

各年齢の記録



出生から小学校入学まで

● 年齢のページ ① 就学前

+ 付録 ③ 千葉県学校から発信する家庭教育プログラム

● 年齢の記録ポケット（0歳～6歳まで）

● こんなこと気になりませんか？

小学校 小学1年生～6年生まで

● 年齢のページ ② 学齢期 + 年齢の記録ポケット

中学校 中学1年生～3年生まで

● 年齢のページ ② 学齢期 + 年齢の記録ポケット

義務教育終了後 進路に応じて使い分けましょう

進学の場合

● 年齢のページ ② 学齢期 + 年齢の記録ポケット

進学以外の場合

● 年齢のページ ③ 社会に出てから + 年齢の記録ポケット

● 年齢のページは、進級や誕生日などの節目に書いてみましょう。

身近な方と相談しながら記入するのも良い方法です。

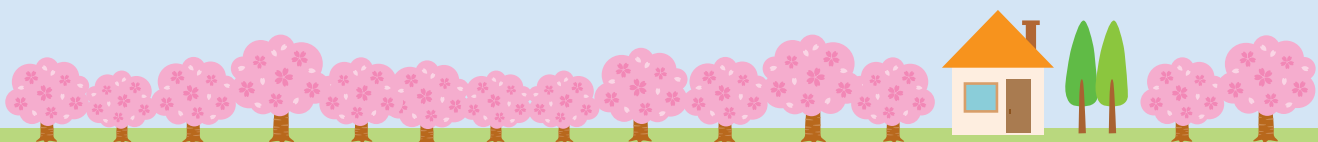
● 年齢の記録ポケットは、学校や医療機関からの書類をひとまとめにしておくためのものです。大切な書類の紛失を防ぎます。

● 住所や家族構成が変わった際には、プロフィールを書き直し、古いものも捨てずに保管しておきましょう。

● 付録の相談ノート・日々の記録を活用しましょう。沢山になるような場合は、別のファイルに綴じておくと良いでしょう。

● 付録の福祉のページはそれぞれのポケットに保管しましょう。

各種申請や手続き、初めて行く病院や相談機関、新しい担任の先生との面談の際などに、サポートファイルを持っていきましょう。



書き方の説明

● 年齢の記録 1 就学前 2 学齢期 3 社会に出てから (3種類あります)

3 歳の記録 名前 _____ 年齢のページ ① 就学前

所 属	(_____) 担任名 _____	
かかりつけ医療機関	主治医 _____	
利用しているところ	担当者/連絡先 _____	利用しているところ _____
担当者/連絡先 _____	担当者/連絡先 _____	担当者/連絡先 _____

食べること
① 好きなもの嫌いなもの
② 食べ方とお手伝い
③ その他

排泄のこと
① 自分でできること
② 手伝いが必要なこと
③ その他

身の回りのこと
① 自分でできること
② 手伝いが必要なこと
③ その他

興味のあること・好きなこと

苦手なこと・心配なこと

思い出エピソード

思い出アルバム (写真などを貼りましょう)

なかよし
身長
体重

作成日 年 月 日 作成者 _____

担任の先生、かかりつけの病院、地区の担当保健師さん。習い事や、参加している地域の活動などを書き込むスペースです。

育ちの様子を記録するスペースです。慌ただしい日常の中でいつの間にか通り過ぎてしまいがちな成長の足跡を残しておきましょう。

身長と体重は年度のはじめと終わりに記録すると成長が感じられますね。

このページを書いた年月日と、書いた人の名前を忘れずに書いておきましょう。

今年の
ベストショットを！

「忙しくてとても書いている暇がない！」という方も、教育・福祉・医療に関する書類だけはひとまとめにしておきましょう。それで OK!

通知票
2 年 2 組
〇〇小学校

検査結果
病院でもらった検査結果や診断書など

障害児支援利用計画書
放課後等デイサービス利用の書類など

● 年齢の記録ポケット

年齢の記録ポケット

2 年生

小学校

一緒にしておいたほうが良いもの

1 学校に関するもの
小学校の入学前後に配布されるもの
通知表・成長の記録
... あれば
個別的教育支援計画・合理的配慮に関する合意形成の書類
通級教室（通常の教室など）の記録
支援会議の記録・移行支援の記録

2 医療に関するもの
... あれば
検査結果・医師の意見書のコピーなど

3 福祉サービスに関するもの
... あれば
サービス利用計画・個別支援計画・受給者証のコピー