



令和5年5月31日
陸沢町上之郷1736
陸沢町立陸沢こども園
TEL0475-44-0050



ジメジメした季節になりました。雨が降ると戸外で遊ぶことができず、子どもたちはがっかりしています。天気の良い日も元気に身体を動かして遊んでいますが、やはりおひさまが出ているほうが、より戸外遊びも楽しいようで、いつも以上に笑顔が多く見られます。3歳児が雨が降った日に、保育室から園庭を見ながら「雨がいっぱい降ってる！」「雨が白いね。」とそれぞれ感じたことを話してくれました。雨を見ながら、雨の日も楽しく過ごしました。

6月4日から10日は「歯の健康週間」、10日は「時の記念日」です。3歳児は歯ブラシやコップの制作をします。4・5歳児は時計の制作をして持ち帰ります。持ち帰りましたら、たくさん褒めていただき、どうやって作ったのかなど、お子さんとお話していただきたいと思ひます。

6月は、遊戯室で巧技台遊びをしたり、体操・リズム遊びを取り入れたりします。晴れた日は、砂遊び・どろんこ遊び、虫探しなどしたいと思います。汗をかいたり、砂・泥で汚れたりしたときは、洋服を持ち帰りますので、新しい着替えを次の日に持たせてください。

- ### 6月のねらい
- 0歳児・新しい環境に慣れ、生活リズムを整えながら、保育者のやりとりを楽しむ。
 - ・身近な自然に触れながら、遊びを楽しみ、梅雨期を快適に過ごす。
 - 1歳児・安心できる環境の中で、友達や保育者と一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
 - ・梅雨期の身近な自然に触れながら、健康に過ごす。
 - 2歳児・友達との関わりを楽しみながら、十分に身体を動かして遊ぶ。
 - ・保育者や友達と一緒に梅雨期の自然に親しみをもつ。
 - 3歳児・保育者に見守られながら、簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
 - ・自分の好きな遊びを見つけ、保育者や友達と遊ぶことを楽しむ。
 - ・梅雨期の身近な自然に興味をもち、見たり触れたりすることを楽しむ。
 - 4歳児・ルールや約束を守ることの大切さを知り、自分から守ろうとする。
 - ・友達や保育者と、室内で十分に身体を動かすことを楽しむ。
 - ・季節の変化に興味をもち、生き物や植物の自然に触れる。
 - 5歳児・自分の思いや考えを伝え、友達と一緒に遊びを進めることを楽しむ。
 - ・様々な素材や材料を使って、試したり工夫したりして遊ぶことを楽しむ。
 - ・梅雨期の自然や気候の変化に気付き、生活や遊びに取り入れる。

◆お願い◆
今年度から、マチコミメールを使って手紙の配信をすることがあります。配布する手紙もありますので、毎日、おたよりファイルの確認をお願いします。

つき組前の畑にさつまいもの苗を3・4・5歳児で植えました。上之郷、匠会の方々がいらして畑のうね作りをしてください、植え方を教えてくださいました。ありがとうございました。

♡子育てハッピーアドバイス♡
入園・進級し2か月が過ぎようとしています。4月は泣いて登園するお子さんがいました。泣いている原因を知り、心の土台を育てましょう。

乳幼児期は、心の土台を形成する大切な時期です。保護者との健全な情緒的結びつき(愛着)は、その後の子どもの心の安定や、人間関係の築き方の基礎になっていきます。

子どもは、怖いとき、不安なとき、さびしいとき、親のもとに駆け寄ってきたり、泣いて訴えたりします。抱っこしてよしよししてもらったら、怖い気持ち、不安な気持ち、さびしい気持ちがなだめられ、安心感に変わっていきます。この体験が繰り返されることで、嫌な気持ちになっても大丈夫なんだと、子どもは感じられるようになります。

逆に、不安なときや寂しいときに、なだめてもらえなかったり、「ぐずぐず言わないで」などと怒鳴られたりすると、不安や、寂しさがふくれあがってしまい、怒鳴ったり、泣き叫んだりして不安定になってしまうのです。

最初に愛着を結ぶ保護者との関わりは、困ったら助けてもらえるという人への基本的な信頼感につながります。そして、人を思いやり、やさしい気持ちを向けることへとつながっていきます。

PHPのびのび子育てより 抜粋

1歳児(あひる組)の姿

入園・進級当初泣いていた子どもたちも笑顔の時間が増えてきました。天気の良い日は戸外遊びをして体を沢山動かして楽しんでます。シャボン玉を追いかけたり、車の遊具座席にすわり、ハンドルをもって、運転したりしています。シャベルを持ち、手首を使って砂をすくったりと、遊びの中には生活に必要な動きが沢山あります。たくさん身体を使って遊んでいただきたいと思います。

先日、さつまいもの苗を植えました。保育者が土の沢山入ったプランターを押している、「何か先生がしてる」と気が付いた子どもたちが駆け寄ってきて、「よいしょ、よいしょ。」と掛け声をかけながら保育者の真似をして、一緒に移動をしました。「重いねー」「頑張るぞ」など、保育者の言葉を真似てみんなやる気いっぱいでした。さつまいもの出来るまでの絵本を見て、この苗がさつまいもになることを知りました。土を掘り、苗を優しく置いて、土に布団をかけることを伝え、苗を植えることを楽しみました。土の布団をかけた後に「さつまいもさん、気持ちいいですか」と尋ねると、子どもたちも真似をしていました。水をかけたり、言葉をかけたりしながらさつまいもの生長を楽しんでいきたいと思ひます。

これから、雨の季節がやってきます。手あそび、「むすんでひらいて」では「おひさまきらきら」や、「雨がザーザー」と天気によって子どもたちと歌詞を変えています。ポツポツ、シトシトなど雨独特の表現を音や言葉、身体で楽しみ、また、室内でも体が十分に動かせるようにしていきましょう。



「さつまいもの苗を植えようかな。」と言いながら苗を準備していると、トラックの荷台に苗を乗せて運んでくれる子どもがいたり、保育者と一緒に手にもって嬉しそうに歩いていたいたりしている子どももいました。苗を不思議そうに見ている子どももいましたが、植えるときにはしっかり持って、保育者の真似をして植えていました。

4歳児(ゆり・すみれ組)の姿

新しい環境にも慣れ、身の回りのことも自分から進んでやろうとする姿が見られています。

戸外で、鬼ごっこをする、つかまらないように一生懸命走る姿や、かくれんぼをする、友達に見つからないように、息をひそめて静かに隠れる姿が見られています。砂場ではお店屋さんになりきり、料理を作ったり、飲み物を作ったりして、楽しむ姿が見られています。

室内では、体操や、友達とのふれあい遊びを、2人組で手を繋いで、踊りを楽しんでいます。巧技台では、一本橋を渡るのに、落ちないように真剣に、バランスを取りながら渡っていました。渡り終えると笑顔で嬉しそうに、「渡れたよ」と、伝えてくれました。

4歳になると、牛乳の入れ物が瓶になります。初めは、瓶の蓋が固くて開けにくそうにしていたのですが、今ではこぼさずに開けられるようになりました。お箸も、三点持ちで持てる子どもも増えてきています。苦手な食材も一口食べてみようとする気持ちももってきています。

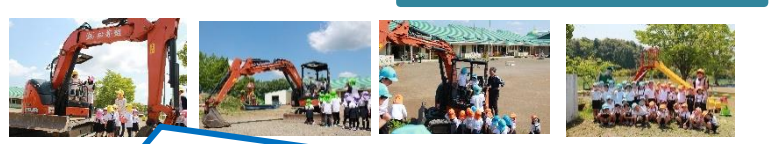


夏野菜の苗を各クラスの前に植えました。「つるなしいんげん」「なす」「ミニトマト」を植えて、「大きくなってね。」と、そっとジョーロで水をあげていました。クラスの前に植えたので、登園すると、「大きくなったかな。」と覗き込んでいる姿が見られています。収穫したら、御家庭に持ち帰りますので、楽しみにしてください！

園庭開放・おはなしの広場
日時:6月7日(水) 9:50~11:00
おはなしの広場11:00~11:30
21日、28日(水)9:50~11:30
対象:未就園児
場所:陸沢こども園園庭
子育て支援室
★気軽に遊びにきてください。

わくわく広場
日時:6月14日(水)
時間:10:00~11:00
対象:未就園児
集合場所:子育て支援室
内容:虫歯予防デーと季節の制作
6月生まれの誕生会
★陸沢こども園にお申込みください。
お待ちしております。
TEL0475-44-0050

衣替え
6月1日から衣替えです。5歳児のおさんは、紺の帽子から、白い帽子で登園になります。3・4歳児のカラー帽子での登園のおさんは、そのまま結構です。
長袖から半袖の夏服に着替えて、すがすがしく過ごしていきたいと思ひます。
着替えには全てに名前を記入してください。



陸沢町にある業者さんの、松寄組さんが、園に滑り台を寄贈してくれることになり、工事にいらしてくださいました。その際に、普段乗ることのできない、ショベルカーに乗せていただき、子どもたちは大喜びでした。席に座らせてもらったり、レバーに触らせてもらったりと、嬉しそうにしていました。使用できるのは、もう少し先になりますが、大切にさせていただきます。

6月の歌
・とけいのうた(0~5歳児向け)
・かえるのうた(0~5歳児向け)
・あまだれぼたん(0~5歳児向け)
・かたつむり(0~5歳児向け)
・はをみがましよう(0~5歳児向け)
・あめふりくまのこ(5歳児向け)
・おおきな古時計(5歳児向け)
♪お家でも歌ってみてください。

