

今も未来も「いろんな笑顔であふれるまち」むつざわ

広報むつざわ No.651

7月
July 2022

6/12日
町消防操法
大会



最優秀賞 第5支団第2分団第1部



優秀賞 第5支団第3分団第3部



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

令和5年度新規採用職員を募集します！

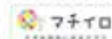
重度医療費助成の更新をお忘れなく！／新しい保険証をお送りします！

後期高齢者医療保険料について！

毎月25日防災の日です



アプリ「マチイロ」



...and more

第46回 第5支団消防操法大会

1. 表彰

	部 名	地 区 名
最優秀賞	第2分団第1部	(森・長楽寺・上之郷)
優 秀 賞	第3分団第3部	(上市場)
優 良 賞	第2分団第2部	(下之郷)
優 良 賞	第3分団第1部	(寺崎)

2. 個人賞 (小型ポンプ操法の部)

	部 名	氏 名	地 区 名
最優秀指揮者	第2分団第1部	田邊 春光 <small>たなべ ともみつ</small>	(森・長楽寺・上之郷)
最優秀1番員	第2分団第1部	中村 友祐 <small>なかむら ともひろ</small>	(森・長楽寺・上之郷)
最優秀2番員	第2分団第1部	矢澤 利文 <small>やざわ りぶん</small>	(森・長楽寺・上之郷)
最優秀3番員	第2分団第1部	小高 暁 <small>こたか とも</small>	(森・長楽寺・上之郷)

3. 個人賞 (ポンプ車操法の部)

	部 名	氏 名	地 区 名
最優秀指揮者	第3分団第3部	丸山 薫 <small>まるやま かほ</small>	(上市場)
最優秀1番員	第3分団第3部	久保田 浩平 <small>くぼた こうへい</small>	(上市場)
最優秀2番員	第3分団第3部	今井 雅浩 <small>いまい まさひろ</small>	(上市場)
最優秀3番員	第3分団第3部	村杉 博志 <small>むらすぎ ひろし</small>	(上市場)
最優秀4番員	第3分団第3部	松崎 正洋 <small>まつざき まさひろ</small>	(上市場)

消防団は、火災をはじめ、さまざまな災害が発生したとき、いち早く現場に出動し、安全かつ適正な災害活動ができるように、日ごろから訓練を重ねています。

6月12日、迅速で的確な行動と消防用機器の操作技術を競う「第46回 第5支団消防操法大会」が開催されました。

訓練の成果を実演することにより、消防団員の技術の向上と、団員相互の連携を図りました。

今回の大会から、操法実技の一部見直しがおこなわれ、より実践的な内容となり、町内にある10部の

消防団が競い合い、本大会は第2分団第1部(森・長楽寺・上之郷)が見事最優秀賞に輝きました。



7月10日(日)は
参議院議員通常選挙の投票日です

◆投票時間

午前7時～午後8時

◆投票所

郵送される「投票所入場整理券」に記載されている投票所で投票してください。

◆投票方法

参議院千葉県選出議員選挙は、「候補者の氏名」を書いてください。

参議院比例代表選出議員選挙は、名簿に記載された「候補者の氏名」または「政党等の名称もしくは略称」を書いてください。

◆期日前投票

とき 6月23日(木)

～7月9日(土)

午前8時30分

～午後8時

ところ 役場1階101

会議室

◎また、次のような制度もありますので、ご利用ください。

◆病院などで行う不在者投票

千葉県選挙管理委員会が

指定する病院や老人ホームなどに入院・入所中の方は、その施設で投票することができます。

◆滞在先での不在者投票

仕事、旅行などで他の市町村に滞在中で投票日当日に陸沢町で投票できない方は、最寄りの選挙管理委員会です。

この場合、郵送に日数がかかりますので、お早めに町選挙管理委員会にお問い合わせください。

「投票で 自分のいいね 伝えよう」

大切な一票です。棄権せず、必ず投票しましょう。

問い合わせ

町選挙管理委員会
☎(44) 2500



令和5年度 採用陸沢町新規職員を募集します

令和4年度市町村職員合同採用試験を次のとおり実施します。

募集職種

- 一般行政 初級(若干名)
- 土木職 初級(1名)
- 保育教諭(若干名)

受験資格

平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方

※保育教諭については、昭和62年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

ただし、保育教諭等として幼稚園または保育所で5年以上経験がある場合は、昭和58年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方。

第1次試験

9月18日(日)

第2次試験 ※第1次試験合格者のみ

10月16日(日) ※予定

受験手続

役場総務課の窓口で配布する「職員採用試験申込書」に必要事項を記入のうえ、指定規格の写真を貼り、履歴書(市販可)を添付し、直接持参または郵送により提出してください。

※試験申込書の郵送を希望する場合は、封筒の表に「試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角2)を同封し、請求してください。

受付開始

7月25日(月)～8月8日(月)まで

※郵送の場合は、8月8日消印のものまで受け付けます。
※詳しくは、町ホームページをご確認ください。

問い合わせ

役場総務課 庶務秘書班 ☎(44) 2500

令和4年度 陸沢こども園会計年度任用職員(保育教諭・補助)を募集します

陸沢こども園では、今後の入園希望者の受け入れのため、保育教諭または保育補助職員を募集しています。(随時募集)

募集職種

- ①保育教諭(3名)
- ②保育補助(1名)

〔保育教諭〕

勤務形態 フルタイム

仕事内容

0～5歳児の保育業務
クラス担任、園内業務等

勤務時間

午前7時30分～午後7時
のうち7時間45分

報酬 月給165,900円

〔保育補助〕

勤務形態 パート

仕事内容

0～5歳児の保育業務
園内業務等

勤務時間

午前7時30分～午後7時
のうち7時間(応相談)

報酬 時給953円

申し込み

電話でお問い合わせください。
面接により採用を決定します。

問い合わせ

役場総務課 庶務秘書班
☎(44) 2500

新型コロナワクチン4回目接種のお知らせ

4回目接種の対象者

3回目接種日から5か月以上経過した方で、次のいずれかに該当する方

- ① 60歳以上の方
- ② 18歳から59歳で、基礎疾患を有する、または重症化リスクが高いと医師が認めた方

※②に該当する方で、4回目接種を希望する方は事前に申請が必要です。

基礎疾患などの範囲については、広報むつざわ6月号の折り込みチラシ、またはQRコードをご覧ください。

接種券の発送

対象者には、3回目接種日から5か月を経過した方から順次発送します。

接種の方法

◆集団接種

対象者：60歳以上で、令和4年3月20日までに3回目接種を終了している方

日にち	接種場所	使用ワクチン
① 7月31日(日)	町農村環境 改善センター	モデルナ
② 8月7日(日)		
③ 8月28日(日)		

※希望調査で集団接種を希望された方には、後日、日時を指定した予約票などを送付します。

◆個別接種

長生郡市予防接種予約受付センターでの予約が必要です。
(直接医療機関へ予約することはできません。)

接種場所	使用ワクチン
原則、長生郡市内の医療機関	モデルナまたはファイザー

※接種予約開始日は、3回目接種時期ごとに異なりますので、個々の通知書でご案内します。

※接種可能な医療機関一覧は接種券に同封します。

新型コロナワクチン接種状況

6月17日現在の町新型コロナワクチン接種状況です。

	65歳以上 (2,785人)	12歳以上 64歳以下 (3,498人)	全体 (6,283人)
3回目接種	2,468人	2,416人	4,884人
接種率	88.6%	69.1%	77.7%

※11歳以下は含まない。



QRコード↑

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44) 2506

国民健康保険・後期高齢者医療制度へ加入している皆さんへ

新しい保険証をお送りします

現在お使いの保険証の有効期限は、7月31日(日)までです。

新しい保険証を7月中旬に、簡易書留郵便でお届けします。

8月1日以降医療機関などに受診する際は、新しい保険証をお使いください。

※配達時に不在の場合は「郵便物等お預かりのお知らせ」が置かれますので、その際は郵便局へお問い合わせください。

会社の健康保険等に加入したら、国保の資格喪失手続きが必要です

会社の健康保険等に加入した場合は、国民健康保険の資格喪失手続きをしてください。
届け出が遅れてしまうと、保険税(料)を二重に支払う場合があります。

【届出に必要なもの】

会社の健康保険証、国保の保険証、マイナンバー通知カード、顔写真付き身分証明書

今年度は後期高齢者医療保険証を2回(7月と9月)お送りします

10月1日から後期高齢者医療の窓口負担割合が見直しされることにより、今年度は後期高齢者医療被保険者全員に保険証が2回送られます。

◎1回目(7月発送)…有効期限 8月1日~9月30日まで

◎2回目(9月発送)…有効期限 10月1日~令和5年7月31日まで

※窓口負担割合の見直しについては、次頁をご覧ください。

問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎(44) 2576

令和4・5年度の保険料率が決まりました

後期高齢者医療制度の保険料率は、法律に基づき、2年に1度、見直しを行っています。
令和4・5年度の保険料率は下記のとおりです。(保険料率は千葉県内で均一です)
なお、所得の低い方には、保険料の軽減措置があります。

	令和4・5年度	令和2・3年度	比較
所得割率	8.39%	8.39%	据え置き
均等割額	43,400円	43,400円	据え置き
賦課限度額	660,000円	640,000円	2万円引き上げ

保険料額決定通知書は7月中旬にお送りします。

問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎(44) 2576

10月1日より後期高齢者医療保険の自己負担割合が変わります

10月1日から、医療機関などの窓口で支払う医療費の自己負担割合が、現行の「1割」または「3割」に、新たに「2割」が追加され、「1割」「2割」「3割」の3区分となります。

一定以上所得のある方は、現役並み所得者(3割負担)を除き、自己負担割合が「2割」になります。

※現役並み所得者(3割負担)の条件は変わりません。

9月30日まで

区分	自己負担額
現役並み所得者*	3割
一般所得者等	1割



10月1日から

区分	自己負担額
現役並み所得者*	3割
一定以上所得のある方	2割
一般所得者等	1割

自己負担割合見直しの背景

- 今年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。
- 後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代(子や孫)の負担(支援金)となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。
- 今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

- 10月1日の施行後3年間(令和7年9月30日まで)は、2割負担となる方について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます。(入院の医療費は対象外)
- 配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

75歳以上の高齢者で医療費窓口負担が2割になる場合の所得判定の考え方



※厚生労働省の資料を基に作成

2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には
9月中旬以降、順次広域連合から申請書を郵送する予定です。

問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎(44) 2576

健康診査・がん検診未受診の方は、契約医療機関で個別に受診できます

受診を希望される方は、受診券が必要になりますので、お問い合わせください。

※集団健診・人間ドックなどを今年度受診された方・受診される予定の方は、重複して受診することはできません。

健診(検診)名	内容	対象 ※各種健診(検診)により 年齢基準日が異なります	実施医療機関	受診者 自己負担金	実施期間
若者健康診査	血圧、身体計測、 診察、心電図、 採血、尿検査など	20~38歳	長生郡市内 51医療機関	2,000円	12月24日 まで (一部医療機関 は令和5年 3月31日まで)
特定健康診査		年度内40歳以上の国民 健康保険加入者		2,000円	
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療保険加入者		無料	
肺がん検診	胸部X線	40歳以上	お問い合わせ ください	500円	
結核検診		65歳以上		無料	
肝炎ウイルス検診	採血	40歳以上の過去未受診者		無料	
前立腺がん検診	採血	50歳以上の男性		500円	
乳がん検診	マンモグラフィ 検査	40歳以上の女性	長生郡市内 6医療機関	3,000円 (無料クーポン券以外)	令和5年 2月28日まで
	超音波検査	30~39歳の女性		3,000円	
子宮がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	長生郡市内 5医療機関	3,000円 (無料クーポン券以外)	
歯周病検診	問診、口腔内検査、 検査結果説明など	40、50、60、70歳	くが歯科医院 睦沢歯科医院	1,000円	令和5年 1月31日まで

申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44) 2506

高齢者総合相談窓口

睦沢町地域包括支援センターとは

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できるように、町では総合相談窓口として地域包括支援センターを設置しています。保健師、主任ケアマネージャー、社会福祉士が中心となって支援を行っています。それぞれの専門性を生かし、「チーム」として総合的に高齢者の皆さんを支援しています。

こんな仕事をしています

自立して生活できるように支援します

- ～寝たきりなどへの不安はありませんか～
- ・高齢者や家族の介護に関する問題に対応します。
- ・いつまでも元気で生活できるよう支援していきます。

高齢者のみなさまの権利を守ります

- ～お金の管理や契約などに不安はありませんか～
- ・成年後見制度の紹介や高齢者の虐待防止(早期発見、対応)に努めます。

さまざまな相談を受け付けています

- ～生活の中で困っていることや心配なことはありませんか～
- ・「どこに相談するかわからない」といった悩みも、まずはご相談ください。

問い合わせ

町地域包括支援センター(役場福祉課内)

☎(44) 2531

※高齢者に関する相談のほか、役場福祉課では年齢や障害の有無にかかわらず、それぞれの世代が抱える生活上の困りごとや心配事など、どこに相談したらよいか分からない場合の相談を受け付けています。

重度医療費助成の更新をお忘れなく!

現在お使いの重度心身障害者(児)医療費助成受給券の有効期限は、7月31日までです。

8月以降も医療費の助成を希望される方は7月中に役場福祉課へ申請をしてください。

なお、申請書は6月末に受給者へ郵送します。

重度医療とは?

重度心身障害者(児)の医療費(保険診療分)の自己負担分を助成するものです。助成を受けるには、次のいずれかの障害者手帳をお持ちの方が対象です。所得制限もありますので、詳しくはお問い合わせください。

身体障害者手帳 1級・2級

療育手帳 ①・Aの1・Aの2

精神障害者手帳 1級

問い合わせ 役場福祉課 福祉班 ☎(44) 2504

健康こ・ら・む

今月のテーマ

保健栄養推進員をご存知ですか？

管理栄養士：中村 智美



妊婦・産婦へのおすすめておやつを紹介

今回は、保健栄養推進員について紹介します。

◎伝達活動
食生活の改善を目的とした手作りおやつ、研修会で学んだ健康おすすめてメニューを各地区の健康若返り教室や献血など人の集まる機会を利用して紹介しています。

町では24名の保健栄養推進員が「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに各担当地区を中心に活動しています。健康や栄養に関心を持ち、研修会や学習会で学んだことを地域の皆さんに伝えることが主な活動です。

また、毎月の広報の「らくまツッキングメモ」へのレシピ掲載も伝達活動のひとつです。



幼児健診時に塩分アンケート調査と汁物の塩分測定を実施

◎食育活動
うす味習慣の呼びかけや食育活動に力を入れていきます。こども園の年長児が収穫したさつまい芋の「いもち作り体験」や就園児対象の「わくわく広場での「手洗い体験」の実施、母親学級、幼児健診時には、「塩分アンケート調査」と「汁物の塩分測定」をし、減塩方法の紹介をしています。



自主ウォーキングの実施

◎運動の普及・定着活動
研修会の終了後には、自主ウォーキングの実施をしたり、毎月開催されている「みんなで健康ウォーク」への参加の声掛けをしています。

◎町とのパイプ役
各種検診を行う際の補助、受診勧奨や妊婦さん、赤ちゃんとの交流をもったり、健康に関する相談役、町とのパイプ役として幅広く活動しています。コロナ禍で活動制限がありますが、出来る範囲での活動をこれからも実施していきます。

ピンクのエプロン、Tシャツが目印です。どうぞ、お気軽に声をかけてください。



イカと枝豆のサラダ



作り方

- ①イカはさつと茹で、細切りにする。
- ②枝豆は塩茹でし、薄皮をむく。
- ③セロリは、せん切りにし、軽く塩をし、生姜はせん切りにする。
- ④ポウルに①、②、③、ねぎのみじん切りを入れ、Aを加えて混ぜ合わせ、器に盛りつける。

※トマトのみじん切りを飾っても彩が良いですね。

材料 (4人分)

イカ (胴のみ)	300g
枝豆 (さやつき)	300g
セロリ	1本
長ねぎ (みじん)	大さじ2
生姜 (せん切り)	1片
塩	適量
A { オリーブオイル	大さじ2
しょうゆ	小さじ2
酢	大さじ2
こしょう	少々

栄養量 (1人分) ●エネルギー 223kcal ●蛋白質 22.9g ●鉄 2.4g ●塩分相当量 1.6g

子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯（ひとり親世帯以外）に対し、生活の支援を行う観点から給付金を支給します。

☆基本給付

- ① 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている方で、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方（申請不要）
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方と同様の事情があると認められる方（申請が必要）
- ③ 平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれの児童（高校生）を扶養している保護者で、児童手当を受給していない方（申請が必要）

☆給付額

児童一人当たり一律5万円

☆対象者

18歳未満の子を養育している方（障害がある児童の場合は、20歳未満）

令和4年4月1日から令和5年2月28日までに出生した新生児を養育する方であって、上記①・②に該当する方。

※上記②の申請には、本人確認書類や給与明細等の提出が必要です。

※令和4年4月分の児童扶養手当を受給されている方は既に給付金支給済みです。（一部、申請が必要な方を除く。）

問い合わせ 役場福祉課 子育て推進班 ☎ (44) 2578

高校生等医療費助成制度

町に住所を有する、高校生等に係る医療費を助成します。

☆助成方法

医療機関窓口で患者負担額を支払い、領収書を添えて役場福祉課へ申請してください。

申請は医療機関を受診した翌月以降に行ってください。

☆申請に必要な書類

- ・学生証の写し・医療費の領収書（原本）
- ・高校生等の健康保険証の写し・保護者の預金通帳

※受給券の発行はなく、償還払いのみとなります。

問い合わせ

役場福祉課 子育て推進班
☎ (44) 2578

子ども医療費受給券の更新

町に住所を有する、0歳～15歳に達した日以後の最初の3月31日までのお子さんに係る医療費を助成します。

現在、発行されている子ども医療費受給券は有効期限が7月31日までとなっております。

新しい子ども医療費受給券は7月中に郵送いたします。

なお、令和4年1月1日以降に転入された方は、令和4年度住民税課税証明書の提出が必要となります。



問い合わせ

役場福祉課 子育て推進班 ☎ (44) 2578

ひとり親世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯（ひとり親世帯）に対し、生活の支援を行う観点から給付金を支給します。

☆基本給付

- ① 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方（申請不要）
- ② 公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（申請必要）
- ③ 令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同水準となっている方（申請必要）

※②・③に該当する場合であっても、ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯対象の子育て世帯生活支援特別給付金の支給を既に受けている場合は、本給付金の支給は受けられません。

☆給付額

児童一人当たり一律5万円

問い合わせ 役場福祉課 子育て推進班 ☎ (44) 2578

睦沢の 子育て支援

【園庭開放】



7月 6日(水) 9:50~11:00
20日、27日(水) 9:50~11:30

【おはなしの広場】

7月 6日(水) 11:00~11:30

【わくわく広場】



7月13日(水)
受付 9:45 開始 10:00
内容 ・7月生まれの誕生会
・水遊びを楽しもう

※濡れてもよい服装で、タオル、着替えをお持ちください。
※水分補給できるもの

【ベビーマッサージ・ママヨガ講習会】



7月29日(金)
受付 10:20 開始 10:30
対象 町内在住の0歳児の親子
10組(先着順)

持ち物 バスタオル、水分補給できるもの

※動きやすい服装でお越しください。

申し込み・問い合わせ 睦沢こども園 ☎ (44) 0050

町放課後児童クラブ支援員・指導員を募集しています

応募資格 小学生の子ども達と一緒に楽しく遊んでくれる方、経験なしでも大歓迎です。

年齢 20歳以上 時給980円～

資格 要普通自動車運転免許

曜日 月～土曜日

時間 放課後開所時間 14:30～18:30

学校休業日開所時間 8:00～18:30

※シフト、勤務時間等は要相談

問い合わせ 睦沢ふれあいスポーツクラブ ☎ (44) 5211 ※受付時間 9:00～17:00 (月曜休み)



お知らせ

移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

● 7月8日(金) 13:30～15:00
7月14日(木) 10:00～11:30
7月19日(火) 13:30～15:00

● 町中央公民館

● 茂原警察署 ☎ (22) 0110

募集

長生都市広域市町村圏組合職員募集

一般行政 若干名
消防 6名程度
土木技術 若干名
電気技術 若干名

受付期間:7月25日(月)から
8月8日(月)

申込書記布場所:事務局総務課および
消防本部総務課

試験日:第1次試験9月18日(日)

※新型コロナウイルス感染症などの影響により、変更となる場合があります。

● 事務局総務課 ☎ (23) 0107

相談

行政書士電話相談会

- 相続全般に関すること
- 遺言に関すること
- 農地法関係手続に関すること

● 7月17日(日) 9:00～12:00

※新型コロナウイルス感染症の影響により、電話相談とさせていただきます。当日、都合が悪い場合は別の日でも電話でご相談をお受けします。

● 千葉県行政書士会 長夷支部
地区無料相談担当 今関 雄一
☎ (43) 0202

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官等を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入隊(校)	待遇・その他
パイロット (航空学生)	(海) 高卒(見込) 23歳未満 (空) 高卒(見込) 21歳未満	7月1日～9月8日	1次試験:9月19日 2次試験: 10月15日～20日 3次試験: (海) 11月18日～12月14日 (空) 11月12日～12月15日	1次合格:10月7日 2次合格:(海) 11月9日 (空) 11月4日 最終合格: 令和5年1月17日	令和5年3月下旬～4月上旬	入隊後約6年で3等海・空尉(幹部自衛官)
候補生 (一般曹)	18歳以上 33歳未満	7月1日～9月5日	1次試験:9月15日～18日のうち指定される1日 2次試験:10月8日～23日のうち指定される1日	1次合格:10月3日 最終合格:11月15日	令和5年3月下旬～4月上旬	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹
候補生 (自衛官)	18歳以上 33歳未満	年間を通じて行っています。 (令和5年3月高等学校等卒業予定者は7月1日～)	受付時にお知らせします。	試験後にお知らせします。	※上記の他に設定する場合があります。	所用の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎ (25) 0452
茂原市町保 3-217 シティビル 2階



ホームページ



Twitter

交通災害共済に加入しませんか?

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心、有利な制度です。年間700円の掛金で交通事故にあった場合に最高150万円の見舞金が支払われます。ご家族そろって加入することをお勧めします。

年会費 一人700円

共済期間 9月1日～令和5年8月31日

見舞金の対象となる事故

自動車、オートバイ、自転車などによる人身事故で自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

見舞金の額

- ・死亡見舞金 150万円
- ・障害見舞金(入院・通院実日数に応じて) 2万円～50万円
- ・身障見舞金(身体障害等級1級または2級) 50万円
- ・交通遺児見舞金遺児一人につき10万円

※睦沢こども園、睦沢小学校、睦沢中学校の児童・生徒の希望者は、すでに6月1日から集団会員として加入していますので、重複しないようご注意ください。

申し込み・問い合わせ 役場総務課 庶務秘書班 ☎ (44) 2500

犯罪のない社会に向けて

7月は、“社会を明るくする運動”強調月間です。また、再犯防止等についての関心と理解を深めるための再犯防止啓発月間となります。

社会を明るくする運動睦沢町推進委員会では、小・中学生による作文コンテストなどを睦沢町保護司会や更生保護女性会などの関係団体と協力しながら実施する予定です。

この機会に本運動についての社会的意義をご理解いただき、犯罪のない幸福な社会づくりにご協力ください。

社会を明るくする運動とは・・・

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための運動です。



社会を明るくする運動
ホームページ

問い合わせ 役場福祉課 福祉班 ☎ (44) 2504

今
月
の
俳
句



邸やしきあらずねむの木の庭風薫る
夏館なつおいてけぼりのキティちゃん
時の日や止まったままの腕時計
更衣いゆえに洗濯いた幾度たびも

(河野 悦子)
(中村真砂雄)
(葵 かける)
(小川 澄)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

㊦7月12日(火)

受付:10:00~11:30

㊦町農村環境改善センター

㊦役場健康保険課 健康推進班

☎(44) 2506

●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

㊦直通電話: ☎(44) 0022

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談

㊦7月28日(木)

受付 14:00~15:00

㊦町農村環境改善センター

㊦役場福祉課 子育て推進班

☎(44) 2578

●子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。

子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

㊦町子育て世代包括支援センター

(役場福祉課 子育て推進班)

☎(22) 0110

●行政・人権相談

㊦7月13日(水)

10:00~15:00

㊦町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

㊦役場総務課 庶務秘書班

☎(44) 2500

●法律相談

㊦7月8日(金)

10:30~12:30

㊦役場1階 町民相談室

要予約 先着4名まで

相談時間 1人30分

相談料 無料

㊦・㊦役場総務課 庶務秘書班

☎(44) 2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

㊦役場産業建設課 産業振興班

(消費者ホットライン)

☎(44) 2505

Population

人のうごき(睦沢町の人口)

●人口 6,813人 (-4)

男性 3,335人 (-1)

女性 3,478人 (-3)

●世帯数 2,815世帯 (+5)

令和4年5月31日現在

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日	亡くなった人	年齢	区名	月日
福田 とよ	100	上市場	5月1日	村杉 喜代	96	長楽寺	5月18日
小柴 禮子	94	上市場	5月12日	小高 勇	76	川島	5月24日
磯野 登幸	66	上之郷	5月14日	仲野 敏夫	74	大上	5月26日
佐藤 良治	83	妙楽寺	5月15日	返町 康宏	53	川島	5月26日
松崎 俊幸	72	上之郷	5月17日	山田 國江	88	大谷木	5月30日



日本のLNG輸入の国別シェア（上位10か国）



注：財務省の貿易統計より作成

こんにちは！CHIBA むつざわエナジー通信です。ロシア産の天然ガス(LNG)を輸入禁止にする経済制裁に関して、主要7カ国(G7)の動向が注目されていますね。みなさんは、そもそもの日本におけるロシアからのLNG輸入量をご存じでしょうか？

直近の2020年の統計ではロシアからの輸入量は全体の約8%近くを占めており、割合としては多いとはいええないものの、LNGガスを使った火力発電は日本全体の発電電力量の約4割に上ります。

また、LNGガスは、石炭や石油などの他の化石燃料に比べて、二酸化炭素の排出量が少ないので、東日本大震災後に原発の稼働率が低下する中で、貴重なエネルギー源として大きく活用されてきました。

今後もLNGガスを利用した発電は環境にやさしい貴重なエネルギー資源の1つとして活躍が期待されていく事を考えると、政情や資源不足に影響されない安定したエネルギーを確保していくために、他国へのエネルギー資源の輸入依存度を低くしていくことが今後の動きの重要ポイントとなってきそうです。

そういった点で考えると、睦沢町には、天然ガスがエネルギー資源としてあるので、将来的にもエネルギーセキュリティの大きな強みとなる事が期待できそうです。



むつざわエナジー 検索

お申込み、料金詳細はお近くの代理店、またはホームページへ！

(フリーダイヤル) 0800-800-5084

「健幸貯きん（筋）クラブ」の体験会を開催します

と き 7月26日（火）・29日（金）
10:40～12:00

ところ 町農村環境改善センター

内容 筋力トレーニング、有酸素運動
(ウォーキング、ポールウォーク等)

持ち物 タオル、水または麦茶など

対象者 20歳以上で町内在住者、医師の指示で運動制限のない方

参加費 無料

※運動のできる服装でお越しください。
※都合の良い日をお申し込みください。

「むつざわさん歩」
50ポイント
たまります！



申し込み・問い合わせ

役場健康保険課 健康推進班 ☎ (44) 2506

夏季休業中に学校閉庁日を設けます

教職員の健康増進と休暇取得促進を図るとともに、夏の省エネルギー対策を行うため、次の期間を学校閉庁日とします。

夏季休業中の学校閉庁期間

8月10日（水）～16日（火）

緊急時のお問い合わせは下記をお願いします。



上記期間中の緊急連絡先

町教育委員会教育課 学校教育班

☎ (44) 2509

—信頼と巧みな技術をもってお応えします—

藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 検索

信頼
と
実績

小学6年・中学先行英語教室のご案内

实用英検5～準2級に準じて、中学英語を先行学習する特設クラス。中学3年生までに、文科省後援・实用英検準2級、外務省後援・国連英検C級合格を目指します。早期から、聴く・読む・書く・話すという全領域をバランスよく学び、将来に活かせる英語能力体得に努めます。

●授業日（月）18:10～19:30 募集人員・2名（定員6名）

*授業料(月額)¥8,800- *教材負担費¥6,600-(年間)

※詳しくは、下記までEメールでお問い合わせください。

Eメール kyuongroup9080@gmail.com

キューオングループ 久我塾 (睦沢町北山田252)

イベント

まっ白いひろば開催

7月9日(土) 10:00~16:00



一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

参加前に検温し、マスクを持参してください。

※荒天、河川の増水時は中止します。

📍睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

🚗 駐車場は、睦沢小学校正門右側

🆓 無料(初回参加時保険料100円)

🍷 弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

📍 まっ白い広場事務局

☎ (44) 2289

町中央公民館

☎ (44) 0211

図書室のボランティアを募集しています。

生涯学習に関するボランティア活動(図書)にご協力いただける方は、町中央公民館までお問い合わせください。

活動内容: 図書室での本の貸借、図書の返却。

図書の整理・除菌など

活動日: 週1日、半日でもかまいません。

📍 町中央公民館 ☎ (44) 0021

7月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

4日(月)、11日(月)、
18日(祝)、25日(月)

※月曜日の図書の返却は、図書返却ポストをご利用ください

アート

特別展

「源平争乱を生きた上総広常の時代と伝説」

7月16日(土)から

令和5年1月8日(日)まで



(写真) 上総権介平広常公八百年慰霊祭パンフレットより

平安時代末期の源平が争った激動の時代、上総広常は房総半島中部域で最大勢力の武将でした。特別展では、上総広常ゆかりのある自治体(いすみ市、一宮町、睦沢町)が協同して伝説に彩られた広常を紹介します。

写真は広常の八百年慰霊祭のパンフレットにある像で、江戸時代に浮世絵などに表されました。江戸時代に絵入りの百科事典である江戸大節用海内蔵などで紹介されました。

📍 町歴史民俗資料館

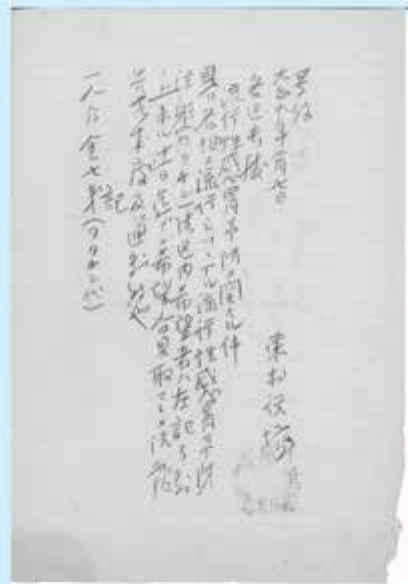
☎ (44) 0290

講座

第39回歴史学講座

「世界的感染症スペイン風邪の資料を読む」

7月30日(土) 13:30~



(写真) 流行性感冒予防二関スル件

スペイン風邪は百年ほど前に全世界的に大流行したインフルエンザで、人類史上最も死者を出したパンデミックのひとつです。日本でも、当時の人口の約43%の約2,380万人が感染し、約39万人が死亡しました。近年、このスペイン風邪の資料が町内で発見されました。講座では、この資料を読み解き、スペイン風邪の感染と対処の様子を分析します。

📍 町中央公民館

講師 久野一郎氏(千葉県郷土史研究連絡協議会常任理事)

📍 町歴史民俗資料館

☎ (44) 0290



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円

(1等3万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月5日(火) 2種類同時発売! 発売期間 7/5(火)~8/5(金)
抽せん日 8/17(日)

公益財団法人千葉県市町村振興協会

各1枚 300円

パークむつざわからのお知らせ

夏季プール営業について

営業期間 7月1日(金)～8月31日(水) ※毎週月曜定休

午前の部:9:00～11:50 午後の部:13:30～16:50

※下記日程は小・中学校の授業で使用するため午後の部のみ開放します。

7月1日(金)・5日(火)～8日(金)・12日(火)～15日(金)

今年度も新型コロナウイルス感染症対策のため、入場規制を行う場合があります。あらかじめご了承ください。感染症対策など、詳しくはホームページに記載しますので、必ずご確認のうえ、お越しください。皆さまのご利用を心よりお待ちしております。

教室名	日時	料金	対象	運動量・強度
子ども運動教室	木曜日 ① 15:40～16:40 ② 16:50～17:50	¥3,300 (月4回) ¥1,100 (1回)	小学生向け ①低学年 ②高学年	体験1回無料!
キッズダンス	金曜日 ① 16:00～17:00 ② 17:10～18:10 ③ 18:20～19:20	¥4,100 (月4回) ¥1,600 (1回)	小学生向け ①低学年 ②高学年 ③高学年経験者	※テニススクールを除く
テニススクール	土曜日 ① 10:00～11:00 ② 11:10～12:10 ③ 12:20～13:20 ④ 13:45～14:45	¥1,600 (1回)	①レディース ②4歳～2年生 ③3～6年生 ④一般 ※多少の変動あり	★★★☆☆
姿勢改善教室	火曜日 13:15～14:15	¥4,100 (月4回) ¥1,600 (1回)	16歳以上の方	★☆☆☆☆
エアロビクス	水曜日 11:00～11:45	¥3,100 (月4回) ¥1,100 (1回)	16歳以上の方	★★★☆☆
ヨガ教室	水曜日 19:30～20:45	¥5,000 (月4回) ¥1,600 (1回)	16歳以上の方	★☆☆☆☆
バランスボール教室	木曜日 9:45～10:45	¥4,100 (月4回) ¥1,600 (1回)	16歳以上の方	★★☆☆☆
ZUMBA	土曜日 10:00～11:00	¥4,100 (月4回) ¥1,600 (1回)	16歳以上の方	★★★★★
エンジョイ フィットネス教室	土曜日 20:00～21:00	¥3,600 (月4回) ¥1,300 (1回)	16歳以上の方	★☆☆☆☆

お問い合わせは
パークむつざわまで!



パークむつざわ (睦沢町総合運動公園)

〒299-4413 睦沢町上之郷 1565 ☎(44) 1565

広告枠

キューオングループは創立38年の経験を活かし、国連サミットで採択された「SDGs・持続可能な開発目標」に賛同・基づいた教育事業を展開しています。



「両手で弾ける!」「知っている曲が弾ける!」「人前でも弾ける!」**無料体験実施中**

上記3つは、当ピアノ教室の指導指針です。早期から両手弾きに取り組み、知っている曲を人前で弾くことの感動を味わっていただけるようにレッスンします。小学校高学年以上では、自分だけのオリジナルアレンジでのレパートリーづくりにも取り組み

～クオリティ&コミュニティ～ 一人ひとりに、Only One! =since1984=

キューオングループ イデューズ音楽院・睦沢教室

★イデューズ音楽院は、久我塾内に設置されている ピアノ/曲集出版実績を持つ、内閣府認可(一社)全日本ピアノ指導者協会・正会員が責任指導するピアノ教室です。

TEL:090-8811-4892 (指導者直通) 睦沢町北山田252・久我塾内(富貴楽橋そば)

※上記でつながらない場合は、TEL:0475-44-0826 (睦沢本社・久我) またはEメールで。Email: kyuongroup9080@gmail.com

「人間力」「社会力」の育成と生涯にわたる幅広い学び

生活習慣・学習習慣と学力

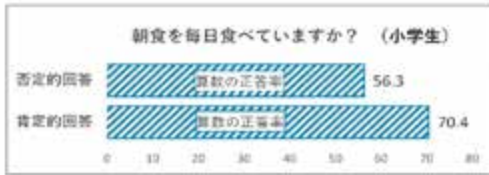


シリーズ
「睦沢教育」 Vol.1

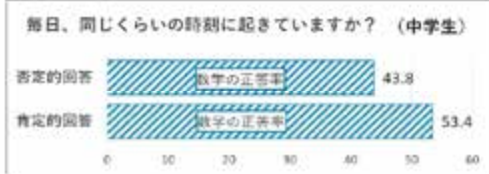
睦沢町の園小中学校では、現在「第二期睦沢町教育振興基本計画」に沿った教育を展開しています。その中で、学ぶ内容に連続性を持たせた「園小中一貫教育カリキュラム」に基づいた園小中一貫教育を、令和二年度より本格的にスタートさせました。

また、「第二期睦沢町教育振興基本計画」の柱の一つとして、「確かな学力と自立する力の育成」を重要課題

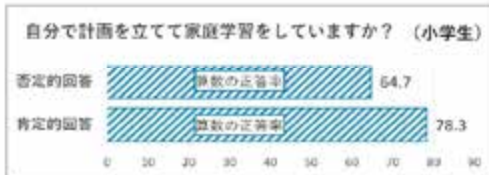
【図1】



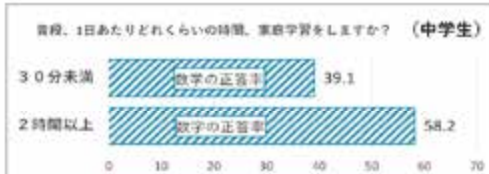
【図2】



【図3】



【図4】



の一つに位置づけています。昨年度実施された「全国学力学習状況調査」の本町児童生徒の結果をみると、概ね県平均レベルの学力を有しているものの、個人差や学年差があること、国語科の読解力や算数科の思考力に課題があることがわかりました。

さらに、この調査を分析してみると、生活習慣や学習習慣と学力には相関関係があることがわかってきま

す。毎朝決まった時間に自分で起き、しっかりと朝食をとっている児童生徒の方が学力が高いことは、「図1」の結果からも明らかです。

また、「図2」の結果からは、起床時間など規則正しい生活習慣の形成が、重要であることもわかります。

さらに、「図3」「図4」の結果からは、自ら学習の計画を立て、必要な時間を家庭学習に当てている児童生徒の方が、学力が高いこともうかがえます。

これらは、一日の生活のリズムが決まっただけで、学校から帰った後は自分の計画に沿って生活したり、家庭学習の時間を位置づけたりするのが理想であることを物語っています。宿題以外にも復習の時間をとったり、学校の授業等で興味をもったことや不思議に思ったことについて深めてみることも大切です。

いずれにしても、生活や学習

について望ましい習慣づくりを心がけることがポイントとなります。そして、この二つの望ましい習慣は、できるだけ小さい頃から身につけておくことが重要です。後になればなるほど、習慣化させるには多くの時間と労力が必要になるはずですが、基本的な「生活習慣」を身につけ、生活のサイクルの中に「学習習慣」を位置づけることは、学力向上の一番の近道ではないでしょうか。

「早寝・早起き・朝ご飯」「気持ちよいあいさつ」「時間のけじめ」「家庭学習」など、どうしても手の届かない課題とは言えないはずですが、しかし、このようなごく普通のことでも実行するとなると、なかなかできないことが多いものです。まさに、「当たり前」のことを当たり前にする「当たり前」が求められているわけです。

そして、このことを徹底するには、家庭教育が必要不可欠であることは間違いありません。子どもたちがやるのを待つのではなく、やれる環境を整え、時に励ましの言葉をかけるなど、周囲の大人の役割も大きく影響します。

この小さい頃からの習慣づくりこそ、義務教育終了時に本町が目指す十五歳の姿「自らを一步をあゆみだす十五歳」の実現につながることは言うまでもありません。



ねもと るきや くん
毎日歯みがきががんばろう!!



ゼロ
むし歯のお友達を

紹介します!

5月25日(水)に行われた町3歳児健康診査で
むし歯のなかったお友達です。
ご家族からコメントをいただきました。



むらすぎ まな ちゃん
これからも歯みがきががんばってね♪



ねんだい えま ちゃん
毎日一緒に歯みがき頑張ろうね!!



えびね そうすけ くん
これからも歯磨き頑張ろうね!!



たかはし れお くん
まいにちはみがきががんばろう!!



たかはし りお くん
まいにちはみがきががんばろう!!



くぼた せいゆう くん
毎日、歯みがきががんばろうね!!



しまぬき こはる ちゃん
めざせ8020♡



つぶていししま ちゃん
ピカピカの歯とニコニコ笑顔、最高だね!



ヘイニ ニコル ちゃん
これからも、歯みがきががんばります!

くらしの足むつざわ通信



ハヤシが閉店となるため、当面の間、お買い物の行先を
ベシア長生店に変更し、以下のスケジュールにて運行予定です。
新たにお買い物にお困りの方、ぜひ一度「でかけっCAR」に試乗してみませんか?

月曜日は一緒に
おでかけしましょう!



「でかけっCAR」は、毎週月曜午前中のおでかけをお手伝いする乗り合いの送迎サービスです。
無料で試乗できますので、お出かけの足でお困りでしたら、まずはお電話でお問い合わせください。

毎週 月曜

	お迎え	ベシア着	ベシア発
土睦地区	9:00 ~	9:30 頃	10:10 頃
うぐいす里	9:30 ~	10:10 頃	11:20 頃
瑞沢地区	10:30 ~	11:20 頃	12:00 頃

行ける場所: ベシア、町役場、診療所、郵便局、道の駅

乗車には予約が必要です。
乗り合いのため、時間は多少前後します。
往復利用でガソリン代負担金200円がかかります。

無料で 試乗 できます
まずはお電話でお問い合わせください!

移動に関するお困りごとのお手伝い
くらしの足むつざわ
代表:中村 方則 副代表:香鏡 正利

090-4722-4725 事務局 (小林かおり)
受付時間: 平日午前中 (9時~12時、不在の際は折り返します)

おはなし会を開催しました 5/29 (Sun)

町中央公民館で、子どもたちのためのおはなし会を開催しました。当日は、ボランティアのおはなし「もこもこ」さんによる絵本や読み聞かせや手遊び、パネルシアターを、参加者の子どもたちに楽しんでもらい、子どもたちの素直な反応に、一緒にいる大人たちから笑みがこぼれるおはなし会でした。



「全日本空手道選手権大会 型 シニア男子の部」で準優勝！ 5/15 (Sun)

5月15日に開催された「全日本空手道選手権大会 型 シニア男子の部」で中村幸一さん（長楽寺）が準優勝されました。

中村さんは、2017年まで同大会において4連覇を達成された後、今回、4年ぶりの出場。町の運動公園柔道場でご家族に動画を撮ってもらいながら、型の完成度を高め、昨年11月の地区予選を優勝、今大会を迎えられました。

「普段は、幕張で極真空手の指導をしており、教え子が今大会に出ると決まり、自分も久しぶりに出場を決意した。かつて4連覇はしたけれど課題はあったので、克服できるよう稽古をしてきた。」とコメントをいただきました。

中村さんは、11月の第1回世界大会（第1回インターナショナルコンベンション）に出場することになっています。頑張ってください。



Time Line MUTSUZAWA

租税教室を開催しました

5/17 (Tue)

5月17日（火）に睦沢小学校6年生を対象に、租税教室を開催しました。

税務住民課の職員が講師となり「なぜ税金は必要なのか」、「おもな税金の種類と仕組み」について学びました。

児童達からは、「今日で税金の見方が少し変わりました。」「はじめは、税金はあまりいいイメージではなかったけれど動画や先生の話などをきいたことで、税金の大切さがよくわかりました。」などの感想がありました。



編集後記

今月は、新型コロナウイルスの影響で2年ぶりの開催となった消防操法大会取材しました。皆さんの操法をみて、懸命に練習に取り組んだことがわかりました。仕事や家庭を持ちながらの連日の練習、本当にお疲れ様でした。

高齢者のよい歯のコンクール

5月26日（木）に茂原市保健センターで茂原市長生郡歯科医師会が主催する高齢者のよい歯のコンクールが行われました。古山武夫さん（小滝）が参加し、「優良賞」を受賞しました。おめでとうございます。

このコンクールは、80歳以上で自分の歯が20本以上あり、心身ともに健康な方が対象です。



8 2022 月分

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは8月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
	1 もえるゴミ ●固定資産税第2期納期限 ●国民健康保険税第1期納期限 ●介護保険料第1期納期限 ●後期高齢者医療保険料第1期納期限	2	3 もえるゴミ	4 2コース粗大ゴミ	5 もえるゴミ	6
7	8 もえるゴミ	9 1コースもえないゴミ	10 もえるゴミ ●行政・人権相談 13:00~16:00	11 2コース資源ゴミ 山の日	12 もえるゴミ	13
14	15 もえるゴミ	16 1コース資源ゴミ	17 もえるゴミ ●乳幼児健康相談(改せ) 14:00~15:00	18 2コースもえないゴミ ●みんなで健康ウォーク 17:00集合(役場)	19 もえるゴミ	20
21	22 もえるゴミ	23 1コース粗大ゴミ ●健康栄養相談 10:00~11:30	24 もえるゴミ ●1歳6か月健診(改せ) ●2歳児歯科健診(改せ) ●3歳児健診(改せ)	25	26 もえるゴミ	27
28 日曜開庁日(一部窓口)	29 もえるゴミ	30	31 もえるゴミ ●町・県民税第2期納期限 ●国民健康保険税第2期納期限 ●介護保険料第2期納期限 ●後期高齢者医療保険料第2期納期限	<p>♥心の電話相談専用ダイヤル ☎(44) 0022 (24時間対応)</p>		

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 産科診療所 /44-2236 ●公立長生病院 /34-2121 ●睦沢町役場 /44-1111 ●火災の問い合わせ /25-4411
- 夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで) /24-1010
- (公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改せ)農村環境改善センター (こ)こども園

災害時の緊急連絡先

情報の種類	機関名	電話番号
停電・電線切断など	東京電力 ^{※1}	☎0120(99)5552 ☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	NTT東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課建設班	☎(44)2522
防災情報	役場総務課行政管財班 ^{※2}	☎(44)2516

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
 ※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急連絡メール、防災行政無線を利用して行います。
 防災行政無線の放送内容は ☎(44) 2533 で確認できます。

日曜・休日当番医

月 日	医療機関名					
	内科系		外科系		一宮地区	
7月3日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	長生村	長生八積医院 32-3282
7月10日	大塚内科	23-6121	須田外科・歯科医院 ※歯科は対応していません	23-7748	長生村	長生診療所 32-3303
7月17日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	一宮町	よねもと整形外科 40-1065
7月18日	清水三郎医院	25-0776	きたじまクリニック	26-7050	一宮町	長島医院 42-8800
7月24日	大多和医院	33-6111	公立長生病院	34-2121	一宮町	いちのみやクリニック 42-1616
7月31日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	一宮町	K・Iクリニック 42-7575

診療時間 /9:00~17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
 消防本部へお問い合わせください。☎(24) 0119
 夜間急病診療所 /診療科目:内科・小児科 /受付:19:45~22:45/茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎(24) 1010
 夜間急病診療テレフォン案内 /☎(24) 1011/19:00~翌6:00
 こども急病電話相談 /19:00~翌6:00/局番なしの#8000/ダイヤル回線からは ☎043(242)9939

