

記録のページ

1 相談ノート

2 日々の記録

● 相談ノートは、学校や医療機関、相談機関と話し合ったことや受けた助言を記録する際に活用してください。次回の受診日や相談日をメモしておくとても便利です。

● 事業所から学校への連絡、学校から医療機関への相談などの際にも、サポートファイルを紹介することで関係機関のスムーズな連携が期待されます。

● 用紙はコピーしてお使い下さい。サポートファイル本体とは別にファイルすると携帯しやすくなります。連絡帳や手帳などに何枚か挟んでおくと、必要な時すぐに使えてより活用しやすくなります。

1 相談ノート



いつも
1～2枚挟んで
おくと便利です。



次回の予定を書いて
おくと安心です。

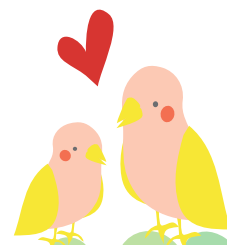
○ 相談ノート

病院や学校、支援機関と相談をする際にご利用ください。連絡帳として活用することもできます。

年月日	年 月 日	相談 方法	外来・電話・訪問 その他（ ）
誰から		誰へ	
相談内容 聞きたいこと 伝えたいこと			
コメント 助言など			
感じたこと			
次回の予定	年 月 日（ ） 時間（ ）		
記入日	年 月 日	記入者	

記入した人の名前を
書きましょう。

受診や相談の時に、聞きたいこと、伝えたいことをまとめておくと相談時間を有効に使えます。



2 日々の記録

● 日々の記録は、病気の治療のこと、保育所・幼稚園・学校等でのエピソードなど、 育児の備忘録として活用してください。

● 用紙はコピーするなどして記入してください。必要な用紙は長生ひなたのHP からダウンロードすることができます。

（書き方の例）

1/31 （ 木 ）

#	かぜをひく①
04:50	頭が痛いと言っている。体温 38.9℃
09:00	〇〇医院受診 〇〇の検査する。
	薬〇日分 学校に電話する。
11:30	食欲無し。水分のみ。服薬。
12:00	体温 38.5℃ よく寝ている。
15:00	起きてアイスクリーム少し食べる。
18:00	体温 38.0℃ おかゆ少し。服薬。
20:00	汗がたくさん出た。着替え。
	水を飲ませる。体温 37.5℃
	もう大丈夫そう。一安心。

2/4 （ 月 ）

#	かぜをひく②
09:00	〇〇医院受診 登校許可で。
10:30	学校に送っていく。
	今回は早めに熱が下がってよかった。
	食事がとれなくて心配した。
	いつもの元気が全くなかった。
	学校に行くの、緊張していたかも。

2/22 （ 金 ）

#	友達とけんか（泣）
	夕方、〇〇先生から電話。
	昼休みに、グラウンドで☆君とケンカ。
	きっかけは、鬼ごっこのルールで言い
	合い。☆君を叩いてしまったと。
	先生と3人で話し合いをして、お互いに
	謝って解決したらしい。またか（泣）。
	ご飯の後、私からも本人に注意した。
	「お前なんか入れてやらない」と言わ
	れてカッとなって叩いちゃったと。
	まだ悔しそう。涙ぐんでいる。困った。
	今度△先生に相談してみよう。

3 /4 （ 月 ）

#	相談日
	特別支援教育コーディネーターの△先生
	担任の先生と3人で面談した。
	カッとなると、手が出てしまうこと、自分の
	気持ちをうまく言葉で言えないことが悩
	み。仲良く遊びたいのに小さなことで大き
	なケンカに発展してしまう。
	今までは、「叩いちゃダメ!!」と本人を叱っ
	てきたが、それはよくない対応らしい。
	「ペアレントトレーニング」の資料をもらった。
	いいことがいっぱい書いてある。
	少しずつ試していこう。