

今も未来も「いろんな笑顔であふれるまち」むつざわ

# 広報むつざわ

No.655

# 11月

November 2022

第29回  
ふるさと芸能  
発表会

久々の舞台が  
帰って来ました!



交通安全宣言の町  
非核平和宣言の町

## もくじ

百歳高齢者に祝状および記念品を贈呈／町の財政状況・健全化判断比率などを公表します／

11月は「児童虐待防止推進月間」です／オミクロン株対応ワクチン接種が始まりました

毎月25日防災の日です

...and more



アプリ「マチイロ」



令和4年度  
老人の日記念

## 百歳高齢者に祝状および記念品を贈呈

今年度百歳を迎えられる 吉野時子さん、中村義清さん、安田むつゑさん、石井利子さん、若菜スミさんへ、長寿のお祝いとして、内閣総理大臣からの祝状と記念品、町からのお祝いが贈呈されました。

また、百歳以上の方、白寿(99歳)、卒寿(90歳)、米寿(88歳)を迎えられた方にも町から長寿のお祝いを贈呈しました。

これからも健康に留意され、いつまでもお元気にお過ごしください。

### 長寿のお祝い該当者

●百歳以上	女性	5名
●百 歳	男性	1名
	女性	4名
●白 寿	女性	3名
●卒 寿	男性	14名
	女性	29名
●米 寿	男性	21名
	女性	28名



中村義清さん・ご家族と睦沢の里更科医師



安田むつゑさん



石井利子さん



若菜スミさん

### 「私の地元応援プロジェクト」による寄附金をいただきました。

明治安田生命保険相互会社から、「私の地元応援プロジェクト」による寄附金として60万5千5百円のご寄附をいただきました。睦沢町民のため有効に活用させていただきます。

ありがとうございました。



## 長生郡市消防本部からのお願い

令和4年秋季全国火災予防運動が11月9日(水)から11月15日(火)まで全国一斉に実施されます。ご家庭などでも火の取り扱いに十分注意してください。

### 住宅防火 いのちを守る 10のポイント —4つの習慣・6つの対策—

4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋の整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

### 統一標語

『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

### 住宅防火いのちを守る 10のポイントの考え方

●火災を発生させない (出火防止) 【習慣1~4、対策1】

●早く知る・気づく (早期覚知対策) 【対策2】

●燃え広がらせない (延焼拡大防止) 【対策3】

●火災の初期段階で消化する (初期・早期消化対策) 【対策4】

●危ないと判断したら、素早く非難する (早期避難) 【対策5】

●近隣との協働体制を構築する【対策6】

## Jアラート全国一斉 情報伝達訓練を行います!

緊急時に住民へ迅速かつ確実な情報伝達を行えるよう、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達訓練を行います。

**とき** 11月16日(水) 11:00頃  
※当日の状況により中止となる場合があります。

### 問い合わせ

役場総務課 行政管財班  
☎ (44) 2516



## 里親制度説明会を開催します

里親制度を一般の方に広く知っていただくため、里親制度説明会を開催します。

里親になりたい方、里親についてちょっと知ってみたいと思っている方、お気軽にご参加ください。なお、新型コロナウイルスの感染拡大状況により変更が生じる場合がありますので、必ず事前予約をお願いします。

### < 東上総児童相談所管内説明会 >

**とき** 12月18日(日) 13:00~15:00

**ところ** 茂原市二宮福祉センター

**問い合わせ** 子ども家庭サポートセンターちば (オレンジの会) ☎ 0470 (28) 4288

**申し込み** 右記のQRコードを読み込み、Googleフォームから入力してください。定員に達し次第、締め切りとなります。



# むつざわ地域応援券

町では、長期化するコロナ禍の中で、原油価格・物価高騰等に直面している町民の生活支援と町内の活性化に向け、町内店舗で利用できる「むつざわ地域応援券」を全町民の方々に対象に各世帯へ配布することにしました。

この機会に町内店舗をご利用いただき、町民の皆さまの生活の一助となることができれば幸いです。

## ¥7,000分のお買い物ができます！

一般店専用  
黄色 8枚

全ての店舗  
水色 6枚



▲この商品券は、大型店ではご利用できません。  
詳しくは店頭のパスターでご確認ください。

▲この商品券は、ポスター掲示のすべての店舗でご利用できます。

**配布対象者** 令和4年10月1日現在で町に住民登録のある方

**商品券内容** 7,000円／1冊

- ・一般店専用券(500円券)8枚
- ・大型店・一般店共通券(500円券)6枚

**配布方法等** 同居世帯員の分を一括して世帯主へ郵送で配布

※10月下旬頃から準備ができ次第発送

**有効期限** 令和5年2月15日(水)

**その他** むつざわ地域応援券は、町内の小売店・飲食店・サービス業等の店舗でお使いいただけます。商品券を使用できる店舗につきましては、商品券送付時に同封されているむつざわ地域応援券チラシ裏面の取扱店一覧をご覧ください。

**問い合わせ** むつざわ地域応援券事務局(町商工会内) ☎(44)0112  
役場企画財政課 企画班 ☎(44)2501

## 「むつざわスマートウェルネスタウン住宅」 入居者募集

### 申込期間

11月7日(月) から 11月25日(金) まで

※当日消印有効

### 入居資格

- ①世帯の合計月額収入が月額家賃の4倍以上であり、月額所得が487,000円以内であること
- ②世帯要件として次のいずれかに該当する方であること
  - ア.子育て世帯 同居者に18歳未満の方、または妊娠している者がいる方
  - イ.新婚世帯 配偶者(婚姻の予約者を含む)を得て5年以内の方
- ③募集住宅の住民で組織する組合(自治組合下部組織)へ加入すること
- ④入居後5年以上定住すること
- ⑤入居後に住民票をむつざわスマートウェルネスタウン住宅のある住所へ移動すること



### 募集要項の詳細・入居申込方法

町ホームページに掲載している「むつざわスマートウェルネスタウン住宅入居者募集のご案内」をご確認のうえお申し込みください

### 住宅プラン

住宅タイプ	戸数	敷地面積	延床面積	月額家賃
戸建て2階建て (子育て世帯、新婚世帯向け)	1	176㎡	83㎡	60,000円

### 入居までの流れ

申込受付	11月7日(月) ~ 11月25日(金)
入居資格審査	11月下旬
入居希望者向け説明会・抽選	12月上旬
入居手続き	12月中旬
入居	3月1日(水)以降

※現地見学は随時受け付けます

### 問い合わせ

役場企画財政課 企画班 ☎ (44) 2501



こんにちは！CHIBA むつざわエナジー通信です。  
本格的に寒い季節の到来と昨今の電気代の高騰で、お部屋の暖房設備の見直しをご検討されているご家庭も多いのではないのでしょうか。  
今日は電化製品の買換え時にぜひ利用して頂きたい、便利でエコロジーな情報をお届けします。



しんきゅうさんで見える、分かる、新旧家電の電気代を比べよう！

### 省エネ製品買換えナビゲーション「しんきゅうさん」とは？

新旧家電の年間電気代や年間消費電力量、CO2排出量等を算出し、グラフ等で買換えによる効果を簡単にわかりやすく見せてくれる環境省の省エネ製品買換えナビゲーションシステムです。

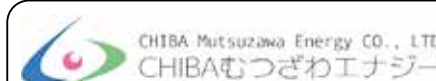
▼家電の種類等の情報を入力するだけで、簡単に比較ができます！



しんきゅうさん

URL : <https://ondankataisaku.env.go.jp/shinkyusan/>

省エネ家電は地球にやさしく電気代もお得なので、ぜひ簡単に便利な「しんきゅうさん」を使って、比較検討されてみてはいかがでしょうか？



お申込み、料金診断はお近くの代理店、またはホームページへ！

むつざわエナジー

(フリーダイヤル) 0800-800-5084

皆さんが納めた税金や、国・県からの交付金などがどのように使われているかを知っていただくために、町では年2回予算の執行状況を公表しています。

(今回は令和4年9月30日現在です)

※金額は千円未満四捨五入

## 一般会計

# 歳入

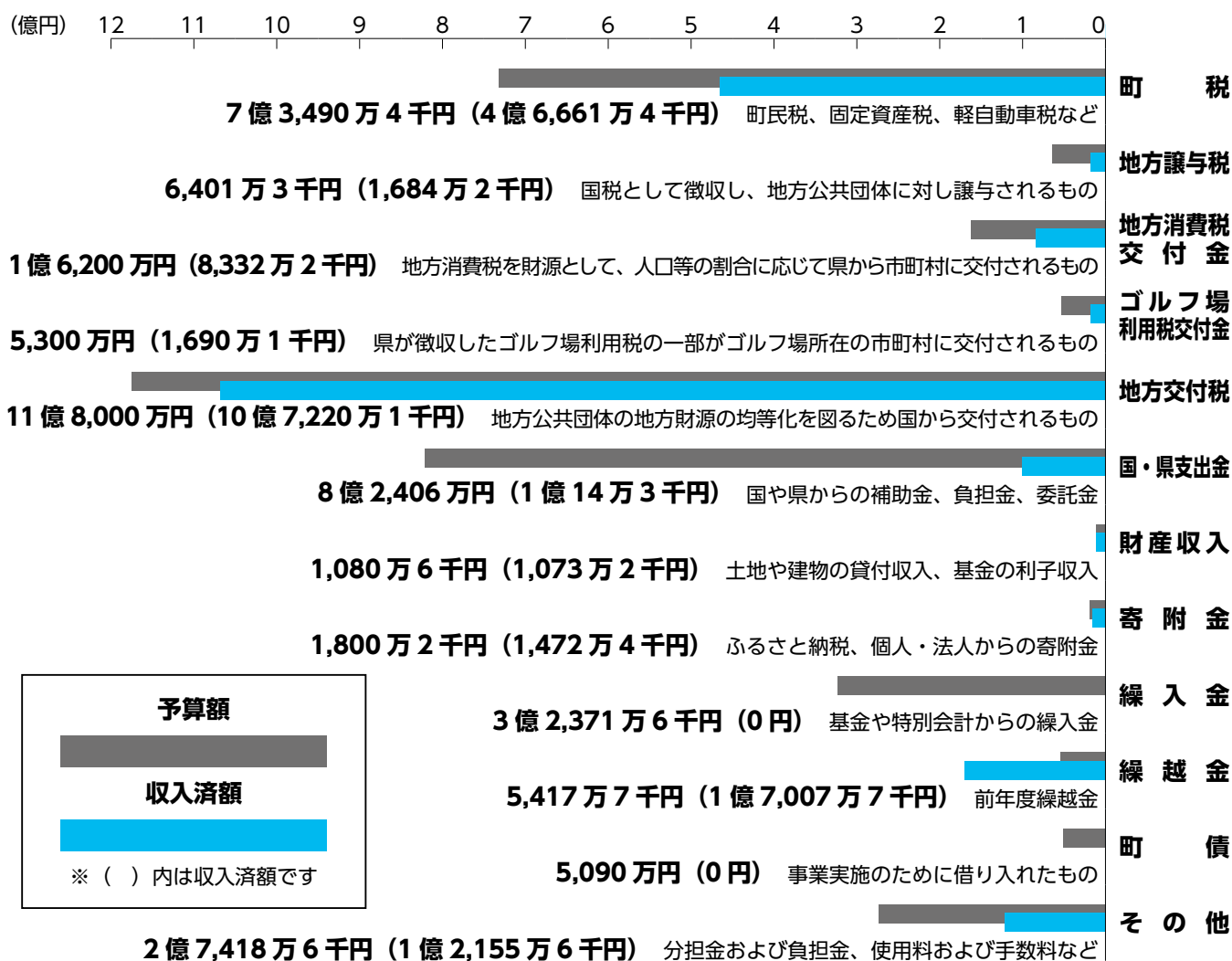
予算額 37億4,976万4千円

収入済額 20億7,311万2千円

収入率 55.3%

(昨年比 1.3ポイント減)

※繰越予算額含む



## 特別会計

※予算額は、歳入・歳出ともに同額です。

会計区分	予算額※	収入済額	支出済額
国民健康保険	10億3,809万7千円	4億1,235万7千円	3億8,038万7千円
農業集落排水	7,739万1千円	3,062万9千円	1,863万7千円
介護保険	8億5,374万5千円	3億9,460万円	3億3,150万8千円
後期高齢者医療	1億2,182万1千円	4,225万7千円	1,518万6千円

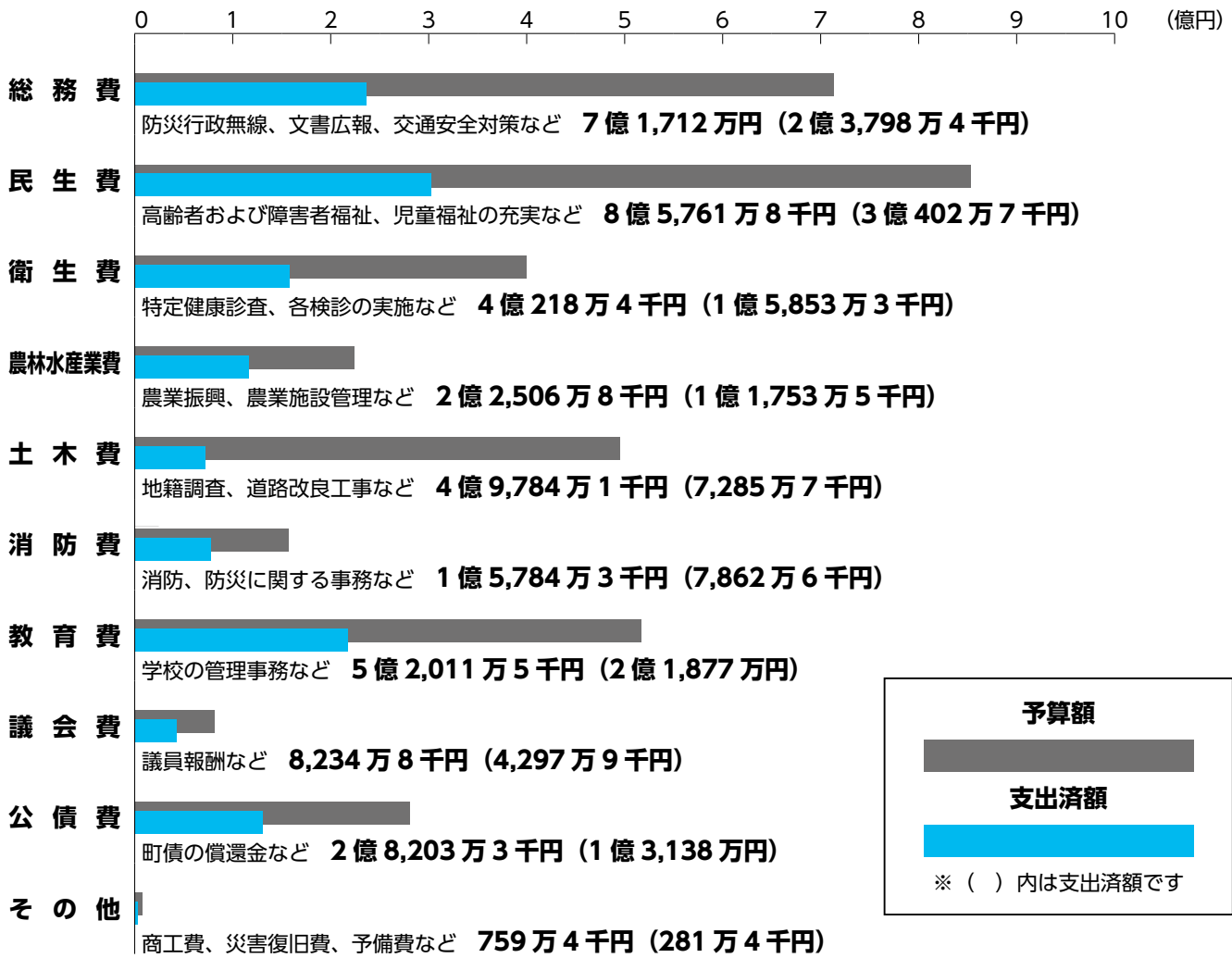
一般会計

歳出

予算額 37億4,976万4千円  
 支出済額 13億6,550万5千円  
 執行率 36.4%  
 (昨年比3.8ポイント減)  
 ※繰越予算額含む

令和4年度上半期予算の執行状況

町の財政状況



町の財産

土地



1,297,674.04㎡

建物



41,177.54㎡

基金

( 財政調整基金 )  
 (ほか 18 基金)

22億7,075万8千円

町債現在高

(町の借入金)

31億4,723万7千円

(特別会計を含む)

# 令和3年度 決算報告

## 一般会計

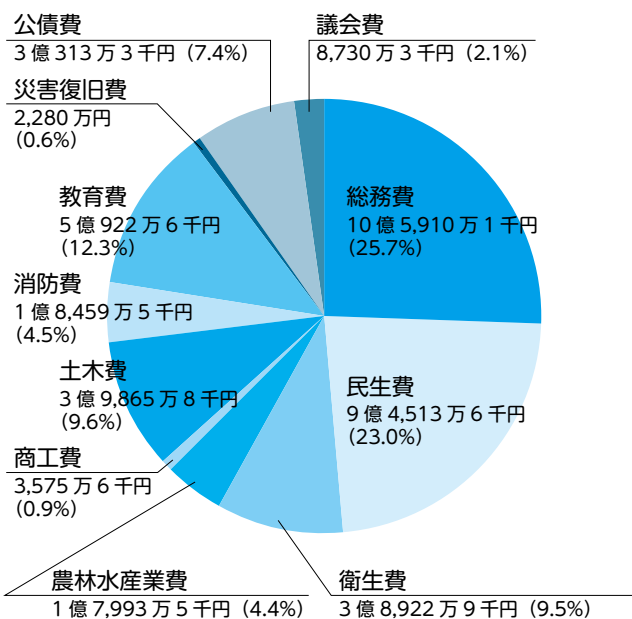
皆さんが納めた税金や国・県からの交付金はどのように使われたのでしょうか？その内容をお知らせします。

※この決算報告の額については千円未満を四捨五入しています。

### 歳出

総額 41億 1,487万 2千円

(前年度比 9.9%減)



**主な支出**  
 歳出総額は41億1,487万2千円となり、教育施設整備基金等への積立金や災害復旧事業費が増額となっている一方で、特別定額給付金事業や小中学校におけるICT環境の整備が終了したことなどにより、前年度と比べ、4億5,141万2千円の減額となりました。

**総務費**  
 議会の活動に関する経費

**民生費**  
 広報広聴、財産管理、選挙、各種統計調査、むつざわスマートウェルネスタウン事業費等

**衛生費**  
 社会福祉や児童福祉に関する経費等

**農林水産業費**  
 特定健康診査や各種検診、環境衛生に関する経費等

**農林水産業費**  
 農業振興、農業施設管理に関する経費等

**公債費**  
 地方債の元利償還に関する経費

**災害復旧費**  
 被害を受けた道路等の復旧に関する経費

**教育費**  
 各学校の管理や施設整備に関する経費、生涯学習やスポーツにおける各種教室に関する経費等

**土木費**  
 道路改良や道路環境の保全に関する経費、地籍調査に伴う経費等

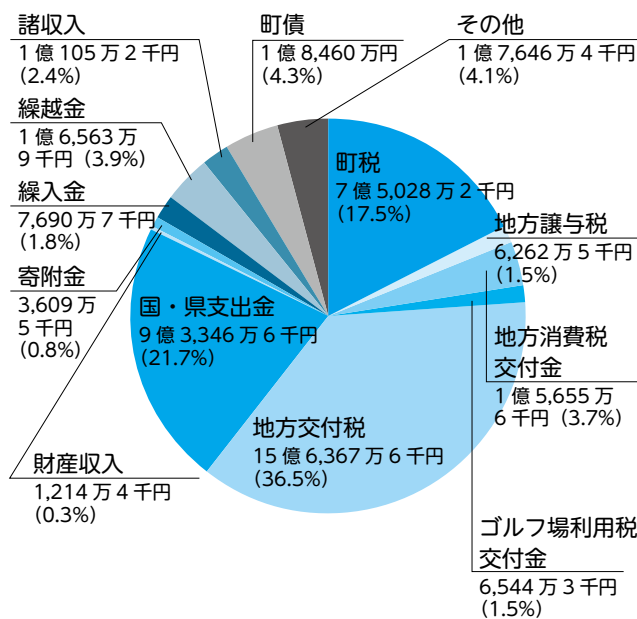
**消防費**  
 防災に関する経費、長生郡市広域市町村圏組合への負担金等

**商工費**  
 商工観光に係る助成金に関する経費等

### 歳入

総額 42億 8,494万 9千円

(前年度比 9.4%減)



**主な収入**  
 令和3年度一般会計歳入総額は42億8,494万9千円となり、特別定額給付金事業の終了に伴う国庫支出金の減や、繰入金で財政調整積立基金の取崩しの減などにより、前年度に比べ、4億4,403万8千円の減額となりました。

**町税**  
 皆さんからいただいた町民税、固定資産税、軽自動車税等

**地方譲与税**  
 自動車重量税と、地方揮発油譲与税で国から交付されたもの

**地方消費税交付金**  
 地方消費税のうち人口等の割合に応じて県から交付されたもの

**ゴルフ場利用税交付金**  
 町内3か所のゴルフ場利用者数に応じて県から交付されたもの

**地方交付税**  
 国から交付されたもの

**国・県支出金**  
 国や県から支出された各事業の補助金等

**財産収入**  
 基金利子や土地売却収入等

**寄附金**  
 ふるさと納税、個人・法人から受けた寄附金

**繰入金**  
 基金や特別会計から繰り入れたお金

**繰越金**  
 前年度からの繰越金

**諸収入**  
 町預金利子や各施設の利用料等

**町債**  
 町が借りましたお金

**その他**  
 その他の交付金や分担金・負担金、使用料および手数料等



健全化判断比率等を公表します

令和3年度決算に基づく町の健全化判断比率(4つの財政指標)および公営企業の資金不足比率について「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により公表します。

各比率が国の定める早期健全化基準(経営健全化基準)以上になった場合には、議決を伴う財政健全化計画策定などと共に自主的な改善努力による財政健全化を図ることになります。

また、財政再生基準以上になった場合には、財政再生計画を策定し、国の関与による財政再建を図ることになります。

本町においては、実質赤字比率、連結実質赤字比率および資金不足比率について赤字はなく、実質公債費比率および将来負担比率も早期健全化基準を下回っており、健全な状況を示しています。

引き続き限られた財源の中で各種施策の選択を行い、健全な財政を維持するよう努めます。

問い合わせ

役場企画財政課 財政班

☎(44) 2507

健全化判断比率

指 標	令和3年度	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率 普通会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	15.00%	20.00%
②連結実質赤字比率 すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	20.00%	30.00%
③実質公債費比率 借金の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率	6.2%	25.0%	35.0%
④将来負担比率 町が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率	21.2%	350.0%	

※①②は赤字額がなかったため「—」で表示しています。

資金不足比率 (公営企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率)

公営企業	令和3年度	経営健全化基準	財政再生基準
睦沢町農業集落排水事業特別会計	—	20.0%	20.00%

※資金不足がないため「—」で表示しています。

特別会計決算

会 計	歳 入		歳 出	
		前年比 (%)		前年比 (%)
国民健康保険	10億4,117万9千円	3.0	10億3,428万1千円	3.8
農業集落排水	7,194万6千円	△0.1	7,082万6千円	△0.3
介護保険	8億5,719万6千円	4.3	8億1,250万8千円	1.5
後期高齢者医療	1億1,683万3千円	4.9	1億1,622万7千円	5.1

## 令和3年度決算審査

8月1日～3日、監査委員による令和3年度決算審査が行われました。

これは、町長から提出された、関係諸表等の計数の正確性を検証し、予算の執行又は事業の経営が、適正かつ効率的に行われているかについて、審査するものです。

監査委員による決算審査意見の内容(抜粋)は次のとおりです。詳細は、町ホームページをご覧ください。

### 決算審査意見の内容(抜粋)

#### 各会計決算の審査結果

書類等は法令に準拠して作成されており、計数は関係帳簿及び証拠書類と照合した結果、誤りのないものと認められた。また、各基金及び財産等については、出資金証書、出資証券、預金通帳等の関係諸帳簿及び証拠書類と符合しており誤りのないものと認められた。

#### 所見及び要望

1 新型コロナウイルス感染症拡大により、町の財政環境は厳しさを増す中、町税も落ち込んでいる。このような状況でも、健全な財政運営を行うためには自主

財源の安定的確保が必要不可欠である。民間とタイアップし工夫をこらしたふるさと納税は前年度と比較して約4倍になり、さらに、町税収納にコンビニ納付を取り組む等評価したい。

今後もさらなる工夫をし、町税の収納率向上に努める等自主財源確保を図りたい。

2 新型コロナウイルス接種事業では、個別・集団接種において円滑な接種体制の構築により、迅速に取り組まれたことに対して評価するところである。

新型コロナウイルス感染症拡大による生活困窮者・子育て世帯・中小企業への支援などの取り組みについて、今後も引き続き臨時交付金等を有効に活用し実施されたい。

3 令和3年度決算の財政健全化判断比率は、いずれも早期健全化基準を下回っており健全財政を維持している。

将来的には、学校建設事業や公共施設改修などの事業を考慮すると、将来負担比率の上昇が懸念されることから、事業の見直しや行財政改革の取り組みなど歳出の抑制に努められたい。

4 各事務事業について、1者随意契約が多く競争原理が働いていない。契約事務に当たっては、コンプライアンスを遵守し、競争原理の認識、事務手続きの透明性、公平性を確保し、適正に執行されたい。

## 健幸貯きん(筋)クラブの体験会を開催します

と き 11月25日(金)・29日(火)  
10:40～12:00

ところ 町農村環境改善センター

内容 筋力トレーニング、有酸素運動(ウォーキング、ポールウォーク等)

持ち物 タオル、水または麦茶など

対象者 20歳以上で町内在住者、医師の指示で運動制限のない方

参加費 無料

※運動のできる服装でお越しください。  
※都合の良い日をお申し込みください。



申し込み・問い合わせ

役場健康保険課 健康推進班 ☎(44) 2506

むつざわさん歩  
50ポイント  
貯まります!



## 町放課後児童クラブ支援員・指導員を募集しています

応募資格 小学生の子どもたちと一緒に楽しく遊んでくれる方、経験なしでも大歓迎です。

年齢 20歳以上 時給980円～

資格 要普通自動車運転免許

曜日 月～土曜日

時間

放課後開所時間

14:30～18:30

学校休業日開所時間

8:00～18:30

※シフト、勤務時間などは要相談



問い合わせ

睦沢ふれあいスポーツクラブ

☎(44) 5211

※受付時間9:00～17:00(月曜休み)

## 11月は、「児童虐待防止推進月間」です

発生防止、早期発見には子育てに関わる全ての人々が、子どものサインに気づき、安全に相談機関などにつながっていくことが重要です。

### 【児童虐待とは】

#### ●身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外へ締め出す など

#### ●性的虐待

子どもへの性的行為、性行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

#### ●ネグレクト(育児放棄)

乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、不潔なままにする、自動車の中に放置する、病気になっても病院に連れて行かない、子どもが暴力を振るわれているのを見て見ぬふりをする など

#### ●心理的虐待

言葉による脅し、無視、兄弟(姉妹)間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対し暴力を振るう(面前DV) など

### 【ヤングケアラーとは】

通学しながら、障害や病気のある親や祖父母、兄弟姉妹の介護や世話などを日常的に行っている18歳未満の子どものこと

勉強する時間がない、遅刻、部活動に参加できない、友達と遊ぶ・話す時間を奪われる など

虐待を受けていると思われる子どもを見たときや、ご自身が出産や子育てに悩んだり、子育てに不安や悩みを抱えている親がいた場合、お電話ください。

●児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189 (イチハヤク)

●町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎ (44) 2578

## 11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」週間です

配偶者や恋人など、親密な関係にある(あった)人からの暴力をDV(ドメスティック・バイオレンス)と言います。

#### ●身体的暴力

殴る、蹴る、叩く、物を投げつける、刃物で脅す など

#### ●性的暴力

性行為を強要する、中絶を強要する など

#### ●精神的暴力

何を言っても無視する、大声で怒鳴る、威圧的な態度や言葉を発する、生活費を渡さない、行動の監視 など

身近な人が悩んでいたたり、相談された場合には、話を否定せず、相談窓口にご相談することをすすめてください。

●女性サポートセンター ☎ 043 (206) 8002 (女性専用) ※ 24時間 365日対応

●千葉県共同参画センター

・女性のための電話相談 ☎ 04 (7140) 8605 火曜日～日曜日 9:30～16:00

・男性のための電話相談 ☎ 043 (308) 3421 火曜日・水曜日 16:00～20:00

●町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎ (44) 2578

## オミクロン株対応ワクチン接種が始まりました

新型コロナの従来株とオミクロン株に対応したワクチン（オミクロン株対応2価ワクチン）接種を開始しています。

### ●対象者

1、2回目接種（初回接種）を完了した12歳以上の方で、  
前回接種から5か月経過した方

※今後、接種間隔が短縮される可能性があります。

### ●接種券について

3、4回目接種用の接種券がお手元にある方

➡新たに送付しません。お手元にある接種券を使用してください。（紛失された場合は再交付の申請をしてください）

12歳以上の方で、3回目接種完了から5か月経過した方➡順次接種券を送付します。

4回目接種が完了している方➡接種間隔経過後に接種券を送付します。

### ●接種の方法

#### 個別接種

長生郡市予防接種予約受付センターでの予約が必要です。（直接医療機関へ予約することはできません。）

接種場所	使用ワクチン
原則、長生郡市内の医療機関	・オミクロン株対応ファイザー社製2価ワクチン（12歳以上） ・オミクロン株対応モデルナ社製2価ワクチン（18歳以上）

※接種予約開始日は、前回接種時期ごとに異なりますので、個々の通知書にご案内します。

#### 集団接種

**対象者：**18歳以上（高校生相当は除く）で、令和4年5月31日までに初回接種（1、2回目）を終了し、5か月を経過した方

日にち	接種場所	使用ワクチン
10月30日(日)	町農村環境改善センター	オミクロン株対応ファイザー社製2価ワクチン
11月6日(日)		
11月13日(日)		

※希望調査で集団接種を希望された方には、日時を指定した予約票等を送付済みです。

**問い合わせ** 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44) 2506

## 納める前に知って納得 国保税

### 11月は収納率向上対策強化月間です

国民健康保険は、被保険者の皆さんの健康と暮らしを守る制度です。国保税は病气やけがをした際に安心して医療を受けるための貴重な財源です。

国保の健全な運営のために、国保税は期限内に納付しましょう。

### 国保税は世帯主が納めます

国保税は、世帯ごとにまとめて世帯主が納めます。

世帯主が国保の被保険者でない場合でも、世帯内に国保の被保険者がいれば、国保税納付の義務は世帯主にあります。納付書は世帯主宛てに送られますのでご確認ください。

### 正しい所得を申告しましょう

国保税の所得割額は、前年所得をもとに決められますので、必ず所得の申告をお願いします。

国保税額や高額療養費などは、所得に応じて軽減措置がありますが、未申告の被保険者がいる世帯は、軽減が受けられないことがあります。

### 口座振替が便利です

国保税を忘れずに納めるためにも、ぜひ口座振替をご利用ください。金融機関から自動的に引き落としされますので納期ごとに金融機関などに納めに行く手間が省け、確実に納めることができます。

### 問い合わせ

役場税務住民課 税務班 ☎(44) 2502

## 子宮頸がん予防ワクチン（HPV ワクチン）の積極的な接種勧奨が再開されました

保健師：安齋 博美

子宮頸がんは子宮の入り口部分（子宮頸部）に発生するがんである。その原因のほとんどが、HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染によるものです。

子宮頸がんは若い年齢で発症する割合が比較的高く、妊娠や出産の問題はもちろんなこと、その後の生活や命そのものにも重大な影響を及ぼす危険な病気です。

毎年約11,000人の女性が罹患し、そのうち約2,900人が亡くなっています。

●子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）の積極的勧奨が再開されました。

HPVワクチン接種は、厚生労働省の通知により平成25年6月から積極的な接種勧奨が差し控えられていました。

その後、国の調査会にて子宮頸がんワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、令和4年4月以降積極的な接種勧奨を再開しました。

●HPVワクチン接種について

HPVワクチンは、HPVの感染を予防します。公費で受けられるHPVワクチンは、子宮頸がんの原因の50〜70%を防ぎます。また、子宮頸がんを予防する効果があることも分かってきており、感染する前からの接種が効果的です。

### 公費で受けられるワクチン

ワクチンの種類	予防効果のある HPV の種類	接種回数
サーバリックス	16型、18型 (高リスク型)	3回
ガーダシル	16型、18型 (高リスク型) 6型、11型 (低リスク型)	3回

※高リスク型は子宮頸がんなど、低リスクは尖圭コンジローマ等の原因となるものです。

#### 定期接種 無料

##### ◆対象者

小学校6年生〜高校1年相当年齢の女子

##### ◆接種期間

高校1年生相当の年齢まで（標準的な接種期間：中学1年生の時期の1年間）  
なお、平成18・19年度生まれの方は、接種期間が延長され令和7年3月末まで接種できます。

#### キャッチアップ接種 無料

積極的な勧奨の差し控えにより公費での接種機会を逃した方に対し、公平な接種機会を確保する観点からHPVワクチンの接種の機会が設けられました。

##### ◆対象者

平成9年4月2日〜平成18年4月1日生まれの女性で過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方

##### ◆接種期間

令和7年3月31日まで

対象者には、4月に案内通知を送付しています。HPVワクチン接種を希望の方は母子健康手帳を持参のうえ役場福祉課窓口へお越しください。

また、通知が届いていない方はお問い合わせください。

●HPVワクチンを自費で接種した人に対する費用助成

キャッチアップ接種対象者のうち、定期接種の対象年齢（高校2年生相当年齢以降）を超えて自費で接種した人については、費用の助成を行います。該当する方は申請が必要となりますので、役場福祉課へご連絡ください。

●子宮頸がん検診を受けましょう

ワクチンで防げないHPV感染もあり、子宮頸がん検診は早期発見早期治療につながります。20歳以上の方は定期的に子宮頸がん検診を受けましょう。

#### 問い合わせ

◆予防接種に関すること

役場福祉課 子育て推進班 ☎(44)2578

◆がん検診に関すること

役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

## 骨髄移植のドナーと勤務先に助成金を交付します

町では、骨髄・末梢血管細胞提供者（ドナー）の増加や骨髄・末梢血管細胞移植の推進を図るため、骨髄などの提供者（ドナー）とドナーが就業する事業所に助成金を交付します。

### 対象

**ドナー**…日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業から骨髄などの提供を完了したことを証明する書類の交付を受け、提供を完了した時点で町に住民登録がある方で、他の地方公共団体から助成金などの交付を受けていない方

**事業者**…ドナー（個人事業主を除く）が就業する国内の事業所で、ドナー休暇（骨髄などの提供者として必要な検査、入院などのために取得する特別休暇）を与えた事業所  
※国・地方公共団体・独立行政法人を除く

### 助成額

**ドナー**…骨髄などの提供のための検査・入院等に要した日数に応じ、1日につき2万円  
(1回の提供につき、上限14万円)

**事業者**…ドナーが取得したドナー休暇の日数に応じ、1日につき1万円  
(ドナー1人につき上限7万円)

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班  
☎(44) 2506

## 大腸がん検診を受診しましょう

対象の方には実施日のおおむね2週間前までに、案内通知を送付します。

※今年度大腸がん検診を受診されないと、来年度「大腸がん検診の案内・検診容器」をお送りすることができませんのでご注意ください。

日にち	対象・場所	
11 / 16 (水)、17 (木)、18 (金)、19 (土)	・40歳以上(4 / 1現在) ・町農村環境改善センター	・受付時間は案内通知をご確認ください。 ・個別検診の実施はありません。
予備日について ※11 / 24 (木) 10:00～11:00	・検診期間中に検診容器を提出できなかった方(新規対象者も可)	・指定日に大腸がん検診を受診出来ない場合は、予備日に提出してください。

※本人以外(代理人)が問診票、検診容器を持参することも可能です。  
(問診票、検診容器の必要事項の記入もれがないようにご確認ください。)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年度受診された方、検診を希望された方には、日時指定により実施しますので、ご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44) 2506



むつざわさん歩  
200ポイント  
貯まります!

## 高齢者肺炎球菌予防接種を受けましょう

### 【対象者】

※今までに一度も町の助成を受けていない方、転入等で前住所地にて助成を受けていない方が対象です。

### 定期接種

- 令和4年度中に満65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方  
今年度対象の方には、4月末に予診票を郵送しています。
  - 60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
- ※定期接種の対象になる方は毎年異なるため、この機会を逃さないようご注意ください。

### 任意接種

- ①、②を除く、65歳以上の方  
前回の接種から5年以上経過している必要があります。
- ※任意接種は、令和6年4月1日以降の助成が終了となる可能性があるため、できるとき限り令和5年3月31日までに接種してください。  
任意接種を希望される方は、役場健康保険課までお問い合わせください。

### 【助成額】

3,000円を上限に助成  
(1人1回限り)

※自己負担分は、医療機関にご確認ください。

※新型コロナワクチンと高齢者肺炎球菌予防接種は同時に接種できません。新型コロナワクチンと高齢者肺炎球菌予防接種は互いに片方のワクチンを受けてから2週間後に接種が可能となります。

### 申し込み・問い合わせ

役場健康保険課  
健康推進班 ☎(44) 2506

## いい 11月30日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込み額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

**問い合わせ** 千葉年金事務所 ☎ 043 (242) 6320

ねんきんネット専用 ☎ 0570 (058) 555

### 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は社会保険料控除として、その年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和4年中(令和4年1月1日から12月31日)に納められた保険料の全額です。

本年中に納付した国民年金保険料については、日本年金機構から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

送付スケジュールは、次のとおりです。

	発送時期	対象者
①	令和4年10月下旬から 11月上旬に向けて随時発送	令和4年1月1日から令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
②	令和5年2月上旬	令和4年10月1日から令和4年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 (①の対象者は除きます)

令和4年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除と対象となります。

ご家族(配偶者やお子様など)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようきちんと納めましょう!

**問い合わせ** ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570 (003) 004

日本年金機構千葉年金事務所 ☎ 043 (242) 6320

## 新型コロナウイルス感染症に係る 傷病手当金の適用期間を延長します

傷病手当金は、町国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者のうち、給与などの支給を受けている方が、新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のため会社などを休んで事業主から給与などが受けられない場合に支給します。

今般、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえて、この9月30日までとしていた適用期間を12月31日まで延長します。

**【適用期間】** 令和2年1月1日～令和4年12月31日の間で療養のため労務に服することができない期間(ただし、入院が継続する場合は健康保険と同様、最長1年6月まで)

**問い合わせ** 役場健康保険課 保険班 ☎ (44) 2576

●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

- ④ 11月9日(水) 10:00～11:30
- 11月15日(火) 13:30～15:00
- 11月21日(月) 10:00～11:30

①町中央公民館  
②茂原警察署 ☎(22) 0110

●行政書士電話相談会

- 相続全般の関すること
- 遺言に関すること
- 農地法関係手続に関すること

④ 11月20日(日) 9:00～12:00

※新型コロナウイルス感染症の影響により、電話相談とさせていただきます。当日、都合が悪い場合は別の日でも電話でご相談をお受けします。

⑤千葉県行政書士会 長夷支部 地区無料相談担当 今関 雄一 ☎(43) 0202

令和5年度 千葉県生涯大学校学生募集

資格 社会参加意欲のある、千葉県在住の60歳以上の方。

募集期間 11月8日(火)～12月27日(火)

願書配布場所 生涯大学校各学園、各市町村高齢者福祉担当課、各地域振興事務所、県庁高齢者福祉課

※郵送希望者は、140円切手を貼った返信用封筒(角2サイズ)を同封し、下記へ郵送してください。

※県庁ホームページからも入手できます。

郵送先 〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2 千葉県生涯大学校事務局

問い合わせ ☎043(266)4705

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、「中学校等卒業予定者および卒業生」を対象とした「陸上自衛隊 高等工科学校生徒」および「陸・海・空自衛官候補生」(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目	応募資格	受付期間(締切日必着)	試験期日(期間)	合格発表	入校	待遇・その他
陸上自衛隊高等工科学校生徒 推薦	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日～12月2日	令和5年1月5日～7日 ※いずれか1日を指定されます。	令和5年1月13日	令和5年4月上旬	修業年限3年 卒業後は陸士長 卒業後約1年で3等陸曹
陸上自衛隊高等工科学校生徒 一般	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	10月1日～令和5年1月6日	【1次試験】令和5年1月14日・15日 【2次試験】令和5年1月26日～29日	【1次】令和5年1月20日 【2次】令和5年2月9日	令和5年4月上旬	約3か月の教育 終了後、2等陸・海・空士に任用
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	令和4年11月、令和5年1月、2月に複数回を予定しています。細部については、下記茂原地域事務所へ問合せ下さい。	試験後にお知らせします。	令和5年3月下旬～4月上旬		

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎0475(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



HP



Twitter

キューオングループは創立38年の経験を活かし、国連サミットで採択された「SDGs・持続可能な開発目標」に賛同・基づいた教育事業を展開しています。



「両手で弾ける!」「知っている曲が弾ける!」「人前でも弾ける!」 無料体験実施中

上記3つは、当ピアノ教室の指導指針です。早期から両手弾きに取り組み、知っている曲を人前で弾くことの感動を味わっていただけるようにレッスンします。小学校高学年以上では、自分だけのオリジナルアレンジでのレパートリーづくりにも取り組みます。

～クオリティ&コミュニティ～ 一人ひとりに、Only One! =since1984=

キューオングループ イデューズ音楽院・陸沢教室

★イデューズ音楽院は、久我塾内に設置されている ピアノ/曲集出版実績を持つ、内閣府認可(一社)全日本ピアノ指導者協会・正会員が責任指導するピアノ教室です。

TEL:090-8811-4892(指導者直通) 陸沢町北山田252・久我塾内(富貴楽橋そば)

※上記でつながらない場合は、TEL:0475-44-0826(陸沢本社・久我)またはEメールで、Email:kyuongroup9080@gmail.com

広告枠

小学6年・中学先行英語教室生徒募集

実用英検5～準2級に準じて、中学英語を先行学習する特設クラス。中学3年生までに、文科省後援・実用英検準2級、外務省後援・国連英検C級合格を目指します。早期から、聴く・読む・書く・話すという全領域をバランスよく学び、将来に活かせる英語能力体得に努めます。

●授業日(月)18:10～19:30 募集人員・2名(定員6名)

\*授業料(月額)¥8,800・\*教材負担費¥6,600・(年額)

※詳しくは、下記までEメールでお問い合わせください。

Eメール kyuongroup9080@gmail.com

キューオングループ 久我塾(陸沢町北山田252)

広告枠

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一



藤美建装

一般住宅塗装/リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 🔍検索

広告枠



## 今月の俳句



鈴振れば賽銭箱に秋の蝶  
 銀杏の割れない皮を囁む少女  
 秋の夜何を作ろか手芸本  
 虫の音の絶えて深まる夜の闇

(河野 悦子)  
 (中村真砂雄)  
 (葵 かける)  
 (小川 澄)

### 各種相談窓口

#### ●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

🕒 11月29日(火)

受付：10:00～11:30

📍町農村環境改善センター

🏠役場健康保険課 健康推進班

☎ (44) 2506

#### ●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

📞直通電話：☎ (44) 0022

#### ●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談

🕒 11月22日(火)

受付 14:00～15:00

📍町農村環境改善センター

🏠役場福祉課 子育て推進班

☎ (44) 2578

#### ●子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。

子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

📍町子育て世代包括支援センター

(役場福祉課 子育て推進班)

☎ (44) 2578

#### ●行政・人権相談

🕒 11月9日(水)

13:00～16:00

📍町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

📍役場総務課 庶務秘書班

☎ (44) 2500

#### ●法律相談

🕒 11月11日(金)

10:30～12:30

📍役場1階 町民相談室

要予約 先着4名まで

相談時間 1人30分

相談料 無料

📍・🏠役場総務課 庶務秘書班

☎ (44) 2500

#### ●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

📍役場産業建設課 産業振興班

(消費者ホットライン)

☎ (44) 2505

## Population

### 人のうごき(睦沢町の人口)

●人口 6,766人 (-12)

男性 3,310人 (-5)

女性 3,456人 (-7)

●世帯数 2,805世帯

令和4年9月30日現在

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

#### ●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
枝川 淳一・綾奈	凛凜	女	8月22日
川村 時光・茉耶	律月	男	8月25日

#### ●ご結婚おめでとうございます

区名	氏名
大上	長谷 信幸・由紀

#### ●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
野口 みつ	87	川島	9月1日
鈴木 和江	74	川島	9月6日
海老根ミツ	99	上市場	9月7日
野中 みき	90	川島	9月7日
米倉 かつ	99	大谷木	9月8日
村杉 靖子	57	上市場	9月12日
田中 勇次	93	上市場	9月19日
中村 昌弘	85	下之郷	9月19日
江澤 みき	96	長楽寺	9月21日
三橋 すみ	95	川島	9月30日

**イベント**

★道の駅むつざわ 収穫祭（第2回）★

11月12日（土）9：00～12：00

道の駅では秋の旬な物産品が揃う時期に合わせて収穫祭（第2回）を開催いたします。

当日「つどいの市場」で一定額以上お買い上げの方に無料野菜詰め放題券（先着順）を進呈いたします。是非、足を運んでみて下さい。

※3密にならないように心がけ、マスクを着用してお越しください

当日は雨天決行です

道の駅敷地内  
☎ (36) 7400



**イベント**

天文教室

特別開催 皆既月食を見よう！

11月8日（火）18：00～20：45

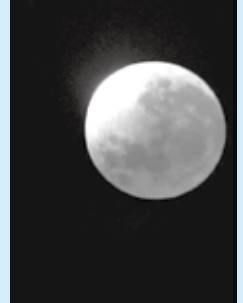
当日は、天体観測室を開放し、講師のレクチャーのもと、皆既月食を見ます。

当日の開催状況は、町HPまたは電話で、必ずご確認ください。

町中央公民館天体観測室

☎ (44) 0211

昨年の部分月食時の様子



**パークむつざわ トレーニングジム情報**

★「ジムパス制度をご存じですか？」 ★「パワープレートをご存じですか？」

- ・GYMパスなら、1ヶ月間(月初から月末)トレーニングジムが使い放題です。
- ・GYMパスなら、1回2時間までご利用いただけます。
- ・GYMパスなら、無理なく、定期的に継続してトレーニングできます。

★料金 町内 1,100円  
町外 1,600円 (各税込)

- ・パワープレートとは35Hz～50Hzの振動を使い効率よく運動ができます。
- ・パワープレートなら、ストレッチ効果で血流を促進できます。
- ・パワープレートなら、筋トレ時90%以上の力を引き出せます。
- ・パワープレートなら、マッサージ効果でむくみ防止も可能です

★料金 初回体験マンツーマン 2,000円(税込)

教室名	日時	料金	対象	運動量・強度
子ども運動教室	木曜日 ① 15：40～16：40 ② 16：50～17：50	¥3,300 (月4回) ¥1,100 (1回)	小学生向け ①低学年 ②高学年	
キッズダンス	金曜日 ① 16：00～17：00 ② 17：10～18：10 ③ 18：20～19：20	¥4,100 (月4回) ¥1,600 (1回)	小学生向け ①低学年 ②高学年 ③高学年経験者	<b>体験1回無料!</b> ※テニススクールを除く
テニススクール	土曜日 ① 10：00～11：00 ② 11：10～12：10 ③ 12：20～13：20 ④ 13：45～14：45	¥1,600 (1回)	①幼児(4～6歳) ②低学年 ③高学年 ④一般(中学生以上)	★★★★☆
姿勢改善教室	火曜日 13：15～14：15	¥4,100 (月4回) ¥1,600 (1回)	16歳以上の方	★☆☆☆☆
エアロビクス	水曜日 11：00～11：45	¥3,100 (月4回) ¥1,100 (1回)	16歳以上の方	★★★★☆
ヨガ教室	水曜日 19：30～20：45	¥5,000 (月4回) ¥1,600 (1回)	16歳以上の方	★☆☆☆☆
バランスボール教室	木曜日 9：45～10：45	¥4,100 (月4回) ¥1,600 (1回)	16歳以上の方	★★☆☆☆
ZUMBA	土曜日 10：00～11：00	¥4,100 (月4回) ¥1,600 (1回)	16歳以上の方	★★★★★
エンジョイ フィットネス教室	土曜日 20：00～21：00	¥3,600 (月4回) ¥1,300 (1回)	16歳以上の方	★☆☆☆☆

お問い合わせは  
パークむつざわまで！



パークむつざわ (睦沢町総合運動公園)  
〒299-4413 睦沢町上之郷 1565 ☎ (44) 1565

## イベント

### まっ白いひろば開催

11月12日(土)

10:00～16:00

一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。参加前に検温し、マスクを持参してください。

※荒天、河川の増水時は中止します。

☞睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

●無料(初回参加時保険料100円)

☞弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

☎まっ白い広場事務局 ☎(44) 2289

町中央公民館 ☎(44) 0211

## イベント

### 第42回歴史民俗体験講座

#### 「お手玉を作って遊ぼう」

11月26日(土) 13:30～



お手玉(もじり)

お手玉は小さな布袋にジュズダマの実などを入れて縫いあわせて作った玩具で、講座ではお手玉を1組作って遊びます。写真のお手玉は「もじり」といって、4枚の布を縫い合わせて作ったものです。参加には申し込みが必要で、実施の1か月前から受付を開始します。

講師 宮崎叔子

(睦沢町文化財審議会委員)

☞町中央公民館

定10名

●500円(材料費込み)

☎町歴史民俗資料館 ☎(44) 0290

## 11月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

7日(月)、14日(月)、  
21日(月)、28日(月)

※月曜日の図書の返却は、図書返却ポストをご利用ください

## イベント

### 創作美術展 2022

11月3日(木)～6日(日)

時9:00～17:00

(最終日は15:00まで)

☞睦沢ゆうあい館

町内の文化・芸術活動の発表の場として、中央公民館自主グループ、サークル、生涯学習教室、子ども園、小学生・中学生及び一般の方の日頃の成果を展示します。

今回、自主グループではテーマを「創作と持続可能な社会を目指して」とし、創作の過程での意識に努めました。同会場では、町指定文化財写真パネル展も行います。

子ども達の作品や趣味の域を超えたような作品に皆さんも触れてみてはいかがでしょうか。

ご来場をお待ちしております。

(感染症対策のご協力をお願いします。)

※11月3日(木)は農林商工まつりも実施されます。併せてお楽しみください。

☞教育課生涯学習班(中央公民館内)

☎(44) 0211

## イベント

### 第24回指定文化財写真パネル展

11月3日(木)～6日(日)

創作美術展にあわせ、睦沢町にある国県町指定文化財を写真パネルで紹介いたします。

☞睦沢ゆうあい館会議室

☎町歴史民俗資料館 ☎(44) 0290



国指定重要文化財「木造大日如来坐像」

## アート

### 特別展「源平争乱を生きた上総広常の時代と伝説」

来年1月8日(日)まで

平安時代末期の源平が争った激動の時代、上総広常は早くから源頼朝に参陣して戦功を挙げたものの誅殺されました。この特別展では、広常にゆかりのある自治体(いすみ市、一宮町、睦沢町)が協同して、伝説に彩られた悲劇の武将上総広常を紹介します。

いすみ市に渡辺姓が集まる講があって、苗字講とも渡辺講とも呼ばれます。講は広常十三回忌に始まったと伝わり、写真の上総広常坐像は講で祀られてきたお像です。関係者の特別な御理解により、この特別展で期間限定の特別公開します。特別公開は11月10日(木)～来年1月8日(日)まで。

☎町歴史民俗資料館 ☎(44) 0290



上総広常坐像

### 特別展「源平争乱を生きた上総広常の時代と伝説」関連企画の御案内

●いすみ市教育委員会主催

シンポジウム「上総広常とその時代 - 中世の東上総をさぐる -」

時11月13日(日)

13:00～17:00(開場12:30)

☞いすみ市大原文化センター ホール

定300名

●無料(事前申込制)

☞いすみ市郷土資料館

☎0470(86) 3708

●一宮町教育委員会主催 巡回パネル展

「上総広常伝承と東上総地域」

・11月1日～11月27日

いすみ市郷土資料館

・11月30日～12月25日

御宿町歴史民俗資料館

・1月10日～1月31日

一宮町中央公民館

☞一宮町教育委員会

☎0475(42) 1416

## 動物による危害防止対策強化月間

11月は「動物による危害防止対策強化月間」です。次のことに注意して、動物による事故や迷惑を防止しましょう。

- 人が犬にかまれる事故が、令和3年度は県内で182件発生しました。
  - ・飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診をうけさせることが必要です。
  - ・犬を飼う場合には、事故を起こさないようしつけ、飼い方をすることが重要です。
  - ・公園なども含め、犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制御できる人が、短い引き綱で行いましょう。
  - ・犬は来訪者の届かない場所で飼いましょう。また、門や玄関から犬が飛び出さないよう注意してください。
- 犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です。
- 猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声による被害を防止でき、感染症等の危険から猫や人を守ることができます。また、地域猫活動等で屋外にいる飼い主のいない猫の世話をする場合には、特に過度のふれあいは避け、かまれたりひっつかれたりしないように注意しましょう。
- 犬猫合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届出が必要です(91日齢未満の犬猫を除く)。
- 一部のサル、ヘビなどの特定動物は、法律により原則飼うことが禁止されています。
- ペットがいなくなったらすぐ探し、保健所、警察、動物愛護センターに電話等で届け出ましょう。また、迷子札をつける、動物病院で「マイクロチップ」を装着し指定登録機関に登録するなどして、保護された際に飼い主がわかるようにしましょう。
- 動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは飼い主探しをお手伝いします。
- 動物愛護センターでは、定期的に「犬の飼い方・しつけ方教室」を開催しています。また、動物愛護やしつけ方、動物由来感染症などについて、学校、地域の勉強会に講師を派遣します。

### 問い合わせ

長生保健所(長生健康福祉センター) ☎ 0475 (22) 5166  
 県動物愛護センター ☎ 0476 (93) 5711  
 同東葛飾支所 ☎ 04 (7191) 0050



## 肥料価格高騰対策のご案内

### ～肥料価格高騰に直面する農家の皆さまを支援します～

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料低減に向けて取り組む農業者を対象に、本年秋肥と来年春肥について、肥料コスト上昇分の一部を支援します。

それぞれ申込期限が異なりますので、肥料を購入されている農協や肥料販売店等にお問合せください。

申請には、①化学肥料低減計画書、②領収書または請求書など購入日や種類、数量、購入費がわかる書類を提出いただきます。

詳しくは、千葉県農業再生協議会のホームページをご確認ください。

- 申し込み：農協・肥料販売店などの肥料購入先 など
- 取組メニュー：土壌診断による施肥設計、堆肥の利用、有機質肥料の利用、緑肥作物の利用、局所施肥の利用 など

問い合わせ 県安全農業推進課 ☎ 043 (223) 2888、県生産振興課 ☎ 043 (223) 2882

千葉県農業再生協議会 検索

## 成員の越冬を許すな!! ~ジャンボタニシ秋冬対策~

- 移植後の稲を食害するジャンボタニシの多くは貝のサイズが**2.5cm以上の成員**です。翌年の被害防止のために、**成員の越冬を防ぐことが重要です!**
- 以下の取組から1つでも実施することで、被害軽減の効果が見込まれます。**今年度被害の大きかったほ場から優先的**に取り組んでみてください!

### 対策のポイント

#### 1.土が固い時の耕うん

土が固い状態(固ければ固いほど良い)の耕うんは、成員の殺傷に有効です。

- ①ほ場全面を残さず耕うん。
- ②走行速度を通常より2~4割遅くし、ロータリーの回転数を早く。
- ③貝は土中の浅いところに潜っているので、6cm程度の深さで耕うん

#### 2.厳寒期の耕うん

厳寒期(12月下旬~2月)の耕うんは、寒さに弱い貝を土中から掘り起こし、寒気に晒すことで殺貝します。

- ①短期間の複数回の耕うんは、掘り起こした貝を土中に戻す可能性があるため、再度耕うんを行う場合は、1か月程度期間を空ける。

#### 3.石灰窒素の秋散布

石灰窒素の散布は、殺貝の効果があります。

- ①水温15度以上の時期(概ね10月末までに、湛水状態(3~4cm)で数日間放置。
  - ②石灰窒素を10a当たり20~30kg散布し、数日間放置して自然落水させる。
- ※ほ場に水が来ない場合は、まとまった降雨の後などに取り組む。  
 ※魚介類に影響があるため、石灰窒素を含んだ水を水路に流さない。  
 ※翌年コシヒカリを栽培する場合や粘土質のほ場の場合は、基肥の窒素成分を10a当たり1kg程度減肥する。〈散布にあたっては、体への飛散に注意!〉

# 狩猟期間

が

## 始まります

狩猟期間は、11月15日から2月15日までです。

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。また、器具等の消毒、泥の洗い流し等、CSF(豚熱)の感染拡大防止にご協力お願いいたします。

野外で活動する方は、目立つ服装をしたり、ラジオなど音の出る物を携行するなど、安全対策を心がけてください。

問い合わせ 長生地域振興事務所 ☎ 0475 (26) 6731

千葉県環境生活部自然保護課ホームページ「千葉県における狩猟について」

ホーム > 環境・まちづくり > 環境 > 自然・生物保護 > 鳥獣対策 > 狩猟・狩猟免許など > 千葉県における狩猟について

URL : <http://www.pref.chiba.lg.jp/shizen/choujuu/shuryou.html>

docomo ドコモショップが道の駅むつざわへ出張します!

- ・はじめてのスマホ相談 ・他社からドコモへお乗り換え/見積もり
  - ・ご自宅のインターネットや電気のご相談 ・マイナポイントについて
- 場所: つどいのハコ 日時: 11月18日(金)・19日(土)・20日(日)

注目!



スマホ検討中の方必見! 大人気のスマホ教室講師による  
 スマホの操作のご案内が無料で体験できます!



問い合わせ先: 茂原店 出張イベント担当 「陸沢町広報を見た」とお伝え下さい!  
 ☎0120-737-360 専用ダイヤル080-9568-5397

## 睦沢から広がれ！国際交流の輪

令和4年8月19日(金)に睦沢中学校とシンガポールのビーティー校の間でインターネットを活用した海外交流事業を実施しました。本事業はコロナ禍において、お互いの国への訪問が困難であるために代替事業として行われたものです。参加した生徒は3年生が3名、2年生が4名の計7名。英語を活用した交流に挑戦しました。

今回のテーマは「それぞれの国の自慢のお菓子」です。簡単な自己紹介の後に、お互いの国のお菓子についてプレゼンテーションを行いました。そして事前に送りあってきたお菓子の試食を行い、お互いに感想を伝えました。日本からは伝統的な和菓子として羊羹、人気のスナック菓子を紹介しましたが、ビーティー校の生徒からはとても好評でした。シンガポールのお菓子を試食した生徒は、味付けや風味の違いに驚いていましたが、珍しいお菓子を食べることを楽しんでいるようでした。

睦沢町では今回の交流事業のように生徒が国際的な視野と感覚を持ち、自ら国際社会に参加しようとする能力・態度を育成するために、生徒が外国文化に触れる機会を積極的に設けていきます。



パズルのお題が完成！



校長先生も英語でご挨拶



プレゼンテーション中



みんなで記念撮影

**問い合わせ** 睦沢町教育委員会 学校教育班 ☎ (44) 2509

## むつざわふるさと応援隊 REPORT

睦沢町の皆さん、こんにちは！千葉工業大学の鎌田研究室です。

さて、鎌田研究室では今年度の研究室のテーマのひとつとして、「地域の拠点としての道の駅」について検討しています。道の駅は全国に1200箇所程あり、各道の駅がアイデアを競い合っています。睦沢町を含めたくさんの道の駅を調査しています。ちょっとした「道の駅」評論家みたいになっています。

睦沢町の道の駅は、町のど真ん中にあり拠点としては素晴らしい位置にあります。先日、とてもキレイで憩いの場・集いの場となる地域の拠点で、隣接して地域優良賃貸住宅があり、民間事業者と長期契約して運営され、全国的にも先進的な取り組みです。ここの温泉は、地元の資源ガスを使って災害時にも頼りになり、まさに睦沢町しかないものですが、最近の道の駅では競い合うように住民の皆さんとコラボして地元産の品々が並び、ここでしか食べられない料理やここでしか得られない観光情報が並んでいます。

睦沢町の住民の皆さんのご協力で素敵な場所になると思いますし、鎌田研究室でも応援隊として、一層盛り上げるために頑張ります。

皆さん、「つどいの箱」という素敵な集会所があるのをご存じでしょうか。鎌田研究室では、この「つどいの箱」を使って睦沢町の子供達と大学生の交流ができないかと考えていますので、是非、ご協力をお願いいたします。

## 妊婦・産婦の方向けの女性の健康ヨガ教室 (妊婦・産婦の方以外も参加可能です)

### 【ヨガの効果】

1. 柔軟で健康な体づくり
  2. 肩こり、腰痛、むくみなどの解消
  3. 呼吸法、リラックス
- ◎出産や産後の不快な症状が和らぎます。
- ◎妊婦さん同士の交流や先輩ママと情報交換もできます。



**と き** 11月24日(木)  
 妊婦：9：30～12：00  
 産婦・一般：10：00～12：00

**ところ** 町農村環境改善センター  
**対 象** 妊婦、産婦(産後1年以内の方)、その他希望される女性

**定 員** 10名程度  
**参加費** 無料

**持ち物** 飲み物、タオル、動きやすい服装、母子手帳(妊婦・産婦)  
 健康手帳(お持ちでない方は、当日発行します)

※教室は事前の申し込みが必要です。  
 ※妊婦・産婦以外の女性の申し込みは11月14日(月)からです。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大状況等により変更となる場合があります。

**申し込み・問い合わせ** 町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44) 2578

## 1歳6か月児・3歳児健診、2歳児歯科健診のご案内

町では、1歳6か月児、2歳児、3歳児を対象とした健診を以下の日程で行います。対象の方には健診日のおおむね3週間前までに問診票を郵送いたします。

お子さんの健康状態の分かる方が一緒に、受診してください。

健診日に受診できない方は、必ずご連絡ください。

受付時間	12：30～12：50	13：00～13：20	14：00～14：15
健診日	3歳児健診	1歳6か月健診	2歳児歯科健診 (2歳6か月児)
11月30日(水)	R1.6～R1.8生	R3.3～R3.5生	R2.3～R2.5生

〈ところ〉 町農村環境改善センター

〈健診内容〉 身長・体重測定、内科診察(3歳児、1歳6か月児のみ)、尿検査(3歳児のみ)、眼科屈折検査(3歳児のみ)、歯科診察、フッ化物塗布(希望者)、歯科指導、保健指導、栄養指導、育児相談

**問い合わせ** 町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44) 2578

※新型コロナウイルス感染症拡大状況等により変更となる場合があります。

## 睦沢の 子育て支援

### 【おはなしの広場】

11月2日(水)  
11：00～11：30



### 【園庭開放】

11月2日(水)  
9：50～11：00  
16日(水)  
30日(水)  
9：50～11：30



### 【わくわく広場】

11月9日(水)  
**受付** 9：45  
**開始** 10：00  
**内容** 8、9、10、11月  
 生まれの誕生会  
 手洗い指導



※要申し込み

**問い合わせ** 睦沢こども園 ☎(44) 0050

### のびのび★kids ルーム

☆子どもたちが自由に遊べる、フリースペース☆

**と き** 毎週月曜日9：30～14：00 ※祝日を除く

**ところ** むつざわ福祉交流センター ※予約不要

**問い合わせ** 町社会福祉協議会 ☎(44) 2514

# 漢検 にチャレンジしませんか

**とき** 令和5年1月28日(土) 11:00～  
**ところ** 町中央公民館(音楽室・視聴覚室など)  
**受検級** 2級～10級

級	料金(円)	級	料金(円)
2	3,500	6	2,000
準2	2,500	7	2,000
3	2,500	8	1,500
4	2,500	9	1,500
5	2,000	10	1,500

漢検(日本漢字能力検定)は、漢字能力を測定する技能検定です。漢字を「読む」「書く」という知識量だけでなく、漢字の意味を理解し、文章の中で適切に使える能力も測ります。

合格者には日本漢字能力検定協会より「合格証書」と「合格証明書」が発行されます。満点で合格された方の合格証書は特別な「満点合格証書」になります。

●**申込方法** 申込用紙に検定料金を添えて、中央公民館へお申し込みください。

申込用紙は中央公民館にあります。

●**申込期限** 12月11日(日)まで

※感染症対策のため定員を設定し、申込期限前に締め切る場合があります。

**問い合わせ** 教育課 生涯学習班 ☎(44) 0211



## 古代米とさつま芋の炊き込みご飯

### 作り方



### 材料(4人分)

- うるち米 …… 2合
- もち米 …… 1合
- 古代米 …… 15g
- さつま芋 …… 150g
- 水 …… 3カップ
- 塩 …… 小さじ1/2
- 酒 …… 大さじ1
- 炒りゴマ …… 適量

●栄養量(1人分)

- エネルギー 301kcal
- 蛋白質 4.6g
- 食物繊維 1.3g
- 食塩相当量 0.4g

①うるち米・もち米は一緒に研ぎ、ザルにあげて水気をきり、炊飯器に入れておく。水は入れない。

②古代米は軽く洗い、多めの水に2時間浸す。

③さつま芋は皮をむいて1cm角に切り、水に20分間浸けてアク抜きをする。

④①の上に②・水・塩・③を入れ、かき混ぜないで普通に炊く。

⑤炊き上がったなら酒を振り、約10分蒸らし、器に盛りつけて炒りゴマを振る。

※古代米を入れると赤飯のように色がつきます。

## くらしの足むつざわ通信



睦沢マーケットプレイスに新たに**カスミ睦沢店**がオープン!

9月より、お買物の送迎先はカスミに変更になりました。

お買い物にお困りの方、ぜひ一度「でかけっCAR」に試乗してみませんか?

月曜日は一緒に  
おでかけしましょう!



「でかけっCAR」は、毎週月曜午前中のおでかけをお手伝いする

**乗り合いの送迎サービス**です。

月曜

	お迎え	カスミ着	カスミ発
土睦地区	9:00～	9:40頃	10:30頃
瑞沢地区	9:50～	10:30頃	11:10頃

行ける場所: カスミ、道の駅、町役場、診療所、公民館、郵便局(上市場、睦沢)

乗車には予約が必要です。  
乗り合いのため、時間は多少前後します。  
往復利用でガソリン代負担金200円がかかります。

無料で**試乗**できます  
まずはお電話でお問い合わせください!

移動に関するお困りごとのお手伝い  
**くらしの足 むつざわ**  
 代表:中村 方則 副代表:香焼 正利 事務局:小林 かおり

**090-4722-4725** 受付:平日9時～12時

※受付時間以外は伝言を残してください。翌日午前中に折り返します。



## 松崎 宗さん 富士山太鼓まつり 一人打ちコンテストで優秀賞に輝きました！

7月31日(日)、静岡県で開催された、「富士山太鼓まつり」大太鼓1人打ちコンテストにおいて、松崎 宗さん(22)は見事優秀賞を受賞しました。全国から名乗り上げた和太鼓奏者が一堂に会し世界最大級の大太鼓【地上高 3m77cm6mm】を打ち鳴らし、日々の練習の成果を競いあいました。松崎さんは、全身全霊、迫力満点の和太鼓を披露し、訪れた人を魅了しました。

松崎さんは睦沢町拠点で活動している勝見和太鼓の代表として睦沢町を盛り上げるため活躍しています。



## 弓道 千葉県シニア大会 優勝

9月8日(木)、令和4年度千葉県弓道連盟シニア大会が千葉県総合スポーツセンターで行われました。

80歳以上の部に古山和明さん(上市場)が出場され、決勝では、皆中(2射とも的にあたり)し、見事優勝されました。

古山さん(練士6段)は、「コロナ禍で大会が開催されたことはありがたく、優勝できたことはとても嬉しいです」と話されていました。



## 県道茂原夷隅線(上市場地区)道路改良事業の早期完成に関する要望活動を行いました

10月12日(火)、長生土木事務所にて、睦沢町長、県道茂原夷隅線(上市場地区)道路改良促進協議会により、歩行者の安全確保や円滑な交通の実現に向け、道路改良事業の一日も早い工事完成について要望しました。



## 県道夷隅瑞沢線(大上地区)道路改良の事業延伸に関する要望活動を行いました

10月12日(火)、長生土木事務所にて、睦沢町長、県道夷隅瑞沢線大上地内道路改良促進協議会により、地域の安全・安心、地域づくりのため、道路改良の事業延伸について要望しました。



## 編集後記

暑さも和らぎ、過ごしやすい季節になりました。日に日に夜が長くなり、秋の深まりを感じます。朝晩の寒暖の差で体調を崩さないよう、体調管理には十分気を付けたいと思います。



## 久々の舞台が帰って来ました！

### 第29回ふるさと芸能発表会

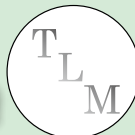
第29回ふるさと芸能発表会が、10月9日(日) ゆうあい館で開催されました。

町の伝統ある行事の「ふるさと芸能発表会」は、3年間中止となっていましたが、今回、参加団体の熱い希望に沿い、感染症対策講じながら実施されました。

公演は、参加14団体が順次出演。舞踊やコーラス、フォークダンス、ゴスペル、ウクレレ演奏や勇壮な和太鼓などが上演され、それぞれの団体がお互いに励ましあい、久しぶりの演奏。演舞には大きな拍手を送られました。会場では、観覧の地域の皆さんも一緒に歌ったり、華やかな舞台に声援を送り、和やかな睦沢芸能の1日を過ごすこととなりました。最後の合言葉は「来年もやりましょう」でした。



# Time Line MUTSUZAWA





12<sup>2022</sup> 月分

# くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは12月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
	♥心の電話相談専用ダイヤル ☎ (44) 0022 (24時間対応)			1	2 2コース 粗大ゴミ	3
4	5 もえるゴミ	6	7 もえるゴミ	8 2コース 資源ゴミ ●みんなで健康ウォーク 9:30集合 (大上構造改善センター)	9 もえるゴミ ●法律相談 10:30~12:30	10
11	12 もえるゴミ	13 1コース もえないゴミ	14 もえるゴミ ●行政・人権相談 10:00~15:00	15 2コース もえないゴミ	16 もえるゴミ	17
18	19 もえるゴミ	20 1コース 資源ゴミ ●健康栄養相談(改せ) 10:00~11:30	21 もえるゴミ	22 ●乳幼児健康相談(改せ) 14:00~15:00	23 もえるゴミ	24
25 日曜開庁日(一部窓口)	26 もえるゴミ	27 1コース 粗大ゴミ	28 もえるゴミ 国民健康保険税第6期納期限 介護保険料第6期納期限 後期高齢者医療保険料第6期納期限	29	30 もえるゴミ	31

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田  
2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 陸沢診療所/44-2236 ●公立長生病院/34-2121 ●陸沢町役場/44-1111 ●火災の問い合わせ/25-4411
- 夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで)/24-1010
- (公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改せ)農村環境改善センター (こ)こども園

## 災害時の緊急連絡先

情報の種類	機関名	電話番号
停電・電線切断など	東京電力※1	☎ 0120(99)5552 ☎ 043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎ (46) 1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎ (23) 9491
電話線の断線	NTT 東日本	☎ 113(局番なし) ☎ 0120(444)113
火災・救急	消防	☎ 119
事件・事故	警察	☎ 110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課建設班	☎ (44) 2522
防災情報	役場総務課行政管財班※2	☎ (44) 2516

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。  
 ※2 住民の方への情報提供は陸沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。  
 防災行政無線の放送内容は ☎ (44) 2533 で確認できます。

## 日曜・休日当番医

月 日	医療機関名						
	内科系		外科系		一宮地区		
11月3日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	一宮町	長島医院	42-8800
11月6日	吉田医院	34-3045	塩田記念病院	35-0099	長生郡	長生診療所	32-3303
11月13日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	長生郡	長生八積医院	32-3282
11月20日	茂原中央病院	24-1191	清水三郎医院	25-0776	一宮町	よねもと整形外科	40-1065
11月23日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	一宮町	清水医院	42-2950
11月27日	東部台医院	22-2455	公立長生病院	34-2121	一宮町	いちのみやクリニック	42-1616

診療時間/9:00~17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。  
 消防本部へお問い合わせください。☎ (24) 0119

夜間急病診療所/診療科目:内科・小児科/受付:19:45~22:45/茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎ (24) 1010

夜間急病診療テレフォン案内/☎ (24) 1011 / 19:00~翌6:00

こども急病電話相談/19:00~翌6:00/局番なしの#8000/ダイヤル回線からは ☎ 043(242)9939

