

住もうむつざわ 行こうむつざわ 「新しいまちのかたち」がここにある

広報

むつざわ

11月

No.607 November 2018



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

特集 睦沢のお米からはじめる里山交流 稲刈り編

老人の日記念長寿のお祝い／献血のご案内／町の財政状況／
平成29年度決算報告／Jアラート全国一斉情報伝達訓練の実施／



アプリ「マチイロ」

マチイロ
まちを好きになるアプリ

...and more

Mutsuzawa Rice Harvesting

2018 in むつざわ

睦沢の自然、食、人に出会い、つながる稲刈り体験！

2018. 秋
特集
#稲刈り編

4月・5月に田植えを行った田んぼには黄金色の稲穂が実り、8月中旬から本格的な稲刈りシーズンを迎えました。町内では例年にくらべ収穫量が少なかったとの声を多数聞きました。そんな中、農のさまざまな可能性を模索する試みが行われています。また、お米の栽培を通じた里山交流もそのひとつです。今回は睦沢の自然、食、人とのつながりをもとめ、広がりを見せている今回5つのイベントを紹介します。



田植えから収穫まで、大変さも楽しさも一緒に体験！ 里山カフェ&ゲストハウス sou 稲刈り体験

TOPIC 1
8.26
in 大谷木

sou では、自分たちが植えた苗を自分たちの手で収穫する喜び、天日干しの風景や稲の匂いなどの自然を五感で感じてもらうと米づくり（田植え・稲刈り）のイベントを毎年開催しています。

今年も5月に手植えして育てた稲を手刈りする体験イベントを開催しました。残暑厳しい中、汗だくになりながらの稲刈り体験の後は、竹で流しそうめんをしたり、スイカ割りをしたり、自然の中でめいっぱい遊び、夏の思い出をつくりました。



睦沢町らしい、睦沢町ならではの郷土にふれる学習
睦沢小学校・花園小学校稲刈り体験

TOPIC 2
9.6
in 下之郷



今年の4月24日に睦沢小学校全校児童と花園小学校5年生児童の皆さんで植えた田んぼの稲刈りを行いました。

待望の稲刈りは、稲が倒れていたものの、田んぼの中は乾いていて、絶好の稲刈り日和に恵まれての実施となりました。当日は、山田会（上之郷）や実習田を提供していただきました中村祐和さん（下之郷）、PTAの方などたくさんのボランティアの皆さんにご協力していただきました。

子どもたちは、山田会の小高さんから稲の刈り方や束ね方、鎌の危険性を教わり、さっそく稲刈りに取り掛かりました。本年はコンバインを使って手刈りした稲を脱穀しました。



子どもたちは、一株ずつ真剣に鎌で刈り取っては束ね、コンバインに運んでいました。粗方、稲刈りが済むと、あちらこちらに落穂があり、「これらってもいい?」、「わたしもほしい!」と小さな穂の先を拾って、空に掲げ喜んでいました。

最後に、子どもたちから協力して下さった方々へお礼の言葉が送られ、子どもたちにとっても、ご協力くださった方々にとっても、うれしい収穫となったようです。



農業体験による都市交流
道の駅つどいの郷むつざわ稲刈り体験

TOPIC 3
9.16
in 上之郷

5月に植えた稲が黄金色に光り、参加者を待っていました。初めに農家の方々に教わりながら横一列になって大人も子どもも慣れない手つきで一時間ほど稲を刈り、三分の一くらい刈り終えたところで、コンバインが登場しました。コンバインを見たことのない子どもは機械の大きさや刈り取る速さに驚きながら興味津々に見ていました。大人の参加者もコンバインの仕組みについて農家の方に興味深く聞いており、労働力の省力化に感心していました。

稲刈りが終わると刈り取った稲をみんなでおだ掛けにして終了、送られてくるむつざわ米を心待ちにしている様子でした。



10周年の感謝を含め、今後の発展を願って 米づくりワークショップ10周年記念イベント



1▶ 稲刈りワークショップ

労働と食事を交換する方式で、地域の耕作放棄地を利用したトランローグの“有機・無農薬栽培+天水・天日干し+手作業”による「米づくりワークショップ（以下WS）」は、2018年で10周年を迎え、都市住民を中心に国内外から延べ1000人が参加しました。

2018年からは新しい取り組みとして、東京都文京区の「こども宅食」事業にWSでつくった米を寄付しています。



トランローグの米づくりWSの目的

- 米づくりを通じた共同作業
“みんなでつくって、みんなで食べる”
- 里山の保全・発展へ
- 都会と田舎、国や地域を越えた交流
- 文化振興・社会貢献・産業振興を目指して



ベトナムから技能実習生として来日している若者4人も、日本文化に触れる目的で参加しました。

今年は、10年間の感謝と今後の発展を願い、4つのイベントが開催されました。

- 1▶ 稲刈りワークショップ
- 2▶ 睦沢の郷土料理
- 3▶ はじめての演劇祭
- 4▶ 小さな小さな屋台村

※3・4については、19ページに掲載しています。



2▶ 睦沢の郷土料理

房総の郷土料理、祭り寿司は「キッチン工房・春蘭」の皆さんの手づくり。



労働と食事を交換するWWOOF方式では、稲刈り作業の後に「米づくり料理」が提供されました。



ふるさと納税対象の「1人1年分の米づくり」に挑戦した、浦安市の野田さんチームに、町長から終了証を手渡しました。



公式乾杯ドリンクは、むつざわ米でつくった「純米大吟醸・睦水」と「南房総レモン・クラフトチューハイ」。



世界三大美女の一人楊貴妃も愛したと言われる古代米を収穫！ 上市場今堰 古代米稲刈り体験

当日はあいにくの天気の中ではありますが、大勢の方が集まり、古代米の稲刈りがスタート。稲刈りは農家の方が中心となり、慣れた手つきで次々と古代米を刈り取り、おだ掛けにしていきましたが、雨で田んぼがぬかるみ、足を取られたり、予想以上に泥だらけになったりと、いつもとは違った稲刈りに笑い声が上がっていました。

たわわに実った今年の稲穂を見た農家の方は、「今年の古代米はたくさん取れる。」と、うれしそうに話していました。

稲刈り後は、昼食に古代米のおにぎり、豚汁、つきたてのお餅を美味しくそうに頬張りながら、作業の疲れを癒していました。



平成
30年度

老人の日記念 百歳高齢者に祝状および記念品を贈呈

今年度百歳を迎えられる 木村なつさん(佐貴)、村杉貞さん(岩井)、黒田正江さん(河須ヶ谷)、加藤きんさん(寺崎)、中村きくさん(下之郷)へ、長寿のお祝いとして、内閣総理大臣からの祝状と記念品、町からのお祝いが贈呈されました。

また、百歳以上の方、白寿(99歳)、卒寿(90歳)、米寿(88歳)を迎えられた方にも町から長寿のお祝いを贈呈しました。

これからも健康に留意され、いつまでもお元気にお過ごしください。

※町からのお祝いは睦沢町敬老祝金支給実施要綱により平成29年9月16日から平成30年9月15日までの間に該当年齢に到達した方を対象に贈呈しました。



木村なつさん
(佐貴)



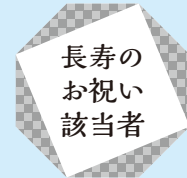
村杉貞さん
(岩井)



加藤きんさん
(寺崎)



中村きくさん
(下之郷)



長寿の
お祝い
該当者

百歳以上

男性 1名
女性 8名

白寿

女性 4名

卒寿

男性 10名
女性 30名

米寿

男性 13名
女性 29名

都市間
自然体験
交流

＼里山の秋、みい一つけた！

たから + ピザ さがし + づくり

11月23日(金) 10時～15時

- ところ 睦沢町まっ白いひろば
※JR外房線茂原駅から送迎バスあり
- 対象者 小学生以下のお子さん
※保護者の方とご参加ください
- 参加費 大人も子供も1人500円(要申込)
※3歳未満のお子さんは無料です
- 持ちもの 着替え、軍手、濡れてもいい靴

詳細・申込 <http://6238.jp/moriasobi/>

むつざわフロモーションプロジェクトからのお知らせ

2018 第2回

11/12月
13:00 - 15:00

問合せ・申込み

まちづくり課 ☎44-2501

会場：
町役場3階会議室

対象者：
睦沢町に在住
在勤している方

参加費：
無料(要申込)

みんなで
むつざわに
まちなかバス
を走らせよう！

第2回のテーマ

お買い物バス、乗り合いバス、デマンドバスなど
「こんなバスがあったら助かる」というアイデアを
出し合い、新しい移動手段をみんなで創り出してみよう

あなたが救える命があります

献血にご協力を！

血液は、長期保存できません。患者さんが必要とする時に血液を届けるためには、年間を通した継続的な献血が不可欠です。

献血は身近なボランティアです。命を救う愛の献血に皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ 役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506

- とき 11月9日(金)
午前10時～正午
午後1時15分～4時
- ところ 町農村環境改善センター

介護の施策に、皆さんのご意見を幅広く反映していくため

睦沢町高齢者保健福祉計画 推進委員会委員を募集します

高齢者が地域社会で安心して日常生活ができるよう、また介護保険事業の円滑な運営のため、睦沢町高齢者保健福祉計画推進委員会を設置しています。介護の施策に、皆さんのご意見を幅広く反映していくため、町民委員を募集します。

応募資格：町内在住の満40歳以上の方で、介護保険制度に関心をお持ちの方

募集人員：2名

内容：町が選任する学識経験者などの委員とともに、高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画の策定・実施状況の評価や介護保険事業の適正な運営について審議いただきます。（任期3年）

応募方法：応募用紙に必要事項を記入し、自己推薦文（400字程度）とともに福祉課あてに、持参・郵送・FAXまたはメールにてご提出ください。

応募用紙は福祉課に用意しています。また、町WEBサイトからもダウンロードできます。
なお、提出された自己推薦文は、お返しできませんので、ご了承ください。

受付期間：11月5日(月)～16日(金) ※当日必着

選考：自己推薦書による書類選考を行います。選考の結果は、応募者全員にお知らせします。

問い合わせ 役場福祉課 福祉介護班 ☎(44)2504 FAX(44)2527

メール：hukusi@town.mutsuzawa.chiba.jp



実施：9月20日 第6回上之郷3km

みんなで楽しく健幸ウォーク

●みんなで健幸ウォーク 第8回

当日は約3kmのコースを歩きます。

とき 11月15日(木) 午前9時半集合

ところ 福祉交流センター

※体調を整えてから参加してください。内服薬のある方は、必ず薬を飲んでから参加してください。

※雨天の場合は、11月29日(木)に延期します。

先進予防型のまちづくり

グループで役割をもつほど、うつ病になりにくい？長生きする？

高齢者を対象とした3年間の追跡調査の結果、自治会など地域組織に参加している人は、していない人と比べ、3年後に新たにうつ病になる可能性が5～6割少なく、さらに、グループや組織の中で役割を持っている人が新たにうつ病になるリスクは、持っていない人の約7分の1であることがわかりました。（Takagi et al. BMC Public Health 2013）また5年間の追跡調査から、地域組織で役員をしている人は、し

健康づくりのヒント
グループや組織で
役割を持つのが
おすすめ

長嶺先生

千葉大学予防医学センター 特任研究員
日本老年学的評価研究機構 理事

ていない人と比べ、約5年間のうちに亡くなるリスクが12%低いこともわかっています。（Ishikawa et al. BMC Public Health 2016）

皆さん、自身の健康のためにもぜひ、自治会や様々なグループに参加し、積極的に役割を持つてみてはいかがでしょうか？

お知らせ

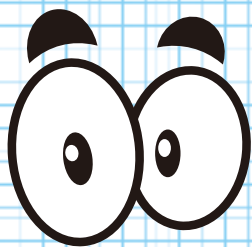
総合運動公園にて、10～15分の短時間エクササイズで、ジムでの約1時間分と同じ効果が期待できる「パワープレート」を使った健康プログラムを実施しています。40～64歳の町民は一定の条件（アンケートへの協力等）により無料となる期間があります。ぜひ、ご参加ください。

【問い合わせ】
総合運動公園
☎(44) 1565



「目を大切にしましょう！」

保健師 石丸 恵理



目の一生

生まれたての赤ちゃん

明暗が分かる程度です。



1～3か月くらい

視力0.01～0.02くらい

目の前の動きがわかってきます。



8～9歳ごろ

視力は成人と同じレベルに達します。



6歳(小学生)ごろ

視力1.0～1.2くらい

見る力も育ってきます。



8か月～1歳くらい

視力0.2～0.25くらい

物や人がはっきりと見えるようになります。



6か月くらい

視力0.04～0.08くらい

ぼんやりと形がわかってきます。



12～15歳ごろ

目の使い方が悪いと視力が落ち始めます。



25歳ごろ

視力の低下がとまるころといわれています。



40歳くらい

老眼がはじまります。



60歳くらい

すすんでいた老眼がとまるころです。



視力は8から9歳頃に完成します。それまでに目の病気や、強い遠視や乱視、斜視などがあると、視力の正常な発達が妨げられ、後から治療を行っても思うように効果が上がりません。「目つきがおかしい」「視線が合わない」など目の症状に気付いたら早めに眼科を受診することが大切です。

町の3歳児健診に視力検査の項目があるのは目の異常を早く発見するためです。3歳児健診の案内が来たら必ず受けてください。

また、こども園や就学時健診でも視力検査を行っています。検査で異常があった場合にはすぐに眼科を受診しましょう。

目は近くを集中して見ていると負担がかかります。長時間近くを集中して見た後、遠くの景色を見て目を休ませたり、目を上下左右に動かして目の筋肉をほぐしてあげましょう。

いつもなにげなく使っている目ですが、一生使うので大切にしましょう。

1歳6か月児・3歳児健診、2歳児歯科健診

1歳6か月児、2歳児、3歳児を対象とした健診を次の日程で行います。対象の方には健診日のおおむね3週間前までに問診票を郵送します。お子さんの健康状態のわかる方がお連れになり、受診してください。対象となる健診日に受診できない方は、必ずご連絡ください。

受付時間	12:45～13:00	13:00～13:15	13:45～14:00
健診日	3歳児健診	1歳6か月児健診	2歳児歯科健診
11月28日(水)	H27.6～H27.8生	H29.3～H29.5生	H28.3～H28.5生

ところ 町農村環境改善センター

健診内容 身体計測、尿検査(3歳児のみ)、内科健診(3歳児、1歳6か月児のみ)、歯科健診、フッ化物塗布(希望者)、歯科指導、保健指導、栄養指導、育児相談

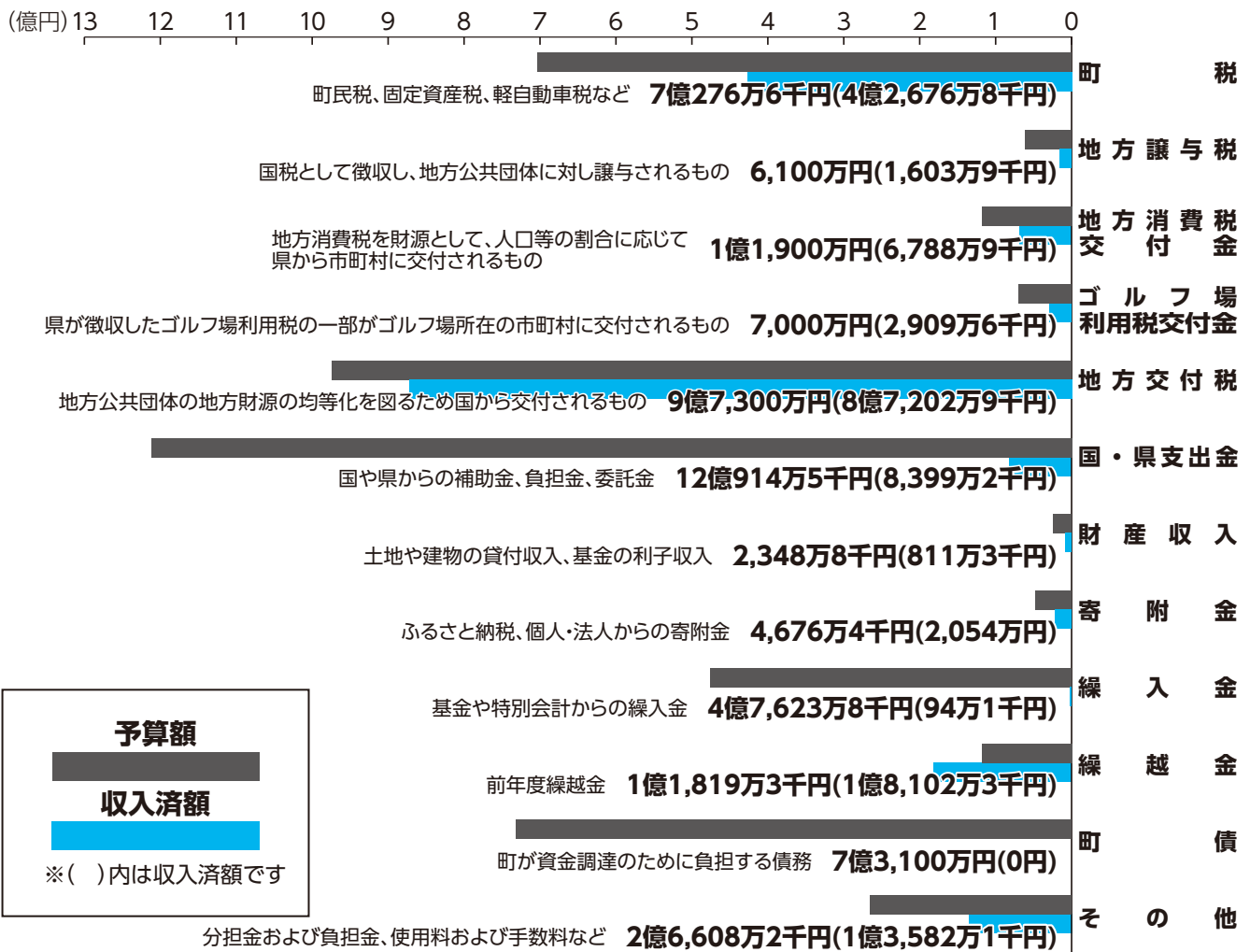
問い合わせ 役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506

皆さんが納めた税金や、国・県からの交付金などがどのように使われているかを知っていただくために、町では年2回予算の執行状況を公表しています。

(今回は30年9月30日現在です)

※金額は千円未満四捨五入

一般会計	
歳入	
予算額	47億9,667万6千円
収入済額	18億4,225万1千円
収入率	38.4%
	(昨年比14.5ポイント減)
※繰越予算額含む	



特別会計

※:予算額は、歳入・歳出ともに同額です。

会計区分	予算額※	収入済額	支出済額
国民健康保険	10億2,937万4千円	4億9,493万円	3億8,323万2千円
農業集落排水	7,392万2千円	2,179万6千円	1,867万7千円
介護保険	8億1,638万円	3億5,005万3千円	3億605万7千円
かずさ有機センター	2,509万5千円	1,551万4千円	424万3千円
後期高齢者医療	9,543万円	3,262万6千円	2,083万2千円



一般会計

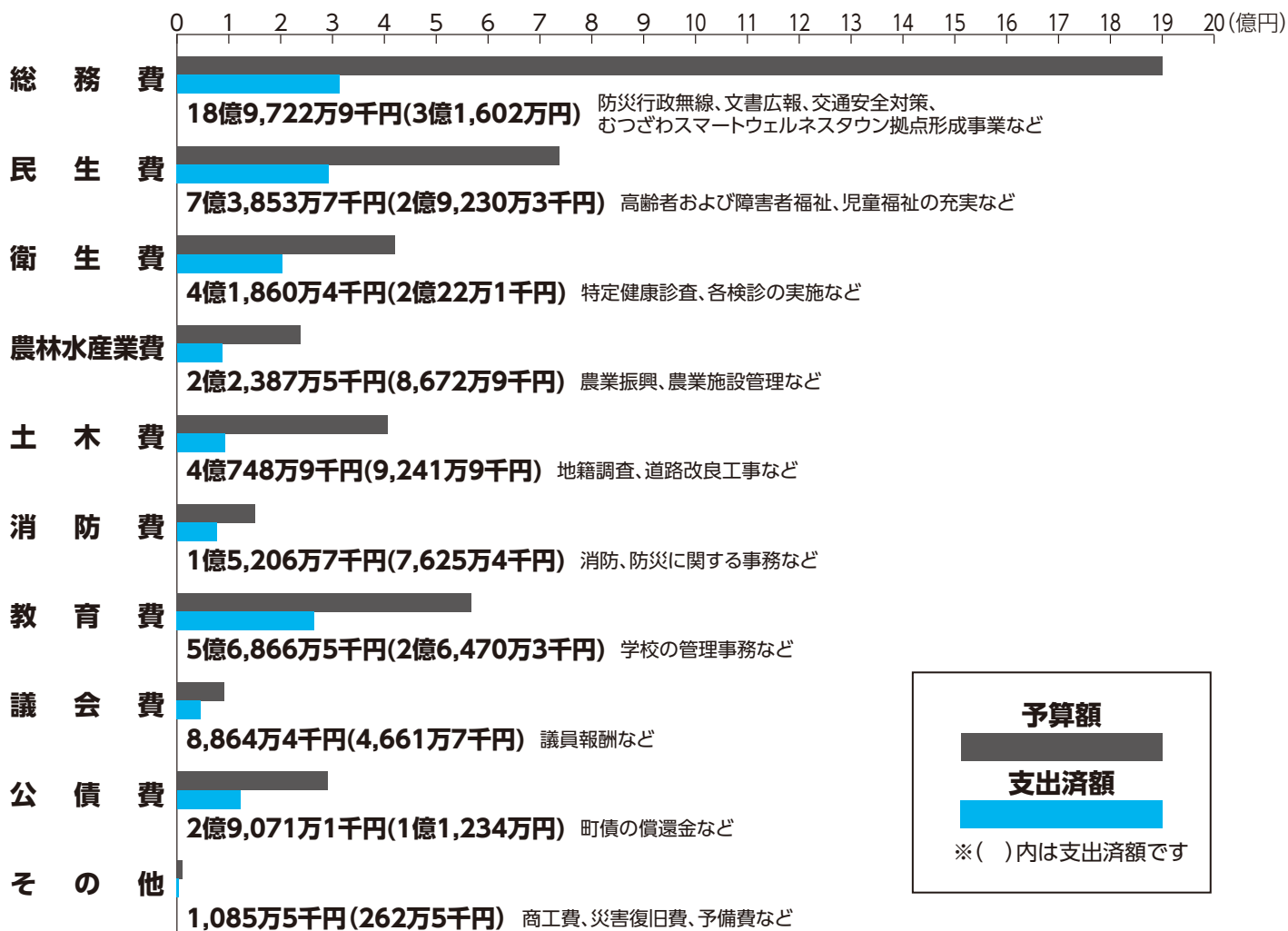
歳出

予算額 47億9,667万6千円
 支出済額 14億9,023万1千円
 執行率 31.1%
 (昨年比6.2ポイント減)

※繰越予算額含む

平成30年度上半期予算の執行状況

町の財政状況



予算額
 支出済額
 ※()内は支出済額です

町の財産

土地



1,123,786.87㎡

建物



36,843.18㎡

基金

(財政調整基金
ほか16基金)

21億3,480万6千円

町債現在高
(町の借入金)

30億7,349万1千円
(特別会計を含む)



平成29年度

決算報告

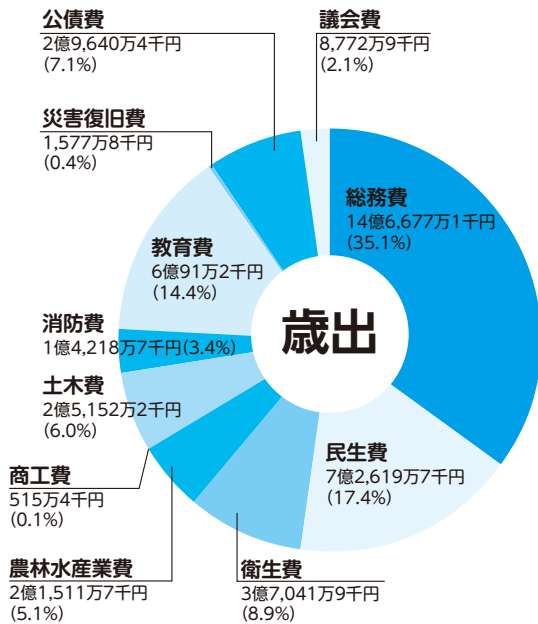
一般会計

皆さんが納めた税金や国・県からの交付金はどのように使われたのでしょうか？その内容をお知らせします。

※この決算報告の額については千円未満を四捨五入しています。

歳出

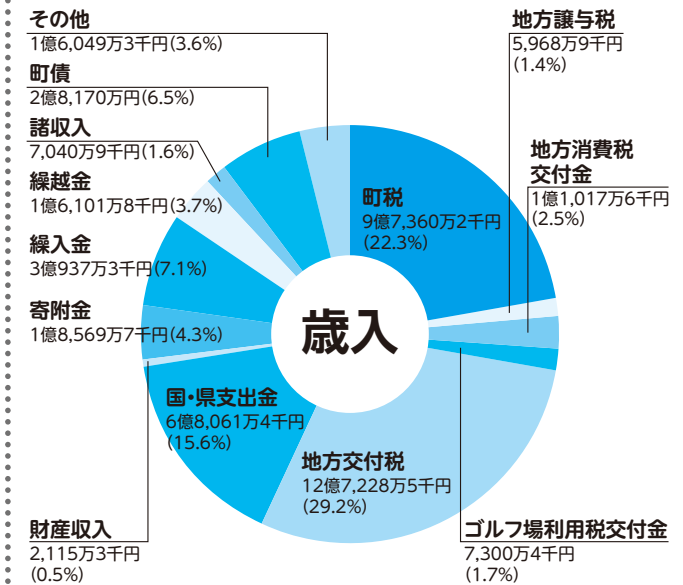
総額41億7,819万円
(前年度比12.6%増)



歳出

歳入

総額43億5,921万3千円
(前年度比12.6%増)



歳入

【主な支出】

歳出総額は41億7,819万円となり、睦沢小学校開校に向けた改修工事、財政調整積立基金やむつざわスマートウエルネスタウン拠点形成事業に係る債務負担行為管理基金などの特定目的基金への積み立ての実施により、前年度と比べ、4億6,650万3千円の増額となりました。

- 衛生費** 特定健康診査や各種検診、環境衛生に関する経費等
- 民生費** 社会福祉や児童福祉に関する経費等
- 総務費** 広報広聴、財産管理、選挙、各種統計調査、むつざわスマートウエルネスタウン事業費等
- 議会費** 議会の活動に関する経費
- 教育費** 各学校の管理や施設整備に関する経費、生涯学習やスポーツにおける各種教室に関する経費等
- 災害復旧費** 被害を受けた道路等の復旧に関する経費
- 公債費** 地方債の元利償還に関する経費
- 農林水産業費** 農業振興、農業施設管理に関する経費等
- 商工費** 商工観光に係る助成金に関する経費等
- 土木費** 道路改良や道路環境の保全に関する経費、地籍調査に伴う経費等
- 消費費** 防災に関する経費、長生郡市広域市町村圏組合への負担金等

【主な収入】

- 町税** 皆さんからいただいた町民税、固定資産税、軽自動車税等
- 地方譲与税** 自動車重量譲与税、地方揮発油譲与税で国から交付されたもの
- 地方消費税交付金** 地方消費税のうち人口等の割合に応じて県から交付されたもの
- ゴルフ場利用税交付金** 町内3か所のゴルフ場利用者数に応じて県から交付されたもの
- 国・県支出金** 国や県から支出された各事業の補助金等
- 財産収入** 基金利子や土地売却収入等
- 寄附金** ふるさと納税、個人・法人から受けた寄附金
- 繰入金** 基金および特別会計の精算に伴う繰入金
- 繰越金** 前年度からの繰越金
- 諸収入** 町預金利子や各施設の利用料等
- 町債** 町が借りたお金
- その他** その他の交付金や分担金・負担金、使用料および手数料等



● 健全化判断比率等を公表します ●

平成29年度決算に基づく町の健全化判断比率（4つの財政指標）および公営企業の資金不足比率について「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により公表します。

各比率が国の定める早期健全化基準（経営健全化基準）以上になった場合には、議決を伴う財政健全化計画策定などとともに自主的な改善努力による財政健全化を図ることになります。

また、財政再生基準以上になった場合には、財政再生計画を策定し、国の関与による財政再建を図ることになります。

本町においては、実質赤字比率、連結実質赤字比率および資金不足比率について赤字はなく、実質公債費比率および将来負担比率も早期健全化基準を下回っており、健全な状況を示しています。

引き続き限られた財源の中で各種施策の選択を行い、健全な財政を維持するよう努めます。

問い合わせ

役場総務課 財政班

☎(44)2516

健全化判断比率

指 標	平成29年度	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率 普通会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	15.00%	20.00%
②連結実質赤字比率 すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	20.00%	30.00%
③実質公債費比率 借金の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率	4.9%	25.0%	35.0%
④将来負担比率 町が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率	—	350.0%	

※ ①②は赤字額がなく、また、④は将来負担比率が算定されなかったため「—」で表示しています。

資金不足比率（公営企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率）

公 営 企 業	平成29年度	経営健全化基準
睦沢町農業集落排水事業特別会計	—	20.0%

※ 資金不足がないため「—」で表示しています。

特 別 会 計 決 算

会 計	歳 入		歳 出	
		前年比(%)		前年比(%)
国民健康保険	12億7,003万4千円	△1.8	12億1,725万5千円	△2.2
農業集落排水	5,776万3千円	△10.9	5,704万円	△9.9
介護保険	7億9,384万7千円	3.6	7億5,782万7千円	4.6
かずさ有機センター	3,261万3千円	△32.8	2,725万1千円	△37.8
後期高齢者医療	8,988万1千円	6.6	8,945万2千円	6.6





Jアラート全国一斉 情報伝達訓練を行います！

11月21日(水)
午前11時頃

くらしの
情報

Info.

町では、緊急地震速報、津波警報、弾道ミサイル情報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を確実かつ迅速に皆さんにお伝えするため、全国瞬時警報システム（Jアラート）を活用した情報伝達訓練を行います。

訓練は、町内の防災無線から放送されます。
ご理解とご協力をお願いします。

今後の年間試験予定
第4回 平成31年2月20日(水) 午前11時

問 役場総務課 総務班 ☎(44)2500

放送内容

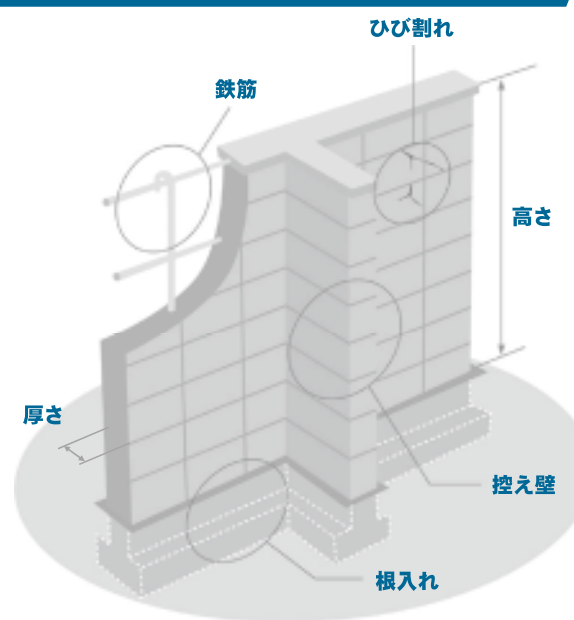
チャイム音
「これは、Jアラートのテストです。」×3回
「こちらは、ぼうさいむつざわです。」
チャイム音

ブロック塀の安全点検をしましょう！

基準を守らないで造ったブロック塀などは、地震時に容易に倒れ、道路をふさぎ避難や救助・消火活動の妨げになるばかりではなく、人命を奪うことさえあります。

まず、自分のブロック塀が安全であるか、国の示すチェックポイントを参考に自己点検を実施してみましょう！

ブロック塀の点検のチェックポイント



ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。
まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。（塀の高さが2m超2.2m以下の場合には15cm以上）
- 3. 控え壁はあるか。（塀の高さが1.2m超の場合）
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。
＜専門家に相談しましょう＞
- 6. 塀に鉄筋が入っているか
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも 80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。（塀の高さが1.2m超の場合）

組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

日曜・休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 ※変更になる場合もあります。
救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部へお問い合わせください。 ☎(24)0119

月 日	医療機関名						
	内科系		外科系		一宮地区		
11月 3日	鈴木医院	(22) 2630	宍倉病院	(24) 2171	一宮町	いちのみやクリニック	(42) 1616
11月 4日	吉田医院	(34) 3045	菅原病院	(25) 1171	長生村	もといハッピークリニック	(36) 3537
11月11日	東部台医院	(22) 2455	宍倉病院	(24) 2171	一宮町	長島医院	(42) 8800
11月18日	粒良医院	(25) 8580	宍倉病院	(24) 2171	睦沢町	睦沢診療所	(44) 2236
11月23日	聖光会病院	(35) 5151	鎗田整形外科医院	(24) 8686	一宮町	K・Iクリニック	(42) 7575
11月25日	宮本内科医院	(22) 3770	公立長生病院	(34) 2121	一宮町	秋場医院	(42) 3323



夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時(受付午後7時45分～10時45分) 茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内

☎(24)1011 午後7時～翌午前6時

こども急病電話相談

午後7時～翌午前6時 局番なしの #8000 ダイヤル回線からは ☎043(24)9939



TOPICS

オール千葉おもてなしシンポジウム

東京2020オリンピックでサーフィン競技の会場となる一宮町が所在する長生地域において、「スポーツイベントでのおもてなしのカタチ」というテーマでシンポジウムを開催し、各種スポーツイベントの機会を活かした「おもてなし力の向上」に取り組みます。

講師：小椋 久美子 さん（北京五輪バドミントン日本代表）

坪井 保菜美 さん（北京五輪新体操日本代表）

定員・参加費：500名（申込多数の場合抽選）・無料

申込方法：参加希望者の「氏名」、「フリガナ」、「電話番号」、「住所」の4点を記載してメールまたは郵送により申込

申 オール千葉おもてなしシンポジウム運営事務局

メール：all-chiba-omotenashi@ufg.co.jp

郵送：〒176-0003 東京都練馬区羽沢1-12-12 プチシャトウB103

申込期限：11月14日(水)（郵送の場合、当日消印有効）

時 11月25日(日) 午後1時～4時

所 茂原市民会館

問 オール千葉おもてなしシンポジウム運営事務局 ☎03-6909-3477

移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内 各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

時 11月5日(月) 午前10時～11時半
20日(火) 午後1時半～3時

※状況により変更となる場合もあります。

所 町中央公民館

問 茂原警察署 ☎(22)0110

行政書士による無料相談会

- 相続全般に関すること
 - 遺言に関すること
 - 農地法関係手続きに関すること
 - 成年後見制度に関すること
 - 各種許認可申請に関すること
- その他、気軽にご相談ください、当日ご来場できない方については、電話での相談もお受けします。

時 11月18日(日) 午前10時～正午

所 町中央公民館 1階さつき

問 千葉県行政書士会長夷支部 支部長 今関 雄一
☎(43)0202

福祉のしごと isumiで働こう！

「夷隅地域 福祉施設・事業所 合同就職面談会」

時 11月17日(土)・18日(日)
午前9時半～午後0時半

所 夷隅文化会館

(いすみ市深谷1968-1)

対 福祉のしごとをお探しの方・転職をお考えの方・平成31年3月卒業見込みの高校生・専門・短大・大学生

参加無料、履歴書不要、服装自由

問 障害者支援施設 ピア宮敷

☎0470-87-9631

mail:miyasiki@bz01.plala.or.jp

九十九祭

(1日目) ときわぎ会場

「おいしいものいっぱい!地産地消費」をテーマに自主製品の販売やパンづくり、木工などの体験ができる企画、焼き菓子バイキング、食堂を用意しています。

(2日目) まきのき会場

「遊び」をテーマにゲーム・工作を用意しています。また、つきたてお餅のおしるこを無料配布

時 11月10日(土)・11日(日)

雨天決行

問 1日目：ときわぎ工舎

☎(44)2299

2日目：槇の木学園

☎(44)1212

千葉県生涯大学校 外房学園祭

手工芸・園芸品・陶芸品などの展示、園芸(野菜・花苗)・陶芸作品などの販売、パソコンで名刺作り・健康麻雀など、楽しさ満載の学園祭を計画しています。ぜひご来場ください。

時 11月17日 午前10時～午後4時

11月18日 午前10時～午後3時

所 外房学園茂原校舎

(茂原市本小轡319-1)

問 ☎(25)8228

自動車税の滞納は見逃しません！

千葉県は、自動車税の未納額の縮減のため、11月から3月までを滞納整理強化期間とし、給与・預金・自動車などの

差押えを一層強化します。

自動車税を納められていない方は、至急納付してください。

問 千葉県茂原県税事務所収税課

☎(22)1721

大多喜支所 ☎0470-82-2214

健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

時 11月20日(火)

受付：午前10時～11時半

所 町農村環境改善センター

問 役場健康保険課 健康保険班

☎(44)2506

町の各種相談窓口

心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

11月の日程 6日(火)、15日(木)、
20日(火)、25日(日)

受付時間：午前10時～正午、
午後1時～3時

直通電話：☎(44)0022

行政・人権相談

時 11月7日(水) 午後1時～4時

所 町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。
お気軽にご相談ください。

問 役場総務課 総務班 ☎(44)2500

法律相談

時 11月9日(金)

午前10時半～午後0時半

所 役場1階町民相談室

要予約 先着4名まで
相談時間 1人30分

相談料 無料

問 役場総務課 総務班

☎(44)2500

税についてちよつと考えてみよう!

「税を考える週間」

11月11日～11月17日



国税庁のホームページでは「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介しています。

税を考える週間 検索

www.nta.go.jp



国税庁



今
月
の
俳
句



房総の低き山々水澄めり
とかげの子ふり向きざまに躍り消ゆ
林道に桂黄葉の馥郁と
敬老日輪投げカラオケ酒の会
散歩道今日はこの道故小鳥来る
雷雨止み遠き立山車窓に見ゆ

(野村 南舟)
(加藤 秀子)
(河野 悦子)
(中村真砂雄)
(葵 かける)
(小川 澄)

広報むつざわ9月号の俳句に誤りがありました。お詫びし訂正します。

小川 澄様 俳句
〈誤〉羽根をして 〈正〉羽化をして
なお、正しい俳句は広報むつざわ10月号に掲載しています。

歴史民俗資料館

特別展「鈴木重男・心の絵」



昭和10年頃の瑞沢尋常高等小学校付近略図

鈴木重男は「おれの絵は心の絵だよ」と言いながら、みずからの体験と思いついたなどを描き、90歳を過ぎても純粋な少年のように精力的に絵に打ち込みました。画風は素朴で豊かな詩情があり、見る人の心に強く響きます。没後2年を過ぎて遺作の調査が進み、このたび名品を選びすぐって紹介します。

時 11月10日～平成31年2月17日

第18回ふるさとに親しむ古文書講座

江戸時代の古文書を読むと、衣食住や年中行事など現代につながる基本的社会構造が見えます。地元で元々の古文書をテキストとして読み方を習い、江戸時代を考えます。参加申し込みは不要です。直接ご来場ください。

時 11月18日(日) 午後1時半～3時
所 町中央公民館視聴覚室

町中央公民館

▼11月の公民館休館日
5日(月)・12日(月)・
19日(月)・26日(月)
※休館日でも図書室のみ利用が可能です。
問 町中央公民館 ☎(44)0211

県立中央博物館大多喜城分館

●企画展「房総ゆかりの甲冑」

10月26日(金)～12月9日(日)

房総は江戸のお膝元であり、徳川譜代の重臣が中小大名として配置され、その領地はめまぐるしく転換させられました。本展はそうした房総ゆかりの大名や家臣の所用した甲冑を展示し、その由来と様式意匠について紹介します。



●記念講演会

講師：本郷和人先生 (東京大学 史料編纂所教授)
紅糸中黒糸威丸胴丸 (個人蔵・千葉県指定有形文化財)

演題：「東国の戦国時代(仮題)」

時 11月11日(日) 午後1時半～3時半

定 先着40名 参加無料

電話で事前に申し込みください。

問 千葉県立中央博物館大多喜城分館 ☎0470-82-3007

天文教室～みんなで夜空を見よう～

11月は月と秋の星座を観測します。天候次第で、しし座流星群も観測します。※申込は不要、時間内は自由に入退場が可能です。

時 11月17日(土) 午後7時～8時45分(悪天中止)

所 町中央公民館天体観測室

問 町中央公民館 ☎(44)0211

まっ白い広場開催

時 11月10日(土) 午前10時～午後4時
※荒天により中止の場合あり

所 睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)
駐車場は、睦沢小学校正門右側

¥ 無料

持 弁当、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

問 まっ白い広場森林開発隊事務局 ☎(44)2289
町中央公民館 ☎(44)0211

Population

人のうごき(睦沢町の人口)

●人口 7,081人 (-6)

男性 3,429人 (-4)

女性 3,652人 (-2)

●世帯数 2,759世帯 (+1)

() は前月比

平成30年9月末現在(住民基本台帳人口)

●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
香焼 隆平 美奈	律希	男	8月23日
礫石 真吾 みき	志真	女	9月22日

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
佐々木 幸助	82	川島	9月12日
佐藤 正作	83	妙楽寺	9月22日
内山 元之	95	上市場	9月22日



【千葉県農林水産 就業相談会】

千葉県で農業や林業、漁業に取り組もうとする方や、農業法人への就職を考えている方へ情報提供や個別相談を行います。また、新規就業した方から体験談を聞き、アドバイスを受けることができます。

と き 12月1日(土)
午前10時～午後3時

と ころ 蘇我コミュニティセンター4階

問い合わせ

千葉県農林水産部担い手支援課
☎043-223-2904



こんにちは！ CHIBAむつざわエナジーです。

少しずつ寒くなっていく季節ですね。そろそろ暖房器具が活躍し始める時期かと思えます。皆さんは、暖房の節電の工夫はされていますか？エアコンや電気カーペットの温度設定を低めにするなど、実行されているご家庭も多いかと思えますので、今回は、おトクな、温度設定以外の節電の工夫をご紹介します！

- 工夫1：風向板の設定で、風向きを下向きにしましょう。
暖かい空気は天井付近にたまりがち！下向きに設定して、少しでも部屋全体が暖かくなるようにしましょう。
- 工夫2：扇風機を使いましょう。
扇風機で風を循環させることにより、足もとまで暖かさが広がります。
- 工夫3：室外機の吹出口に物をおかないようにしましょう。
物を置くと、暖房の効果が下がります。
- 工夫4：フィルターを月に1回か2回お掃除しましょう。
お掃除することで、暖房の効果が上がります。
いかがでしょうか？知らない節電方法があったら、ぜひ、お試しください！
(出展：資源エネルギー庁ホームページ)

CHIBAむつざわエナジーではおトクな電気の紹介をしています。詳しくはホームページをご覧ください。簡単なシミュレーションで電気料金の診断ができます！(高圧施設は個別見積となります。お気軽にお問い合わせください。)



CHIBA Mutsuzawa Energy CO., LTD.
CHIBAむつざわエナジー

**お申し込み、料金診断は
お近くの代理店、
またはホームページへ！
(フリーダイヤル)0800-800-5084**

狩猟期間が始まります

千葉県の狩猟期間は、
11月15日～
平成31年2月15日までです

狩猟者は地域住民の迷惑にならないようにマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。狩猟期間中に野外で活動をする場合は、目立つ服装で、ラジオなど音の出るものを携帯し、事故防止の対策を行いましょ。

問い合わせ

長生地域振興事務所

☎(26)6731

むつざわふるさと応援隊 活動 Report

こんにちは。魅力発信★むつざわ未来ラボです。

むつざわ未来ラボは、多くの人に睦沢町を「知ってもらう」睦沢町に「来てもらう」「住んでもらう」を目指して活動しています。

ウェブサイト「むつざわに来てね」の他にも、facebookやInstagramでも情報発信していますので、お使いの方はぜひフォローしてくださいね！

Instagramでは、みんながむつざわで撮った素敵な写真を集めています。むつざわらしい写真が撮れたら、ぜひ、ハッシュタグ #むつざわに来てね をつけて参加してください。

●睦沢町のことを知るなら「むつざわに来てね」

<http://www.mutsuzawanikitene.com>

●睦沢町で遊べる・学べるイベント紹介「むつざわ体験ナビ」

<http://navi.6238.jp>

活動を紹介して欲しい団体などございましたらご連絡ください。

問い合わせ 役場まちづくり課 政策班 ☎(44)2501



Vol.18

シリーズ 睦沢教育

School Life Press
睦沢町教育委員会家庭教育を支援できる活動を
～連携と協力で～

夕焼け

高田 敏子

横断歩道の信号を待つ間

幼い少女が 母に夕焼けを教えている

「夕焼けよ 夕焼けよ きれいな」

歌のように くりかえしても

母の答えはなくて 信号が変わるや

子を叱りながら 急がせて歩き出した

子は もう 夕焼けを言わなかった

母に遅れまいとする子の 急ぎ足

母には夕焼けを見る 間もおしく

急ぎ帰らねばならない 理由が

あったのだらう

この子の心に

この日の夕焼けは

強く残ることだらう

消えないままの寂しさは

私の心にも 残している

11月を迎え、ようやく天候も落ち着き、秋色に染まった睦沢の自然を満喫できる季節となりました。「夕焼け」の詩をお読みいただき、どのような感想をお持ちでしょうか。「子ども

に芽生えた美しいものへの感動やあこがれ、清新な感受性を育てる素晴らしいチャンス」を逃してしまっていることに、作者の嘆きを強く感じます。かといって、「子を叱りながら急がせて歩き出した」母の姿を責められますか。「今日の社会の縮図を見るようだ」と感じる方もいることでしょう。近年、ありがちな光景です。地域や家庭の変化がこの光景を生んでいるのかも知れません。産業構造の変化による生活のあり方の変化、共働きの増加や、核家族化、都市化によって、家庭環境を取り巻く環境が大きく変わったことが一つの要因なのでしょう。いずれにしても、このような状況を変えなければならぬと考えます。

保護者を対象としたある調査によると「子どもと過ごす毎日楽しい」「子どもの顔を見ていると気持ち安らぐ」など、子育てに関する肯定的な考えは90%ですが、同時に、「どうしたらよいか分からなくなる」といった戸惑いは半数の保護者が感じています。また、約30%の保護者は、「子育てに困難を感じる」「何となく不安になる」と感じています。「ゆとりを持って子

育てをしている」と応えた保護者は半数で、「子育てをしていることで自分は成長していると感じる」と答えた保護者は約80%です。一方で、「子育て中でも自分の時間も必要である」は、90%に達します。この調査から、子育てに関しては、それぞれに戸惑いを感じながらも概ね肯定的な態度を感じますが、やはり一息入れられるような余裕を求めている様子もうかがえます。

私たちにできること、それは「子どもは地域の宝であり、地域の子どもとして常に温かな眼差しで見守り続けられること」ではないでしょうか。私たちがやらなければならないことは、「子どもの発達段階に応じた多様な支援を切れ目なく提供することに加え、様々な子育て家庭を支える地域の人々のつながりをつくりだすこと」ではないでしょうか。

教育委員会としても、保護者も子どもも、「立ち止まって、美しい夕焼けと一緒に眺められる」心と時間に余裕を持って過ごせる日々であるように、こども園や中央公民館を活用した支援の充実に取り組んでまいります。

妊婦、産婦の方向けの

女性の健康 ヨガ教室

妊婦・産婦の方以外も
参加可能です

と き 11月30日(金) 午前9時半～正午
妊婦以外の方は午前10時から

と ころ 町農村環境改善センター

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、
母子手帳(妊婦・産婦)、健康手帳



教室は事前の申し込みが必要です。

妊婦・産婦以外の女性の申し込みは11月20日(火) から

申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506



子育て交流広場 スクスク

11月2日・9日・16日・
23日・30日(毎週金曜)
10:00～14:00 ◆町中央公民館



園庭開放

11月6日(火)・20日(火)・27日(火)
9:50～11:30 6日は11:00まで
◆こども園

わくわく広場

11月13日(火)
10:00～11:00
◆こども園



ベビーマッサージ

11月21日(水)
10:30～11:30
◆こども園



おはなしの広場

11月6日(火)
11:00～11:30
◆こども園



一宮交通安全協会陸沢支部 交通指導員 募集



一宮交通安全協会陸沢支部は、昭和23年4月1日に発足し、現在指導員9名で活動している交通安全運動を行うボランティア団体です。
毎年、4月から6月頃にかけて、茂原警察署と協力し、こども園、小・中学校にて、交通ルールの説明や道路横断、自転車の正しい乗り方などの実技指導を行っています。また、小学校に入学する新生一年生に黄色いランドセルカバーを贈呈しています。その他、春夏秋冬の交通安全運動期間中には、大切な子どもたちが交通事故に遭わないよう

に街頭指導や広報車による広報活動などの取り組みも行っています。

一般のドライバーに向けては、交通事故の撲滅を願う、街頭での啓発物資の配布、花火大会や上総十二社祭などの交通警備に従事するなど、重要な役割を担っています。

現在、交通安全運動にご協力いただける交通指導員を募集しています。

問い合わせ

一宮交通安全協会事務局
☎(42)6341
(平日対応)



Time Line #Mutsuzawa

町のトレンド情報をお届け

2 新たに 9/27 ~ 28

介護予防推進員が認定されました

各地区で介護予防を行う「介護予防推進員養成研修」を9月27、28日の2日間実施しました。介護保険の仕組みや地区活動に必要な口腔体操、運動、レクリエーションについて学び、研修の最後には、参加された4名の方に認定証が交付されました。

参加者からは、「自分のできる範囲で活動ががんばりたい」と感想をいただきました。今後は各地区で行われている介護出張予防教室で活躍されます。



編集後記

相性が良いことを「波長が合う」と表現します。物理学の用語で「コヒーレント」という言葉があり、波の形・位相が合うという意味だそうです。例えば、普通の光は、電磁波という波ですが、位相が合っていないのですぐ四方八方に拡散してしまいます。しかし、レーザー光線は位相がぴったり合っているので強力で、金属を切ったり、月までの距離を測定したりすることもできます。

今号編集に広報前任担当者の結婚式に出席しました。ご結婚されたお2人の位相が合っていれば、1+1=無限大の力を生み出します。「コヒーレント」なご夫婦になっていただきたいと思います。(N.F)

1 9/22

第16回観月のタベコンサート

文化財保護と地域振興のために、今年も観月のタベコンサートが開催されました。前日までの雨により会場として予定していた妙楽寺境内の状態がよくなかったため、今年もゆうあい館での実施となりました。出演者は、林正樹（ピアノ）、小湊昭尚（尺八）、大多和正樹（和太鼓）、齊藤純一（ギター）、岩田卓也（尺八）、小湊美和（歌手）の6人で、このコンサートはじまって以来の大編成でした。和太鼓の大多和正樹さんとギターの齊藤純一さんは千葉県出身の方で、ファンの皆さんが大勢かけつけていました。



3 9/29

第12回むつざわ観光まつり ~M-1ぐらんぷり~開催

町観光協会主催の第12回むつざわ観光まつり ~M-1ぐらんぷり~が町中央公民館脇駐車場で開催されました。ステージでは、よさこい踊りや銭太鼓などの出し物が披露され、会場は大盛り上がり！また、同時開催された食コンテスト（M-1ぐらんぷり）では接戦の末に、長生村の割烹湖月^{ながいき}が長生タンタンメンで優勝を手に入れました。





米づくりワークショップ 10周年記念特別イベント in 岩井

3▶ はじめての演劇祭

演目

- ①木遣り
- ②高藤城物語
- ③鶺羽神社と榊の伝説
- ④木遣り



「はじめての演劇祭」は、住民と演劇関係者、参加者がともに楽しむ演劇祭を米づくりWSで実現したい、と企画されました。

地元、岩井地区の伝説を紹介する村杉廣子さんによる紙芝居を中心に、鶺羽神社の祭りの若頭、吉野正樹さんと氏子の村杉さん、市原さんによる祭唄の木遣り、松崎宗さんによる寺崎地区の勝見和太鼓、そして東京から参加の中島真央さんによるパフォーマンスのコラボレーションは、躍動感に溢れ、地域や職業、世代を超えた新しいコミュニティのカタチを見せてくれました。



4▶ 小さな小さな屋台村

美しい街並みのような景観をつくり、出店者とWS参加者が交流を楽しめるようにと企画された“小さな小さな屋台村”。今後は、屋台の販売も予定。町内の様々な場所に、こんな素敵な屋台が並んでいたら、きっと盛り上がりますね。



屋台のデザイン設計はトランローグ、制作はCafé souの小林さん。

ハチミツの屋台



陸沢町でハチミツを採取し、販売している栗山さんの屋台。蜜蜂が採取した花の香り・甘みが口の中に広がります。



自分たちがつくった米を販売する子どもたちは、いきいきとしてとても楽しんでいました。

お米の屋台

参加者によるお手製ラベルで米を販売。





12 2018 月分

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは12月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土	
12月の納税	●国民健康保険税 第6期納期限	12月28日(金)				1	
2	3 もえるゴミ	4 ●心の電話相談	5 もえるゴミ	6 2コース 粗大ゴミ	7 もえるゴミ	8	
9	10 もえるゴミ	11 1コース もえないゴミ	12 もえるゴミ	13 2コース 資源ゴミ ●みんなで健康ウォーク (つどいの郷むつざわ) 9:30集合 ●乳幼児健康相談(改せ) 14:00~15:00	14 もえるゴミ	15 ●心の電話相談	
16	17 もえるゴミ	18 1コース 資源ゴミ ●心の電話相談	19 もえるゴミ	20 2コース もえないゴミ ●心の電話相談	21 もえるゴミ	22 ●健康栄養相談(改せ) 10:00~11:30	
23 天皇誕生日 ●日曜開庁日(一部窓口) ●心の電話相談	24 もえるゴミ 振替休日	25 1コース 粗大ゴミ ●心の電話相談	26 もえるゴミ	27	28 もえるゴミ	29 ●国民健康保険税 第6期納期限	
30	31	●ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井 ●睦沢診療所/(44)2236 ●公立長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111 ●火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所(受付時間:午後7時45分~午後10時45分)/(24)1010 ●(公)は中央公民館 (資)は歴史民俗資料館 (運)は総合運動公園 (ゆ)はゆうあい館 (改せ)は農村環境改善センター (こ)はこども園				♥心の電話相談専用ダイヤル ☎(44)0022 10:00~12:00/13:00~15:00	



2種のチーズ タッカルビ

材料(4人分)

CHEDDARチーズ(スライス)	5枚
ピザ用チーズ	140g
鶏もも肉	200g
玉ねぎ	1個
にら	1/2束
にんじん	1/2本
キャベツ	1/4個
焼き肉のたれ	大さじ5
ごま油	大さじ1



作り方 調理時間20分(下味つけ時間を除く)

- ①玉ねぎ、にんじんは短冊切り、にらは3cm長さ、鶏もも肉は一口大に切る。
- ②保存袋に①と焼き肉のたれを入れ、袋の外からもみこむようにして下味をつけ、冷蔵庫に20分程入れて味をなじませる。
- ③キャベツは一口大のざく切りにする。
- ④ホットプレートにごま油を熱し、②を入れて炒める。肉に火が通ったらキャベツを加えてさっと混ぜ合わせ、タッカルビを作り、両端に寄せる。
- ⑤スライスチーズとピザ用チーズをホットプレートの真ん中にのせる。
- ⑥チーズがとけてきたら、タッカルビにからめていただく。

1人分栄養量

●エネルギー387kcal	●たんぱく質22.5g	●脂質23.6g
●カルシウム314mg	●食塩相当量2.9g	日本食生活協会レシピより

むつざわトピックス Vol.4



「スポーツ振興くじ助成事業」を活用して、
テニスコートを改修しました

独立行政法人日本スポーツ振興センターの平成30年度スポーツ振興くじ助成事業を活用して、町総合運動公園のテニスコートを改修しました。町のスポーツ振興や利用者のスポーツ活力向上に寄与することが期待されます。今年、さらに盛り上がりをみせているテニスを睦沢ではじめてみませんか。

今年、さらに盛り上がりを
みせている
テニスを睦沢で!

