付録　記録のページ

* **相談ノート**

病院や学校、支援機関と相談をする際にご使用ください。連絡帳として活用することもできます。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 年月日 | 年　　月　　日 | 相談方法 | 　外来 ・ 電話 ・ 訪問その他（　　　　 　　　 　） |
| 誰から |  | 誰へ |  |
| 相談内容聞きたいこと伝えたいこと |  |
| コメント助言など |  |
| 感じたこと |  |
| 次回の予定 | 　　　　年　　　月　　　日　（　　）　時間　 　　**：** |