

住もうむつざわ 行こうむつざわ 「新しいまちのかたち」がここにある

広報むつざわ

No.625

5月

May 2020



町民の皆さまへ

政府から、緊急事態宣言が発令され、町民の皆さまには、不要不急の外出を控えるなど、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、自粛いただいております。

私たちは、かつて経験したことのない事態に直面しておりますが、一人ひとり、感染症拡大の防止に努めましょう。



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

健康を維持するためのポイントを紹介します！

町職員の人事異動紹介／町の財政状況／人間ドック・脳ドックの費用を助成します！
子育て世代包括支援センターを開設します／空き家の登録を募集します／
地方税の納税猶予制度をご活用ください ...and more

毎月25日は防災の日です



アプリ「マチイロ」

マチイロ
まちを好きになるアプリ

新型コロナウイルス感染症について

国内において新型コロナウイルスへの感染が報告されています。過剰に心配することなく、風邪やインフルエンザと同様に、まずは 咳エチケット や 手洗い などの感染予防に努めていただくようお願いいたします。

また、密閉・密集・密接の「3つの密」を防ぐことを、より一層徹底し、不要不急の外出は昼夜を問わず控えるようお願いいたします。

帰国者・接触者相談センター連絡先

長生健康福祉センター(保健所) ☎0475(22)5167 9:00~17:00(平日)

その他の電話相談窓口

千葉県の相談窓口 ☎0570(200)613 24時間(土日祝含む)

厚生労働省の相談窓口 ☎0120-565653(フリーダイヤル) 9:00~21:00(土日祝含む)

家で過ごすことが多い今、

健康を維持するためのポイントを

紹介します!

「動かない」状態が続くと身体や頭の動きが低下して「動けなくなる」ことが心配されます。また、体力や筋肉量が低下してしまうことを予防するためにも、日ごろからの運動がとても大切です。

●運動のポイント

- 人ごみを避けて、一人や限られた人数で散歩しましょう。
- 家の中や庭などでできる運動をしましょう。
→ラジオ体操やスクワット、座ったまま足踏みするなど
- 家事(立った姿勢を保ったまま調理する・庭いじり・片付けなど)や農作業などで身体を動かしましょう。
- 座っている時間を減らすように意識し、足踏みをするなどして身体を動かしましょう。



●食生活・口腔ケアのポイント

免疫力を低下させないために、しっかり栄養をとることやお口の健康を保つことが大切です。

- 3食欠かさずにバランスよく食べて、規則正しい生活を心がけましょう。
- 毎食後や寝る前に歯磨きをしましょう。
- しっかり噛んで食べる、一人で歌の練習をする、早口言葉を言うなど、お口の周りの筋肉を保ちましょう。



●人との交流のポイント

孤独を防ぎ、心身の健康を保つために、人との交流や助け合いが大切です。

- 家族や友人と電話で話しましょう。
- 家族や友人と手紙やメール、SNSなどを活用し交流しましょう。
- 買い物や移動など困ったときに助けを呼べる相手を考えておきましょう。

事前に話し合いをしておくことが大切です。

- 町の「こころの電話相談」☎(44)0022 もご利用ください。日程は 広報むつざわ 暮らしのカレンダー や 配布済のパンフレット(こころの元気Café裏面)をご確認ください。





受章おめでとうございます

— 叙勲 旭日単光章 —

元睦沢町議会議員の 中村 政男 氏（下之郷）に旭日単光章が授与されました。中村氏は、昭和63年から平成12年まで12年間に渡り町議会議員を務められ、町民の教育、文化、産業、福祉の発展に尽力された功績が認められ、この度の受章となりました。おめでとうございます。

7月12日(日)は

睦沢町長選挙の投票日です

睦沢町長選挙の執行計画が決定しました

◆立候補予定者説明会

【※各候補2名以内】

とき 6月5日(金)

午前10時から

役場3階

302 / 303会議室

◆立候補届出書類

事前審査会

とき 6月30日(火)

午前9時半～正午

役場3階

302 / 303会議室

◆選挙期日の告示

7月7日(火)

◆期日前投票

とき 7月8日(水)～11日(土)

午前8時半～午後8時

役場1階101会議室

◆選挙期日

7月12日(日)

◎また、次のような制度もありませんので、ご利用ください。

◆病院などで行う不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどに入院・入所の方は、その施設の「不在者投票管理者」のもとで投票することができません。

◆滞在先での不在者投票

仕事・通学・旅行などで他の市町村に滞在中で、投票日までに睦沢町に帰れない方でも、事前に睦沢町選挙管理委員会に請求し、投票紙を取り寄せることで、最寄りの選挙管理委員会での不在者投票ができます。

問い合わせ 町選挙管理委員会

☎(44)2500



Jアラート全国一斉情報伝達訓練を行います！

緊急時に住民へ迅速かつ確実な情報伝達を行えるよう、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達訓練を行います。

☎ 5月20日(水) 11:00頃

※当日の状況につき中止となる場合があります。

問い合わせ 役場総務課 総務班 ☎(44)2500

クールビズ実施にご理解ください

町では、節電対策および地球温暖化防止活動の一環としてクールビズを下記の期間で実施します。期間中は、ノーネクタイ、ノージャケットによる軽装（クールビズ）で業務を行います。何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。

【実施期間】 5月1日～10月末日



Rookie's Voice



教育課主幹
兼指導主事
岡本 哲夫

睦沢町の教育の発展のため努力していきます。

新規採用(4月1日)
睦沢町の新鮮力として、
頑張っています!



建設課主事補
鈴木 亜門

睦沢町に貢献できるように、日々精一杯努力しますので、よろしく申し上げます。



まちづくり課主事補
泉水 啓希

自分の持つ力を睦沢町のために、全力を注いでいきたいと思ひます。よろしく申し上げます。



教育課
子ども園保育教諭
小高 彰子

子どもたちと触れ合いながら、共に成長していけるよう頑張ります。よろしく申し上げます。



福祉課主事補
森川 晴加

町民一人ひとりに寄り添い、誰にでも信頼されるような職員になれるよう努力し、頑張っていきたいと思ひます。

町職員の人事異動紹介

敬称略
(は旧職名)



異動等(4月1日)

- 総務課長(併)選挙管理委員会書記長 **中村 幸夫** (議会議務局長)
- 議会議務局長 **手塚 和夫** (産業振興課長兼生活環境班長兼かずさ有機センター長(併)農業委員会事務局局長)
- 健康保険課長兼地域包括支援センター長 **白井 住三子** (健康保険課長)
- 福祉課長 **小高 俊一** (教育課副課長兼中央公民館長)
- 建設課長兼事業班長兼管理班長 **大塚 晃司** (まちづくり課副課長兼事業管理班長)
- 産業振興課長兼産業振興班長兼かずさ有機センター長(併)農業委員会事務局局長 **宮崎 則彰** (産業振興課副課長兼産業振興班長)
- 健康保険課主幹兼健康推進班長 **吉野 栄子** (税務住民課副課長兼住民班長)
- 教育課副課長兼中央公民館長 **御園生 憲利** (税務住民課副課長兼税務班長)
- 税務住民課主査兼住民班長 **鎗田 嘉子** (健康保険課主査兼健康保険班長)

- 福祉課主査兼子育て推進班長 **中村 正典** (教育課主査補)
- 健康保険課主査 **宮原 勇二** (福祉課主査補)
- 産業振興課主査兼生活環境班長 **岡田 好弘** (教育課主査兼生涯学習班長)
- 総務課主査補 **渡邊 徹也** (福祉課主査補)
- 健康保険課主査補 **牧野 あさ子** (福祉課副主査)
- 建設課主査補 **古市 禎明** (まちづくり課主査補)
- 福祉課主任保健師 **安齋 博美** (健康保険課主任保健師)
- 健康保険課主任保健師(統括保健師) **田中 葉子** (福祉課主任保健師)
- 健康保険課主任保健師 **藤生 智子** (福祉課主任保健師)
- 健康保険課副主査(社会福祉士) **和田 麻世** (福祉課副主査(社会福祉士))

総務課主事

- 土田 亨** (千葉県総合企画部報道広報課)
- 健康保険課主事(任期付) **河野 智恵子** (福祉課主事(任期付))
- 福祉課主事 **南 一輝** (産業振興課主事補)
- 健康保険課主事(主任介護支援専門員) **大口 健** (福祉課主事(主任介護支援専門員))
- 産業振興課主事 **伊原 啓太** (まちづくり課主事補)
- 教育課主事 **古山 直樹** (総務課主事)
- 教育課主事 **石井 健太** (福祉課主事補)
- 建設課主事補 **齋藤 聖** (まちづくり課主事補)
- 建設課主事補 **森 翔汰** (まちづくり課主事補)
- 教育課(子ども園)保育教諭 **吉野 恵理子** (長柄町(子ども園)長柄町派遣(事交流職員))
- 教育課(子ども園)保健師 **神居 美和** (健康保険課保健師)

再任用

- 福祉課主査・社会福祉協議会派遣 **石井 安邦**
- 教育課(子ども園)主査 **川越 康子**
- 教育課主査補 **久野 一郎**
- 教育課主査補・保育教諭 **高山 良子**
- 教育課主査補 **田口 佳子**
- 教育課(子ども園)主査補・保育教諭 **伊藤 茂代**





教職員の人事異動紹介

(敬称略)
()は旧職名

退職および転出教職員

睦沢小学校

退職

原 由美子 (教諭)

中の島小学校校長

阿部倉 光宏 (校長)

鶴枝小学校教諭

三平 直樹 (教諭)

牛久小学校教諭

小川 英輝 (教諭)

九十九里小学校教諭

磯野 恵 (教諭)

本納小学校教諭

深山 雅彦 (講師)

白鳥 優香 (講師)

平野 智章 (講師)

高仲 啓予 (主査)

南白亀小学校主査

岡本 久也 (校長)

睦沢中学校

退職

三神 一洋 (教諭)

東中学校教諭

近藤 祐子 (教諭)

中野 眞弓 (講師)

転入および新任教職員

睦沢小学校

校長 久我 英治 (睦沢町教育委員会)

教諭 小林 一善 (瑞穂小学校教諭)

教諭 今関 玉江 (萩原小学校教諭)

教諭 渡邊 幸久 (東部小学校教諭)

教諭 新田 さやか (新規採用)

教諭 原 由美子 (再任用)

講師 幡佐 亮平 (一宮小学校講師)

副主査 若畑 真生 (一松小学校副主査)

睦沢中学校

校長 豊田 武文 (長柄町教育委員会)

教諭 山田 実結 (新規採用)

教諭 三神 一洋 (再任用)

講師 大濱 京子 (白子中学校講師)

町スポーツ推進委員を紹介します (敬称略)

4月1日付けで4名の方が新たにスポーツ推進委員として委嘱されました。町のスポーツ推進のための活動(スポーツイベント実施の連絡調整、指導、助言)を行います。

石井 浩 (妙楽寺) 古山 裕子 (小滝)
服部 真一 (寺崎) 香焼 一輝 (上市場)

前委員の皆さんありがとうございました (敬称略)

田中 洋一 (森) 長谷 浩一 (大上)
関野 富男 (大上) 海老根 広一 (妙楽寺)

瑞沢駐在所の新しい駐在さんです

3月16日付けで茂原警察署瑞沢駐在所に配属となりました佐藤一輝です。昨年は東浪見駐在所で勤務をしていました。出身地は千葉県成田市です。

以前からこの自然豊かで、子育て環境に恵まれている睦沢町に移住しようと考えていたこともあり、駐在所勤務で睦沢町と携わっていただけることを嬉しく思っています。

駐在所勤務を通じて、地域住民の方々の安心と安全のため貢献できるよう日々努めていきますので、よろしくお願い申し上げます。



教育委員に飯塚 史美代 氏が再任



令和2年第1回睦沢町議会定例会において、飯塚 史美代 氏が教育委員に再任されました。また、佐藤 秀文 委員が教育長職務代理者に任命されました。

身体・知的障害者相談員が選任されました

4月1日付けで、障害者相談員に下記の方が選任されました。活動の内容は、身体・知的の障害がある方の相談に応じます。悩んでいた、困っていることがあればぜひご相談ください。

なお、平成28年から知的障害者相談員としてご活躍いただきました、宮崎 まさ子さんにおかれましては、長い間ご尽力いただきありがとうございました。(敬称略)

身体障害者相談員

久我 静 (上市場・再任) ☎(44)0095

知的障害者相談員

宮崎 登身雄 (上市場) ☎(44)0708

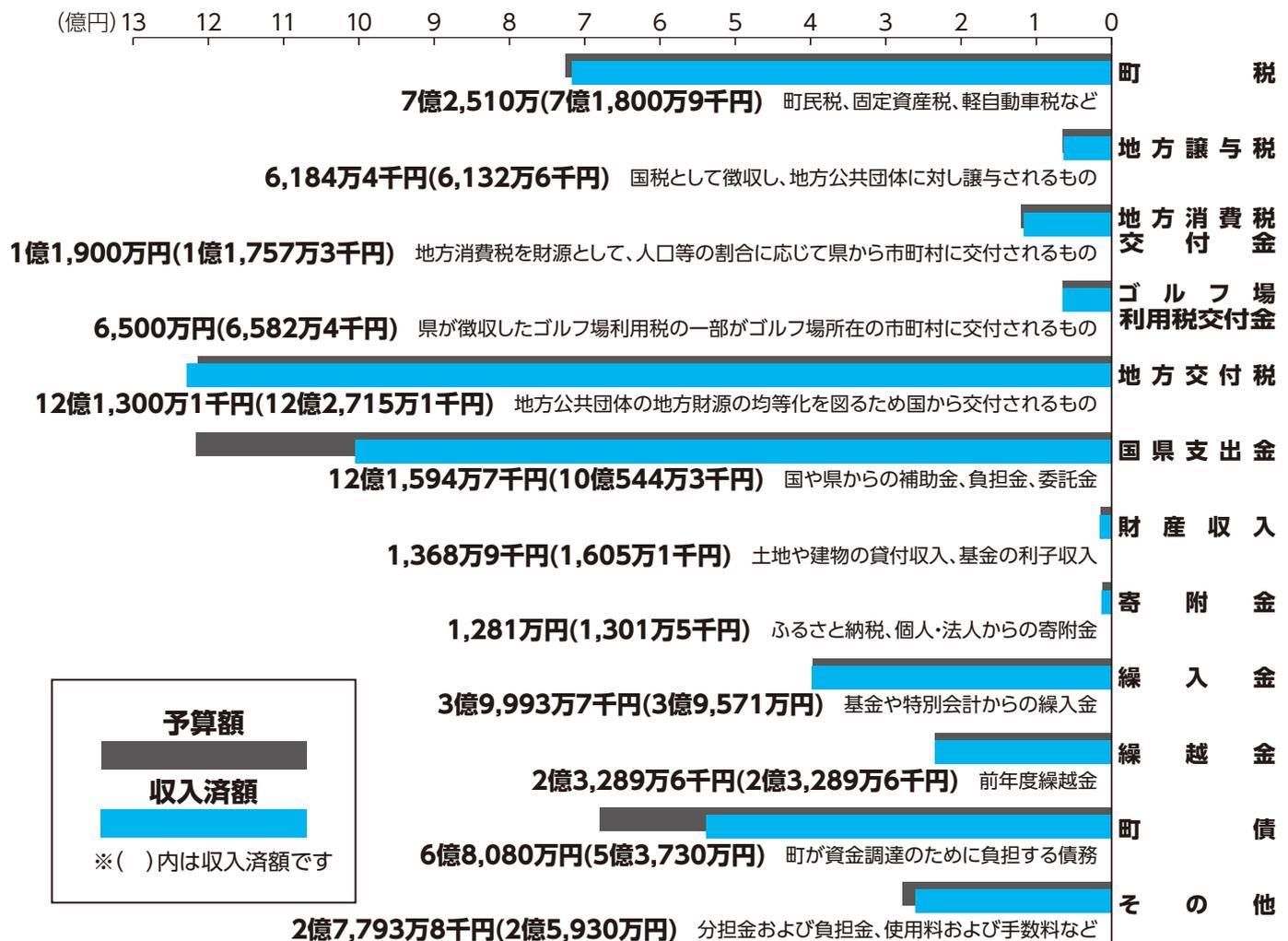


皆さんが納めた税金や、国・県からの交付金などがどのように使われているかを知っていただくために、町では年2回予算の執行状況を公表しています。

(今回は令和2年3月31日現在です)

※金額は千円未満四捨五入

一般会計	
歳入	
予算額	50億1,796万2千円
収入済額	46億4,959万8千円
収入率	92.7%
	(昨年比19.3ポイント増)
※繰越予算額含む	



特別会計

※予算額は、歳入・歳出ともと同額です。

会計区分	予算額※	収入済額	支出済額
国民健康保険	10億2,504万7千円	9億3,236万9千円	9億2,522万1千円
農業集落排水	6,172万円	4,930万7千円	4,392万9千円
介護保険	8億262万5千円	7億8,812万2千円	7億955万9千円
かずさ有機センター	2,305万1千円	2,240万7千円	1,716万4千円
後期高齢者医療	1億167万6千円	9,957万8千円	8,736万7千円



一般会計

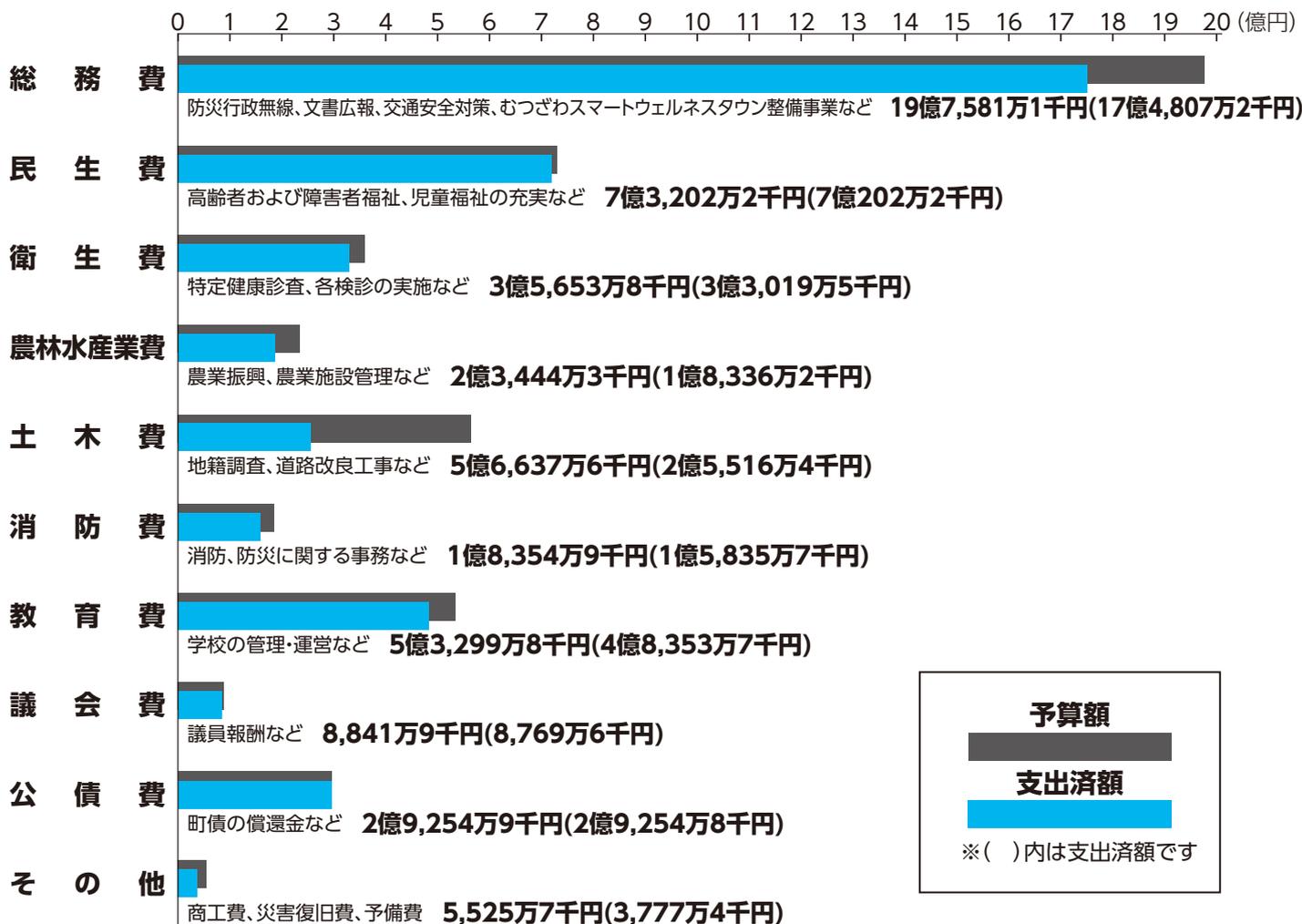
歳出

予算額 50億1,796万2千円
 支出済額 42億7,872万7千円
 執行率 85.3%
 (昨年比20.4ポイント増)

※繰越予算額含む

令和元年度下半期予算の執行状況

町の財政状況



予算額
 支出済額
 ※()内は支出済額です

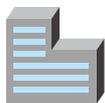
町の財産

土地



1,293,889.07㎡

建物



41,261.16㎡

基金

(財政調整基金)
 ほか16基金

18億8,692万1千円

町債現在高 (町の借入金)

33億9,922万円
 (特別会計を含む)



保健師：安齋 博美

●自殺が社会的問題に

自殺で亡くなった方は平成10年から平成23年までは年間3万人を越えていましたが、平成24年に3万人を下回り、その後は年々減少し令和元年は2万人を下回りました。しかしこの人数は交通事故で亡くなった方の6倍以上になります。

年齢別では40歳代～50歳代の働き盛りの男性が多く、また、15～34歳では自殺が死亡の原因の1位となっており、自殺は深刻な社会問題としてとらえる必要があります。

自殺を選んでしまった人は多くの悩みを抱えており、その原因として「健康問題」が半数を占め、次に「経済・生活問題」、「家庭問題」、「勤務問題」の順になっています。これらの背景には、心の病気が潜んでいることも多く「死にたい」「もう自分はダメだ」と自殺をにおわせる言葉に注意が必要です。

●身近な人にこんな様子はありませんか？

○よく眠れていない

○食欲がなく、体重が減ってきた

○突然泣き出したりイライラを爆発させるなど、感情が不安定になった

○遅刻や欠勤（欠席）が増えた

○お酒の量が増えた

○好きなことでもやる気がおきない

○原因不明の身体の不調が続いている

これらの症状は心の病気のサインかもしれません。本人は気がつかないことが多く、身近な人や大切な人が「あれ、いつもと様子が違う」「おかしいな」というような周りの人の気づきが大切となります。

●誰でも「ゲートキーパー」

「ゲートキーパー」とは、直訳すれば「門番」のことです。自殺予防におけるゲートキーパーとは「命の門番」で、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

◎気づき

家族や仲間のちょっとした変化に気づくことです。□数が少

なくなった、元気がないなど、いつもと様子が違うと感じたら要注意です。

◎声をかける

身近な人が悩んでいることに気がついたなら、勇気をだして声をかけてみましょう。悩みごとは、なかなか自分から打ち明けにくいものです。

「なんか元気がないけど、大丈夫？」「どうしたの？なんか辛そうだけど」「このようになちよとした勇気が、悩みを話すきっかけになります。

◎傾聴する

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けることです。本人を責めたり、安易な励ましではなく、話しやすい雰囲気をつくり、相手の気持ちに寄り添うことが大切です。

◎つなぎ

早めに専門家や専門機関につなぐことです。抱えている問題はすぐに解決しないかもしれませんが、温かくサポートし、適切な専門機関にバトンタッチしましょう。



●見守り
専門機関につなげた後でも温かく寄り添いながら、じっくりと見守っていきましょう。「いつでも側にいる」という安心感につながります。

何も特別なことはありません。大切な人を守るためにも誰もがゲートキーパーになれるのです。

まずは勇気をだして声をかけることから始めてみませんか。

町では、心の健康づくりの環境として専門相談員による『こころの電話相談』を開設しています。日程につきましては、広報4月号と一緒に配布したこちらのパンフレットに掲載していますのでご確認ください。

人間ドック・脳ドックの費用を助成します

町国民健康保険および町内在住の後期高齢者医療制度の加入者が、次の医療機関で人間ドックを受ける場合、費用の一部を助成します。

〈対象者〉

- ①町国民健康保険に1年以上加入している方、または後期高齢者医療の被保険者で、本町に住所を有する方
- ②年齢が満20歳以上の方
- ③この制度による短期人間ドック費用の助成を利用した後、1年を経過している方（脳ドックは2年を経過している方）
- ④国民健康保険税および後期高齢者医療保険料に未納がない方
- ⑤町で実施している特定健診を受診、または受診予定のない方

〈申請方法〉

契約医療機関に予約後、役場健康保険課へ申請してください。

〈申請に必要なもの〉

- ・印鑑
- ・保険証
- ・受診案内など検査項目のわかるもの

〈申請期限〉

検査日の2週間前まで

〈助成額〉

- 人間ドック
費用の7割（上限6万円）
- 脳ドック
費用の7割（上限3万円）

問い合わせ

役場健康保険課 健康推進班

☎(44) 2506

地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号
茂原市	君塚病院	25-1811	長生村	長生八積医院	32-3282
	公立長生病院	34-2121		長生診療所	32-3303
	穴倉病院	24-2171	睦沢町	睦沢診療所	44-2236
	山之内病院	25-1131	鴨川市	亀田総合病院	0470-99-2211
	鈴木医院	22-2630	千葉市美浜区	亀田総合病院附属幕張クリニック	043-296-2713
	宮本内科医院	22-3770		ちば県民保健予防財団	043-242-6131
	前田内科・眼科	27-2888	東金市	浅井病院	0475-58-1407
	吉田医院	34-3045	千葉市中央区	JCHO千葉病院	043-261-2228
	きたじまクリニック(脳のみ)	26-7050		千葉ロイヤルクリニック	043-204-5511
長柄町	リソルククリニック	35-2222		ポーツスクエア柏戸クリニック	043-245-6051

※青字の医療機関は脳ドックも契約している医療機関です。

日曜・休日当番医

月日	医療機関名						
	内科系		外科系		一宮地区		
5月3日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171	長生村	もといハッピークリニック	36-3537
5月4日	鶴澤医院	34-2008	聖光会病院	35-5151	一宮町	K・Iクリニック	42-7575
5月5日	金坂医院	22-4885	菅原病院	25-1171	一宮町	秋場医院	42-3323
5月6日	渡辺医院	27-7733	塩田記念病院	35-0099	長生村	あまが台ファミリークリニック	36-7011
5月10日	大塚内科	23-6121	三枝医院	25-2203	睦沢町	睦沢診療所	44-2236
5月17日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171	一宮町	清水医院	42-2950
5月24日	大木医院	23-2546	公立長生病院	34-2121	一宮町	藤島クリニック	47-3056
5月31日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171	長生村	長生診療所	32-3303

診療時間 / 9:00 ~ 17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部へお問い合わせください。☎(24) 0119

夜間急病診療所 / 診療科目：内科・小児科 / 受付：19:45 ~ 22:45 / 茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎(24) 1010

夜間急病診療テレフォン案内 / ☎(24) 1011 / 19:00 ~ 翌 6:00

こども急病電話相談 / 19:00 ~ 22:00 / 局番なしの #8000 / ダイヤル回線からは ☎ 043 (242) 9939



保健 令和2年度 長生健康福祉センター 相談・検査日程

相談等内容	実施日	受付時間	内容
HIV 等抗体検査 エイズ相談 (相談は随時受付)			即日判定可能、ただし夜間検査は除く (無料、匿名)
性感染症検査	①毎月 第1・3火 ②偶数月 第3火	①13:00~14:00 ②17:30~18:30 (予約制)	梅毒 クラミジア 淋菌(淋菌のみの検査は不可) (無料、匿名)
肝炎ウイルス検査			B型・C型肝炎 (無料、匿名)
骨髄バンクドナー 登録受付	第1火	10:00(予約制)	骨髄移植推進財団にドナーとして登録して下さる方の受付
腸内細菌検査	第1・2・3・4火 (第5週、休日および 休前日を除く)	9:00~11:00	便検査(有料)
精神保健福祉相談	①偶数月 第1・第3火 ②奇数月 第3火	①14:00~16:00 ②14:00~15:00 (予約制)	専門医師・精神保健福祉相談員などによる精神保健福祉に関する相談
DV相談	来所相談:要予約 電話相談:月~金	9:00~17:00	専用電話 ☎(22)5565 配偶者やパートナーから受ける暴力(身体的・精神的・経済的 等)に関する相談
家庭児童相談			家庭相談員による18歳未満の児童に関する養育、家庭環境、 不登校、心やからだ、児童福祉など子どもに関する相談
ひとり親家庭 自立支援	月~金	9:00~17:00	母子・父子自立支援員による母子父子家庭・寡婦の生活一般、 職業能力の向上および求職活動などへの支援
障害のある人への 差別に関する相談			専用電話 ☎(26)1510 障害への誤解や偏見により、つらい思いをしている方からの相談

※該当日が、祝祭日、年末年始の場合は実施しません。 ※やむを得ず、日程を変更する場合があります。
※詳細については電話でお問合せください。なお、長生健康福祉センターのホームページでも掲載しております。
(<http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-chousei>)

募集 睦和大学受講生募集

ふるさとの歴史・文化・芸術・自然・福祉などを仲間と一緒に学ぶことで、新たな趣味の世界を広げ、健康で心豊かな生活を送りましょう。

健康教室、グラウンドゴルフ、料理講習、映画鑑賞、工場見学などを予定しています。

👤60歳以上の町内在住者

👥40名

【申込締切】5月10日(日)

📍町中央公民館

💰教材費は自己負担

📞町中央公民館 ☎(44)0211

赤十字活動資金への ご協力をお願いします



赤十字が行う災害時の救護活動をはじめとした様々な人道的活動は、皆さまからお寄せいただく活動資金によって支えられています。

赤十字活動資金へのご協力をお願いいたします。

📞問い合わせ 日本赤十字社千葉県支部

☎043(241)7531

URL:<https://www.chiba.jrc.or.jp>

📘<https://www.facebook.com/chibajrc/>

キューオングループの教育事業はお陰様で37年目を迎えました。これからも「むつざわ」の未来を担う子供たちのためにベストを尽くします。



小学生のための英語専科コース(小3・4・5・6年クラス)新設!!

学校の教科書に準じた内容で完全個人指導。英検5級早期合格を目指します。

幼・小・中・高一貫教育システム 国語・英語・数学・ピアノ教室《各種検定・模擬試験実施》

全日本家庭教育研究会外房支部 キューオングループ **久我塾**

日本児童英語振興協会 会員 全日本ピアノ指導者協会(ピティナ) 正会員教室

TEL:0475-22-8601 (茂原事務局・平日 10:00-18:00) 睦沢町北山田252(富貴楽橋そば)

Email:kyuongroup9080@gmail.com ※5/10まで事務局休業のため、0475-44-0826(睦沢本社・久我)で電話受付します。

今月の俳句



検問も検疫もフリー蒸くる
 桜並木ダム湖に映し人疎ら
 父母も集ふてをりぬ桜樹下
 桜咲き声にぎやかな登校児

(河野 悦子)
 (中村真砂雄)
 (葵 かける)
 (小川 澄)

各種相談窓口

●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

5月の日程

1日(金)、7日(木)、12日(火)、20日(水)、24日(日)

受付時間：10:00～12:00
 13:00～15:00

直通電話：☎(44)0022

●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

④各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

☎5月1日(金)、13日(水)、22日(金) 13:30～15:00

☞町中央公民館

☞茂原警察署

☎(44)0110

●行政・人権相談

5月に予定していた行政・人権相談は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

詳しくは役場総務課総務班へお問い合わせください。

☞役場総務課 総務班

☎(44)2500

●法律相談

☎5月8日(金)
 10:30～12:30

☎(44)2500

☞役場1階町民相談室
 要予約 先着4名まで
 相談時間 1人30分

☎相談料 無料

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。

詳しくは役場総務課総務班へお問い合わせください。

☞・☞役場総務課 総務班

☎(44)2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は電話による受付で、内容により司法書士に直接相談することもできます。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

☞役場産業振興課 産業振興班
 (消費者ホットライン)

☎(44)2505

Population

人のうごき(睦沢町の人口)

- 人口 6,967人 (-13)
- 男性 3,394人 (-11)
- 女性 3,573人 (-2)
- 世帯数 2,781世帯 (+6)

()は前月比

令和2年3月31日現在

●ご結婚おめでとうございます

区名	氏名
森	中村 勇貴・咲生

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
中村 和子	74	下之郷	3月3日
遠藤 アサ	85	川島	3月14日
久我 久一	79	上市場	3月17日
深山喜久江	87	上市場	3月21日
横山新太郎	79	下之郷	3月26日
鈴木 愛	90	長楽寺	3月29日
鎌田三喜夫	83	小滝	3月30日
中村 富子	93	長楽寺	3月31日

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

Vol.36
シリーズ 睦沢教育

School Life Press
睦沢町教育委員会

睦沢町のコミュニティ・スクール

今月号に折り込みました「睦沢町のコミュニティ・スクール」を、ぜひお読みください。そして、皆さんが、子どもたちを支える一人として、お力をお貸しくください。

はじまりは、 2つの小学校の再編

小学校は、何よりも保護者のもとより、地域の方々の理解と支援により、円滑に運営されてきました。例を挙げれば、運動会をはじめとした学校行事、地域の特色を活かした授業、体験学習が日常的に行われていました。地域もそうした学校との密接な関わり合いを通して一つにまとまり、地域ぐるみで子どもたちを育てようとする風土が根付いていました。学校が再編されても、これまでのような子どもを地域で育てることの良さが薄れたり失われたりしてはなりません。そのために、睦沢小学校を中心とした新たなコミュニティを創り上げる手段として、睦沢小学校をコミュニティ・スクールとして指定し、地域と共に新しい学校を創り上げていくために、皆さんに理解を求め協力を求めつつ、活動をしてきました。



〈稲作体験「稲刈り」の様子〉

4月から、活動を中学校にも 広げ、小中学生の成長を ともに支えます

コミュニティ・スクールは、「学校運営協議会」という組織を教育委員会が置くこととした学校です。そして、コミュニティ・スクールには、地域の皆さんの意見や協力によって創り上げる力が不可欠です。地域の方全員が、学校運営協議会委員として直接学校の評価等には参加できませんが、地域の力「学習ボランティア」として、承認された学校運営の方針にそった教育活動を支援する様々な活動に参加することで、子どもたちの健やかな成長を支えたり、地域教育力の向上を図ったりする力となります。

これまでの活動と これから期待したいこと

この2年間、学校に対する積極的な働きかけがなされています。昨年度は、学習支援ボランティアの登録人数は148人、述べ4800人の方々が、登下校見守りから、読み聞かせ、稲作体験活動、ミシンの操作など様々な教育活動支援に参加していただきました。今年度から、この活動が中学校にひろがります。園小中一貫教育校のスタートに合わせ、義務教育9か年の教育で目指す子どもの姿「自ら一步をあゆみだす15歳」に子どもたちを成長させるために、ぜひ皆さんの活動で支えていただきたいと思います。

再編を機会に誕生した「睦沢町コミュニティ・スクール」の活動は、保護者・住民一人ひとりの支援から、更にはグループや組織による支援も求めています。

町子どもたちの成長を地域のみならず支えて育てる組織がコミュニティ・スクールです。今後皆さんのご理解とご支援を、そしてまずは、ボランティア登録をお願いします。

子育て世代包括支援センターを開設

◆子育て世代包括支援センターとは？

妊娠・出産・子育てについての相談窓口です。母子手帳の交付、妊娠期から子育て期に関する相談や情報提供を行います。

●保健師による面接

妊娠届を提出し、母子手帳を受け取る際、保健師などが面接を行います。体調面の相談のほか、一人ひとりの抱える心配事などに対する相談に応じます。

●子育てプランの提案

安心・安全な出産や、楽しく充実した子育ての準備に向けてのプランを保健師と一緒に作成します。その際、子育て関連の情報をあわせて紹介します。

●妊娠・出産相談

安心して妊娠・出産を迎えられるよう、様々な相談に応じます。

◆悩んでいることはありませんか？

- ・健診や出産費用が心配…
- ・予防接種の受け方は？
- ・子どもの発達のことが気になるけど、どこに相談したらいいのかわからない。

お気軽にご相談ください。妊娠期から子育て期までを安心して過ごせるよう、子育て支援機関や医療機関などと連携を図りながらサポートします。



問い合わせ 役場福祉課 子育て推進班(子育て世代包括支援センター) ☎(44)2578

産後ケア事業のご案内

安心して育児ができるよう赤ちゃんのお世話や、授乳がうまくいかない、生活リズムがわからない、などのお悩みに助産師さんをご自宅を訪問して相談にのってくれます。

【対象】

町内在住の産後4か月までのお母さん

【内容】

助産師さんが、ご自宅を訪問し、お母さんの心身のケアや育児サポートを行います。

- お母さんと赤ちゃんの体調のこと
- 授乳、おっぱいケアのこと
- 抱き方、沐浴、泣き止まないときの対応など育児にかかわること

【利用料】

2時間以内 1,000円/回
(産後4か月までの間に4回利用できます)

【申し込み】

「睦沢町産後ケア事業利用申請書兼同意書」を提出してください。

【問い合わせ】

役場福祉課 子育て推進班
(子育て世代包括支援センター)
☎(44)2578

退院したその日から利用できます。



空き家の対策および利活用促進のため、 補助制度を創設しました

1. 空き家除却支援補助金

一戸建ての空き家の除却した場合 **最大50万円**（経費の補助率1/2）

●補助対象工事

- 空き家およびその敷地内の附属建築物・工作物（門、塀など）を全て除却する工事であること
- 家財道具の撤去、運搬、処分費に含まない工事であること

●補助要件

- 共有者または複数の相続人がいる場合は、申請者以外の共有者または相続人から除却の同意が得られていること
- 町内に所在する戸建住宅（併用住宅で1/2以上が住宅のものを含む）
- 建設業の許可を受けた町内業者（土木工事業、建築工事業または解体工事業の許可に限る。）または建設工事に係る資材の再資源化などに関する法律（平成12年法律第104号）第21条の規定による解体工事業者の登録を受けた町内業者
- 補助対象空き家が所在する一画地内全ての建物が、5年以上利用されていないもの
- 所有権以外の権利が設定されていない空き家であること

※補助対象および補助要件は全てに該当する必要があります。

※一画地とは、土地の形状や利用状況からみて一体となっている区画のことで、登記簿上の二筆以上を一画地として判断することもあります。

2. 空き家家財道具等処分支援補助金

町空き家バンクに登録しているまたは登録を行う一戸建ての空き家内の家財道具などを処分した場合 **最大10万円**（経費の補助率10/10）

●補助対象工事

- 自らが運搬、処分を行う場合
 1. ごみ処理手数料
 2. トラックなど車輛などリース料
 3. 特定家庭用機器（エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機など）のリサイクル料金
- 長生郡市広域市町村圏組合から一般廃棄物処理業の許可を受けた専門事業者[※]に依頼する場合
一般廃棄物処理業者による運搬、処分費用（リサイクル料金が必要な家電などの処分を含む）
※広域市町村圏組合のごみ処理施設で処理できないものがありますので、ご注意ください。
※事業者によっては、リサイクル料金が必要な家電やお仏壇の処分ができない場合がありますので、あらかじめ事業者を確認してください。

●補助要件

- 補助金の交付を受けた日から起算して3年間、第三者に対する賃貸または売買を目的として、補助対象物件を町空き家バンクへ登録すること
※第三者と賃貸または売買の契約を締結することとなった場合はこの限りでない
- 共有者または複数の相続人がいる場合は、申請者以外の共有者または相続人から家財道具など処分の同意が得られていること

●上記補助事業の申請受付開始

5月25日(月)から

※今年度予算に達した時点で受付を終了します。

ご注意!

- ※交付決定前の除却・家財道具の処分は助成対象になりません。
- ※交付決定後の補助金の増額は行いません。
- ※除却・家財道具の処分は年度内に完了させること。

問い合わせ 役場建設課 管理班 ☎(44)2522 詳しくは町ホームページをご覧ください。

地域の活性化のために空き家の登録を募集します

空き家の有効活用と地域の活性化を図ることを目的に、空き家バンク制度を設け、町内に空き家をお持ちの方と睦沢町に住みたい方との橋渡しをしています。

最近、「睦沢町に住みたい」と言う、若い方からの空き家バンク利用者登録を多くいただいておりますが、空き家物件が不足しています。ご自身または知人の所有する未利用の住宅がありましたら、地域の活性化のためにも、ぜひ登録をお願いします。

空き家に附属する農地も登録することができます。

空き家バンク制度の詳細については町ホームページ

<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/kurashi/sumai/akiya/> をご覧ください。



— 空き家バンク登録促進奨励金 —

空き家バンクに登録した賃貸物件が成約になり、3か月以上賃貸された場合に、所有者に対し物件の準備代として奨励金が交付されます。

対象者 空き家バンク賃貸物件登録者

※町税などの滞納がないことが条件です。

奨励金額 10万円（1物件で1回限り）

問い合わせ 役場まちづくり課 政策班 ☎(44)2501



問い合わせ

役場税務住民課

税務班

☎(44)2502

お早めに手続きをお済ませください。

千葉県災害義援金の募集期間を6月30日(火)まで延長します。

千葉県災害義援金の募集期間を延長します



こんにちは！CHIBAむつざわエナジー通信です。

この度、CHIBAむつざわエナジーは「第6回ジャパン・レジリエンス・アワード（強靱化大賞）金賞（地方自治体部門）」を受賞いたしました！

「ジャパン・レジリエンス・アワード（強靱化大賞）」は、全国で展開されている次世代に向けたレジリエンス社会構築への取り組みを発掘、評価、表彰する制度として、2014年11月に創設されました。強靱な国づくり、地域づくり、人づくり、産業づくりに資する活動、技術開発、製品開発等に取り組んでいる企業・団体からエントリーを募り、その中からグランプリ以下各賞が選ばれます。

CHIBAむつざわエナジーは、「令和元年9月台風15号に伴う東電管内大規模停電の中、自立分散型エネルギーシステムで地域貢献」として、昨年の台風での長期間停電の間に道の駅でガスコジェネシステムを活用した発電機と、東電から自立した自営線により、道の駅で電力供給を継続し、温浴シャワーを地域の住民のみなさまに無料で開放することができた事が評価され、〈準グランプリ〉金賞（地方自治体部門）を受賞しました。

これからも、道の駅の継続的な電力供給に努めると共に、みなさまにおトクな電気を供給しつづけられるよう尽力してまいります。

CHIBAむつざわエナジーではおトクな電気の紹介をしています。詳しくはホームページをご覧ください。簡単なシミュレーションで電気料金の診断ができます！（高圧施設は個別見積となります。お気軽にお問い合わせください。）



CHIBA Mutsuzawa Energy CO., LTD.
CHIBAむつざわエナジー

お申し込み、料金診断は
お近くの代理店、
またはホームページへ！

むつざわエナジー

検索

(フリーダイヤル) 0800-800-5084

先進予防型まちづくりプロジェクト 2019年度のとりくみ紹介 テーマは『楽しみながら健康に！』

睦沢町では“生涯を通じていきいきと活動できる健康なまち”を目指して『先進予防型まちづくり』に取り組んでいます。

2019年度は、町民皆さんに参加頂けるような「健康フェスタ」イベントや、スポーツ以外にも初めての方が参加しやすい教室、体験会などを開催し、多くの皆さんに参加いただきました！

～2019年度に実施した教室～

- ウォーキング教室・測定会 □ボイストレーニング
- ピクセルボール □フライングディスク □ゴールドドッジ
- 親子かけっこ教室 □苔テラリウム □ヨガ □ダーツ など



～参加者からの声～

- 親子で参加できて楽しかった！
- 今までやったことがないことが体験できてよかった
- 「次は何をやるのかな」と広報を見るのが楽しくなった
- みんなと一緒に身体を動かして気持ちよかった



ダーツ



イス・ヨガ



ボイストレーニング



苔テラリウム

学びながら楽しむ！

身体をうごかす！



フライングディスク



親子かけっこ教室



ピクセルボール



ゴールドドッジ



フェスタで弾ける！

各団体の協力をいただき開催しました。500名以上の方に参加いただき大盛況でした。



新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方に対する 地方税における猶予制度

徴収の猶予

新型コロナウイルス感染症に納税者（ご家族を含む）が、り患された場合のほか、新型コロナウイルス感染症に関連するなどして以下のようなケースに該当する場合は、猶予制度がありますので、**役場税務住民課 税務班**にご相談ください（徴収の猶予：地方税法第15条）。

災害により財産に相当な損失が生じた場合

新型コロナウイルス感染症の患者が発生した施設で消毒作用が行われたことにより、備品や棚卸資産を廃棄した場合

ご本人またはご家族が病気にかかった場合

納税者ご本人または生計を同じにするご家族が病気にかかった場合

事業を廃止し、または休止した場合

納税者の方が営む事業について、やむを得ず休廃業した場合

事業に著しい損失を受けた場合

納税者の方が営む事業について、利益の減少などにより、著しい損失を受けた場合

申請による 換価の猶予

新型コロナウイルス感染症の影響により、地方税を一時に納付することができない場合、申請による換価の猶予制度がありますので、**役場税務住民課 税務班**にご相談ください（申請による換価の猶予：地方税法第15条の6）。

問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502

編集後記

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う緊急事態宣言が発令されたことにより、これまで以上の自粛が求められ、不安やストレスを抱えながら生活している方が多くいらっしゃると思います。

2ページ目の健康維持のポイントを参考にいただきながら、日々の生活に少しアクセントを加えたり、ちょっとした工夫をしながら過ごしましょう。

皆が同じ気持ちであるというのを忘れず、乗り越えましょう。(T.T)

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月に予定していた、各種イベント、事業を中止（延期）することとなりましたのでお知らせします。詳細については、お問い合わせください。

健康推進班	子育て推進班
乳がん・子宮がん・骨密度集団検診(延期)	1歳6か月・3歳児健診(延期)
健幸講演会(延期)	女性のヨガ教室
みんなで健幸ウォーク	よい歯のコンクール
健康体操教室	こども園
高齢者げんき教室	わくわく広場
出張予防教室	園庭開放
ころばん教室	おはなしの広場
	子育て支援室の開放

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506
役場福祉課 子育て推進班 ☎(44)2578
こども園 ☎(44)0055



2020
6 月分

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは6月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
	1 もえるゴミ ●心の電話相談 ●軽自動車税納期限	2	3 もえるゴミ	4 2コース粗大ゴミ	5 もえるゴミ	6
7	8 もえるゴミ	9 1コースもえないゴミ	10 もえるゴミ ●心の電話相談 ●行政・人権相談 10:00~15:00	11 2コース資源ゴミ ●みんなで健康ウォーク(寺崎コミュニティセンター) 9:30集合	12 もえるゴミ ●法律相談	13
14	15 もえるゴミ	16 1コース資源ゴミ	17 もえるゴミ	18 2コースもえないゴミ ●心の電話相談	19 もえるゴミ	20
21	22 もえるゴミ	23 1コース粗大ゴミ	24 もえるゴミ	25 ●乳幼児健康相談(改ゼ) 14:00~15:00	26 もえるゴミ ●心の電話相談 ●健康栄養相談(改ゼ) 10:00~11:30	27
28 ●心の電話相談 ●日曜開庁日(一部窓口)	29 もえるゴミ	30 ●町・県民税第1期納期限	 福祉のみ、子育てのみなど、表示を切り替えてお使いいただけます。 睦沢町&周辺 イベントカレンダーはこちら 掲載イベントの予定は変更になる場合があります。詳細は記載の主催者へお問い合わせください。			

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 睦沢診療所 / (44) 2236 ●公立長生病院 / (34) 2121 ●睦沢町役場 / (44) 1111
- 火災の問い合わせ / (25) 4411 ●夜間急病診療所(受付時間:19:45~22:45 / (24) 1010
- (公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改ゼ)農村環境改善センター (こ)こども園

♥心の電話相談専用ダイヤル
 ☎(44)0022
 10:00~12:00 / 13:00~15:00

