

睦沢町 健康増進計画・食育推進計画・自殺対策計画

## 第3章 **基本計画**

## 第3章 基本計画

### 1. 計画の目標

#### 基本理念

町民が健康で幸せに生活することができるまちづくり

住み慣れた地域で、健やかで幸せに暮らし続けること。それが町民全体の願いです。そこでこの計画では、「町民が健康で幸せに生活することができるまちづくり」を基本理念とし、町民・町・地域が共働して施策に取り組み、町民が健幸<sup>※2</sup>であることができるまち「健幸のまち・むつざわ」の実現を目指します。

※2：町民が健康で幸せに生活することのできる状態をいう。（睦沢町健幸のまちづくり基本条例より）

この基本理念に向け、「誰もが健康で幸せに暮らし続けることのできる健幸まちづくりの推進」と「安心して出産育児ができる環境づくり」を主要施策とし、健康づくりの取り組みを進めていきます。

健康は、一人ひとりの取り組みによる成果であり、歩くことを基本とするためまぬ努力によるものです。そして、健康であり続けることは、個人としての幸せであるとともに、これからの社会を支えるための大きな力となりうるものです。町民自身が生活習慣を見つめ直し、改善すべき点を改め、それを継続することができるよう、ライフステージに応じた取り組みを展開します。

そのため、町民の健康課題を踏まえ、施策の方向性を次の5つの分野を取り上げます。

「糖尿病を中心とした生活習慣病予防」

「食育の推進」

「がん予防」

「歯・口腔健康づくり」

「こころの健康づくり」