

住もうむつざわ 行こうむつざわ 「新しいまちのかたち」がここにある

広報むつざわ

10月
No.630 October 2020



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

睦沢こども園 園内見学・入園申し込み
新型コロナウイルス「傷病手当金の適用期間延長」
インフルエンザ予防接種費用の助成／「ひきこもり」に関する相談窓口
農業塾「野菜栽培に役立つ品種の知識と美味しい品種」
毎月25日は防災の日です



アプリ「マチイロ」

マチイロ
まちを好きになるアプリ

...and more

睦沢こども園では、令和3年度に入園を希望される、0歳児（入園時に生後6か月を経過する乳児）から小学校就学前のお子さんを対象に園内見学および入園申し込みの受け付けを行います。

睦沢こども園

園内見学・入園申し込み

入園対象児

1号認定

平日の9:00～13:30
教育活動を行う、従来の幼稚園
● 3歳児～5歳児
(平成27年4月2日生～
平成30年4月1日生)

2号・3号認定

保護者が仕事や出産の前後および病気などにより、家庭で保育ができない場合にお預かりし、教育・保育活動を行う従来の保育所
● 0歳児（生後6か月を経過した乳児）～5歳児

問い合わせ

睦沢こども園 ☎(44)0050
役場福祉課 子育て推進班
☎(44)2578

入園申し込み受付

受付期間

10月9日(金)～16日(金)
※土日は除きます。
8:30～17:00

受付場所

睦沢こども園
役場福祉課 子育て推進班

申し込みに必要なもの

- ① 印鑑
- ② 入園申込書
- ③ 就労証明書などお子さんを保育できないことを証明する書類(2号・3号認定のみ)
- 様式はこども園、役場福祉課 子育て推進班にあります。

現時点で、来年度途中入園をお考えの方も、この期間に必ずお申し込みください。

園内見学

と き 10月9日(金)

内容

9:45 受付
10:00 園での生活についての話
10:30 園内見学

持ち物 室内用の靴、外靴を入れるビニール袋

※今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体験入園は実施しません。園内見学は、初めてお子さんを入園させる保護者の方を対象とさせていただきますのでご理解、ご協力をお願いします。

※園内見学を希望される方は、10月6日(火)までに睦沢こども園までご連絡ください。



睦沢町子育て応援特別給付金の対象者を**拡大**しました

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の経済的負担を軽減するために、町独自の支援策として、「睦沢町子育て応援特別給付金」を支給しています。令和2年5月末までに生まれたお子さんを対象として支給していましたが、以下のとおり対象者を拡大しました。

■対象者：令和3年4月1日までに生まれた児童を監護する方で、出生時および申請時に町内に住所を有する方

■支給額：対象児童一人につき3万円

- 町から児童手当が支給されている方は、申請不要です。
- 公務員の方（勤務先から児童手当が支給されている方）は、申請書および所属庁から受けた児童手当の認定通知、振込口座が確認できる書類（通帳またはキャッシュカードの写し）を提出してください。

提出先・問い合わせ

役場福祉課 子育て推進班 ☎(44)2578

傷病手当金の適用期間を延長します

傷病手当金は、町国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者のうち、給与などの支給を受けている方が、新型コロナウイルスの感染、および発熱の症状による感染への疑いにより、療養のため、会社などを休んでいるため事業主から給与などが受けられない場合に支給します。

新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえて、9月30日までとしていた適用期間を12月31日まで延長します。

適用期間

令和2年1月1日～12月31日の間で療養のため労務に服することができない期間

（入院が継続する場合は健康保険と同様、最長1年6か月まで）

問い合わせ

役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

8/5 介護予防推進員研修会を実施しました!

介護予防推進員研修会を実施し、21名の方が参加しました。

研修会では音楽に乗りながらベルとベルターを使って体を動かす3B体操を体験しました。推進員から、「音楽に乗って体を動かすのは楽しい。」「地区の若返り教室で取り入れたいが、すぐには覚えられない。」などの感想がありました。

頭を使いながら体を動かす体操は、身体的フレイルや認知的フレイルの予防にも効果があります。

健康若返り教室の参加は自由です。いつまでも元気で過ごせるように教室へ参加してみませんか。

10月の健康若返り教室の予定

1日(木)	下之郷 ひまわり会
7日(水)	川島 笑の会
8日(木)	長楽寺 介護予防教室
13日(火)	上市場 げんき会 大上 健康教室 上之郷 好友会
16日(金)	佐貫 いくっぺ会
20日(火)	大谷木・北山田 もみじ会 岩井 なかよし会
27日(火)	上市場 青空会 寺崎 やすらぎ会

長楽寺地区の江澤友子さんが、新たに介護予防推進員に認定されました。江澤さんからは「自分の健康を保つための勉強として頑張ります。」とお言葉をいただきました。今後は、各地区で行われている健康若返り教室で活躍されます。よろしくお祈りします。



町では一緒にこの教室をお手伝いして下さる方も募集しています。

問い合わせ

町地域包括支援センター 役場健康保険課内 ☎(44)2531



ベルを使った体操



ベルターを使った体操

インフルエンザを予防しましょう

保健師：安齋 博美

今年には新型コロナウイルス感染症の影響によりこれまで以上に感染症への関心が高く、一人ひとりが予防に努めているところですよ。

そして、これから寒くなるにつれ、胃腸炎やインフルエンザなどの冬の感染症が流行しやすいことから、より一層注意が必要ですよ。

●インフルエンザとは

インフルエンザウイルスに感染することで起こる感染症で、毎年初冬から春先にかけて流行します。学校や高齢者福祉施設など集団生活の場で大流行することもあります。

●インフルエンザの感染経路

＜飛沫感染＞
感染した人の咳やくしゃみのしぶきを吸い込むことで感染すること。

＜接触感染＞

感染した人がウイルスのついた手で触れたもの（電車の

つり革や、ドアノブなど）を、他者が触ることで、間接的に感染すること。

また、乾燥した場所でウイルスは広がりやすいと言われています。

●インフルエンザの症状

潜伏期間は感染を受けてから1〜3日間ほどです。

＜主な症状＞

◎突然の高熱（通常38℃以上の高熱）

◎頭痛

◎全身倦怠感

◎関節痛・筋肉痛

また、喉の痛みや咳、鼻水などの症状が出ることもあり、約1週間で軽快します。

普通の風邪に比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎など呼吸器系の病気を合併し、重症化することがあります。

●インフルエンザに

かからないために

◎免疫力を高めましょう

普段から十分な睡眠とバランスの良い食事をとり、インフルエンザに負けない体づくりを心がけましょう。

◎持病がある人はきちんと治療しましょう

糖尿病など持病がある人は感染しやすく、重症化しやすいので特に注意が必要です。

また「手洗い」や「マスク着用を含む咳エチケット」もインフルエンザ予防になります。

●予防接種で予防を

感染症予防対策の一つとして予防接種があります。予防接種により免疫を得ることで個人の予防になるとともに感染症の流行を防ぎます。

インフルエンザ予防接種をしても完全にかからないというものではありませんが、インフルエンザを発症するリスクを減らし、発症しても重症化を防ぐ効果があります。

予防接種を受けてから抵抗力がつくまで2週間程度かか

るため早めに予防接種を受けましょう。

町では、今年度から子どももインフルエンザ予防接種の助成を行います。また、高齢者のインフルエンザ予防接種の助成も行っています。詳細は次ページをご確認ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う「新しい生活様式」がスタートし、初めての冬になります。

いま一度意識して感染症予防を心掛け、この冬を乗り切りましょう。



インフルエンザ 予防接種費用

を助成します



町では、高齢者と子どもを対象に、接種費用の一部を助成します。

高齢者対象の助成内容

- 対象者** ①満65歳以上の方 ※9月末に予診票を送付します。
 ②満60歳以上65歳未満の方で、心臓やじん臓、呼吸器の機能などの障害、または免疫機能に障害のある方で、日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方（障害者手帳1級相当）
 ※②に該当される方で接種を希望される方はお問い合わせください。
- 助成額** 3,000円を上限に助成
 ※自己負担分は、医療機関にご確認ください。
- 助成期間** 10月1日～令和3年1月15日（年末年始などの休診日を除く）
 ※ただし一部医療機関については、実施期間が異なりますので、お問い合わせください。
- 問い合わせ** 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44) 2506

子ども対象の助成内容

- 対象者** 生後6か月以上中学3年生以下の方
 （生年月日：平成17年4月2日～令和2年7月15日）※9月末に予診票を送付します。
- 助成額** ■生後6か月以上13歳未満：2回（1回につき3,000円（上限））
 ■13歳以上の中学生：1回（3,000円（上限））
 ※接種を見合わせた場合（予診のみ）の費用は、助成の対象となりません。
 接種費用が3,000円以下の場合、かかった接種費用を助成します。
- 助成期間** 10月1日～令和3年1月31日（年末年始などの休診日を除く）
 ※期間以外に接種した場合、助成は受けられません。
 ※契約医療機関以外で接種する場合は、接種後に償還払いの申請をしてください。
- 問い合わせ** 役場福祉課 子育て推進班 ☎(44) 2578

特定健康診査・後期高齢者健康診査・ 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診^(対象者のみ)のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期していた特定・後期高齢者健診、前立腺がん・肝炎ウイルス検診を実施します。なお、対象者には実施日の概ね2週間前までに、案内通知を送付します。

※前立腺がん検診、後期高齢者健診については昨年受診者および検診希望調査（昨年度実施）などにより、受診を希望された方に通知します。

日にち	
10月20日(火)	※受付時間は案内通知をご確認ください。 今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日時指定により実施しますのでご理解、ご協力をお願いします。
10月21日(水)	
10月22日(木)	
10月24日(土)	
11月2日(月)	感染拡大の状況によっては、中止になる場合がありますのでご了承ください。
11月4日(水)	
11月5日(木)	
※若者健診（20歳～38歳）は医療機関で直接受診いただく個別健診のみとなります。	

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44) 2506

お気軽にご相談ください

「ひきこもり」に関する相談窓口

ひきこもりは、誰にでも起こりえます。ひとりで悩まず、まずはささいなことでもご相談ください。ご本人やご家族に寄り添いながらお話を聞き、必要な支援をご紹介します。

こんな場合には福祉課までご相談ください

- 今は働いてなくて家にいる
- 近所のコンビニなどには出かけるが普段はひとりで家にいる
- 長年外に出ていない

問い合わせ

役場福祉課 福祉班 ☎(44)2504

「就労」に関する相談窓口

ちば南東部地域若者サポートステーション（サポートステ）では、就労に関する相談を受け付けています。本年度から対象年齢を49歳まで拡大し、働きたい40代・就職超氷河期世代の皆さんの就職までの道筋をサポートしています。

今まで、40歳以上という理由で、就労に関する相談ができなかった方も、まずはお気軽にお電話ください。

※相談は無料・予約制です。

月～金曜日 9:00～17:00

問い合わせ

ちば南東部地域若者サポートステーション
☎(23)5515

入院医療費の支払いが 困難になりそうなときはご相談ください

国民健康保険および後期高齢者医療には、医療機関の窓口で支払う一部負担金の支払いを減額、免除、猶予する制度があります。

次の(1)～(4)のいずれかに該当し、一部負担金の支払いがどうしても困難な場合には、ご相談ください。

申請する前に他法他制度を利用することができる場合には、そちらをまず利用していただく必要があります。また、資産および能力の活用を十分に図っても、なおかつ一部負担金の支払いが困難な場合に適用されます。

- (1) 震災、風水害、火災、その他これらに類する災害により死亡、または障害者となったとき。災害により資産に重大な損害を受けたとき。
- (2) 干ばつ、冷害、凍霜害などによる農作物の不作、その他これらに類する災害などにより収入が減少したとき。
- (3) 事業または業務の休廃止または失業により、収入が著しく減少したとき。
- (4) 上記に掲げる事由に類する事由があったとき。

対象となる一部負担金

「入院」した場合の一部負担金（食事や保険適用外の支払いは対象外）

申請方法

減免を受けようとするときは、世帯主による事前の申請が必要です。

申請書を提出した翌月の医療費から対象となり、既に支払った一部負担金は対象となりませんのでお早めにご相談ください。

問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

日曜・休日当番医

月 日	医療機関名						
	内科系		外科系		一宮地区		
10月4日	渡辺医院	27-7733	穴倉病院	24-2171	一宮町	藤島クリニック	47-3056
10月11日	鷗沢外科内科クリニック	34-2496	三枝医院	25-2203	一宮町	清水医院	42-2950
10月18日	大塚内科	23-6121	穴倉病院	24-2171	一宮町	秋場医院	42-3323
10月25日	金坂医院	22-4885	公立長生病院	34-2121	長生村	長生診療所	32-3303

診療時間 / 9:00 ~ 17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。消防本部へお問い合わせください。☎(24) 0119

夜間急病診療所 / 診療科目：内科・小児科 / 受付：19:45 ~ 22:45 / 茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎(24) 1010

夜間急病診療テレフォン案内 / ☎(24) 1011 / 19:00 ~ 翌 6:00

こども急病電話相談 / 19:00 ~ 22:00 / 局番なしの #8000 / ダイヤル回線からは ☎043 (24) 9939



住民主体の交通サービス

参加は無料です。お気軽にお申し込みください!

でかけっCAR でお出かけしよう!

ボランティアグループ「くらしの足むつざわ」では、免許返納などで生活の足にお困りの皆さんの移動のお悩みを解決するために、移動に関するご相談のほか、住民主体で運行する交通サービス「でかけっCAR」(毎週月曜日運行)を11月から開始予定です。それに伴い、試乗会を実施します。お気軽にご参加ください。

ちょっと乗ってみませんか?

参加無料です!

端沢地区
10/12
(月)

土陸地区
10/26
(月)

- 対象
町内にお住まいの65歳以上で、介助なくひとりで歩ける方
かつ、運転免許がない方または自分用の車を持っていない方
- 時間 各回とも 10:00~12:00
- 内容 **今の睦沢町を見にでかけよう!**
 - ・新しくなった道の駅「つどいの郷」の見学とお買い物
 - ・上市場観光交流センター「ぶらっと」の見学
 - ・月曜日のおでかけの足「でかけっCAR」の説明会
- 定員
各回20名(要申込・定員になり次第締切)
- 申込
くらしの足むつざわ事務局
平日9:00~12:00に**090-4722-4725**へお電話ください。
- 送迎
皆様のご自宅近くまで、乗り合いにて送迎します。



新型コロナウイルス感染予防対策を十分とって実施いたします。

くらしの足むつざわ通信

11月から本運行を開始

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3月に予定していたおでかけデーや試験運行が中止となりました。運行の再開を望む声もいただいており、消毒や換気などの対策を徹底して11月から本運行を開始できるよう、準備を進めています。

安全運行のために

昨年度、賛助いただいた会費から、より安全な運行のために、乗降用ステップとドライブレコーダーを購入いたしました。今後も安心・安全な運行のために使わせていただきます。

くらしの足むつざわのメンバー



賛助会員としてこの活動をご支援・ご協力ください!
(101,000円から)

ボランティアドライバーさんも募集中です!

移動に関するお困りごとのお手伝い

ご質問・お申し込み・賛助のお問い合わせは

くらしの足むつざわ

090-4722-4725 事務局

受付時間: 平日午前中(9:00~12:00、不在の際は折り返します)

相談 暮らしの手続き電話相談会

- ・相続全般に関すること
- ・遺言に関すること
- ・農地法関係手続きに関すること
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話相談とさせていただきます。

⑤10月18日(日) 10:00~16:00

⑥千葉県行政書士会長夷支部
支部長 今関 雄一
☎(43)0202

相談

第38回「目の愛護デー」

電話無料相談

☎043(242)4271 (当日のみ)

千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。事前申し込みは不要です。

⑤10月11日(日) 9:00~16:00

⑥千葉県眼科医会事務局
☎0436(26)5567

相談 子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。

子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

⑥子育て世代包括支援センター
(役場福祉課 子育て推進班)
☎(44)2578

相談 雇用維持サポート相談

社会保険労務士が、雇用調整助成金などの雇用関係の各種申請手続きや雇用維持のための取り組みについて電話またはWebで相談に応じます。

電話相談 ☎043(223)3868

月~金 (祝日除く)

9:00~17:00

Web相談 月・水・金 (祝日除く)

9:00~17:00

※事前予約制 (1企業30分程度)

ちば電子申請サービスからお申し込みください。

詳しくは千葉県ホームページをご覧ください。



⑥千葉県商工労働部 雇用労働課

働き方改革推進班

☎043(223)2743

相談 移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

④各種相談、各種届出受理、
防犯・交通安全講話

⑤10月8日(木) 10:00~11:30

10月14日(水) 10:00~11:30

10月22日(木) 13:30~15:00

⑦町中央公民館

⑧茂原警察署 ☎(22)0110

お願い

令和2年国勢調査を実施しています

国勢調査は、令和2年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。

9月中旬から、調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りしています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できる限り、皆さまと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。

回答は、10月7日までに、できる限りインターネットでお願いします。(郵送も可能です)

⑥インターネット回答期間

10月7日(水)まで

⑥調査票(紙)での回答期間

10月1日(木)~10月7日(水)

国勢調査については、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。



<https://www.kokusei2020.go.jp/>

⑥役場総務課 総務班

☎(44)2500



Jアラート全国一斉 情報伝達訓練を行います!

10月7日(水) 11:00頃

町では、緊急地震速報、津波警報、弾道ミサイル情報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を確実かつ迅速に皆さんにお伝えするため、全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用した情報伝達訓練を行います。

訓練は、町内の防災行政無線から放送されます。ご理解とご協力をお願いします。

放送内容

チャイム音

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

「こちらは、ぼうさいむつざわです。」

チャイム音

※当日の状況につき中止となる場合があります。

問い合わせ 役場総務課 総務班 ☎(44)2500

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1千万円

(1等1千万円)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月23日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/23(水)~10/20(火)

公益財団法人千葉県市町村振興協会

いすみ ケア・サポート

介護タクシー



陸沢町福祉タクシー券ご利用いただけます

- 病院の送迎 ●お買物 ●理容、美容
- 銀行、役場 ●薬の引取
- 日帰り旅行(付添可能) ●その他用事

買物代行も行います

お気軽にお問い合わせください

いすみ ケア・サポート 合同会社 TEL & FAX 0470-62-5021
〒298-0125 千葉県いすみ市深谷107 isumikeasapoto@outlook.jp

広告枠

今月の俳句



右越後左は信濃路松出草
 新涼や筆とる前の深呼吸
 寄合は夜開催と秋扇
 向日葵は直ぐ方角を分かせて

(河野 悦子)
 (中村真砂雄)
 (葵 かける)
 (小川 澄)

町の各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

☎10月16日(金)

受付 10:00～11:30

☞町農村環境改善センター

☞役場健康保険課 健康推進班

☎(44)2506

●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう。

10月の日程

1日(木)、6日(火)、14日(水)、22日(木)、25日(日)

受付時間：10:00～12:00

13:00～15:00

直通電話：☎(44)0022

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談

☎10月29日(木)

受付 14:00～15:00

☞母子手帳・バスタオル

☞町農村環境改善センター

☞役場福祉課 子育て推進班

☎(44)2578

●行政・人権相談

☎10月14日(水) 13:00～16:00

☞町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。

☞役場総務課 総務班

☎(44)2500

●法律相談

☎10月9日(金) 10:30～12:30

☞役場1階町民相談室

要予約 先着4名まで

相談時間 1人30分

☎相談料 無料

☞・☞役場総務課 総務班

☎(44)2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

☞役場産業振興課 産業振興班

(消費者ホットライン)

☎(44)2505



Population

人のうごき(陸沢町の人口)

- 人口 6,957人 (+1)
 男性 3,386人 (+1)
 女性 3,571人 (±0)
- 世帯数 2,789世帯 (-2)

()は前月比
 令和2年8月31日現在

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

●ご結婚おめでとうございます

区名	氏名
大谷木	市原 博・玲奈
川島	大和久 貴裕・恵

●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
羽鳥 直樹 恵美	ヤマト 太陽	男	7月24日
三輪 昌弘 智恵	ユヅキ 柚月	女	8月21日

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
高貴 房太郎	82	上之郷	8月1日
市原 敏子	79	寺崎	8月7日
田中 二三子	74	森	8月9日
黒田 正江	101	河須ヶ谷	8月18日
鈴木 葉子	90	佐貫	8月20日
中村 美江	99	上之郷	8月26日

令和3年 成人式

令和3年1月10日(日) 式典 11:00から



① 睦沢中学校を平成28年3月に卒業した方、または、睦沢町民で平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方
※11月上旬に対象者の皆さんに式典の招待状をお送りします。

② 睦沢ゆうあい館

③ 町中央公民館 ☎(44)0211

※開催に向け、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を含め新成人代表者とともに準備を進めていますが、今後の状況により、延期や中止となる場合もあります。

大好評 イベント!!

フルムーン ヨガ

【随月】…神秘的な力があり身体の調子と密接な関係があると言われています。満月の光を浴びて心身を整えましょう。天然芝生の上で月のパワーを感じながら、リラックスした雰囲気を経験できます。

④ 10月2日(金) 19:30~20:30

⑤ 小学4年生以上の男女

※小学生は保護者同伴

⑥ 中学生以上 ¥1,000/人

小学生 ¥800/人

⑦ 水分補給できるもの・

ヨガマット・

運動できる服装

⑧ パークむつざわ

野球場外野天然芝生

⑨ ☎(44)1565 ※雨天中止



参加無料

1レッスン
30分

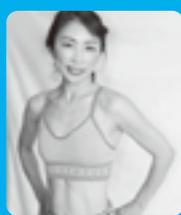
先進予防型まちづくりプロジェクト2020

みんなでつながろう!健康リフレッシュ@むつざわ

オンラインLiveレッスン開講中!

2020年度の本プロジェクトでは、「オンラインLiveレッスン」(動画配信)を行います。ご自宅からインターネットに接続して、どなたでも参加できます。この機会にぜひ新しい取り組みにご参加ください。

教室紹介
動画はこちら!



イスヨガ

講師: SUMIRE

10/25(日) 10:00~

11/29(日) 10:00~

※9/27に実施した「イスヨガ」は見逃し配信を行います。



姿勢改善

講師: CHIKA

10/15(木) 9:00~

11/18(水) 15:00~

12/17(木) 9:00~



イエトレ

講師: 上野善貴

12/10(木) 13:00~

1/14(木) 13:00~

2/11(木) 13:00~
※1月、2月は2021年です

Zoomを利用して配信します

ミーティングID
982 535 3676

参加方法などの詳細は下記HPよりご確認ください。

睦沢町公式ホームページ
<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/kurashi/osirase>
「先進予防プロジェクト オンラインLiveレッスンの開催について」



「みんなでつながろう!健康リフレッシュ@むつざわ」では健康に関する情報をSNSなどで発信しています。



Instagram



Facebook



LINE

イベント

★天文教室★

～みんなで夜空を見よう～

10月3日(土) 19:00～20:45

10月のテーマ：「月」

申し込みは不要、時間内は自由に入退場が可能です。

※マスクを着用し、お越しく下さい。

町中央公民館内 天体観測室

☎(44)0211

イベント

まっ白いひろば開催

10月10日(土) 10:00～16:00

一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

参加前に検温しマスクを持参してください。

※荒天、河川の増水時は中止します。

町睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

●無料(初回参加時保険料100円)

●弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれてもいいはき物

●まっ白い広場事務局 ☎(44)2289

町中央公民館 ☎(44)0211

アート

特別展

「江戸の名人彫物師島村圓鉄1720」

10月31日(土)～令和3年2月7日(日)

今年江戸時代に名人とよばれた彫物師 島村圓鉄が没した享保5(1720)年から300年にあたり、これを記念して県内外にある島村圓鉄に関する寺社建築装飾彫刻などを展示して、華麗なる日本の彫刻文化を紹介します。



観明寺日本堂欄間彫刻「波に咩形龍図」

ふだん龍は海中深くに潜み、水上に出現するときには雲を呼び、雨を降らせるという。写真の龍は当館所蔵の島村圓鉄の代表作で、うめくかのように口をわずかに開き、空に雲が湧き、海面に波濤が立っています。

町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

企画展「備前長船と秘蔵の美術品のデジタルミュージアム開催中」

展示した全42作品を解説付きで紹介しています。



アート

創作美術展2020

11月1日(日)・2日(月)・3日(火)

9:00～17:00(3日は15:00まで)

町公民館自主グループ・サークル会員、生涯学習教室の生徒、町内の園児・小学生・中学生、一般の方々が、日頃の成果を披露します。

また、同会場で歴史民俗資料館の指定文化財写真パネルの展示も行います。

わが町睦沢の芸術・文化・歴史を身近に感じ、新たな日常に、ときめく趣味をプラスoneしてみたいかたがでしょう!

皆様のご来館をお待ちしています。

町睦沢ゆうあい館および

中央公民館ロビー

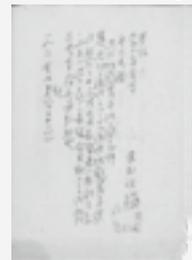
町中央公民館 ☎(44)0211

アート

特集陳列

「100年前の感染症・スペイン風邪」

大正時代に全世界で大流行したスペイン風邪の資料が、今年5月に発見されました。100年前に千葉県の人たちが世界的感染症にどのように対処したかを紹介しています。



流行性感冒予防二関スル件

町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

10月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

※月曜日は図書室のみ利用できます。

秋川雅史 & ベイビー・ブー コンサート

「千の風になって」でおなじみのテノール歌手 秋川雅史と、コーラスグループ ベイビー・ブーが出演いたします。

●12月5日(土) 第1回:開演14:00(開場13:00) 第2回:開演17:30(開場16:30)

●白子町青少年センター ホール(白子町関5038-1) ●秋川雅史 & ベイビー・ブー

●全席指定 3,000円(消費税込)

・前売りで完売した場合、当日券はございません。・未就学児の入場はご遠慮ください。

●往復はがきにて 10月1日～11月2日(必着) ●白子町役場 生涯学習課 ☎(33)2144



広告枠

キューオングループの教育事業はお陰様で37年目。ふるさと「むつざわ」の未来を担う子供達のためにベストを尽くします。ご期待ください。

●文部科学省後援・実用英語技能検定(英検) <1/23実施分> 受験対策講座受講者募集

5～3級対策講座10/11(日)開講<1月迄の日曜・全10回実施> 定員各級6名(先着) ※詳しくは下記迄!!

★幼・小・中・高一貫教育 国語・英語・数学・理科・社会・ピアノ教室《各種検定・模擬試験実施》

全日本家庭教育研究会外房支部 キューオングループ 久我塾

日本児童英語振興協会 会員 全日本ピアノ指導者協会(ピティナ) 正会員教室

TEL:0475-22-8601 (茂原事務局・火～金 10:00-16:00) 睦沢町北山田252(富貴楽橋そば)

※事務局業務時間外はEmailまたはTEL:0475-44-0826(睦沢本社・久我)で受け付けます。Email: kyuongroup9080@gmail.com

第3回 農業塾

「野菜栽培に役立つ 品種の知識と美味しい 品種」を開催します

町では、新しい道の駅の品ぞろえの一層の充実を図るとともに、出荷を検討している方々の栽培技術の向上を目的に、農業塾を開催しています。第3回は、野菜栽培に役立つ品種の知識と美味しい品種について学びます。講師は、キリンビールに勤めながら「日本の品種はすごい」を出版された、育種の専門家の竹下大学氏です。

講義 「野菜栽培に役立つ
品種の知識と美味しい品種」

日時 10月24日(土)
〈午前の部〉10:30～12:00
〈午後の部〉13:30～15:00

場所 役場3階会議室

申込締切 10月16日(金)

申込・問い合わせ
役場産業振興課 産業振興班
☎(44)2505

千葉県動物愛護センター 動物愛護事業

(1) 犬のしつけ方教室(事前予約制) 基礎講座

※飼い犬は同伴できません

時 10月29日(木) 10:00～12:00

料 無料

定 先着5名(1組2名まで)

(2) 犬のしつけ方教室(事前予約制) 実技講座

※飼い犬と同伴です

時 10月29日(木) 13:00～15:00

料 3,000円(税別)

定 3組以上10組まで

問 ☎043(214)7814



(3) 犬と猫との出会いの場(オンライン申請)

県民の方が飼っている犬猫の新しい飼い主さんを探しています。

詳細をご確認いただき、申請してください。

※マッチングは両者間でメールにて調整していただきます。



問い合わせ 千葉県動物愛護センター
(富里市御料709-1)
☎0476(93)5711

令和3年版 「農業日誌」 などの注文受付

令和3年版「農業日誌」、「ファミリー日誌」、「新農家暦」の注文を受け付けます。通常にご購入されるよりも、低価格でお求めになれますので、ぜひお申し込みください。

注文期限 10月20日(火)まで

種類

- 農業日誌 : 1冊 1,400円
- ファミリー日誌 : 1冊 1,400円
- 新農家暦 : 1冊 450円

問い合わせ 役場産業振興課 産業振興班
☎(44)2505

耕作放棄地を刈払って 農地からイノシシを追い払おう!

9月26日から11月3日はイノシシ対策一斉刈払い月間です。

耕作放棄地はイノシシの格好の**棲み家**です。耕作放棄地を定期的に刈払い、農地を適切に管理し、イノシシによる農作物被害を防ぎましょう!

千葉県では耕作放棄地の刈払い活動を推進しています。

問い合わせ

千葉県長生農業事務所 ☎(22)1751
役場産業振興課 産業振興班 ☎(44)2505

新型コロナウイルス感染症拡大防止は、 家族全員の協力で

「家庭内感染」を防ぎましょう

いまだに、新型コロナウイルス感染者は増え続けています。感染拡大の特徴の一つに、児童生徒の感染経路は、「家庭内感染」による場合が多いということです。

子どもたちや、親しい方々への感染拡大防止のために、ご家庭はもとより、町民の皆さまにも、毎朝体温の測定と風邪症状の有無をご確認いただき、症状によっては、受診するなど早目の対応をしていただくようお願いいたします。

「毎朝、家庭での検温、健康状態の確認」を家族そろって継続しましょう

「家庭内感染」を防ぎ、学校に感染を広げないことが重要となります。手洗い、うがい、マスクの着用を、ご家族全員でお願いします。休養や睡眠、食事も感染防止のために重要な役割を担います。ご理解とご協力をお願いします。

小学校でも、10月から、感染症拡大防止対策を取りながら、サッカー部やミニバスケットボール部、金管

部などの放課後練習を一部再開します。

自ら感染リスクを避ける行動が取れる子どもに育てましょう

子どもたちが、新型コロナウイルスの感染および予防対策について、正しい知識を身につけ、自らのリスクを避ける行動が取れるように、発達段階に応じた指導を今後も行っていきます。また、中学生、高校生など、年齢が上がるにつれ、自主的な活動が増えて行動範囲も広がることから、自ら衛生管理に留意できる力を身につけさせたいです。また、

- ① 手洗いが、接触感染の予防に効果があること。
- ② 正しい手洗い方法でないと予防にならないこと
- ③ 飛沫感染を防ぐために咳エチケットを守ること
- ④ 感染者、濃厚接触者、医療従事者、社会機能の維持にあたる方とその他の家族への誤解や偏見に基づく差別は許されないうこと
- ⑤ 食事中の大声での会話を控えること

など理解と行動が求められます。

睦沢中学校では、9月5日（土）、延期となっていた体育祭を実施しました。

生徒一人あたりの参加種目数の削減や、応援合戦を中止するなど、半日開催ではありませんでしたが、生徒一人ひとりが躍動し、感動さえ覚える体育祭となりました。

来年こそ、運動会・体育祭を、大勢の参観の中で開催できることを心から願います。睦沢子ども園の運動会は10月3日（土）、睦沢小学校は10月17日（土）に予定しています。中学校と同様に、保護者のみ参観の運動会となります。ご理解をお願いします。



むし歯^{ゼロ}のお友達を紹介します!

8月26日に行われた
睦沢町3歳児健康診査
でむし歯のなかったお
友達です。
ご家族からコメントを
いただきました。



おかだ もとひろ くん
毎日上手に歯みがきできて
るね。これからも一緒に頑
張ろうね。



こうの けんゆう くん
これから歯みがき頑張ろう!



むらすぎ はると くん
毎日歯みがき続けようね!



いしだ らら ちゃん
これからもピカピカ歯みが
きががんばろうね!



なかむら さや ちゃん
これからも歯みがきシャカ
シャカがんばろう♪



うざわ あかり ちゃん
これからも毎日上手に歯み
がきががんばろうね!!



いたくら あいり ちゃん
歯みがき毎日がんばろうね。



枝豆梅酢おこわ



材料 (4人分)

もち米……………350g
枝豆(正味)………100g
梅酢……………80cc

作り方

調理時間40分

- ①枝豆は色よく茹で、さやから出す。
- ②もち米は1時間以上水に浸け、水気をきって梅酢に30分浸す。(途中で梅酢が全体に回るようにかき混ぜる)。ざるにあげて水気をきり、浸した梅酢はとっておく。
- ③蒸気の上がった蒸し器で蒸す。途中でとっておいた梅酢を打ち水する。
- ④③を飯台にあげ、さっくりと混ぜて熱をとばし、①を混ぜ合わせて茶碗に盛る。

1人分栄養量 ●エネルギー352kcal ●たんぱく質8.6g ●食物繊維1.7g

睦沢の 子育て支援

園庭開放

10月6日(火)・20日(火)・
27日(火)
9:50~11:30
◆こども園



わくわく広場



10月13日(火) 9:30~11:30

内容：大型バスに乗って、
尼ヶ台公園で遊ぼう
要申込み：こども園 ☎(44)0050
※新型コロナウイルス感染防止対策により、現地集合・解散での参加も受け付けます。その際も、申込みをお願いします。

ベビーマッサージ、 ママヨガ講習会



10月19日(月)
10:30~11:30

対 象：町内在住の0歳~満1歳位の親子
内 容：助産師による、ベビーマッサージ
とママヨガの指導。授乳や卒乳な
どについてもご相談ください。
持ち物：バスタオル2枚・水分補給ができ
るもの
要申込み：こども園 ☎(44)0050

崖の上のヤギ保護 ～むつざわヤギ牧場が貢献！～



捕獲されたヤギ 通称「ポニョ」。
元気に子ども園に遊びにきました！



捕獲されたヤギは、むつざわヤギ牧場で保護されていましたが、8月28日(金)に睦沢こども園児に見送られ、その後、佐倉市の「佐倉草ぶえの丘」で一般公開をされています。

捕獲に貢献したむつざわヤギ牧場の「サクラ」。
佐倉市臼井田の京成線沿いにある斜面に迷い込んだヤギが、「むつざわヤギ牧場」の協力により捕獲されました。
群れで暮らすヤギの習性を利用し、雄ヤギと雌の子ヤギを使った誘い出しが行われ、逃げていたヤギは10分ほどでおびき出され、捕獲に成功しました。

捕獲されたヤギは、むつざわヤギ牧場で保護されて...

Time Line MUTSUZAWA

稲刈り体験 ～睦沢小学校5年生～ 9/2 (Wed)



例年、東京都新宿区にある花園小学校の児童と合同で行っている稲刈りは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、睦沢小学校5年生のみで実施しました。

厳しい暑さの中、熱中症に気をつけ、児童たちは鎌を使い、一生懸命に稲刈りをおこないました。山田会の皆さん(上之郷)や実習田を提供していただいた中村祐和さん(下之郷)、PTAの方など沢山のボランティアの皆さんにご協力いただきました。

抗菌剤の寄付を いただきました。

株式会社合同資源から、新型コロナウイルス感染症拡大防止として、2種類の抗菌剤の寄付をいただきました。

町での感染症拡大防止のために、有効に活用させていただきます。

ありがとうございます。



代表取締役社長 山ノ井敏夫氏と田中町長

寄贈品

- 手指消毒用抗菌剤 17ℓ 2缶
- 抗菌コーティング剤 4ℓ 11缶
- スプレーボトル 500mlサイズ 70本



新型コロナウイルス感染症対策に関する支援を県に要望しました

8月28日、長生地域の7市町村長が連名で新型コロナウイルス感染拡大防止に向けたPCR検査拡充や地域医療機関への支援などを記載した要望書を森田知事に提出しました。

編集後記

食欲の秋。千葉県秋の味覚の1つといえば、「梨」。

毎年早い時期に出回る、甘くてみずみずしい幸水をはじめ、豊水、あきづき...と、その時期ならではの品種をいただくと、夏から秋への季節の移り変わりを感じます。

暑い夏が好きな私にとっての寒い季節に向かう物悲しさを、美味しい旬の食材を沢山いただくことで、前向きに乗り切りたいと思います。(T.T)

むつざわふるさと応援隊 REPORT

むつざわ

ふるさと
応援隊

こんにちは。魅力発信★むつざわ未来ラボです。

今回は、この夏休みに社会福祉協議会が実施した、働くお父さん＆お母さんを応援する取り組み「**楽楽(らくらく) Kidsランチ**」を紹介します。

夏休みの3日間、ボランティアの皆さんが、寄付されたお米や野菜を使ってお弁当を作り、放課後児童クラブの子どもたちに届けるというこの企画。取材した日のメニューはカレーでした。愛情たっぷりのお弁当を頬べる子どもたちは皆楽しそう。この「楽楽 Kidsランチ」は、保護者の皆さんにとっては「楽ちん」で、ボランティアさんや子どもたちは「楽しい」。その名の通りの取り組みでした。この取り組みがきっかけで、こども食堂などの食に関するボランティア活動ができれば、と社会福祉協議会の池田さん。これからの取り組みにも注目です。調理ボランティアも絶賛募集中だそうです！社会福祉協議会・池田さん(44-2514)までぜひお問い合わせを。

詳しくは... [むつざわに来てね](https://www.mutsuzawanikitene.com)

<https://www.mutsuzawanikitene.com>



活動を紹介して欲しい団体などございましたらご連絡ください。

問い合わせ 役場まちづくり課 政策班 ☎(44)2501



11 2020 月分

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは11月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
1 創作美術展 P11掲載	2 もえるゴミ	3 文化の日	4 もえるゴミ	5 2コース粗大ゴミ	6 もえるゴミ	7
	●心の電話相談 ●町・県民税第3期納期限 ●国民健康保険税第4期納期限 ← 特定・後期高齢者健診・前立腺がん、肝炎ウイルス健診(改せ)		→ 特定・後期高齢者健診・前立腺がん、肝炎ウイルス健診(改せ)		●献血(改せ) 10:00~12:00 13:15~16:00	
8	9 もえるゴミ	10 1コースもえないゴミ	11 もえるゴミ	12 2コース資源ゴミ	13 もえるゴミ	14
			●行政・人権相談 13:00~16:00 ●心の電話相談	●みんなで健康ウォーク(川島農事集会所) 9:30集合		
15	16 もえるゴミ	17 1コース資源ゴミ	18 もえるゴミ	19 2コースもえないゴミ	20 もえるゴミ	21
		●心の電話相談			●健康栄養相談(改せ) 10:00~11:30	
22 ●日曜開庁日(一部窓口) ●心の電話相談	23 もえるゴミ	24 1コース粗大ゴミ	25 もえるゴミ	26	27 もえるゴミ	28
	勤労感謝の日			●乳幼児健康相談(改せ) 14:00~15:00	●心の電話相談	
29	30 もえるゴミ	 <p>福祉のみ、子育てのみなど、表示を切り替えてお使いいただけます。</p> <p>陸沢町&周辺 イベントカレンダーはこちら 掲載イベントの予定は変更になる場合があります。詳細は記載の主催者へお問い合わせください。</p>				
	●固定資産税第4期納期限 ●国民健康保険税第5期納期限					

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 陸沢診療所/(44)2236 ●公立長生病院/(34)2121 ●陸沢町役場/(44)1111
- 火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所(19:45~22:45)/(24)1010
- (公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改せ)農村環境改善センター (こ)こども園

♥心の電話相談専用ダイヤル ☎(44)0022 10:00~12:00/13:00~15:00



防災訓練を実施しました
災害時における感染症対策へのご協力をお願いします

9月6日(日)、陸沢町防災訓練を、kitみずさわ(旧瑞沢小学校)、陸沢ゆうあい館、陸沢小学校の3か所の避難場所で行いました。今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加者を縮小させての実施となりました。新型コロナウイルス感染症拡大防止を講じた避難所運営訓練により、避難所の収容人数が大幅に減少となることを実証しました。そのため、各避難所の収容には限りがありますので、町民の皆様は、災害の危険性のない、**親戚や友人宅など**へ避難することも事前に検討をお願いします。また、通常の非常持ち出し品に加え、**マスクや除菌シート、体温計**を備えておきましょう。町では、各種備品の準備に努めておりますが、数に限りがあるため、ご協力をお願いします。

災害時の緊急連絡先

情報の種類	機 関 名	電話番号
停電・電線の断線など	東京電力 ^{*1}	☎0120(99)5552 ☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	NTT東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場 建設課 事業班	☎(44)2507
防災情報	役場 総務課 総務班 ^{*2}	☎(44)2500

*1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
*2 住民の方への情報提供は陸沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は ☎(44)2533 で確認できます。