

発育発達の記録

このポケットに**母子健康手帳**を入れましょう。

● 母子健康手帳は、妊娠～出産、就学前までの成長や発達の大切な記録です。

● 母子健康手帳に記録している部分は、あらためて記入する必要はありません。日頃母子健康手帳を持ち歩く方は、母子健康手帳の該当ページだけコピーしてファイルしておけば紛失しても困りません。



● 乳幼児健診の時は、育児の不安解消や子育て支援の情報が得られる良い機会です。栄養や歯磨きのこと、遊びのことなど、気になる事があったら積極的に相談してみましょう。

● 産前産後はホルモンの影響などでお母さん自身も心身の不調を抱えやすい時期です。ご自身の心身の健康についても遠慮なく相談してみましょう。

予防接種の履歴も
大切な育児の記録です。
記録漏れに気をつけましょう。

