



令和2年4月30日  
 睦沢町上之郷1736  
 睦沢町立睦沢こども園  
 0475-44-0050



**園庭開放・おはなしの広場  
 わくわく広場**は新型コロナウイルス  
 感染拡大予防のため、中止となり  
 ました。詳しくは、町広報を御覧く  
 ださい。

「親子で簡単に遊べるほぐし遊び」を紹介し  
 ます。

「にんにんにんじゃ」

①「忍者に変身。」と足音をたてないように、腰を落  
 として膝を曲げ、そろりそろりと忍び歩きをする。同  
 時に音を立てずに走ったり、止まったりを楽しむ。

②足音を立てずにジャンプをする。上手いかないと  
 きは、「ふわーりふわーり」などと声を掛ける。息を  
 はきながら膝を深くまで曲げてうまく着地すると音が  
 たたない。

★大切なことは、お家の方も一緒に楽しみ、できたら  
 たくさん褒めてあげることだそうです。道具を使わ  
 ず、時間もかからないので、ぜひ試してみてください。

★子どもは楽しむ天才だそうです。  
 参考文献：折れない心と集中力のある子を育てる  
 小澤式 キッズヨガ ほぐしあそび より

♪5月の歌♪

- ♪ おうちでも歌ってみましょう。
- ・こいのぼり ・ことりのうた
- ・さんぽ ・手をたたきましょう
- ・おつかいありさん
- ・森のくまさん

田んぼでは、蛙の鳴き声が聞かれるようになり、木々の葉は新緑のまぶしい季節になりました。

新型コロナウイルス感染拡大防止に御理解・御協力いただき、ありがとうございます。園  
 では、給食時に手指の消毒を行い、全員同じ方向を向いて食べたり、送迎バスを利用し  
 ている子どもには、乗車前に消毒をしたり、保育室では窓を開けて換気、手すり等の消毒を  
 したりしています。1日も早く終息し、子どもたちの元気な声で溢れているこども園に戻っ  
 てほしいと願うばかりです。

登園している子どもたちは「先生、こんなの作ったよ。」と自分で作ったブロックを見せて  
 くれました。また、天気の良い日は「今日は暑いから汗かいた。」「外でたくさん走ったよ。」  
 と教えてくれ、自分のしたい遊びを見つけて、じっくり満足するまで遊んでいます。友達と  
 一緒に遊ぶことが楽しいと感じながら遊ぶ姿もみられています。御家庭で過ごすお子さん  
 も天気の良い日は、お家の人と戸外でたくさん遊べていることを願っています。

5月のねらい

- 0歳児・一人一人の生活リズムを大切に、保育者と触れ合いながら安心して過ごす。  
 ・外気に触れ、心地よさを感じながら散歩や戸外遊びを楽しむ。
- 1歳児・温かい雰囲気の中、保育者に見守られながら好きな遊びを楽しむ。  
 ・初夏の自然に触れながら、散歩や戸外遊びを楽しむ。
- 2歳児・園生活に慣れ、保育者と一緒に安心して過ごす。  
 ・保育者や友達と一緒に戸外で伸び伸びと体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- 3歳児・園生活の仕方が分かり、身の回りのことを自分でやろうとする。  
 ・友達や保育者と親しみ、好きな遊びを楽しむ。  
 ・身近な初夏の自然に触れながら、戸外で遊び心地良さや楽しさを味わう。
- 4歳児・生活の流れが分かり、出来ることは自分でしようとする。  
 ・保育者や友達と戸外で思いきり体を動かして遊ぶことを楽しむ。  
 ・身近な初夏の自然に触れたり、関わったりして遊ぶ。
- 5歳児・友達と一緒に、戸外で思いきり体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。  
 ・自分たちの生活の仕方を考え、進めていこうとする。  
 ・春から初夏での身近な自然の変化や、動植物への興味・関心をもつ。



3歳児はみんな  
 で体操をして体  
 を動かしました。  
 4歳児は色水あ  
 そびをして、ど  
 んな色になるか  
 実験しました。  
 「ピンク色になっ  
 た。」「むらさき  
 色だ。」と嬉しそ  
 うに見せてくれ  
 ました。  
 5歳児は大縄に  
 挑戦。最初はう  
 まく飛ばせん  
 でしたが何度も  
 繰り返していると  
 少しずつ跳べ  
 るようになりました。



アンパンマン号  
 に乗って嬉しそ  
 うな2歳児。ジ  
 ャムおじさんの  
 パン工場に行く  
 所だそうです。



1歳児がチュー  
 リップを見つけ  
 て匂いをかいだ  
 り、指で触った  
 りしていると、他  
 の子どもも気にな  
 って見に来て  
 いました。みな  
 なで車に乗って  
 お出かけです。  
 どこにいけるか  
 な。

