

今も未来も「いろんな笑顔であふれるまち」むつざわ

広報むつざわ

No.646

2月

February 2022

祝成人はばだけ若人 二十歳の門出
成人式



令和4年1月9日 令和4年成人式記念撮影・ドローンによる空撮



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

令和4年成人式

税の申告／交通事故による治療は、必ず連絡を／避難行動要支援者制度をご存知ですか
奨学資金の貸付けを行っています／ひとり親家庭等に入学金を支給します

毎月25日は防災の日です

...and more



アプリ「マチイロ」

マチイロ
まちを好きになるアプリ

輝け未来

令和4年

睦沢町成人式



新春の陽光がまぶしい1月9日、ゆうあい館において、令和4年の成人式が開催され、平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの対象者51名のうち、44名の新成人が華やかな装いで出席しました。

式典は、新成人の代表者による実行委員を中心に内容を協議し、進行や二十歳のメッセージなどの役割を担い、中学生ボランティアの協力もあり、盛会に終了しました。

二十歳のメッセージでは、村杉大輝さんと市原連さんが、成人となった喜びや感謝を伝え、今後の更なる研鑽を誓い、会場からの大きな拍手がありました。

今回も開催にあたっては、感染予防のため、時間短縮や人数制限をし、体温検査、マスクや飛沫防止、密の回避などを皆さまにお願いしました。

家族の方からは、「何とか、開催していただき感謝しています」という言葉が多くありました。

本年4月からは、成人が18歳になりますが、これからも、成人へのお祝いとエールを送る気持ちを伝えて行きたいと思っています。

※式の中では、マスクを外したのは記念撮影の一瞬だけです。感染予防を徹底し、新成人の新たな門出をお祝いしました。

1月8日 令和4年 消防出初式

町農村環境改善センターで第5支団
消防出初式が開催されました。式典で
は、日頃の消防活動の功績が認められ、
第5支団の多くの団員やその夫人が表
彰を受けました。
(敬称略)

千葉県知事表彰

●功労章

支団本部長 中村 好宏
支団副本部長 今関 拓郎

(公財) 千葉県消防協会表彰

●功労章

第2分団 分団長 米倉 英希

●精勤章

第1分団 分団長 柳川 幹治
第1分団 副分団長 斉藤 孝展

管理者表彰

●功労章

第1分団第1部団員
第2分団第3部部長

●感謝状

前支団長

(公財) 千葉県消防協会 長生支部長表彰

●功労章

第1分団第2部部長
第1分団第3部団員
第2分団第1部団員
第2分団第3部団員
第3分団第1部部長
第3分団第3部部長

●精勤章

第1分団第1部班長
第1分団第2部団員
第1分団第3部団員
第2分団第1部団員
第2分団第2部団員
第2分団第3部団員
第3分団第1部班長
第3分団第2部部長
第3分団第3部団員
第3分団第4部団員

長谷 智治
田邊 健一
時田 哲男

村松 信貴
高橋 純
伊丹 徳重
市原 成一
古山 拓也
香焼 一輝

家田 光晴
海老根翔太
高井 正浩
矢澤 和也
中村裕太郎
市原 大嗣
竹村 勇輝
中島 弘樹
中村 和彦
河野 智英

団長表彰

●精勤章

第1分団第3部団員
第2分団第1部団員
第3分団第2部団員

配偶者功労表彰

●千葉県長生地域振興事務所長 消防配偶者感謝状

第3分団 副分団長夫人

●団長配偶者感謝状

第1分団第1部団員夫人
第3分団第4部団員夫人

防火ポスター表彰

●千葉県危険物安全協会連合会長賞
睦沢小学校2年生 家田 望暖

鈴木 隆幸
柳 弘士
南 一輝

宮寄 照美

宇野 千佳
長谷川美代子



とき：2月16日(水) 11:00頃

Jアラート全国一斉情報伝達訓練を行います！

緊急時に住民へ迅速かつ確実な情報伝達を行えるよう、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達訓練を行います。訓練は、町内の防災行政無線から放送されるほか睦沢町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達試験が行われます。

ご理解とご協力をお願いします。

※当日の状況により中止となる場合があります。

放送内容

上りチャイム音
「これはJアラートのテストです。」×3回
「こちらは、ぼうさいむつざわです。」
下りチャイム音

問い合わせ

役場総務課 行政管財班 ☎(44)2516

3回目コロナワクチンについて

新型コロナウイルス3回目接種希望調査(1回目:令和3年8月10日までに2回目接種が終了している方)のご協力ありがとうございました。

今後の3回目接種(追加接種)は次のとおり予定しています。

◆**集団接種(希望調査で、集団接種を希望された方)**

日にち	接種場所	使用ワクチン
①2月20日(日)	町農村環境 改善センター	モデルナ
②2月27日(日)		
③3月13日(日)		

※日時を指定し、接種券・予約票などを2月上旬に通知します。(予約の必要はありません。)

※日時指定後に変更をご希望の場合は、通知書に記載の変更方法をご確認ください。

(日時指定前のご要望は、ご遠慮ください。)

◆**個別接種(個別接種をご希望の方)**

長生郡市内の医療機関で接種をご希望の場合は、長生郡市予防接種予約受付センターでの予約が必要です。(直接医療機関へ予約することはできません。)予約でお困りの方は、ご相談ください。

接種場所	使用ワクチン
原則、長生郡市内の医療機関 ※接種可能な医療機関一覧は接種券に同封します。	モデルナまたはファイザー

※接種券などにつきましては、接種可能時期に間に合うように通知します。

※接種予約開始日は、接種可能時期ごとに異なりますので、個々の通知書にご案内します。

※早めに接種券が必要な方、または2回目接種終了後7か月を過ぎても接種券が届いていない方は、お問い合わせください。

◆**次回の集団接種把握のための希望調査(2回目:令和3年8月11日以降2回接種が終了している方)は3月上旬を予定しています。後半分の集団接種は、4月以降で準備中です。**

決まり次第お知らせします。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

マスクを着けることが困難な方へのご理解をお願いします

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、マスクを着用することが新しい生活様式の一つとなっていますが、病気や体調、感覚過敏などさまざまな理由でマスクを着けることが出来ない方に差別的な発言や行動をすることのないようご理解、ご協力をお願いします。

なお、周りの方へマスクの着用が困難であることを知らせるため「マスクをつけられません」の意思表示カードをご希望の方は、役場健康保険課窓口でお渡ししますのでご利用ください。



新型コロナウイルスワクチン接種状況

1月18日現在の町新型コロナウイルスワクチン接種状況です。

	65歳以上 (2,830人)	12歳以上 64歳以下 (3,515人)	全体 (6,345人)
接1 回目	2,599人	3,016人	5,615人
接種 率	91.8%	85.8%	88.5%
接2 回目	2,593人	2,996人	5,589人
接種 率	91.6%	85.2%	88.1%

※11歳以下は含まない。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

●町中小企業等事業継続支援金の給付について●

新型コロナウイルス感染症防止により、営業等に影響を受けた町内事業者に対し給付金を支給します。

【給付対象】

- ・町内において事業を営む方かつ千葉県が支援する「千葉県中小企業等事業継続支援金」の支給対象者であること。
- ・町内において事業を営む方かつ令和3年4月から令和3年10月の間でひと月の売上が令和元年または令和2年同月比で30%以上減少している事業者。
- ・申請時点で事業を継続しており、引き続き町内で事業を継続する意思がある事業者。
- ・町税などに滞納がないこと。

【給付金額】

- ・1事業者あたり10万円以内

【申請方法】

- ・申請書に必要事項を記入し、提出してください。

※添付書類：①千葉県中小企業等継続支援金支給決定通知

②振込先の通帳の写し（口座名義人、支店、口座番号が確認できるもの）

※①を紛失した場合は、役場産業建設課 産業振興班までお問い合わせください。



【申込期限】

- ・3月4日（金）17：00まで

問い合わせ 役場産業建設課 産業振興班 ☎(44)2505

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、様々な困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して給付金を支給します。

対象世帯

- ①世帯全員の令和3年度の住民税均等割が非課税の世帯
- ②新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯

給付額

1世帯あたり10万円

手続方法

- ①に該当する世帯で、世帯の全ての方が令和3年1月1日以前から町内にお住いの場合
➡給付内容等を記載した確認書を町からお送りしますので、内容を確認し返送してください。
- ①に該当する世帯で、世帯の中に令和3年1月2日以降に転入した方がいる場合
➡申請が必要です。申請書に必要事項を記入し、添付書類と一緒に提出してください。
- ②に該当する世帯
➡申請が必要です。申請書に必要事項を記入し、添付書類と一緒に提出してください。

※申請には、本人確認書類や給与明細等の提出が必要です。

※提出された申請書を確認し、支給要件に該当する場合に給付金が支給されます。



問い合わせ 役場福祉課 福祉班 ☎(44)2504

「むつざわスマートウェルネスタウン住宅」 入居者募集

申し込み期間

2月1日(火)から2月28日(月)まで ※当日消印有効

入居資格

- ①世帯の合計月額収入が月額家賃の4倍以上であり、月額所得が487,000円以内であること
- ②世帯要件として次のいずれかに該当する方であること
 - ア. 子育て世帯：同居者に18歳未満の方、または妊娠している者がいる方
 - イ. 新婚世帯：配偶者（婚姻の予約者を含む）を得て5年以内の方
- ③募集住宅の住民で組織する組合（自治組合下部組織）へ加入すること
- ④入居後5年以上定住すること
- ⑤入居後に住民票をむつざわスマートウェルネスタウン住宅のある住所へ移動すること

募集要項の詳細・入居申込方法

町ホームページに掲載している「むつざわスマートウェルネスタウン住宅入居者募集のご案内」をご確認のうえ、お申し込みください。

住宅プラン

住宅タイプ	戸数	敷地面積	延床面積	月額家賃
戸建て2階建て (子育て世帯、新婚世帯向け)	1	186㎡	81㎡	60,000円

入居までの流れ

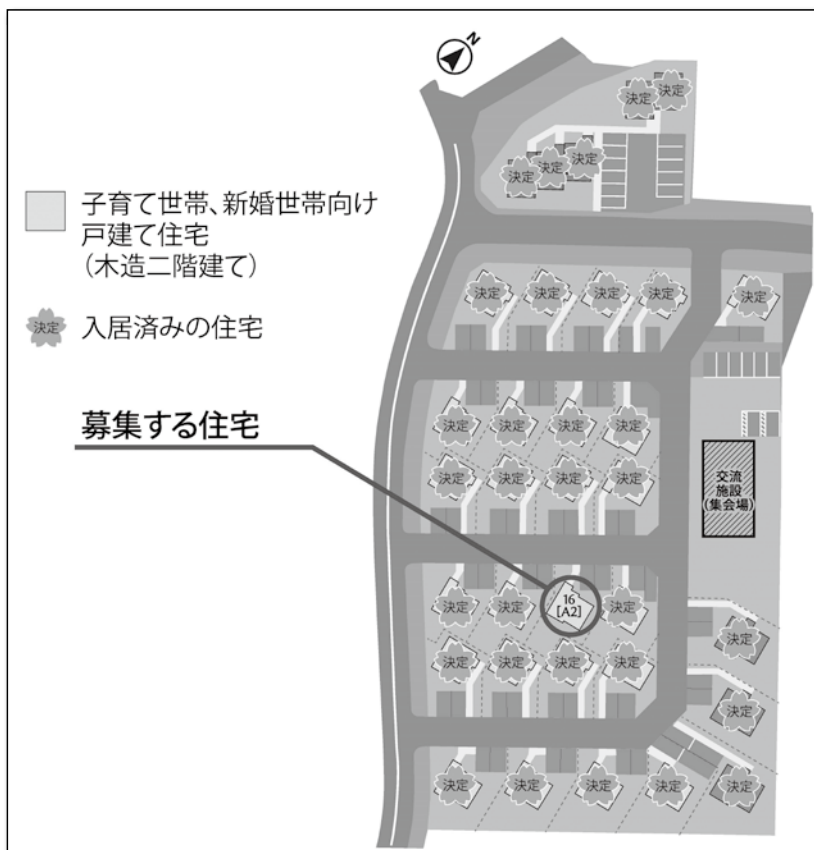
申込受付	2月1日(火)から 28日(月)
入居資格審査	3月上旬
入居希望者向け 説明会・抽選	3月中旬
入居手続き	3月下旬
入居	5月1日(日)以降

※現地見学は随時受け付けます



問い合わせ

役場企画財政課 企画班
☎(44)2501



税の申告

例年、月曜日は大変混み合います。ほかの曜日よりもお待ちいただく時間が長くなることがありますので、ご了承ください。

「所得税および復興特別所得税」「住民税」の 申告受付期間▶2月16日(水)～3月15日(火) ※土・日および 祝日を除く

町では、申告書の記入方法がわからない方を対象に申告相談を行います。

なお、令和4年1月1日時点で町に住民票がない方は、町で申告はできません。

消費税の仮収受は、例年どおり可能です。

【お願い】

申告相談期間中は、役場税務住民課窓口での対応可能な職員の数が少なくなり、お問い合わせなど、お時間をいただくことがあります。

※ご来場の際は、**マスクの着用、手指消毒**にご協力ください。また、**できる限り少人数**でお越しください。

なお、検温により37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。

※発熱などの症状のある方や体調がすぐれない方は、来場を控えてください。

受付時間 9:00～12:00、13:15～16:00

会場 町農村環境改善センター

雑損控除や譲渡所得（土地や建物などの不動産、株式などの譲渡）などで複雑な申告をされる場合は、茂原税務署での申告をお願いします。

茂原税務署での申告相談(住民税の申告はできません)

期間 2月1日(火)～3月15日(火)

※土・日および祝日を除く。

時間 【受付】8:30～16:00

【相談】9:00～17:00

※申告書の提出は、17:00まで受け付けています。

会場 茂原税務署 2階会議室

茂原税務署 ☎(22)2166

所得税および復興特別所得税の申告が必要な方

■給与所得があり、次に該当する方

- 令和3年中の給与収入が2,000万円を超える場合
- 給与を2か所以上から受けている場合
- 給与所得以外の所得の合計額が20万円を超えている場合

■公的年金などに係る雑所得のある方で次に該当する方

- 公的年金などの収入金額が、400万円を超えている場合
- 公的年金などの収入金額が、400万円以下で公的年金など以外の所得額が20万円を超えている場合

■個人事業主、アパート経営者などの事業所得や不動産所得などがある方

■土地や建物などを売り、譲渡所得がある方 など

※上記に当てはまらない方でも所得税の還付を受けるための申告書を提出することはできます。

源泉徴収票、年末調整などの状況は、勤務先の給与担当にご確認ください！



確定申告をすれば税金が戻る方

令和3年分の所得税および復興特別所得税について、源泉徴収された税金が納めすぎになっている方は、還付を受けるための申告(還付申告)ができます。

- 給与所得者で医療費控除・寄附金控除・住宅借入金等特別控除等などの適用を受けられる方
- 令和3年中に退職した給与所得者で、再就職をせず、年末調整を受けていない方 など

住民税(町・県民税)の申告が必要な方

確定申告を
された方は不要

■令和4年1月1日現在、町内に居住し、次の事項に該当する方

- 農業・営業・不動産収入などの事業収入がある方で、確定申告の必要がない方
- 給与所得者で、会社から給与支払報告書が町に提出されていない方、また給与所得以外に20万円以下の所得がある方
- 公的年金のみの収入の方で、所得税を源泉徴収されていない場合でも、配偶者控除、社会保険料控除などの控除を受けようとする方
- 町外に居住する方の扶養になっている方
- 収入がなかった方でも、住民税の申告は必要です。
 - ・各種保険料の軽減判定のため(国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料)
 - ・所得の証明が必要となる手続きのため(児童手当の申請、こども園の入園・就学援助の申請など)

国税に関する法令に基づき、税務署長などに提出される申告書など（税務関係書類）については、これまで提出者の押印をしなければならないこととされていましたが、政府が主要政策として掲げている「行政のデジタル化推進」に伴う令和３年度税制改正により、令和３年４月１日以降、原則「押印が不要」となりました。

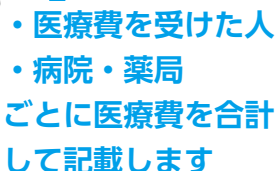
領収書では医療費控除は受けられません！

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに

※医療費の領収書は自宅で**5**年間保存する必要があります。
 （税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。）
 ※医療保険者などから交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。
 （医療費通知とは、健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」などです。）

国税太郎さんの例（生計が同じ妻：花子さん）

●●診療所 医薬品 1,100円

[illegible]

住宅ローン減税の特例が期間延長

そもそも住宅ローン減税とは、住宅ローンを組んでマイホームを新築または購入、増改築などをする人に対して、年末時点でのローン残高の1%の税金が、最長10年間戻ってくるというものです。

現在、この最長10年間という減税期間（控除期間）が、消費税の8%から10%への引き上げの救済策のようなかたちで、特例として13年間に延長されています。

当初、令和2年12月末までに入居することが条件でしたが、新型コロナウイルスの影響により2年延長され、令和4年12月末までの入居が対象となります。ただし、注文住宅の場合は、令和3年9月末までの契約で、分譲住宅の購入や増改築などは、令和3年11月末までの契約といったように、契約の期限が設定されていますので注意が必要です。

2022年度税制改正大綱が発表 ～令和4年分の申告から適用～

2022年度税制改正大綱が発表され、令和4年分の申告から住宅ローン減税は、4年間延長したうえで、所得税から差し引く控除率を1%から0.7%に引き下げることが決定しました。一方、控除期間は原則13年間の延長が継続されます。



確定申告に必要なもの ～所得税の申告をする方は、マイナンバーを忘れずに～

■申告に必要なもの

●所得税の申告をする方は、「マイナンバーの記載」＋「マイナンバーカードの提示または写しの添付」が必要です。マイナンバーカードをお持ちでない方は、次の「A.番号確認書類」と「B.身分確認書類」の提示または写しの添付がそれぞれ必要です。※忘れずに、必ずお持ちください。

A. 番号確認書類

ご本人のマイナンバーを確認できる書類

- 通知カード
- マイナンバー記載の住民票の写し
- …などのうちいずれか1つ



B. 身分確認書類

記載したマイナンバーの持ち主であると確認できる書類

- 運転免許証 ●公的医療保険の被保険者証
- パスポート ●身体障害者手帳
- 在留カード ●などのうちいずれか1つ

- 給与所得者および年金所得者は源泉徴収票（コピー不可）
- 事業所得者（営業、農業など）は、収支内訳書または収入金額および必要経費を記録したもの
- 生命保険料、地震保険料の支払証明書
- 国民年金保険料、国民年金基金の控除証明書
- 障害者控除を受ける方は、障害者手帳、障害者控除対象者認定書（※65歳以上の方で障害者手帳をお持ちでない場合でも、町障害者控除対象者認定書交付要綱に基づき認定された場合、控除対象となります。詳しくは役場健康保険課 保険班へお問い合わせください。）
- 所得税の還付がある方は、振込先の口座番号がわかるもの（本人名義）
- 譲渡所得、住宅ローン減税などの申告をする場合は、必要書類がありますので、ご確認ください。

農業所得は、経費の区分ごとに集計してください。

わかりやすく集計しやすい「簡単・便利なちょうめん」をご利用ください。役場税務住民課窓口、申告受付会場にて1部100円で販売しています。



問い合わせ

役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502
役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

突然の心停止への応急手当について

保健師：神居 美和

●突然の心停止の現状

日本では1年間で約7・9万人、1日に約200人が突然の心停止で命を失っています。その原因の多くは「心室細動」と呼ばれる重篤な不整脈です。いわゆる心停止の状態、数秒で意識を失い、数分で全身の細胞が死んでしまします。

●冬季に注意、お風呂での心停止

お風呂での心停止は事故による溺水だけでなく、病気（急性心筋梗塞や脳血管疾患など）が原因で起こることがあります。特に冬季は湯船の中と浴室の温度差が大きいことなどから、心停止の発生頻度が夏季の約10倍も高くなります。

●心停止を防ぐためのポイント

- ① 冬季は浴室、脱衣所をあらかじめ温めておきましょう。
- ② 飲酒後や眠気を催す薬を服用した後の入浴は避けましょう。
- ③ 長時間の入浴や熱い湯を避けてください。肩までつかのるのを避け、半身浴とするのも良いでしょう。
- ④ 入浴前や入浴中に喉が渴いたらこまめに水分を摂りましょう。
- ⑤ 入浴中は周りの人が時々声をかけましょう。

●高齢者や乳幼児に多い窒息

窒息で一番多いのは食事中です。食べ物で気道が完全に詰まって息ができなくなり、死に至ることもあります。高齢者は餅、団子、こんにゃくなどに注意が必要です。小さな子どもでは、この他にピーナッツ、ブドウ、ミニトマトなども危険です。窒息をきたしやすい食べ物を制限したり、食べさせる時は細かく切るなどの配慮をしましょう。

●窒息を発見した時は

苦しそう、顔色が悪い、声がだせない様子や、「窒息のサイン」が見られた場合は、119番通報後、腹部突き上げや背部叩打を試みます。

窒息のサイン



親指と人差し指で喉をつかむ仕草

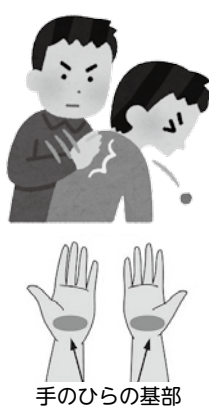
腹部突き上げ法

救助者が背後から両腕を回し、傷病者のみぞおちより下で片方の手を握り拳にします。その手ですばやく上方へ圧迫します。（※乳児、妊娠中の女性、高度な肥満者には行いません。）



背部叩打法

傷病者の後方から手のひらの基部で左右の肩甲骨の間あたりにを力強くたたきます。



手のひらの基部

※この方法を異物が取れるか反応がなくなるまで繰り返し続けます。

●心肺停止に対する心肺蘇生

反応がない、呼吸をしていない場合、心肺蘇生と電気ショックが必要で、心臓と呼吸が止まってから、生存率は1分毎に10%ずつ減少してしまいます。119番通報をしてから救急車が到着するまでの平均時間は8・7分です。救急隊を待っている間は助かる可能性は低くなってしまう。

●救命のためにできること

- ① 119番通報
- ② 胸骨圧迫（心臓マッサージ）

③ AEDによる電気ショック

救急隊の到着を待つ間、胸骨圧迫をすることで2倍、さらにAEDによる電気ショックが行われることで、突然の心停止の半数以上の人を救えます。もし目の前で倒れた人に遭遇した時は、躊躇せず「何か役立つこと」を迅速に始めることが大切です。

●AED（自動体外式除細動器）とは

AEDは心臓に電気ショックを与える機器で、心臓の動きを元に戻す機能があります。AEDは特別な資格がなくても使用できます。音声ガイダンスに従って実施すれば、AED自体が電気ショックの必要性を判断します。消防や日本赤十字社で講習を実施していますので、お問い合わせください。

●AED設置情報検索システム

県内に設置されているAEDを「街の情報館」から検索・閲覧できます。



交通事故による治療は、必ず連絡を

交通事故などにより第三者（加害者）から傷病を受けた場合にも、保険証を提示し、治療を受けることができます。

ただし、本来その費用は、加害者が全額負担すべきものです。

保険証を使用しても、保険者が一時的に立替をするだけで、後日加害者に請求することになります。

保険証を使って治療を受けるときは、必ず事前に役場健康保険課に連絡し、すみやかに「第三者行為による傷病届」などの必要書類を提出してください。

次の場合は国保および後期高齢者医療で治療を受けられません。

- ・加害者からすでに治療費を受け取っているとき
- ・業務上の傷害のとき
- ・飲酒運転、無免許運転などによるとき
- ・喧嘩、故意による傷害のとき

示談をする前に・・・

加害者と示談が成立してしまうと、示談の内容が優先され、国保および後期高齢者医療から加害者に医療費を請求できない場合がありますので、示談をする前に役場健康保険課までご相談ください。

交通事故にあったときは・・・

- ①警察に届けて、交通事故証明書をもらう。
- ②町に「第三者行為による傷病届」などの必要書類を提出する。
- ③示談は役場健康保険課に相談してから。



問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

血液の安定的な確保のために**献血**にご協力を！

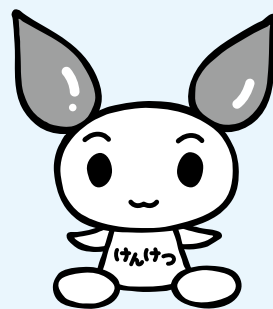
と き 3月1日（火） 10：00～12：00 13：15～16：00

と ころ 町農村環境改善センター

千葉県赤十字血液センターでは、献血受入れにあたり、感染症防止対策に取り組んでいます。

血液は、長期保存できません。患者さんが必要とする時に血液を届けるためには、年間を通した継続的な献血が不可欠です。

みなさんのご協力をお願いします。



問い合わせ

役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

防災アプリの登録をお願いします

問い合わせ 役場総務課 庶務秘書班 ☎(44)2500

町では災害時の各種情報をはじめとする情報伝達の更なる強化を図るため、防災アプリを運用しています。自宅にいない場合でも、スマートフォンにて外出先などで町からの防災行政無線の放送内容が確認できます。



防災行政無線

アプリに放送内容を通知

音声ファイル

通知時刻●年●月●日

■■防災行政無線情報■■

【放送内容】

●年●月●日 ●：●●

こちらは睦沢町役場です。

〇〇課から〇〇について・・・

QRコードよりダウンロードをお願いします。

App Store
からダウンロード



iPhone用QRコード

Google Play
で手に入れよう



Android用QRコード

相談

子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。
子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

☎町子育て世代包括支援センター

(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44)2578

相談

移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

☎各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

☎ 2月 4日(金) 10:00～11:30

2月18日(金) 13:30～15:00

☎町中央公民館

☎茂原警察署 ☎(22)0110

入札

令和3・4・5年度(追加)長生郡市広域市町村圏組合入札参加資格審査申請の受付について

申請方法 郵送

受付期間

2月21日(月)から3月11日(金)必着

申請書の郵送先

茂原市下永吉2101番地

長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課管財係

有効期間 令和4年6月1日から令和6年5月31日まで

申請様式等

長生郡市広域市町村圏組合ウェブサイトに掲載しますので、様式等をダウンロードして作成をお願いします。

☎長生郡市広域市町村圏組合

事務局総務課管財係 ☎(23)0107

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、自衛官(男子、女子)及び予備自衛官補(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目	応募資格	受付期間(締切日必着)	試験期日	合格発表	入隊(校)次期	待遇・その他
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の者	①令和4年1月6日～4月8日 ②令和4年6月1日～9月16日 ※①で採用予定数に達した場合、②は実施しない場合があります。	①令和4年4月11日～17日 ※いずれか1日を指定されます。 ②令和4年9月25日～10月10日 ※いずれか1日を指定されます。	①令和4年5月31日 ②令和4年11月9日	採用候補者名簿に記載され上位者から順次採用予定者となります。教育訓練開始時期は令和4年7月以降	【身分】 非常勤特別職国家公務員 【教育訓練招集手当】 月額8,200円
幹部候補生	一般要員 22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込)、修士課程修了者等(見込)は28歳未満の者)	①令和4年3月1日～4月14日 ②令和4年3月1日～6月16日 (飛行要員除く。)	①1次:4月23日・24日 2次:5月27日～6月2日 ※いずれか1日を指定されます。 3次:(飛行要員のみのみ) (海):6月23日～27日 (空):7月16日～8月4日 ※いずれか1日を指定されます。 ②1次:6月25日 2次:8月1日～7日 ※いずれか1日を指定されます。	①1次:5月20日 2次:(飛行要員のみのみ) (海):6月16日 (空):6月20日 最終 (陸):7月8日 (海):7月15日 (空):8月26日 ②1次:7月22日 最終:9月22日	令和5年3月中旬～4月上旬	入隊後約1年で 3等陸・海・空尉 (院卒者試験合格者は2等陸・海・空尉)
	歯科・薬剤科 専門の大卒(見込)20歳以上30歳未満の者(薬剤科は28歳未満の者)		①1次:4月23日 2次:5月27日～6月2日 ※いずれか1日を指定されます。 ②1次:6月25日 2次:8月1日～7日 ※いずれか1日を指定されます。	①1次:5月20日 最終 (陸):7月8日 (海・空):7月15日 ②1次:7月22日 最終:9月22日		歯科は入隊後約6週間で 2等陸・海・空尉 薬剤科は入隊後約1年で 2等陸・海・空尉
一般書候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	①令和4年3月1日～5月10日 ②令和4年7月1日～9月5日	①1次:5月20日～29日 2次:6月17日～7月3日 ②1次:9月15日～18日 2次:10月8日～23日 ※いずれか1日を指定されます。	①1次:6月10日 最終:7月22日 ②1次:10月3日 最終:11月15日	令和5年3月下旬～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	入隊後2年9か月経過以降 選考により 3等陸・海・空曹

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



志望高校合格判定に加え、県内や学区内推定順位も判定する

千葉県統一テスト(進学研究会版)のご案内

中1&2《第3回》2/26(土)・27(日)

※レビュー(解説・復習)講座も実施します。

実施会場・久我塾 外部受験受け入れ定員・若干名(先着順)

※受験希望の方は下記までEメールでお問い合わせください。

Eメール kyuongroup9080@gmail.com

キューオングループ 久我塾(睦沢町北山田252)

◆新年度入学生募集開始。詳しくはお問い合わせください。

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 🔍検索

今

月

の

俳

句



春慶の二椀に盛る雑煮かな
参道の茶店に並ぶ晴着の子
寒稽古まづ挨拶の声響く
山茶花の咲くも散るのも唐突に

(小川 澄)

(葵 かける)

(中村真砂雄)

(河野 悦子)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、
食事指導など

☎2月15日(火)

受付：10:00～11:30

☞町農村環境改善センター

☞役場健康保険課 健康推進班

☎(44)2506

●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談
ください。ひとりで悩まず相談しま
しょう

2月の日程

1日(火)、※9日(水)、15日(火)、
24日(木)、27日(日)

受付時間：10:00～12:00

13:00～15:00

※は夜間18:00～22:00

直通電話：☎(44)0022

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談

☎2月17日(木)

受付 14:00～15:00

☞町農村環境改善センター

☞役場福祉課 子育て推進班

☎(44)2578

●行政・人権相談

☎2月9日(水)

13:00～16:00

☞役場3階 305会議室

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止
のため中止となる場合があります。

☞役場総務課 庶務秘書班

☎(44)2500

●法律相談

☎2月4日(金)

10:30～12:30

☞役場1階 町民相談室

要 予 約 先着4名まで

相談時間 1人30分

相 談 料 無料

☞・☞役場総務課 庶務秘書班

☎(44)2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブル
など消費生活に関する相談を受け付け
ます。

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

☞役場産業建設課 産業振興班

(消費者ホットライン)

☎(44)2505

Population

人のうごき(睦沢町の人口)

●人口 6,870人 (-15)

男性 3,352人 (-5)

女性 3,518人 (-10)

●世帯数 2,802世帯 (-4)

()は前月比

令和3年12月31日現在

掲載については事前に掲
載希望の確認を行って
います。

●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
鈴木 和行・友理	英之 ^{ヒデユキ}	男	12月1日
齋藤 晃一・麻紀	美波 ^{ミナミ}	女	12月4日
長谷川 雄一・留美	凌也 ^{リョウヤ}	男	12月30日

●ご結婚おめでとうございます

区 名	氏 名
長楽寺	河村 英之・香

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
鈴木 せき	90	佐貫	11月30日
鵜野澤照子	80	大上	12月6日
服部 ヨネ	88	川島	12月7日
宇野 一男	81	佐貫	12月10日
鵜澤志津代	95	上市場	12月12日
中村 兼弘	83	川島	12月13日
平林佐知子	76	川島	12月15日
松崎 上	93	上之郷	12月16日
田中 よゑ	96	小滝	12月20日
久我 ゼミ	93	上市場	12月21日
石井佐世子	70	岩井	12月22日
宮崎 茂雄	87	河須ヶ谷	12月24日
京久保まさ恵	67	上市場	12月25日
長谷 千代	96	大上	12月28日
宮崎 栄子	56	大上	12月29日

パークむつざわ教室一覧

柔道教室

礼儀作法や人を思いやる気持ちを身につけよう!!
 日程：毎週火曜日 18:30～21:00
 対象：小・中学生
 料金：110円(1回)

姿勢改善教室

バレエの動きをもとにインナーマッスル(体幹)を鍛えて理想の身体を目指しましょう!
 日程：毎週火曜日 13:15～14:15
 対象：16歳以上の男女
 料金：4,100円(月4回) 1,600円(1回)

エアロビクス教室

音楽に合わせて有酸素運動をして運動不足解消!!
 日程：毎週水曜日 11:00～11:45
 対象：16歳以上の男女
 料金：3,100円(月4回) 1,100円(1回)

ヨガ教室

ヨガの動きや呼吸法でセルフメンテナンス!
 日程：毎週水曜日 19:30～20:45
 対象：16歳以上の男女
 料金：5,000円(月4回) 1,600円(1回)

バランスボール教室

バランスボールを使って筋トレやストレッチを行います。
 簡単に楽しく始められるおススメ教室です!
 日程：毎週木曜日 9:45～10:45
 対象：16歳以上の男女
 料金：4,100円(月4回) 1,600円(1回)

テニススクール

子どもから大人まで楽しめるスポーツ!!家族やお友達と一緒に、めざせグランドスラム!!
 日程：毎週土曜日 料金：各1,600円(1回)
 ①キッズ(幼児) 10:00～11:00 ②ジュニア(低学年) 11:10～12:10
 ③ジュニア(高学年) 12:20～13:20 ④大人(初級) 13:45～14:45

体験1回無料! ※テニスクールを除く

こども運動教室

鉄棒や跳び箱などを楽しくチャレンジします!
 日程：毎週木曜日 ①15:40～16:40
 ②16:50～17:50
 対象：①小学1～3年生 ②小学4～6年生
 料金：各3,300円(月4回) 1,100円(1回)

キッズダンス

音楽に合わせて楽しくLet's Dance!!
 日程：毎週金曜日 ①16:00～17:00
 ②17:10～18:10
 ③18:20～19:20
 対象：①小学1～3年生 ②小学4～6年生
 ※②在籍ののち、講師判断により入会可能
 料金：各4,100円(月4回) 1,600円(1回)

ZUMBA®

ラテンのリズムに合わせて、運動不足解消!脂肪燃焼!!
 日程：毎週土曜日 10:00～11:00
 対象：16歳以上の男女
 料金：4,100円(月4回) 1,600円(1回)

エンジョイフィットネス教室

運動不足解消に様々な分野の運動を行います!!
 日程：毎週土曜日 20:00～21:00
 対象：16歳以上の男女
 料金：3,600円(月4回) 1,300円(1回)

当日参加も OK!
 体調や都合に合わせて
 参加もできます!
 お問い合わせは
 パークむつざわまで!

パークむつざわ(町総合運動公園)
 〒299-4413 睦沢町上之郷1565 ☎(44)1565

キューオングループは国連総会で採択されたSDGsに取り組んでいます。

塾の指導現場から

記述式問題の答え方の注意点...

いよいよ高校入試をはじめ、様々な試験が実施される年度末を迎えますが、最近の試験問題には記述式が多くみられるようになりました。今回は記述式の答え方の注意点をまとめてみましょう。「なぜですか?」には「～だから。」「～ということですか?」等の内容を問う質問には「～ということ。」と、問題文からそのまま抜き出して書くのではなく、主語や述語が抜けてしまわないように注意して、自分の意見として文を作成し、採点者に伝わるように心がけましょう。またこの時、句読点も忘れずに記しましょう。

国語と算数の教科書を先行学習!

●新小学1年生対象●

小学校入学準備教室・生徒募集

◎下記までお問い合わせください。



睦沢町北山田252(富貴楽橋そば)

キューオングループ・久我塾

TEL:0475-22-8601(事務局)

TEL:0475-44-0826(教室)

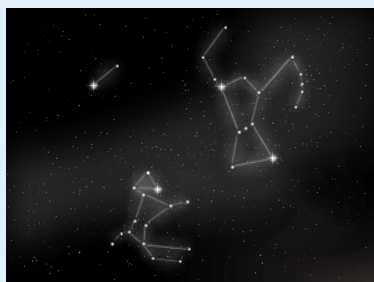
Eメール kyuongroup9080@gmail.com

イベント

天文教室

～みんなで夜空を観よう～

2月12日(土) 17:00～18:45



2月のテーマ「冬の星を調べよう」

当日は、冬の星を眺めながら、星の明るさや色の違いなどを学びます。寒さ対策をしてお越しください。

※当日の開催状況は、町ホームページまたは電話で、必ずご確認ください。

町中央公民館天体観測室

町中央公民館 ☎(44)0211

イベント

まっ白いひろば開催

2月12日(土) 10:00～16:00



一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

参加前に検温し、マスクを持参してください。

※荒天、河川の増水時は中止します。

睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

●無料(初回参加時保険料100円)

●弁当、飲み物、着替え、

ヘルメット、ぬれても良いはき物

町まっ白いひろば事務局 ☎(44)2289

町中央公民館 ☎(44)0211

2月の公民館・ 歴史民俗資料館 の休館日

7日(月)、14日(月)、
21日(月)、28日(月)

※月曜日の図書の返却は、図書
返却ポストをご利用ください。

アート

歴史民俗資料館

企画展「用の美-日本人の日常再発見」

1月29日(土)～5月15日(日)

日本人は日常に用いる品物に美を見出して生活を楽しんできました。企画展では、ふだんの生活のなかで使ってきた品物から、日本人の日常の美意識を再発見します。

なお、中国哲学者にして書画をよくする細谷恵志(長生)氏の作品、陶芸家の齊藤登男氏と小原由紀子氏の作品もあわせて展示します。

写真はうけぼちと呼ばれた竹の漁撈用具で、魚を捕るワナのような道具です。細く裂いた竹で、一定のリズムがあるかのように編み込まれています。その技術は熟達して、精緻にして丁寧な編みと色使いが美しいです。



写真：うけぼち

町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

第25回民俗学講座

「日本の郷土玩具」 2月5日(土)

講座では、町資料館に収蔵する、全国の郷土玩具の実物を示しながら解説をします。申込不要です。直接会場へお越しください。

講師：久野一郎(学芸員)

町中央公民館



張子ざるかぶり犬

町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

第1回「緒方淳男中尉機墜落地」

史跡説明会 2月12日(土)13:30～

緒方淳男中尉機墜落地の史跡について解説します。申し込み不要、直接会場へお越しください。

講師：久野一郎(学芸員)

町緒方淳男中尉機墜落地

(現地に駐車場はありません。詳しくはお問い合わせください。)



緒方淳男中尉機墜落地

町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

第18回文化財探訪

「国指定重要文化財大前神社(栃木県真岡市)」

3月5日(土) 8:30町中央公民館発

大前神社(栃木県真岡市)へ行き、彫刻を見学します。

●参加費：5,000円(食事代込)



国指定重要文化財大前神社の本殿北面

※新型コロナウイルス感染症により、変更となる場合があります。

町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

イベント

海の博物館

令和3年度マリンサイエンスギャラリー

「千葉県エビ・カニ大集合!」開催

2月26日(土)から5月8日(日)(月曜休館)

房総半島を囲む海や川には、クルマエビやサワガニなどの親しみある種類ばかりでなく、千葉県で発見された学術的価値の高い希少種など、実に多くの甲殻類が生息しています。この展示では、本県に分布するエビやカニの多様性をとおして、千葉県の自然の豊かさをお伝えします。

千葉県の甲殻類はイセエビだけではなく!



「オトヒメエビ」

県立中央博物館分館 海の博物館

(勝浦市吉尾123)

☎0470(76)1133

避難行動要支援者支援制度をご存知ですか

避難行動要支援者支援制度とは、災害が発生したときや発生する恐れがあるとき、自力での避難が難しい高齢者や障害のある方などを「避難行動要支援者名簿」に登録し、避難を支援する関係機関（消防・警察・民生委員・自治会・自主防災組織など）に対して平常時からその情報を提供することで、災害時の安否確認や避難誘導に役立てるものです。登録を希望される方は申請書を提出してください。

- 対象者** 災害時にご自分で避難することができない以下の方
- ① おおむね75歳以上の一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の方
 - ② 要介護3以上の方
 - ③ 身体障害者手帳1級・2級の方
 - ④ 療育手帳A判定以上の方
 - ⑤ 精神障害者保健福祉手帳1級の方
 - ⑥ 難病患者

（重症認定患者、筋萎縮性側索硬化症または人口呼吸器装着者）

- 登録方法** 役場福祉課に申請書がありますので記入・押印のうえ、ご提出ください。

町ホームページからもダウンロードできます。

受け付け場所・問い合わせ 役場福祉課 福祉班 ☎(44)2504

むつざわふるさと応援隊活動REPORT

睦沢町の皆さん、こんにちは！

千葉工業大学の磯野研究室・鎌田研究室です。

冬の足音が聞こえてきた11月下旬に、これまでに研究室で話し合ってきた内容や睦沢町でのイベント参加時に皆さんから教えてもらった情報を基に、研究員のメンバーで睦沢町の魅力発見探しをしました。

私たちは「食」と「体験」の2チームに分かれて、それぞれが魅力を発見してお互いに情報を共有することに。

地のものを扱った飲食店巡りやガラス工房での体験の他、冬に近づく綺麗な空気の中での田園風景を楽しみながらのサイクリングや、自然の中で淹れたてのコーヒーを楽しめたことは大学の周りでは体験できないもので、私たちにとってとても魅力的に感じました。（体験したこと、感じた魅力をここに書ききれないのが残念です。）睦沢町内の魅力を感じる場所や体験は1日ではとても回り切れず、これからも現地に赴き、たくさんの魅力を発見していきます！

問い合わせ 役場企画財政課 企画班 ☎(44)2501



くらしの足むつざわ通信

「でかけっCAR」は、生活の足にお困りの皆さんのおでかけをお手伝いします。ドライバーが会員のご自宅近くまでお迎えに行き、下記の「行ける場所」まで送迎します。2021年6月からは「デマンド便」も運行し、より使いやすくなりました。

運行日：毎週 月曜日の午前中（会員制・乗車は都度予約が必要です）

負担金：1回の乗車につき100円（往復200円）

新
サービス

	お迎え	ハヤシ着	ハヤシ発
土陸地区定期便	9:00～	9:45頃	10:30頃
瑞沢地区定期便	9:50～	10:30頃	11:10頃
デマンド便	11:45以降の出発 13:00までの到着または帰宅		

行ける場所：

ハヤシ（睦沢郵便局、ケーヨーD2、ヤックス）
町役場、診療所、中央公民館（資料館、総合運動公園）、上市場郵便局（ぶらっと、社協、農協）、道の駅むつざわ（茂原行きバス乗換）

無料で 試乗 できます

まずはお電話でお問い合わせください！

移動に関するお困りごとのお手伝い

くらしの足 むつざわ

代表：中村 方則 副代表：香焼 正利

090-4722-4725

事務局（小林かおり）

受付時間：平日午前中（9時～12時、不在の際は折り返します）

毎週月曜日のおでかけに
でかけっCAR

月曜日は一緒に
おでかけしましょう！



新指定文化財紹介(2)

日蓮聖人図

昨年9月16日付で、6件の文化財が新たに睦沢町指定文化財となりました。本誌、昨年11月号からこれらを順次紹介しています。

日蓮聖人は鎌倉時代の僧で、鎌倉仏教のひとつ日蓮宗を開きました。このたび睦沢町指定文化財となった日蓮聖人図(写真1)は和紙に彩色された作品で、本紙の法量は縦74・4cm、横32・4cm、軸装の法量は縦168・2cm、横51・4cmです。全体に美しく金彩もされています。

図の上方に「南無妙法蓮華經」と書かれた題目宝塔が中央にあり、その左右に釈迦如来と多宝如来の二仏を配置した図が描かれています。題目法塔が中央にあり、その両側に仏様を配置する一塔両尊という形式です。日蓮聖人の教えを受け継ぐ宗派の寺院の須弥壇には、一塔両尊が一般的といえます。たとえば岩井地区の妙勝寺の宮殿(くうでん)には、中央に「南無妙法蓮華經」と書かれた題目宝塔が中央にあり、その左右に釈迦如来と

多宝如来の二仏を配置しています(写真2)。

(写真2)。

日蓮聖人図の一塔両尊の前に、左に蓮の花がある花瓶、右に鶴亀の置物、中央に香炉があります。その前方に袈裟衣に盛装した日蓮聖人が左手に法華經一卷、右手に桧扇を持って床上に安座する

高座説法の様子で、頭上には美しい天蓋があります。日蓮聖人の前には金襴の卓布が掛けられた高座机があり、法華經七巻と柄香炉(えこうろ)などが置かれています。

写真2の左下に「鷲山寺廿三世 日通(花押)」と墨書があります。日通上人は江戸時代元禄期ごろの人で、茂原市にある法華宗本門流大本山鷲山寺(じゅせんじ)の23世です。

なお、軸装裏面に「平成十一年十一月吉祥日 総代人 石井俊男 吉野俊之 勝山薫 妙勝寺 庸温代」という修復の墨書銘などがあり、現在においても大切にされていることがわかります。

この日蓮聖人図は美しく荘厳されて開祖への深い尊信の情が溢れ、江戸時代元禄期の作品として製作が優秀です。房総半島中部地域で制作されたことが判明したことで、地域的特色があらわでもあり、文化財としての価値が高いです。



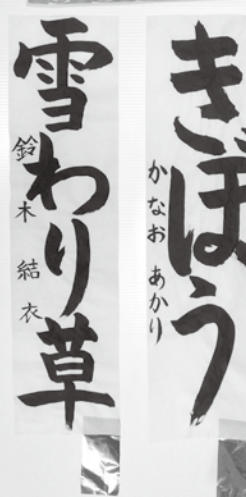
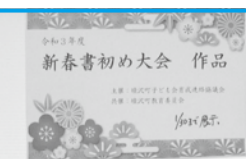
(写真2)

新春書初め大会開催



令和4年の新春を飾る「新春書初め大会」が1月5日(水)にゆうあい館で開催され、各学年の課題を講師の先生の指導を受けて、丁寧に書きながら、作品を完成させました。

作品の中から優秀な2点が金賞となり、その他、銀賞、銅賞が選ばれ、中央公民館のロビーに掲示されました。



1歳6か月児・3歳児健診のご案内

1歳6か月児、3歳児を対象とした健診を次の日程で行います。対象の方には健診日のおおむね3週間前までに問診票を郵送しております。

お子さんの健康状態の分かる方が一緒に、受診してください。

対象となる健診日に受診できない方は、必ずご連絡ください。

受付時間	12:50～13:10	13:10～13:30
健診日	3歳児健診	1歳6か月健診
2月9日(水)	H30.9～H30.11生	R2.6～R2.8生

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2歳児歯科健診、フッ素塗布は別日に実施します。対象者には個別に案内通知します。

＜ところ＞ 町農村環境改善センター

＜健診内容＞ 身長・体重測定、内科診察（3歳児、1歳6か月児のみ）、尿検査（3歳児のみ）、歯科診察、フッ化物塗布（希望者）、歯科指導、保健指導、栄養指導、育児相談

問い合わせ 町子育て世代包括支援センター（役場福祉課 子育て推進班） ☎(44)2578

※新型コロナウイルス感染症拡大状況などにより変更となる場合があります。

奨学資金の貸付けを行っています

町では、大学（短期大学含む・大学院除く）、高等専門学校（第4学年・第5学年・専攻科）または専修学校（専門課程）に入学、在学する方のうち、学業成績が優秀かつ健康な方で経済的理由により修学が困難な方に、次のとおり奨学資金の貸付けを行っています。

新型コロナウイルス感染症の影響により、修学が困難な状況にある方も対象になります。

【貸付対象者】

貸付対象者本人または保護者が町内に住所を有すること

【貸付額】

修学費：月額3万円以内

就学支度費（入学時のみ）：30万円以内

【貸付条件】

貸付利息：なし

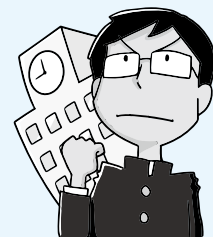
貸付期間：決定のあった月からその学校における正規の修学期間を終了する月まで

返済方法：貸付けが終了した月の6か月後から10年以内に月賦または半年賦により返済

【申請受付】

申請は随時受け付けていますが、4月から貸付けを希望する場合は、2月28日（月）までに、申請してください。なお、貸付審査により、ご希望に沿えないこともありますのでご了承ください。

※この他にも様々な奨学制度があります。国・県の制度を町ホームページでご案内していますので、併せてご覧ください。



問い合わせ 町教育委員会教育課 学校教育班 ☎(44)2509

ひとり親家庭等に入学祝金を支給します

ひとり親家庭等児童の入学時の費用を軽減するため、町では児童の入学に際し、お祝い金を支給します。

対象者 3月1日現在町内に住所を有し、引き続き町内に居住見込みの方で、小・中学校および特別支援学校の小・中学部に入学する児童

申請 3月1日（火）まで

※入学祝金は養育者からの申請により支給することとなっています。

問い合わせ 役場福祉課 子育て推進班 ☎(44)2578



妊婦・産婦の方向けの女性の健康ヨガ教室

(妊婦・産婦の方以外も参加可能です)

【ヨガの効果】

1. 柔軟で健康な体づくり
2. 肩こり、腰痛、むくみなどの解消
3. 呼吸法、リラックス

◎出産や産後の不快な症状が和らぎます。

◎妊婦さん同士の交流や先輩ママと情報交換もできます。

※教室は事前の申し込みが必要です。

※妊婦・産婦以外の女性の申し込みは2月14日(月)からです。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況などにより変更になる場合があります。

申し込み・問い合わせ

町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44)2578

と き 2月24日(木) 妊婦:9:30~12:00
産婦・一般:10:00~12:00

と ころ 町農村環境改善センター

対 象 妊婦、産婦(産後1年以内の方)、その他希望される女性

定 員 10名程度

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、母子手帳(妊婦・産婦)健康手帳(お持ちでない方は、当日発行します)



睦沢の子育て支援

【おはなしの広場】

2月9日(水)
11:00
~11:30



【園庭開放】

2月9日(水) 9:50~11:00



【わくわく広場】

2月2日(水) 受付 9:45 開始 10:00
内容 11~2月生まれの誕生会
リトミックを楽しもう

※要申し込み 睦沢こども園 ☎(44)0050

※親子共に動きやすい服装

※水分補給できる物

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止となる場合があります。



材料(2人分)

れんこん.....50g
鶏ひき肉.....20g
えのきだけ.....1/2袋
塩.....ひとつまみ
小麦粉.....大さじ1~2
にんじん.....1/6本
生しいたけ.....2枚
春菊.....1/3把
ぎんなん.....4個
だし汁.....350g
薄口しょうゆ.....小さじ1
塩.....少々
ゆずの皮.....少々

れんこん汁



栄養量(全量)

●エネルギー 76kcal ●たんぱく質 4.8g ●カルシウム 39mg ●鉄分 0.9mg ●塩分 0.9g

作り方

- ①れんこんはすり卸し、軽く水気を絞る。えのきだけは小さく切る。れんこん・えのきだけ・鶏ひき肉・塩・小麦粉を混ぜる。
- ②にんじんはいちょう切り、しいたけは一口大に切る。
- ③春菊はさつと茹で、3cmに切る。
- ④だし汁にしょうゆを加え、にんじん・しいたけを入れて煮る。軟らかくなったら①をスプーンですくって落とし入れ、火が通ったら味を調える。
- ⑤器に春菊・ぎんなんを入れ、④を盛る。好みでゆずの皮をのせる。

※長芋や大和芋でもおいしくできます。

12/19(Sun) 千葉県スポーツ推進委員 連合会功労者表彰を受賞



町スポーツ推進委員 三ツ井哲哉委員

町スポーツ推進委員として、長年にわたり地域スポーツの振興・発展に貢献され、その功績によりこの度の受賞となりました。

12/24(Fri) 農林商工功労者表彰

農林商工功労者表彰式が行われ、

農 林 業 の 部：団体1組 個人6名

商工観光業の部：団体1組 個人3名

が受賞されました。

農 林 業 の 部 田中リエ、大北宮農組合、池田隆次、吉野政俊、
宮崎孝雄、永野利一、松崎宗臣

商工観光業の部 鈴木正一、村杉秀樹、田嶋真司、

ザ・ノンキー

(敬称略、順不同)



ありがとうございます 12/8(Wed)

長柄町 吉野文夫様から

町に1万円のご寄附がありました。

町防災・減災のために有効に活用させていただきます。



12/23(Thu)睦沢中学校にサッカーボールを 寄贈いただきました！

明治安田生命保険相互会社から、睦沢中学校へサッカーボール10個を寄贈いただきました。

寄贈式では、明治安田生命保険相互会社茂原南営業所長の茂木様から、生徒代表へサッカーボールが手渡され、「大切に使います」と感謝の言葉が述べられました。

明治安田生命はJリーグのタイトルパートナーを務めており、ボールは試合球のレプリカボールとのことです。



12/10(Fri) 交通安全啓発活動 ～アクション10～

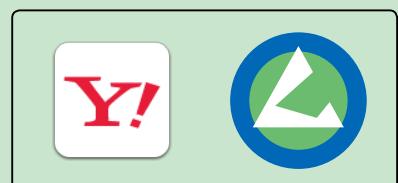
冬の交通安全運動実施に伴い、町交通安全対策協議会の皆様のご協力のもと、交通安全啓発活動を実施しました。

車で通勤される方などを対象に、反射リストバンドなどの啓発物資を渡しなが、事故防止の呼びかけを行いました。



1/5(Wed) ヤフー株式会社との災害に係る情報発信等に関する協定を締結

本協定により、町内の避難所をはじめとする各種防災情報を「Yahoo!JAPAN」等のヤフーサービス上に掲載が可能となり、情報発信力の更なる向上が期待されます。



12/7 (Tue)・13 (Mon)

睦沢小学校5年生が、 「サケも喜ぶ町にしよう」の授業を実施 — 総合的な学習の時間の睦沢ふるさと学習 —

Time Line
MUTSUZAWA

12月7日(火)に、睦沢小学校の5年生が、瑞沢川に鮭の稚魚を放流する会の会長・松本敏男様、同事務局長・今井富雄様を講師としてお招きし、「サケも喜ぶ町にしよう」の学習を行いました。子どもたちは、鮭の一生、瑞沢川に鮭の稚魚を放流する会の活動、鮭の卵や稚魚の育て方、瑞沢川環境と水質調査等についてのお話を興味深く聞き、たくさんメモをとったり、質問をしたりしました。

また、鮭回帰南限の町・睦沢に誇りをもとう、瑞沢川環境について考えようというお話もいただきました。

さらに、12月13日(月)には、同会より、5年生児童一人ひとりに水槽と750粒の鮭の卵が贈呈されました。

鮭の卵を育て、2月に稚魚を瑞沢川に放流するとともに、瑞沢川環境を守るために自分たちにできることを考え、実践していきます。

そして、4年後、中学校3年生になった時に、自分たちが放流した鮭が瑞沢川に回帰してくれることを期待します。



12/15(Wed) むかしのあそびにちょうせん

こども園5歳児と小学校1年生が睦沢小学校で「むかしのあそびにちょうせん」を行いました。

昔の遊びは、世代を超えて楽しめるもので、親から子ども、祖父母から孫へと伝承していきたい遊びです。子どもたちは、ボランティアの方や友達と一緒に、こま回し、あやとり、お手玉、竹とんぼ、けん玉、だるまおとし、めんこの7種類の遊びの中から自分で好きな遊びを選び、触れ合いの輪を広げていました。和やかな雰囲気の中、子どもたちはいきいきとした表情で遊びを心から楽しんでいました。
.....

編集後記

新年が明けて、あっという間に2月になりました。2月といえば節分。節分は季節を分けるという意味があるそうです。2月4日は立春、暦の上では春がやってきます。しかし、これから寒さの本番です。暖かくして体調管理には一層お気をつけください。





3²⁰²²
月分

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは3月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
		1 ●献血 (改セ) 10:00 ~ 12:00 13:15 ~ 16:00	2 もえるゴミ ●心の電話相談	3 2コース 粗大ゴミ	4 もえるゴミ	5
6	7 もえるゴミ	8 1コース もえないゴミ ●心の電話相談	9 もえるゴミ ●行政・人権相談 13:00 ~ 16:00	10 2コース 資源ゴミ	11 もえるゴミ ●中学校卒業証書授与式	12
13	14 もえるゴミ	15 1コース 資源ゴミ	16 もえるゴミ ●心の電話相談	17 2コース もえないゴミ ●小学校卒業証書授与式	18 もえるゴミ ●健康栄養相談 10:00 ~ 11:30 ●こども園修了証書授与式	19
20	21 もえるゴミ 春分の日	22 1コース 粗大ゴミ ●心の電話相談	23 もえるゴミ	24 ●みんなで健康ウォーク 9:30 集合 (町中央公民館) ※心の電話相談(夜間) 18:00 ~ 22:00 ●乳幼児健康相談(改セ) 14:00 ~ 15:00	25 もえるゴミ	26
27 ●日曜開庁日(一部窓口) ●心の電話相談	28 もえるゴミ	29	30 もえるゴミ ●心の電話相談	31 国民健康保険税第9期納期限	♡心の電話相談専用ダイヤル ☎(44)0022 ●10:00~12:00 / 13:00~15:00 ※18:00 ~ 22:00	

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 睦沢診療所 / (44) 2236 ●公立長生病院 / (34) 2121 ●睦沢町役場 / (44) 1111 ●火災の問い合わせ / (25) 4411
- 夜間急病診療所(受付時間: 午後8時~午後11時まで) / (24) 1010
- (公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改セ)農村環境改善センター (こ)こども園

災害時の緊急連絡先

情報の種類	機 関 名	電話番号
停電・電線切断など	東京電力※1	☎0120(99)5552 ☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	N T T 東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課 建設班	☎(44)2522
防災情報	役場総務課 行政管財班※2	☎(44)2516

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
 ※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は ☎(44) 2533 で確認できます。

日曜・休日当番医

月 日	医療機関名						
	内科系		外科系		一宮地区		
2月 6日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	長生村	もといハッピークリニック	36-3537
2月11日	むなかたクリニック	44-5155	塩田記念病院	35-0099	長生村	あまが台ファミリークリニック	36-7011
2月13日	山之内病院	25-1131	鎗田整形外科医院	24-8686	睦沢町	睦沢診療所	44-2236
2月20日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	一宮町	藤島クリニック	47-3056
2月23日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	一宮町	清水医院	42-2950
2月27日	すだ内科医院	24-7717	公立長生病院	34-2121	長生村	長生診療所	32-3303

診療時間 / 9:00 ~ 17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
 消防本部へお問い合わせください。☎(24) 0119
夜間急病診療所 / 診療科目: 内科・小児科 / 受付: 19:45 ~ 22:45 / 茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎(24) 1010
夜間急病診療所電話案内 / ☎(24) 1011 / 19:00 ~ 翌6:00
こども急病電話相談 / 19:00 ~ 翌6:00 / 局番なしの #8000 / ダイヤル回線からは ☎043 (242) 9939

