



令和5年6月30日  
陸沢町上之郷1736  
陸沢町立陸沢こども園  
TEL0475-44-0050



6月10日に行われたPTA草刈り作業では、雨天延期にもかかわらず保護者の方に御参加いただき、園内外の草を刈っていただきました。子どもたちも伸び伸びと走れるようになりました。お忙しい中、子どもたちのためにありがとうございました。

園庭の畑やプランターに夏野菜を植えました。0・1・2歳児はミニトマト、3歳児はミニトマト・ピーマン。4歳児はミニトマト(赤・黄)・なす・いんげん豆。5歳児はミニトマト(赤・黄)・なす・きゅうり・ピーマン・とうもろこし・ゴーヤなどを植えました。3歳児が登園すると、ミニトマトの実が小さく生っているのを見つけて「小さいのができる。」と嬉しそうに教えてくれました。夏野菜の生長、収穫を通して季節を感じられるように、また、旬の野菜に気付き食育にもつながるようにしていきたいと思います。

### 7月のわらい

0歳児・安定した生活リズムの中で、暑い夏を健康で快適に過ごす。

- ・水遊びや沐浴を通して、水に触れて遊ぶことを楽しむ。

1歳児・一人一人の体調や気温の変化に留意し、ゆったりと心地良く過ごす。

- ・水遊びや感触遊びなど、夏ならではの遊びを伸び伸びと楽しむ。

2歳児・休息や水分を十分にとり、夏を健康に過ごす。

- ・保育者や友達と一緒に、夏ならではの遊びを十分に楽しむ。

3歳児・夏の生活の仕方を知り、身の回りのことを自分でしようとする。

- ・保育者や気の合う友達と遊ぶ楽しさを味わう。
- ・身近な夏の自然や栽培物に触れ、興味をもつ。



4歳児・夏の生き物や、水・泥に触れ、感触を楽しむ。

- ・夏を健康に過ごすための生活の仕方を知り、自分でできることをする。
- ・友達や保育者と遊ぶ中で、自分の思いを言葉で伝え合う楽しさを感じる。

5歳児・夏の生活の仕方が分かり、自ら考え生活や遊びに取り組もうとする。

- ・友達と一緒に思いや考えを伝え合う喜びを味わう。
- ・夏の自然現象や動植物の生長と変化に関心をもって関わる。

### わくわく広場

日時 7月12日(水)  
時間 10:00~11:00  
対象 未就園児



場所 子育て支援室・遊戯室  
内容 水遊びを楽しむ  
7月生まれの誕生会

★陸沢こども園にお申込みください。  
お待ちしております。  
TEL0475-44-0050

### ベビーマッサージ・ママヨガ

～赤ちゃんとの「心と体のふれあい」を  
楽しみませんか～

日時 7月14日(金)  
10:30~11:30

対象 町内在住の0~1歳位までの親子  
場所 子育て支援室・遊戯室

持ち物 バスタオル2枚・動きやすい服装  
水分補給できる物  
講師 とむら助産院 戸村 理恵先生  
陸沢こども園にお申込みください。

### 0歳児(ひよこ組)の姿

6月からひよこ組に1名のお友達が入園してきました。初めは、おうちの方と離れるさみしさや、見慣れない保育室や保育者に不安を感じ、泣いて過ごすこともありましたが、さみしくなった時は保育者が抱っこして受け止めたり、温かい声掛けをしたり、保育者が一緒に遊んだり、おいしいおやつや給食を食べたりしていくうちに、日に日に笑顔が増えて、好きな玩具を見つけて繰り返し遊び、保育室や戸外でも探索活動を楽しめるようになりました。

7月には、水遊びや沐浴、七夕まつりの集いなどがあります。これからたくさん季節の遊びや園の行事に参加し、一緒に楽しんでいきたいと思えます。



0・1・2歳児でじゃがいも掘りをしました。1・2歳児は保育者が掘ってる姿をジッと見たり、自分で土を掘ってみたりして、収穫の喜びを感じました。0歳児に掘れたじゃがいもを見せると、驚いてしまったのか、顔を背けてしまいました。園で初めての体験をたくさんしたいと思います。

### 3歳児(うさぎ・りす組)の姿

入園・進級から3か月が経ち、生活の流れを少しずつ覚え自分で出来ることが増えてきました。まだ登園時に泣いてしまい、保護者の方となかなか離れられない子どももいますが、「行ってらっしゃい。」「頑張ってるね。」「背中を押していただけるとありがたいです。離れ際に不安そうにしたり、泣いてしまう子どもも、保育者と一緒に身支度をしながら、頑張りや十分に認め褒めることで笑顔になり、好きな遊びを見つけて楽しんでいます。子どもたちはこども園で荷物の片付けや着替え・トイレなどたくさん頑張っているの、御家庭ではたくさん褒めてあげてください。また御家庭でも、出来ないところは一緒に言ったり、見守ったりして、「自分でできた!」という喜びを保護者が一緒に感じていただければと思います。

室内では、ブロックや汽車、ままごとや粘土等、自分の好きな遊びを見つけて、友達や保育者と一緒に過ごす楽しさを感じています。また、制作遊びも好きで朝、保育室に準備してあると、登園して気付いた子どもから「何作るの?」「早くやりたい。」と意欲的です。戸外では、総合遊具やかかけこで身体をたくさん動かしたり、虫探しや虫捕りをしたりして楽しんでいます。

これからさらに暑くなり、汗をかいたり、水を使ったどろんこ遊びやプール遊びをしたりして、着替えをする機会が増えますので、御家庭でも一人での着替えや、服をたためるように御協力をお願いします。



うさぎ組、りす組で並んでかけっこをしました。前後に腕を振って、一生懸命走っていました。友達より早く走ろうと、隣の友達を見ながら、走る姿が見られました。クラスの前まで走ると、「疲れたー!」と言いつつも、とても楽しかったという表情をしていました。

### ◆御協力をお願いします◆

3・4・5歳児は、年齢に応じて自分のことは自分でできるように、その都度、担任が伝えています。朝の荷物の支度では、子どもたちが、支度をしやすいように3・4・5歳児で同じ手順で行っていますので、朝登園したら、「いってらっしゃい。」と笑顔で送り出して、担任に預けていただきたいと思います。自分の身支度をすることで、荷物の扱い方、荷物の量や重さに応じた指先や体の動かし方、筋力、頑張る力など、育つことが多くあります。家庭で送迎の方は車を降りる前に、支度をしてこれるといいですね。お子さんの成長のためにも御協力ををお願いします。

### 子育てHappyアドバイス

子どもがいつもより、怒りやすかったり、泣きわめいたりするときは何かうまくいっていないサインです。◆環境の変化…新しい環境になる時は不安に感じるので、お家でゆっくり話を聞いたり、ゆっくりする時間をたくさんつくれるといいですね。

◆怒られることの多さ…怒られてばかりであれば、子どもは親から受け入れられていないと感じ、安心できなくなってしまいます。怒ったあとに、抱っこしてフォローしてあげてください。

◆習い事などの忙しさ…たくさん習い事やそれに伴う練習や宿題がストレスになることもあります。負担にならないように調整してあげましょう。

3~6歳(幼児期)の子どもは、気持ちを言葉で表現することが、上手ではありません。このため、不安やストレスがあるときに、泣く・かんしゃくを起こす・親にしがみついたり、怖がる・園に行くのを嫌がるといった形で表現する場合があります。外に表すのが苦手な子どもは、体調を崩すことや、元気がなくなることがあります。もし、原因が分からない場合でも、スキンシップをとるなど、いつもより甘えさせてあげることで、安定していくことが多いです。

窪田容子:臨床心理士 立命館大学非常勤講師

PHPのびのび子育てより抜粋

### 7月の歌♪

★お家でも歌ってみましょう★

- ・みずあそび(0~5歳児向き)
- ・たなばたさま(0~5歳児向き)
- ・うみ(0~5歳児向き)
- ・おはげなんてないさ(3~5歳児向き)
- ・しゃぼんだま(0~5歳児向き)
- ・きらきらぼし(0~5歳児向き)
- ・あおいそらにえをかこう(5歳児向き)
- ・にじ(5歳児向き)



### 園庭開放・おはなしの広場

日時:7月5日(水)9:50~11:00  
おはなしの広場11:00~11:30  
19日、26(水)9:50~11:30

対象:未就園児  
場所:陸沢こども園園庭・子育て支援室

### ◆お願い◆

送迎の際や、行事等で園内に入る際は、必ず立入許可証を首から下げるか、職員に見える位置に下げてください。立入許可証を忘れた場合は、園内に入れませので、御協力をお願いします。



職員研修として救急講習会を園内で行いました。佐貫分署の方々から乳幼児の心肺蘇生法を教えてくださいました。水遊びが始まりますが、十分に配慮しながら、楽しく行いたいと思えます。