

今も未来も「いろんな笑顔であふれるまち」むつざわ

広報むつざわ

No.639

7月

July 2021



こども園
睦沢小
交通安全教室



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

令和4年度新規採用職員を募集します！

重度医療費助成の更新をお忘れなく！/介護保険制度改正のお知らせ/
新しい保険証をお送りします/子育て優待カード「チーパス」の対象を拡充しました

...and more



アプリ「マチイロ」

マチイロ
マチを好きになるアプリ

「むつざわふるさと応援隊」を任命しました！

5月19日(水)にむつざわふるさと応援隊の審査会が開催されました。審査の結果、「千葉工業大学」の提案が採択され、田中町長より任命書が授与されました。むつざわふるさと応援隊は、本町の豊かな自然および歴史、文化など様々な地域資源を有効に活用し、関係人口・交流人口の拡大や移住・定住の促進といった町全体の魅力を高めていくため、町を総合的かつ包括的に支援する活動を行います。



地域づくり活動支援事業を採択しました！

5月19日(水)に応募者のプレゼンテーションを含む審査会を開催し、「瑞沢川に鮭の稚魚を放流する会」、「子育てサークル むつつこ」の提案が採択されました。地域づくり活動支援事業は、町民の生活課題の解決や地域活性化の視点に基づいて自主的な活動を行っている団体を対象としており、各団体の活動が活性化されることで町の魅力向上に繋がることが期待できます。



瑞沢川に鮭の稚魚を放流する会



子育てサークル むつつこ

問い合わせ 役場企画財政課 企画班 ☎(44)2501

教育長就任のあいさつ



教育長 鵜澤 智

身の引き締まる思いです。

教育をめぐる環境は急速に変化してきておりますが、昨年度よりスタートしました第2期陸沢町教育振興基本計画の基本理念「郷土を誇りに思う心と人間力・社会力の育成および生涯にわたる幅広い学びの推進」を踏まえ、これまでの取組を引き続き推進し、さらなる工夫・改善・充実・発展を図ってまいります。陸沢町の未来のために微力ではございますが、誠意、取り組ませていただきます。町民の皆様のご理解とご協力をどうかよろしくお願いいたします。

今井教育長退任



6月11日付で、今井富雄教育長が退任されました。今井教育長は、千葉県教職員として長生郡市の小学校長を歴任され、平成27年6月に町教育長に就任されました。小学校再編による陸沢小学校の開校、0歳から15歳まで継続的に切れ目のない教育を行うため、園小中一貫教育を一つの柱とした第2期陸沢町教育振興基本計画の策定、地域が主体的に学校運営に参画できる仕組みとして、学校運営協議会の設置とコミュニティ・スクールの導入など、長生郡市内の公立学校の中でも先進的な取り組みを先導し、町教育の発展に尽力されました。

コロナワクチン接種について

新型コロナワクチン接種の希望調査を実施します

町では、12歳から65歳未満を対象としたワクチン接種について必要なワクチン数や接種日程などを決定するため、ワクチン接種の希望調査を7月上旬に行います。ワクチン接種の希望の有無に関わらず、全員の方の提出をお願いします。

長生郡市外の医療機関または職域などでワクチン接種を予定している方

《12歳から65歳未満の方》

- ① 基礎疾患を有する方で、医療機関で新型コロナワクチン接種を予定している方。
- ② 職域などで新型コロナワクチン接種を予定されている方。
- ①、②に該当する方は、接種券を事前に発行しますので、役場健康保険課 健康推進班にお問い合わせください。

※基礎疾患についての詳細は厚生労働省ホームページhttps://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/pdf/0034_1.pdf または、町ホームページ「新型コロナウイルス感染症関連情報」をご覧ください。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

ワクチン接種に伴う余剰分の取扱いについて

接種当日のキャンセルなどにより生じる余剰ワクチンについて、貴重なワクチンを無駄にしないため、町では次のような対応を行います。

【集団接種】

次の優先順位により可能な限り接種を行います。

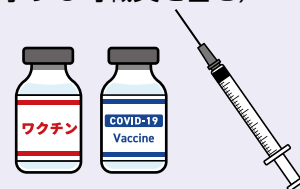
- ① 睦沢こども園保育士など
- ② 町内障がい者施設職員など
- ③ 睦沢小学校教員など
- ④ 町放課後児童クラブ従事者
- ⑤ 睦沢中学校教員など
- ⑥ 集団接種会場従事者（接種会場に従事する町職員を含む）

※接種状況に応じて、適宜見直しを行います。

【個別接種】

医療機関の判断により、接種可能な者に接種を行います。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506



睦沢町

職員採用試験のお知らせ

令和3年度第2回市町村職員合同採用試験を次のとおり実施します。

募集職種

一般行政 初級(若干名)、土木職 初級(1名)、
保育教諭(若干名)

受験資格

平成3年4月2日から平成16年4月1日までに
生まれた方

※保育教諭については、平成3年4月2日から
平成14年4月1日までに生まれた方

第1次試験 9月19日(日)
第2次試験 ※第1次試験合格者のみ
10月24日(日) ※予定

受付期間
7月26日(月) から8月10日(火) まで

※郵送の場合は、8月10日消印のものまで受け付け
ます。

※試験申込書の郵送を希望する場合は、封筒の表
に「試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を
貼った宛先明記の返信用封筒(定形外)を同封
し、請求してください。

受験手続

役場総務課の窓口で配布する「職員採用試験申
込書」に必要事項を記入のうえ、指定規格の写真
を貼り、履歴書(市販可)を添付し、直接持参ま
たは郵送により提出してください。

※詳しくは、町ホームページをご確認ください。

問い合わせ

役場総務課 庶務秘書班 ☎(44)2500

犯罪のない社会に向けて

7月は、“社会を明るくする運動” 強調月間です。
また、再犯防止等についての関心と理解を深めるための再犯防止啓発月間となります。

町社会を明るくする運動推進委員会では、小・中学生による作文コンテストなどを町保護司会や町更生保護女性会などの関係団体と協力しながら実施する予定です。

この機会に本運動についての社会的意義をご理解いただき、犯罪のない幸福な社会づくりにご協力ください。

社会を明るくする運動とは・・・

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための運動です。

問い合わせ 役場福祉課 福祉班 ☎(44)2504

重度医療費助成の更新をお忘れなく！

現在お使いの重度心身障害者（児）医療費助成受給券の有効期限は、7月31日までです。

8月以降も医療費の助成を希望する方は7月中に役場福祉課 福祉班へ申請をしてください。

なお、申請書は6月末に受給者へ郵送します。

重度医療とは？

重度心身障害者（児）の医療費（保険診療分）の自己負担分を助成するものです。助成を受けるには、次のいずれかの障害者手帳をお持ちの方が対象です。所得制限もありますので、詳しくはお問い合わせください。

身体障害者手帳 1級・2級

療育手帳 ①・Aの1・Aの2

精神障害者手帳 1級

問い合わせ 役場福祉課 福祉班 ☎(44)2504

ちば障害者等用駐車区画利用証制度がスタートします

公共施設や商業施設などに設置されている「障害者等用駐車区画」の適正利用を図り、歩行が困難な方が利用しやすくなるように千葉県が利用証を交付する制度が7月からスタートします。

〈対象者〉

日常生活において、障害等を理由に歩行が困難であると認められる方

例：障害者、高齢者、難病患者、妊産婦、けが人

※具体的な基準については、お問い合わせください。

〈申請方法〉

役場福祉課 福祉班へ申請してください。

申請書と障害者手帳などの確認書類の提示が必要です。

〈利用証の掲示〉

障害者等用駐車区画に駐車するときは、ルームミラーに利用証を掛けるなど、外から見えるように掲示してください。

※本制度は対象となる方が安心して駐車できる環境づくりを広めていく啓発活動であり、利用証をお持ちの方が必ず駐車できることを保証するものではありません。



申請・問い合わせ

役場福祉課 福祉班 ☎(44)2504



令和3年度 介護保険制度改正のお知らせ

介護保険制度が改正されたことに伴い、介護保険サービスを利用した際に係る費用などに変更がありました。主な変更点をお知らせします。

特定入所者介護サービス費（居住費・食費）の見直し（負担限度額認定）

施設入所されている方や在宅で介護を受ける方との公平性の観点から、要件の基準となる預貯金などの基準について所得段階に応じて設定することとし、所得段階間の均衡を図ります。

令和3年8月からの居住費・食費の自己負担限度額（1日あたり）

※太線の枠内が変更箇所です

利用者 負担段階	所得の状況 ※1	預貯金等の 資産の状況	居住費（滞在費）				食費
			従来型 個室	多床室	ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	
第1段階	生活保護受給者の方等	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	490円 (320円)	0円	820円	490円	300円
第2段階	老齢福祉年金受給者の方						
	前年の合計所得金額＋ 年金収入額が80万円以下の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下	490円 (420円)	370円	820円	490円	390円 【600円】
第3段階①	前年の合計所得金額＋ 年金収入額が80万円超 120万円以下の方	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下	1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	650円 【1,000円】
第3段階②	前年の合計所得金額＋ 年金収入額が120万円超の方	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下	1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	1,360円 【1,300円】

（ ）の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合または短期入所生活介護を利用した場合の金額です。

【 】の金額は、短期入所生活介護または短期入所療養介護を利用した場合の金額です。

※1 世帯全員には世帯分離している配偶者も含まれます。

高額介護（介護予防）サービス費の見直し

医療保険の高額療養費制度における負担限度額に合わせ、現行の現役並み所得相当の方の区分を細分化し、新たな限度額を設定します。

令和3年8月からの自己負担限度額（月額）

※太線の枠内が変更箇所です

区 分	限度額
年収約1,160万円以上の方	140,100円（世帯）
年収約770万円～約1,160万円未満の方	93,000円（世帯）
年収約383万円～約770万円未満の方	44,400円（世帯）
上記以外の住民税課税世帯の方	44,400円（世帯）
世帯の全員が住民税非課税の方	24,600円（世帯）
合計所得金額と課税年金収入額の 合計額が80万円以下の方等	15,000円（個人）
老齢福祉年金受給者の方	15,000円（個人）
生活保護受給者の方等	15,000円（個人）



【お願い】 給付費の上昇を可能な限り抑えつつ、今後も介護保険制度を安定的に持続させていくためにも、皆さまのご理解ご協力をお願いします。

問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

国民健康保険・後期高齢者医療制度へ加入している皆さんへ

新しい保険証をお送りします

現在お使いの保険証の有効期限は、7月31日(土) までですので、新しい保険証を郵送します。8月1日以降に医療機関などに受診する際は、新しい保険証をお使いください。

保険証郵送時期 7月中旬に、簡易書留郵便でお届けします。

※配達時に不在の場合は「郵便物等お預かりのお知らせ」が置かれますので、その際は郵便局へお問い合わせください。

会社の健康保険などに加入したら、国保の資格喪失手続きが必要です。

会社の健康保険などに加入している場合は、国民健康保険の資格喪失手続きをしてください。届け出が遅れてしまうと、保険税を二重に支払う場合があります。

【届出に必要なもの】

会社の健康保険証、認め印、国保の保険証、マイナンバー通知カード、顔写真付き身分証明書

問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

健康診査・がん検診未受診の方は、契約医療機関で個別に受診できます

受診を希望される方は、受診券が必要になりますので、お問い合わせください。

※集団健診・人間ドックなどを今年度受診された方・受診される予定の方は、重複して受診することはできません。

健診(検診)名	内 容	対 象 ※各種健診(検診)により年齢基準日が異なります	実施医療機関	受診者 自己負担金	実施期間
若者健康診査	血圧、身体計測、	20～38歳	長生郡市内 51医療機関	2,000円	12月25日まで (一部医療機関 は令和4年3月 31日まで)
特定健康診査	診察、心電図、採血、	年度内40歳以上の国民健康保険加入者		2,000円	
後期高齢者健康診査	尿検査など	後期高齢者医療保険加入者		無 料	
肺がん検診	胸部X線	40歳以上		500円	
結核検診		65歳以上		無 料	
肝炎ウイルス検診	採血	40歳以上の過去未受診者	お問い合わせ ください	無 料	令和4年 2月28日まで
前立腺がん検診	採血	50歳以上の男性		500円	
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上の女性	長生郡市内 6医療機関	3,000円 (無料クーポン券以外)	
	超音波検査	30～39歳の女性		3,000円	令和4年 1月31日まで
子宮がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	長生郡市内 5医療機関	3,000円 (無料クーポン券以外)	
歯周病検診	問診、口腔内検査、 検査結果説明など	40.50.60.70歳	くが歯科医院 陸沢歯科医院	1,000円	

申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

高齢者総合相談窓口**町地域包括支援センターのお知らせです**

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できるように、町では総合相談窓口として地域包括支援センターを設置しています。保健師、主任ケアマネージャー、社会福祉士が中心となって支援を行っています。それぞれの専門性を生かし、「チーム」として総合的に高齢者の皆さんを支援しています。

こんな仕事をしています**自立して生活できるように支援します**

- ～寝たきりなどへの不安はありませんか～
- ・高齢者や家族の介護に関する問題に対応します。
- ・いつまでも元気で生活できるよう支援していきます。

高齢者のみなさまの権利を守ります

- ～お金の管理や契約などに不安はありませんか～
- ・成年後見制度の紹介や高齢者の虐待防止(早期発見、対応)に努めます。

さまざまな相談を受け付けています

- ～生活の中で困っていることや心配なことはありませんか～
- ・「どこに相談するかわからない」といった悩みも、まずはご相談ください。

問い合わせ 町地域包括支援センター(役場福祉課内) ☎(44)2531

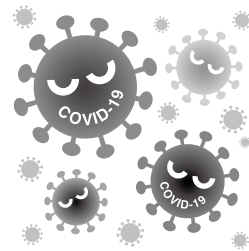


新型コロナウイルス感染症の影響で保険税(料)などの納付が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により一定程度収入が下がった方々に対して、下記の保険税(料)などの支払い猶予が認められる場合があります。

対象となる料金

- ・国民健康保険税
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療制度保険料
- ・国民年金保険料
- ・農業集落排水処理施設使用料
- ・特定地域生活排水処理施設使用料
- ・コミュニティ・プラント使用料



問い合わせ

国民健康保険税について：役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502

介護保険料、後期高齢者医療保険料について：役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

国民年金保険料について：ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004

農業集落排水処理施設使用料、特定地域生活排水処理施設使用料、

コミュニティ・プラント使用料について：役場産業建設課 生活環境班 ☎(44)2515

令和3年度後期高齢者医療保険料について

令和3年度は保険料率の変更はありません

※保険料率は千葉県内で均一です

年間保険料 = 均等割額 43,400円 + 所得割額 賦課のもととなる所得金額×8.39%

保険料の軽減措置が一部変更になります

軽減判定所得基準（世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額）	均等割額の軽減割合
43万円+10万円×（給与・年金所得者の数－1）※以下の場合	7割軽減
43万円+（28.5万円×世帯内の被保険者数） +10万円×（給与・年金所得者の数－1）※以下の場合	5割軽減
43万円+（52万円×世帯内の被保険者数） +10万円×（給与・年金所得者の数－1）※以下の場合	2割軽減

※世帯内の被保険者と世帯主のうち、以下のいずれかに該当する方が2人以上いる場合は、その人数から1を減じた額に10万円を乗じた金額を加えます。

●給与収入（専従者給与を除く）が55万円を超える。

●65歳以上（前年の12月31日現在）で公的年金収入（特別控除額15万円を差し引いた額）が110万円を超える。

●65歳未満（前年の12月31日現在）で公的年金収入が60万円を超える。

保険料額決定通知書は7月中旬にお送りします。

問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

日曜・休日当番医

月 日	医療機関名						
	内科系		外科系		一宮地区		
7月 4日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171	長生村	長生八積医院	32-3282
7月11日	清水三郎医院	25-0776	須田外科・歯科医院 ※歯科は対応していません	23-7748	一宮町	よねもと整形外科	40-1065
7月18日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171	長生村	津谷クリニック	32-5645
7月22日	金坂医院	22-4885	きたじまクリニック	26-7050	一宮町	いちのみやクリニック	42-1616
7月23日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171	一宮町	長島医院	42-8800
7月25日	大木医院	23-2546	公立長生病院	34-2121	一宮町	K・Iクリニック	42-7575

診療時間／9:00～17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。

消防本部へお問い合わせください。☎(24) 0119

夜間急病診療所／診療科目：内科・小児科／受付：19:45～22:45／茂原市八千代1-5-4（消防署裏）☎(24) 1010

夜間急病診療テレフォン案内／☎(24) 1011／19:00～翌6:00

こども急病電話相談／19:00～翌6:00／局番なしの #8000／ダイヤル回線からは ☎043 (242) 9939



健康こ・ら・む

今月のテーマ

新型コロナワクチンの効果と副反応

保健師：田中 葉子

ワクチンの効果

現時点では「感染予防の効果」は十分には明らかになっていませんが、ワクチンに期待される効果には、次のようなものがあります。

一つ目は、感染しても症状が出るのを抑える「発症予防の効果」があります。2回目のワクチンを接種して免疫がつくまでに1〜2週間程度かかりますが、発症予防効果は約95%との調査結果が報告されています。

二つ目は、症状が出て重症にならないようにする「重症化予防の効果」です。

最後に、多くの人がウイルスへの抗体を持つことで社会全体が守られる「集団免疫の効果」があります。重症者や死亡者を減らすことができれば、医療機関の負担を軽減することもできます。



高齢者に多い副反応

ファイザー社のワクチンで、高齢者に一番多い副反応は、注射した部分の痛みです。その他、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱などがあります。また、まれに起こる重大な副反応として、ショックやアナフィラキシー（急性のアレルギー反応）が起こります。

副反応は接種の翌日に最も多く、1回目接種よりも2回目接種の方が副反応は強く出ます。また、65歳以上と65歳未満を比べると、65歳以上の方が、いずれの副反応の発生頻度は低い傾向にあると報告されています。

ワクチンの予防効果

発症	重症化	感染

接種後の注意

・ワクチンの接種後は、通常15分程度接種会場で様子をみます。過去にアナフィラキシーを含む重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、気分が悪くなったたり、失神などを起こしたことがある方は、30分以内に発症する事が多く、会場内で様子をみてから帰ります。

・注射した部分は清潔に保つようにし、接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分はこすらないようにしてください。

・通常の生活は問題ありませんが、当日の激しい運動や過度の飲酒などは控えてください。

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1～10%	吐き気、嘔吐

厚生労働省資料より

接種後に熱が出た場合

ワクチンによる発熱は、接種後1〜2日以内に起こる事が多く、市販のアセトアミノフェン系の解熱鎮痛剤で対応していただくことも考えられますが、持病があり治療中の方や、2日以上熱が続く場合、症状が重く長引いている場合は、医療機関への受診や相談をしてください。

アセトアミノフェン主剤の解熱鎮痛剤の一部	
商品名	新セデス錠 セデスV錠 ナロン錠 ナロン顆粒 ノーシン錠 ハッキリエースa ハイタミン錠 大正トンプク

副反応の専門相談窓口

千葉県副反応専用相談窓口
☎ 03(6412)9326
時間：24時間（土曜日・日曜日、祝日含む）



子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、生活の支援を行う観点から給付金を支給します。

☆基本給付

- ①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている方で、令和3年度分の住民税均等割が非課税である方（申請不要）
 - ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税である方と同様の事情があると認められる方（申請が必要）
 - ③平成14年4月1日～平成17年4月2日生まれまでの児童（高校生）を扶養している保護者で、児童手当の受給をしていない方（申請が必要）
- ※③に該当する方で、児童手当対象児童もいる場合（申請不要）



☆給付額

児童一人当たり一律5万円

☆対象者

18歳未満の子を養育している方（障害がある児童の場合は、20歳未満）
令和3年度中に生まれる新生児を養育する方であって、上記①、②に該当する方。

※申請には、本人確認書類や給与明細等の提出が必要です。

※提出された申請書から、給付金の支給要件に該当するか判断し、給付金が振込となります。

※児童扶養手当を受給されている方は、既に給付金支給済みです。（一部、申請が必要な方を除く。）

問い合わせ 役場福祉課 子育て推進班 ☎(44)2578

高校生等医療費助成制度

町に住所を有する、高校生に係る医療費に対し、医療費の償還払いを行うことができます。

☆持ち物

学生証の写し・医療費の領収書の原本
児童の保険証のコピー・印鑑
振込先の確認が取れる保護者名義の通帳
※受給券の発行はありません。



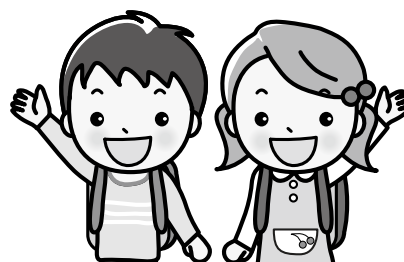
問い合わせ

役場福祉課 子育て推進班 ☎(44)2578

子ども医療費助成制度

町に住所を有する、0歳～15歳に達した日以後の最初の3月31日までのお子さんにかかる医療費を助成します。また、子ども医療費受給券は、7月に自動更新となります。

受給券を送付しますので、記載事項の誤りがなければ、ご確認ください。



問い合わせ

役場福祉課 子育て推進班 ☎(44)2578

相談

子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。

子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

☎町子育て世代包括支援センター
(役場福祉課 子育て推進班)

☎(44)2578

相談

移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

☎各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

☎7月7日(水) 10:00～11:30

7月16日(金) 10:00～11:30

☎町中央公民館

☎茂原警察署 ☎(22)0110

募集

長生郡市広域市町村圏組合職員募集

一般行政 若干名

消防 6名程度

土木技術 若干名

電気技術 若干名

受付期間

7月26日(月) から8月10日(火)

申込書配布場所：事務局総務課および
消防本部総務課

試験日 第1次試験9月19日(日)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。

☎事務局総務課 ☎(23)0107

相談

暮らしの手続き電話相談会

●相続全般の関すること

●遺言に関する事

●農地法関係手続に関する事

☎7月25日(日) 9:00～12:00

※新型コロナウイルス感染症の影響により、電話相談とさせていただきます。当日、都合が悪い場合は別の日でも電話でご相談をお受けします。

☎千葉県行政書士会 長夷支部無料相談担当 今関 雄一 ☎(43)0202

自筆証書遺言書保管制度をご存知ですか？

令和2年7月に自分で書いた自筆証書遺言書を保管する制度が開始しました。自筆証書遺言書は、自宅で保管することもできますが、法務局で自筆証書遺言書を保管することで、相続人に改ざんされることはなく親族間の相続によるトラブルの回避が期待されます。また、死亡時の相続人などへの通知制度により、相続人などに遺言書の存在を知らせることができます。

自筆証書遺言書保管制度の申請手続きは、電話またはインターネットでの事前予約をお願いします。



法務局手続案内
予約サービス
専用ページ
QRコード



法務省
ホームページ
QRコード

問い合わせ

千葉地方法務局茂原支局総務係 ☎(24)2188

※8:30～17:15(土日・祝日を除く。)

交通災害共済 ～年会費700円！会員募集～

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している制度です。年間700円の掛金で交通事故にあった場合に最高150万円の見舞金が支払われます。

年会費 一人700円

共済期間 9月1日～令和4年8月31日までの1年間

見舞金の対象となる事故

自動車、オートバイ、自転車などによる人身事故で、

自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

見舞金の額

・死亡見舞金 150万円

・傷害見舞金(入院・通院実日数に応じて)2万円～50万円

・身障見舞金(身体障害等級1級または2級)50万円

・交通遺児見舞金 遺児一人につき10万円

※睦沢こども園の園児および各小中学校の児童・生徒は、園および学校を通じて、ご案内済みです。お申し込みの重複にご注意ください。

申し込み・問い合わせ

役場総務課 行政管財班 ☎(44)2516

小1～中3対象 教科：国語・数学(算数)・英語・社会・理科

7/22スタート！夏休み教室・受講者募集

●開設日の受講枠(7:30～21:00) から、都合の良い日程を選んで受講。
基本クラス：1枠40分・3名までの個別指導。[1枠から受講可 他塾生歓迎]
※朝学習クラスや数検・ニュース検定対策クラスも用意。完全個人指導も応相談。
千葉県統一テスト・総進テスト・創育テストも実施。(Vもぎ・Sもぎも受付)

◆お問い合わせ・下記までEメールにてお問い合わせください。

kyuongroup9080@gmail.com(担当者直通)

キューオングループ 久我塾 睦沢町北山田 252 (富貴楽橋そば)

◆検定案内◆ 外部の方も受験可能

●文部科学省後援・〈数検〉実用数学技能検定
数学検定(3～5級)・算数検定(6～11級)

8/28(土)実施 [会場・久我塾]

●毎日新聞社・朝日新聞社他主催

ニュース時事能力検定(3～5級)

9/3(金)実施 [会場・久我塾]

※詳しくは左記宛メールでお問い合わせください。

手続締切日 7/20(火)[先着順・定員なり次第締め切り]

今

月

の

俳

句



アイスクリン竜馬紙めしか海を見る
 仏像の資料館出て時鳥
 返したきいつも隣りの笹落葉
 山百合のぽつんと咲きし背戸の道

(河野 悦子)
 (中村真砂雄)
 (葵 かける)
 (小川 澄)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

☎ 7月20日(火)

受付：10:00～11:30

☎ 町農村環境改善センター

☎ 役場健康保険課 健康推進班

☎ (44)2506

●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

7月の日程

2日(金)、7日(水)、13日(火)、

※21日(水)、25日(日)

受付時間：10:00～12:00

13:00～15:00

※は夜間18:00～22:00

直通電話：☎ (44)0022

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談

☎ 7月21日(水)

受付 14:00～15:00

☎ 町農村環境改善センター

☎ 役場福祉課 子育て推進班

☎ (44)2578

●行政・人権相談

☎ 7月14日(水)

13:00～16:00

☎ 町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

☎ 役場総務課 庶務秘書班

☎ (44)2500

●法律相談

☎ 7月9日(金)

10:30～12:30

☎ 役場1階 町民相談室

要 予 約 先着4名まで

相談時間 1人30分

相 談 料 無料

☎ ・ ☎ 役場総務課 庶務秘書班

☎ (44)2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

☎ 役場産業建設課 産業振興班

(消費者ホットライン)

☎ (44)2505

Population

人のうごき(睦沢町の人口)

●人口 6,895人 (-15)

男性 3,362人 (-5)

女性 3,533人 (-10)

●世帯数 2,809世帯 (-1)

()は前月比

令和3年5月31日現在

●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
吹野 貴・由佳	旭	男	5月11日
橋川 諒・朱福	杏	女	5月18日
渡邊 幹夫・裕美	桃	女	5月30日

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
高橋 イエ子	84	大上	5月8日
森川 美智子	74	大谷木	5月21日
時田 迪郎	86	川島	5月28日
鈴木 允	96	大上	5月29日
佐藤 のぶ子	83	妙楽寺	5月30日
加藤 きん	102	寺崎	5月31日

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。



こんにちは！CHIBA むつざわエナジー通信です。
今年も暑い季節になってまいりましたね。
皆さんは「クールビズ」実践されていますか？
今回はそんなクールビズにまつわるクイズです！

CHIBA むつざわエナジーではおトクな電気の紹介をしています。詳しくはホームページをご覧ください。
簡単なシミュレーションで電気料金の診断ができます！
(高圧施設は個別見積となります。お気軽にお問い合わせください。)



CHIBA Mutsuzawa Energy CO., LTD.
CHIBA むつざわエナジー

お申し込み、料金診断は
お近くの代理店、
またはホームページへ！

むつざわエナジー

検索

(フリーダイヤル) 0800-800-5084

Q1: クールビズで推奨されている「適正気温」とは何度？



A: 25℃

B: 28℃

Q2: クールビズでサンダルはOK？

A: 不可

B: TPO に応じて可



Q3: 2020 年の最高気温 (41.1℃) を出した場所は？



A: 浜松市

B: 熊谷市

(答え: Q1 B、Q2 B、Q3 A 環境省 COOL CHOICE ホームページより)

総合運動公園プール営業のお知らせ

営業期間: 7月1日(木)～8月31日(火)

営業時間: 午前の部 9:00～11:50

午後の部 13:00～16:50

※※下記日程はご入場できません※※

- ・毎週月曜日 (パークむつざわ休館日のため)
- ・7月6日(火)～9日(金)・13日(火)～16(金)
- 午前の部 (睦沢中学校授業のため)

新型コロナウイルス感染症対策のため、入場規制を行う場合がございます。予めご了承ください。感染症対策など詳しくはホームページに掲載していますので必ずご確認のうえ、ご来場ください。皆さまのご利用心よりお待ちしております。



問い合わせ

パークむつざわ ☎(44)1565

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月13日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/13(火)～8/13(金)

公益財団法人千葉県市町村振興協会

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一



藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田 1508-2

いすみ市 藤美建装

検索

広告枠

お囃子保存会会員募集

上市場八坂神社お囃子保存会

上市場では「八坂神社子供囃子」が古くから伝承されてきました。この良き伝統を後世への思いと、全世代で盛り上げたいとの声により”保存会”を発足させます。

募集内容

●年齢、性別、居住地域、経験有無 全て不問! 無料!

申込み・連絡先

申し込みお待ちしております。下記に連絡下さい。

上市場八坂神社 仲野 寛 ☎44-2393 又は 事務局 村杉 文子 090-3513-1008



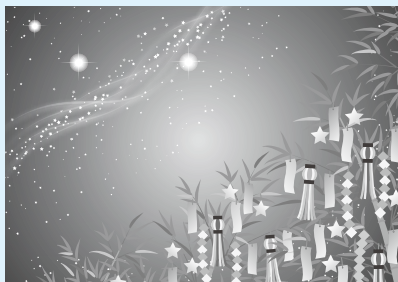
広告枠

イベント

天文教室

～みんなで夜空を観よう～

7月10日(土) 19:00～20:45



7月のテーマ

「七夕企画」

夏の大三角形を観測しよう

当日の開催状況は、町ホームページまたは電話で、必ずご確認ください。

マスクを着用し、お越しください。

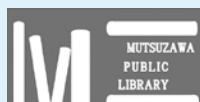
町中央公民館天体観測室

☎(44)0211

町中央公民館図書室のご案内

所蔵図書のご紹介

ご紹介



ダーリンの進化論

高嶋ちさ子／著・小学館



ヴァイオリニスト・高嶋ちさ子の実家の「弱肉強食ルール」、育児も手伝い「妻に逆らえるまで」成長した夫、「プチ反抗期」の2人の息子の子育て、高齢の父とダウン症の姉の2人暮らし。ぶつかりながらも本音で生きる家族はやっぱり楽しい。

父とダウン症の姉の2人暮らし。ぶつかりながらも本音で生きる家族はやっぱり楽しい。

オンライン学習でできること、

できないこと 新しい学習様式への挑戦

千葉大学教育学部附属小学校／

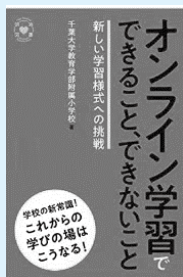
明治図書出版

GIGAスクール時代を迎えて、

どこの学校も直面するであろう

課題と、そこを乗り越えるための

ヒントがいくつも見つかる。



アート

歴史民俗資料館

企画展「太平洋戦争-日本史上最大の歴史体験-」9月26日(日)まで

今年は、太平洋戦争開戦から80年。4年近くの戦いが続き、1945年8月15日の朝、房総半島上空での戦闘で茂原基地所属の零戦だけでも5名が戦死し、この日に太平洋戦争が終わりました。

零戦をはじめ当館収集の戦争資料を紹介し、太平洋戦争を振り返ります。



写真：太平洋戦争宣戦の詔書

1941年12月8日、太平洋戦争開戦時に発せられて土睦村か瑞沢村の役場に旧蔵されていた公文書でした。

●企画展記念シンポジウム

「墜落零戦の探索最新報告」

7月24日(土) 13:30～16:30

今年1月に発見された零戦の探索に参加した関係者による報告とパネルディスカッションです。

町睦沢ゆうあい館

町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

※計画が変更されることがあります。

7月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

※月曜日は図書室のみ利用できます。

イベント

まっ白いひろば開催

7月10日(土) 10:00～16:00



一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

参加前に検温し、マスクを持参してください。

※荒天、河川の増水時は中止します。

町睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

●無料(初回参加時保険料100円)

●弁当、飲み物、着替え、

ヘルメット、ぬれても良いはき物

町まっ白い広場事務局

☎(44)2289

町中央公民館

☎(44)0211

睦沢ふれあいスポーツクラブから

小・中学生対象のバレーサークル誕生!!

バレーボールに興味のある人募集中!!



まったく経験のない人も親切丁寧に基本から。まずは、見学に!!

●小学4年生～中学生

●毎週土曜日

9:00～12:00

町総合運動公園体育館

または睦沢小学校体育館

町睦沢ふれあいスポーツクラブ事務局(町総合運動公園内)

☎(44)5211

✉m.fureai.sc@bz01.plala.or.jp

オリンピック聖火リレーの中止について

広報むつざわ6月号でお知らせした千葉県でのオリンピック聖火リレーは中止になりましたのでお知らせします。

問い合わせ

役場企画財政課 企画班 ☎(44)2501

地域で創る睦沢教育の生涯学習

私たちの人生は、今や100年を生きる時代になっています。高度に進歩する医学・医療体制、生活水準の向上が平均寿命を押し上げた結果と言えます。そして、社会は、ICT技術の革新的な発展・普及により、学びの仕方や働き方の多様性など、時間をどう活かし、創造的に生産効率を上げて、個の可能性を広げていく、超スマート社会に突き進んでいます。

生涯学習について、本町の第2期教育振興基本計画では、「生涯を通じて自ら学習し、必要な知識・技能を習得して自らの能力を高め、その成果を、仕事や日常生活をはじめ、地域・社会で生かしていくことが一層大切となる」と示しています。そして、世代を超えて町民すべての人々が互いに交流しながら生きがいと共に創り、高め合う「地域共生社会」の実現を求めています。こうした社会の現状の中で生涯学習体制をどのように構築発展させるかを考えてみます。

第一に人間形成の場として学校づくりの中では、家庭・地域と連携・協働によるコミュニティ・スクールの導入を図り、地域の人的、物的資源を積極的に活用し、実社会に学び、また、学校を地域で支える機会を広げています。

地域の人材や様々な資材の所在の蓄積は、まさに生涯学習の基盤です。

生涯学習では子どもとの関わりや学校づくりを支える連携が進められ、地域住民の生きがいの場としての学校でもあるのです。

第二に生涯学習は、本来自己学習や相互の学びの機会を日常生活の中で高めていくことにありますが、人生100年時代の極めて長い期間の環境づくりや支援を提供することになります。人は学校での学びの後、仕事での学習や退職後の生きがいを、社会や人々との交流の中で、ともに創り、高め合うことが大切です。それらにより豊かになるよう、暮らしの知識、芸術文化への親しみ、スポーツや健康への取り組みなど、個性を生かしての活動を、生涯学習施設で支援をします。

町中央公民館では、生涯学習の中心として、子どもの学習や体験(アフタースクール、自然体験、読書活動)の講座などを実施しています。また、睦沢ゆうあい館を活用した文化芸術鑑賞の機会や発表の場を提供します。町歴史民俗資料館は、町の歴史を多くの資料の展示で地域住民に知ってもらうとともに、様々な講座の開設により、ふるさと睦沢の理解と町外からの来訪を期待しています。町総合運動公園では、体を動かす喜びと生涯にわたる健康の保持を運動、スポーツ、レクリエーションを通じて親しんでもらう場所の提供をしています。

また、睦沢ふれあいスポーツクラブとの連携で多くの町民の参加を得て、「する、見る、ささえる」スポーツが地域づくりの活力になることを目指しています。

最後に、コロナ禍後を見据えての準備についてです。人と人の関わりの多い活動である生涯学習は、非常に難しい時期といえます。個人のスキルアップや、学びを多くの人たちと共有する場でもあります。こうした将来のプランを共に考えていくことも生涯学習の大切な役割です。各施設も対策を講じていますので、ぜひご相談にお越しく下さい。



〈ボランティアによるスクールバスの乗車確認〉

(文責 生涯学習班)

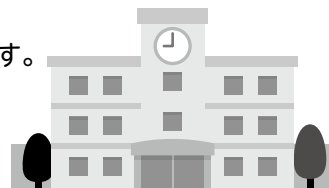
夏季休業中に学校閉庁日を設けます。

8月中旬は学校業務の閑散期となります。教職員の健康増進と休暇取得促進を図るとともに、夏の省エネルギー対策を行うため、次の期間を学校閉庁日とします。

夏季休業中の学校閉庁期間 8月10日(火)～8月13日(金)

- ・学校は職員不在となるため、お問い合わせなどはこの期間外にお願いします。
- ・部活動などについてもやむを得ない場合を除き、原則行いません。

上記期間中の緊急連絡先 町教育委員会教育課 学校教育班 ☎(44)2509



子育て優待カード「チーパス」の対象を拡充しました!

子育て家庭の皆さまのご意見を踏まえ、令和3年4月1日から、子育て優待カード「チーパス」の対象を「千葉県内の妊娠中の方または18歳未満までのお子さんがある世帯」に広げました。※使用期限は、一番年下のお子さんが満18歳になって初めて迎える3月31日までです。

新しいチーパスカード



スマートフォン用アプリのQRコード



Android用



iPhone用

まだカードを受け取っていない方は、上記のQRコードから専用ホームページ「チーパス・スマイル」に登録することで、電子版チーパスが使用できます。

カード形式のチーパスを使用したい方は、役場福祉課窓口で配布しています。

ますます便利になったチーパスをぜひご利用ください。

問い合わせ

役場福祉課 子育て推進班（子育て世代包括支援センター） ☎(44)2578

睦沢の子育て支援

【園庭開放】

7月 7日(水) 9:50～11:30
21日(水) 9:50～11:00
28日(水) 9:50～11:30

※要申し込み 睦沢こども園 ☎(44)0050

【おはなしの広場】

7月21日(水)
11:00～11:30

【わくわく広場】

7月14日(水)
受付 9:45
開始 10:00～11:00
内容 7月生まれの誕生会
水遊びを楽しもう

※濡れてもよい服装で、着替えをお持ちください。



高齢者のよい歯のコンクール

5月27日（木）に茂原市保健センターで茂原市長生郡歯科医師会が主催する高齢者のよい歯のコンクールが行われました。本町より、石塚芳子さん（80歳）が参加し、「優良賞」を受賞しました。

おめでとうございます。

このコンクールは、80歳以上で自分の歯が20本以上あり、心身ともに健康な方が対象となります。



ゼロのむし歯



お友達を紹介します！

5月26日（水）に行われた町3歳児健康診査でむし歯のなかったお友達です。

ご家族からコメントをいただきました。



おたに ゆずは ちゃん
歯みがきががんばるぞ



てらじま こと ちゃん
むし歯ゼロすごいね！！
これからも歯みがきががんばろうね



材料（4人分）

米…………… 300g
水…………… 360g
固形コンソメ…………… 1/2個
塩…………… 2g
バター…………… 8g
とうもろこし…………… 1/2本
みじん切りパセリ…………… 少量

コーンピラフ



栄養量(全量) ●エネルギー 298kcal ●たんぱく質5.2g ●脂質2.6g ●食物繊維0.9g ●食塩相当量0.8g

作り方 調理時間10分(炊飯時間は含まない)

- ①とうもろこしは、生のまま身を削っておく。
 - ②洗米した米に、コンソメ、塩、バター、トウモロコシの実を入れて炊く。
 - ③炊き上がったご飯に、パセリを混ぜる。
- ※みじん切りにしたパセリを一度、水にさらして、水切りする。

くらしの足むつざわ通信



「でかけっCAR」は、生活の足にお困りの皆さんのおでかけをお手伝いします。ドライバーが会員のご自宅近くまでお迎えに行き、下記の「行ける場所」まで送迎します。2021年6月からは「デマンド便」も運行し、より使いやすくなりました。

運行日：毎週 月曜日の午前中（会員制・乗車は都度予約が必要です）

負担金：1回の乗車につき100円（往復200円）

新サービス

	お迎え	ハヤシ着	ハヤシ発
土陸地区定期便	9:00～	9:45頃	10:30頃
瑞沢地区定期便	9:50～	10:30頃	11:10頃
デマンド便	11:45以降の出発 13:00までの到着または帰宅		

行ける場所：

ハヤシ（睦沢郵便局、ケーヨーD2、ヤックス）
町役場、診療所、中央公民館（資料館、総合運動公園）、上市場郵便局（ぶらっと、社協、農協）、道の駅むつざわ（茂原行きバス乗換）

月曜日は一緒に
おでかけしましょう！



無料で 試乗 できます

まずはお電話でお問い合わせください！

移動に関するお困りごとのお手伝い
くらしの足 むつざわ
代表：中村 方則 副代表：香焼 正利

090-4722-4725 事務局（小林かおり）
受付時間：平日午前中（9時～12時、不在の際は折り返します）

ドローンを活用した水稻種子の ちよくはん 直 播テストを実施しました

町の認定新規就農者である中村好宏さん（上之郷地区）が5月10日に上之郷地区で、ドローンを活用した種子の直播テストを実施しました。ドローンによる直播（種まき）は県内でも非常に珍しく実用化が進めば、育苗作業や田植え機の使用の必要が無くなり、農作業の省力化に繋がります。生産者の高齢化や後継者不足が問題となっている現状では、作業の省力化の重要性は更に高まることが期待されます。

問い合わせ

役場産業建設課 産業振興班 ☎(44)2505



作業に使用したドローン：
ヤンマー製 T20

交通安全教室を開催しました！

こども園と睦沢小学校で、交通安全教室を開催しました。こども園は年長の園児を対象に、睦沢小学校は、1年生を対象に、茂原警察署生活安全課や、町交通安全対策協議会の皆さんの指導のもと、横断歩道の渡り方などを実践形式で学びました。



Time Line MUTSUZAWA

企業版ふるさと納税を いただきました

片岡工業株式会社から、企業版ふるさと納税100万円の寄附をいただきました。

町の行政推進のため、有効に活用させていただきます。

ありがとうございました。なお、同社は平成23年にも町社会福祉協議会に100万円の寄附をいただいています。



片岡代表取締役と田中町長

寄贈していただきました

今井富雄さんより睦沢小学校に鉄棒を寄贈していただきました。子ども達のために有効活用させていただきます。ありがとうございました。



編集後記

SDGsという言葉をもっとよく耳にします。世界中が「誰一人取り残されない社会」を作るための目標があることを最近知り、その規模の大きさに、「そんなすごいことを地球人みんなで取り組んでいるのか」と驚きました。よく耳にはするけど自分には関係ないと思っていることが実は、一番関係があって、問題解決のカギになったりすることがたくさんあるのかなと思います。私も常にアンテナを高くしながら一つでも行動を起こしていけたらと思います。

消防第5支団 新入団員等訓練を実施しました 5/30(Sun)

町総合運動公園多目的広場で新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底し、令和2年度および3年度入団した新入団員と各部班長以上の団員を対象に、訓練を実施しました。当日は、佐貫分署職員の指導のもと、規律訓練、ホース展張訓練を、団員の一人ひとりが熱心に取り組みました。





くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは8月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
1	2 もえるゴミ 固定資産税第2期納期限 国民健康保険税第1期納期限 介護保険料第1期納期限 後期高齢者医療保険料第1期納期限	3 ●心の電話相談	4 もえるゴミ ●脳が目ざめる健康講座① 13:30～14:30 (ゆ)	5 2コース 粗大ゴミ	6 もえるゴミ	7
8 山の日	9 もえるゴミ 振替休日	10 1コース もえないゴミ	11 もえるゴミ ●行政・人権相談 13:00～16:00	12 2コース 資源ゴミ ●心の電話相談	13 もえるゴミ	14
15	16 もえるゴミ ※心の電話相談(夜間) 18:00～22:00	17 1コース 資源ゴミ	18 もえるゴミ ●乳幼児健康相談(改セ) 14:00～15:00	19 2コース もえないゴミ ●脳が目ざめる健康講座② 13:30～14:30 (ゆ) ●みんなで健康ウォーク 17:00 集合(役場)	20 もえるゴミ	21
22 ●日曜開庁日(一部窓口) ●心の電話相談	23 もえるゴミ	24 1コース 粗大ゴミ ●健康栄養相談 10:00～11:30	25 もえるゴミ ●1歳6か月児健診(改セ) 2歳児歯科健診(改セ) 3歳児健診(改セ)	26 ●心の電話相談	27 もえるゴミ ●脳が目ざめる健康講座③ 13:30～14:30 (ゆ)	28
29	30 もえるゴミ	31 町・県民税第2期納期限 国民健康保険税第2期納期限 介護保険料第2期納期限 後期高齢者医療保険料第2期納期限				

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐賀、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 睦沢診療所/(44)2236 ●公立長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111
- 火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所(受付時間:午後8時～午後11時まで)/(24)1010
- (公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改セ)農村環境改善センター (こ)こども園
- ♥心の電話相談専用ダイヤル ☎(44)0022
●10:00～12:00/13:00～15:00
※18:00～22:00

避難情報に関するガイドラインの改定

「警戒レベル4」で危険な場所から全員避難！
5段階の「警戒レベル」を確認しよう。

警戒レベル	状 況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保※1
～〈警戒レベル4までに必ず避難！〉～			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示(注)
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難※2	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	今後の気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報(気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではない
※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人にも必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングである
(注) 避難指示は、現行の避難勧告のタイミングで発令する

災害時の緊急連絡先

情報の種類	機 関 名	電話番号
停電・電線切断など	東京電力※1	☎0120(99)5552 ☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	N T T 東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課 建設班	☎(44)2522
防災情報	役場総務課 行政管財班※2	☎(44)2516

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は ☎(44)2533 で確認できます。