

「オンラインLiveレッスン」配信参加方法

Zoomを利用したことがある方

右記ミーティングIDを入力して参加してください。

ミーティングID : 982 535 3676

Zoomをはじめて利用する方

スマートフォン・タブレットで参加

1. 事前準備

右記QRコードを読み込み、
各アプリストアよりインストール



iOS版



Android版

パソコンで参加

インストール方法はこちらをご覧ください。

<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/kurashi/osirase>
「先進予防型まちづくりプロジェクト
オンラインLiveレッスンの開催について」



2. レッスン当日

Zoomアプリ
を起動



参加

※画像は全てZoom社 (<https://zoom.us/>)

注意事項

- ・レッスン開始5分前には入室をお願いします。
- ・入室後にカメラやマイクを切り替える場合は、画面下にあるボタンで調整してください。
- ・レッスン中に数回、対話による質問時間を設けます。(各レッスンにより変動があります) 質問時間以外は、チャットで書き込みをお願いします。レッスンの最後に回答します。
- ・レッスン開始後、途中で切れてしまった場合は、同様の手順で再度入室をしてください。

モニター募集(レッスン参加後、アンケートにご協力いただける方)

オンラインLiveレッスン参加+アンケート 回答で素敵な特典もあります!

※アンケートはレッスン後、オンラインで行います。

対象: 睦沢町在住・在勤者で、Zoomの利用が可能な方

人数: 30名(定員になり次第終了)

応募: 右記の応募先までメールを送付ください。

モニター応募先

睦沢町先進予防型まちづくり運営事務局
seisaku@town.mutsuzawa.chiba.jp

- 応募の際は以下の内容をメールに記載してください。
氏名/住所/メールアドレス/電話番号
- 受付後にメールを返信します。上記アドレスが受信できるように設定をお願いします。

モニター 参加特典

レッスンに参加し、アンケートに回答していただいた方に特典をご用意しています。

特典: レッスン参加後のアンケート回答4回ごとに「道の駅むつざわつどの郷レストランランチ券」1枚進呈

例: アンケート回答8回→レストランランチ券2枚

※アンケート回答がないと回数にカウントされませんのでご注意ください。なお、特典の進呈は3月を予定しています。

健康情報を各SNSで発信しています。
お問い合わせは、公式LINEでも受付ています。

Instagram



Face
book



LINE



問い合わせ 睦沢町役場まちづくり課 政策班 ☎ (44) 2501