

つくってみよう・かいてみよう！

ライフサポートファイル のてびき

- 子どもの成長の記録を残しておこう。
- 災害時などのまさかの時に備えよう。
- 子どものことで、身近な人に知っておいて欲しいことをまとめておこう。

＜ ファイルの入手に関する問い合わせ先 ＞

- ・ 茂原市 学校教育課（20-1558）
- ・ 一宮町 福祉健康課（42-1431）
- ・ 長南町 保健福祉課（46-2116）
- ・ 白子町 健康福祉課（33-2113）
- ・ 長柄町 健康福祉課（35-2414）
- ・ 睦沢町 教育課（44-2509）健康保険課（44-2506）福祉課（44-2504）
- ・ 長生村 こども教育課（32-2117）健康推進課（32-6800）福祉課（32-6810）
- ・ 中核地域生活支援センター長生ひなた（22-7859）

長生ひなた HP より ファイルの各用紙をダウンロードすることが出来ます。

長生郡市総合支援協議会

はじめに

ライフサポートファイルに ついて



先輩ママさん。子育ての中で、思いもかけず困ったこと、大変だったことってありませんでしたか？

うちの子には持病があるんですけど、引越しや転院などで相談先が変わるたびに、これまでの治療のことを聞かれて、何度も同じ説明をしなくてはならなくて大変でした…。



私が急遽入院することになった時、パパや子どものお世話を頼む方に知っておいてもらいたいことがあったんだけど、突然のことだったので、とても慌ててしまいました…。

子どもが大きくなってから、役所での手続きが必要になって、小さなころの記録が必要になったんですけど、通知票などが見つからなくて本当に困ってしまって…。



そんな声に
こたえて

長生都市 総合支援協議会版

ライフサポートファイル登場

お待たせしました。長生都市のライフサポートファイルができました!!



私たちの地域の
ライフサポートファ
イルを紹介します!

ポイント

ライフサポートファイルは、全国
の自治体がそれぞれオリジナルで作
成している子育て応援ツールです。

① 我が家の防災計画が つくれます。	② こどもに関わる人た ちに知っておいて欲 しいことを伝えやす くなります。	③ 将来の「もしも」に 役立つことがあるか もしれません
自然災害や親の急病はいつ 起こるか分かりません。準 備をしておくことで大切な 命を守ることが出来ます。 ↓ 家族で「いざ」という時に 備えるきっかけづくり、 サポートファイルをお使い ください。	子育てに不安や悩みはつき ものです。早めに相談する ことで、良い手立てが見つ かることがあります。 ↓ サポートファイルをきっか けに不安や悩みが安心にか わることを願っています。	人生何が起こるかは、誰に も分かりません。病気や障害 の状態になる事は誰にでも 起こりうることです ↓ サポートファイルを作って おけば、病院や役所などで の手続きをスムーズに行う ことが出来ます。

作って
みよう

ライフサポートファイルは
楽しくつくれる 工夫がいっぱい



毎日忙しいので、わざわざ
作るのはちょっと面倒…。

面倒な作業はいりません。

こどもの成長に関する記録
や情報を一ヶ所に集めてお
くだけで OK なのです！



ポイント

サポートファイルは、リ
ング式ファイルに透明なポ
ケットがたくさんセットし
てあります。だから、大切
な書類をポケットに入れる
だけで、ほぼ完成するよう
にできています。

例えば…

年齢の記録ポケット

「忙しくてとても書いてい
る暇がない！」という方も、
教育・医療・福祉に関する書
類だけは、ひとまとめにし
ておきましょう。

それで OK なのです！

通知票
3年2組
〇〇小学校

検査結果
病院でもら
った検査結
果や診断書

障害児支援利用計画書
☆放課後等デイサービ
ス利用の書類など。

年齢の記録ポケット

1年生



小学校

一緒にしておいたほうが良いもの

- 1 学校に関するもの
通知票・成長の記録
… あれば
個別の教育支援計画・合理的配慮に関する合意形成の書類
通級教室（言葉の教室など）の記録
支援会議の記録・移行支援の記録
- 2 医療に関するもの
… あれば
検査結果・医師の意見書のコピーなど
- 3 福祉サービスに関するもの
… あれば
サービス利用計画・個別支援計画・受給者証のコピー

だれでも
つかえる

ライフサポートファイルは ユニバーサルデザイン

子どもの育ちの姿は、ひとりひとりちがいます。見た目にはわからない病気や障害とともに生活している人もたくさんいます。付録の「福祉のページ」を活用して自分だけのライフサポートファイルを作りましょう。



ユニバーサルデザインとは

文化・言語・国籍や年齢・性別などの違い、障害の有無や能力差などを問わずに利用できることを目指した建築（設備）・製品・情報などの設計（デザイン）のことです。

ライフサポートファイルの構成

基本セット		付 録
① 表紙	3種類の中から好みで選んでください	付録① <u>記録のページ</u> ・相談ノート ・日々の記録
② プロフィール	家族構成や通っているところ、連絡先。	
③ 発育・発達の記録	健康診断や予防接種の記録など。	
④ 医療のページ	通院・入院の記録 お薬の記録	付録② <u>福祉のページ</u> ・手帳・受給者証 ・サービス利用 ・装具・日常生活用具
⑤ 年齢のページ 年齢の記録ポケット	育ちの様子や思い出を残しましょう。 通知票などの大切な書類の保管場所。	
⑥ 履歴のページ	通った学校や卒業後の経歴をまとめる。	
⑦ 緊急時の対応 (黄色いシート)	緊急時の対応を家族で話し合っ、もの時に備えるページ。	付録③ <u>千葉県学校から発信する家庭教育プログラム</u> ・0歳～6歳までの育児の目安 各年齢のページに添えています

使って
みよう

ライフサポートファイルを 手にしたら

① まずはプロフィールを書きましょう。

- ・ 家族の連絡先は緊急時に必要です。
- ・ 細かなことをすべて書き込まなくても母子手帳やお薬手帳を保管しておくだけでも OK

② 相談に行くとき、通院するときに持っていきましょう。

- ・ 口頭で伝えるよりも、見せた方がスムーズに伝えられます。
- ・ 聞いたことや受けた説明のメモは立派な記録。
- ・ 病院や役所、学校などで受け取った書類はなくさないように。
- ・ 相談ノートや日々の記録の用紙を持ち歩くと便利です。

③ 1 年に 1 度程度のペースで年齢のページを書きましょう。

- ・ 書ける範囲で楽しみながら書いてみましょう。成長の記録になります。
- ・ 通知票や健康カード、病院の診断書、福祉関係の書類はひとまとめに。
- ・ 通院先や主治医のフルネーム、相談機関の担当者…忘れないように。

④ 緊急時の対応を書いた黄色いシートを家族で共有しましょう。

- ・ 子どもにも、その子の理解できる範囲で説明しましょう。
- ・ ランドセルや習い事のカバンなどに、持病の薬などと一緒に携帯させましょう。
- ・ どう行動するのか考えておくことが、いざという時に対応する力になります。

☆個人情報の管理には十分に気を付けましょう☆

お手伝いし
ます！！

子育てで 困ったこと 不安なこと がでてきたら…

子どもの成長の過程で、周囲の理解や協力が必要な時、医療
や福祉制度を利用することは少なくありません。

そんな時は、サポートファイルを開いてみてください。



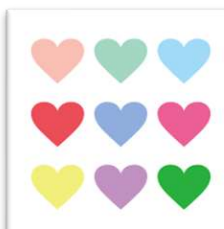
継続的な治療が必要となる体の病気も、数多くあります。

生まれながらの病気、がんや難病などの治療期間の長い病気。
てんかんやアレルギーなどの周囲の理解や配慮が必要な病気。



思いもかけず障害が見つかる（障害を負う）こともあります。

ことばの遅れ。運動発達の遅れ。視力や聴力の障害。
事故やケガによる身体や脳の障害。
自閉症や ADHD などの神経発達の障害。



こどももこころの不調や精神的な病気にかかることがあります。

不登校・ひきこもりなど、社会生活に適應することの困難。
うつ病や統合失調症などの疾患。社会的に問題となる行動。



保護者の方が、子育てに悩み疲れてしまうこともあります。

お家の方が体調を崩してしまうことや、精神的に不調になること
もあります（産後うつなど）。また、子育てが思うようにいかず、
イライラを抑えられなくなってしまうこともあるかもしれません。

さいごに…

ライフサポートファイルが
とどけたいもの…

とどけたいもの ① よこのつながり



認定こども園・保育園・幼稚園・児童発達支援センター…
小学校・中学校・特別支援学校…
医療機関・行政機関・各事業所…

子どもたちを支える、様々な人たちの連携づくりをお手伝いします。

- ◎ 困っていることや、配慮して欲しいことを相談するときに、ぜひお持ちください。
大切な情報をスムーズに共有することが出来ます。

とどけたいもの ② たてのつながり



転校しても、進級・進学しても、引越ししても…

ライフサポートファイルが、引き継ぎをお手伝いします。

- ◎ 医療機関や役所での手続きの時に、毎回初めから説明する手間をはぶくことが出来ます。また、手続きの際に必要な資料がきちんとそろっていたら、手続きにかかる時間を短縮することができます。

私たちの長生郡市では、子どもたちの健やかな成長のために
様々な取り組みを行っています。ごいっしょにライフサポート
ファイルを作ってみませんか？

