住もうむつざわ　行こうむつざわ　「新しいまちのかたち」がここにある

広報むつざわ

No.628　8月　August 2020

睦沢小学校　入学を祝う会　開催

交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

新型コロナウイルスにより影響を受けた「子育て世帯への支援」
「10万円の給付金、申請はお済みですか？」

医療費のお知らせ―医療費通知を送付します―／健幸の源「歯」を大切に／地籍調査
児童扶養手当の現況届を提出してください／農業塾を開催します　...and more

毎月25日は防災の日です

アプリ「マチイロ」
マチイロ
マチを好きになるアプリ

新型コロナウイルスにより影響を受けた

子育て世帯への支援

申請はお早めに！

睦沢町子育て応援特別給付金　町独自事業

国が実施する「子育て世帯への臨時特別給付金」の対象とならない、基準日以降に生まれたお子さんがいる児童手当受給者の方へ、町から対象児一人当たり３万円を支給します。対象者には通知を送付しています。

■**支給対象者**：令和２年５月分の児童手当および６月分の児童手当受給者

■**支給額**：**3 万円**

- 町から児童手当が支給されている方は、申請不要です。
- 公務員の方（勤務先から児童手当が支給されている方）は、申請書および所属長から受けた認定通知、口座番号の分かるもの（通帳またはキャッシュカードのコピー）をご提出ください。

提出先・問い合わせ　役場福祉課　子育て推進班　☎(44)2578

千葉県ひとり親世帯臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を一人で担う低所得のひとり親世帯に特に大きな困難が心身に生じていることを踏まえ、こうした世帯の子育て負担の増加や収入の減少に対する支援のため、給付金を支給します！

●基本給付

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯の方への給付

- **対象者**
  - ①　令和２年６月分の児童扶養手当が支給される方
  - ②　公的年金給付などを受給しており、６月分の児童扶養手当が全額停止される方
  - ③　新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象水準に下がった方
- **給付額：１世帯 5 万円**
  第二子以降１人につき３万円

●追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方への給付

- **対象者**
  左記①・②の支給対象者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少しているとの申し出があった方
- **給付額：１世帯 5 万円**

令和２年６月分の児童扶養手当が支給される方

①に該当する方⇒●基本給付は申請不要　（給付金を希望されない方は届出書をご提出ください。）
●追加給付は申請が必要

それ以外の方

②、③に該当する方⇒基本給付・追加給付ともに申請が必要

※定例の児童扶養手当の現況届確認時（８月）などに、収入が減少している旨の申請を行っていただきます。
※申請には、本人確認書類や給与明細書などの提出が必要です。
※提出された申請書から、給付金の支給要件に該当するかを判断したうえで、振り込みが行われます。

提出先・問い合わせ　役場福祉課　子育て推進班　☎(44)2578

10万円の給付金 申請受付中！

申請期限 8/18(火)まで

町民ひとり当たり10万円を給付する「特別定額給付金」の申請期限が近づいています。

皆さんのご協力により７月７日現在で98％の世帯に特別定額給付金が給付されています。申請がお済みでない方は、お早めに申請をお願いします。

なお、給付決定通知や給付日の通知は行っておりませんので、申請がお済みの方で給付金が振り込まれていない方は、下記までお問い合わせください。（概ね申請から２週間以内に振り込まれます。）

■申請期限：８月18日（火）まで　※当日消印有効
■提出方法：郵送　※通知に同封された返信用封筒でお願いします。
■注意事項：身分証明書と通帳などの写しを添付してください。

提出先・問い合わせ　役場福祉課　福祉班　☎(44)2504

睦沢町長選挙・睦沢町議会議員補欠選挙結果

睦沢町長選挙及び睦沢町議会議員補欠選挙が７月12日（日）に行われました。結果は次のとおりです。

睦沢町長選挙		睦沢町議会議員補欠選挙	
得票数（敬称略）			
当 田中　けんいち	2,893	当 米倉　ひでき	3,083
市原　たけし	1,391	さたか　つよし	991
投票結果			
当日有権者数	6,026	当日有権者数	6,026
投票数	4,351	投票数	4,350
投票率	72.20％	投票率	72.19％
有効投票数	4,284	有効投票数	4,074

問い合わせ　町選挙管理委員会　☎(44)2500

東京電力パワーグリッド株式会社木更津支社と

災害時における停電復旧の連携等に関する基本協定を締結しました

７月１日に東京電力パワーグリッド株式会社木更津支社と「災害時における停電復旧の連携等に関する基本協定」ほか３つの覚書を締結しました。

令和元年台風15号では長期間の停電が発生したことから、災害発生時には連携をさらに強化し、より迅速な電力復旧などの活動にあたります。

― 協　　定 ―

●災害時における停電復旧の連携等に関する基本協定

災害時の大規模な停電に備え連携して電力復旧等の活動を行えるよう基本的な内容を規定しています。

― 覚　　書 ―

●災害時における停電復旧作業および啓開作業に伴う障害物等除去に関する覚書

停電復旧作業に支障となる障害物および復旧作業に係る道路上の障害物の除去など復旧作業と啓開作業を早急に実施する相互協力を行います。

●災害時における連絡調整員の派遣に関する覚書

災害時に停電情報や復旧作業に関する情報を共有するため東京電力パワーグリッドから連絡調整員が派遣されます。

●災害時における電源車の配備に関する覚書

広範囲の長期間停電に対応するため町内の重要施設等に対して電源車を配備し非常用電力供給を行います。

問い合わせ　役場総務課　総務班　☎(44)2500

Ｊアラート全国一斉情報伝達訓練を行います！

緊急時に住民へ迅速かつ確実な情報伝達を行えるよう、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を用いた情報伝達訓練を行います。

時 ８月５日(水)　11:00頃

※当日の状況につき中止となる場合があります。

問い合わせ　役場総務課　総務班　☎(44)2500

発信！防災情報　土砂災害から身を守る

これから、台風や前線の影響で、大雨や洪水などによる自然災害が発生しやすい季節となります。災害から自らの命、家族を守るための行動と、日頃から災害に対する備えを行いましょう。

お住まいの場所が土砂災害区域か確認をしましょう。

お住まいの区域などが指定されているかを千葉県ホームページおよび千葉情報マップにより土砂災害（特別）警戒区域、指定予定（特別）警戒区域の確認ができます。

基礎調査結果掲載の千葉県ＨＰ ＵＲＬ
https://www.pref.chiba.lg.jp/kakan/sabou/keikai/index.html

千葉情報マップ ＵＲＬ
https://map.pref.chiba.lg.jp/pref-chiba/PositionSelect?mid=6601

電気自動車の購入を支援します

睦沢町電気自動車導入事業補助金

災害時などの電気自動車活用を図るとともに、環境面での低炭素化を推進するため、電気自動車やＶ２Ｈを購入する方に、費用の一部を予算の範囲内で補助します。

補助額

電気自動車　10万円
Ｖ２Ｈ　10万円
※電気自動車とＶ２Ｈの両方を購入する場合は20万円申請することが可能です。

補助対象

電気自動車
・新車として購入し、自動車車検証に燃料の種別が電気と記載され、使用の本拠の位置が、町内の住所であること。
・販売店に対する支払いが完了していること。

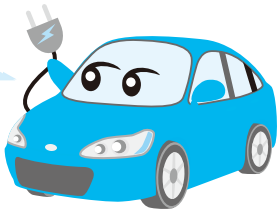
Ｖ２Ｈ
・新品として購入したもの。
・販売店に対する支払いが完了していること。
・Ｖ２Ｈの設置場所が自動車車検証における使用の本拠の位置と同じであること。

申請期限

電気自動車
・自動車車検証に登録されてから3か月以内。

Ｖ２Ｈ
・設置してから3か月以内。

Ｖ２Ｈとは？
電気自動車から電力を取り出し、自宅内の分電盤と接続することで電気を相互に供給できる設備のことです。



問い合わせ
役場まちづくり課
政策班
☎(44)2501

睦沢町役場
採用試験のお知らせ

令和２年度第２回市町村職員合同採用試験を次のとおり実施します。

募集職種　**一般行政職　初級**（若干名）

第1次試験　**9月20日（日）**　**第2次試験**（※第１次試験合格者のみ）　**10月25日（日）**※予定

受付期間　７月27日（月）から８月11日（火）まで
※郵送の場合は、８月11日消印のものまで受け付けます。

受験資格　平成２年４月２日から
平成15年４月１日までに生まれた方

受験手続　睦沢町役場総務課の窓口で配布する「職員採用試験申込書」に必要事項を記入の上、指定規格の写真を貼り、履歴書（市販可）を添付し、直接持参または郵送により提出してください。

※試験申込書の郵送を希望する場合は、封筒の表に「試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（定形外）を同封し、請求してください。

※詳しくは、町ホームページをご確認ください。（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更になる可能性があります。）

問い合わせ　役場総務課　総務班　☎(44)2500

地籍調査を実施します

町では平成25年度より地籍調査を実施しています。地籍調査では、土地を所有する方々に一筆ごとに、立会いをしていただき、「地番」「地目」「境界」を確認し、測量を行います。その結果を基に地図および簿冊を作成します。今年度、立会いをお願いする地域は次のとおりです。

令和２年度実施地域

長楽寺地区
（上部田、下部田、岩井作、堰ノ内、堰下、上川間、川間、宮前、沢田、滝根、登戸、榎戸、仲町、越戸、谷、脇、日之腰、南谷）

森地区
（正事、原、改税、年山地、大門先、地平等、祖金、九反歩、治ノ台、総禄、上耕地、埴合、生田、森堀、村央、明更）

上之郷地区の一部
（日之子、山田原、女ヶ堰、平野、東谷、坪六前、犬吠塚、高田、三沢、伊勢戸、川曲、森前、宝田、白幡、内新田、寺下、下原、市場、上原、上後原、下後原）

昨年度立会いが終了した地域については、今年度成果の閲覧をしていただく期間（20日間）を設けます。対象の方へは通知文を送付しますので、この期間内に確認をお願いします。

地籍調査の必要性

現在、登記所にある公図や登記情報には、明治時代に測量の専門家ではない一般の人々の手によって作成されたものが多く残っています。また、長い年月を経て土地の利用形態も変わっていることから、公図と現地が合致しない場合もみられ、そのことが境界トラブルの原因にもなりかねません。

地籍調査のメリット

地籍調査を実施することで、主に次のようなメリットがあります。

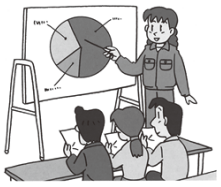
○隣接する土地所有者同士の土地に関するトラブルの未然防止と土地取引きの円滑化
○災害復旧の迅速化
○固定資産税の課税適正化
○土地所有者の費用負担なしで境界確認が可能

地籍調査の流れ

①説明会

実施地域の土地所有者の方々を対象に、事業内容などの説明を行います。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は説明会を行わず、郵送にて資料を送付します。



②一筆地調査（現地調査）

土地一筆ごとについて、土地所有者などの立会いのもと、「所有者」「地番」「地目」「境界」の確認を行います。

③地籍測量

段階を踏んで、一筆ごとに正確な測量を行い、面積を測定し、それを基にした原図を作ります。

④成果の閲覧

一筆地調査と地籍測量により作成した「地籍簿」と「地籍図」の案を土地所有者などに確認していただき、誤りを訂正する機会を設けます。

⑤登記所に送付

「地籍簿」と「地籍図」の写しが登記所に送られます。登記所では土地登記簿が書き改められ、地籍図が備え付けられます。

お願い

地籍調査には、土地所有者の皆さんのご理解とご協力が必要ですので、立会通知などが届いた際には、ご協力をよろしくお願いします。また、地籍調査により設置した杭（基準杭や立会により設置した杭）は、抜いたり動かしたりしないよう、注意をお願いします。

国土交通省地籍調査　検索

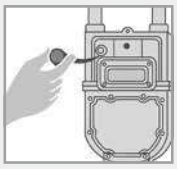
http://www.chiseki.go.jp/index.html

問い合わせ　役場建設課　管理班　☎(44)2522

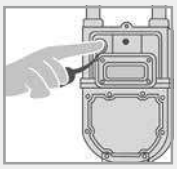
ガスが止まってしまったときは
ガスメーターの復帰方法

ガスメーターの表示ランプが点滅してガスが止まったら、機器の消し忘れやガス栓の誤開放、ゴム栓の外れがないかを確認し、次の順序で復帰してください。

❶屋外設置のものを含むすべてのガス器具を止めて、元栓を閉める。（ガスメーターのガス栓は止めない。）

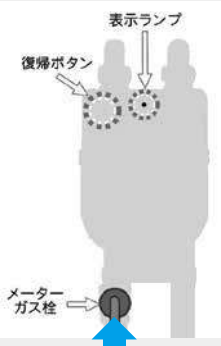


❷ガスメーターの復帰ボタンのキャップを外す。



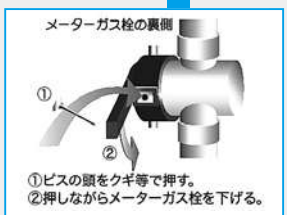
❸復帰ボタンを奥までしっかり押してから指を離す。
ボタンは元に戻り、一旦、赤ランプが点灯した後、再び点滅するので、外したキャップを元に戻す。

❹約３分間待つ。
（この間にガス漏れがないか確認しています。）
表示ランプの点滅が消えていれば、ガスが使えます。



ランプが点滅したままガスを使用すると、再びガスメーターが遮断してしまうので、必ず点滅が消えたのを確認してから、ガスを使用してください。

手順どおりに復帰操作を行ってもランプが消えない場合や、メーターガス栓が開かない場合は、ガス課まで連絡ください。



①ピスの頭をクギ等で押す。
②押しながらメーターガス栓を下げる。

※メーターガス栓には、閉めた時にロックがかかるものがありますので、上図を参考に開けてください。

ガスメーターはこんな時にガスを遮断します（赤ランプが点滅します）

①地震（震度５程度）　②多量のガス漏れ　③ガス圧の低下

問い合わせ　長南町役場　ガス課　供給保安係　☎(46)3401

沿道樹木の予防伐採をお願いします

昨年９月の台風では千葉県内において倒木を原因とする停電が長時間発生しました。台風などでの倒木によるライフラインへの被害を防止するため、樹木を所有する皆さまへ予防伐採をお願いします。

また、沿道樹木の管理が適正にされていないと、道路や歩道に張り出した枝への接触、枯れ枝の落木、道路側への倒木などにより、歩行者や自動車の通行に支障となります。これらが原因で、歩行者や自動車などに事故が発生し、樹木の所有者が責任を問われることがありますので、適正な管理をお願いします。

なお、伐採の際に電線に樹木がかかり、伐採の妨げになっている場合は感電などの災害防止のためにも、作業実施前に東京電力パワーグリッドコンタクトセンターまで連絡をお願いします。

問い合わせ　役場建設課　管理班　☎(44)2522
東京電力パワーグリッド　コンタクトセンター　☎0120(995)007

近年、台風や記録的な豪雨などにより、ため池などの農業用施設が被災する事例が全国的に見受けられます。

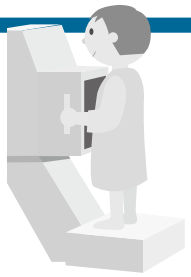
特に、平成30年度の豪雨により、多くのため池が決壊し甚大な被害が発生しました。

農閑期や台風など大雨が予想される場合には、ため池の水位を下げるようご協力をお願いします。

また、ため池の水を抜くことで、通常、水につかっている部分の点検作業などを行うことができます。修復を行って、施設の長寿命化を図れるようお願いします。

問い合わせ　役場産業振興課　産業振興班　☎(44)2505

肺がん検診のお知らせ



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期していた肺がん検診を９月に実施します。なお対象者には、実施日の概ね２週間前までに、案内通知を送付します。

日にち
9/16(水)
9/17(木)
9/18(金)
9/19(土)

※受付時間は案内通知をご確認ください。

感染症拡大の状況によっては、中止となる場合がありますのでご了承ください。

※今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、検診希望調査（昨年度実施）などにより、受診を希望された方を対象に期間中の日時指定により実施しますので、ご理解、ご協力をお願いします。

なお、10月に実施を検討していました胃がん検診は中止となりました。
その他の健（検）診については、日程調整中です。

問い合わせ　役場健康保険課　健康推進班　☎(44)2506

医療費のお知らせ

「医療費通知」を送付します！

国民健康保険および後期高齢者医療では、医療費のお知らせ（医療費通知）を年３回送付しています。

●医療費のお知らせ（医療費通知）の目的

健康や医療に対する理解を深めていただくことを第一の目的としています。

一定期間の医療費のお知らせを見比べることで、その間にかかった病気や支払った医療費なども確認でき、健康状態は維持できているのか、病状は悪化していないのかなど、ご自身の健康状態を確認・記録することができます。

●医療保険財政の健全な運営が実現できるように

自らの健康状態を管理し、健康になるよう努めることで、医療費の増加が抑えられ、健全な医療保険の財政運営とともに、保険税の上昇抑制が期待されます。

医療費のお知らせの内容から、本人が受診したものか、診療日数に誤りがないかなど、適正に請求されているかどうかを皆さんに確認していただくことも、医療費のお知らせをお届けする目的です。

問い合わせ
役場健康保険課　保険班　☎(44)2576

重度医療費助成の対象者が拡大しました

重度心身障害者（児）医療費助成受給券の対象者に【精神障害者保健福祉手帳１級所持者】が追加されました。

医療費の助成を希望される方は役場福祉課へ申請をしてください。

重度医療とは？

重度心身障害者（児）の医療費（保険診療分）の自己負担分を助成するものです。助成を受けるには、次のいずれかの障害者手帳をお持ちの方が対象です。所得制限もありますので、詳しくはお問い合わせください。

身体障害者手帳	１級・２級
療育手帳	Ⓐ・Aの１・Aの２
精神障害者手帳	１級

問い合わせ
役場福祉課　福祉班　☎(44)2504

健　康　こ・ら・む

今月のテーマ

新しい生活様式の中で暮らす親子の不安やストレスとその対応

保健師：神居　美和

新型コロナウイルス感染症拡大防止により、新しい生活様式が求められ、子どもも親もこれまでとは違う行動や反応が見られています。

●自粛期間中の生活やこころへの影響

新型コロナウイルス流行時の生活が子どもに与えた影響について、親や子どもを対象に、国立育成医療研究センター「コロナ×こども本部」がアンケートを実施し、その結果を公表しました。

《子どもへの影響》
- 就寝起床時間のずれが生じている子どもは6割
- 運動時間の減少を感じている子どもは7～8割
- イライラするなど何らかのストレス症状のある子どもは7～8割

このように、様々な影響が見られます。

《親への影響》
- こころに何らかの負担がある親は6割
- 子どもとの関わりで「感情的に怒鳴ってしまう」が5割
- 「叩いてしまった」頻度の増加

親も子どもと同じように様々な影響を受けていることが分かります。

●子どもが不安やストレスを感じると、次のような様子が見られることがあります

《行動面》
- 落ち着きがない
- 言葉が乱暴になる
- いつもイライラしている
- かんしゃくを起こす
- よく泣く
- 言葉が幼くなる
- 甘えやわがままが強くなる
- 表情が乏しくなる
- ネガティブな発言がある　など

《身体面》
頭痛・腹痛・眠れない・夜尿・便秘・下痢　など

●子どもに寄り添う関わりを

子どもの不安のサインは、自分を守るためのこころの防衛機能ですが、放っておくと悪化してしまう可能性もあります。

十分な心身の手当てが、子どもの安心につながります。自粛期間中の生活やこころへの影響を考えつつ、新しい生活様式の中で暮らす子どもの変化に気づき、適切に対応することが必要です。

《子どもの話を聞きましょう》
子どもが自分の気持ちを話せる時間を作り、その話を否定せず認めてあげましょう。褒めることは自尊感情を育みます。

《生活リズムを整えましょう》
十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事は、子どもの心身の安定・発達に大切です。

《子どもにわかりやすい説明をしましょう》
メディアの情報に不安や恐怖を感じる子どももいます。ウイルスや感染防止について、正しい知識を子どもの年齢に応じてわかりやすく伝えましょう。

《子どもが自分で決める、選ぶのを助けましょう》
子どもにとって不安があるときは、自分の力で「できた！」という思いを持つことが助けになります。「○○しなさい」だけではなく一緒に考え、何をするかを決めることを繰り返すことが大切です。

《子どもらしい活動ができるよう工夫をしましょう》
子どもは遊びの中で不安を乗り越えていきます。基本的な感染対策である身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いを心がけ、できる範囲で外遊びをするなど、子どもらしい活動を確保しましょう。

●親のセルフケアも大切です

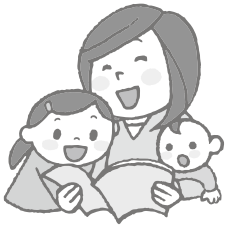
外出を控え、子どもと一緒の時間が長くなり、つい感情的になってしまうこともあります。親自身の不安や苛立ちは、非日常に対する当たり前の反応です。できなくなったことより、新しいことができる機会として肯定的に考えていくことが必要です。

親である前に一人の人間です。子育ての中で、自分を責めてしまうこともあると思います。親自身もケアされるべき存在であることを思い出し、リラックスできる時間を確保しましょう。

●抱え込まず、早めに相談を

子どもや家族のことなどで、悩みや疑問が生じたら早めにこども園や学校の先生、役場福祉課子育て世代包括支援センターなど専門機関に相談しましょう。

町の心の電話相談（44）0022もご利用ください。日程は広報むつざわ　くらしのカレンダーをご確認ください。



健幸※の源 歯 を大切に！

令和２年度 歯周疾患検診のご案内

【対 象 者】 40歳・50歳・60歳・70歳
（令和２年３月31日現在）
※現在歯科治療中の方、
総入れ歯の方は対象となりません

【自己負担】 **1,000円**（検査費用5,500円）

【期　　間】 ９月１日から１月30日まで

【医療機関】 睦沢歯科医院または、くが歯科医院

【検査内容】 問診、口腔内検査、
検査結果説明等など

歯周病が進行すると、歯を支える骨が溶けて歯がぐらつき、おいしく食べることができなくなります。歯周病予防のために検診を受けましょう。
★検診を希望される方は、事前の申し込みが必要です。

申・問 健康保険課　健康推進班　☎(44)2506

訪問による歯科健診を実施しています

寝たきりなどで歯科健診、歯科保健指導などを受けられず、困っている方はいらっしゃいませんか。歯の健康状態が悪いと、十分な栄養がとれなくなるばかりではなく、飲み込むことがうまくいかなくなり、食べ物が誤って気管に入り、誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）の原因になります。町では「茂原市長生郡歯科医師会」に依頼して訪問による歯科健診を実施しております。

【対 象 者】
①65歳以上で寝たきりの方
ただし、介護保険で歯の居宅療養管理指導のサービスを受けている方や、特別養護老人ホーム等福祉施設に入所している方は除きます。
②障害などにより外出困難な方

【自己負担】 **無料**
（ただし、１年間に１回とし治療が必要な場合は、保険診療となります）
★健診を希望される方は、事前の申し込みが必要です。

申・問 健康保険課　健康推進班　☎(44)2506

歯科健診（歯科口腔健康診査）を受診しましょう

千葉県後期高齢者医療広域連合では、今年度に76歳になる方を対象として、歯科健診を実施します。

【対象】 昭和19年４月２日～昭和20年４月１日生まれの方
※長期入院患者や施設入所者などは除きます。

【歯科健診の項目】
むし歯・歯肉の炎症・かみ合わせの状況や舌の動き・物を飲み込む力など口腔機能の検査、むし歯、歯周疾患の予防法などの口腔衛生指導

【歯科健診の受け方】
①８月下旬に対象となる方へ受診票を郵送します。
②希望する健診協力医療機関に予約をしてから受診してください。

【受診の際に必要なもの】 被保険者証、受診票

【対象医療機関】
近隣の対象医療機関の一覧は、受診票と一緒に送付します。一覧に入っていない医療機関をご希望の場合は、役場健康保険課保険班へお問い合わせください。

【実施期間】 ９月１日(火)～
令和３年１月29日(金)

【自己負担】 **無料**
（健診後の治療費は有料）

問・千葉県後期高齢者医療広域連合
給付管理課　給付第１班
☎043-216-5013
・受診票に関すること
役場健康保険課　保険班
☎(44)2576

※「健幸」は町民一人ひとりが健康で幸せな生活を願うという意味から使用しています。

児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届を提出してください！

児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給資格がある方に、現況届・所得状況届を郵送しますので、必要書類をそろえて、役場福祉課に提出してください。この届けは、前年の所得と現在の扶養の状況などを確認するためのものです。

現在、支給停止になっている方も必ず提出をお願いします。

受付期間

- 児童扶養手当
  8月 3日(月)～8月31日(月)
- 特別児童扶養手当
  8月12日(水)～9月11日(金)

児童扶養手当　父母の離婚などで、父親または母親と生計を同じくしていない児童を養育している家庭などに、生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を目的として支給される手当です。

特別児童扶養手当　家庭で介護されている心身に障害のある児童（20歳未満）の福祉の増進のため、その生活に寄与することを目的として、児童の父母または養育者に対して支給される手当です。

問い合わせ　役場福祉課　子育て推進班　☎(44)2578

第27回「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づくりを奨めるため、「健康かみかみ弁当」の作品を募集します。

応募締め切り　9月11日(金)　当日消印有効

応募資格
- 県内に在住、在勤、在学されている方
- コンクール当日（11月22日(日)）に参加可能な方

応募作品の規定
- 子ども向きのお弁当
- 家庭や集団で利用できる
- よくかんで味わえるメニュー
- １人分で600円前後の食材とする
- 千葉県の農水産物を利用する
- 手軽に作れる弁当メニュー

応募方法

所定の応募用紙にお弁当２人分の献立を記入し、自分で作ったお弁当１個分の写真を添え、返信用封筒（84円切手を貼り、宛先を記入）を同封し、下記応募先まで郵送してください。

応募用紙の入手方法

（一社）千葉県歯科衛生士会事務局にFAXで申し込むか、ホームページからダウンロードしてください。
※詳細については下記に問い合わせてください。

応募・問い合わせ先

〒261-0002　千葉市美浜区新港32－17
千葉県口腔保健センター内
（一社）千葉県歯科衛生士会
FAX　043-241-9903（問い合わせはFAXで）
URL　http://www.chiba-dha.net

主催　（一社）千葉県歯科衛生士会

睦沢の子育て支援

子育て支援窓口を開設しました

役場１階 福祉課

子育てに関するお悩みや、相談を受け付けています。

子育て世代包括支援センター
☎(44)2578

園庭開放

8月 4日(火) 9:50～11:00
8月18日(火) 9:50～11:30
8月25日(火) 9:50～11:30
◆こども園

おはなしの広場

8月4日(火) 11:00～11:30
◆こども園

募　集

令和2年第2回南房総広域水道企業団職員採用試験

募集職種：機械初級　1名
1次試験：9月20日（日）
申込期間：7月27日（月）から8月11日（火）まで
（郵送の場合は、8月11日（火）消印有効）

詳細は受験案内または南房総広域水道企業団ホームページでご確認ください。

受験案内、試験申込書などは、南房総広域水道企業団ホームページからダウンロードできます。

申・問南房総広域水道企業団業務課総務班
〒298-0228　大多喜町小谷松500番地
☎0470(82)5651　http://www.m-sui.jp/

人も、会社も、もっと元気に！

中小企業退職金共済制度
CHU TAI KYO

◆ 掛金の一部を国が助成
◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
◆ 外部積立型なので管理が簡単
◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共　検索

（独）勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234　FAX.03-5955-8211

募　集

九十九里水道企業団職員採用試験

募集人員：技術職（土木）初級　2名
技術職（化学）上級　1名
受験資格：土木：・平成4年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方（学歴不問）
化学：・平成4年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方（学歴不問）
・平成11年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した方。または令和3年3月までに卒業見込みの方。
受付期間：8月11日（火）まで
試験実施日：9月20日（日）

詳しくはWEBサイトをご確認ください。

申・問九十九里地域水道企業団総務課庶務班　☎(54)0631
E-mail:syomu@kyusuiki.jp

相　談

移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内各種相談、各種届出受理、　防犯・交通安全講話
時8月　6日(木)13:30～15:00
8月25日(火)10:00～11:30
所町中央公民館
問茂原警察署　☎(22)0110

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、自衛官（男子、女子）の募集を下記のとおり実施しております。

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊　茂原地域事務所（千葉地方協力本部）　☎(25)0452　茂原市町保3－217　シティビル2階

HP　YouTube　Twitter

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	合格発表	入（校）隊等	待遇・その他
航空学生（パイロット）	(海) 18歳以上23歳未満の者で高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含） (空) 18歳以上21歳未満の者で高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	令和2年7月1日～9月10日（締切日必着）	1次:9月22日 2次:10月17日～22日 3次:(海) 11月20日～12月16日 (空) 11月14日～12月17日	1次:10月9日 2次:(海) 11月11日 (空) 11月6日 最終合格:令和3年1月19日	令和3年3月下旬～4月上旬	入隊後約6年で3等海・空尉
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）		1次:9月18日～20日 2次:10月9日～10月14日 ※いずれか1日を指定されます。	1次:10月2日 最終合格:11月6日	令和3年3月下旬～4月上旬 ※9月入隊:(陸)男 (空)男女	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3か月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者）	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。	試験時にお知らせします。	令和3年3月下旬～4月上旬 ※9月入隊:(陸)男女 11月入隊:(空)男	入隊後3か月で2等陸・海・空士

広告枠

キューオングループの教育事業はお陰様で37年目。ふるさと「むつざわ」の未来を担う子供達のためにベストを尽くします。ご期待ください。

●文部科学省後援　実用数学技能検定（数検）9／26（土）実施　一般受検者受付中！
対象・幼児～成人（かずかたち検定＆算数・数学検定＜11～2級＞実施）《先着順・定員になり次第締切》

幼・小・中・高一貫教育システム　国語・英語・数学・ピアノ教室《各種検定・模擬試験実施》
全日本家庭教育研究会外房支部　キューオングループ　久我塾
日本児童英語振興協会　会員　全日本ピアノ指導者協会（ピティナ）　正会員教室
TEL:0475-22-8601（茂原事務局・平日 10:00-18:00）　睦沢町北山田252（富貴楽橋そば）
※事務局業務時間外は Email または TEL:0475-44-0826（睦沢本社・久我）で受け付けます。Email：kyuongroup9080@gmail.com

今月の俳句

合鴨の身を寄せ合ひて梅雨寒し　（河野　悦子）

コロナ禍の街へ目深に夏帽子　（中村真砂雄）

音立ててタオル干す朝梅雨の明　（葵　かける）

濡れるほど活気を庭の紫陽花は　（小川　澄）

各種相談窓口

●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう。

8月の日程

3日(月)、13日(木)、18日(火)、23日(日)、28日(金)

受付時間：10:00 ～ 12:00
13:00 ～ 15:00

直通電話：☎(44)0022

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談、歯科相談

時 8月24日(月)
受付　14:00 ～ 15:00
所 町農村環境改善センター
問 役場福祉課　子育て推進班
☎(44)2578

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

時 8月25日(火)
受付　10:00 ～ 11:30
所 町農村環境改善センター
問 役場健康保険課　健康推進班
☎(44)2506

●行政・人権相談

時 8月12日(水)　13:00～16:00
所 町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

問 役場総務課　総務班
☎(44)2500

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

●法律相談

時 8月14日(金)　10:30～12:30
所 役場1階町民相談室
要予約　先着4名まで
相談時間　1人30分
¥ 相談料　無料
申・問 役場総務課　総務班
☎(44)2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

問 役場産業振興課　産業振興班
(消費者ホットライン)
☎(44)2505

Population　人のうごき(睦沢町の人口)

●人口	6,958人	(-2)
男性	3,389人	(+2)
女性	3,569人	(-4)
●世帯数	2,788世帯	(-1)

(　　)は前月比

令和2年6月30日現在

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

●ご結婚おめでとうございます

区　名	氏　名
岩井	市原　一良・綾子
川島	久我　亮太・裕美

●お誕生おめでとうございます

親の名		子の名	性別	月日
土橋	祥太 美咲	陽向(ヒナタ)	男	6月1日
石井	翔太 里紗	渚紗(ナギサ)	女	6月18日
石井	貴広 ミカ	翔貴(ショウキ)	男	6月24日

●おくやみ　ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
滋野　幸枝	87	妙楽寺	6月2日
伊原　利	91	河須ヶ谷	6月3日
中村　鉀子	84	下之郷	6月5日
平賀　はつ子	92	北山田	6月6日
田邉　和一	88	森	6月7日
宇野　博二	95	長楽寺	6月12日
宮崎　久	92	寺崎	6月15日
鵜澤　弘	76	上市場	6月20日
野口　千代子	91	岩井	6月27日
秋元　藏人	88	上市場	6月28日
伊原　武	80	河須ヶ谷	6月30日

結婚50周年記念写真または記念品贈呈

～結婚50周年を迎えるご夫婦へ～

町社会福祉協議会では、結婚50周年（金婚式）を迎えるご夫婦に、記念写真または、記念品を贈呈します。対象は、昭和45年９月から昭和46年８月までにご結婚されたご夫婦で、現在町内にお住いの方です。

該当し、ご希望される方は、９月30日(水)までに地区の民生児童委員または、町社会福祉協議会までご連絡ください。

問い合わせ
町社会福祉協議会　☎(44)2514

あなたの困りごとを「ちょこっとボランティア」がお助けします

20分程度の軽作業をボランティアが無償で行います。

「一人ではできないけれど、業者に頼むほどでもないし…」そんな生活の中で起こる、ちょっとした困りごとをご相談ください。年齢問わず、誰でも利用できます。ご家族や協力者がいても構いません。

地域の担い手も募集中。ボランティアで社会参加、地域貢献しませんか？

問い合わせ
町社会福祉協議会　☎(44)2514

新規開講!!

ZUNBA® 無料体験会

ZUNBAって!?･･･

サンバのリズムに合わせて有酸素運動を行います！心肺機能向上と多くのカロリーを消費します!! 運動不足解消、脂肪燃焼にとてもオススメです！みんなで楽しく
Dance Dance Dance !!
９月より通年開催予定です。

時8月22日(土)　10:00～11:00
¥無料
対16歳以上の方
持運動できる服装・
　タオル・
　水分補給できるもの・
　室内シューズ
所パークむつざわ
　スタジオ
問☎(44)1565

講師：皆藤先生

第２回 農業塾「秋冬野菜の栽培技術力アップ」を開催します

町では、新しい道の駅の品ぞろえの一層の充実を図るとともに、出荷を検討されている方々の栽培技術の向上を目的に農業塾を開催します。第２回目の今回は、東京練馬区で農業体験農園を営む専業農家から、具体的でわかりやすい秋冬野菜の栽培方法を学びます。実践者だからこそ知っているお役立ち情報満載ですから、多くの方々のご参加をお待ちしております。

なお、農業塾への参加は、毎回申し込みが必要です。

講義　「秋冬野菜の栽培技術力アップ」

時８月25日(火)　13:30 ～ 15:00
所役場３階会議室
申込締切　８月18日(火)
申・問役場産業振興課　産業振興班　☎(44)2505
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用及び検温の徹底をお願いします。

イベント

★天文教室★
～みんなで夜空を見よう～
8月13日(木)19:00～20:45

8月のテーマ“流星群”

申し込みは不要、時間内は自由に出入りができます。

※マスクを着用し、お越しください。

所町中央公民館内　天体観測室

問☎(44)0211

イベント

まっ白いひろば開催
8月8日(土)　10:00～16:00

一人ひとりがやりたい事を遊び･チャレンジしていく自由な広場･遊び場です。

参加前に検温しマスクを持参してください。

※荒天、河川の増水時は中止します。

所睦沢小学校裏川べり（鎮守川脇）

駐車場は、睦沢小学校正門右側

¥無料（初回参加時保険料一人100円）

持弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

問まっ白い広場事務局　☎(44)2289

町中央公民館　☎(44)0211

期間延長

企画展「備前長船と秘蔵の美術品」
9月27日(日)まで

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、長期間にわたり休館していた当館の企画展の開催期間を延長しています。

問町歴史民俗資料館　☎(44)0290

企画展作品紹介

写真は当館初公開の中沢雪城（なかざわせつじょう）が書いた蘇軾（そしょく）の『前赤壁賦（ぜんせきへきのふ）』の屏風です。蘇軾は中国北宋の政治家にして文豪で、前赤壁賦とは黄州（湖北省）で作った前後２編の文章の前編です。この屏風を書いた中沢雪城は江戸時代後期に活躍した書家で、流麗な書風で知られています。雪城の門下からは金井金洞（きんどう）などの書道の大家が輩出しました。この企画展では、金井金洞の書も展示しています。

展示作品のひとつ、陶芸家齊藤登男氏の「倒木」です。作者の話では、「いつだったか東京の京橋で個展をやってくれと言われたとき、会場がガランとして面白くないなと思って、1986年4月に衝動的に作ってしまった。京橋の画廊で展示して以来、どこにも出していない。今より若かったころの作品だ。もう作れない。腱鞘炎になってしまうからね（笑）」と語っていました。作品の表面にある白や緑の斑点は窯変（ようへん）でも彩色でもありません。アトリエの野外で何年も雨風にさらされて、本物の倒木のように苔が生えたためです。自然までが作品作りに参加しています。この作品は長大で、写真では表せない迫力があります。展示室で実際に見てほしい作品のひとつです。

問町歴史民俗資料館　☎(44)0290

町中央公民館・町歴史民俗資料館のご利用にあたって

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、次のことを守ってご利用ください。

マスクの着用／手洗い・手指の消毒／受付での「入館票」への記入
来館前の検温などの健康チェック

問町中央公民館　☎(44)0211

町歴史民俗資料館　☎(44)0290

8月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

3日(月)、10日(祝)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

※10日(祝)以外の月曜日は図書室のみ利用できます。

睦沢ふれあいスポーツクラブ 通信

レポート

睦沢こども園　運動あそび

年長５歳児を対象に、６月から翌年２月までの計20回、パークむつざわのアリーナで毎週火曜日に実施しています。準備運動の体操から始まり、マットや跳び箱、平均台、鉄棒など、専門的な知識をもった先生が指導しています。

体を動かすことを楽しみながら、広いアリーナ内が子どもたちの笑い声や笑顔で包まれています。

会員募集!!

コロナ対策をした各種教室などを開催しています。
外出自粛でなまってしまった身体を動かしませんか!?
くわしくは事務局まで

所睦沢ふれあいスポーツクラブ事務局（町総合運動公園内）

問☎(44)5211

Vol.39
シリーズ 睦沢教育

School Life Press
睦沢町教育委員会

いじめのない学校は、いじめを許さない大人たちの意識から

いじめ問題に対する基本認識

いじめ問題への対応は、学校における最重要課題の一つです。学校では、教職員が一丸となって様々な取り組みを行っています。しかしながら、未だにいじめを背景として、子どもたちの生命や心身に重大な危険が生じる事案が、全国で発生しています。「昔は良くあった。」「大人の社会は当たり前。」そのような言葉を耳にします。実際、大人社会のパワーハラスメントやセクシュアルハラスメント等の社会問題も、いじめと同じ地平で起きていると言えます。いじめ問題への対応力は、日本の教育力と国民の成熟度の指標であると言われます。子どもたちが接するメディアやインターネットを含め、他人の弱みを笑いものにしたり、暴力を肯定していると受け取られるような行為を許したり、異質な他者を差別したりといった大人の振る舞いが、子どもたちに影響を与えているという指摘もあります。

いじめは、人権侵害です

嫌がらせやいじわる等の「暴力を伴わないいじめ」については、多くの子どもたちが、入れ替わりながら被害も加害も経験しています。「いじめ追跡調査２０１０―２０１２」（国立教育政策研究所）の結果では、小学校４年生から中学３年生の６年間で、被害経験を全く持たなかった児童生徒は１割程度であり、多くの子どもたちが入れ替わり「被害や加害」を経験しています。また加害・被害の関係だけでなく、「観衆」としてはやし立てたり、面白がったり、周辺で暗黙の了解を与えている「傍観者」としての存在も見過ごせない状況です。全ての子どもたちに、いじめを許さない雰囲気を作り上げなければなりません。

本町では、児童生徒のアンケート（年４回以上実施）から、いじめの認知件数は、小学校２件、中学校14件（令和元年度調査）となっていますが、年度内に、全て解消済みで、「重大事態に至る事案はない」と報告を受けています。睦沢町教育委員会では、第２期教育振興基本計画で定めた毎月10日を、『いじめゼロの日』と定め、左記のポスターを作成しました。こども園から小中学校に掲示し、『いじめのない学校』に取り組んでいます。

地域総ぐるみで いじめを許さないまちに

いじめから一人でも多くの子どもたちを救うためには、子どもたちを取り巻く私たち大人が、傍観者ではなく、「いじめは絶対に許されない」等の当事者意識を持つことです。そして、子どもたちに、大切な命の尊さや人への思いやり、人としてのやさしさを伝えることです。ご家族内で「いじめについて考える」「友だちのことを想う」機会を増やすことで、いじめのない社会に一歩近づくはずです。

「睦沢っ子」と一緒に活動しませんか？

睦沢町放課後児童クラブ支援員、指導員募集のお知らせ

応募資格

小学生の子ども達と一緒に楽しく遊んでくれる方、放課後児童クラブをお手伝いしたいという方、とにかくやる気のある方。経験なしでも大歓迎です。
※夏休み、冬休み、春休みだけでも構いません。

年齢：高校生以上
時給：980円～
曜日、時間：月～土　週２日以上（シフトは要相談）
放課後開所時間　14:30～18:30
学校休業日開所時間　8:00～18:30

問い合わせ　睦沢ふれあいスポーツクラブ　☎(44)5211

らくらくクッキングメモ

夏野菜グラタン

材料（２人分）

牛豚合いびき肉…… 100g
玉ねぎ…… 1/2個
トマト…… 小3個
ナス…… 4個
しめじ…… 1/2パック
コンソメ（固形）…… 1個
ピザ用チーズ……60g
サラダ油……大さじ1/2
※パセリ（飾り用）……適宜

作り方　調理時間30分

❶玉ねぎは、薄切りにする。
❷トマトとナスはヘタを取り除いて、２㎝角に切る。しめじは、石づきを取り、ほぐす。
❸鍋にサラダ油をひき、ひき肉・①を炒め、火が通ったら、②・コンソメを加え、とろみがつくまで煮込む。
❹グラタン皿に③を盛りつけてチーズを散らし、オーブンで焦げ目がつくまで焼く。
※お好みでパセリを飾る。

１人分栄養量　●エネルギー288kcal　●たんぱく質16.0g　●脂質17.0g　●塩分1.6g　●食物繊維6.6g

日曜・休日当番医

月　日	医療機関名						
	内科系		外科系		一宮地区		
8月2日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	一宮町	清水医院	42-2950
8月9日	宮山医院	22-4873	須田外科・歯科医院 ※歯科は対応しておりません	23-7748	一宮町	藤島クリニック	47-3056
8月10日	吉田医院	34-3045	きたじまクリニック	26-7050	長生村	長生診療所	32-3303
8月16日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	長生村	長生八積医院	32-3282
8月23日	ポプラクリニック	23-3111	公立長生病院	34-2121	長生村	津谷クリニック	32-5645
8月30日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	一宮町	よねもと整形外科	40-1065

診療時間／ 9:00 ～ 17:00　※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部へお問い合わせください。☎(24) 0119
夜間急病診療所／診療科目：内科・小児科／受付：19:45 ～ 22:45 ／茂原市八千代 1-5-4（消防署裏）☎(24) 1010
夜間急病診療テレフォン案内／☎(24) 1011 ／ 19:00 ～翌 6:00
こども急病電話相談／ 19:00 ～ 22:00 ／局番なしの #8000 ／ダイヤル回線からは ☎ 043（242）9939

むつざわふるさと応援隊 REPORT

こんにちは。魅力発信★むつざわ未来ラボです。
ナスが美味しい季節になりました。自家栽培でナスを育てている方、ご近所さんからおすそ分けいただくことも多いかもしれませんね！今月は、管理栄養士で料理研究家の未来ラボメンバー、五十嵐ゆかりオススメのナスのレシピをお届けします！

ナスの濃厚ディップ

オリーブオイルや練り白ごまなどと合わせて作る、簡単ディップ。野菜につけるだけでなく、トーストに塗ったり冷製パスタや肉や魚のソテーのソースとしても使えます。ナスが美味しい時期に作ってみてくださいね！

1. ナス（2本）はヘタを切り落とし、縦4箇所に切り込みを入れ、ラップで包んで600wの電子レンジで5～6分加熱してやわらかくします。
2. 粗熱が取れたら皮をむき、ボウルに入れてマッシャーなどでつぶします。
3. なめらかになったら、すりおろしたニンニク（1かけ）、Exvオリーブオイル（大さじ2）、練り白ごま（大さじ1）、レモン汁 or酢（大さじ1）、醤油（大さじ1/2）を加えて混ぜ塩こしょうで味を調える。カレー粉を小さじ1/2入れても美味しいです！
4. お好みの野菜に添えて召し上がれ！

※冷蔵庫で保存し、2～3日を目安に食べ切ってください。
手順写真付きの詳しいレシピはウェブサイトにて。「**むつざわに来てね ナスの濃厚ディップ**」で検索してください！

むつざわ未来ラボは、多くの人に睦沢町を「知ってもらう」睦沢町に「来てもらう」「住んでもらう」を目指して活動しています。ウェブサイト「むつざわに来てね」もぜひチェックしてくださいね！

むつざわに来てね　https://www.mutsuzawanikitene.com

活動を紹介して欲しい団体などございましたらご連絡ください。

問い合わせ　役場まちづくり課 政策班　☎44-2501

むつざわ ふるさと応援隊

妊婦、産婦の方向けの

女性の健康ヨガ教室

（妊婦・産婦の方以外も参加可能です）

- 出産や産後の不快な症状が和らぎます。
- 出産や産後の肩こり、腰痛、むくみなどの解消に効果あり。
- 妊婦さん同士の交流や先輩ママと情報交換もできます。
- 町保健栄養推進員さんの手作りおやつも試食できます。

と　き　8月20日（木）10:00～12：00

ところ　町農村環境改善センター

対　象　妊婦、産婦（産後1年以内の方）、その他希望される女性

参加費　無料

持ち物　飲み物、タオル、動きやすい服装、母子手帳（妊婦・産婦）、健康手帳

※教室は事前の申し込みが必要です。
妊婦・産婦以外の女性の申し込みは8月7日（金）からです。

申し込み・問い合わせ　**役場福祉課　子育て推進班　☎(44)2578**

Time Line MUTSUZAWA

ハンディタイプ型サーマルカメラが寄贈されました

東條工業株式会社 代表取締役 江澤正夫氏から、こども園、小中学校で使用するためハンディタイプ型のサーマルカメラを３台寄贈いただきました。

サーマルカメラは画像を通して体温を検知することができるため、新型コロナウイルス感染症拡大防止やそのほか、学校行事等の際にも幅広く活用をさせていただきます。

ありがとうございました。

（左から中学校豊田校長、小学校久我校長、江澤氏、今井教育長、こども園糸井園長）

交通安全教室 ～睦沢小学校～ 6/23（Tue）

新入生を対象に、茂原警察署生活安全課や、町交通安全対策協議会の皆さんの指導のもと、交通安全教室を開催しました。

児童たちは、前日にDVDを見て予習を行い、当日は、道路の歩き方や横断歩道の渡り方などを実践形式で行いました。

「自分自身の一つしかない命の守り方」を学びました。

七夕祭り ～睦沢こども園～ 7月7日（Tue）

今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、クラス毎に七夕祭りを行いました。

「縄跳びが上手になりますように」「警察官になれますように」など、園児一人一人の願いが込められた短冊が飾りと共に笹に飾られ、園は七夕ムード一色になりました。

笹飾りを見上げながら「七夕さま」の歌を歌ったり、担任の合奏や七夕にまつわるお話を聞いたりと、楽しいひと時を過ごしました。

いのちを救う愛の献血に多くの皆様のご協力をいただき、ありがとうございました 7月3日（Fri）

当日は、日赤睦沢町地域奉仕団、上総一宮ライオンズクラブ、町保健栄養推進員の方々のお手伝いにより、献血してくださった方々に、献血感謝用品や、貧血予防になる〝豆腐入り白玉だんご〟をお礼にお配りしました。

血液は、長い期間保存することができず、年間を通した継続的な献血が不可欠です。これからも安定的な確保のためにご協力をお願いします。

受付数 60人（不採血３人）

採血人数 200㎖…4人　400㎖…53人　合計 57人

編集後記

熱中症対策はできていますか？

私は以前、毎年８月に行われる野外の音楽祭で、きちんと水分補給と休息をとらず一日過ごして、熱中症になり、友人に支えてもらいながら救護室へ行く羽目になったことがあります。自分の体力を過信していたと反省しました。

今年の夏は、例年と異なり新型コロナウイルス感染症拡大防止対策も必要ですが、それと合わせて熱中症対策も十分に行い、楽しい夏を過ごしてください。

（K．T）

入学を祝う会 ～睦沢小学校１年生～　7月4日（Sat）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入学式が中止となった新１年生を対象に、「入学を祝う会」が「ゆうあい館」で開催されました。

マスクの着用や座席の間隔をとるなど、細心の注意を払い行われました。１年生はコロナ禍と当日の雨雲を吹き飛ばすほど、元気に、そして立派な姿勢で会に臨みました。

およそ２か月間の学校生活のスライドが披露されると、児童たちからは、喜びの声が沸き上がり、会は大いに盛り上がりました。

広報むつざわ　2020年8月号(No.628)　発行日／2020年8月1日　発行／睦沢町　印刷／株式会社 弘報社　〒299-4492 千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1　☎ 0475-44-1111(代)　URL http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp　✉ soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp

9月分 2020 くらしのカレンダー

※注意　このカレンダーは9月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
		1 ●心の電話相談 18:00～22:00	2 もえるゴミ	3 2コース 粗大ゴミ ●心の電話相談	4 もえるゴミ	5
6	7 もえるゴミ	8 1コース もえないゴミ	9 もえるゴミ ●心の電話相談 ●行政・人権相談 13:00～16:00	10 2コース 資源ゴミ ●みんなで健幸ウォーク（道の駅むつざわつどいの郷） 9:30集合	11 もえるゴミ ●心の電話相談 18:00～22:00	12
13	14 もえるゴミ ●心の電話相談	15 1コース 資源ゴミ	16 もえるゴミ	17 2コース もえないゴミ ●心の電話相談	18 もえるゴミ	19
20	21 もえるゴミ 敬老の日	22 1コース 粗大ゴミ 秋分の日	23 もえるゴミ ●乳幼児健康相談（改セ） 14:00～15:00 ●心の電話相談	24	25 もえるゴミ ●健康栄養相談（改セ） 10:00～11:30	26
27 ●心の電話相談 ●日曜開庁日（一部窓口）	28 もえるゴミ	29	30 もえるゴミ ●固定資産税第３期納期限 ●国民健康保険税第３期納期限			

福祉のみ、子育てのみなど、表示を切り替えてお使いいただけます。

睦沢町＆周辺イベントカレンダーはこちら
掲載イベントの予定は変更になる場合があります。詳細は記載の主催者へお問い合わせください。

●ゴミ収集コース　1コース　■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース　■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ケ谷、岩井

●睦沢診療所／(44)2236　●公立長生病院／(34)2121　●睦沢町役場／(44)1111
●火災の問い合わせ／(25)4411　●夜間急病診療所(19:45～22:45)／(24)1010
●(公)中央公民館　(資)歴史民俗資料館　(運)総合運動公園　(ゆ)ゆうあい館　(改セ)農村環境改善センター　(こ)こども園

♥心の電話相談専用ダイヤル
☎(44)0022
10:00～12:00／13:00～15:00

ぐみの木

河須ケ谷地区の荒廃地を、上市場区在住の片岡稔氏を発起人とした６名が整備し、きれいな畑に生まれ変わりました。

本地の小字が「グミの木下」ということから、グループ名は「ぐみの木」と命名。

現在、上市場に新設された、上市場観光交流センター「ぶらっと」への出荷を目指し、日々奮闘しています。

災害時の緊急連絡先

情報の種類	機　関　名	電話番号
停電・電線の断線など	東京電力※1	0120(99)5552　☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	ＮＴＴ東日本	☎113(局番なし)　0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場 建設課 事業班	☎(44)2507
防災情報	役場 総務課 総務班※2	☎(44)2500

※１　停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
※２　住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は ☎（44）2533 で確認できます。