

# 広報むつざわ

## 2月

February 2021

No.634

令和3年1月10日 令和3年成人式記念撮影  
式の中では、マスクを外したのは記念撮影の一瞬だけです。感染  
予防を徹底し、新成人の新たな門出をお祝いしました。

# 二十歳の門出 成人式

## 祝成人 ははだけ若人



住もうむつざわ 行こうむつざわ 「新しいまちのかたち」がここにある



### 令和3年睦沢町成人式

交通安全宣言の町  
非核平和宣言の町

避難行動要支援者制度をご存知ですか／税の申告／4月1日からコンビニ収納を始めます／パブリックコメント実施中／  
選挙資金の貸付を行っています／ひとり親家庭等に入学祝金を支給します ...and more

毎月25日は防災の日です



アプリでチャイロ  
マチイロ  
まちの未来を  
つなぐ

# 輝け未来

令和3年

## 睦沢町成人式



1月10日、町ゆうあい館において、令和3年成人式を開催し、当日は平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの対象者59名のうち40名が華やかな装いで出席しました。

開催にあたっては、感染予防に万全を期して実施するため、企画・運営する成人式実行委員など新成人の声も取り入れ、参列者の制限を行うなどの工夫をし、新成人の門出を祝福しました。

「自分の可能性を信じて」

新成人へメッセージ

田中町長から新成人への祝辞では、「自分の可能性を信じて、色々なことに積極的に挑戦してほしいと思います。ですが、実際には、どう生きたらよいのか、迷い、悩み、苦しむものです。どうしても結論が出ないときには困難な道を選択して欲しい。困難な道を選択しても、自分の人生にとって、とても大切な教訓になり、乗り越えたときの成功は必ずや自分にとっての財産になることでしょう。」とエールを贈りました。

「開催できてよかった」参加者の声

参加者からは「振袖を着られる一生に一度の機会なので開催できてよかった。」や「複雑な気持ちではあるけれど、やっぱり開催できてうれしい。」との声がありました。

# 「災害時における協定」を締結しました



長生農業協同組合 河野 豊 代表理事組合長と  
田中町長

## 長生農業協同組合

長生農業協同組合との「災害時における物資の供給等の協力に関する協定」を締結しました。災害時において、町の更なる体制強化が期待されます。

### 連携事項

- ①食料の提供 ②食料の集積場所としての施設の提供
- ③人的協力 ④ガソリン・軽油などの燃料の提供
- ⑤その他協力ができるもの

## 千葉県行政書士会

千葉県行政書士会との「災害時における支援協力に関する協定」を締結しました。災害時において、町民皆さまが役場へ手続きに必要な各種申請に関する相談などの支援を行います。

### 連携事項

- り災証明書の申請に関すること
- 災害給付金などの申請に関すること など

発信!

## 防災情報

# さらなる災害に強い町を目指して!!



「災害時における各団体間の連携体制に関する協議」開催の様子

近年、令和元年度に発生しました台風15号などをはじめ、各地で予測ができない災害が発生しています。

そのため、区長会（自主防災組織）、民生児童委員協議会、災害対策コーディネーター連絡会の幹部による連携体制の構築について協議を開始しました。

# 避難行動要支援者支援制度をご存知ですか

避難行動要支援者支援制度とは、災害が発生したときや発生する恐れがあるとき、自力での避難が難しい高齢者や障害のある方などを「避難行動要支援者名簿」に登録し、避難を支援する関係機関（消防・警察・民生委員・自治会・自主防災組織など）に対して平常時からその情報を提供することで、災害時の安否確認や避難誘導に役立てるものです。登録を希望される方は申請書を提出してください。

- 対象者** 災害時にご自分で避難することができない以下の方
  - ①おおむね75歳以上の一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の方
  - ②要介護3以上の方
  - ③身体障害者手帳1級・2級の方
  - ④療育手帳A判定以上の方
  - ⑤精神障害者保健福祉手帳1級の方
  - ⑥難病患者（重症認定患者、筋萎縮性側索硬化症または人口呼吸器装着者）
- 登録方法** 役場福祉課に申請書がありますので記入・押印のうえ、ご提出ください。  
町ホームページからもダウンロードできます。

受け付け・問い合わせ 役場福祉課 福祉班 ☎(44)2504

例年、月曜日は大変混み合います。  
ほかの曜日よりもお待ちいただく  
時間が長くなることがありますので、  
ご了承ください。

# 税の申告

「所得税および復興特別所得税」「住民税」の

申告受付期間 ▶ 2月16日(火)～3月15日(月)

※土・日および  
2月23日(火)を除く

町では、申告書の記入方法がわからない方を対象に申告相談を行います。

なお、令和3年1月1日時点で睦沢町に住民票がない方は、町で申告はできません。

(消費税の仮収受は、例年通り可能です。)

【お願い】 申告相談期間中は、税務住民課窓口の職員が少なくなっています。お問い合わせなど、お時間をいただくことがありますので、ご了承ください。

※来場の際は、マスクを着用のうえ、入口などでアルコール消毒液による手指の消毒にご協力いただき、できる限り少人数でお越しください。

また、検温により37.5度以上の発熱がある方は、入場をお断りさせていただきます。

※発熱などの症状のある方や体調がすぐれない方は、来場を控えていただくようお願いします。

受付時間 9:00～12:00、13:15～16:00

会場 町農村環境改善センター

雑損控除や譲渡所得（土地や建物などの不動産、株式などの譲渡）などで複雑な申告をされる場合は、茂原税務署での申告をお願いします。

茂原税務署での申告相談 (住民税の申告はできません)

期間 2月16日(火)～3月15日(月)

※土・日および2月23日(火)を除く

時間 【受付】 8:30～16:00まで

【提出】 17:00まで

【相談】 9:00～17:00まで

会場 茂原税務署 2階会議室

☎ 茂原税務署 ☎(22)2166

## 所得税および復興特別所得税の申告が必要な方

### ■給与所得があり、次に該当する方

- 令和2年中の給与収入が2,000万円を超える場合
- 給与を2か所以上から受けている場合
- 給与所得以外の所得の合計額が20万円を超えている場合

### ■公的年金などに係る雑所得のある方で次に該当する方

- 公的年金などの収入金額が、400万円を超えている場合
- 公的年金などの収入金額が、400万円以下で公的年金など以外の所得額が20万円を超えている場合

源泉徴収票、年末調整などの状況は、勤務先の給与担当にご確認ください！



### ■個人事業主、アパート経営者などの事業所得や不動産所得などがある方

### ■土地や建物などを売り、譲渡所得がある方 など

※上記に当てはまらない方でも所得税の還付を受けるための申告書を提出することはできます。

## 確定申告をすれば税金が戻る方

令和2年分の所得税および復興特別所得税について、源泉徴収された税金が納めすぎになっている方は、還付を受けるための申告（還付申告）ができます。

- 給与所得者で医療費控除・寄附金控除・住宅借入金等特別控除等などの適用を受けられる方
- 令和2年中に退職した給与所得者で、再就職をせず、年末調整を受けていない方 など

## 住民税（町・県民税）の申告が必要な方

確定申告を  
された方は不要

### ■1月1日現在、町内に居住し、次の事項に該当する方

- 農業・営業・不動産収入などの事業収入がある方で、確定申告の必要がない方
- 給与所得者で、会社から給与支払報告書が町に提出されていない方、また給与所得以外に20万円以下の所得がある方
- 公的年金のみの収入の方で、所得税を源泉徴収されていない場合でも、配偶者控除、社会保険料控除な

どの控除を受けようとする方

- 町外に居住する方の扶養になっている方
- 収入がなかった方でも、住民税の申告は必要です
  - 各種保険料の軽減判定のため（国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料）
  - 所得の証明が必要となる手続きのため（児童手当の申請、こども園の入園など）

# 令和3年(令和2年分)からの主な改正点

## 給与所得控除・公的年金等控除の見直し

働き方改革を後押しする観点から、特定の収入にのみ適用される給与所得控除と公的年金等控除の控除額が引き下げられ、すべての人に適用される基礎控除の控除額が引き上げられることになります。

給与所得控除の見直し
● 控除額：一律10万円引下げ
● 上限額：220万円から195万円に引下げ

公的年金等控除の見直し
● 控除額：一律10万円引下げ、上限額を設定
● 公的年金等以外の所得の合計額1,000万円超の人： 公的年金等控除額をさらに10万円または20万円引下げ

## 基礎控除の見直し 最大48万円に引き上げられます。

基礎控除は、全ての納税者に対して適用されるもので、これまで一律38万円が控除されていました。

今回の改正により、基礎控除にも所得制限が設定された上で、基礎控除の額が**最大48万円**に引き上げられることになります。

合計所得金額	基礎控除の額	
	令和元年年分	令和2年分以降
2,400万円以下	38万円 (33万円)	48万円 (43万円)
2,400万円超2,450万円以下		32万円 (29万円)
2,450万円超2,500万円以下		16万円 (15万円)
2,500万円超		—

※ ( ) 内は、住民税の計算に使用する基礎控除の額

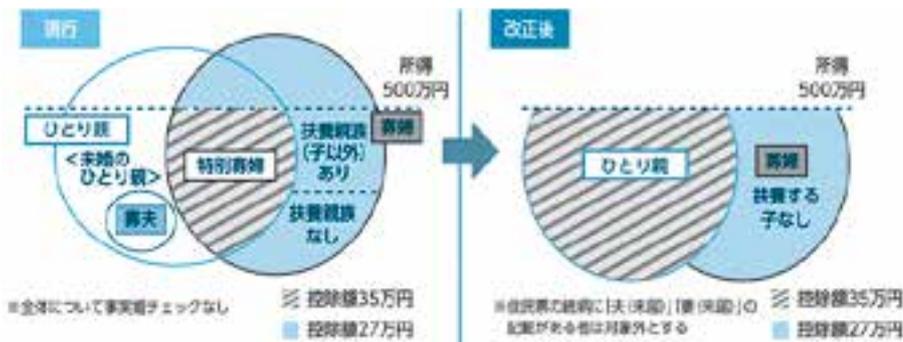
## 未婚のひとり親に対する税制上の措置および寡婦(夫)控除の見直し

これまでの寡婦(夫)控除は、対象となる「ひとり親」の定義が「離婚・死別」となっていて、未婚の場合は適用されず、また男性と女性のひとり親で寡婦(夫)控除の額が違うなど男女間でも扱いが異なっていました。

今回の改正で、全てのひとり親家庭に対して公平な支援が行えるように控除の要件が変わります。

婚姻歴や性別にかかわらず、本人の所得合計金額が500万円以下の単身者で、生計を同じとする子がいる者(未婚のひとり親、配偶者が死別・離別した「子あり」の単身者)の場合、同一の「**ひとり親控除**」(控除額35万円)が適用されます。

ただし、子以外の扶養親族がいる寡婦、または扶養親族がない寡婦は、引き続き寡婦控除として控除額27万円が適用されます。



【改正前後の所得税における所得控除の額(万円)】

	旧行				改正後			
	配偶関係	死別	離別	未婚のひとり親	配偶関係	死別	離別	未婚のひとり親
合計所得	~300万	300万~500万	500万~1000万	1000万~	~500万	500万~1000万	1000万~1500万	1500万~5000万
扶養親族	子	35	27	35	27	35	35	35
	子以外	27	27	27	27	27	27	27
	無	27	—	—	—	27	—	—
本人の性別								
扶養親族	子	35	—	35	—	35	—	35
	子以外	—	—	—	—	—	—	—
	無	—	—	—	—	—	—	—

※ 合計所得金額500万円 = 年収678万円

## 配偶者控除・扶養控除など合計所得金額の要件の見直し

配偶者控除・扶養控除の合計所得金額の要件については、38万円以下とされていましたが、令和3年（令和2年分）の確定申告から「48万円以下」に変更されます。ただし、今回の改正により「給与収入850万円以下の方」や「公的年金など以外の合計所得金額が1,000万円以下の年金生活者の方」の場合、給与所得控除額および公的年金等控除がそれぞれ10万円引き下げられることもあり、例えば給与収入のみの方を扶養にする場合、年収額は103万円以下のまま変更はありません。また、控除額についても38万円のまま変更はありません。

そのほかでは、配偶者特別控除や勤労学生控除の対象者についても、合計所得金額の要件が見直されます。

## 所得金額調整控除の創設

給与所得控除の上限額が220万円から195万円に引き下げられたことにより、給与などの収入金額が850万円を超える人は、税負担が増えることになります。そこで、子育てや介護に対して配慮する観点から、所得金額を調整する制度が設けられました。

具体的には、給与などの収入金額850万円を超える人が、次の（ア）から（ウ）のいずれかに該当する場合には、給与所得の金額から下記〈調整額〉の金額が控除されます。

また、給与所得と年金所得の双方がある方についても、給与所得控除後の給与などの金額（最大10万円）および公的年金などに係る雑所得の金額（最大10万円）の合計額から10万円を控除した残額が、給与所得の金額から控除されます。

給与等の収入金額  
850万円超



（ア）納税者本人が特別障害者である または  
（イ）23歳未満の扶養親族がいる または  
（ウ）特別障害者である同一生計配偶者または扶養親族がいる

〈調整額〉

$(\text{給与などの収入金額} - 850\text{万円}) \times 10\%$  ※給与などの収入金額の上限額1,000万円

## 医療費控除を受けるには医療費控除の明細書の作成が必要です。

令和3年（令和2年分）の確定申告から医療費控除を受けるための手続きが変わります。

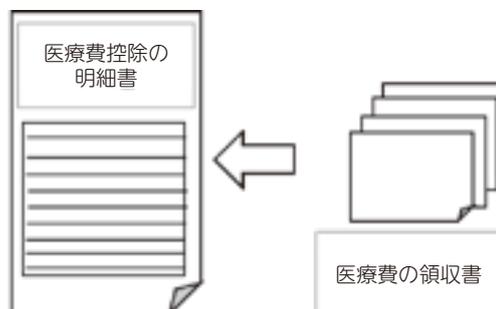
平成29年分から令和元年分までの経過措置期間が終了したことで、従来までの『医療費の領収書』を添付する方法から『医療費控除の明細書』を作成し、添付する方法に変わります。

医療費の領収書を整理して、新しい添付資料を作成できるように準備しましょう。

整理のポイント

- だれの医療費を
- どこ（の病院、薬局）に
- 一年間、いくら支払ったか

国税庁 医療費控除 明細書



様式は、国税庁ホームページからダウンロードもできます

- ※ 1 医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります。  
(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。)
- ※ 2 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。  
医療費通知に記載のない診療月分については、明細書への記入が必要です。  
(医療費通知とは、健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」などです。)
- ※ 3 医療費控除を受ける場合は、**事前にご自宅で明細書を作成して、ご持参ください。**

## 申告に必要なもの 所得税の申告をする方は、マイナンバーを忘れずに

### ■申告に必要なもの

●所得税の申告をする方は、「マイナンバーの記載」＋「マイナンバーカードの提示または写しの添付」が必要です。

マイナンバーカードをお持ちでない方は、次の「A. 番号確認書類」と「B. 身分確認書類」の提示または写しの添付がそれぞれ必要です。＊忘れずに、必ずお持ちください。

#### A. 番号確認書類

ご本人のマイナンバーを確認できる書類

- 通知カード
- マイナンバー記載の住民票の写し  
…などのうちいずれか1つ



#### B. 身分確認書類

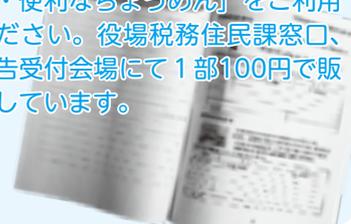
記載したマイナンバーの持ち主であると確認できる書類

- 運転免許証 ●公的医療保険の被保険者証
- パスポート ●身体障害者手帳
- 在留カード …などのうちいずれか1つ

- 認印（シャチハタ不可）
- 給与所得者および年金所得者は源泉徴収票（コピー不可）
- 事業所得者（営業、農業など）は、収支内訳書または収入金額および必要経費を記録したもの
- 生命保険料、地震保険料の支払証明書
- 国民年金保険料、国民年金基金の控除証明書
- 障害者控除を受ける方は、障害者手帳、障害者控除対象者認定書（※65歳以上の方で障害者手帳をお持ちでない場合でも、町障害者控除対象者認定書交付要綱に基づき認定された場合、控除対象となります。詳しくは役場健康保険課 保険班へお問い合わせください。）
- 所得税の還付がある方は、振込先の口座番号がわかるもの（本人名義）
- 譲渡所得、住宅借入金等特別控除などの申告をする場合は、必要書類がありますので、ご確認ください。

農業所得は、経費の区分ごとに集計してください。

わかりやすく集計しやすい「簡単・便利なちょうめん」をご利用ください。役場税務住民課窓口、申告受付会場にて1部100円で販売しています。



問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎(44) 2502

## 4月1日からコンビニ収納を始めます

納税者の多様化するライフスタイルに対応し、納税者の利便性向上を図るため、4月1日から町税および国民健康保険税・介護保険料および後期高齢者医療保険料を全国の主なコンビニエンスストアで収納できるようにします。

なお、令和2年度までの納付書・納期限が過ぎている納付書・納期ごとの金額が30万円を超える納付書・破損や汚れなどでバーコードが読み取れない納付書は、コンビニ収納が利用できません。

問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎(44) 2502



とき：2月17日(水) 11:00頃

## Jアラート全国一斉情報伝達訓練を行います！

緊急時に住民へ迅速かつ確実な情報伝達を行えるよう、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達訓練を行います。訓練は、町内の防災行政無線から放送されるほか、睦沢町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達試験が行われます。

ご理解とご協力をお願いします。

※当日の状況により中止となる場合があります。

### 放送内容

上りチャイム音

「これはJアラートのテストです。」×3回

「こちらは、ぼうさいむつざわです。」

下りチャイム音

問い合わせ 役場総務課 総務班 ☎(44) 2500

## 皆さんの意見を募集しています ～パブリックコメント実施中～

### 『第6期睦沢町障害福祉計画・第2期睦沢町障害児福祉計画』について

障害福祉サービスなどの提供体制の確保に関することなどを定めた「第6期睦沢町障害福祉計画・第2期睦沢町障害児福祉計画」の策定を進めています。

《提出期間》2月10日(水)まで

《閲覧できる場所》役場福祉課窓口、町ホームページ

《意見を提出できる人》町内在住・在勤・在学の人、町内に事務所などを有する法人・個人

《提出方法》意見書様式に住所・氏名・意見を記入して、いずれかの方法で提出してください。

- ①郵送 〒299-4492 下之郷1650-1『睦沢町役場福祉課』宛て
- ②FAX (44) 2527
- ③E-mail hukusi@town.mutsuzawa.chiba.jp
- ④持参

**問い合わせ** 役場福祉課 福祉班 ☎(44) 2504

### 『睦沢町高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画』について

高齢者施策や介護保険事業の運営方針を定めた「睦沢町高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画」の策定を進めています。

《提出期間》2月10日(水)まで

《閲覧できる場所》役場健康保険課窓口、町ホームページ

《意見を提出できる人》町内在住・在勤・在学の人、町内に事務所などを有する法人・個人

《提出方法》意見書様式に住所・氏名・意見を記入して、いずれかの方法で提出してください。

- ①郵送 〒299-4492 下之郷1650-1『睦沢町役場健康保険課』宛て
- ②FAX (44) 2527
- ③E-mail kaigo2@town.mutsuzawa.chiba.jp
- ④持参

**問い合わせ** 役場健康保険課 保険班 ☎(44) 2576

広く町民の皆さまからのご意見をいただき、考慮のうえ計画を策定します。お寄せいただいたご意見とその意見に対する町の考え方は、個人情報を除いて町ホームページなどで公開します。

## 血液の安定的な確保のために 献血にご協力を!

**とき** 3月2日(火) 10:00～12:00 13:15～16:00

**ところ** 町農村環境改善センター

千葉県赤十字血液センターでは、献血受入れにあたり、感染症防止対策に取り組んでいます。

血液は、長期保存できません。患者さんが必要とする時に血液を届けるためには、年間を通じた継続的な献血が不可欠です。

みなさんのご協力をお願いします。

**問い合わせ** 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44) 2506



## 1歳6か月児・3歳児健診、 2歳児歯科健診のご案内

1歳6か月児、2歳児・3歳児を対象とした健診を以下の日程で行います。対象の方には問診票を郵送しました。お子さんの健康状態の分かる方が同伴し、受診してください。

受付時間	13:00～13:15	13:15～13:30	14:00～14:15
健診日	3歳児健診	1歳6か月健診	2歳児歯科健診 (2歳6か月児)
2月3日(水)	H29年9月～11月生	R1年6月～8月生	H30年6月～8月生

**ところ** 町農村環境改善センター

**健診内容** 身長・体重測定、内科診察(3歳児、1歳6か月児のみ)、尿検査(3歳児のみ)、歯科診察、フッ化物塗布(希望者)、歯科指導、保健指導、栄養指導、育児相談



**問い合わせ** 町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44) 2578

## 奨学資金の貸付を 行っています

大学(短期大学含む・大学院除く)、高等専門学校(第4学年・第5学年・専攻科)または専修学校(専門課程)に入学、在学する方のうち、学業成績が優秀かつ健康な方で経済的理由により修学が困難な方に、奨学資金の貸付を行っています。

新型コロナウイルス感染症の影響により、修学が困難な状況にある方もご相談ください。



### 貸付対象者

貸付対象者本人または保護者が町内に住所を有すること

### 貸付額

修学費 月額 3万円以内  
就学支度費(入学時のみ) 30万円以内

### 貸付条件

貸付利息 なし  
貸付期間 決定のあった月からその学校における正規の修学期間を終了する月まで  
返済方法 貸付が終了した月の6か月後から10年以内に月賦または半年賦により返済  
申請受付 申請は随時受け付けていますが、4月から貸付を希望する場合は、2月26日(金)までに申請してください。

※貸付審査により、ご希望に沿えないこともありますのでご了承ください。

**申請・問い合わせ** 教育課 学校教育班 ☎(44) 2509

## ひとり親家庭等に入学祝金を支給します

ひとり親家庭等児童の入学時の費用を軽減するため、町では児童の入学に際し、お祝い金を支給します。

**対象者** 令和3年3月1日現在町内に住所を有し、引き続き町内に居住見込みの方で、小・中学校および特別支援学校の小・中学部に入学する児童

**申請期限** 3月1日(月) まで

※入学祝金は養育者からの申請により支給することとなっています。

**申請・問い合わせ** 役場福祉課 子育て推進班 ☎(44) 2578



# 健康こ・ら・む

今月のテーマ

## 子どもの生活習慣病を予防しましょう

保健師：安齋 博美

肥満や高血圧、脂質異常、糖尿病など、毎日の良くない生活習慣の積み重ねで発症する生活習慣病。これらは大人の病気ではなく、どの年齢でも発症する可能性があります。乱れた生活習慣により、小児期にも動脈硬化が起こります。現在、子どもたちにも生活習慣病予備軍が増えていきます。

### ●子どもの頃は良い生活習慣を作る大切な時期

子どもの頃に作られた生活習慣は大人になってから変えることが難しくなります。

子どもの頃に生活習慣病を発症すると病気である期間が長くなり、成人後に心筋梗塞や脳血管疾患など合併症が起こる頻度が高くなります。

生活習慣病は初期の段階では症状が出にくく、徐々に進行します。予防のためにも子どもの頃から健康な生活習慣をつくるのが大切です。

### ●子どもの生活習慣病の原因

#### 食習慣

朝食を食べない、早食い、大

食い、脂分量・糖分量が多い食事、おやつが多い、家族で一緒に食事することが少ないなど

#### 運動習慣

家の中で遊ぶことが多く外での運動が少ない、テレビの長時間の視聴など

#### 生活リズムや環境

就寝時間が遅く睡眠時間が少ない、ストレスなど

### ●子どもを生活習慣病にさせないために

#### ① 規則正しい生活をする

子どもの生活習慣病予防の基本は規則正しい生活です。まずは、朝早く起き、朝食をしっかりと食べ、夜は早く寝る。朝食は1日のエネルギーを補給する大切な食事です。

また、睡眠不足は肥満の原因になり、夜型の子どもは夜食をとる傾向にあります。

睡眠は成長ホルモンの分泌を促します。



#### ② 食事は1日3回決まった時間にとる

成長期の子どもは食事制限ではなく、食事のとり方を見直しましょう。

規則正しく食べないと生活のリズムが崩れ、過食の原因になります。また、よく噛んで食べることは早食い、大食い防止につながります。

#### ③ 脂肪や糖分量をとりすぎない

子どもの肥満の原因は脂肪分や糖分量のとりすぎです。

食事は野菜を多く取り入れ、おやつは大人が分量を決め小分けにするなど食べすぎに注意しましょう。ジュースには多量の糖分が入っているので、カロリーオーバーになります。甘い物とりすぎは虫歯にもつながるので注意が必要です。

#### ④ 活発に体を動かす

積極的に外で遊ぶ時間を作り、家族の役割を持って簡単なお手伝いをするなど生活の中でこまめに体を動かしましょう。

ウォーキングなど親子での運動はコミュニケーションの機会

にもなり、親の運動不足解消にもつながります。



#### ⑤ 時には休息も必要

ストレスや睡眠不足などにより、現代の子どもは疲れています。子どもは大人よりもストレスの影響を受けやすく、特に最近では、新型コロナウイルス感染症による新しい生活様式の中で、さらにストレスを抱えています。

十分な睡眠で疲れをとり、楽しく夢中になれる遊びでストレスを発散させてあげてください。また、子どもの話をよく聞いてあげるとは、安心感につながります。

子どもの生活習慣は親の生活習慣に関係していると言われています。今一度、家族の生活習慣を見直し、子どもの将来の健康を守りましょう。

# 睦沢の子育て支援

## 園庭開放

2月 2日(火) 9:50~11:00  
16日(火) 9:50~11:30

◆こども園

※新型コロナウイルス感染症拡大防止により中止になる可能性があります。



## おはなしの広場

2月 2日(火) 11:00~11:30

◆こども園



## わくわく広場

2月 9日(火) 受付 9:45 開始 10:00

1・2月生まれの誕生会  
リトミックを楽しもう

※動きやすい服装でお越しください。  
水分補給できるもの、上靴をご持参ください。  
※要申し込み



こども園 ☎(44)0050

妊婦・産婦の  
方向けの

## 女性の健康ヨガ教室

妊婦・産婦の方以外も  
参加可能です

### 【ヨガの効果】

1. 柔軟で健康な体づくり
2. 肩こり、腰痛、むくみなどの解消
3. 呼吸法、リラックス



時 2月25日(木) 妊婦 : 9:30~12:00  
産婦・一般: 10:00~12:00

所 町農村環境改善センター

対 妊婦、産婦(産後1年以内の方)、  
その他希望される女性

定 10名程度

持 飲み物、タオル、動きやすい服装、  
母子手帳(妊婦・産婦)、  
健康手帳(お持ちでない方は、当日発行します)

※教室は事前の申し込みが必要です。

※妊婦・産婦以外の女性の申し込みは2月15日(月)からです。

参加費  
無料

問い合わせ 町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44)2578

## 日曜・休日当番医

月 日	医療機関名					
	内科系		外科系		一宮地区	
2月7日	鶴澤医院	34-2008	宍倉病院	24-2171	睦沢町	睦沢診療所 44-2236
2月11日	清水三郎医院	25-0776	宍倉病院	24-2171	一宮町	藤島クリニック 47-3056
2月14日	君塚病院	25-1811	きたじまクリニック	26-7050	一宮町	清水医院 42-2950
2月21日	金坂医院	22-4885	宍倉病院	24-2171	長生村	津谷クリニック 32-5645
2月23日	山之内病院	25-1131	須田外科・歯科医院 ※歯科は対応しておりません	23-7748	長生村	長生八積医院 32-3282
2月28日	大木医院	23-2546	公立長生病院	34-2121	長生村	長生診療所 32-3303

診療時間 / 9:00 ~ 17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。  
消防本部へお問い合わせください。☎(24) 0119

夜間急病診療所 / 診療科目: 内科・小児科 / 受付: 19:45 ~ 22:45 / 茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎(24) 1010

夜間急病診療テレフォン案内 / ☎(24) 1011 / 19:00 ~ 翌 6:00

こども急病電話相談 / 19:00 ~ 22:00 / 局番なしの #8000 / ダイヤル回線からは ☎043 (242) 9939



### 相談 移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

㊦各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

㊦2月4日(木) 13:30~15:00

2月19日(金) 13:30~15:00

2月26日(金) 10:00~11:30

㊦町中央公民館

㊦茂原警察署 ☎(22)0110

### 入札 令和3・4・5年度長生郡市広域市町村圏組合入札参加資格審査申請の受付について

1 申請方法 郵送

2 受付期間 2月15日(月)から3月5日(金) 必着

3 申請書の郵送先

〒297-0035 茂原市下永吉2101番地

長生郡市広域市町村圏組合事務局総務課管財係

4 有効期間 6月1日から令和6年5月31日まで

5 申請様式など 長生郡市広域市町村圏組合ホームページに掲載しますので、様式などをダウンロードして作成をお願いします。

㊦長生郡市広域市町村圏組合

事務局総務課管財係 ☎(23)0107

### 相談 子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。

子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

㊦町子育て世代包括支援センター

(役場福祉課 子育て推進班)

☎(44)2578

おごせ

## 越生町営樹木葬墓苑

### 合同慰霊祭および現地見学会を開催

睦沢町と相互交流を行っている埼玉県越生町の町営樹木葬墓苑「五大尊花木墓苑」は、五大尊つつじ公園の一角にあり樹木葬の埋葬形態に特化した墓苑で、墓石を設けずに、できる限り自然なまま土に還る自然葬という新しい供養の形を実現した墓苑です。

この墓苑は、平成31年4月1日から申し込みを開始し、現在は、町内外から約300家族の皆さまからお申し込みをいただき、順調に運営を行っています。

そこで、合同慰霊祭(献花式)および当墓苑使用希望者に対し、現地見学会を開催します。

#### ○合同慰霊祭(献花式)

㊦2月21日(日) 10:00~

㊦越生町営樹木葬墓苑「五大尊花木墓苑」

㊦参加費無料 献花・焼香のみで、宗教的な行事は行いません。

#### ○墓苑現地見学会

㊦2月21日(日) 11:00~

※直接現地にお越しください。事前の申込みは不要です。

#### 【好評分譲受付中】

☆お墓をお考えの方やご関心のある方のご参加をお待ちしております。

※区画の使用申込みは先着順となります。

随時見学など、お気軽にお問い合わせください。

㊦越生町役場 まちづくり整備課 生活環境担当

☎049(292)3121(内線155、156)

## 会計年度任用職員募集

令和3年4月からの「会計年度任用職員」を募集します。

※4月1日から翌年3月31日まで任用する一般職の地方公務員(非常勤)です。

募集期限 2月12日(金)まで  
※郵送の場合は2月12日必着

募集職種 事務員、運転手、  
介護認定調査員、保育教諭、  
保育補助、栄養士、調理員、  
学習支援員、学校司書

受験資格 年齢、学歴は問いません。ただし、職種によって資格、免許が必要です。

申込方法 所定の申込書と履歴書を役場総務課へ持参または郵送してください。  
※申込書などは町ホームページからもダウンロードできます。

選考方法 書類選考、面接など。  
※勤務時間、勤務場所、休暇、保険等は職種によって異なります。

### 問い合わせ

役場総務課 総務班  
☎(44)2500

キューオングループの教育事業はお陰様で37年目。ふるさと「むつざわ」の未来を担う子供達のためにベストを尽くします。ご期待ください。



外部受験OK! 大阪府教育委員会 実用数学技能検定(数検) 3/6(土)実施

実施級 算数検定(11~6級)・数学検定(5~3級) 申込締切日・2/2(火)正午 ※詳しくは下記までお問い合わせください。

★幼・小・中・高一貫教育 国語・英語・数学・理科・社会・ピアノ教室(各種検定・模擬試験実施)

全日本家庭教育研究会外房支部 キューオングループ 久我塾

日本児童英語振興協会 会員 全日本ピアノ指導者協会(ピティナ) 正会員教室

TEL:0475-22-8601 [茂原事務局・火~金 10:00~16:00] 睦沢町北山田252(富貴楽橋そば)

※事務局業務時間外はEmailまたはTEL:0475-44-0826(睦沢本社・久我)で受け付けます。Email:kyuongroup9080@gmail.com

広告枠

## 今月の俳句



山羊の背や節穴よりの初明かり  
 診察券一枚増へて年暮るる  
 鞭の治る時無し母の指  
 妻もまたしめ縄飾る年用意

(河野 悦子)  
 (中村真砂雄)  
 (葵 かける)  
 (小川 澄)

### 町の各種相談窓口

#### ●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

☎ 2月19日(金)

受付 10:00~11:30

☞町農村環境改善センター

☎役場健康保険課 健康推進班

☎(44)2506

#### ●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう。

#### 2月の日程

4日(木)、10日(水)、16日(火)、26日(金)、28日(日)

受付時間：10:00~12:00

13:00~15:00

直通電話：☎(44)0022

#### ●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談

☎ 2月22日(月)

受付 14:00~15:00

☞母子手帳・バスタオル

☞町農村環境改善センター

☎役場福祉課 子育て推進班

☎(44)2578

#### ●行政・人権相談

☎ 2月10日(水) 13:00~16:00

☞町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

☎役場総務課 総務班

☎(44)2500

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。

#### ●法律相談

☎ 2月12日(金) 10:30~12:30

☞役場 1階101会議室

要予約 先着4名まで

相談時間 1人30分

☎相談料 無料

☞・☎役場総務課 総務班

☎(44)2500

#### ●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

☎役場産業振興課 産業振興班

(消費者ホットライン)

☎(44)2505



## Population

### 人のうごき(睦沢町の人口)

- 人口 6,929人 (+1)
    - 男性 3,378人 (-1)
    - 女性 3,551人 (+2)
  - 世帯数 2,796世帯 (±0)
- ( )は前月比  
 令和2年12月31日現在

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

#### ●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
村杉 昭秀 昌美	マナ 茉奈	女	12月25日

#### ●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
池田 早紀	24	川島	12月12日
酒井 康雄	63	大谷木	12月15日
高橋 き糸	92	下之郷	12月16日
久我 政子	85	上市場	12月18日
鶴沢 良	85	川島	12月25日
中村千枝子	92	上之郷	12月30日
中村 正一	91	長楽寺	12月31日

先進予防型まちづくりプロジェクト2020  
みんなてつながろう!健康リフレッシュ@むつざわ

# おでかけ健康フェスタ

楽しくカラダを動かしてみませんか?お気軽にご参加ください!

参加無料

## 2/21(日) 10:30~15:00

会場: 道の駅むつざわ つどいの郷 防災広場・つどいのハコ  
雨天の場合: パークむつざわ (総合運動公園) 体育館

スポーツゲーム体験  
ミニテニス  
ホッケー

地域サークル  
による発表会  
キッズダンス  
吹奏楽

ものづくり体験  
ガラス細工ペイント  
アロマ体験  
革細工

クイズラリー  
※詳細は当日会場で  
ご確認ください

スラックライン  
体験

うめ丸くんも  
あそびに来るよ!  
缶バッジペイント

新型コロナウイルス感染症対策を講じての実施になります。ご協力よろしくお願ひします。  
今後の状況により、内容変更などが生じる場合があります。町のホームページに最新情報を掲載します。

詳細はチラシまたはSNSをご覧ください

チラシ設置場所

- 役場まちづくり課
- パークむつざわ(町総合運動公園)
- 町中央公民館
- 道の駅むつざわ つどいの郷
- kitみずさわ(旧瑞沢小学校)
- その他町内の商業施設

オンライン  
Liveレッスン  
開講中!

Zoomを利用して  
配信します  
ミーティングID  
982 535 3676

参加方法などの詳細は下記ホームページよりご確認ください。  
町ホームページ  
<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/kurashi/osirase>  
「先進予防プロジェクト オンラインLiveレッスンの開催について」



イェトレ  
講師: 上野喜貴  
2/11(木) 13:00~

筋トレは「キツイ」「大変」というイメージがありませんか?  
今回は家で出来る簡単なトレーニングの紹介をします。  
短時間で効率よくトレーニングできる秘訣をお伝えします。

おでかけ健康フェスタ  
にも参加します!

オンラインLiveレッスン見逃し動画配信中! 詳しくはこちら⇒



問い合わせ 役場まちづくり課 政策班 ☎(44) 2501

各内容についてのお問い合わせは、直接各代表へご連絡ください。

## イベント

### まっ白いひろば開催

2月13日(土) 10:00~16:00

一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

参加前に検温し、マスクを持参してください。

※荒天、河川の増水時は中止します。

📍睦沢小学校裏川べり (鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

🆓無料 (初回参加時保険料100円)

🍷弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良い履物

📞まっ白い広場事務局 ☎(44)2289

町中央公民館 ☎(44)0211

## イベント

### 天文教室

～みんなで夜空を観よう～

2月13日(土) 17:00~18:45

2月のテーマ「冬の星座を観よう」

当日の開催状況は、町ホームページまたは電話で、必ずご確認ください。

※マスクを着用し、お越しください。

📍町中央公民館内 天体観測室

☎(44)0211

### 2月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)

※月曜日は図書室のみ利用できます。

## アート

### 特別展

「江戸の名人彫物師島村圓鉄1720」

2月7日(日)まで

令和2年は江戸時代に名人とよばれた彫物師島村圓鉄が没した享保5(1720)年から300年にあたります。これを記念して県内外にある島村圓鉄に関係する寺社建築装飾彫刻などを展示し、華麗なる日本の彫刻文化を紹介しています。

写真は一宮町の観明寺の島村圓鉄作、大黒天像です。圓鉄没後112年(天保3年)に、『房総史料続篇』(田丸健良著)



に、圓鉄がこの地へ下って大黒天の像を彫ったとの記述があります。柔らかな全体のフォルムや豊かな下まぶたなどに圓鉄の作品の特徴が表れています。

📍町歴史民俗資料館

☎(44)0290

## 新しい働き方をサポート

### 道の駅での「ワーク&スタディスペース実証事業」がスタート!! (予約制)

コロナ禍における都内等への外出自粛などを踏まえた、町民の皆様にお使いいただけるテレワーク環境や新たな自習の場を提供する実証事業をスタートします。

**場所** 道の駅むつざわ つどいの郷「つどいのハコ (集会所)」

**期間** 2月1日(月) から3月31日(水) まで

- 9:00から18:00まで
- 200円 / 1時間、1,000円 / 日
- 電源、Wi-Fi (無線LAN) あり
- 予約制 (当日も空きがあれば利用可)

※詳しくは、道の駅または町ホームページをご覧ください。

📍道の駅むつざわ つどいの郷 総合受付 ☎(36)7400

役場まちづくり課 政策班 ☎(44)2501

## 講演会 睦沢町健康講演会の開催

演題 / 健康寿命を延ばす歩き方の黄金律と筋肉貯金

📅 2月23日 (火・祝) 13:30~14:30 (開場13:00)

📍睦沢ゆうあい館

講師: 東京都健康長寿医療センター研究所

老化制御研究チーム副部長

運動科学研究室長 青柳 幸利 先生

対象: 町内にお住まいの方

聴講方法: マスク着用のうえ、ご参加ください。また、

体調がすぐれない時は、聴講をお控えください。

※講演会の内容は町ホームページに掲載予定です。

※当日は会場入口で検温・手指消毒などにご協力ください。

申し込み方法: 電話、窓口でお申し込みください。

申し込み締め切り: 2月10日(水)

※定員(100名)に達した時点で締め切ります。

📍役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506



### 町中央公民館・町歴史民俗資料館のご利用にあたって

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、次のことを守ってご利用ください。

マスクの着用 / 手洗い・手指の消毒 / 受付での「入館票」への記入 / 来館前の検温などの健康チェック

📍町中央公民館 ☎(44)0211

町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

—信頼と巧みな技術をもってお応えします—



## 藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

**TEL 0470-87-9939** FAX 0470-87-9959

千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 〆検索

広告枠

# 時代の学びを支える

## GIGAスクール構想

### 先端技術の活用でつけさせたい力とは

#### 4月から児童生徒それぞれに パソコン一台整備

GIGA(ギガ)スクール構想という言葉をご存知でしょうか。社会のデジタル化が進む中で、現在の日本の学校のICT(情報通信技術)環境は、諸外国に比べて大変遅れていることが、国際調査で明らかになりました。社会全体が学習のためにICTを活用するという認識が極めて低く、とりわけ学校における利用が世界から大きく取り残されている状況におかれていたのです。そこで、国は「誰一人取り残すことなく、子どもたち一人ひとりに個別最適化された中で、創造性を育む教育ICT環境の実現」を目指すことを掲げました。これが「GIGAスクール構想」です。そして、「一人一台の端末環境」は、令和の学校において、学びの「スタンダード」であるとし

て、その実現のためにはハード面・ソフト面・指導体制の3方面から教育改革を行っていくことを示しました。「ハード面」では、端末やネットワークの整備、「ソフト面」では、デジタル教科書や教材の活用促進など、「指導体制」としては、教員研修などの実施をあげています。

#### 令和5年度までの 一人一台整備計画を前倒し

新型コロナウイルス感染症対策で学校が長期休校となりこの期間には、ICTを効果的に活用している学校の報道もありましたが、実際には授業動画やメッセージを配信した公立小中学校は3割強、双方向型のオンライン授業の実施は1割未満とごく少数でした(妹尾昌俊氏のMITI\Other\コロナ時代の学校づくりと働き方に関する調査結果より)。本町のように、ICT環境が十分整わな

い地域では、概ね学年毎に用意した課題を、教員が直接または郵便受けに入れたり、来校した保護者に手渡しをしたりして学びが途切れないように対応していたという結果も出ています。しかし、子どもが提出した課題に対してコメントを返したり電話で質問に答えたりはしていたものの、プリントが大量に渡されただけであったという学校もあったようです。このように、今回の長期休業中に学びを継続するためには、多くの問題点が明らかになりました。そこで国は、今後も予想される様々な感染症の流行や自然災害の発生などにより、学校の休校を余儀なくされた場合に、同じ問題を抱えることがないように、「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」において、令和5年度までの一人一台整備計画の実施を前倒ししました。そして、町でも

GIGAスクール構想に係る補正予算の議会承認を受けました。今年3月末までに、「校内通信ネットワーク(MiWi)」環境を整備を整えとともに、児童生徒に対しては、パソコン一台を準備します。さらに、経済的な理由などで自宅にWi-Fi環境のない家庭でも学びができるように、モバイルルーターも整備します。そして、今後はパソコンを使った学びの方法(学習支援)や指導者の育成、使用上のルールづくりなども重要です。この国は、国の補助を受けながらGIGAスクールサポーター事業を活用し、ICTを取り巻く環境の整備に努めていきたいと考えます。

#### つけさせたい力は「情報活用力」

ソサイエティ5.0時代を生きて、活躍する子どもたちには、変化が激しく予測不可能な社会においては、自ら未来を切り拓いていくための力が必要です。その力のひとつが、「情報活用力」です。この力は、「子どもたちの学習の基盤となる力」として、学習指導要領に明確に位置付けられました。知り得た情報から、何が重要かを主体的に考えたり、得られた情報を分かりやすく発信・伝達したりする力(コミュニケーション力)などを付けることも求められています。

第4回  
農業塾

## 春夏野菜の栽培管理のポイントを詳しく学ぼう!

道の駅の品ぞろえの一層の充実を図るとともに、出荷を検討している方々の栽培技術の向上を目的に、農業塾を開催しています。第4回目は、春夏野菜の栽培管理のポイントを講師から詳しく学びます。品質の良い野菜を収穫したい、おいしい品種を栽培したい、管理上の疑問を解消したいとお考えの方々の多くのご出席をお待ちしています。

日時 **2月17日(水)**  
13:30~15:00

場所 **睦沢ゆうあい館**

申し込み締切 **2月10日(水)**



申し込み・問い合わせ 役場産業振興課 産業振興班 ☎(44)2505



## 大根グラタン

### 材料 (4人分)

大根……………180g  
かぶ……………2個(180g)  
かぶの葉……………40g  
ごぼう……………80g  
長ねぎ……………80g  
ベーコン……………3枚(60g)  
バター……………20g  
小麦粉……………大さじ2  
牛乳……………300~400cc  
顆粒コンソメ……………小さじ1  
ホールコーン……………大さじ4  
とろけるチーズ……………40g  
乾燥パン粉……………小さじ2



1人分栄養量 ●エネルギー267kcal ●たんぱく質9.4g  
●脂質16.6g ●塩分1.1g ●食物繊維3.6g

### 作り方

調理時間45分

- ①かぶの葉は茹でて3cm長さに切る。
- ②ごぼうは皮をこそげ取り、縦半分にしてから斜め切りして水にさらし、水気をきる。大根は拍子木切り、かぶは半月切りにする。
- ③長ねぎは斜め切り、ベーコンは1cm幅の短冊に切る。
- ④フライパンを熱して中火でベーコンを炒め、長ねぎを加えて透き通るまで炒める。②を加えて炒め、大根が透き通ってきたら①も加える。
- ⑤バターを加え、小麦粉をふり入れて炒め、牛乳も加える。牛乳が温まったらコンソメ、コーンを加え、ふたをしてとろみがつくまで弱火で煮る。
- ⑥水を通したグラタン皿に取り分け、チーズ、パン粉をのせて予熱したオーブン(230℃)で15分ほど焼く。

## くらしの足むつざわ通信

毎週月曜日午前中に試乗(無料)できます!

65歳以上の町内在住者で、免許返納などでおでかけにお困りの方向けに毎週月曜日の午前中、おでかけ支援「でかけっCAR」を運行しています。利用には会員登録が必要です。まずはお気軽に試乗してください。試乗は無条件・無料で1回のみ乗車できます。お電話でお問い合わせください。

【運行日時】 毎週月曜日(会員制の乗り合いで運行します)

- ①皆さんを乗せて10:00頃 道の駅着
- ②10:30 道の駅発、皆さんのご自宅まで
- ③皆さんを乗せて11:00頃 道の駅着
- ④11:30 道の駅発、皆さんのご自宅まで

【行ける場所】 上市場郵便局、診療所、役場、中央公民館、ハヤシ、道の駅

【利用負担金】 1回の乗車につき100円(往復200円)。試乗は無料。

月曜日は一緒に  
おでかけしましょう!



移動に関するお困りごとのお手伝い

くらしの足 むつざわ

代表:中村 方則 副代表:香焼 正利

ご質問・お申し込み・賛助のお問い合わせは

090-4722-4725 事務局(小林)

受付時間:平日午前中(9:00~12:00、不在の際は折り返します)

1月9日  
令和3年  
消防出初式

町農村環境改善センターで第5支団消防出初式が、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を十分に講じた上で、開催されました。式典では、日頃の消防活動の功績が認められ、第5支団の多くの団員やその夫人が表彰を受けました。  
(敬称略)

千葉県知事表彰

●功労章

支団本部長

●精勤章

支団副本部長

石井 充生

中村 好宏

千葉県防災危機管理部長表彰

●防災危機管理部長章

第2分団 副分団長

第1分団第3部団員

第3分団第1部団員

田邊 義雅

吉川 和明

河野 美晴

(公財) 千葉県消防協会会長表彰

●功労章

第3分団 分団長

●精勤章

第3分団 副分団長

中村 優

宮崎 優一

管理者表彰

●功労章

第1分団第2部団員

第3分団第1部団員

岡田 弘道

森 正臣

(公財) 千葉県消防協会  
長生支部長表彰

●功労章

第1分団第1部団員

第1分団第3部団員

第2分団第2部班長

第2分団第3部団員

第3分団第2部団員

第3分団第4部班長

柳川 勝

加藤 紀之

小高 覚

田中 裕三

藍 里司

長谷川賢司

第1分団第1部班長

第1分団第2部団員

第1分団第3部団員

第2分団第1部班長

第2分団第2部団員

第2分団第3部班長

第3分団第1部団員

第3分団第2部班長

川島 幹則

野口 敦史

渡邊 健佑

森川 健司

市村 憲昭

米倉 康晴

宮崎 裕太

鶴澤 圭佑

第3分団第3部団員

中山 大輔

団長表彰

●精勤章

第1分団第2部団員

第2分団第3部団員

第3分団第3部団員

海老根翔太

湯浅 貴之

丸山 薫

配偶者功労表彰

●千葉県長生地域振興事務所長  
消防配偶者感謝状

●千葉県知事表彰  
功労章

支団副本部長夫人

第1分団 副分団長夫人

第2分団 副分団長夫人

中村さおり

柳川 和貴

田邊 貴子



千葉県知事表彰 功労章 石井充生 支団本部長  
表彰時の様子

3月21日(日)は

千葉県知事選挙

の投票日です



◆投票時間

午前7時～午後8時

◆投票所

郵送される「投票所入場整理券」に記載されている投票所で投票してください。

◆期日前投票

とき 3月5日(金)～3月20日(土)

午前8時30分～午後8時

ところ 役場1階101会議室

◎また、次のような制度もありますので、ご利用ください。

◆病院などで行う不在者投票

千葉県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどに入院・入所の方は、その施設の「不在者投票管理者」のもとで投票することができます。

◆滞在先での不在者投票

仕事、通学、旅行などで他の市町村に滞在中で、投票日までに睦沢町に帰れない方でも、最寄りの選挙管理委員会での不在者投票ができます。

この場合、郵送に日数がかかりますのでお早めに町選挙管理委員会へお問い合わせください。

問い合わせ

町選挙管理委員会

☎(44)2500

町より感謝状を贈呈  
～睦沢の里～  
12/21 (Mon)



介護老人保健施設「睦沢の里」は、開設20周年を迎えました。

これまでの高齢者福祉の発展に寄与された功績に対し、町より感謝状を贈呈しました。

交通安全啓発活動  
～アクション10～  
12/10 (Thu)



冬の交通安全運動実施に伴い、町交通安全対策協議会の皆様のご協力のもと、交通安全啓発活動を実施しました。

車で通勤される方などを対象に、反射リストバンドなどの啓発物資を渡しなが、事故防止の呼びかけを行いました。

寄附金をいただきました  
長柄町 吉野文夫様から、  
町に1万円のご寄附がありました。  
防災のために有効に活用させていただきます。  
ありがとうございます。

12月2日(水)

Time Line  
MUTSUZAWA

編集後記

新型コロナウイルスの感染者が増加する中、政府による緊急事態宣言が千葉県を含む都3県に発令されました。

一人ひとりの感染症拡大防止への強い意識を継続させていくことが大事な時期です。

感染への不安は絶えませんが、不安ばかりをあおるのではなく、「確かな情報」を理解し、一人ひとりがお互いを思いやり、冷静に向き合い生活することが何より重要だと思います。

(T.T)

農林商工功労者表彰

12/15 (Tue)



農林商工功労者表彰式が行われ、農林業の部：個人3名、商工業の部：団体1名、個人4名、一般の部：個人2名が受賞されました。

農林業の部

河野 一俊  
児玉 浄  
石井 馨

商工観光業の部

鼓 蝶 会  
市原 久夫  
神谷 俊行  
久我 将行  
根村 秀雄

一般の部

中村 正明  
千葉 唯史  
(敬称略、順不同)

むつざわふるさと応援隊 REPORT

こんにちは。魅力発信★むつざわ未来ラボです。

町をあげて栽培に挑戦した美味しいかぼちゃ「プリメラ」と、原材料にこだわり、職人が丁寧に仕込んだ「むつざわの美味しい甘酒」を使った簡単レシピを紹介します。プリメラや甘酒のやさしい甘みに生姜のピリッとした刺激と香りが寒い季節にピッタリ。ぜひ作ってみてください。

プリメラは、甘くて転りがあり、煮物にするととても美味しいかぼちゃです！



砂糖の代わりに甘酒を使うとやさしくてほっとする味わいに！

むつざわ  
ふるさと  
応援隊

超カンタンで美味しい！

「かぼちゃのほっくり甘煮」の作り方

1. かぼちゃ(1/4個約330g)のわたと種をスプーンで取り除き、3cm角に切る。
2. 鍋にかぼちゃの皮を下にして入れ、水(200cc)、甘酒(大さじ4)、しょう油(大さじ1)、すりおろし生姜(小さじ1)を加えて落とし蓋をして中火にかけ、煮立ってから8分煮る。
3. しょう油(小さじ1)を混ぜ、火を止めて10分おいたらできあがり。

活動を紹介して欲しい団体などございましたらご連絡ください。

問い合わせ

役場まちづくり課 政策班 ☎ 44-2501

詳しくは... むつざわに来てね

<https://www.mutsuzawanikitene.com>



2021  
3月分

# くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは3月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
	1 <b>もえるゴミ</b> ●国民健康保険税第8期納期限	2 ●献血(改セ) 10:00~12:00 13:15~16:00	3 <b>もえるゴミ</b> ●心の電話相談	4 <b>2コース粗大ゴミ</b>	5 <b>もえるゴミ</b>	6
7	8 <b>もえるゴミ</b>	9 <b>1コースもえないゴミ</b> ●心の電話相談 ●乳がん検診(マンモ)	10 <b>もえるゴミ</b> ●行政・人権相談 13:00~16:00	11 <b>2コース資源ゴミ</b> ●みんなで健幸ウォーク(中央公民館) 9:30集合	12 <b>もえるゴミ</b> ●心の電話相談 18:00~22:00 ●中学校卒業証書授与式	13
14	15 <b>もえるゴミ</b> ●心の電話相談	16 <b>1コース資源ゴミ</b>	17 <b>もえるゴミ</b>	18 <b>2コースもえないゴミ</b> ●小学校卒業証書授与式	19 <b>もえるゴミ</b> ●心の電話相談 ●こども園修了証書授与式	20
21	22 <b>もえるゴミ</b>	23 <b>1コース粗大ゴミ</b>	24 <b>もえるゴミ</b>	25 ●乳幼児健康相談(改セ) 14:00~15:00 ●心の電話相談 18:00~22:00	26 <b>もえるゴミ</b>	27
28 ●日曜開庁日(一部窓口) ●心の電話相談	29 <b>もえるゴミ</b>	30 ●健康栄養相談(改セ) 10:00~11:30	31 <b>もえるゴミ</b> ●国民健康保険税第9期納期限	 <b>福祉のみ、子育てのみなど、表示を切り替えてお使いいただけます。</b> <b>陸沢町&amp;周辺イベントカレンダーはこちら</b> 掲載イベントの予定は変更になる場合があります。詳細は記載の主催者へお問い合わせください。		

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐真、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 陸沢診療所/(44)2236 ●公立長生病院/(34)2121 ●陸沢町役場/(44)1111
- 火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所(19:45~22:45)/(24)1010
- (公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改セ)農村環境改善センター (こ)こども園

♥心の電話相談専用ダイヤル ☎(44)0022 10:00~12:00/13:00~15:00

ネット公開中

## 観月の夕べコンサート



陸沢町YouTubeチャンネル  
<https://www.youtube.com/channel/UCBbnMUcTTHh3qZjUxzFuU7Q>

文化財保護と地域振興のための「観月の夕べコンサート」。本年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、演奏の様子を収録したものを「陸沢町YouTubeチャンネル」にてネット配信しています。学芸員による妙楽寺の文化財紹介コーナーもあります。

昨今の情勢の中、様々な現場でご活躍されている方々への感謝と応援の気持ちを込めて、癒しの音楽をお届けします。ぜひご観賞ください。

**ご視聴方法** 「陸沢町YouTube」で検索、陸沢町チャンネルから「文化財普及活用事業 第18回観月の夕べコンサート」の動画を選択し、ご視聴ください。



## 災害時の緊急連絡先

情報の種類	機関名	電話番号
停電・電線の断線など	東京電力 <sup>*1</sup>	☎0120(99)5552 ☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	N T T 東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場建設課 事業班	☎(44)2507
防災情報	役場総務課 総務班 <sup>*2</sup>	☎(44)2500

\*1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。  
\*2 住民の方への情報提供は陸沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。  
**防災行政無線の放送内容は ☎(44)2533 で確認できます。**