

履歴のページ



1 就学の記録

2 卒業後の記録

● 進学や就職活動、アルバイト探しなど、履歴書等に時系列に成育歴を記入する機会は意外と多いものです。あらかじめ入学や卒業の年度や正確な名称などをまとめておく書類づくりがとてもスムーズになります。

● 市販の履歴書を作成した時に、一部コピーを取って保管しておくのも良い方法です。

● 社会に出てからの所属先は人それぞれ違います。通っているところ、つながっている人や場所についても記載しておきましょう。

● 病気や障害の状態になった時に、年金等の申請の際にも必要になる場合があります。いざという時に慌てないように整えておく心安心です。

障害者手帳をお持ちの方は、障害基礎年金の申請が出来ます。要件など詳しくは、お住まいの地域の障害福祉担当課にお問合せください。

先輩お母さんからのメッセージ

年金の申請は大変難しいといわれていますが、やはり容易なことではありません。

しかし、母子手帳、育児日記、ノート、ライフサポートファイルなどを活用すればそれほど大変ではないと思います。

高校卒業までに、かかりつけの医師などがいない場合は、そこから見つけて欲しいです。出来れば専門医のほうがいいかと思えます。年金等の書類のやり取りがスムーズにいくと思えます。

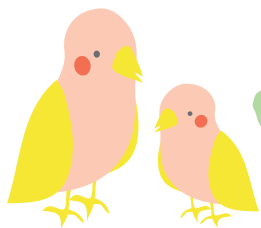
早目早目に関係機関に問い合わせをしたり、身近に相談できるところを見つけておくことも大事です。すでに年金申請されている先輩の方の話もとても参考になります。

できれば今お世話になっている事業所の方々にも年金申請の仕方、段取りを知ってもらうことも大切だと思います。

年金申請・・・とあまり頭を抱え込まず、少しずつ出来ることから書き留めておくことが必要だと思います。

山本 勝江

山本さんは、ご自身の子育てを通じて、お母さんたちのつながりを大切にしてくださいました。クレヨンの会（ダウン症児の親の会）と長生郡市心身障害児者親の会の活動をされています。



「親の会」の活動についてのお問い合わせは…
長生ひなた hinata.tyousei@lilac.plala.or.jp