

# Zoomの利用方法

ミーティングID：982 535 3676

## ●Zoomを利用したことがある方

当日、Zoomを立ち上げ、上記IDを入力しミーティングに参加するだけ！

## ●Zoomを利用したことがない方

まずはZoomをインストール。（事前にインストールをしておくことをおすすめします。）  
当日、Zoomを立ち上げ、上記IDを入力しミーティングに参加するだけ！

### ※注意事項※

- ・レッスン開始5分前には入室をお願いします。
- ・入室後にカメラやマイクを切り替える場合は、画面下にあるボタンで調整してください。
- ・レッスン中に数回、対話による質問時間を設けます。（各レッスンにより変動があります。）質問時間以外に質問がある方は、チャットで書き込みをお願いします。レッスンの最後に回答します。
- ・レッスン開始後、途中で切れてしまった場合は、同様の手順で再度入室をしてください。

詳しい設定方法はこちら↓↓

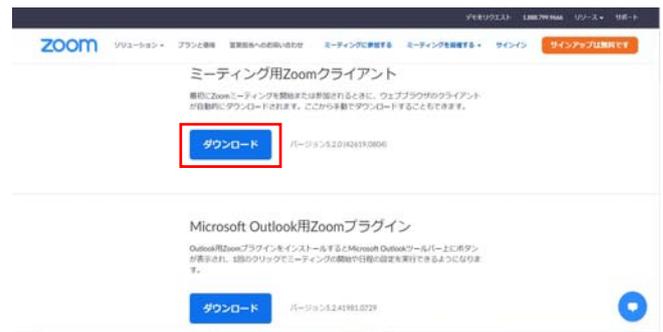
## パソコンで参加

### 1. 事前準備

①Zoomを検索（<https://zoom.us/>）※Chrome推奨

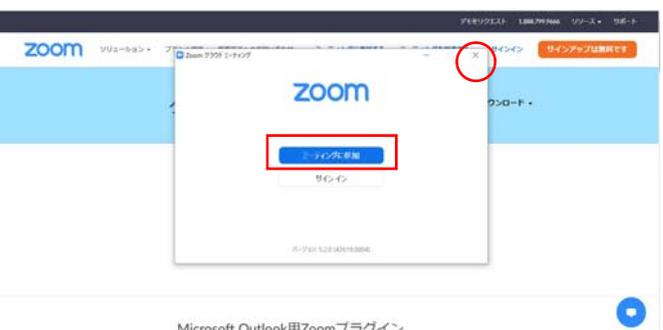
②ページ下部の「ミーティングクライアント」をクリック

③「ミーティング用Zoomクライアントのダウンロード」をクリック



④下部にダウンロードしたファイルが表示される。「ファイルをクリック」→「保存したファイル (ZoomInstaller.exe)」を実行してインストール

⑤インストール後、この画面がでたら、インストール完了。そのままレッスンに参加しない場合は、「×」をクリックして閉じる。



## 2. レッスン当日

① 「ミーティングに参加する」をクリック



② 「ミーティングID」を入力し、「参加」をクリック



③ 「Zoom Meetingを開く」をクリック



④ 「コンピュータでオーディオに接続」をタップ  
画面が切り替わると設定完了



## スマートフォン・タブレットで参加

### 1. 事前準備

① 下記のQRコード（もしくはURL）を読み込み、各アプリストアよりインストール



iOS



Android

### 2. レッスン当日 ※アプリは最新バージョンでご利用ください

① 「ミーティングに参加」をタップ



② 「ミーティングID」と「氏名（ニックネーム可）」を入力し、「参加」をタップ



③ 「インターネットを使用した通話」をタップ



## マイク・カメラの切り替え

入室後、カメラ・マイクの切り替えを行う場合は、画面上部若しくは下部でON・OFFの切り替え



※画像は全てZoom社より (<https://zoom.us/>)

Zoomの利用方法に関するお問い合わせは、公式LINEよりご連絡ください。  
(返信に時間を要する場合がございます。)

【公式LINE 健康リフレッシュ@むつざわ】

ID: @600lgxns



睦沢町先進予防型まちづくり運営事務局