Zoomの利用方法

ミーティングID:982 535 3676

●Zoomを<u>利用したことがある方</u>

当日、Zoomを立ち上げ、上記IDを入力しミーティングに参加するだけ!

●Zoomを<u>利用したことがない方</u>

まずはZoomをインストール。(事前にインストールをしておくことをおすすめします。) 当日、Zoomを立ち上げ、上記IDを入力しミーティングに参加するだけ!

※注意事項※

- ・レッスン開始5分前には入室をお願いします。
- ・入室後にカメラやマイクを切り替える場合は、画面下にあるボタンで調整してください。

・レッスン中に数回、対話による質問時間を設けます。(各レッスンにより変動があります。)質問時間以外に質問がある方は、チャットで書き込みをお願いします。レッスンの最後に回答します。
・レッスン開始後、途中で切れてしまった場合は、同様の手順で再度入室をしてください。

詳しい設定方法はこちら↓↓

パソコンで参加

1. 事前準備

200m 90

①Zoomを検索(<u>https://zoom.us/</u>) ※Chrome推奨
②ページ下部の「ミーティングクライアント」をクリック



ダウンロード

ロード| をクリック

③「ミーティング用Zoomクライアントのダウン

④下部にダウンロードしたファイルが表示される。
「ファイルをクリック」→「保存したファイル
(ZoomInstaller.exe)を実行してインストール」

⑤インストール後、この画面がでたら、インストール 完了。そのままレッスンに参加しない場合は、「×」 をクリックして閉じる。

71819323) 100273 UU-1	P149/9723 1000/99646 99-3 98-1
ZOOM 992-585+ 755288 EXEMADEMADE 2-945768878 2-945768878+ 94545 94575	ZOOM 993-685- 7 2000 999 (-909 - x 4045 94) - x 4045
ダウンロードセンター ************************************	zoom port.
ミーディング用Zoomクライアント 単位Zoomミーディング見想はたけが思えれるこれに、ウェブブラウザのウライアント が自動的にダウンロードされます、ここから手靴でダウンロードすることもできます。	10-72
ダウンロード パージョン5.20 (42619/600)	(//-/2)(h204.0004)
•	
X Institutions ~	Microsoft Outlook用Zoomブラグイン

2. レッスン当日

① 「ミーティングに参加する」をクリック

PERUSTAT LINETHING US-2 - 98-1 ZOOM 993-585- 755288 88886-05884808 2000 901-585 795688 ###840885858 -------ミーディングに参加する ミーティングを発展する。 この糸根的状況を乗り終えるため、ユーザーを支援するい ミーティングに参加する ITreview GridのWeb会議力 テゴリーでリーダーに 982 535 3676 610 C ームシステムからミーディングに参加する 0 ④「コンピュータでオーディオに接続」をタップ

③「Zoom Meethingを開く」をクリック



スマートフォン・タブレットで参加

1. 事前準備

①下記のQRコード(もしくはURL)を読み込 み、各アプリストアよりインストール



2-7071892

821:

10107-7

A

パーリナルニーティングルーム

No e-Freezant

2. レッスン当日 ※アプリは最新バージョンでご利用ください

 ミーティングに参加」 をタップ

ŝ ミーティングを開始 外出時にビデオ会議を開始またはビデオ会議に参 加 + ミーティングに参加 サイン アップ サインイン

②「ミーティングID」と「氏名 (ニックネーム可)を入力し、 「参加」をタップ



③「インターネットを使用 した通話|をタップ



②「ミーティングID」を入力し、「参加」をクリック

入室後、カメラ・マイクの切り替えを行う場合は、画面上部若しくは下部でON・OFFの切り替え



※画像は全てZoom社より(https://zoom.us/)

Zoomの利用方法に関するお問い合わせは、公式LINEよりご連絡ください。 (返信に時間を要する場合がございます。) 【公式LINE 健康リフレッシュ@むつざわ】

ID: @600lgxns



睦沢町先進予防型まちづくり運営事務局