今も未来も「いろんな笑顔であふれるまち」むつざわ

広報むつざわ

No.640

8月
August 2021

東京2020オリンピック　聖火リレー
睦沢町代表　田嶋　優希奈さん

交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

脳が目ざめる健康講座を開催します!／医療費のお知らせ（医療費通知）を送付します／
地籍調査を実施します／ため池の適正な管理をお願いします／
児童扶養手当の現況届を提出してください
毎月25日防災の日です

...and more

アプリ「マチイロ」
マチイロ
マチを好きになるアプリ

コロナワクチン接種について

新型コロナワクチン接種券の発送および個別接種予約について

新型コロナワクチンの接種券等については、感染時の重症化リスク等を考慮して、年齢区分ごとに送付し、医療機関での個別接種予約を行っています。

年齢区分等	接種券等発送状況	予約開始日（個別接種のみ）
① 基礎疾患をお持ちの方	希望調査の回答により発送	7月13日（火）
② 高齢者施設等で従事している方		
③ 60歳以上65歳未満	７月６日（火）発送済み	
④ 20歳以上60歳未満	７月中旬以降発送	個別の通知にてお知らせします。
⑤ 12歳以上20歳未満	調整中	調整中

※使用ワクチンはファイザー社製のものです。
※予約の方法は、長生郡市予防接種予約受付センターにパソコン・スマートフォン・電話での予約をお取りください。電話よりもパソコン・スマートフォンからの予約をお勧めします。

【パソコン・スマートフォンから予約】
※町ホームページを参考にしてください。

長生郡市新型コロナワクチン予防接種予約サイト QR コード

【コールセンターへの電話予約】☎０５０（３８１５）４７９０
（８：30 ～ 17：00土日祝日を含む。※8月9日～ 13日を除く。）
※お問い合わせの際は、お手元に接種券をご用意ください。

●予約相談窓口
接種券をお持ちの方で、予約でお困りの方は、早めにご相談ください。
場　所：役場1階会議室
時　間：８：30 ～ 17：00まで（平日のみ）
※予約の空き状況によっては、ご希望に添えないこともございます。
※集団接種の予定については、決定次第別途、町ホームページ、防災行政無線などでお知らせいたします。

医療費のお知らせ（医療費通知）を送付します

国民健康保険および後期高齢者医療では、医療費のお知らせ（医療費通知）を年３回送付しています。（医療機関を受診した人がいなければ送付されません。）

●医療費のお知らせ（医療費通知）の目的

健康や医療に対する理解を深めていただくことを第一の目的としています。

一定期間の医療費のお知らせを見比べていただきますと、その間の健康状態や支払った医療費がわかります。さらに、それを前年の同一期間と比べることで、新たにかかった病気はないのか、健康状態は維持できているのか、また、病状は悪化していないのかなど、ご自身の健康状態を確認・記録することができます。

●医療保険財政の健全な運営が実現できるように

自らの健康状態を管理し、健康になるよう努めていただくことで、医療費の増加が抑えられ、医療保険財政の運営が健全になり、保険税の上昇抑制が期待されます。

●医療機関などからの医療費の請求額の確認

医療費のお知らせの内容から、本人が受診したものか、診療日数に誤りがないかなど、町では確認できない部分について、適正に請求されているかどうかをみなさまに確認していただくことも、医療費のお知らせをお届けする目的です。

問い合わせ　役場健康保険課 保険班　☎(44)2576

脳が目ざめる健康講座

～脳にいいこと始めましょう～

★送迎が必要な方は、「でかっけCAR」をご利用ください。
（詳細はお問い合わせください）

ポイントたまります！

むつざわさん歩!!

	【日　程】　全回13：30～14：30	【内　　容】
1	8月4日（水） 講師：所愛理学療法士　大花尚樹理学療法士	いつもの生活にプラスすることで、 脳も体も元気になれる運動講座
2	8月19日（木） 講師：古山健康運動指導士	記憶力・集中力アップに効果的な、 コグニサイズ体験講座
3	8月27日（金） 講師：包括支援センター職員	みんなでなろう地域見守り隊！ 認知症サポーター養成講座

受講者募集中！

対象者	町内在住の方
場　所	睦沢ゆうあい館
参加費	無　料
申込方法	電話または役場福祉課窓口へお申し込みください

申し込み・問い合わせ　町地域包括支援センター（役場福祉課内）　☎(44)2531

※興味のある講座のみの参加も可能です。

健康若返り教室へ参加してみませんか？

町では65歳以上の方を対象として各地区でフレイル（要介護になる前の虚弱した状態）予防教室を開催しています。フレイルは普段のちょっとした心がけで予防・改善することができます。その方法について町認定の介護予防推進員さんが主体となってお伝えする教室です。教室では笑い声があり、楽しい交流の場となっていますので、気軽に参加してください。（参加時の事故やけが等については、自己責任でお願いします。）町では一緒に活動してくれる介護予防推進員を募集しています。

佐貫いくっぺ会にお邪魔してきました！

６月18日に佐貫いくっぺ会にお邪魔してきました。この日は保健栄養推進員による伝達活動が行われ、まさに介護と健康がコラボした教室となっていました。佐貫いくっぺ会の推進員さんは元気に楽しく教室を盛り上げてくれています。ぜひ佐貫いくっぺ会にご参加ください。

佐貫いくっぺ会の皆さん

今関推進員さんより挨拶

みなさん、こんにちは。佐貫いくっぺ会です。

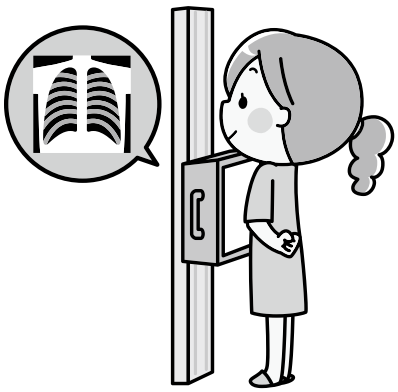
佐貫いくっぺ会は楽しいですよ。私たち推進員も元気をもらっています。参加者のみなさんは教室を楽しみにしています。

みなさんの参加をお待ちしています。

写真左：今関推進員

問い合わせ　町地域包括支援センター（役場福祉課内）　☎(44)2531

肺がん検診のお知らせ



日　　時：９月３日（金）、４日（土）、７日（火）、８日（水）
場　　所：町農村環境改善センター
対　　象：40歳以上で町に住民登録のある方
検査内容：胸部エックス線検査

昨年受診された方・検診を希望された方には実施日のおおむね2週間前までに、案内通知を送付します。

※受付時間は案内通知をご確認ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日時を指定しています。ご理解、ご協力をお願いします。検診日当日はマスクの着用をお願いします。

問い合わせ　役場健康保険課 健康推進班　☎(44)2506

国民年金　「付加保険料」で将来の年金額を増やせます

国民年金第１号被保険者の方は、月々の定額保険料（令和３年度は１６，６１０円）とあわせて月額４００円の付加保険料を納付することで、将来、老齢基礎年金を受給する際に付加年金を上乗せして受け取ることができます。

納付する付加保険料は　　月額４００円
受け取る付加年金額は　　２００円×付加保険料納付済月数（年額）

付加保険料の納付をご希望の方は、基礎年金番号またはマイナンバーのわかるものをご持参のうえ、役場健康保険課窓口でお申し込みください。

※付加保険料の納付は、申込月分からとなります。

※保険料を免除されている方や、国民年金基金に加入中の方は付加保険料を納めることができません。

問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル　☎0570(003)004　　役場健康保険課 保険班　☎(44)2576

日曜・休日当番医

月　日	医療機関名						
	内科系		外科系		一宮地区		
8月１日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	長生村	もといハッピークリニック	36-3537
8月８日	山之内病院	25-1131	鎗田整形外科医院	24-8686	長生村	あまが台ファミリークリニック	36-7011
8月９日	すだ内科医院	24-7717	菅原病院	25-1171	一宮町	清水医院	42-2950
8月15日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	睦沢町	睦沢診療所	44-2236
8月22日	上茂原診療所	25-2510	公立長生病院	34-2121	長生村	長生八積医院	32-3282
8月29日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	長生村	長生診療所	32-3303

診療時間／9:00～17:00　※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部へお問い合わせください。☎（24）0119
夜間急病診療所／診療科目：内科・小児科／受付：19:45～22:45／茂原市八千代1-5-4（消防署裏）☎（24）1010
夜間急病診療テレフォン案内／☎（24）1011／19:00～翌6:00
こども急病電話相談／19:00～翌6:00／局番なしの #8000／ダイヤル回線からは ☎043（242）9939

健　康　こ・ら・む

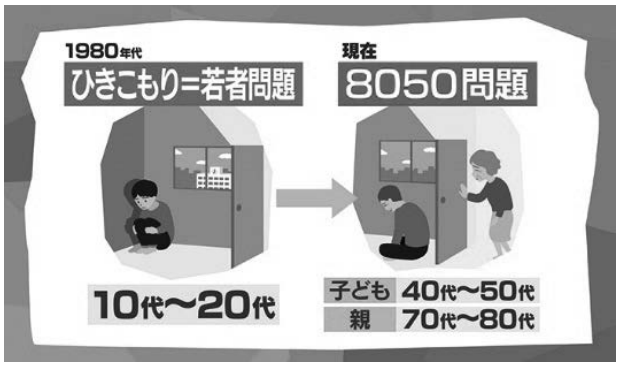
今月のテーマ

「８０５０問題」ご存知ですか？

保健師：石丸　恵理

「８０５０問題」とは、80代の親が50代の子どもの生活を支えるという問題です。背景にあるのは子どもの「ひきこもり」です。

ひきこもりという言葉が社会に出始めるようになった１９８０年代～90年代は若者の問題とされていました。それから約30年が経ち、当時の若者が40代から50代、その親が70代から80代となり、子どもとそれを支えてきた親が高齢化してきたことから問題視されるようになりました。こうした親子が社会から孤立し、生活が成り立たなくなる深刻なケースが目立ちはじめています。



終わりの見えない扶養が続く「８０５０問題」

子どもは仕事をしていないので収入がなく、親の年金が一家の主たる収入源になります。これまでなら、親が80代の高齢期を迎えるころには、仕事はリタイヤして年金を収入源とした生活を送りつつ、子どもや孫の援助を受けながら余生を送るのが一般的でした。

ところが８０５０問題を抱える家族の場合、定職に就かない子どもを親がいつまでも扶養しなくてはなりません。わずかな年金だけで老夫婦、そして子どもの生活費を賄っていくには限界があります。

質素な生活を心がけていても、高齢になるほど医療や介護での支出が多くなるため、家計が破綻してしまうのも時間の問題です。

引きこもりのその後、問題はより深刻に

親が現役世代の時は収入もある程度あり、ひきこもりの子どもを養っていくのはそう難しくありません。しかし定年を迎え、経済的にも体力的にも衰えた状態で、昔と同じような生活水準を保つことは出来なくなります。子どもは、「自分が働かなくても生活していける」という現実を一度味わってしまうと、社会に出て働くことの必要性をもつことはそう簡単ではありません。一緒に生活していると親が衰えていく姿には気付きにくく、何の危機感も持たず、この生活がずっと続くという幻想から逃れることができなくなります。

「家庭のことだから」と諦めずに、周囲の助けを借りる勇気が大事

８０５０問題が長期化してしまう一因に、外部はおろか家族にも固く心を閉ざしてしまっている人が多いことがあげられます。そうなると説得に応じてくれることは難しく、就労どころか部屋の外に出てくることさえ困難となります。さらに今後は「９０６０問題」となることが危惧されており、次の事柄があげられています。

①全国的に孤立死、無理心中が発生
②親の死体遺棄
③親の年金・生活保護費の不正受給、本人の生活保護費の受給が増加

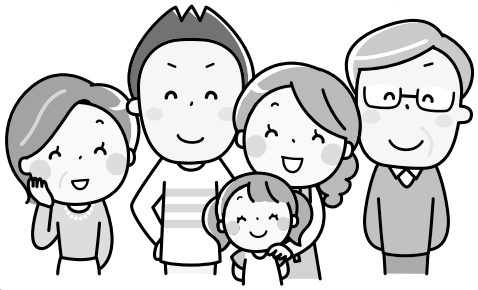
経済的に困窮してしまい、誰にも助けを求めることができず、親子で共倒れとなってしまうのが８０５０問題の行く末です。

いったんひきこもり状態になった人が、再び社会と接点を持つようになることはそう簡単ではありませんが、解決できる手立てはあるはずです。まずは役場福祉課に相談してください。

役場福祉課　☎(44)２５０４
メールでのご相談も受け付けています。
✉houkatsu@town.mutsuzawa.chiba.jp

福祉課ではこのような相談を受け付けています

子育てについての悩み
発達の遅れ
ひきこもり
虐待
生活困窮
介護
障害
認知症
ＤＶ



地籍調査の実施

町では平成25年度より地籍調査を実施しています。地籍調査では、土地を所有する方々に一筆ごとに、立会いをしていただき、「地番」「地目」「境界」を確認し、測量を行います。その結果を基に地図および簿冊を作成します。今年度、立会いをお願いする地域は次のとおりです。

令和３年度実施地域

上之郷地区の一部

（下山田谷、上山田谷、奥ノ谷、苗代台、上東谷、中東谷、猿田、下猿田、浅之谷、井戸谷、石川、釜ヶ坪、神戸、川越谷、向川曲り、安喰、向天ヶ谷、柿谷、小堰谷、坂ノ谷）

昨年度立会いが終了した地域については、今年度成果の閲覧をしていただく期間（２０日間）を設けます。対象の方へは通知文を送付しますので、この期間内に確認をお願いします。

地籍調査の必要性

現在、登記所にある公図や登記情報には、明治時代に測量の専門家ではない一般の人々の手によって作成されたものが多く残っています。また、長い年月を経て土地の利用形態も変わっていることから、公図と現地が合致しない場合もみられ、そのことが境界トラブルの原因にもなりかねません。

地籍調査のメリット

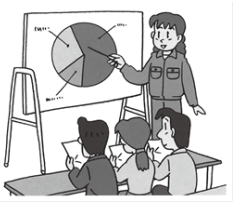
地籍調査を実施することで、主に次のようなメリットがあります。

○隣接する土地所有者同士の土地に関するトラブルの未然防止と土地取引きの円滑化
○災害復旧の迅速化
○固定資産税の課税適正化
○土地所有者の費用負担なしで境界確認が可能

地籍調査の流れ

① 説明会

実施地域の土地所有者の方々を対象に、事業内容などの説明を行います。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は説明会を行わず、郵送にて資料を送付します。



② 一筆地調査（現地調査）

土地一筆ごとについて、土地所有者等の立会いのもと、「所有者」「地番」「地目」、「境界」の確認を行います。

③ 地籍測量

段階を踏んで、一筆ごとに正確な測量を行い、面積を測定し、それを基にした原図を作ります。

④ 成果の閲覧

一筆地調査と地籍測量により作成した「地籍簿」と「地籍図」の案を土地所有者などに確認していただき、誤りを訂正する機会を設けます。

⑤ 登記所に送付

「地籍簿」と「地籍図」の写しが登記所に送られます。登記所では土地登記簿が書き改められ、地籍図が備え付けられます。

【お願い】

地籍調査には、土地所有者みなさんのご理解とご協力が必要となります。立会通知などが届いた際には、ご協力をお願いします。また、地籍調査により設置した杭（基準杭や立会により設置した杭）は、抜いたり動かしたりしないように注意をお願いします。

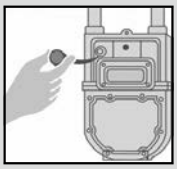
国土交通省地籍調査Webサイト 国土交通省地籍調査 検索
http://www.chiseki.go.jp/index.html

問い合わせ 役場産業建設課 建設班 ☎(44)2522

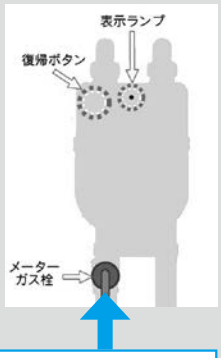
ガスが止まってしまったときは
ガスメーターの復帰方法

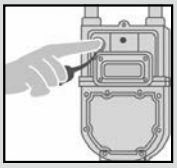
ガスメーターの表示ランプが点滅してガスが止まったら、機器の消し忘れやガス栓の誤開放、ゴム栓の外れがないかを確認し、次の順序で復帰してください。

❶屋外設置のものを含むすべてのガス器具を止めて、元栓を閉める。（ガスメーターのガス栓は止めない。）



❷ガスメーターの復帰ボタンのキャップを外す。





❸復帰ボタンを奥までしっかり押してから指を離す。
ボタンは元に戻り、一旦、赤ランプが点灯した後、再び点滅するので、外したキャップを元に戻す。

❹約３分間待つ。
（この間にガス漏れがないか確認しています。）
表示ランプの点滅が消えていれば、ガスが使えます。

①ビスの頭をクギ等で押す。
②押しながらメーターガス栓を下げる。

※メーターガス栓には、閉めた時にロックがかかるものがありますので、上図を参考に開けてください。

ランプが点滅したままガスを使用すると、再びガスメーターが遮断してしまうので、必ず点滅が消えたのを確認してから、ガスを使用してください。

手順どおりに復帰操作を行ってもランプが消えない場合や、メーターガス栓が開かない場合は、ガス課まで連絡ください。

ガスメーターはこんな時にガスを遮断します（赤ランプが点滅します）

①地震　②多量のガス漏れ　③ガス圧の低下

問い合わせ　長南町役場　ガス課 供給保安係　☎(46)3401

沿道樹木の予防伐採をお願いします

令和元年度９月の台風では千葉県内において倒木を原因とする長時間の停電が発生しました。台風などでの倒木によるライフラインへの被害を防止するために、樹木所有者の皆さまによる予防伐採をお願いします。また、沿道樹木の管理が適正にされていないと、道路や歩道に張り出した枝への接触、枯れ枝の落木、道路側への倒木などにより、歩行者や自動車の通行に支障となることがあります。これらが原因で歩行者や自動車などに事故が発生すると、樹木の所有者の責任を問われることがありますので、沿道樹木の適正な管理をお願いします。

なお、伐採の際に電線に樹木がかかり、伐採の妨げになっている場合は感電などの災害防止のためにも、作業実施前に東京電力パワーグリッドコンタクトセンターまで連絡をお願いします。

問い合わせ　役場産業建設課 建設班　☎(44)2522
東京電力パワーグリッドコンタクトセンター　☎0120(995)007

近年、台風や記録的な豪雨などにより、ため池などの農業用施設が被災する事例が全国的に見受けられ、甚大な被害が発生しています。

農閑期や台風など大雨が予想される場合には、ため池の水位を下げるようご協力をお願いします。

また、ため池の水を抜くことで、通常、水につかっている部分の点検作業などを行うことができます。修復などを行って、施設の長寿命化を図れるようお願いします。

問い合わせ　役場産業建設課　産業振興班　☎(44)2505

相　談

子どもなんでも相談窓口

　妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。

　子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

㊐町子育て世代包括支援センター（役場福祉課 子育て推進班）

☎(44)2578

相　談

移動交番を開設します

　茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

㊍各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

㊐8月12日(木) 10：00 ～ 11：30

　8月20日(金) 13：30 ～ 15：00

㊎町中央公民館

㊐茂原警察署　☎(22)0110

募　集

九十九里地域水道企業団職員採用試験

　九十九里地域水道企業団では、令和３年度山武郡市職員合同採用試験により職員採用試験を次のとおり行います。

募集人員

　技術職（電気）初級　２名

　技術職（化学）上級　２名

受付期間

　7月26日（月）～ 8月10日（火）

試験実施日

　9月19日（日）

試験会場

　県立東金高等学校

㊎・㊐

　九十九里地域水道企業団

　総務課庶務班　☎(54)0631

※詳細はホームページをご確認ください。

募　集

長生特別支援学校学校公開週間

期　日

　9月21日（火）～ 10月8日（金）

　※9月30日（木）をのぞく

時　間

　9：30 ～ 11：20

参加可能人数

　各日15名（1組3名まで）

　新型コロナウイルス感染症拡大防止により、人数の削減または中止となる場合もあります。申し込み方法など、詳しくはホームページをご確認ください。

ちば南東部地域若者サポートステーション（若者就労支援機関）より

お 知 ら せ

　ちば南東部地域若者サポートステーション（通称サポステ）は、働くことに踏み出したい15歳～ 49歳までの本人やご家族を対象に就労支援を行っています。「働き出す力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

日　時：月～金曜日　9：00 ～ 17：00(年末年始、祝日を除く)

場　所：茂原市道表１番地（茂原市役所９階）

予　約：月～金曜日（祝日を除く）利用料無料

電　話：(23)5515

ホームページ：https://chibanantosaposute.com

広告枠

ピアノのレッスンを頑張っている皆様へ

内閣府認可（一社）全日本ピアノ指導者協会主催

ピティナ・ピアノステップ(後援・文部科学省)が

今秋、茂原で開催されます！　参加者募集中

9/23(秋分の日) 会場・茂原市東部台文化会館

★詳しくは「ピティナ・ピアノステップ」でＰＣ検索

【開催事務局：茂原ステーション】

※この告知は、ピティナ正会員教室・キューオングループ「イデュース音楽院」の提供です。

広告枠

小1～中3対象　教科：国語・数学（算数）・英語・社会・理科から選択

まだ間にあいます！ 夏休み教室 受講者募集

過去問題を使用した、数検や国連英検の体験模擬受験（無料）も用意しております。

●開設日の受講枠（７：３０～２１：００）から、都合の良い日程を選んで受講。

　基本クラス：１枠４０分・３名までの個別指導。[１枠から受講可　他塾生歓迎]

※今秋実施の実用英検・国連英検の対策授業の対応可能。完全個人指導も応相談。

◆お問い合わせ・・下記までＥメールにてお問い合わせください。

kyuongroup9080@gmail.com（担当者直通）

キューオングループ・**久我塾** 睦沢町北山田 252（富貴楽橋そば）

◆検定案内◆　外部の方も受験可能

●文部科学省後援・≪数検≫実用数学技能検定

数学検定（準１～５級）

１０／１６（土）実施　[会場・久我塾]

手続締切日・9／10（金）　募集人員・先着3名

●外務省後援・国際連合公用語英語検定試験

国連英検・Ｅ級（中学修了レベル）

１０／２４（日）実施　[会場・久我塾]

手続締切日・9／17（金）　募集人員・先着3名

※詳しくは左記宛メールでお問い合わせください。

今月の俳句

藤寝椅子肌に馴染みしジャワ更紗　（河野　悦子）

絵画展茶髪のまこの夏帽子　（中村真砂雄）

汗を拭く遅刻すれすれ保護者会　（葵　かける）

梅干しぬ遠くに妻の声聞きつつ　（小川　澄）

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

時 8月24日（火）

受付：10：00～11：30

所 町農村環境改善センター

問 役場健康保険課　健康推進班

☎(44)2506

●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

8月の日程

3日(火)、12日(木)、※16日(月)、22日(日)、26日(木)

受付時間：10：00～12：00

13：00～15：00

※は夜間18:00～22:00

直通電話：☎(44)0022

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談、歯科相談

時 8月18日（水）

受付　14：00～15：00

所 町農村環境改善センター

問 役場福祉課　子育て推進班

☎(44)2578

●行政・人権相談

時 8月11日（水）

13：00～16：00

所 町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

問 役場総務課　庶務秘書班

☎(44)2500

●法律相談

時 8月13日（金）

10：30～12：30

所 役場1階　町民相談室

要 予 約　先着4名まで

相談時間　1人30分

相 談 料　無料

申・問 役場総務課　庶務秘書班

☎(44)2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

問 役場産業建設課　産業振興班

（消費者ホットライン）

☎(44)2505

Population　人のうごき（睦沢町の人口）

●人口　6,900人（+ 5）

男性　3,366人（+ 4）

女性　3,534人（+ 1）

●世帯数　2,810世帯（+ 1）

（　）は前月比

令和3年6月30日現在

●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
NESCI JONATHAN CHRISTOPHER・村上　聡子	テオドール泰蔵（たいぞう）	男	5月18日
今村　賢司・彩乃	莉乃（りの）	女	6月16日
久保田　浩平・久美子	優心（ゆうしん）	男	6月16日

●ご結婚おめでとうございます

区　名	氏　名
下之郷	大沼　彰・志保子

●おくやみ　ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
川野　雅之	60	川島	6月 9日
安藤　ヨシ	87	佐貫	6月19日
大門　正之	88	大上	6月25日

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

結婚50周年記念写真 記念品贈呈

～結婚50周年を迎えるご夫婦へ～

町社会福祉協議会では、結婚50周年（金婚式）を迎えるご夫婦に、記念写真または、記念品を贈呈します。対象は昭和46年９月から昭和47年８月までにご結婚されたご夫婦で、現在町内にお住まいの方です。

該当、希望される方は、９月30日（木）までに地区の民生児童委員または、町社会福祉協議会までご連絡ください。

問い合わせ
町社会福祉協議会　☎(44)2514

あなたの困りごとを「ちょこっとボランティア」がお助けします

20分程度の軽作業をボランティアが無償で行います。

「一人ではできないけれど、業者に頼むほどでもないし…」そんな生活の中で起こる、ちょっとした困りごとをご相談ください。年齢問わず、誰でも利用できます。ご家族や協力者がいても構いません。

地域の担い手も募集中。ボランティアで社会参加！地域貢献！

問い合わせ
町社会福祉協議会　☎(44)2514

むつざわふるさと応援REPORT

睦沢町の皆さん、はじめまして。

今年度、むつざわふるさと応援隊に任命された千葉工業大学の磯野研究室・鎌田研究室です。

睦沢町の魅力発見・発信などを通じて、大学生の目線からのまちづくりを応援していきたいと思っています。

仲間たちは睦沢町の農業や特産品に興味を持ったり、サイクリングやキャンプなどのアクティビティをしてみたいと言ったり、町の皆さんと一緒に何かをやりたくて、ウズウズしています。

これから定期的に睦沢の魅力を探しに町へ通いますので、睦沢町初心者の私たちに色々睦沢のことを教えてくれたら嬉しいです。

これからどうぞよろしくお願いします。

※睦沢町で取材をしてほしい・活動を紹介してほしい・一緒に活動したい団体などがありましたら、ご連絡ください。

睦沢町ってどんな町?をゼミで話し合い中。

５月の取材

6月の取材で睦沢の特産品の梅を購入。道の駅でお会いした地元のお母さんに梅シロップの美味しい作り方を教えてもらって、研究室のみんなで作りました。出来上がりが楽しみです。

問い合わせ　役場企画財政課 企画班　☎(44)2501

イベント

天文教室
～みんなで夜空を観よう～
8月12日(木)　19：00～20：45

8月のテーマ
「ペルセウス座流星群を観測しよう」

当日の開催状況は、町ホームページまたは電話で、必ずご確認ください。
マスクを着用し、お越しください。
㊊町中央公民館天体観測室
㊐☎(44)0211

睦沢ふれあいスポーツクラブから剣道を一緒に‼
睦沢練心会

剣道の技術習得・大会参加・心身鍛錬・礼儀作法習得・仲間づくり。
剣道に興味がある方は、ぜひ一度見学に来てみてください。体験もできます。
実際にやると面白いですよ‼

㊎幼児～中学生
㊐火・木曜　18：45～21：00
　金曜　18：00～21：00
　土曜　17：00～19：30
㊊町総合運動公園体育館剣道場

ふれあいスポーツクラブ会員募集中‼

身近な地域で、子どもから高齢者まで多世代が他種目のスポーツをそれぞれのレベルに合わせて参加できるスポーツクラブです。
㊐睦沢ふれあいスポーツクラブ事務局
（町総合運動公園内）
☎(44)5211
✉m.fureai.sc@bz01.plala.or.jp

アート

歴史民俗資料館
企画展「太平洋戦争-日本史上最大の歴史体験-」9月26日（日）まで

今年は、太平洋戦争開戦から80年。４年近くの戦いが続き、1945年８月15日の朝、房総半島上空での戦闘で茂原基地所属の零戦だけでも５名が戦死し、この日に太平洋戦争が終わりました。
零戦をはじめ当館収集の戦争資料を紹介し、太平洋戦争を振り返ります。

写真は８月１５日の朝、大多喜町に墜落した零戦の「栄」発動機のシリンダ（シリンダー）です。零戦には、当時の中島飛行機が開発・製造した「栄」発動機（エンジン）が搭載されていました。「栄」とは海軍の呼称で、陸軍では「ハ25」と呼ばれ、星型復列14気筒でした。展示の部分は、墜落時の激しい衝撃により環状冷却鰭（冷却フィン）がつぶれて変形しています。
㊐町歴史民俗資料館　☎(44)0290

8月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

2日(月)、9日(月)、16日（月)、23日(月)、30日(月)
※月曜日は図書室のみ利用できます。

イベント

8月のまっ白いひろば中止します。次回は9月11日（土）を予定しています。

㊐まっ白い広場事務局　☎(44)2289
　町中央公民館　☎(44)0211

町中央公民館図書室のご案内

開催中の企画展示「図書で味わう妄想TRIP」
～中々出かけられない世の中だから、本を通じて旅しよう～

不要不急の外出自粛が長引く昨今、図書業界では、旅行気分を味わえる図書が人気を集めています。旅行・旅気分を味わえる図書を通じ、気分転換・ストレスの解消、妄想TRIPを楽しんでみませんか？

夏休み　公民館図書室に行こう‼

夏休みがより有意義な時間となるよう、公民館図書室の図書をご活用ください。

読書感想文の課題図書や自由研究の参考図書がそろっています。

広告枠
ー信頼と巧みな技術をもってお応えしますー
藤美建装
信頼
と
実績
一般住宅塗装／リフォーム工事
お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています
TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959
■千葉県いすみ市岬町桑田１５０８－２
いすみ市　藤美建装　検索

これからも住み続けるためにわが家の耐震

耐震診断、耐震改修に関する支援制度などをご活用ください！

■耐震診断とは

阪神・淡路大震災において、木造住宅の倒壊率は古い住宅ほど高く、老朽化や耐震壁の少なさ、またはバランスの悪さが倒壊の要因であるといわれています。

「耐震診断」は、建物がもつ構造状態を評価し、耐震性能を判定することです。

■耐震改修とは

耐震診断の結果、改修が必要と判断された住宅の補強計画をたて、改修工事を行います。

改修は、基礎・はり・柱・筋かいの補強、耐力壁の増加、屋根の軽量化など様々な方法があります。所有者の要望などを設計者と十分協議して、改修工事を行うものです。

睦沢町住宅耐震診断・耐震改修等事業補助金

昭和56年５月31日以前に着工された旧基準の住宅が対象となります。

◆耐震診断

一戸建て住宅（一般診断）　限度額　8万6千円（1戸あたり）

一戸建て以外の住宅　限度額　40万円（2,000円/㎡以内を限度）

◆耐震改修・建替

住宅（マンションを除く）　限度額　50万円（32,600円/㎡以内を限度）

申し込み・問い合わせ　役場産業建設課 建設班　☎(44)2522

電気自動車の購入を支援します。

睦沢町電気自動車導入事業補助金

災害時などの電気自動車活用を図るとともに、環境面での低炭素化を推進するために、電気自動車やＶ２Ｈを購入する方に、費用の一部を予算の範囲内で補助します。

補助額

電気自動車　10万円

Ｖ２Ｈ　10万円

※電気自動車とＶ２Ｈの両方を購入する場合は20万円申請することが可能です。

補助対象

電気自動車

・新車として購入し、自動車車検証に燃料の種別が電気と記載され、使用の本拠の位置が、町内の住所であること。

・販売店に対する支払いが完了していること。

Ｖ２Ｈ

・新品として購入したもの。

・販売店に対する支払いが完了していること。

・Ｖ２Ｈの設置場所が自動車車検証における使用の本拠の位置と同じであること。

申請期限

電気自動車

・自動車車検証に登録されてから3か月以内。

Ｖ２Ｈ

・設置してから3か月以内。

問い合わせ

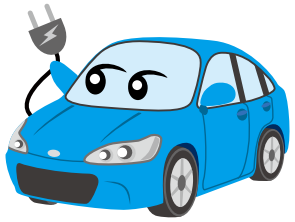
役場企画財政課

企画班

☎(44)2501

Ｖ２Ｈとは？

電気自動車から電気を取り出し、自宅内の分電盤と接続することで電気を相互に供給できる設備のことです。



「くらしの足むつざわ」発足の経緯について

町では、路線バスに係る運賃の補助制度や福祉タクシーにより、町内の公共交通の利便性向上を図っておりますが、町民の生活に寄り添ったという意味では、路線バスの本数は少なく、福祉タクシーの助成には上限額があるため、平成30年度から「むつざわプロモーションプロジェクト業務委託」の一環として新たな交通手段の検討を開始しました。

初年度となる平成30年度は、高齢者などの交通弱者を始め、運転免許の返納者、将来的な移動手段の確保に不安を抱えている方、交通問題の解決に協力できる方を募り、町民目線による町内の交通課題やその解決方法を検討する町民ワークショップを開催するとともに、睦沢町と同様の課題を持ちながら既に独自の解決策に取り組んでいる団体の調査を実施しました。

この町民ワークショップや調査を基に、町内で実現可能な乗り合いサービスのルートや運行方法、利用対象者などを町民ワークショップ参加者と検討を進め、町民主体によるボランティア団体「くらしの足むつざわ」を令和元年10月１日に設立し、利用希望者への説明会、試験運行のサポート、運転講習やコロナ禍における感染症対策を実施し、令和２年11月に本格運行を迎えております。

「くらしの足むつざわ」は、町内の交通手段を充実させるため、町の事業により安定・安全な運行を継続させるため、令和３年３月末までの支援を行いました。現在は有志の町民ボランティアが町内の交通弱者を助けるため精力的に活動しており、この共助における取り組みは町内外に誇れる素晴らしいものと感じております。

私は、町民目線による町政を推進し、睦沢町をより魅力的な町にするためには、このような民間の方々の協力が不可欠であると考えておりますので、「くらしの足むつざわ」発足の経緯を町民の皆様方に広く御理解いただき、多くの方の御利用をお願いするものであります。

睦沢町長　田　中　憲　一

くらしの足むつざわ通信

毎週月曜日のおでかけに でかけっCAR

「でかけっCAR」は、生活の足にお困りの皆さんのおでかけをお手伝いします。
ドライバーが会員のご自宅近くまでお迎えに行き、下記の「行ける場所」まで送迎します。
2021年6月からは「デマンド便」も運行し、より使いやすくなりました。

運行日：毎週 月 曜日の午前中（会員制・乗車は都度予約が必要です）
負担金：１回の乗車につき 100 円（往復 200 円）

	お迎え	ハヤシ着	ハヤシ発
土睦地区定期便	9:00 ～	9:45 頃	10:30 頃
瑞沢地区定期便	9:50 ～	10:30 頃	11:10 頃
新サービス デマンド便	11:45 以降の出発 13:00 までの到着または帰宅		

行ける場所：
ハヤシ（睦沢郵便局、ケーヨーD2、ヤックス）町役場、診療所、中央公民館（資料館、総合運動公園）、上市場郵便局（ぷらっと、社協、農協）、道の駅むつざわ（茂原行きバス乗換）

無料で 試乗 できます
まずはお電話でお問い合わせください！

移動に関するお困りごとのお手伝い
くらしの足 むつざわ
代表：中村 方則　副代表：香焼 正利

090-4722-4725 事務局（小林かおり）
受付時間：平日午前中（９時～１２時、不在の際は折り返します）

妊婦・産婦の方向けの
女性の健康ヨガ教室
（妊婦・産婦の方以外も参加可能です）

◎出産や産後の不快な症状が和らぎます。

◎出産や産後の肩こり、腰痛、むくみなどの解消に効果あり。

◎妊婦さん同士の交流や先輩ママと情報交換もできます。

と　き　８月19日（木）　妊婦：９：30 ～ 12：00
　　産婦・一般：10：00 ～ 12：00
ところ　町農村環境改善センター
対　象　妊婦、産婦（産後１年以内の方）、その他希望される女性
定　員　10名程度
参加費　無料
持ち物　飲み物、タオル、動きやすい服装、母子手帳（妊婦・産婦）
　　健康手帳（お持ちでない方は、当日発行します）

※教室は事前の申し込みが必要です。
※妊婦・産婦以外の女性の申し込みは８月６日（金）からです。
※新型コロナウイルス感染症拡大状況などにより変更になる場合があります。

申し込み・問い合わせ
町子育て世代包括支援センター（役場福祉課 子育て推進班）　☎(44)2578

１歳６か月児・３歳児健診、２歳児歯科健診のご案内

１歳６か月児、２歳児・３歳児を対象とした健診を次の日程で行います。対象の方には健診日のおおむね３週間前までに問診票を郵送いたします。
お子さんの健康状態の分かる方がご一緒に、受診してください。
対象となる健診日に受診できない方は、必ずご連絡ください。

受付時間	13：00 ～ 13：15	13：15 ～ 13：30	14：00 ～ 14：15
健　診　日	３歳児健診	１歳６か月健診	２歳児歯科健診 （２歳６か月児）
８月25日（水）	H30.3 ～ H30.5生	R1.12 ～ R2.2生	H30.12 ～ H31.2生

<ところ>　町農村環境改善センター
<健診内容>　身長・体重測定、内科診察（３歳児、１歳６か月児のみ）、尿検査（３歳児のみ）、歯科診察、フッ化物塗布（希望者）、歯科指導、保健指導、栄養指導、育児相談

問い合わせ
町子育て世代包括支援センター（役場福祉課 子育て推進班）　☎(44)2578
※新型コロナウイルス感染症拡大状況などにより変更となる場合があります。

睦沢の子育て支援

【園庭開放】
８月　４日（水）　９：50 ～ 11：30
　　18日（水）　９：50 ～ 11：00
　　25日（水）　９：50 ～ 11：30
【おはなしの広場】
８月　４日（水）　11：00 ～ 11：30
睦沢こども園　☎(44)0050

児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届を提出してください！

児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給資格がある方に、現況届･所得状況届を郵送します。必要書類と一緒に役場福祉課 子育て推進班に提出してください。

この届けは、令和２年度中の所得と扶養の状況などを確認するためのものです。

受付期間

・児童扶養手当
8月２日(月)～8月31日(火)

・特別児童扶養手当
8月12日(木)～9月10日(金)

児童扶養手当

父母の離婚などで、父親または母親と生計を同じくしていない児童を養育している家庭などに、生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を目的として支給される手当です。

特別児童扶養手当

家庭で介護されている心身に障害のある児童(20歳未満)の福祉の増進のため、その生活に寄与することを目的として、児童の父母または養育者に対して支給される手当です。

※現在、支給停止になっている方も必ず提出をお願いします。
※児童扶養手当、特別児童扶養手当ともに所得制限があります。

問い合わせ　役場福祉課 子育て推進班　☎(44)2578

第28回「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づくりを奨めるため、「健康かみかみ弁当」の作品を募集します。

応募締め切り　**9月10日(金)当日消印有効**

応募資格
- 県内に在住、在勤、在学されている方

応募作品の規定
- 子ども向きのお弁当
- 家庭や集団で利用できる
- よくかんで味わえるメニュー
- １人分で600円前後の食材である
- 千葉県の農水産物を利用する
- 手軽に作れる弁当メニュー

応募方法

所定の応募用紙に、お弁当のテーマ、料理名、2人分の材料、作り方、工夫した点おすすめポイントなどを100字程度記入してください。

ご自身で作ったお弁当の写真を添えてください。(写真の裏面に氏名を記入)

応募用紙の入手方法

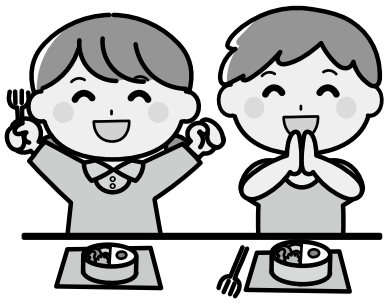
応募用紙は（一社）千葉県歯科衛生士会事務局にFAX043(241)9903で申し込むか、ホームページ（http://www.chiba-dha.net）からダウンロードしてください。

応募先

★郵送　〒261－0002
千葉市美浜区新港32－17
千葉県口腔保健センター内
（一社）千葉県歯科衛生士会

★メール　chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp
お問い合わせはFAXで043(241)9903

主催　（一社）千葉県歯科衛生士会



オリンピック聖火リレーの点火セレモニーが開催されました 7/1(木)

7月1日に山武市の蓮沼海浜公園で無観客による点火セレモニーが実施されました。町を代表して、田嶋 優希奈さん（上市場）が聖火をつなぎました。田嶋さんは現在高校3年生で、バスケットボールU16日本代表に選ばれた経験もあり、素早い動きと高いディフェンス力が持ち味の選手です。

セレモニーでは力強い表情で聖火のトーチキスを行っていました。セレモニー後には「すごく緊張したけどいい経験になりました。聖火リレーに参加したことで将来の夢のオリンピック出場のために一歩前進できました」と話してくれました。聖火リレーは沿道開催が見送られ、セレモニーのみの開催となりました。

ぐみの木

「ぐみの木」は河須ケ谷地区の荒廃農地を活用して、農作物を栽培しているグループであり、耕作放棄地の解消に精力的に取り組んでいます。今年は天候にも恵まれ、目標としていた上市場観光交流センター「ぶらっと」へ青果を出荷することができました。収穫量の増加とさらなる品質向上を目指して日々、奮闘中です。

問い合わせ
役場産業建設課 産業振興班 ☎(44) 2505

いのちを救う愛の献血に 多くの皆さまのご協力をいただき、ありがとうございました 7/2(金)

当日は、日赤睦沢町地域奉仕団、上総一宮ライオンズクラブ、町保健栄養推進員の方々のお手伝いにより、献血してくださった方々に、献血感謝用品や、貧血予防になる〝白ごまプリン〟をお礼にお配りしました。

血液は、長い期間保存することができず、年間を通した継続的な献血が不可欠です。これからも安定的な確保のためにご協力をお願いします。

受付数	66人（不採血 4人）	
採血人数	200ml 2人	400ml 60人
	合計 62人	

らくうまクッキングメモ 鶏肉のさっぱりソテー

材料（2人分）

鶏もも肉…… 1枚
塩、こしょう、小麦粉…適宜
オリーブ油…… 大さじ1/2
白ワイン… 大さじ1と1/2
- トマト…… 中1/2個
- 玉ねぎ…… 1/8個
- きゅうり…… 1/4本
- シソの葉…… 1枚
- なす…… 1/2個

〈フレンチドレッシング〉
- 塩…… 小さじ1/8
- こしょう……少々
- マスタード… 小さじ1/4
- 白ワインビネガー… 小さじ1
- オリーブ油…… 大さじ1

作り方

❶鶏もも肉は半分に切って、塩、こしょうをし、しばらく置く。
❷フレンチドレッシングを作る。ボウルに塩、こしょう、マスタードを入れ、ワインビネガーを加えてよく混ぜる。オリーブ油を2～3回に分けて加えながら、その都度よく混ぜる。
❸湯むきして皮と種を取り除いたトマト、玉ねぎ、きゅうりは3mm角にカットし、千切りにしたシソの葉と共に❷のボウルに入れて混ぜる。
❹❶の鶏肉に茶こしなどで全体に小麦粉を振る。
❺フライパンを中火にかけてオリーブ油を熱し、❹の両面をこんがりと焼いて皿にもる。
❻1cm厚さの輪切りにしたなすを❺のフライパンで炒め、塩、こしょうで味を調え、白ワインで蒸し煮して❸に混ぜる。千切りにしたシソの葉を❸に加え混ぜ、鶏肉の上にかける。

栄養量（1人分） ●エネルギー 469kcal ●たんぱく質24.0g ●食物繊維2.0g ●食塩相当量2.2g

七夕祭り　睦沢こども園　7/7(水)

今年も昨年同様に、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、クラス毎に七夕祭りが開催されました。

「消防士さんになりたい」、「ケーキ屋さんになりたい」など笹に飾られたお友達のお願い事や飾りを見て回りました。

また、先生たちによる楽器演奏もあり、マスク越しでもわかるほどの笑顔が見られました。

Time Line MUTSUZAWA

睦沢中学校 学校音楽鑑賞教室開催♪ 千葉交響楽団による演奏を堪能～♬6/22(火)

６月22日睦沢中学校で千葉交響楽団による学校音楽鑑賞教室を開催しました。モーツァルトやベートーベンなどの世界の名曲やジブリアニメ・メドレーなどの繊細で迫力のある演奏で参加した生徒たちを魅了しました。

終演後、生徒代表からは『コロナ禍で芸術に触れる機会が制限されている中、中学校の体育館で生演奏を聴くことができ、大変貴重な体験となりました』と感想がありました。

最後にアンコールの「ラデツキー行進曲」では、会場にいる全員が一体となり、指揮者の合図で強弱をつけながら手拍子で楽しみました。

この学校音楽鑑賞教室で良質な音楽を聞いたこと、楽しそうに演奏する楽団員の姿を見たこと、楽器の種類や特徴を知ったこと、全員でリズムを楽しんだことなどは子どもたちの心にとても大きく響いたようです。

編集後記

夏休みシーズンに入りました。日差しが強くなり日焼けしている人が増えてきましたね。

梅雨が明ける７月下旬から８月上旬は熱中症になりやすい時期だそうです。外で遊ぶ時、庭仕事をする時は、日焼け対策や熱中症対策など、早め早めに備えて暑い夏を元気に過ごしましょう！

楽交(がっこう)食堂　毎月第４金曜日

６月25日の開催日は、約50食をつくり多くの方にご利用いただきました。楽交（がっこう）食堂は、ボランティアの協力で地元食材を使ったお弁当を販売し、食を通して地域に笑顔と元気を届けます。常時気軽に使えるセルフカフェもあります。みなさんで一度いらしてみませんか？

【開催日】毎月第４金曜日
【価　格】３００円（予約制・持ち帰り可）
【場　所】むつざわ福祉交流センター

野菜・食材の提供やボランティアも大歓迎です！！

問い合わせ　町社会福祉協議会　☎(44)2514

広報むつざわ　2021年8月号(No.640)
発行日／2021年8月1日
発行／睦沢町　印刷／株式会社 豊文堂
〒299-4492 千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1　☎ 0475-44-1111(代)
URL https://www.town.mutsuzawa.chiba.jp　✉ soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp

9月分 くらしのカレンダー

2021

※注意　このカレンダーは9月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
			1 もえるゴミ ●心の電話相談	2 2コース 粗大ゴミ	3 もえるゴミ ●肺がん検診 →	4
5	6 もえるゴミ ●心の電話相談	7 ●肺がん検診 →	8 もえるゴミ ●行政・人権相談 13:00～16:00	9 2コース 資源ゴミ ●心の電話相談	10 もえるゴミ	11
12	13 もえるゴミ	14 1コース もえないゴミ ●心の電話相談	15 もえるゴミ	16 2コース もえないゴミ ●みんなで健幸ウォーク 9:30 集合 (大上構造改善センター)	17 もえるゴミ ●心の電話相談	18
19	20 もえるゴミ 敬老の日	21 1コース 資源ゴミ ※心の電話相談(夜間) 18:00～22:00	22 もえるゴミ	23 秋分の日	24 もえるゴミ ●健康栄養相談 10:00～11:30	25
26 ●日曜開庁日(一部窓口) ●心の電話相談	27 もえるゴミ ●乳幼児健康相談(改セ) 14:00～15:00	28 1コース 粗大ゴミ	29 もえるゴミ ●心の電話相談	30 固定資産税第3期納期限 国民健康保険税第3期納期限 介護保険料第3期納期限 後期高齢者医療保険料第3期納期限		

●ゴミ収集コース　1コース　■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース　■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ケ谷、岩井

●睦沢診療所／(44)2236　●公立長生病院／(34)2121　●睦沢町役場／(44)1111
●火災の問い合わせ／(25)4411　●夜間急病診療所(受付時間：午後8時～午後11時まで／(24)1010
●(公)中央公民館　(資)歴史民俗資料館　(運)総合運動公園　(ゆ)ゆうあい館　(改セ)農村環境改善センター　(こ)こども園

♥心の電話相談専用ダイヤル
☎(44)0022
●10:00～12:00／13:00～15:00
※18:00～22:00

「災害時における協定」を締結しました

7月7日（水）、合成樹脂製品（シート・ネット類）の製造加工を行う東伸産業株式会社（大谷木区）との「災害時における物資の供給および施設内駐車場の使用に関する協定」を締結しました。

本協定の締結により、災害時において必要となるブルーシートなどの物資の優先供給、また施設内駐車場の使用により、災害に強いまちづくりが大きく期待されます。

宮本代表取締役と田中町長

災害時の緊急連絡先

情報の種類	機　関　名	電話番号
停電・電線切断など	東京電力※1	☎0120(99)5552　☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	ＮＴＴ東日本	☎113(局番なし)　☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課 建設班	☎(44)2522
防災情報	役場総務課 行政管財班※2	☎(44)2516

※1　停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
※2　住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は ☎（44）2533 で確認できます。