住もうむつざわ　行こうむつざわ　「新しいまちのかたち」がここにある

広報むつざわ

No.633
1月
January 2021

詳しくは、17ページをご覧ください。

新年の町長のあいさつ

町職員の給与状況を公表します／確定申告のご案内／20歳になったら国民年金／
肺炎球菌予防接種を受けましょう／住宅用省エネルギー設置補助金／
むし歯０のお友達を紹介
...and more

毎月25日は防災の日です

交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

アプリ「マチイロ」
マチイロ
マチを好きになるアプリ

迎春 ～睦沢町の新たな町政の改革を～

睦沢町長　田中憲一

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。

旧年中は、町政に対し、格別の御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

特に、７月に執行されました町長選挙におきましては、皆様の温かい御支援と御支持をいただき、町長に就任いたしました。

町民皆様とともに新しい年を迎えることができ、心から感謝を申し上げます。

昨年を振り返りますと、世界中で新型コロナウイルス感染症が発生し、政府から「緊急事態宣言」が発令されるなど、未曽有の危機に直面し、本町においても迅速かつ適切な対応を図るべく、議会関係団体、町職員をはじめ、一丸となって対策を講じてまいりました。

現在も、収束の兆しが見えない状況が続いておりますが、引き続き全力で感染症拡大防止対策に取り組む所存でございますので、町民皆様におかれましても、この難局を乗り越えるために、御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、本年は、昨年延期となりました、東京オリンピック・パラリンピックが予定され、日本の新たな明るいスタートが期待されます。

本町におきましても、これまで以上に千葉房総へ注目が集まる機会を捉えて、『新たな睦沢町』を全国へPRしてまいります。

本町は、個性豊かな文化、風光明媚な自然と歴史伝統を今に伝える文化財が織りなす独自の景観など、他市町村に負けないまちづくりにいかすことができる魅力ある資源が溢れています。

このような資源を、町外者へ発信し、町民皆様にも、改めて『睦沢町』の魅力を認識していただくために、私は、行政や関係団体のみではなく、町が一丸となった取り組み体制づくりの構築が必要であると考えております。

そのため、区長と行政全体での意見交換会の実施や職員への徹底した指導をはじめ、各種体制づくりを行い、行政と町民皆様のより一層密な関係を一つひとつ確実に進めております。

区長との意見交換会

また、私が掲げる施策の内、『子育て支援と教育』の充実においては、次世代を切り開く人材を育てることもまちづくりの根幹となる一つであると考えております。

教育の充実は、学校と家庭だけでなく、地域ともより強く結びつき、新しい絆が創造されます。

こうした変化は、地域との連携・協働活動をはじめ、学習環境の向上に大きく寄与するものと考えております。

『子どもは宝、若者はこれからの未来、高齢者の方は町の誇り』であり、町内での優れた才能や個性を伸ばし、全国的な課題の一つでもある、少子高齢化社会への課題に対応できる大きな力となっていくものであると大いに期待をしております。

結びに、本町の更なる成長と発展の歩みを『町民の幸せを第一に』を常に念頭に、心を込めた町政を全力で取り組んでまいりますので、一層の御支援と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

新年が、皆様にとりまして幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げまして、御挨拶といたします。

“社会を明るくする運動”作文コンテスト入賞作品を紹介します

令和２年度“社会を明るくする運動”作文コンテストに入賞された作品のうち睦沢町長賞に選ばれました２作品をご紹介します。

なお、作文コンテストには小学生・中学生から合計11作品の応募がありました。ご応募ありがとうございました。

睦沢町長賞

『「生きる」という選択を』	睦沢中学校２年	**今井　晴捺**
『怒りをふりまく大人たち』	睦沢小学校６年	**田中　仁子**

入賞された皆さんおめでとうございます。

なお、入賞作品のうち、睦沢町長賞に選ばれた２作品は、第70回社会を明るくする運動千葉県作文コンテストに推薦され、睦沢中学校２年今井晴捺さんの作品『「生きる」という選択を』が、千葉県BBS連盟会長賞に選ばれました。おめでとうございます。

※BBS（Big Brothers and Sisters Movement）とは少年少女たちに、同世代の兄や姉のような存在として一緒に悩み、学び、楽しむボランティア活動です。

睦沢町職員の給与状況を公表します

地方公務員の給与は、「地方公務員法」により一般家庭の生計費、国や他の地方公共団体の職員の給与、民間企業従業員の給与、その他の事情を考慮して決めることになっています。令和２年度の町職員・特別職の給与状況をお知らせします。詳細については、年度末に町ホームページに掲載します。

職員給与費の状況（令和元年度普通会計決算）

職員数	A	95人
給与費	給料	321,272千円
	職員手当	37,704千円
	期末・勤勉手当	121,845千円
	計　B	480,821千円
１人当たり給与費　B/A		5,061千円

特別職の報酬等

区分	報酬等
町　長	788千円
副町長	639千円
教育長	577千円
議　長	284千円
副議長	237千円
議　員	213千円

職員の平均給与月額

（令和2年4月1日）

職　種		平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職員	睦沢町	39.3歳	297,254円	335,163円
	千葉県	40.8歳	308,010円	410,794円
技能労務職員	睦沢町	44.5歳	224,550円	239,135円
	千葉県	53.7歳	309,007円	366,264円

一般行政職の級別職員数

（令和2年4月1日）

区　分	標準的な職務内容	職員数	構成比	参　考（構成比）	
				１年前	５年前
７級	課長・主幹	10人	14.7%	12.9%	19.4%
６級	副課長	6人	8.8%	14.5%	4.8%
５級	主　査	8人	11.8%	9.7%	14.5%
４級	主査補	11人	16.2%	16.1%	14.5%
３級	副主査	4人	5.9%	11.3%	19.4%
２級	主　事	21人	30.9%	22.6%	6.5%
１級	主事補	8人	11.8%	12.9%	20.9%

年次休暇　令和元年度の取得状況
平均取得日数　9.7日
消化率　25.9%

育児休業　男性　０名
女性　２名

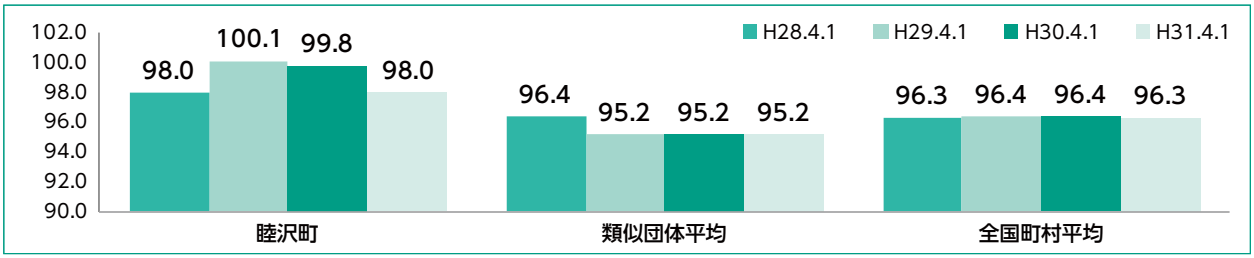
職員の分限および懲戒処分の状況

（1）職員の懲戒処分の状況（令和元年度）
休職　４名　　降任、免職、降給、戒告、減給、停職による処分はありません。

職員の任免および職員数に関する状況

（1）採用・退職者数（令和２年度）
採用者　５人、退職者　６人
このほか、任期付職員および再任用職員を採用しています。

ラスパイレス指数の状況（各年4月1日現在）



※ラスパイレス指数とは、全地方公共団体の一般行政職の給料月額を同一の基準で比較するため、国の職員数（構成）を用いて、学歴や経験年数の差による影響を補正し、国の行政職俸給表（一）適用職員の俸給月額を100として計算した指数。

令和２年分 確定申告のご案内です

問い合わせ　茂原税務署　☎(22)2166

所得税および復興特別所得税・贈与税・個人消費税の申告書作成会場の開設日程

開設期間	会場	時間
２月16日(火)～ ３月15日(月) ※土、日および２月23日(火)を除きます。	茂原税務署 ２階会議室	【受付】8:30 ～ 16:00 (提出は17:00まで) 【相談】9:00 ～ 17:00

※　確定申告書作成のために来署される場合は、上記期間または下記無料申告相談期間にお越しください。なお、会場が混雑している場合には、受け付けを早めに締め切ることがありますので、なるべくお早めにお越しください。
※　確定申告に必要な書類、印鑑およびマイナンバーに係る本人確認書類（マイナンバーカードなど）の原本または写しをご持参ください。
※　ご来場の際は、マスクを着用のうえ、入口などでアルコール消毒液による手指の消毒にご協力いただき、できる限り少人数でお越しください。

税理士による無料申告相談　申告書を作成して提出できます

上記申告書作成会場のほか、以下の日程で相談会を実施しますので、ぜひご利用ください。

月日	会場	相談時間
２月８日(月)	いすみ市役所　岬庁舎(※)	9:00 ～ 16:00 【受付は15:00まで】 （※）岬、夷隅庁舎は午前10時から
２月９日(火)	勝浦市役所庁舎	
２月10日(水)	いすみ市役所　大原庁舎	
２月12日(金)	いすみ市役所　夷隅庁舎(※)	
２月８日(月)～２月15日(月) ※土、日および２月11日(木)を除きます。	茂原税務署　２階会議室	

※　譲渡所得（土地、建物および株式などの譲渡）のある方や所得金額が高額な方、相談内容が複雑な方（住宅ローン控除適用１年目を含む）は、ご遠慮ください。
※　混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合がありますのでご了承ください。
※　確定申告に必要な書類、計算用具、筆記用具、印鑑およびマイナンバーに係る本人確認書類（マイナンバーカードなど）の写しなどをご持参ください。
※　医療費控除を受ける場合は、事前にご自宅で明細書を作成して、ご持参ください。

令和２年分確定申告書の提出期限および納付期限

申告の種類	提出期限	納付期限	振替納付日※
所得税 および 復興特別所得税	３月15日(月)	３月15日(月)	４月19日(月)
贈与税	３月15日(月)	３月15日(月)	
個人事業者の消費税 および 地方消費税	３月31日(水)	３月31日(水)	４月23日(金)

※　預貯金口座からの振替納税を利用されている方は、「振替納付日」欄の日に口座振替となります。

確定申告はご自宅から！

令和２年分の申告書作成会場においては、混雑緩和のために「入場整理券」をお配りする予定です。なお、入場整理券の配付状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。

また、申告書作成会場においては、感染症の感染防止策を講じますが、多くの方が訪れる会場に出向かなくても、ご自宅などからパソコン・スマートフォンでご利用いただけるe-Tax（電子申告）が便利です。

e-Taxは、マイナンバーカードとICカードリーダライタまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンがあれば、ご自宅などから申告書を提出できます。また、事前に税務署でID・パスワード方式の手続を行っていただければ、マイナンバーカードとICカードリーダライタなどをお持ちでない方でも、e-Taxをご利用できます。

ぜひご自宅などからe-Taxをご利用ください。

国税局・税務署

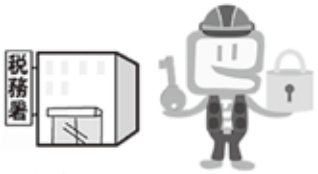
申告書は、国税庁ホームページで作成できます！

ＩＤ･パスワード方式による手続き

STEP 1 ＩＤ・パスワード方式の申請

◎ お近くの税務署で職員と対面による本人確認の後、ＩＤとパスワードを即日発行します！

（注）１　勤務先のお近くの税務署でも発行できます。
（注）２　確定申告期に限らず、いつでも発行が可能です。
（税務署が開庁している日に限ります。）
（注）３　運転免許証などの本人確認書類をご持参ください。
（運転免許証のほか、マイナンバーカードや公的医療保険の被保険者証などがご利用できます。）



STEP 2 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へアクセス

◎ 税務署に行く手間がかかりません！
◎ 画面の案内に従って金額などを入力するだけで、申告書が作成できます！
◎ 確定申告期間中は24時間いつでも利用できます！
◎ パソコン、スマホ、タブレット端末のいずれも利用可能！
◎ ご不明な点は電話で問い合わせできます！
（電話番号などは、国税庁ホームページをご覧ください。）

www.keisan.nta.go.jp
作成コーナー
タブレット端末などをご使用の方はこちらをご利用ください。

STEP 3 作成コーナーからe-Taxで送信（申告書を提出）

◎ STEP 1 で取得したＩＤとパスワード（ＩＤ・パスワード方式）を利用してe-Taxで送信すれば申告完了！
◎ e-Taxで送信すれば、源泉徴収票などの添付書類は提出不要！
（自宅で保管する必要があります。）
◎ 送信するデータの控えは、ＰＤＦ形式で保存できます。
（注）「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます。

ＩＤ・パスワード方式のほかに、次の方法があります。
① **マイナンバーカードを使用して送信する方法**
※ ICカードリーダライタまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンが必要です。
② **作成した申告書のデータを印刷して、郵送または税務署に直接提出する方法**

医療費控除を受けるための手続きが変わりました！

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに**『医療費控除の明細書』の添付が必要**となりました。（領収書の提出は不要となりました。）

※１　医療費の領収書は自宅で５年間保存する必要があります。
（税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。）
※２　医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。
（医療費通知とは、健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」などです。）
（注）　平成 29 年分から令和元年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

申告書にはマイナンバーの記載が必要です！

確定申告書などを税務署へ提出する際は、**“毎回”マイナンバーの記載**と、**本人確認書類**（番号確認書類および身元確認書類）**の提示または写しの添付**が必要です。

《本人確認書類の例》
①　マイナンバーカード（個人番号カード）のみ（【番号確認書類】と【身元確認書類】を兼ねています。）
②　通知カードなど【番号確認書類】＋ 運転免許証や公的医療保険の被保険者証など【身元確認書類】
※１　郵送にて申告書を提出する場合は、①の**写し（表裏両面）**　または②の**写し**を添付してください。
※２　ご自宅からe-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示または**写し**の提出は不要です。

医療・介護・障がい福祉サービスに従事する皆さんに慰労金を支給します

新型コロナウイルスの感染リスクにさらされ、心身に負担がかかる中で、医療、介護、障がい福祉サービス施設などに従事していただいている方に慰労金を支給します。交付申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付して提出してください。(郵送可)

申請方法についての詳細は町ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止を目的とした慰労金の支給については、１人につき１回限りです。

【医療従事者などへの慰労金】

支給対象者

次の要件を満たす者

①令和２年１月30日から６月30日までの間において、町内に所在する医療機関などに、通算して10日以上勤務した医療従事者など

②患者との接触を伴い、かつ、継続して提供することが必要な施設で働いている医療従事者など

申　請　者

支給対象者から委任を受けた医療機関代表者

【介護・障がい福祉サービス従事者などへの慰労金】

支給対象者

次の要件を満たす者

①令和２年１月30日から６月30日までの間において、町内に所在する介護・障がいサービス施設などに、通算して10日以上勤務した職員

②介護・障がいサービスなど利用者との接触を伴い、かつ、継続して提供することが必要な業務に従事している職員

申　請　者

支給対象者から委任を受けた介護・障がい福祉サービス施設・事業所が属する法人など

支給対象者のうち、離職などにより現在勤務していない人も原則として当時の勤務先を通じて申請してください。なお、勤務先を通じた申請が困難な場合は、個人で直接申請することも可能ですが、過去に在籍していた勤務先で勤務期間などの証明を取得したうえで、申請してください。

支給額 １人につき２万円（１回限り）

申請期限 １月15日(金)

申請・問い合わせ　役場健康保険課 保険班　☎(44)2576(医療・介護)
役場福祉課 福祉班　☎(44)2504(障がい)

日曜・休日当番医

月　日	医療機関名						
	内科系		外科系		一宮地区		
1月1日	宮本内科医院	22-3770	菅原病院	25-1171	一宮町	よねもと整形外科	40-1065
1月2日	ポプラクリニック	23-3111	塩田記念病院	35-0099	一宮町	長島医院	42-8800
1月3日	渡辺医院	27-7733	宍倉病院	24-2171	長生村	津谷クリニック	32-5645
1月10日	聖光会病院	35-5151	鎗田整形外科医院	24-8686	長生村	長生八積医院	32-3282
1月11日	山之内病院	25-1131	三枝医院	25-2203	一宮町	いちのみやクリニック	42-1616
1月17日	鵜澤外科内科クリニック	34-2496	宍倉病院	24-2171	一宮町	K・Iクリニック	42-7575
1月24日	東部台医院	22-2455	公立長生病院	34-2121	長生村	もといハッピークリニック	36-3537
1月31日	大塚内科	23-6121	宍倉病院	24-2171	長生村	あまが台ファミリークリニック	36-7011

診療時間／ 9:00 ～ 17:00　※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部へお問い合わせください。☎(24) 0119
夜間急病診療所／診療科目：内科・小児科／受付：19:45 ～ 22:45 ／茂原市八千代 1-5-4（消防署裏）☎(24) 1010
夜間急病診療テレフォン案内／☎(24) 1011 ／ 19:00 ～翌 6:00
こども急病電話相談／ 19:00 ～ 22:00 ／局番なしの #8000 ／ダイヤル回線からは ☎043（242）9939

健　康　こ・ら・む

今月のテーマ

新型コロナウイルス感染症について

保健師：田中　葉子

【感染経路】

① 飛沫感染

5分間マスクをせずに会話した場合、1回の咳と同じくらいの飛沫（くしゃみ・咳・唾液など）と一緒にウイルスが放出され、口や鼻などの粘膜から吸い込んで感染します。咳やくしゃみの症状がなくても、密閉・密集・密接の空間では、感染のリスクが高くなります。

② 接触感染

感染者のウイルスが付着した手でドアノブや手すり、スイッチなどに触れ、感染者以外の人がそれを触り自分の口や鼻を触る事で感染します。

【ウイルスの生存時間】

表面についたウイルスは物により生存時間が異なります。（湿度40％の場合）

- プラスチック……72時間
- ステンレス……48時間
- 銅……4時間
- 段ボール……24時間

【予防法】

○飛沫感染予防には冬でも換気

- 換気扇などで常時換気をする
- 室温が下がらない範囲で常に窓を少しだけ開ける

※扇風機で空気循環するだけでもリスクは低下します。

○接触感染予防には手洗い消毒

人は無意識に顔を触っています。1時間に平均23回。そのうち目、鼻、口などの粘膜は約44％を占めています。（厚生労働省ホームページより）そのため手洗いが大切です。また、身の回りの物を消毒することで手指に付くウイルスを減らすことができます。

○手洗いのタイミング

基本は流水とハンドソープでウイルスを減らす事ができます。

①外出から帰った時
②咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
③ご飯を食べる時
④病気の人をケアした時
⑤遊具や手すりなど外にあるものに触った時

が手洗いのタイミングです。

手洗いがすぐにできない場合は、アルコール消毒液（濃度70～95％のエタノール）も有効です。

○身の回りの消毒方法

食器・手すり・ドアノブなど身近な消毒には塩素系漂白剤および一部の洗剤が有効です。

○受診の目安は

息苦しさ、強いだるさ、高熱などの症状がある場合、また、高齢者や糖尿病、心不全、呼吸器疾患など基礎疾患のある方、透析や抗がん剤治療を受けている方などで軽い風邪症状がある場合には、早めにかかりつけ医に相談してください。

○発熱時の受診について

新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの症状は似ています。発熱などの風邪症状がある場合、まずはかかりつけの医療機関に電話で相談してください。かかりつけの医療機関がない場合はお問い合わせください。

千葉県発熱相談センター
☎03（6747）8414
（24時間対応）

役場健康保険課　健康推進班
☎（44）2506

新成人の皆さんへ

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

国民年金のポイント

◆将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたり保証されます。

◆老後のためだけのものではありません

国民年金には老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残った時に受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（子のある配偶者や子）が受け取れます。（子の年齢など要件に該当した場合）

国民年金保険料の納付が難しいとき

国民年金保険料の納付が経済的に困難なときは、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。未納のままにせず、ご相談ください。

申し込み・問い合わせ　ねんきんダイヤル　☎0570(05)1165

高齢者の肺炎球菌予防接種を受けましょう

対象者　※過去に町の助成を受けた事がない65歳以上の方

①定期接種〔65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方〕

今年度対象の方には、４月に予診票を郵送しています。

②任意接種〔①を除く、65歳以上の方〕

任意接種を希望される方は、役場健康保険課までお問い合わせください。

※過去に自費で肺炎球菌予防接種を受けた方は、接種してから５年経過している必要があります。

助成額　3,000円を上限に助成（１人１回限り）

※自己負担分は、医療機関にご確認ください。

申し込み・問い合わせ

役場健康保険課 健康推進班

☎(44)2506

新型コロナウイルス感染症に係る

傷病手当金の適用期間を延長します

傷病手当金は、町国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者のうち、給与などの支給を受けている方が、新型コロナウイルスの感染、および発熱などの症状による感染への疑いにより、療養のため会社などを休むことで、事業主から給与などが受けられない場合に支給します。

今般、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえて、12月31日までとしていた適用期間を３月31日まで延長します。

適用期間　令和２年１月１日～令和３年３月31日の間で療養のため労務に服することができない期間（入院が継続する場合は健康保険と同様、最長１年６か月まで）

問い合わせ　役場健康保険課 保険班

☎(44)2576

先進予防型まちづくりプロジェクト2020
みんなでつながろう!健康リフレッシュ@むつざわ

おでかけ健康フェスタ

楽しくカラダを動かしてみませんか?お気軽にご参加ください!

参加無料

2/21(日) 10:30～15:00

会場：道の駅むつざわ つどいの郷　防災広場・つどいのハコ
雨天の場合：パークむつざわ(総合運動公園)　体育館

スポーツゲーム体験

ものづくり体験

地域サークルによる発表会

うめ丸くんもあそびに来るよ!

新型コロナウィルス対策を講じての実施になります。ご協力よろしくお願いします。
今後の状況により、内容変更が生じる場合があります。町のホームページに最新情報を掲載いたします。

詳細はチラシまたはＳＮＳをご覧ください

チラシ設置場所
- 役場まちづくり課
- パークむつざわ(町総合運動公園)
- 町中央公民館
- 道の駅むつざわ　つどいの郷
- kitみずさわ(旧瑞沢小学校)
- その他町内の商業施設

オンライン Liveレッスン 開講中!

Zoomを利用して配信します
ミーティングID
982 535 3676

参加方法などの詳細は下記ホームページよりご確認ください。
町ホームページ
http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/kurashi/osirase
「先進予防プロジェクト オンラインLiveレッスンの開催について」

イエトレ

講師：上野喜貴
1/14(木) 13:00～
2/11(木) 13:00～

筋トレは「キツい」「大変」というイメージがありませんか?
今回は家で出来る簡単なトレーニングの紹介をします。
短時間で効率よくトレーニングできる秘訣をお伝えします。

オンラインLiveレッスン見逃し動画配信中!　詳しくはこちら⇒

問い合わせ　役場まちづくり課　政策班　☎(44)2501

相　談　子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。

子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

問子育て世代包括支援センター
（役場福祉課　子育て推進班）
☎(44)2578

相　談　移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内各種相談、各種届出受理、
防犯・交通安全講話

時１月８日(金) 13:30～15:00
１月21日(木) 13:30～15:00
１月29日(金) 10:00～11:30

所町中央公民館

問茂原警察署　☎(22)0110

改　正　千葉県特定（産業別）最低賃金が改正されます

千葉県特定最低賃金は、２業種について金額の改正が行われ、12月25日から適用されます。

鉄鋼業：995円

電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業：954円

※上記以外の業種については、千葉県最低賃金の925円が適用されます。

問千葉県労働局労働基準部賃金室
☎043(221)2328

農　業　飼料用米の生産に取り組みましょう！

食生活の変化や高齢化により米の需要は全国的に減少しています。しかし、主食用米の生産は増加傾向であり、生産量が需要量を上回り在庫が増えると米価の下落を招きます。稲作農家の皆さまはぜひ、飼料用米などの新規需要米の生産をご検討ください。

飼料用米をおすすめする理由

① 飼料工場や畜産農家など、大きな需要があります。
② 水はけの悪い湿田でも耕作が可能です。
③ 既存の機械や施設をそのまま使えます。
④ 国や県の支援策を受けることができ、安定した収入が確保できます。
⑤ 主食用米の需給が改善し、米価の安定につながります。

問役場産業振興課　産業振興班
☎(44)2505

相　談　暮らしの手続き電話相談会

●相続全般に関すること
●遺言に関すること
●農地法関係手続きに関すること

時１月24日(日) 9:00～12:00

※新型コロナウイルス感染症の影響により、電話相談とさせていただきます。当日、都合が悪い場合は、別の日でも電話でご相談をお受けします。

問千葉県行政書士会
長夷支部支部長　今関　雄一
☎(43)0202

働き方　事業主の皆様へ新しい働き方・休み方が始まっています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、新しい生活様式が求められる中、新しい働き方・休み方を実践するためには、計画的な業務運営に資する年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇制度の導入が効果的です。

また、休暇の分散化が求められているこの冬においては、計画的付与制度は休暇の分散化にもつながります。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問千葉県商工労働部雇用労働課
働き方改革推進班　☎043(223)2743

『いつかしようを、今にしよう』

～はたちの献血キャンペーン～

１月１日(金)～２月28日(日)

「はたちの献血」キャンペーンは、冬の季節に体調を崩す方が多く、献血者が減少する傾向があることから、新たに成人式を迎える「はたち」の皆さんを中心に行っているものです。

広く皆さまに献血に関する理解と協力を求めるとともに、特に成分献血、400㎖献血の継続的な推進を図ることを目的に、毎年１月～２月に実施しています。

新たに成人式を迎える「はたち」の皆さんの献血へのご理解とご協力をよろしくお願いします。

キューオングループの教育事業はお陰様で37年目。ふるさと「むつざわ」の未来を担う子供達のためにベストを尽くします。ご期待ください。

小学6年生対象 中学入学準備講座・生徒募集《募集定員・6名》
★中学入学準備として、英語・数学を中心に先行学習します。[1~3月・10回実施]・詳しくはお問い合わせ下さい。

★幼・小・中・高一貫教育 国語・英語・数学・理科・社会・ピアノ教室《各種検定・模擬試験実施》

全日本家庭教育研究会外房支部 キューオングループ 久我塾
日本児童英語振興協会 会員　全日本ピアノ指導者協会（ピティナ） 正会員教室

TEL:0475-22-8601（茂原事務局・火～金 10:00-16:00） 睦沢町北山田252（富貴楽橋そば）
※事務局業務時間外はEmailまたはTEL:0475-44-0826（睦沢本社・久我）で受け付けます。Email：kyuongroup9080@gmail.com

広告枠

今月の俳句

猪のカレーはジビエの王様だ　（河野　悦子）

ストレッチ釣瓶落としに四股踏んで　（中村真砂雄）

地区ごとに作る注連縄祈り込め　（葵　かける）

初霜やはらから多き朝の卓　（小川　澄）

町の各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

時1月15日(金)

受付　10:00～11:30

所町農村環境改善センター

問役場健康保険課　健康推進班

☎(44)2506

●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう。

1月の日程

4日(月)、7日(木)、13日(水)、19日(火)、24日(日)、29日(金)

受付時間：10:00～12:00
13:00～15:00

直通電話：☎(44)0022

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談、歯科相談

時1月21日(木)

受付　14:00～15:00

持母子手帳・バスタオル

所町農村環境改善センター

問役場福祉課　子育て推進班

☎(44)2578

●行政・人権相談

時1月13日(水)　13:00～16:00

所町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

問役場総務課　総務班

☎(44)2500

●法律相談

時1月8日(金)　10:30～12:30

所役場1階101会議室

要予約　先着4名まで

相談時間　1人30分

¥相談料　無料

申・問役場総務課　総務班

☎(44)2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

問役場産業振興課　産業振興班

(消費者ホットライン)

☎(44)2505

Population　人のうごき(睦沢町の人口)

●人口	6,928人(−11)
男性	3,379人　(−3)
女性	3,549人　(−8)
●世帯数	2,796世帯　(+3)

(　　)は前月比

令和2年11月30日現在

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

●お誕生おめでとうございます

親の名		子の名	性別	月日
石井	大樹 恵里	蒼唯(アオイ)	男	10月29日
髙橋	大拓 夏希	湊(ミナト)	男	11月17日

●おくやみ　ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
武井　克則	75	上市場	11月5日
麻生　のゑ	97	寺崎	11月6日
中村　リツ	88	佐貫	11月9日
小髙　晴子	90	上之郷	11月11日
今関　力雄	77	佐貫	11月11日
鈴木　幸男	91	川島	11月24日
岡田　和幸	64	妙楽寺	11月28日

千葉県動物愛護センター動物愛護事業

（1）犬のしつけ方教室（事前予約制）基礎講座　飼い犬は同伴できません

時 1月21日(木)・2月17日(水)・3月18日(木) 10:00～12:00　¥無料　定先着５組

（2）犬のしつけ方教室（事前予約制）実技講座　飼い犬と同伴です

※事前に基礎講座の受講が必要です。

時 1月21日(木)・2月17日(水)・3月18日(木) 13:00～15:00　¥3,000円（消費税別）

定 3組以上５組まで

＊実技講座は(公財)千葉県動物保護管理協会が開催します。

（3）犬と猫との出会いの場（オンライン申請）

県民の方が飼っている犬猫の新しい飼い主さんをさがしています。詳細を良くお読みになり申請してください。

※マッチングは両者間でメールにて調整していただきます。

https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/dogcat-meeting.html

犬と猫との出会いの場

問い合わせ　千葉県動物愛護センター(富里市御料709-1)　☎0476(93)5711

CHIBA むつざわエナジー通信

CHIBA Mutsuzawa Energy CO., LTD.

こんにちは、CHIBAむつざわエナジー通信です。

突然ですが、「ウォームビズ」という言葉をご存じですか？

ウォームビズは、地球温暖化対策のため、過度な暖房に頼らず室温20℃で冬を快適に過ごすライフスタイルとして環境省が提唱する取り組みです。

では具体的に室温20℃で冬を快適に過ごすためにはどのようなことをすれば良いのでしょうか？

仕事や私生活ではひざ掛けや薄手のニットなど、いつもより暖かくなる衣類を身に着けたり、遮熱効果のあるカーテンや電気を使わずに手足を温めるカイロを使うことがオススメです。

また、お風呂に、ゆずやみかんの皮を浮かべると血行促進や発汗効果があり、お風呂を出た後でも暖かさが長続きします。

これから寒さが厳しい季節になりますが、普段の生活に少しの工夫を加えるだけで、電気代やガス代の節約にも繋がるため、賢い選択をして冬を快適に過ごしましょう。

（環境省COOL CHOICEホームページより）

CHIBAむつざわエナジーではおトクな電気の紹介をしています。詳しくはホームページをご覧ください。簡単なシミュレーションで電気料金の診断ができます！(高圧施設は個別見積となります。お気軽にお問い合わせください。)

CHIBA Mutsuzawa Energy CO., LTD. CHIBAむつざわエナジー

むつざわエナジー　検索

お申し込み、料金診断はお近くの代理店、またはホームページへ！

(フリーダイヤル)0800-800-5084

町の住宅用省エネルギー設置補助金の申請をお考えの方へ

「睦沢町住宅用省エネルギー設備等設置補助金」の申請をお考えの方は、1月22日(金) までに役場産業振興課までご連絡ください。

問 役場産業振興課　生活環境班　☎(44)2515

各内容についてのお問い合わせは、直接各代表へご連絡ください。

イベント

天文教室
～みんなで夜空を観よう～
1月16日(土)　19:00～20:45
1月のテーマ「冬の星座を観よう」

申し込みは不要、時間内は自由に出入りができます。
※マスクを着用し、お越しください。
所町中央公民館内　天体観測室
問☎(44)0211

イベント

まっ白いひろば開催
1月9日(土)　10:00～16:00

参加前に検温しマスクを持参してください。
※荒天、河川の増水時は中止します。
所睦沢小学校裏川べり（鎮守川脇）　駐車場は、睦沢小学校正門右側
¥無料（初回参加時保険料100円）
持弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良い履物
問まっ白い広場事務局　☎(44)2289　町中央公民館　☎(44)0211

アート

特別展
「江戸の名人彫物師島村圓鉄1720」
2月7日(日)まで

江戸時代に名人とよばれた彫物師島村圓鉄の没後300年を記念して県内外にある島村圓鉄に関係する寺社建築装飾彫刻などを展示し、華麗なる日本の彫刻文化を紹介しています。

成就院木造弘法大師像（じょうじゅいんもくぞうこうぼうだいしぞう）

写真は上市場の成就院の島村圓鉄作の木造弘法大師像です。修復の時の調査で発見された胎内銘札（たいないめいふだ）には「享保三年戊戌天六月吉祥日常陸國真壁郡圓鐵大拝所造（きょうほさんねんつちのえいぬてんろくがつきっしょうじつひたちのくにまかべぐんえんてつだいはいしてつくるところ）」とあります。1718年6月に今の茨城県桜川市の圓鉄が大いに拝礼しつつ造った像であることがわかりました。圓鉄が寺社彫刻だけでなく仏像なども彫刻していたことが明らかになった記念碑的作品です。(睦沢町指定文化財)

下記のミニ企画展も開催中!!
「100年前の感染症・スペイン風邪」
「太平洋戦争最後の戦闘 -昭和20年8月15日の房総半島-」

「長生郡の関東大震災史料」

問町歴史民俗資料館　☎(44)0290

町中央公民館・町歴史民俗資料館のご利用にあたって

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、次のことを守ってご利用ください。
マスクの着用／手洗い・手指の消毒／受付での「入館票」への記入
来館前の検温などの健康チェック
問町中央公民館　☎(44)0211　町歴史民俗資料館　☎(44)0290

1月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

1日(金)～4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
※月曜日は図書室のみ利用できます。（1月4日までと11日を除く）

年末年始の休館中（1月4日まで）は図書返却ポストも閉鎖します。盗難など防止のため、ご了承ください。

今年も開催中

上市場すずかけ公園イルミネーション!

場所：上市場すずかけ公園イルミネーション　（農協睦沢支所隣）
期間：1月17日（日）まで
時間：16：30～23：00
内容：今年は電飾や期間を増やして華やかに実施しています。ご来場の際は温かい服装でお越しください。
なお、新型コロナウイルス感染症対策をしてお越しください。
また駐車場には限りがあります。路上駐車などはご遠慮ください。

シリーズ睦沢教育　Vol.44

ニューノーマル時代 元年を迎えて

～一人一台端末の新しい時代へ～

２０２１年の新春を迎えました。昨年来の新型コロナウイルス感染症の猛威が収まらない中、非日常が常態化し、ウイズコロナ時代、ニューノーマル時代と言われるようになりました。

昨年の長期休校後から、新型コロナウイルス感染症への対策として、学校におけるオンライン学習などＩＣＴ環境の整備や保健衛生用品の充実に向けて、新しい時代の学びの環境が急速に整備されつつあります。睦沢小・中学校では、パソコン一人一台端末の環境が３月末までには整います。町では、文部科学省のギガスクール構想に沿い、３か年計画で整備を進める予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大により、オンライン学習の環境を早急に整える必要が出てきたために、前倒しました。４月以降は、教育環境を余すところなく有効に活用し、子どもたちの学びをサポートして行きたいと考えています。

～人間力・社会力を備えた人材の育成～

さて、これからの時代は、少子高齢化やグローバル競争の激化、また、ＩＯＴやビッグデータ、ＡＩなどをはじめとする技術革新の一層の進展により、超スマート社会が到来し、急激に社会や産業構造が変化すると言われています。その動きは既に始まっているようにも感じます。学校での学びを示した学習指導要領が改訂となり、昨年４月からは小学校、今年４月からは中学校で全面実施されます。２０３０年以降の社会を展望した次世代の教育を創造しています。

町でも、第二次教育大綱や第二期教育振興基本計画、また、園小中一貫教育基本方針などで示すように、「未来に向けて幅広い知識と柔軟な思考力」を養い、そして「変化に主体的に関わり、社会的・職業的に自立した人間」として、「自ら判断し、多様な人々と協働しながら、新たな価値を生み出していくための力」を備えた人材の育成を目指しています。キーワードは、「自立」「協働」「他者への配慮」「論理的思考力」「コミュニケーション力」であり、睦沢町の子どもたちにつけたい力は、「人間力」「社会力」です。そして、これからの社会を生き抜く力を備えた子どもの姿として、「自ら一歩をあゆみだす15歳」を目指しています。

～学校と地域の連携・協働で教育の創造～

今年の干支である丑（うし）年を人に喩（たと）えるなら、粘り強く、負けず嫌いで、大器晩成な人を指すそうです。睦沢教育は、０歳から始まり義務教育を終了する15歳までの連続した学びの中で、「人間力」「社会力」を育てています。丑のように、真面目な努力を積み重ねることにより育つ力です。そのうえ、地域の教育力を享受した、学校と地域の連携・協働により創造する教育です。

今年も、皆さまの御理解と御支援をお願い申しあげます。

令和２年度第２回総合教育会議

町教育委員会は、12月３日に開催された、「令和２年度第2回総合教育会議」に出席しました。令和３年度に向けた学校教育の充実、こども園の運営、青少年の健全育成、体育・スポーツの推進、地域文化の振興などについて、町長と協議しました。

むつざわふるさと応援隊 REPORT

むつざわ ふるさと応援隊

こんにちは。魅力発信★むつざわ未来ラボです。

先月、睦沢町の**地域愛と情報発信**について調査している東京在住の大学生が来町し、町内をご案内しました。むつざわヤギ牧場でヤギとふれあい、収穫体験をして新鮮な採りたて野菜をいただき、ぷらっとで「こぢゃ」を楽しみ、最後は町民との座談会で、ざっくばらんに睦沢町についてのお話をしました。

「睦沢の良さはじわーっと伝わっていく」。いっときの盛り上がりではなく、しみじみとした味わいがある場所だからこそ、愛着を感じたり何度も訪れたくなるのかもしれません。

人口減少は町の課題のひとつですが、今できることに取り組んで、住んでいる人にも訪れる人にとってもより良い町になっていくことができたらと思います。

むつざわに来てね
https://www.mutsuzawanikitene.com

活動を紹介して欲しい団体などございましたらご連絡ください。 問い合わせ 役場まちづくり課 政策班 ☎44-2501

睦沢の子育て支援

園庭開放

1月 5日(火) 9:50～11:30
12日(火) 9:50～11:00
26日(火) 9:50～11:30
◆こども園

おはなしの広場

1月12日(火) 11:00～11:30
◆こども園

わくわく広場

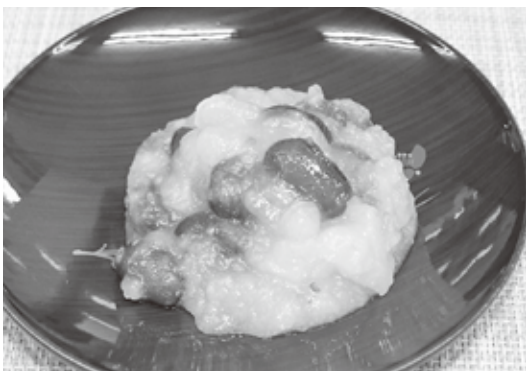
1月19日(火) 受付 9:45 開始 10:00

1月生まれの誕生会
体を動かして遊ぼう

動きやすい服装でお越しください。
水分補給できるもの、上靴をご持参ください。

要申し込み こども園 ☎(44)0050

らくうま クッキングメモ 大和芋のきんとん



材料（4人分）

大和芋…… 400g
水……適宜
酢……大さじ1/2
砂糖…… 100g
塩……小さじ1/4
きんとき豆(市販)… 150g

作り方 調理時間20分

❶大和芋は皮をむいて２～３㎝の輪切りにし、酢水に２～３時間浸しておく。
❷①をきれいに洗ってぬめりを取り、鍋に芋がかぶるくらいの水を入れ、軟らかくなるまで煮る。
❸湯を捨て、熱いうちに潰す。
❹砂糖・塩を入れて火にかけ、適当な軟らかさに練り上げ、きんとき豆を入れて混ぜる。

1人分栄養量
●エネルギー282kcal ●たんぱく質6.8g ●脂質0.4g
●塩分0.5g ●食物繊維4.8g

むし歯0（ゼロ）のお友達を紹介します！

11月25日に行われた睦沢町３歳児健康診査でむし歯のなかったお友達です。

ご家族からコメントをいただきました。

きむら　あおし くん
これからも続けていこうね‼

いしい　みゆ ちゃん
これからも歯みがき頑張ってムシバイキンをやっつけよう‼

えびね　ゆずき ちゃん
これからも歯みがき頑張ろうね！

さかい　ひより ちゃん
むし歯０目指そう！

やまもと　あおい ちゃん
これからもピカピカの歯で歯みがき頑張ります！

はせがわ　れん くん
毎日歯みがき頑張ります！

こうの　しゅん くん
これからも毎日歯みがき頑張ろう！

くらしの足むつざわ通信

毎週月曜日のおでかけに でかけっCAR

毎週月曜日午前中に試乗できます！

月曜日は一緒におでかけしましょう！

65歳以上の町内在住者で、免許返納などでおでかけにお困りの方向けに毎週月曜日の午前中、おでかけ支援「でかけっCAR」を運行しています。親御さんやご友人などがお困りで、代わりに乗ってみたいといった場合は、条件に関係なく、無料で試乗できます。試乗の際に詳しくサービスについてご説明させていただきます。試乗については、お電話でお問合せください。

【運行日時】 毎週月曜日（会員制の乗り合いで運行します）
①10:00 道の駅着 ②10:30 道の駅発 ③11:00 道の駅着 ④11:30 道の駅発

【行ける場所】（1回の乗車につき100円、試乗は無料）
・上市場郵便局 ・診療所 ・役場 ・中央公民館 ・ハヤシ ・道の駅

例えば…乗り合いにて自宅近くまでお迎えに行き、9:45頃乗車。9:55頃にハヤシで下車し、買い物を済ませて11:35頃に乗車、自宅に戻る。といった利用が可能です。

？「1回の乗車につき100円って、行き帰りで100円ですか？」

いいえ、乗る都度100円お支払いいただくので行きも帰りもご利用の場合は、それぞれ100円、合計200円になります。帰りはご家族に送ってもらう場合は、片道利用なので100円です。

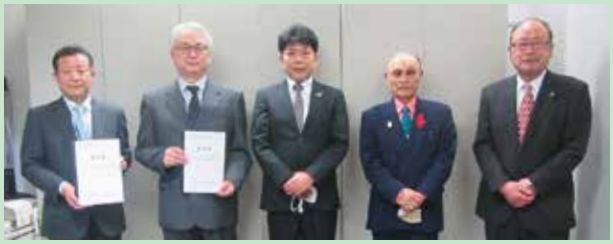
？「滞在時間（用事を済ませる時間）の目安はどれくらいになりますか？」

道の駅やハヤシだと、だいたい滞在時間は30分または90分になります。途中下車すると、もうちょっと長くなります。（乗り合いの運行のため、あくまでもめやすです。）

移動に関するお困りごとのお手伝い
くらしの足 むつざわ
代表：中村 方則　副代表：香焼 正利

ご質問・お申し込み・賛助のお問い合せは
090-4722-4725 事務局（小林）
受付時間：平日午前中（９時～１２時、不在の際は折り返します）

二級河川一宮川水系 瑞沢川・長楽寺川の河川改修事業早期完成に関する要望活動 11/20（Fri）



千葉県庁で睦沢町長および瑞沢川・長楽寺川河川改修促進協議会の両会長により、千葉県に対し両河川事業の早期完成について要望書を提出しました。

消防第５支団新入団員及び部長以上訓練を実施 11/14（Sat）

佐貫消防職員と先輩消防団員の指導のもと、規律訓練、無線運用訓練、可搬式ポンプによる放水訓練を行い、新入団員一人ひとりが熱心に取り組みました。

また、消防第５支団部長以上の方は、現場への出動を想定した、より実践的な訓練を行いました。

今後の現場活動にいかされる有意義な訓練になりました。

Time Line MUTSUZAWA

赤ちゃんと絵本のふれあい“ブックスタート” 11/26（Thu）

ブックスタートは、乳幼児健康相談（3・4か月児）の機会に、絵本を開く楽しい「体験」と「絵本」をセットでプレゼントする活動です。

本町では、町のボランティア団体「おはなし“もこもこ”」による絵本の読み聞かせの実演を行い、絵本を開く時間の楽しさを体験していただいた後、絵本を２冊プレゼントしています。

赤ちゃんにとって絵本の楽しみは、読むこと（read books）とは異なり、絵本を開くことで広がる豊かな時間を、まわりの人とともにすること（share books）です。抱っこのぬくもりの中で絵本を読んでもらう心地よさや嬉しさを赤ちゃんに届けています。

校舎の壁を塗装 ～睦沢中学校～ 12/6（Sun）

町商工会青年部と町中学校PTAの皆様、そして中学校職員のご協力により、睦沢中学校舎の壁の塗装作業を行いました。

校舎１階から３階の劣化した壁の塗装をきれいなホワイトのペンキで塗り直し、作業後の壁はまるで新築の校舎のように明るく、きれいになりました。

編 集 後 記

令和２年が、まさに怒涛の如く過ぎようとしています。

新型コロナウイルス感染症についての報道が後を絶たず、全てが感染症拡大防止対策で終了する１年であったように感じます。

様々なことに制限が設けられる中で、自分にって本当に必要なものとそうでないものが整理できた年でもありました。

ついでに家の中の整理もできたのですが、気が付けば元通りの状態になってしまっており、せめて年の瀬は、気持ちよく迎えたいものです。（T.T）

地域とつながる校外学習 ～睦沢小２年生～ 11/30（Mon）

睦沢小学校２年生の児童が、小学校裏の「まっ白いひろば」で、図画工作科「自然からのおくりもの」と生活科「町のすてきを伝えたい」の授業を受けました。児童たちは、一面に広がる秋ならではの自然をいかし、竹で作った楽器、葉っぱやつるを使った髪飾りやネックレスなど、思い思いの創作を行いました。

また、木々の間に吊るされた町内の様々な風景の写真を観て、学校支援ボランティアの清野さん（川島）から写真の説明を聞き、町の「すてき」を再発見しました。

広報むつざわ　2021年1月号(No.633)
発行日／2021年1月1日
発行／睦沢町　印刷／株式会社 弘報社　〒299-4492 千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1　☎ 0475-44-1111(代)
URL http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp　✉ soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp

2021 2月分 くらしのカレンダー

※注意　このカレンダーは2月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
	1 もえるゴミ ●町・県民税第４期納期限 ●国民健康保険税第７期納期限	2	3 もえるゴミ	4 2コース 粗大ゴミ ●みんなで健幸ウォーク（道の駅むつざわつどいの郷）9:30集合 ●心の電話相談	5 もえるゴミ	6 ●子宮がん検診
7	8 もえるゴミ	9 1コース もえないゴミ	10 もえるゴミ ●心の電話相談 ●行政・人権相談 13:00～16:00	11 2コース 資源ゴミ 乾電池 ●建国記念日	12 もえるゴミ	13
14	15 もえるゴミ	16 1コース 資源ゴミ 乾電池 ●心の電話相談	17 もえるゴミ ●乳がん検診（マンモグラフィ）	18 2コース もえないゴミ	19 もえるゴミ ●健康栄養相談（改セ）10:00～11:30	20 ●乳がん検診（マンモグラフィ）
21	22 もえるゴミ ●乳幼児健康相談（改セ）14:00～15:00	23 1コース 粗大ゴミ ●天皇誕生日	24 もえるゴミ ●乳がん検診（超音波）	25 ●乳がん検診（超音波）	26 もえるゴミ ●心の電話相談 ●乳がん検診（超音波）	27
28 ●日曜開庁日（一部窓口） ●心の電話相談						

●ゴミ収集コース　1コース　■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース　■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ケ谷、岩井
●睦沢診療所／(44)2236　●公立長生病院／(34)2121
●睦沢町役場／(44)1111　●火災の問い合わせ／(25)4411
●夜間急病診療所（午後８時～午後11時まで）／(24)1010
●(公)中央公民館　(資)歴史民俗資料館　(運)総合運動公園
(ゆ)ゆうあい館　(改セ)農村環境改善センター　(こ)こども園

♥心の電話相談専用ダイヤル
☎(44)0022
10:00～12:00／13:00～15:00

睦沢町＆周辺イベントカレンダーはこちら
詳細は記載の主催者へお問い合わせください。

発信！防災情報

これだけは覚えておこう！ 安否確認の手段

災害時は、必ずしも家族と一緒にいるとは限りません。災害時の電話がつながりにくい状況でも安否確認ができるサービスを活用しましょう。

▶災害用伝言ダイヤル171を使ってみよう

番号は「忘れて171（イナイ）？」で覚えておこう

まずは家族や親戚、友人間で伝言確認用の鍵となる固定電話番号を確認。**毎月1日と15日は体験利用ができる**ので、災害時に落ち着いて使えるように自分の携帯電話などから実際に掛けておくと安心です。

▶災害用伝言ダイヤル 1 7 1 で発信

- **録音は 1**
  - 家族で決めた被災地の固定電話番号を市外局番から入力 (XXX)XXX-XXXX
  - メッセージを録音（30秒）
- **再生は 2**
  - 家族で決めた被災地の固定電話番号を市外局番から入力 (XXX)XXX-XXXX
  - メッセージを再生

災害時の緊急連絡先

情報の種類	機　関　名	電話番号
停電・電線の断線など	東京電力※1	☎0120(99)5552　☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	ＮＴＴ東日本	☎113(局番なし)　☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場 建設課 事業班	☎(44)2507
防災情報	役場 総務課 総務班※2	☎(44)2500

※1　停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
※2　住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は ☎（44）2533 で確認できます。