

今も未来も「いろんな笑顔であふれるまち」むつざわ

広報むつざわ

No.644

12月

December 2021

睦沢の
おいしいものを
広めよう



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

償却資産の申告をお忘れなく

野焼きは禁止されています／空家の適正な管理をお願いします
障害者控除対象者認定書の交付／12月3日から9日は障害者週間です

毎月25日防災の日です



アプリ「マチイロ」

マチイロ
まちを好きになるアプリ

...and more

償却資産の 申告 をお忘れなく

固定資産税は、土地や建物のほか、事業で使用する構築物や機械、器具、備品など減価償却費として計上されている償却資産にも課税されます。

そのため、償却資産を所有している方は、法律に基づき毎年1月1日現在の所有状況を資産の所在する市町村に申告することが義務付けられています。

町では、前年度に申告した方などに12月中旬、申告書を送付しますので令和4年1月31日(月)までに提出してください。

なお、償却資産の増加・減少がない方も申告が必要です。

新たに申告が必要となる方で、申告書をお持ちでない方はご連絡ください。

次の償却資産は、申告は不要です。

- 耐用年数が1年未満または取得価額が10万円未満の資産で、税務会計上固定資産として計上しないもの
- 取得価額が20万円未満の資産で、税務会計上3年間で一括償却しているもの
- 自動車税・軽自動車税が課税されているもの
- リース資産で取得価額が20万円未満のもの
- 無形固定資産(特許権、ソフトウェアなど)



太陽光発電設備も申告が必要です

ソーラーパネルなどの太陽光発電設備は償却資産に該当する場合があります。

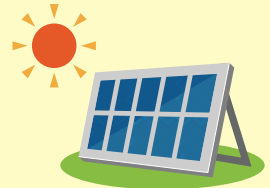
該当する場合、固定資産税課税の対象となります。対象となる設備をお持ちの方は、償却資産の申告をお願いします。

償却資産申告の対象となる太陽光発電設備

次のいずれかに該当するもの

- 法人・個人が事業用に設置した太陽光発電設備
- 個人が住宅用に設置した太陽光発電設備のうち、発電能力が10kw以上のもの(屋根材と一体となっている太陽光発電設備を除く)

※太陽光発電設備の再生可能エネルギー発電設備には、課税標準額の特例が適用される場合があります。

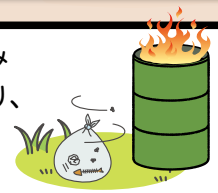


問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502

野焼きは禁止されています

野焼き(ごみを屋外で燃やす行為)は法律で原則禁止となっています。ごみを燃やした時に発生する煙には、ダイオキシン類など有害物質が含まれており、健康被害や近隣住民の迷惑となります。また火災になる危険も伴います。

家庭から発生するごみは、分別してから所定の集積所に出してください。



例外として認められるもの	具体例
国や地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な焼却	・河川管理者などが河川の管理を行うために伐採した草木などの焼却
震災、風水害、火災、凍霜害その他災害の予防、応急対策または復旧のために必要な焼却	・災害などの応急対策 ・火災予防訓練
風俗習慣上または宗教上の行事を行うためのもの	・正月の「しめ縄、門松」をたく行事 ・塔婆の供養焼却
農業、林業を営むためにやむを得ないもの	・農業者が行う稲わらの焼却 ・林業者が行う伐採した枝条の焼却
たき火など日常生活を営むうえで通常行われる軽微なもの	・暖をとるためのたき火 ・キャンプファイヤー

●野焼き禁止の例外

上記のような例外もありますが、例外となる行為であっても、近隣より苦情がある場合は行政指導の対象となります。

問い合わせ 役場産業建設課 生活環境班 ☎(44)2515

空家の

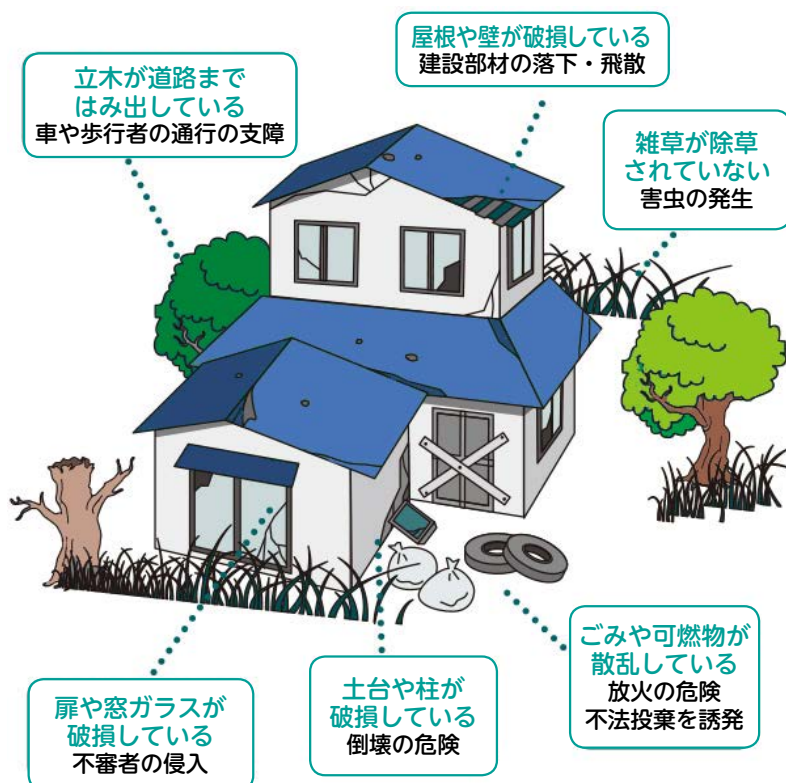
適正な管理をお願いします



適正に管理されず、放置され、老朽化した危険な空家（※1）は全国的に年々増加し、倒壊の危険や害虫の発生、草木の繁茂による地域の景観の悪化などで大きな社会問題となっています。町にも、これらの空家の対応について意見が多く寄せられています。空家の管理は、その所有者（※2）に行う義務があります。所有者の方は、空家の適正な管理をお願いします。

※1 空家…空家に付属する門、塀、物置、立木、雑草などを含む。

※2 所有者…空家の所有者または管理者（相続人）



お持ちの空家は適正に管理されていますか

空家は個人の財産であるため、その所有者の方は、適正な管理を行う責任があります。空家を良好に管理されていれば、問題はありませんが、空家を放置することは、図のような地域全体の問題になる可能性があります。

空家の適正管理は、所有者の責務です

建物の老朽化などにより、瓦や外壁が落下し、近隣の家屋が壊れたり、通行人がケガをした場合などは、空家の所有者が損害賠償請求などの管理責任を問われることがあります。

不適切な状態の空家にしないために次のような管理をお願いします

- 定期的な除草、樹木の剪定を行い、建物などに破損がないか点検する。
- 自分で管理できない場合は、知人や事業者などに依頼する。
- 倒壊などの危険な状態にある場合は、速やかに修繕、解体などを行う。
- 長期間不在にする場合は、連絡先を近隣の方に伝えるなど、日ごろから地域とのコミュニケーションを密にしておく。

問い合わせ 役場産業建設課 建設班 ☎(44)2522

障害者控除対象者認定書の交付について

所得税や町・県民税の所得控除（障害者控除または特別障害者控除）は、障害者手帳の交付を受けていない場合でも、満65歳以上の要介護認定者の方で一定の要件に該当する場合は対象となります。町では、審査により障害者に準ずると認定した方に「障害者控除対象者認定書」を発行しています。なお、申請は毎年必要です。

申請方法

本人または親族（親族以外の申請の場合は委任状が必要です）の方が「障害者控除対象者認定申請書」に必要事項を記載のうえ、提出してください。（申請書は役場健康保険課窓口、または町ホームページからダウンロードできます）

問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

12月3日から9日は **障害者週間** です

障害者週間は、障害者への理解を深めると同時に、障害者が今まで以上に社会、経済、文化その他のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

町では障害のある人もない人も地域の中で支え合い、共に生きるまちづくりを目指しています。皆さんのあたたかいご理解とご配慮で共生社会を実現させましょう。

障害者差別解消法を知っていますか？

障害者差別解消法は、平成28年4月に施行された法律で、障害を理由とする不当な差別をなくし、その人らしさを互いに認め合いながら、共に生きる社会をつくることを目的としています。

また、障害のある方から何らかの配慮を求められた場合に、行政機関や民間企業は過度な負担にならない範囲内で対応するよう、合理的な配慮が必要となっています。

合理的配慮とは

合理的配慮は、障害のある人から、社会の中にある障壁（バリア）を取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応すること（事業者においては、対応に努めること）が求められるものです。

例えば障害のある人から代筆をお願いされたとき、代わりに書くことに問題がない書類の場合は、その人の意思を十分に確認しながら代筆することなどです。

ヘルプマークを知っていますか？

義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、妊娠初期の人など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲に配慮などを必要としていることを知らせることができるマークです。ヘルプマークを身につけた人を見かけた場合は、電車やバス内で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマークは役場福祉課で配布しています。



問い合わせ 役場福祉課 福祉班 ☎(44)2504

● 国民年金保険料納め忘れありませんか? ●

国民年金の「老齢基礎年金」を受け取るためには、保険料を納めた期間と免除した期間などをあわせて10年以上必要となります。

保険料の納め忘れがあると、老後の保障となる「老齢基礎年金」や、万が一の事故や病気の時の「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

国民年金保険料の納付が困難なときは・・・

所得が少ないなどの保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります（本人の申請が必要）。

○保険料免除制度

所得が少なく、本人、配偶者、世帯主の前年所得が定められた基準額以下の方は、承認されると保険料の納付が免除になります。

※所得に応じて、「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」があります。

○納付猶予制度

50歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得が定められた基準額以下の方は、承認されると保険料の納付を猶予することができます。

【申請に必要なもの】

①年金手帳

②失業が理由の場合は「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」の写し

※過去の保険料についても申請日から2年1か月前の分までさかのぼって免除（猶予）申請ができます。

※申請により保険料の免除や納付猶予が承認された期間は、年金の受給資格期間に算入されます。

ただし、将来の受け取る年金額については、免除期間は保険料を納めた場合と比べて2分の1になります。

また、納付猶予になった期間は年金額には反映しません。

※免除、猶予の承認を受けた期間は、10年以内であれば申し出によりさかのぼって保険料を納めることが可能です。（追納制度）

問い合わせ **ねんきんダイヤル** ☎0570(05)1165

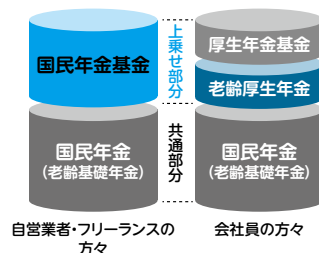
国民年金基金からのお知らせです

国民年金基金は、自営業者やフリーランスの方々が、ゆとりある老後を過ごすよう、国民年金に上乗せする公的な年金です。

60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も加入できます。

基本は終身年金なので生涯にわたって年金を受け取ることができます。支払った掛け金は全額、社会保険料控除の対象となり所得税や住民税が軽減されます。

全国国民年金基金千葉支部 ☎043(221)6370



日曜・休日当番医

月 日	医療機関名						
	内科系		外科系		一宮地区		
12月 5日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171	一宮町	K・Iクリニック	42-7575
12月12日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171	一宮町	清水医院	42-2950
12月19日	大塚内科	23-6121	菅原病院	25-1171	長生村	長生診療所	32-3303
12月26日	ポブラクリニック	23-3111	公立長生病院	34-2121	長生村	長生八積医院	32-3282
12月31日	山之内病院	25-1131	聖光会病院	35-5151	睦沢町	睦沢診療所	44-2236

診療時間／9:00～17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。

消防本部へお問い合わせください。☎(24) 0119

夜間急病診療所／診療科目：内科・小児科／受付：19:45～22:45／茂原市八千代1-5-4（消防署裏）☎(24) 1010

夜間急病診療所テレフォン案内／☎(24) 1011／19:00～翌6:00

こども急病電話相談／19:00～翌6:00／局番なしの #8000／ダイヤル回線からは ☎043 (242) 9939



ゲートキーパー養成講座を開催します！

(むつざわさん歩 健康イベント対象)

～大切な人の命を支えるあなたもゲートキーパーに～

ゲートキーパーとは、身近で悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ見守る人のことで、特別な資格は必要ありません。
心がけひとつで誰でもゲートキーパーになることができます。

と き：令和4年1月15日(土) 13:30～15:00(開場13:00)

と ころ：睦沢ゆうあい館

講 師：株式会社ありがトン 代表・カウンセラー 澤登 和夫氏

対 象：町内にお住まいの方

聴講方法：マスクを着用のうえご参加ください。また、体調がすぐれない時は聴講をお控えください。

※当日は、会場入り口で検温・手指消毒にご協力ください。

申し込み方法：電話または役場健康保険課でお申し込みください。

申し込み締め切り：12月28日(火) ※定員(100人)に達した時点で締め切ります。

申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

100ポイント
貯まります！子宮がん検診
(集団検診)のお知らせ100ポイント
貯まります！

台風の影響により、10月1日(金)実施予定分を12月8日(水)に変更して、集団検診を実施します。

10月1日に実施を予定していた方には、改めて11月中に通知します。

今年度、新たに受診を希望される方は、役場健康保険課まで必ずご連絡ください。

※密を避けるため、日時を指定しての受診となりますので、ご協力ください。

※受診票はそのまま使用しますので、検診当日に記入してお持ちください。

問い合わせ

役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

「健幸貯きん(筋)クラブ」体験会
を開催します50ポイント
貯まります！と き 12月17日(金)・21日(火)
10:40～12:00

ところ 町農村環境改善センター
内 容 筋力トレーニング、
有酸素運動(ウォーキング、
ポールウォークなど)

持ち物 タオル、水または麦茶など

対象者 20歳以上で町内在
住者、医師の指示で
運動制限のない方

参加費 無料

※運動のできる服装でお越し
ください。

※都合の良い日をお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

らくうま
クッキング
メモ

かぼちゃのスープ

材料(2人分)

かぼちゃ……………150g
玉ねぎ……………50g
オリーブ油……………小さじ1
バター……………6g
水……………150g
牛乳……………150g
コンソメ……………1個
塩……………少量
こしょう……………少量
パセリ……………少量



栄養量(全量)

●エネルギー 160kcal ●たんぱく質4.3g ●カルシウム101mg ●食物繊維3.1g ●塩分1.2g

作り方

- ①かぼちゃは5cm角に切り、皮をむき、蒸す。
- ②玉ねぎは薄くスライスし、オリーブ油とバターで炒める。
- ③玉ねぎがしんなりしたら水とコンソメを加えて煮る。
- ④かぼちゃを加え、ミキサーにかける。
- ⑤牛乳を加えて塩、こしょうで味を調え、器にもりつけ、パセリをふる。

やけどに注意しましょう

保健師：安齋 博美

冬はやけどが増える時期です。やけどは熱によって皮膚や粘膜が損傷する外傷の1つです。熱いお湯や油や金属、炎などが触れて起こります。化学薬品などによるやけどもあります。

●やけどの程度

I度

赤くなり、ひりひりした痛みがあります。日焼けもこの一種です。ほとんどの場合、数日で自然治癒し痕も残りません。

IIa度

(真皮までの浅達性やけど)

赤く腫れ、水ぶくれができ、痛みがあります。きちんと治療しないとやけどの痕が残る場合があります。

IIb度

(真皮までの深達性やけど)

赤く腫れ水ぶくれができますが、痛みはありません。皮膚が白く変色していきます。治療を受けると1か月程度で治りますが、痕やひきつれを残すことがあります。

III度

皮膚の表面が黒や褐色、白くなりますが水ぶくれや痛みはありません。

せん。手術や処置が必要になることもあるため早期に受診してください。やけどの痕も残ります。

●やけどの応急処置

直ちに流水で患部を冷やします。水道水で5分から30分ほどを目安に冷やしましょう。衣服は脱がせず、衣服ごと冷やします。

冷やす効果

- ・やけどの深さが進行するのを止める
- ・やけどの痕が残りにくくなる
- ・やけどの痛みが軽くなる

直接氷やアイスパックで長時間冷やすと低温になる恐れがあるため、長時間の冷却は避けてください。また自己判断でアロエや軟膏などをつけると細菌感染による悪化や、その後の治療の妨げになることもあります。

やけどが大きい場合は、すぐに119番通報し、冷やしながらか救急車を待ちます。

●水ぶくれができた場合

水ぶくれを無理に破ると感染の危険性があります。水ぶくれは破らず、痛みが治るまで冷やし清潔

なガーゼを当てて、できるだけ早く受診してください。

●低温やけどにも注意

湯たんぽや電気あんか、使い捨てカイロなどは低温でも長時間体の同じ部位に触れることで、低温やけどの原因になります。

湯たんぽや使い捨てカイロは、直接肌に当てず、タオルで包んだり、服の上から貼って使いましょう。電気あんかや電気毛布は事前に温めておき、布団に入ったらスイッチを切るようにしてください。

●やけどに注意する人

子ども

子どものやけどはつかまり立ちが始まった時期に多く見られます。その多くは炊飯器、ポット、加湿器の蒸気、お湯や熱い汁を浴びる、ストーブの上部に触れるなどです。コンセントにヘアピンやおもちゃを差し込み、感電する事故もあります。

危ない物は子どもの手の届かないところに置く、熱い物の飲食は子どもから離れた場所とするなど、日頃から大人が注意してください。

【高齢者】

高齢になると感覚が鈍くなり、熱い物を感じる力が低下します。また、湯たんぽや電気あんかを使う人が多く、長時間使用することで低温やけどをしていることがあります。

調理中、上着の長袖に火が付いたり洗剤の誤った使い方による化学やけども少なくありません。

【糖尿病のある人】

糖尿病の合併症に抹消神経障害があり、手足の感覚が鈍いため、熱さを感じず低温やけどしてしまうことがあります。気づくのが遅れ重症化してしまうこともあるため、治療の方は、より慎重に気を付けましょう。



相談

子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や
情報提供を行います。

子育てに関する悩みなど、お気軽にご
相談ください。

町子育て世代包括支援センター

(役場福祉課 子育て推進班)

☎(44)2578

相談

移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手
伝いをさせていただきます。

各種相談、各種届出受理、防犯・交通
安全講話

12月 7日(火) 10:00～11:30

12月17日(金) 13:30～15:00

町中央公民館

茂原警察署 ☎(22)0110

千葉県中小企業等事業継続支援金の 受付について

千葉県では、長引く感染症の影響により、売上が大きく減少して
いる中小企業などを支援する「千葉県中小企業等事業継続支援金」に
ついて、専用のコールセンターを開設し、申請を受け付けています。

補助事業

【支援金A】 千葉県中小企業等事業継続支援金

【支援金B】 千葉県中小企業等事業継続支援金(酒類販売事業者等
への上乗せ支給分)

※申請書類は、専用ポータルサイトよりダウンロードを行ってくだ
さい。 <http://chiba-keizokushienkin.com>

受付期間

12月28日(火) まで

問い合わせ

千葉県中小企業等事業継続支援金 コールセンター

受付時間：9:00～18:00(土日祝日含む)

電話番号：0120-179-155

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、「中学校等卒業予定者および卒業生」を対象とした「陸上自衛
隊 高等工科学校生徒」および「陸・海・空自衛官候補生」(男子、女子)の募集を
下記のとおり実施しています。

募集種目		応募資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日（期間）	合格発表等	入 校	待遇・その他
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	推 薦	男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	～12月3日	令和4年 1月8日・11日の 指定する1日	令和4年1月20日	令和4年 4月上旬	【身分】 特別職国家公務員「生徒」 （自衛官ではありません。） 【生徒手当】 月額：103,700円を支給 （令和3年1月1日現在） 期末手当：年2回 （6月、12月） 【教育】 生徒課程修了時に高等学校 の卒業資格を取得すること ができ防衛大学校などへの 受験資格が得られます。
	一 般	男子で中卒（見込含） 17歳未満の者	～令和4年1月14日	【1次試験】 令和4年 1月22日・23日 【2次試験】 令和4年2月3日 ～2月6日	【1次】 令和4年1月28日 【2次】 令和4年2月17日		
自衛官候補生		18歳以上33歳未満	令和3年12月、令和4年1月、2月に複数回を予定しています。 細部については、下記茂原地域事務所へ 問い合わせください。		試験後にお知らせ します。	令和4年 3月下旬 ～4月上旬	約3か月の教育終了後、 2等陸・海・空士に任用

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



HP



Twitter

広告枠

志望高校合格判定に加え、県内や学区内推定順位も判定する

千葉県統一テスト(進学研究会版)のご案内

中3《第4回》12/12(日) 15:00-20:00

※レビュー(解説・復習)講座は12/19(日)に実施

実施会場・久我塾 外部受験受け入れ定員・若干名(先着順)

※受験希望の方は下記までEメールでお問い合わせください。

Eメール kyuongroup9080@gmail.com

キューオングループ 久我塾(陸沢町北山田252)

◆統一テスト 中1・2は冬休み中実施。お問い合わせください。

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な仕事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装

広告枠

今

月

の

俳

句



今年また軒いっばいに柿吊るす
人疎ら紅葉の中のチバニアン
門扉開け指先にある今朝の冬
晩秋の部活帰りの影長し

(小川 澄)

(葵 かける)

(中村真砂雄)

(河野 悦子)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

☎12月10日(金)

受付：10：00～11：30

☞町農村環境改善センター

☎役場健康保険課 健康推進班

☎(44)2506

●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

12月の日程

※2日(木)、7日(火)、14日(火)、22日(水)、26日(日)

受付時間：10：00～12：00

13：00～15：00

※は夜間18：00～22：00

直通電話：☎(44)0022

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談、歯科相談

☎12月23日(木)

受付 14：00～15：00

☞町農村環境改善センター

☎役場福祉課 子育て推進班

☎(44)2578

●行政・人権相談

☎12月8日(水)

10：00～15：00

☞町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

☎役場総務課 庶務秘書班

☎(44)2500

●法律相談

☎12月10日(金)

10：30～12：30

☞役場1階 町民相談室

要 予 約 先着4名まで

相談時間 1人30分

相 談 料 無料

☎・☎役場総務課 庶務秘書班

☎(44)2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

☎役場産業建設課 産業振興班

(消費者ホットライン)

☎(44)2505

Population

人のうごき(睦沢町の人口)

●人口 6,883人 (-13)

男性 3,359人 (±0)

女性 3,524人 (-13)

●世帯数 2,804世帯 (-4)

()は前月比

令和3年10月31日現在

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
麻生 貞子	93	川島	10月 2日
市原 武治	86	寺崎	10月 3日
東條 きみ	82	小滝	10月 4日
市原 安	84	寺崎	10月10日
前川 勝昭	86	川島	10月13日
鶴澤 啓子	85	川島	10月16日

亡くなった人	年齢	区名	月日
磯野 タカ	104	上之郷	10月18日
古山 善規	88	上市場	10月23日
石井 利行	83	岩井	10月26日
酒井 芳江	75	川島	10月27日
久我 きよ	96	川島	10月28日
佐藤 安子	99	妙楽寺	10月28日

●お誕生おめでとございます

親の名	子の名	性別	月日
浅野 将光・裕子	フウカ 楓香	女	9月26日
親の名	子の名	性別	月日
石田 淳也・まゆみ	アオイ 葵	女	9月29日

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

パークむつざわ教室一覧

イベント告知！

バランスボール体験会

再ブーム到来！？ バランスボールやストレッチポールを使って筋トレやストレッチを行います。
2日程開催！1日のみ参加・両日参加OK！
申込はお早めに！

日程：①12月 9日（木）9：45～10：45

②12月23日（木）9：45～10：45

対象：16歳以上の男女 料金：無料

体験1回無料！ ※テニススクールを除く

姿勢改善教室

バレエの動きをもとにインナーマッスル(体幹)を鍛えて理想の身体を目指しましょう！

日程：毎週火曜日 13：15～14：15

対象：16歳以上の男女

料金：4,100円（月4回） 1,600円（1回）

柔道教室

礼儀作法や人を思いやる気持ちを身につけよう！！

日程：毎週火曜日 18：30～21：00

対象：小・中学生

料金：110円（1回）

エアロビクス教室

音楽に合わせて酸素運動をして運動不足解消！！

日程：毎週水曜日 11：00～11：45

対象：16歳以上の男女

料金：3,100円（月4回） 1,100円（1回）

こども運動教室

鉄棒や跳び箱などを楽しくチャレンジします！

日程：毎週木曜日 ①15：40～16：40

②16：50～17：50

対象：①小学1～3年生 ②小学4～6年生

料金：各3,300円（月4回） 1,100円（1回）

ヨガ教室

ヨガの動きや呼吸法でセルフメンテナンス！

日程：毎週水曜日 19：30～20：45

対象：16歳以上の男女

料金：5,000円（月4回） 1,600円（1回）

キッズダンス

音楽に合わせて楽しくLet's Dance！！

日程：毎週金曜日 ①16：00～17：00

②17：10～18：10

③18：20～19：20

対象：①小学1～3年生 ②小学4～6年生

③小学4～6年生

※②在籍ののち、講師判断により入会可能

料金：各4,100円（月4回） 1,600円（1回）

ZUMBA®

ラテンのリズムに合わせて、運動不足解消！脂肪燃焼！！

日程：毎週土曜日 10：00～11：00

対象：16歳以上の男女

料金：4,100円（月4回） 1,600円（1回）

エンジョイフィットネス教室

運動不足解消に様々な分野の運動を行います！！

日程：毎週土曜日 20：00～21：00

対象：16歳以上の男女

料金：3,600円（月4回） 1,300円（1回）

テニススクール

子どもから大人まで楽しめるスポーツ！！家族やお友達と一緒に、めざせグランドスラム！！

日程：毎週土曜日 料金：各1,600円（1回）

①キッズ(幼児) 10：00～11：00 ②ジュニア(低学年) 11：10～12：10

③ジュニア(高学年) 12：20～13：20 ④大人(初級) 13：45～14：45

当日参加も OK ！
体調や都合に合わせて
参加もできます！
お問い合わせは
パークむつざわまで！



パークむつざわ（町総合運動公園）

〒299-4413 睦沢町上之郷1565 ☎(44)1565

イベント

天文教室（特別企画）

～ふたご座流星群を観よう～

12月14日(火) 17:00～18:45

マスクを着用し、お越しください。

各地の流星群ライブ中継を観ながら、ふたご座流星群を観測します。屋外での観測会ですので、暖かい服装でお越しください。

ふたご座流星群とは...三大流星群のひとつです。毎年ほぼ一定して、多くの流星が見られます。流星出現期間：12/4～12/17

※当日の開催状況は、町ホームページまたは電話で、必ずご確認ください。

町中央公民館天体観測室

☎(44)0211

12月・年末年始の公民館・歴史民俗資料館の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)～令和4年1月4日(火)

※月曜日(27日を除く)の図書の返却は、図書返却ポストをご利用ください。

なお、27日(月)からの年末年始の休館期間は、**図書返却ポストを閉鎖します。**

盗難等防止のため、ご了承ください。

アート

歴史民俗資料館

企画展「太平洋戦争―日本史上最大の歴史体験―」 12月5日(日)まで

写真は、今年1月に大多喜町で発見された零戦の機銃発掘の様子です。これらの遺物は幸治昌秀氏を中心とするグループが6年の歳月をかけて調査して発見に至ったもので、幸治氏により資料館に寄贈されました。

☎町歴史民俗資料館 ☎(44)0290



(写真1) 大多喜町墜落の零戦の九九式二号四型20mm機銃発掘

第15回国宝鑑賞の旅

「東京国立博物館」 1月15日(土)

上野の東京国立博物館に、国宝や国指定重要文化財など日本文化を代表する最高級の美術品を鑑賞に公民館バスで行きます。参加には事前申し込みが必要です。

☎12月15日(水)

8:30～(実施1か月前から)

¥1,600円(当日持参)

☎町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

※新型コロナウイルス感染症の影響により、計画が変更となる場合があります。

イベント

まっ白いひろば開催

12月11日(土) 10:00～16:00



一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

参加前に検温し、マスクを持参してください。

※荒天、河川の増水時は中止します。

☎睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

¥無料(初回参加時保険料100円)

☎弁当、飲み物、着替え、

ヘルメット、ぬれても良いはき物

☎まっ白い広場事務局 ☎(44)2289

町中央公民館 ☎(44)0211



12月27日(月)・28日(火)は学校閉庁日です

冬季休業中に学校閉庁日を設けます。

○学校職員が不在となります。お問い合わせなどは閉庁日外にお願いします。

○部活動についても原則行いません。

学校閉庁日の緊急連絡先

町教育委員会教育課 学校教育班

☎(44)2509

道の駅むつざわ つどいの郷

第2回感謝祭 12月18日(土) 9:00～14:00

道の駅では日頃のご愛称にお応えし、第2回感謝祭を開催します。

抽選会など、さまざまなイベントをご用意していますので、ぜひ、お越しください。

※3密にならないように心がけ、マスクを着用してお越しください。

当日は雨天決行です。

☎道の駅敷地内

☎道の駅むつざわ つどいの郷 ☎(36)7400



ゼロむし歯のお友達を紹介します！

10月13日(水)に行われた町3歳児健康診査でむし歯のなかったお友達です。
ご家族からコメントをいただきました。



ひらの れんと くん
これからもムシ歯0ガンバろう！



たはら まさき くん
これからも歯みがき頑張りまーす！



はせ かずき くん
これからも歯磨きががんばろうね



ふるやま なお ちゃん
これからも毎日歯みがきががんばろう！



たなか あらた くん
やったあ！！むし歯ゼロでごはん楽しもう！



わたなべ かすみ ちゃん
むし歯ゼロやったね！！これからも頑張ろう！



さいとう たいち くん
むし歯ゼロで嬉しいね！！



なかむら けんた くん
むし歯ゼロ！！

睦沢の子育て支援

【園庭開放】

12月 1日(水)
9:50～11:30
15日(水)
9:50～11:00
22日(水)
9:50～11:30



【おはなしの広場】

12月15日(水) 11:00～11:30

【わくわく広場】

12月 8日(水)
受付 9:45
開始 10:00
内容 11、12月生まれの誕生日会
クリスマスを楽しもう



※要申し込み

こども園 ☎(44)0050

塾の指導現場から

キューオングループは国連総会で採択されたSDGsに取り組んでいます。

暗記力アップ！「音読」のススメ。

理科や社会は暗記する事柄が多い教科ですが、暗記力をアップさせるには、教科書を丁寧に、相手に語り掛けるように「音読」することがオススメです。俳優養成所やアナウンサー研修でも必須の「朗読」のように、丁寧に声を出して、相手に説明するような気持ちで読んでみましょう。この時、自分自身がその内容をしっかり理解していることがポイントです。また、口を横に引くようにして声を出すと声質が明るくはっきりします。明るく響く丁寧な発声は、高校入試等の面接や集団討論の時にも役に立ちます。

年末年始休暇をしっかりと活用しよう！

●小学生・中学生対象●

年末年始特別教室・受講者募集

◎下記までお問い合わせください。



睦沢町北山田252(富貴楽橋そば)

キューオングループ・久我塾

TEL:0475-22-8601(事務局)

TEL:0475-44-0826(教室)

Eメール kyuongroup9080@gmail.com

“社会を明るくする運動” 作文コンテスト入賞作品を紹介します

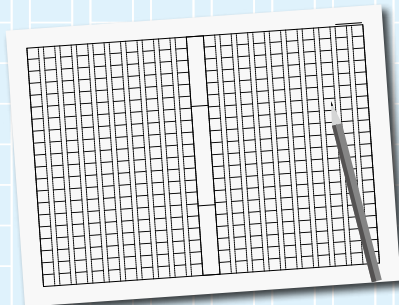
令和3年度“社会を明るくする運動”作文コンテストに入賞された作品のうち睦沢町長賞に選ばれました2作品をご紹介します。

なお、作文コンテストには小学生・中学生から合計10作品の応募がありました。ご応募ありがとうございました。

【睦沢町長賞】

『共に生きる権利』 睦沢中学校3年 いまい 今井 はるな 晴捺 さん

『私にできることは』 睦沢小学校4年 いまい 今井 ゆうな 結捺 さん



入賞された皆さんおめでとうございます。

なお、入賞作品のうち、睦沢町長賞に選ばれた2作品は、第71回社会を明るくする運動千葉県作文コンテストに推薦され、睦沢中学校3年 今井晴捺さんの作品『共に生きる権利』が千葉県知事賞、睦沢小学校4年 今井結捺さんの作品『私にできることは』が千葉県更生保護女性連盟会長賞に選ばれました。おめでとうございます。

また、千葉県知事賞に選ばれた作品は、県より“社会を明るくする運動”中央推進委員会（全国）に推薦されます。

※睦沢町長賞に選ばれた2作品は、1月末までむつざわ福祉交流センターのロビーに掲示します。

いのちを救う愛の献血に

11月5日(金)

多くの皆さまのご協力をいただき、ありがとうございました。

日赤睦沢町地域奉仕団、上総一宮ライオンズクラブ、町保健栄養推進員の方々のお手伝いにより、献血してくださった方に、献血感謝用品や、貧血予防になる“黒糖きな粉あめ”をお礼にお配りしました。

血液は、長い期間保存することができず、年間を通した継続的な献血が不可欠です。これからも安定的な確保のためにご協力をお願いします。

受付数	67人（不採血3人）	
採血人数	200ml	400ml
	3人	61人
合計64人		

でかけっCARで おでかけ しよう!

12/6
(月)

楽しい3つ

革に触れてみよう!

革のキーホルダー作り

好きな形のキーホルダーを選んで自分の名前を入れる体験です。

何が当たるかな?

玉手箱ゲーム

睦沢の特産品をいろいろ用意しています!

しっとりすべすべ!

ハンドクリーム作り

ホホバオイルにミツロウを溶かし、アロマオイルで香りをつけます。

お菓子試食

睦沢で人気のお菓子を味わおう!

温泉見学

むつざわ温泉つどいの湯をみてみよう!

●イベント内容

8:00～ 順番にお迎え
8:30～9:00 むつざわ温泉「つどいの湯」見学
9:00～10:20 お茶&体験&玉手箱ゲーム
10:25～11:10 ハヤシ等にてお買い物(自由時間)
11:10～ 順番にお送り

●対象 町内にお住まいの65歳以上でひとりで歩ける方かつ、運転免許がない又は返納を検討中の方

●参加費 1,000円(お茶、おやつ、体験料込み)

●送迎 皆様のご自宅近くまで、乗り合いにて送迎します。

試乗を兼ねたイベントのため、ご予約が必要です。
お気軽にお電話ください!

移動に関するお困りごとのお手伝い

くらしの星 むつざわ

代表:中村 方則 副代表:香焼 正利

090-4722-4725

事務局(小林かおり)

受付時間:平日午前中(9時～12時、不在の際は折り返します)

10/21(Thu) 企業版 ふるさと納税をいただきました

東日総業株式会社様から、企業版ふるさと納税100万円の寄附をいただきました。

町の行政推進のため、有効に活用させていただきます。
ありがとうございました。



代表取締役 篠瀬氏と田中町長

10/21(Thu) 反射シールの寄附をいただきました

明治安田生命保険相互会社様から、交通安全対策用の反射シールの寄附をいただきました。

こども園や小学校に配布させていただき、交通事故防止などの安全・安心なまちづくりのために、有効に活用させていただきます。

ありがとうございました。



10/26(Tue) 発電機を寄贈していただきました

茂原中央ロータリークラブ様から、防災用資機材として、発電機を寄贈していただきました。

災害時や緊急時の電源として有効活用し、今後のさらなる災害に強いまちづくりの推進に役立てて参ります。

ありがとうございました。



田中町長と村田会長

10/12(Tue) ありがとう ございます

匿名希望の方から、町に100万円の寄附をいただきました。

町福祉推進のために有効に活用させていただきます。

ありがとうございました。

11/17(Wed) 二級河川一宮川水系 瑞沢川・長楽寺川の河川改修事業早期完成に 関する要望活動を行いました

千葉県庁で田中町長および瑞沢川・長楽寺川河川改修促進協議会の両会長から、千葉県に対し両河川事業の早期完成について要望書を提出しました。



10/31(Sun) むつキャン

Ujack むつざわオートキャンプ場にて、町の「先進予防型まちづくり事業」の一環として「むつキャン」が開催され、多くの親子が集まりました。

当日はあいにくの雨でしたが子どもたちは飯ごうを使ったカレー作りや、キャンドル作りなど、泥んこになりながらも楽しんでいる様子でした。

家族や友人との絆が深まるキャンプ体験となり、参加者の外出や交流機会の促進につながりました。



10/26(Tue) 睦沢小3年生 睦沢のおいしい ものを広めよう



睦沢小学校の3年生の児童が、総合的な学習の時間に「睦沢のおいしいものを広めよう」の授業を行いました。

児童たちは自分たちが住み、慣れ親しんでいる睦沢町の特産物に目を向け、その特産物の魅力をさまざまな人たちに発信するために事前に調べ学習を行いました。当日はゲストティーチャー（地域の方）を招き、グループごとに発表しながら、質問をしたり、アドバイスをもらうなど、特産物の魅力や、良さを感じとることができました。



10/27 (Wed) こども園・睦沢小 なかよし交流会

園・小中一貫教育の教育活動として、こども園5歳児が睦沢小学校を訪れ、1年生となかよし交流会を行いました。

当日は、新型コロナウイルス感染症対策として園児は1年生の教室、1年生は2年生の教室に分かれ、リモート形式で交流しました。1年生はカメラを通して正しい鉛筆の持ち方や線の描き方、数字の書き方などを優しく丁寧に教えました。その後、一緒にラジオ体操をするなど、コミュニケーションを図ることができました。



11/3 (Wed)

千葉県知事表彰

令和3年文化の日千葉県功労者受賞

～前町長 市原 武 氏～



11月3日（文化の日）に千葉県議会棟にて「令和3年文化の日千葉県功労者表彰式」が行われ、前町長の 市原 武 氏が地方自治功労を受賞されました。

市原氏は、昭和49年から約38年間、睦沢町職員として勤務した後、平成24年から町長に就任し、2期8年にわたり地方自治の振興と発展に貢献されました。

特に、住宅と一体的に整備された健康支援型の道の駅で、災害時の後方支援施設としても活用できる施設「むつざわスマートウェルネスタウン・道の駅・つどいの郷」を開設するなど、持続可能なまちづくりに尽力されました。

編集後記

早いもので今年も残すところあと1か月となりました。この時期になるといつも年月の速さを痛感します。みなさんはどんな1年を過ごされましたか？

12月に入り、日に日に寒さが厳しさを増していますので体調管理に気を付けながら、良い年末年始をお迎えください。

新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証について

- ワクチン接種後に医療機関などから渡された接種済証や接種記録書は大切に保管してください。
- 令和3年4月に2回目の新型コロナワクチン接種をした医療従事者の方には、追加接種（3回目）の予診票を11月末に送付します。対象者でお手元に予診票が届いていない方はお問い合わせください。

問い合わせ

役場健康保険課 健康推進班
☎(44)2506

新型コロナワクチン接種状況

11月18日現在の町新型コロナワクチン接種状況です。

	65歳以上 (2,852人)	12歳以上 64歳以下 (3,526人)	全体 (6,378人)
接1回目	2,632人	3,045人	5,677人
接種率	92.3%	86.4%	89.0%
接2回目	2,622人	2,985人	5,607人
接種率	91.9%	84.7%	87.9%

※12歳は平成22年3月31日生まれまで含む。



1 2022 月分

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは1月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
 ♥心の電話相談専用ダイヤル ☎(44)0022 ●10:00～12:00 / 13:00～15:00 ※18:00～22:00						1 元日
2	3	4	5 もえるゴミ ●心の電話相談	6 2コース 粗大ゴミ	7 もえるゴミ	8
9 ●成人式(ゆ)	10 もえるゴミ 成人の日	11 1コース もえないゴミ	12 もえるゴミ ●行政・人権相談 13:00～16:00	13 2コース 資源ゴミ	14 もえるゴミ ●心の電話相談	15
16	17 もえるゴミ	18 1コース 資源ゴミ ※心の電話相談(夜間) 18:00～22:00	19 もえるゴミ	20 2コース もえないゴミ ●みんなで健康ウォーク 9:30 集合 (寺崎コミュニティセンター) ●乳幼児健康相談(改ゼ) 14:00～15:00	21 もえるゴミ ●健康栄養相談 10:00～11:30 ●心の電話相談	22
23 ●日曜開庁日(一部窓口) ●心の電話相談	24 もえるゴミ	25 1コース 粗大ゴミ	26 もえるゴミ ●心の電話相談	27	28 もえるゴミ	29
30	31 もえるゴミ ●ゴミ収集コース 1コース 大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、大谷木、北山田 2コース 寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井 ●睦沢診療所 / (44) 2236 ●公立長生病院 / (34) 2121 ●睦沢町役場 / (44) 1111 ●火災の問い合わせ / (25) 4411 ●夜間急病診療所(受付時間: 午後8時～午後11時まで) / (24) 1010 ●(公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改ゼ)農村環境改善センター (こ)こども園					

役場などの
業務は

年末は12月28日(火)まで年始は1月4日(火)から

休日急患診療所などは広報むつざわ1月号に掲載します。

公民館・歴史民俗資料館	社会福祉協議会
年末は12月26日(日)まで、 年始は1月5日(水)からです。 休館期間 12月27日(月)～1月4日(火) ※図書館返却ポストも閉鎖します。	年末は12月28日(火)まで、 年始は1月4日(火)からです。 休館期間 12月29日(水)～1月3日(月)
もえるゴミの収集	
年末は12月29日(水)まで 収集曜日に通常どおり収集	12月31日(金)～3日(月) 収集はありません
年始は1月5日(水)から 収集曜日に通常どおり収集	

災害時の緊急連絡先

情報の種類	機関名	電話番号
停電・電線切断など	東京電力 ^{*1}	☎0120(99)5552 ☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	N T T 東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課 建設班	☎(44)2522
防災情報	役場総務課 行政管財班 ^{*2}	☎(44)2516

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は ☎(44)2533 で確認できます。