごっこをし、自分のクラスだけでなく、他のクラスの曲でも演じたり踊ったりして、伸び伸びと表現する楽しさをさらに味わいました。

令和4年度も残り3か月となりました。進級にあたり、各学年毎に、御家庭でも取り組んでいたきたいことを学年毎にまとめました。お子さんの成長へとつなげていきたいと思っておりますので、御協力をお願いします。

1つ1つできることを増やしていくことで、子どもたちの自信につながり、難しいことでも諦めず、やってみようとする気持ちになり、成長に結びついてきます。お子さんのより良い成長のために、御家庭でも取り組んでいたきたいと思っております。

*0歳児…仕草や言葉で要求を保育者に伝えられるようになってきました。気持ちを受けとめて、認めてもらえる喜びを感じ、大人としての安心感がもてるような関わりをお願いします。お子さんと、たくさん一緒に遊んでください。

*1歳児…ズボンやパンツの着脱が自分でできるようになってきました。御家庭でも、自分で履けるように取り組んでみてください。また、靴の脱ぎ履きや上着の着脱も行っています。さりげなく手を添えるなどの援助を行い、自分でできた達成感や喜びを感じながらできるといいですね。

*2歳児…早寝・早起きを心掛けていただき、体調や、身だしなみを整えて登園をお願いします。また、洋服等の前後を理解できるようにし、自分でできるところは見守っていただき、難しいところは、お家の方と一緒にすることで、楽しく取り組みますので、御家庭でもやってみてください。嬉しいことや、楽しいことなど、自分で伝えられるように、御家庭でも言葉のやり取りを楽しんでください。

*3歳児…衣服の着脱では、裏表・前後の違いが分かり、衣服の裏返しを1人でできるようにお願いします。御家庭でも、やってあげるのではなく、自分で考えるように促したり、見守ったりして自分でできた喜びや自信をもてるようにしてみてください。言葉で思いや経験したことを伝えることが楽しくなってきたようです。何気ない会話を楽しみ、お子さんとゆったりと関わる時間を作ってみてください。聞いてもらえる、分かってもらえることで、気持ちが満たされ、満足感を感じたり、話す力が育まれていくことで、友達との関わりも広がってくると思います。

*4歳児…人の話に耳を傾け、最後まで静かに聞く姿勢が身に付くようにお願いします。話を聞くことは集中力の持続につながります。子どもたちは絵本の読み聞かせを聞いたり、しりとりやなぞなぞで遊んだりすることが大好きです。また、生活や遊びの中で、自信がついてきた姿が見られます。自分でできることをどんどん増やし、できた喜びを感じられるようにしましょう。御家庭でもお子さんの手伝いを決める等、お子さんだけの役割をらせてみるのもいいですね。

*5歳児…就学に向けて、毎日の身支度等、自分でやれることは、自分で行うことのできる環境作りをお願いします。また、整理整頓を心掛けられるよう声掛けや見守りをしてください。そして、早寝早起きの習慣が身に付くような生活、丁寧な言葉遣いができているかなど、見直しをお願いします。



0歳児(ひよこ組)の姿

初めての発表会では、大好きな「だるまさんが」をだるまさんたち(保護者の皆様)と一緒にでき、子どもたちも喜んでいました。温かく見守っていただき、また、御協力ありがとうございました。

最近では、友達の名前を呼んだり仕草を真似たりしています。時には玩具の取り合いもありますが、友達と一緒に過ごすことを喜んでいきます。

個人差はありますが、出来ることが増えてきました。「保育者の真似をして一緒に頭を下げあいさつをする」「フォークを使って食事をする」「自分の着替え袋や帽子を取りに行く」「外靴を履こうとする、ズボンを脱ぐ、トイレに座る」など、「自分でやってみよう」としている姿や気持ちを大切に、個々の成長に寄り添いながら、見守っていきたいと思います。健康に気を付けながら、寒い冬も元氣いっぱい過ごしたいと思います。

3歳児(うさぎ組・りす組)の姿

発表会では、いつもと違う雰囲気緊張しながらも、今まで、友達と一緒に取り組んできたことを、子どもたちなりに表現する姿が見られました。発表会後には、「楽しかったね」、「もっと踊りたいね」との声が聞こえ、表現する楽しさや見てもらう喜びを、感じる事ができたようです。当日は温かい拍手をありがとうございました。

10月中旬より給食時に箸を使用するようになりました。初めは、苦手な様子も見られましたが、保育者が持ち方を見せたり、手を添えたりしてうごかし方を知らせ、少しずつ上手に使える子どもが増えてきました。ぜひ御家庭でも、持ち方や使い方の確認をしてみてください。うさぎ・りす組での生活も、残り3ヶ月となりました。「自分でできる」ことを増やし、自信をもって進級ができるように関わっていききたいと思っております。

わくわく広場

体を動かして遊ぼう！

日時：1月18日(水)

10:00～11:00

対象：未就園児

場所：こども園遊戯室

内容：運動遊びをします。

1月生まれの誕生会

持ち物：親子共に動きやすい服装

上靴と水分補給できる物

陸沢こども園にお申し込みください。

お待ちしております。

TEL0475-44-0050

子育て座談会

町家庭教育支援チームとの合同開催です。

日時：1月18日(水)

11:00～11:30

対象：未就園児保護者

場所：子育て支援室

内容：子育てについて

みなさんでお話しましょう。



1月のねらい

0歳児・生活リズムを整え、落ち着いた環境で安心して過ごす。

・体調に気を付けながら、身体を動かして遊ぶことを楽しむ。

1歳児・寒さに負けず、身体を動かして遊ぶことを楽しむ。

・生活リズムを整えながら、寒い時期を健康に過ごす。

2歳児・身の回りのことを自分で行い、できた喜びを味わう。

・友達や保育者と一緒に、やりとりを楽しみながら正月遊びを楽しむ。

・冬の自然に触れて、戸外遊びやごっこ遊びをする。

3歳児・友達や保育者と正月遊びや伝承遊びを楽しむ。

・自分の思いを言葉にしたり、相手の思いを聞いたりして、一緒に遊ぶことを楽しむ。

・身近な冬の自然に、興味や関心を持ち、見たり触れたりして親しむ。

4歳児・冬の健康な生活の仕方を身に付け、自分なりの見通しをもって生活

や遊びを進めようとする。

・友達や思いや考えを伝え合いながら、遊ぶ楽しさを味わう。

・身近な冬の自然現象を見たり、触れたりして、不思議さや美しさを感じる。

5歳児・正月の伝統行事や身近な冬の自然を遊びに取り入れ、関心を深める。

・思いや考えを言葉で伝え合いながら、友達と一緒に遊びや活動を進める楽しさを味わう。

・自分なりの目当てに向かって繰り返し挑戦する面白さを感じる。



園庭開放・おはなしの広場

日時：1月11日(水) 9:50～11:00おはなしの広場11:00～11:30

1月25日(水) 9:50～11:30

対象：未就園児

場所：陸沢こども園園庭・子育て支援室



1月の歌

みんなで歌ってみましょう♪

・たこたこあがれ ・ゆきのこぼろず ・たきび

・やぎさんゆうびん ・ゆきのペンキやさん

・ゆき ・ごんべえさんのあかちゃん

・ホ！ホ！ホ！ ・コンコンクシヤンのうた

0歳児



2歳児が、チューリップの球根を植えるのを見ていましたが、植え終わると指を差して植え終わったのを確認しているかのようでした。クリスマスの音楽をかけながら、制作をしてクリスマス会を楽しみにしています。クリスマスツリーに見立てた帽子は、保育室で被って嬉しそうに見せてくれました。冬至には柚を浮かべたお湯に手を入れながら、触ったり、匂いを嗅いだりして、季節感を感じました。

1歳児



総合遊具に自分で上れそうなところを探して上ってみたり、高い滑り台から滑ったり、寒くてもニコニコしながら遊んでいます。サンタクロースとトナカイの制作をし、サンタクロースが園に来てくれるのを楽しみにしています。なかよし広場では、友達と一緒に手をつないで歩いている姿も見られたり、保育室では友達の名前を呼んだり、友達の意識が高くなっているようです。

2歳児



チューリップの球根を植えました。球根を触って「固い。」と言っている子どももいました。植えた後はしっかり水を撒き、芽が出るのを楽しみに待っています。「オーケストラで遊ぼう！」では、遊戯室で楽器の音色を聞いたり、みんなで踊る姿もあったり、楽しんでいました。はさみを使う経験をし、使えるようになると嬉しくなって何度も繰り返し、取り組んでいました。クリスマスの飾りも作り、ろう下に飾られているのを見て嬉しそうに眺めていました。

3歳児



発表会の音楽を園庭で流しました。踊りたい曲になると、友達や保育者や他の学年の曲も踊る姿も見られ、発表会が楽しかったのが伺えました。クラスの前の花壇にチューリップの球根を植え、春に花が咲くのを楽しみにしながらジョーロで水を撒きました。クリスマスの制作では、紐通しをしてサンタクロースのブーツを飾り、サンタクロースにも会うことができ笑顔いっぱいの子どもたちでした。

4歳児



「オーケストラで遊ぼう！」では、きれいな音楽の音色と、楽しい劇を見たり、聞いたりしました。子どもたちの表情をみると、目をキラキラさせて見ていました。クリスマスリースの制作をし、茂原公園で拾ってきたどんぐりなどを貼って飾ることを楽しみました。毎月読む月刊誌に「うどん作り」が載っていて、興味をもった子どもたち。実際にクラスでも作ってうどん屋さんに変身！園では初めての経験に、「手にくっつく！」「やわらかくなってきた。」と思ったことを口にして伝えていました。

5歳児



子どもたちに知っている楽器はあるか聞かれると、自信をもって答えていた子どもたち。「オーケストラで遊ぼう！」で、発表会での合奏で行った「翼をください」と「ピクニック」の曲を演奏してくれました。子どもたちは大喜びで歌を口ずさむ姿がありました。落ち葉を集めて「お風呂」に見立てて3歳児の子どもと一緒にあげていました。年長という自覚がもてているようでした。