

## 認知症と老化による物忘れとの違い

### 認知症

- 物忘れの自覚がない
- ご飯を食べたことなど、体験した事自体を忘れる
- 判断力が低下する
- 場所や時間、人との関係が分からなくなる

### 老化による物忘れ

- 物忘れの自覚はある
- 食事のメニューなど、体験の一部を忘れる
- 判断力の低下は見られない
- 場所や時間、人との関係などは分かる

### その他の電話相談窓口

#### ちば認知症相談コールセンター

- 家族の認知症に関することや介護に関する悩みなど、電話相談できます。  
月・火・木・土 10:00~16:00
- プッシュ回線の固定電話 局番なしの#7100または  
☎043-238-7731

#### 千葉県若年性認知症専用相談窓口

- 若年性認知症のご本人やご家族だけでなく、勤務先からも相談に応じます。  
月・水・金 9:00~15:00  
☎043-226-2601

#### ●千葉県消費者センター

振り込め詐欺や悪質商法の被害にあったとき、クーリング・オフの制度を利用したい時等、さまざまな消費者トラブルの相談に応じます。

月～金 9:00~16:30  
土 9:00~16:00  
☎047-434-0999

#### ●法テラス

面談や電話により、法制度や手続き、関係機関の相談窓口をご案内します。また、法律相談が必要な方で経済的に困りの場合には、無料法律相談をご案内します。

平日 9:00~21:00 土 9:00~17:00  
☎0570-078374  
※日・祝日及び年末年始除く

#### 「きらっせいカフェこだま（認知症カフェ）」

「きらっせいカフェこだま」とは、認知症の方やその家族、地域住民、専門職等の誰もが気軽に集い、症状の悪化防止、認知症をもつ家族の情報交換、相互交流を目的とした集いの場（カフェ）です。お茶を飲みながら過ごせる場です。

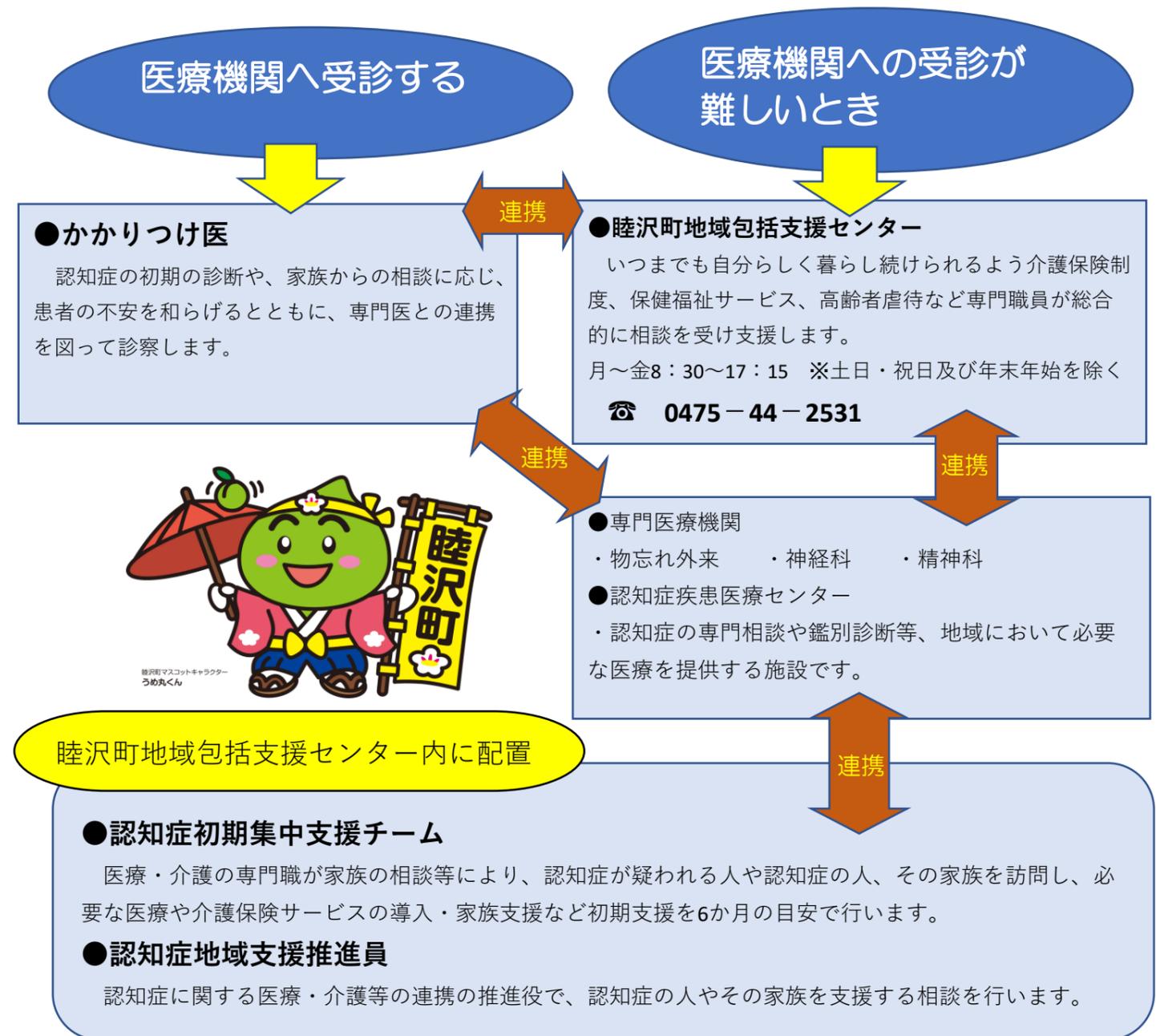
問い合わせ：NPO法人こだま  
☎0475-44-2665  
住所：睦沢町北山田172

長生郡市内の医療機関や介護関係機関の情報が茂原市ホームページ内の「もばら施設マップ」の中に掲載されています。

# 認知症あんしんガイド

「認知症あんしんガイド」とは、認知症を発症したときからその進行状況に合わせて、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受ければよいのかを標準的に示すものです。認知症の人やその家族が住みなれた地域で安心して暮らしていくためのガイドブックです。

## 「認知症かな」と思ったら、まずは相談を！！



## 睦沢町地域包括支援センター



