

今も未来も「いろんな笑顔であふれるまち」むつざわ



広報

むつざわ

11月

November 2023
No.667



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

町制施行40周年記念式典を開催しました／虐待かもと思ったら…SOSを見逃さない／
町の財政状況・健全化判断比率などを公表します／11月30日は「年金の日」です
総合運動公園の利用制限について
毎月25日は防災の日です



アプリ「マチイロ」

マチイロ
まちを好きになるアプリ

...and more

町制施行40周年記念式典開催

町制施行40周年を記念し、10月9日(月)にゆうあい館で記念式典が挙行されました。

式典で永年にわたり町行政にご尽力いただいた方に対し表彰状の贈呈が行われ、また多くのご来賓の方から祝辞をいただきました。

田中町長式辞

我が睦沢町は関係各方面の格別の御指導、御支援によりまして昭和58年4月1日に町制を施行し、ここに満40年を迎えることができました。

振り返りますと、町はこれまでライフラインをはじめとする各種生活基盤の整備や農業、商工観光、教育などの各方面にわたり、その振興に取り組んできました。近年は、急激な人口減少に歯止めをかけるべく、若者定住施策にも力を入れ、一定の成果をあげております。令和元年度に健康支援型の道の駅をコンセプトにオープンした



「道の駅むつざわ つどいの郷」は、国土交通省から重点道の駅として選定され、施設内にはかん水を利用した温浴施設を備え、電力は地元の天然ガスを活用し、災害時においても防災拠点の役割を兼ね備えた道の駅として賑わいを呈し、「田舎だけど先進地」というフレーズのもとに県内外から多くの注目を集めております。

現代の私たちは、40年前には思いもよらなかった人口減少問題や環境問題、また、自然災害など日常生活や社会経済活動に大きな影響を与える難題を抱え、将来を予見することが難しい時代の最中にあります。特に、台風などの自然災害は年々激甚化し、自治体には防災・減災対

策がより一層求められております。

本町におきましても、今後の風水害等の対応に万全を期するため、町内の自主防災組織や関係機関との連携を更に深め、町民の命と財産を守ることを最優先に、取り組んでまいります。

来年度は、役場に隣接する「みどりの広場」もいよいよオープンいたします。防災機能を備えつつ、子どもから高齢者まで幅広い年齢層が集い、楽しめる空間になっております。

様々な課題の解決は、決して容易ではありませんが、40周年の節目を新たなスタートとして、第二期「睦沢町まち・ひと・しごと創生総合戦略」の将来像に掲げた「今も未来も「いろいろな笑顔であふれるまち」むつざわ」を目指して、町政を推進してまいりますので、皆様方のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、本日の式典では、それぞれの分野で町の発展に多大な貢献をされました皆様を、表彰させていただきます。表彰の栄に浴されます皆様には、心からお祝いを申し上げますと共に、感謝の意を表する次第であります。

す。どうか今後とも健康にご留意いただき、なお一層、本町の発展にご尽力、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

田邊議長あいさつ

町民の皆様には、平素、本町の発展と町民福祉の向上のため、ご理解とご協力をいただき、深く敬意と感謝の意を表する次第であります。

また、晴れの表彰の栄に浴されました皆様には、そのご功績に対しまして感謝申し上げますと共に、心からお祝いを申し上げます。

40周年を迎え、今日までの歩みを顧みますと、昭和・平成・令和と変わりゆく、三つの時代を重ね、むつざわのみどり豊かな自然と歴史、文化を重んじ、町民の皆さまが明るく住みやす



いまちとなるよう、役場庁舎をはじめ、道路整備、農業基盤整備、教育文化施設等の生活基盤の整備が計画的に進められてきた過程には、先人の偉大さを改めて感じ、深く敬意と感謝の意を表するところであります。

現代は、加速する少子高齢化、頻発する大規模災害、デジタル社会の進展などにより、私たちの生活スタイルは大きく変化しております。

私も町議会といたしましても、このような時代の変化、社会のニーズに対応するため、議員定数の削減、本会議のインターネット中継をはじめとした改革を行ってまいりました。

これからの睦沢町が目指すまちづくりのために、町議会は議決機関としての機能を発揮し、住民福祉の向上や町政発展について大いに議論し、町民の皆さまのご期待に応えられるよう努力してまいりますので、ごさいます。

町制施行40周年という節目を迎えられたことに感謝し、今、私たちに出来ることは何か。今一度原点に立ち返り、考える日となればと思っております。

永年にわたり各方面で
ご尽力された顕彰者の皆様
(敬称略)

自治功勞

石井源之助
石井實

市原武雄

今井富雄

今関澄男

上田雄二郎

瀬戸秀夫

田邊誠夫

塚本克彦

古山武夫

森茂

消防功勞

石井充生

小高喜仁

交通安全・防犯功勞

東條美夫

統計功勞

市原久雄

市原喜徳

川島勉

田中義光

粒良忠勝

鳥海初喜

永野英雄

中村政幸

商工観光功勞

佐貫田秀敏

田中正美

中村正勇

古山政和

丸山克雄

保健衛生功勞

市原栄

大川昌権

岡田恒治

久我哲夫

久我哲也

服部恵子

谷中幸子

矢原三十美

社会福祉功勞

飯田安彦

石井源之助

石井友章

石井康枝

伊原弘幸

大兼武夫

大畑美智子

小川美恵子

教育文化功勞

秋葉秀俊

麻生喜久夫

飯塚史美代

石井晶子

伊原貞明

岩瀬美紀

内山純一

岡本健一

小高喜仁

熊切彰男

幸治昌秀

河野裕子

小茂田浩子

中村やす子

三ツ井哲哉

宮原勇二

米倉敏子

米倉幸子

渡邊京子

渡邊賢司

篤行・善行

飯塚一郎

大川玲子

株式会社合同資源

株式会社松崎組

関東天然瓦斯開発株式会社

東條工業株式会社

陸沢町測量業協力会

明治安田生命保険相互会千葉支社

自治功勞(町職員)

秋葉秀俊

麻生喜久夫

池澤竜二

伊原勢津子

宇田友美

海老根ひろみ

大塚晃司

大塚富美子

岡田好弘

小高俊一

芝崎洋一

関裕司

中村年孝

中村智美

中村幸夫

久野一郎

布施重紀子

松崎玲子

御園生憲利

宮崎則彰

結城佳子



虐待かもと思ったら…SOSを見逃さない！

虐待とは…殴る、蹴るだけが虐待ではありません。具体的な例は次のとおりです。

①身体的虐待

- ・殴る、蹴るなどの暴力をふるう
- ・車に閉じ込める・置き去りにするなど危険にさらす
- ・子どもの健全な成長を損ねる行為をする など



②性的虐待

- ・セクハラをしたり性的暴力を加える
- ・性行為を強要する
- ・わいせつ映像等を見せる など



③ネグレクト（放置・放棄）

- ・食事を与えない、入浴や排せつなどの世話をしない
- ・必要な医療、福祉のサービスを受けさせない など

④心理的虐待

- ・子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう
- ・からかう、侮辱する、無視する など

⑤経済的虐待

- ・日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない
- ・年金や財産などを勝手に使う、処分する など

虐待に気づいたら

虐待を受けている人は周囲の人にサインを出している場合があります。サインに気づいたら未然に防ぎ、小さな兆候を見逃さず早期発見することが大切です。

虐待を受けた方、または虐待されていることに気づいた方は、ひとりで抱え込まないで下記までご連絡ください。早めの対応や支援が虐待されている方だけではなく、虐待している家族などが抱える問題の解決につながります。

なお、虐待の相談・通報をした人の情報は守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ 町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44)2578
町地域包括支援センター(役場福祉課内) ☎(44)2531

11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」週間です

配偶者や恋人など、親密な関係にある(あった)人からの暴力をDV(ドメスティック・バイオレンス)と言います。

●身体的暴力

殴る、蹴る、叩く、物を投げつける、刃物で脅す など



●性的暴力

性行為を強要する、中絶を強要する など

●精神的暴力

何を言っても無視する、大声で怒鳴る、威圧的な態度や言葉を発する、生活費を渡さない、行動の監視 など

身近な人が悩んでいたたり、相談された場合には、話を否定せず、相談窓口相談することをすすめてください。

- 女性サポートセンター ☎043(206)8002(女性専用)※24時間365日対応
- 県共同参画センター
 - ・女性用電話相談 ☎04(7140)8605 火～日曜日 9:30～16:00
 - ・男性用電話相談 ☎043(308)3421 火・水曜日 16:00～20:00
- 町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44)2578

里親制度説明会を開催します

里親制度を一般の方に広く知っていただくため、里親制度説明会を開催いたします。里親になりたい方、里親についてちょっと知ってみたいと思っている方、お気軽にご参加ください。各会場に定員を設けておりますので、必ず事前予約をお願いいたします。

定員に達し次第、締切とさせていただきます。

<東上総児童相談所管内説明会>

- | | |
|------|------------------------------------|
| 日時 | 12月17日(日) 13:00～15:00 ※要予約 |
| 場所 | 茂原市二宮福祉センター |
| 申し込み | 右記のQRコードを読み込み、Googleフォームから入力してください |

問い合わせ 子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会)
☎0470(28)4288



里親制度説明会
申し込みフォーム



10月1日付けで伊原讓二氏(河須ヶ谷)が、法務大臣から人権擁護委員を委嘱されました。町の人権相談で皆さんの相談相手としてご活躍いただきます。

人権擁護委員に伊原氏が再任

1歳6か月児・3歳児健診、2歳児歯科健診のご案内

町では、1歳6か月児、2歳児、3歳児を対象とした健診を以下の日程で行います。

対象の方には健診日のおおむね3週間前までに問診票を郵送します。

お子さんの健康状態の分かる方が一緒に受診してください。

健診日に受診できない方は、必ずご連絡ください。



受付時間	12:30~12:50	13:00~13:20	14:00~14:15
健診日	3歳児健診	1歳6か月児健診	2歳児歯科健診 (2歳6か月児)
11月29日(水)	R2.6~R2.8生	R4.3~R4.5生	R3.3~R3.5生

ところ 町農村環境改善センター

健診内容 身長・体重測定、内科診察(3歳児、1歳6か月児のみ)、尿検査(3歳児のみ)、眼科屈折検査(3歳児のみ)、歯科診察、フッ化物塗布(希望者)、歯科指導、保健指導、栄養指導、育児相談

問い合わせ 町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44)2578

※感染症等拡大状況などにより変更となる場合があります。

妊婦・産婦の
向け

女性の健康ヨガ教室 ~妊婦・産婦の方以外も参加可能です~

とき 11月21日(火)

妊婦 9:30~12:00

産婦・一般 10:00~12:00

ところ 町農村環境改善センター

対象 妊婦、産婦(産後1年以内の方)、その他希望される女性

定員 10名程度

持物 飲み物、タオル、動きやすい服装、母子手帳(妊婦・産婦)
健康手帳(お持ちでない方は、当日発行します)

※教室は事前の申し込みが必要です。

妊婦・産婦以外の女性の申し込みは11月10日(金)からです。

※感染症等拡大状況などにより変更となる場合があります。

【ヨガの効果】

1. 柔軟で健康な体づくり
 2. 肩こり、腰痛、むくみなどの解消
 3. 呼吸法、リラックス
- ◎出産や産後の不快な症状が和らぎます。
◎妊婦さん同士の交流や先輩ママと情報交換もできます。



参加費
無料

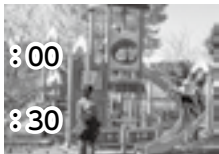
申し込み・問い合わせ 町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44)2578

睦沢の 子育て支援

問い合わせ こども園 ☎(44)0050

【園庭開放】

11月1日(水)
9:50~11:00
29日(水)
9:50~11:30



【おはなしの広場】

11月1日(水)
11:00~11:30



【わくわく広場】※要申し込み

11月8日(水)
受付 9:45 **開始** 10:00
内容 10、11月生まれの誕生会
おやつを作ろう(さつまいもを
使った簡単親子クッキング)



※感染症の流行状況によっては、手洗い指導になる場合もあります。

のびのび★kidsルーム 子どもたちが自由に遊べて、パパさんママさんたちが交流できるフリースペース!!

とき 毎週月曜日 9:30~14:00 (※祝日を除く)

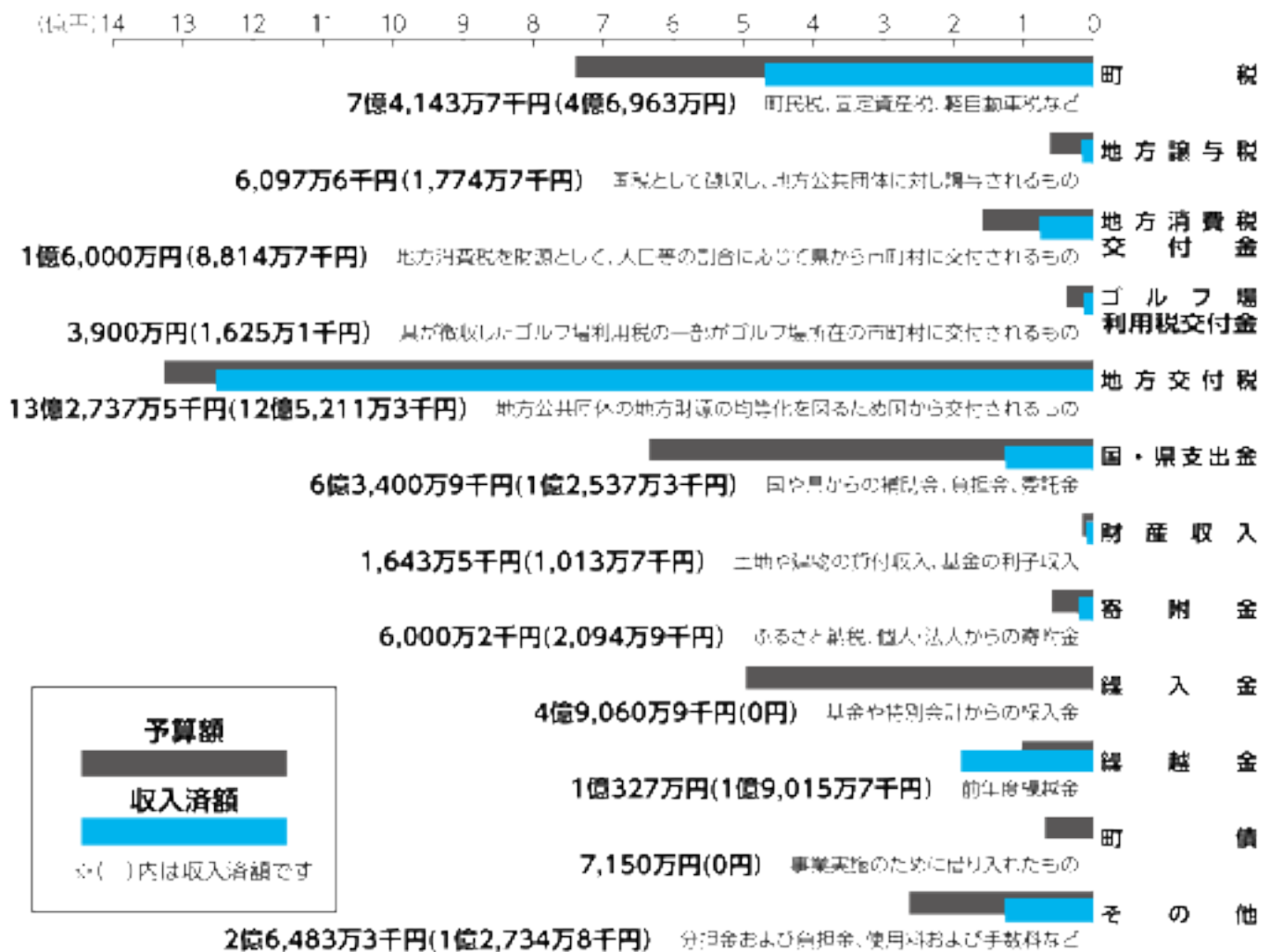
問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(44)2514

皆さんが納めた税金や、国・県からの交付金などがどのように使われているかを知っていただくために、町では年2回予算の執行状況を公表しています。

(今回は令和5年9月30日現在です)

※金額は千円未満四捨五入

一般会計	
歳入	
予算額	39億6,944万6千円
収入済額	23億1,785万2千円
収入率	58.4%
	(昨年比3.1ポイント増)
※繰越予算額含む	



特別会計

※予算額は、歳入・歳出ともに同額です。

会計区分	予算額※	収入済額	支出済額
国民健康保険	11億30万1千円	4億5,092万5千円	3億9,169万2千円
農業集落排水	8,070万8千円	3,046万6千円	1,930万8千円
介護保険	8億7,088万1千円	4億364万2千円	3億3,231万5千円
後期高齢者医療	1億2,778万5千円	4,465万6千円	2,439万1千円

一般会計

歳出

予算額 39億6,944万6千円

支出済額 14億7,837万9千円

執行率 37.2%

(昨年比0.8ポイント増)

※繰越予算額含む

令和5年度上半期予算の執行状況

町の財政状況



町の財産

土地



1,304,026.68㎡

建物



40,957.03㎡

基金

(財政調整基金)
ほか18基金

25億179万8千円

町債現在高
(町の借入金)28億7,792万3千円
(特別会計を含む)

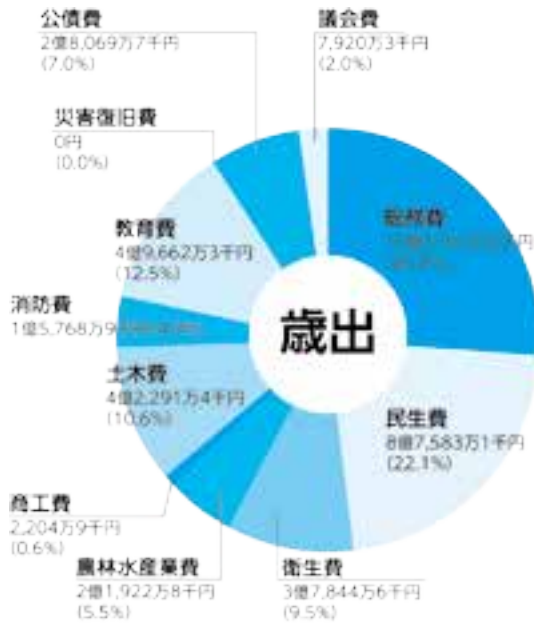
令和4年度**決算報告****一般会計**

皆さんが納めた税金や国・県からの交付金はどのように使われたのでしょうか？
その内容をお知らせします。

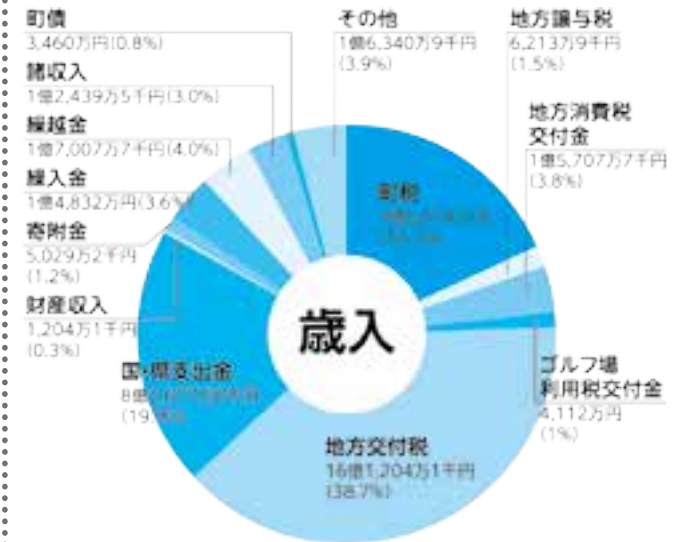
※この決算報告の額については千円未満を四捨五入しています。

歳出

総額39億7,187万2千円
(前年度比3.5%減)

**歳入**

総額41億6,202万9千円
(前年度比2.9%減)



令和4年度一般会計歳入総額は、41億6,202万9千円となり、子育て世帯等臨時特別支援事業の終了に伴う国庫支出金の減や町債の借り入れを減らしたことなどにより、前年度に比べ1億2,292万円の減額となりました。

主な収入**町税**

皆さんからいただいた町民税、固定資産税、軽自動車税等

地方譲与税

自動車重量税と税、地方揮発油譲与税で国から交付されたもの

地方消費税交付金

地方消費税のうち人口等の割合に応じて県から交付されたもの

ゴルフ場利用税交付金

町内2か所のゴルフ場利用者数に応じて県から交付されたもの

地方交付税

国から交付されたもの

国・県支出金

国や県から支出された各事業の補助金等

財産収入

基金利子や土地売却収入等

寄附金

ふるさと納税、個人・法人から受けた寄附金

繰入金

基金や特別会計から繰り入れたお金

繰越金

前年度からの繰越金

諸収入

町預金利子や各施設の利用料等

町債

町が借りたお金

その他

その他の交付金や分担金・負担金、使用料および手数料等

農林水産業費

農業振興、農業施設管理に関する経費等

商工費

商工観光に係る助成金に関する経費等

土木費

道路改良や道路環境の保全に関する経費、地籍調査に伴う経費等

消防費

防災に関する経費、長生郡市広域市町村圏組合への負担金等

教育費

各学校の管理や施設整備に関する経費、生涯学習やスポーツにおける各種教室に関する経費等

災害復旧費

被害を受けた道路等の復旧に関する経費

公債費

地方債の元利償還に関する経費

主な支出**議会費**

議会の活動に関する経費

総務費

広報広聴、財産管理、選挙、各種統計調査、むつざわスマートウェルネスタウン事業費等

民生費

社会福祉や児童福祉に関する経費等

衛生費

特定健康診査や各種検診、環境衛生に関する経費等

● 健全化判断比率等を公表します ●

健全化判断比率

指 標	令和4年度	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率 普通会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	15.00%	20.00%
②連結実質赤字比率 すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	20.00%	30.00%
③実質公債費比率 借金の返済額などの大きさから資金繰りの危険度をみる比率	6.2%	25.0%	35.0%
④将来負担比率 町が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率	5.2%	350.0%	

※ ①②は赤字額がなかったため「—」で表示しています。

資金不足比率 (公営企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率)

公 営 企 業	令和4年度	経営健全化基準
陸沢町農業集落排水事業特別会計	—	20.0%

※ 資金不足がないため「—」で表示しています。

令和4年度決算に基づく町の健全化判断比率(4つの財政指標)および公営企業の資金不足比率について「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により公表します。

各比率が国の定める早期健全化基準(経営健全化基準)以上になった場合には、議決を伴う財政健全化計画策定などと共に自主的な改

善努力による財政健全化を図ることになります。

また、財政再生基準以上になった場合には、財政再生計画を策定し、国の関与による財政再建を図ることになります。

本町においては、実質赤字比率、連結実質赤字比率および資金不足比率について赤字はなく、実質公債費比率および将来負担比率も

早期健全化基準を下回っており、健全な状況を示しています。

引き続き限られた財源の中で各種施策の選択を行い、健全な財政を維持するよう努めます。

役場企画財政課 財政班
☎(44)25507

特 別 会 計 決 算				
会 計	歳 入	前年比 (%)	歳 出	前年比 (%)
国 民 健 康 保 険	10億712万2千円	△ 3.3	9億9,868万4千円	△ 3.4
農 業 集 落 排 水	7,072万7千円	△ 1.7	6,896万円	△ 2.6
介 護 保 険	8億6,576万1千円	1.0	8億1,158万2千円	△ 0.1
後 期 高 齢 者 医 療	1億1,912万7千円	2.0	1億1,819万9千円	1.7

令和4年度決算審査

- 7月28日、31日、8月1日の3日間、監査委員による令和4年度決算審査が行われました。
- これは、町長から提出された、関係諸表等の計数の正確性を検証し、予算の執行または事業の経営が、適正かつ効率的に行われているかについて、審査するものです。
- 監査委員による決算審査意見の内容(抜粋)は次のとおりです。詳細は、町ホームページをご覧ください。
- 決算審査意見の内容(抜粋)**
- 各会計決算の審査結果**
- 書類等は法令に準拠して作成されており、計数は関係帳簿及び証拠書類と照合した結果、誤りのないものと認められた。また、各基金及び財産等については、出資金証書、出資証券、預金通帳等の関係諸帳簿及び証拠書類と符合しており誤りのないものと認められた。
- 所見及び要望**
1. 町の財政状況は、町税が微増とはなっているものの依然として厳しい状況にあり、健全な財政運営を行うためには自主財源の安定的確保が必要不可欠である。
- 今後さらなる工夫をし、ふるさと納税の増額並びに町税の収納率向上に努める等自主財源確保を図らねばならない。
2. 本町におけるマイナンバーカードの申請率は8割を超え、交付率も7割を超えている状況である。マイナンバーカードの普及が進むなか、全国的にさまざまなトラブルが報告されている。本町に於いては、そのような事例は発生していないものの、今後、マイナンバーカードの取得や紐付け等の事務処理を行う際は、町民の個人情報について安全に取り扱い、事故のないよう適正な事務処理に努められたい。
3. 各事務事業について、1者随意契約が多く特定業者との契約が多く見受けられる。契約結果は情報公開の対象であり、随意契約は法令の規定によって認められた場合のみ行うことができる。契約事務に当たっては、コンプライアンスを遵守し、競争原理の認識、事務手続の透明性、公平性を確保し、地方自治法施行令第167条の2第1項に基づく随意契約理由を明確にし、適正に執行されたい。
4. 補助金の交付を受けている各種団体のなかには、事務局を課内に置いている状況がある。当該団体が保有する現金等は、その取扱いや会計事務は団体独自の判断によることから、内部統制に問題があるれば事件につながる可能性がある。特に現金管理の適正化や内部チェック体制など、職員が団体の事務に関与する上でのリスク管理に留意されたい。

納める前に 知って納得 国保税

11月は収納率向上対策強化月間です

国民健康保険は、被保険者の皆さんの健康と暮らしを守る制度です。国保税は病気やけがをした際に安心して医療を受けるための貴重な財源です。
国保の健全な運営のために、国保税は期限内に納付しましょう。

国保税は世帯主が納めます

国保税は、世帯ごとにまとめて世帯主が納めます。世帯主が国保の被保険者でない場合でも、世帯内に国保の被保険者がいれば、国保税納付の義務は世帯主にあります。
納付書は世帯主宛てに送られますのでご確認ください。

正しい所得を申告しましょう

国保税の所得割額は、前年の所得をもとに決められますので、必ず所得の申告をお願いします。
国保税額や高額療養費などは、所得に応じて軽減措置がありますが、未申告の被保険者がいる世帯では、軽減が受けられないことがあります。

口座振替が便利です

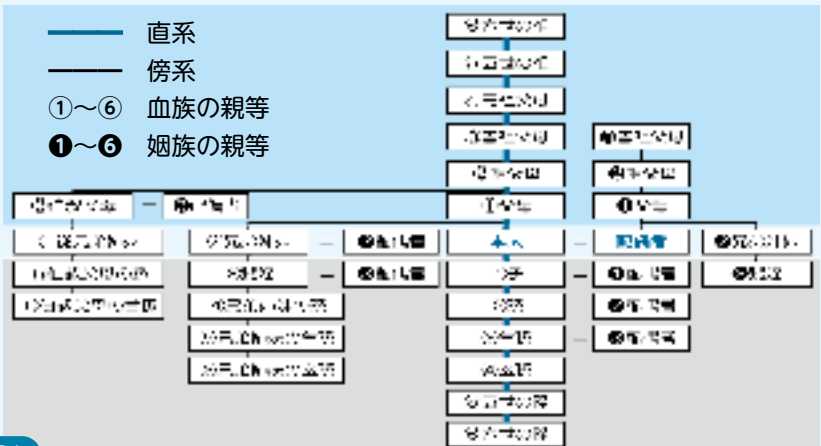
国保税を忘れずに納めるためにも、ぜひ口座振替をご利用ください。
金融機関から自動的に引き落としされますので納期ごとに金融機関などに納めに行く手間が省け、確実に納めることができます。

問い合わせ

役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502

直系はどの範囲？ 別世帯とはどういう状態？①

- 直系
- 傍系
- ①～⑥ 血族の親等
- ①～⑥ 姻族の親等



前回、戸籍謄本等や住民票の写しなどを請求する場合、その請求ができる人には条件があることを紹介しました。今回は、直系の親族の範囲について、ご説明します。

兄弟や子の配偶者は 直系ではないのでご注意ください

直系とは父母や子、祖父母や孫などを指し、傍系とは兄弟や叔父叔母、甥姪を指します。親族とは6親等以内の血族および3親等以内の姻族をいいます。ただし、配偶者を含みません。

問い合わせ

役場税務住民課 住民班 ☎(44)2503

連載 行政手続きのしるし

水道料金の減免について

水道料金の減免には申請が必要です

- 減免対象** 「令和5年台風第13号の接近に伴う大雨」により罹災(被災)証明を受けた方
- 減免金額** 一律 3,000円を上限とします。3,000円以下の水道料金は全額免除とします。
- 申請期限** 令和6年3月31日まで
- 添付書類** 町の発行する罹災証明書または被災証明書の写し
- 減免方法** 申請日以降の水道料金から、1回に限り減免。

問い合わせ

長生郡市広域市町村圏組合
水道部業務課 ☎(23)9482

預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度

自分で書いた遺言書(自筆証書遺言書)を法務局に預けることができます。法務局の遺言書保管官が、民法の定める自筆証書遺言の方式についての外形的な確認(全文、日付及び氏名の自書、押印の有無等)を行います。

お預かりする遺言書は、その原本と画像データを長期間適正に管理します。保管申請の際に、相続の開始後に相続人等に遺言書が保管されている旨の通知の送付を希望することができます。

本制度で保管されている遺言書は、家庭裁判所の検認が不要となります。遺言書保管の申請手数料は、1通につき3,900円です。

手続に当たっては、事前に予約のうえ、自筆証書遺言書を作成した本人が法務局へ出頭する必要がありますので、詳細につきましては、茂原の法務局へお尋ねいただくか、法務省のホームページをご覧ください。



法務省ホームページ

問い合わせ

千葉地方法務局茂原支局 ☎(24)2188

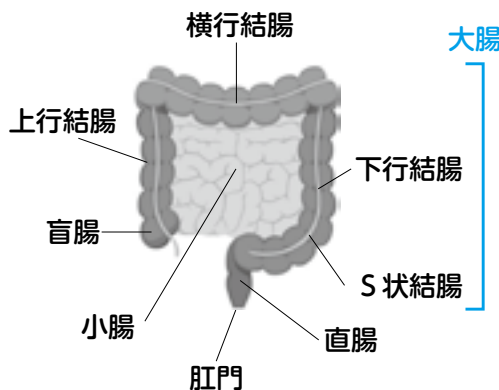
健康 こ・ら・む

今月のテーマ

大腸がん検診を受けましょう

保健師：神居 美和

大腸がんとは大腸(盲腸、結腸、直腸、肛門)にできるがんです。近年、大腸がんは急増しており、全国で毎年5万人以上の方が、命を落としています。特に女性では部位別死亡率のトップです。



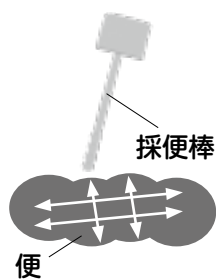
大腸がんの原因

生活習慣に関わる大腸がんのリスク要因として、運動不足、野菜や果物の摂取不足、赤肉や加工肉(ベーコン、ソーセージ等)の大量摂取、肥満、飲酒、喫煙などが挙げられています。この20年で大腸がんによる死亡数は1.5倍に拡大していて、生活習慣の欧米化(高脂肪・低繊維食)

が関与していると考えられています。また、大腸がんの家族歴がある人はリスクが増加します。生活習慣を改善すると同時に大腸がん検診を毎年受け、リスクを下げながら早期発見・早期治療を目指すことが大切です。

40歳を過ぎたら、年に一度は大腸がん検診を

町の検診は「便潜血検査」を行います。便の中に血液がまじっているかどうか2日分の便を検査します。2日間の検査でいずれか1回でも「陽性」と判定された場合、精密検査が必要になります。



便の表面をこする
だけなので、非常
に簡単です。

昨年、1012人が町の大腸がん検診を受け、精密検査の結果、大腸がんと診断された方がいました。また、令和3年に大腸がんが原因で亡くなった方は町内で数名いました。

検診は

受けた後の行動が大事！

検診で精密検査が必要と判断された場合は、必ず精密検査を受けましょう。「痔があるから」などの自己判断は、早期発見を遅らせる可能性があり大変危険です。

がんは1回の検診で見つからないこともあるので、毎年定期的に受診しましょう。

大腸がん検診日程

実施日	実施時間
11月15日(水)	9:00～10:30 13:00～14:30
11月16日(木)	
11月17日(金)	
11月18日(土)	9:00～10:30 ※午前のみ
予備日 11月24日(金)	9:00～10:00 ※午前のみ

◆会場 町農村環境改善センター

◆対象 40歳以上の方(令和5年4月1日時点)

※対象の方には実施日のおおむね2週間前までに、案内通知と容器を送付します。(日時指定制)

◆検査方法 検便による便潜血検査

◆自己負担額 500円

※本人以外(代理人)が問診票、検診容器を持参することも可能です。(問診票、検診容器の必要事項の記入もれがないようにご確認ください。)

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

200ポイント
たまります！

町民の健康をサポートするアプリ「むつざわさん歩」でポイントを取得することで、道の駅のイベント等で利用できる抽選券を取得することが出来ます。

骨髄移植のドナーと勤務先に助成金交付 及び骨髄ドナー休暇制度

町では、骨髄・末梢血幹細胞提供者（ドナー）の増加や骨髄・末梢血幹細胞移植の推進を図るため、骨髄などの提供者（ドナー）とドナーが就業する事業所に助成金を交付します。

対象

- (1)ドナー…日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業から骨髄などの提供を完了したことを証明する書類の交付を受け、提供を完了した時点で町に住民登録がある方で、他の地方公共団体から助成金などの交付を受けていない方
- (2)事業者…上記の(1)のドナー（個人事業主を除く）が就業する国内の事業所で、ドナー休暇（骨髄などの提供者として必要な検査、入院などのために取得する特別休暇）を与えた事業所
※国・地方公共団体・独立行政法人を除く

助成額

- ドナー…骨髄などの提供のための検査・入院などに要した日数に応じ、1日につき2万円
(1回の提供につき、上限14万円)
- 事業者…ドナーが取得したドナー休暇の日数に応じ、1日につき1万円
(ドナー1人につき上限7万円)

骨髄ドナー休暇制度とは

企業・団体の皆さまにおいて、造血幹細胞を提供するために必要な通院や入院のために取得する休暇を、ドナー自身の有給休暇ではなく、特別休暇として認めていただくことが「ドナー休暇制度」です。

勤務先に、「骨髄ドナー休暇制度」を設けることは、ドナーにとっても心理的・肉体的負担の大きな軽減となります。

また、ドナーから造血幹細胞を提供することで、多くの患者さんの命を助けることにつながり、社会的にも大きな意義があります。

一人でも多くの患者さんの命を救うため、
ドナー休暇制度の導入について
ご検討をお願いします。



問い合わせ

役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

高齢者肺炎球菌予防接種を 受けましょう

高齢者肺炎球菌定期予防接種については、令和元年度から令和5年度までの5年間に1人1回、定期接種の機会を設けています。

定期接種対象者の方は、令和5年度(令和6年3月31日)限りのためこの機会を逃さないように注意してください。

令和6年度(令和6年4月1日)より、定期接種の対象は年度末時点で65歳の方、または60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方へと対象範囲が縮小されます。

また、任意接種対象者の方は、令和5年度(令和6年3月31日)までで助成終了の可能性がありますので、ご希望の方は早めに接種をしてください。

対象者…※今までに一度も町の助成を受けていない方、転入などで前住所地にて助成を受けていない方が対象です。

定期接種…①令和5年度中に満65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方。今年度対象の方には、4月末に予診票を郵送しています。

②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する方

任意接種…①、②を除く、65歳以上の方。前回の接種から5年以上経過している必要があります。

任意接種を希望される方は、役場健康保険課までお問い合わせください。

助成額…3,000円を上限に助成(1人1回限り)

※自己負担分は、医療機関にご確認ください。

※新型コロナワクチンと高齢者肺炎球菌予防接種は同時に接種できません。新型コロナワクチンと高齢者肺炎球菌予防接種は互いに片方のワクチンを受けてから2週間後に接種が可能となります。

申し込み・問い合わせ

役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

参加者
募集中!!

「健幸貯きん(筋)クラブ」 体験会を開催します

参加費
無料

と き 11月17日(金)・21日(火) 13:20~14:40

と ころ 町農村環境改善センター

内 容 筋力トレーニング、有酸素運動
(ウォーキング、ポールウォークなど)

持 物 タオル、水または麦茶など

対象者 20歳以上で町内在住者、
医師の指示で運動制限のない方

※運動のできる服装でお越しください。

※都合の良い日をお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

さん
さん
さん

50ポイント
たまります!



いのちの輝き展 開催のお知らせ

白血病などの血液疾患の子どもたちの遺言や、骨髄移植により元気になった方とドナー（骨髄提供者）が交換した手紙等を展示します。これらを通して、命の大切さを感じていただけたら幸いです。

と き 11月1日(水)~28日(火)

10:00~21:00 (最終日のみ16:00まで)

と ころ 「道の駅むつざわ つどいの郷」

つどいの湯休憩室内

問い合わせ 千葉骨髄バンク推進連絡会事務局
☎043(497)5083

11月30日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込み額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

問い合わせ 千葉年金事務所 ☎043(242)6320
ねんきんネット専用 ☎0570(058)555

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は社会保険料控除として、その年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和5年中（令和5年1月1日から12月31日）に納められた保険料の全額です。

本年中に納付した国民年金保険料については、日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

送付スケジュールは、次のとおりです。

	発送時期	対象者
①	令和5年10月下旬から 11月上旬に向けて随時発送	令和5年1月1日から令和5年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
②	令和6年2月上旬	令和5年10月1日から令和5年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方（①の対象者は除きます）

令和5年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除と対象となります。

ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようきちんと納めましょう！

問い合わせ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004
日本年金機構千葉年金事務所 ☎043(242)6320

第34回 腎臓病を考える会

CKD（慢性腎臓病）の早期発見・早期治療の啓発により重症化の遅延、またこの病気を取り巻く諸問題について理解を深める機会として「第34回腎臓病を考える会」を開催します。

- 日時** 11月5日(日) 13:00~15:30
場所 ホテルポートプラザちば 2階 ロイヤル（入場無料）
内容
- 演題「人工透析にならないためにすべきこと」
講師 千葉大学院医学研究院 腎臓内科
講師 相澤 昌史 先生
 - 演題「CKDにおける栄養管理
～CKD診療ガイドライン2023～」
講師 千葉大学医学部附属病院 臨床栄養部
管理栄養士 鶴岡 裕太 先生
 - 医療相談会（質疑応答）

定員 100名 申し込み不要・当日受付

問い合わせ 特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会
☎043(256)4661
〒260-0041 千葉市中央区東千葉2-6-1-407
Mail: chijin-kyo@coral.ocn.ne.jp
FAX: 043(285)4730

令和
6年度

千葉県生涯大学の学生募集

令和6年度千葉県生涯大学の学生を募集します。

資格 社会参加意欲のある、千葉県在住の55歳以上の方。

募集期間 11月10日(金)～12月20日(水)

願書配布場所

生涯大学校各学園、各市町村高齢者福祉担当課、各地域振興事務所、県庁高齢者福祉課

※郵送希望者は、140円切手を貼った返信用封筒（角2サイズ）を同封し、下記へ郵送してください。

※県庁ホームページからも入手できます。

郵送先

〒260-0801
千葉市中央区仁戸名町666-2
千葉県生涯大学校事務局

問い合わせ ☎043(266)4705

ガス料金の値引が延長されます！



国の実施する「物価高克服・経済再生実現のための総合経済対策」において令和5年2月検針分より実施されておりますガス料金の値引きにつきましては、当初、令和5年10月検針分にて終了とされておりましたが、期間が延長され、令和6年1月検針分まで行うこととなりました。なお、期間中は、引き続き1㎡あたり15円値引きされます。

支援対象 ● 全てのご家庭
● 年間契約料が1,000万㎡未満の企業

支援期間 当初 令和5年2月検針分から
令和5年10月検針分まで
変更 令和5年2月検針分から
令和6年1月検針分まで

問い合わせ 長南町役場 ガス課
経理営業係 ☎(46)3401

放課後児童クラブ 指導員募集

睦沢町放課後児童クラブでは、指導員を募集しています。睦沢町の小学生を見守ってくれる方、一緒に遊んでくれる方からのお問い合わせをお待ちしています。

応募資格 年齢：20歳以上 要普通自動車運転免許
※児童クラブ、学童保育の勤務経験がなくても大丈夫です
時 給 1,100円～
勤務時間 月～金の放課後 14:30～18:30
小学校休業日 8:00～18:30
※シフトなどは要相談
勤務場所 睦沢小学校内放課後児童クラブ
問い合わせ 睦沢ふれあいスポーツクラブ ☎(44)5211
※受付時間 9:00～17:00 月曜休み



行政書士 電話相談会

11月26日(日) 9:00～12:00
※ご相談は、相談対応行政書士に直接お電話をお願いします。都合の悪い場合は、別の日に電話でご相談をお受けします。

相談内容および対応者

●相続・遺言、成年後見、農地法関係…今関 雄一 ☎(43)0202
●入管・国際業務…宮岡 到 ☎(36)6969

問い合わせ 千葉県行政書士会 長夷支部
地区無料相談担当 今関 雄一 ☎(43)0202

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、「中学校等卒業予定者および卒業生」を対象とした「陸上自衛隊 高等工学校校生徒」および「陸・海・空自衛官候補生」(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目		応募資格	受付期間(締切日必着)	試験期日(期間)	合格発表	入 校	待遇・その他
陸上自衛隊高等工学校校生徒	推薦	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日 ～12月1日	令和6年1月6日～8日 ※いずれか1日を指定されます。	令和6年1月18日	令和6年 4月上旬	修業年限3年 卒業後は陸士長 卒業後約1年で3等陸曹
	一般	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	10月1日 ～令和6年1月5日	【1次試験】 令和6年1月13日・14日 【2次試験】 令和6年1月25日～28日 ※いずれか1日を指定されます。	【1次】 令和6年1月19日 【最終】 令和6年2月8日		
自衛官候補生		18歳以上33歳未満	令和5年11月、令和6年1月、2月に複数回を予定しています。 細部については、下記茂原地域事務所へ問合せ下さい。		試験時にお知らせします。	令和6年 3月下旬～ 4月上旬	所用の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)
☎(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



ホームページ



X (旧 Twitter)

広告枠



幼児さん・小学生大募集!!

学研 睦沢教室

学習コース	算数・国語・英語
学 習 日	火曜・金曜
指 導 者	小高 美知代
教室住所	睦沢町上之郷188-10
電話番号	090-7287-0810 / 0475-43-0925



教室の情報は

教員40年の経験を生かして指導します。
無料体験実施中! お気軽にお問合せ下さい。



一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装
一般住宅塗装 / リフォーム工事
お客様の希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています
TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959
千葉県いすみ市岬町桑田1508-2
いすみ市 藤美建装 戸検索

広告枠

今

月

の

俳

句



名月や十五の団子積み上げり
衣被今日は無口な孫娘
朝夕の光を集め尾花かな
咲き満ちて桔梗は夜も眠らずに

(河野 悦子)
(中村真砂雄)
(葵 かける)
(小川 澄)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

時 11月14日(火)

受付 10:00~11:30

所 町農村環境改善センター

問 役場健康保険課 健康推進班

☎(44)2506

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談・歯科相談

時 11月22日(水)

受付 14:00~15:00

所 町農村環境改善センター

問 役場福祉課 子育て推進班

☎(44)2578

●子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。

子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

問 町子育て世代包括支援センター
(役場福祉課 子育て推進班)

☎(44)2578

●法律相談

時 11月10日(金)

10:30~12:30

所 役場1階 町民相談室

要予約 先着4名まで

相談時間 1人30分

相談料 無料

申・問 役場総務課 庶務秘書班

☎(44)2500

●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

時 11月1日(水) 13:30~15:00

11月20日(月) 13:30~15:00

11月30日(木) 10:00~11:30

所 町中央公民館

問 茂原警察署 ☎(22)0110

●行政・人権相談

時 11月8日(水)

13:00~16:00

所 町農村環境改善センター

(健康相談室)

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

問 役場総務課 庶務秘書班

☎(44)2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

問 役場産業建設課 産業振興班
(消費者ホットライン)

☎(44)2505

●心の電話相談(24時間対応)

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

直通電話 ☎(44)0022

Population

人のうごき(睦沢町の人口)

●人口 6,642人 (-14)

男性 3,266人 (-6)

女性 3,376人 (-8)

●世帯数 2,824世帯 (+2)

令和5年9月30日現在

●ご結婚おめでとうございます

区名	氏名
下之郷	古山 稔・直子

●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
大塚 俊介 敬子	みなと 湊斗	男	8月25日

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
古山 久宜	89	小滝	8月29日
岡本 光弘	85	森	8月30日
原田 勝也	64	下之郷	9月1日
中村 さおり	48	上之郷	9月13日
藤平 都喜	75	寺崎	9月16日
田中 和代	59	上市場	9月20日
市原 安江	90	寺崎	9月20日
吉野 明博	70	上市場	9月27日
新井 良江	72	長楽寺	9月27日

掲載については事前に
掲載希望の確認を
行っています。

道の駅むつざわ イベント

収穫祭

11月18日(土) 9:00~14:00 雨天決行

道の駅では日頃のご愛顧にお応えし、収穫祭を開催します。

多様な催事をご用意していますので、是非、足を運んでみてください。

キッチンカーも出店予定です。

道の駅敷地内 ☎(36)7400



総合運動公園の 利用制限について



総合運動公園の体育館照明等改修工事に伴い、以下のとおり一部の施設が利用できなくなります。

ご利用の皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

アリーナ

11月27日~令和6年3月31日まで

柔剣道場(2階全面)

11月4日~12月31日まで

睦沢中学校再生資源回収のお知らせ

部活動や教育活動の支援、記念行事の運営や環境保護の一環としてご協力をお願いしています。

実施日
11月18日(土)

※集積所へは8:30までに搬入してください。

※集積所の詳細については各区への配付チラシでご確認ください。

○回収している物 … 新聞、雑誌、アルミ缶、段ボール、ビール瓶

×回収していない物 … ペットボトル、ガラス瓶、一升瓶、スチール缶、衣類

よりよい回収にご協力ください

パークむつざわ

親子で楽しく
体を動かそう!

未就学児親子体操

日時 11月19日(日)

①年少親子 9:30~10:30

②年中長親子 10:45~11:45

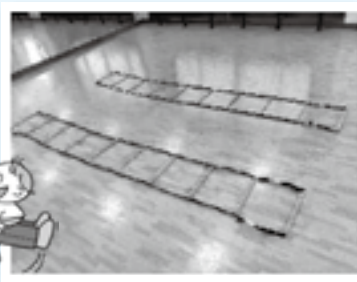
料金 親子1組 ¥500

場所 パークむつざわ スタジオ

定員 各クラス12組(申込み順)

申込 10月21日(土)~

窓口・電話でご連絡お待ちしております



からだを動かして遊んだり、
12月のクリスマスに向けて
おもいやりも作っちゃおう!

持ち物

- 水分補給できるもの
- タオル等
- 運動できる服装

※親子で体を動かします。

保護者様も動きやすい服装でお越しください。

※スタジオ内では親子「裸足」で動きます。



HP



公式LINE



Instagram

お問い合わせは

パークむつざわまで!



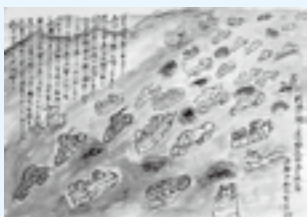
パークむつざわ(睦沢町総合運動公園)

〒299-4413 睦沢町上之郷1565 ☎(44)1565

イベント

特別展「生誕100周年鈴木重男 絵画展ー時代を生きたある人生ー」12月3日(日)まで

鈴木重男は、大正から平成までの時代や生活の変化を絵と説明文で表現した記録絵画を描きました。この絵は、太平洋戦争末期の中国で、日本軍輸送部隊の車両などがはげ山に累々と横たわっている様子です。この特別展は生誕100周年を記念し、絵画や手記で诗情豊かな鈴木重男の軌跡をたどります。



鈴木重男作「戦場に連なる道で見た日本軍の残骸」
町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

イベント

第2回文化財現地説明会 「上総広常の伝説の地を訪ねる」 11月23日(木)12:00~17:00

今年は上総広常死後840年記念にあたります。上総広常の伝説が残るいすみ市、一宮町、睦沢町などをバスで訪ね、広常の足跡をたどります。現地では担当者による解説があります。当日は歩きやすい服装でご参加ください。詳しくは資料館までお問い合わせください。

町内ほか

定20名

(最少催行人数11名)

募集締め切りは11月16日(木)

★募集締め切り以降のキャンセルは参加費をいただきます。

¥100円(保険料)

町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

11月の公民館・歴史 民俗資料館の休館日

6日(月)、13日(月)、
20日(月)、27日(月)

※月曜日の図書の返却は、図書返却ポストをご利用ください。

イベント

まっ白いひろば開催

11月11日(土) 10:00~16:00

一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

※荒天、河川の増水時は中止します。

所睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

¥無料(初回参加時保険料100円)

持弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

問まっ白い広場事務局 ☎(44)2289

イベント

天文教室

~土星と月を観測しよう~

11月17日(金)19:00~21:00

テーマ:土星の観測と月の観測

当日の開催状況は、町ホームページまたは電話で、必ずご確認ください。

所町中央公民館天体観測室

問☎(44)0211



創作美術展 2023 開催

日時 11月3日(金・祝)~5日(日)

9:00~17:00

(最終日は15:00まで)

会場 睦沢ゆうあい館

町内の文化・芸術活動の発表の場として、中央公民館自主グループ、サークル、生涯学習教室、こども園、小学生・中学生および一般の方の日頃の成果を展示します。

今回、自主グループではテーマを「町制施行40周年 創作の原点と発展」とし、現在までの創作の歩みを振り返る機会としました。

同会場では、町指定文化財写真パネル展も行います。

子ども達の作品や趣味の域を超えたような作品に皆さんも触れてみてはいかがでしょうか。ご来場をお待ちしております。

※11月3日(金・祝)は農林商工まつりも実施されます。併せてお楽しみください。

問い合わせ 教育課・中央公民館 ☎(44)0211

町制施行
40周年記念事業

家庭教育講演会(睦沢こども園家庭教育学級)開催

日時 11月15日(水) 8:45~10:00 会場 睦沢ゆうあい館

講師 子ども未来共生会理事長 中島 展 先生

演題 笑顔で楽しく、安心できる子育て

~子どものやる気を育てるために必要なこと~

将来の社会を担う子どもの育成のため、家庭教育の自主性を尊重しつつ、家庭教育の主体である保護者などを支援する家庭教育講演会をこども園の家庭教育学級として実施します。

こども園や小中学校の保護者をはじめ、一般の方々も聞くことが出来ます。ご来場をお待ちしています。

問い合わせ 教育課・中央公民館 ☎(44)0211/睦沢こども園 ☎(44)0050

町制施行
40周年記念事業

県民芸術 劇場公演「千葉交響楽団の金管アンサンブルとともに」

日時 11月17日(金) 13:30開演 会場 睦沢ゆうあい館

芸術鑑賞の機会を特に青少年が優れた音楽に触れる場を町制施行40周年を記念して、千葉交響楽団の金管アンサンブルを招聘します。

演奏は、クラシックの名曲や宮崎駿のアニメ音楽と金管楽器の紹介する、気軽な室内楽とし、睦沢中学校吹奏楽部への公開クリニックも予定しています。

睦沢小学校6年生と睦沢中学校生徒は授業の一環としての鑑賞となります。また、一般の方もご来場いただけますが、入場整理券を公民館の窓口にて配布(200枚)しますので、お持ちの上ご来場ください。

問い合わせ 教育課・中央公民館 ☎(44)0211



こんにちは！ CHIBAむつざわエナジー通信です。
世の中に急速に普及されつつある再生可能エネルギーには様々な種類がありますが、今回も前回に引き続き再生エネルギーの1つである風力発電について、みなさんと一緒に勉強したいと思います

前回のコラムではバイオマス発電の種類と発電方法をご紹介しましたが、今回は世界で太陽光に次いで2番目に大きい導入規模の風力発電についての大きな特徴とメリットをお伝え致します。

～地球にやさしい風力発電とは～

風力発電とは、風の力を利用してプロペラを回し発電する方法です。

電力量あたりの発電コストが低いことなどから、再生可能エネルギーの中でも注目されている発電手段の一つです。

■風力発電のメリット

- ・エネルギー資源となる風は枯渇する心配がない
 - ・発電時に二酸化炭素や有害物質を排出しないクリーンエネルギーで環境負荷が小さい
 - ・風力発電は水力発電に次いで費用対効果が高いとされている
- なお、以下の様な課題もあります。

■風力発電の課題とは

- ・陸上風力の場合、設備を設置するための平野部の適地が少ない。

- ・大量の電力を発電するためには、複数機の風力発電設備を設置するための広い土地が必要であることから、土地の費用などがかかる
- ・風力のブレードが回転する際に低周波音が発生するため、騒音や自然環境への配慮が必要
- ・エネルギー資源が枯渇する事はないが、風向きや風速によって発電量が左右される

以上の様にすべての再生エネルギーと同様に、風力発電にも様々なメリット・デメリットがありますが、国際エネルギー機関（IEA）の再生可能エネルギー導入予測によると、2040年頃までには、世界の再生可能エネルギーの40%の発電設備容量を風力発電が担うとされています。

導入規模の拡大により国際的に低コスト化の傾向も見られていますので、今後益々世界的に導入が拡大されていく再生エネルギーの1つと言えるでしょう



CHIBA Mutsuzawa Energy CO., LTD.
CHIBAむつざわエナジー

むつざわエナジー

お申し込み、料金診断はお近くの代理店、またはホームページへ！

検索

(フリーダイヤル) 0800-800-5084

成員の越冬を許すな!! ～ジャンボタニシ秋冬対策～

- 移植後の稲を食害するジャンボタニシの多くは貝のサイズが**2.5cm以上の成貝**です。翌年の被害防止のために、**成貝の越冬を防ぐことが重要です！**
- 以下の取組から1つでも実施することで、被害軽減の効果が見込まれます。**今年度被害の大きかったほ場から優先的に**取り組んでみてください！

対策のポイント

1. 土が固い時の耕うん

土が固い状態（固ければ固いほど良い）の耕うんは、成貝の殺傷に有効です。

- ①ほ場全面を残さず耕うん。
- ②走行速度を通常より2～4割遅くし、ロータリーの回転数を早く。
- ③貝は土中の浅いところに潜っているので、**6cm程度の深さ**で耕うん

2. 厳寒期の耕うん

厳寒期（12月下旬～2月）の耕うんは、寒さに弱い

貝を土中から掘り起こし、**寒気に晒すことで殺貝します。**

- ①短期間の複数回の耕うんは、掘り起こした貝を土中に戻す可能性があるため、**再度耕うんを行う場合は、1か月程度期間を空ける。**

3. 石灰窒素の秋散布

石灰窒素の散布は、殺貝の効果があります。

- ①水温15度以上の時期（概ね10月末まで）に、湛水状態（3～4cm）で数日間放置。
 - ②石灰窒素を10a当たり20～30kg散布し、数日間放置して自然落水させる。
- ※ほ場に水が来ない場合は、まとまった降雨の後などに取り組む。
- ※魚介類に影響があるため、石灰窒素を含んだ水を水路に流さない。
- ※翌年コシヒカリを栽培する場合や粘土質のほ場の場合は、基肥の窒素成分を10a当たり1kg程度減肥する。**〈散布にあたっては、体への飛散に注意！〉**



狩猟期間は、11月15日（水）から令和6年2月15日（木）までです。狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。また、器具などの消毒、泥の洗い流しなど、CSF(豚熱)の感染拡大防止にご協力お願いいたします。

野外で活動する方は、目立つ服装をしたり、ラジオなど音の出る物を携帯するなど、安全対策を心がけてください。

千葉県環境生活部自然保護課ホームページ

<http://www.pref.chiba.lg.jp/shizen/choujuu/shuryou.html>



問い合わせ 長生地域振興事務所 地域環境保全課 ☎(26)6731

動物による危害防止対策強化月間

11月は「動物による危害防止対策強化月間」です。次のことに注意して、動物による事故や迷惑を防止しましょう。

- 人が犬にかまれる事故が、令和4年度は県内で177件発生しました。
- 飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診を受けさせることが必要です。
- 犬を飼う場合には、事故を起こさないようなしつけ、飼い方をすることが重要です。また、門や玄関から犬が飛び出さないよう注意してください。
- 公園なども含め、犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制御できる人が、短い引き綱で行いましょう。
- 狂犬病は人にもうつり、発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。
家族や愛犬を守るため年1回の狂犬病予防接種を行いましょう。
犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です。

- 猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声による被害を防止でき、感染症等の危険から猫や人を守ることができます。また、地域猫活動等で屋外にいる飼い主のいない猫の世話をする場合に、特に過度のふれあいは避け、かまれたりひっかかれたりしないように注意しましょう。



- トラ、サル、タカ、ワニ、マムシなどの危害を加えるおそれのある危険な動物（特定動物）は、法律により原則飼うことが禁止されています。

千葉県動物愛護センターおよび同東葛飾支所では、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。また、学校の授業や地元の勉強会などに講師を派遣して、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ方および動物由来感染症などに関する講演をおこなっています。

問い合わせ 長生保健所（長生健康福祉センター） ☎(22)5166
千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711
同 東葛飾支所 ☎04(7191)0050
公益財団法人千葉県動物保護管理協会 ☎043(214)7814



農地を貸したい方はご相談ください

農地を必要とする方に貸し付ける農地を探しています。農業からのリタイアを考えている、相続した農地の管理に困っている、水田をやめて畑に専念したいなどの理由により、貸したい農地がある方は、農地のある市町村または、公益社団法人千葉県園芸協会（農地中間管理機構（以下機構））にご相談ください。機構が市町村と協力して農地の受け手を探します。また、賃料の徴収、支払いは機構が行います。

農地の借り受けを希望する場合もご相談ください。

地域の農地の一定割合を機構に貸す場合や、個人が一定の要件を満たす場合、協力金の交付が受けられます（別途市町村に申請が必要）。

問い合わせ 農地の貸借に関すること
役場産業建設課 産業振興班 ☎(44)2505
制度に関すること
(公社)千葉県園芸協会農地部 ☎043(223)3011





長生郡市消防本部からのお願い

令和5年秋季全国火災予防運動が11月9日(木)から11月15日(水)まで全国一斉に実施されます。
ご家庭などでも火の取り扱いに十分注意してください。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント — 4つの習慣・6つの対策 —

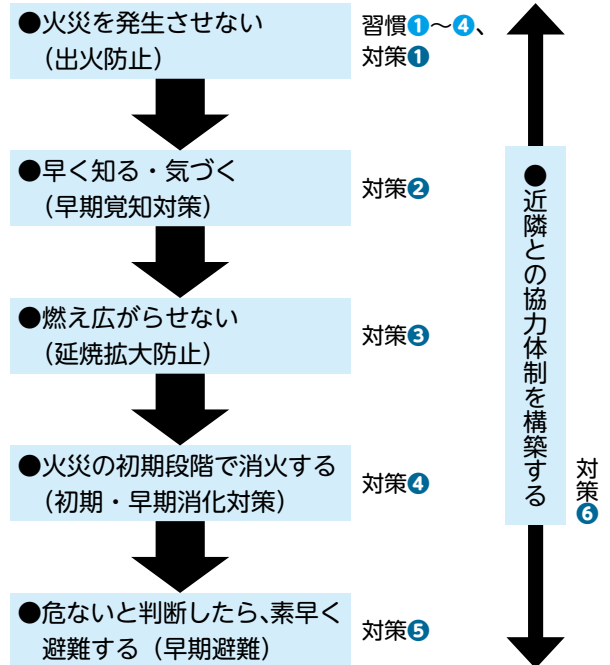
4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋の整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

住宅防火いのちを守る10のポイントの考え方



統一標語 『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

一宮聖苑組合の令和4年度決算状況と令和5年度上半期執行状況を公表します

一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内である一宮町、長生村、睦沢町、白子町、岬町（現いすみ市の旧岬町地域）の住民の要望に応えるために昭和60年に完成し、同5市町村の分担金による共同出資と一宮聖苑使用料などで運営をしています。

令和4年度決算状況 歳入7,374万490円、歳出6,776万9,752円となり、歳入歳出差引残額は597万738円になりました。

歳入	決算額(円)	収納率(%)
分担金および負担金	52,439,000	71.1
使用料および手数料	13,789,000	18.7
財産収入	784	0.1
繰越金	3,312,323	4.5
諸収入	4,199,383	5.6
繰入金	0	0.0
計	73,740,490	100.0

※当組合では年2回、予算の執行状況をお知らせしており、今回は令和5年度上半期（令和5年9月30日現在）です。なお、4月1日から9月30日までの出納整理期間に、残された収入や支払いが行われるため、今回の数値は令和5年度の決算額ではありません。

歳出	決算額(円)	比率(%)
議会費	193,440	0.3
総務費	30,602,703	45.1
衛生費	36,973,609	54.6
予備費	0	0.0
計	67,769,752	100.0

財産

- ・土地 1万4,593㎡
- ・建物 (火葬棟) 371.73㎡ (待合棟) 419.67㎡
- ・車両 2台
- ・基金 5,378万1千円

実績

- ・火葬件数 845件

令和5年度上半期執行状況 4月1日から9月30日までの予算執行状況をお知らせします。

歳入	予算額(千円)	予算額(千円)	比率(%)
分担金および負担金	28,396	22,718	80.0
使用料および手数料	11,417	5,091	44.6
財産収入	1	0	0.0
繰越金	1,500	0	0.0
諸収入	4,202	4,158	99.0
繰入金	10,103	0	0.0
計	55,619	31,967	57.5

歳出	予算額(千円)	比率(%)	比率(%)
議会費	207	17	8.2
総務費	18,311	9,455	51.6
衛生費	36,601	6,784	18.5
予備費	500	0	0.0
計	55,619	16,256	29.2

※令和5年度の決算額ではありません。

※表内の数値は、金額は千円未満、比率については小数点第二位を端数処理（四捨五入）をして計上しています。

問い合わせ 一宮聖苑組合 事務局 ☎(44)1430

むつざわ ふるさと 応援隊

睦沢町の皆さま、こんにちは！
千葉工業大学の鎌田研究室です。

上市場の八坂神社

かねてより私たちは、睦沢町で字（^{あざ} 小学）に関する研究を行ってきました。先日は上市場地区にて「上市場の歴史を語る会」に参加し、上市場の歴史に関わる史跡や屋号のことなど地区全体の歴史について学びました。私たちも字について今まで研究してきたことの成果や考えを上市場地区の方々にお伝えし、たくさんの意見をいただきました。また、研究をしていく中で分からなくて困ってしまったことなどを相談し、会に参加することでとても有意義な時間になったと嬉しく感じています。

屋号などの地域に残る貴重な情報と、現代では殆ど使用されない字を組み合わせることで、かつてあったまちの姿の再発見やこれからのまちに対する新しい発見につながるのではないかと考えて、わくわくと楽しみながら研究に取り組んでいます！



上市場ではこの八坂神社を中心に東西南北の分類地名がついています。
迫力ある三代目・波の伊八の「波に龍」も見ごたえがありました。

くらしの足むつざわ通信

生活の足にお困りの皆さんのおでかけをお手伝いする会員制の送迎サービス「でかけっCAR」をご存じですか？

事前に乗車予約いただくと、乗り合いにてご自宅近くからカスミまで送迎します。（役場や診療所などで途中下車することも可能です）

「でかけっCAR」は、毎週月曜午前中のおでかけをお手伝いする

乗り合いの送迎サービス（予約制）です。

月曜

	お迎え	カスミ着	カスミ発
土岐地区	9:00～	9:40頃	10:20頃
瑞沢地区	9:50～	10:20頃	11:00頃

月曜日は一緒に
おでかけしましょう！



行ける場所：カスミ、道の駅、町役場、診療所、公民館、郵便局（上市場、睦沢）

乗車には会員登録と、都度乗車予約が必要です。
乗り合いのため、時間は多少前後します。
往復利用でガソリン代負担金200円がかかります。

無料で 試乗 できます

まずはお電話でお問い合わせください！

移動に関するお困りごとのお手伝い

くらしの足 むつざわ

代表：中村 方樹 副代表：香焼 正利 事務局：小林 かおり

090-4722-4725

受付：平日9時～12時

※電話に出られない場合もあります。翌日午前中以降に折り返します。



材料（2人分）

ごぼう…………… 1本(130g)
にんじん………… 1/4本(50g)
コースハム………… 16g
にんにく………… 2g(スライス)
① ケチャップ………… 小さじ2
② ウスターソース… 小さじ1
③ 顆粒コンソメ………… 少々
油…………… 小さじ1



栄養量（1人分）

●エネルギー93kcal ●たんぱく質2.4g ●カルシウム40mg ●食物繊維4.6g ●塩分0.9g

洋風 きんぴら

作り方

- ①ごぼう、にんじん、ハムは千切りにする。
- ②鍋に油とニンニクを入れて中火にかけ、香りが立ったらごぼう、にんじんを加えて強火で炒める。
ハムを加えて炒め合わせ、調味料①を加えて炒めて味を絡ませる。



令和5年度 老人の日記念



百歳高齢者に祝状および記念品を贈呈



森タキさん



榎井美代子さん

今年度百歳を迎えられる麻生 房さん、森 タキさん、高橋 やよいさん、阿井 ヒメさん、榎井 美代子さんへ、内閣総理大臣からの祝状と記念品、町からのお祝いが田中町長から贈呈されました。

また、百歳以上の方、白寿（99歳）、卒寿（90歳）、米寿（88歳）を迎えられた方にも町からお祝いを贈呈しました。

これからも健康に留意され、いつまでもお元気にお過ごしください。

【長寿のお祝い該当者】

- 百歳以上 女性 6名
- 白 寿 女性 4名
- 卒 寿 男性 17名
女性 33名
- 米 寿 男性 20名
女性 31名



オンラインでのシンガポール校との交流事業を継続



8月24日(木)に睦沢中学校とシンガポールのビーティー校の間でインターネットを活用したオンライン交流事業を実施しました。本事業は昨年に引き続き、コロナ禍においてお互いの国への訪問が困難であるために代替事業として行われたものです。参加した生徒は1年生が3名、2年生が5名の計8名。英語を活用した交流に挑戦しました。

今回のテーマは「それぞれの国の伝統的な遊び」です。簡単な自己紹介の後に、各自の遊びについてプレゼンテーションを行いました。そして実際に試技を行って感想を伝えあいました。日本からは伝統的な遊びとしてけん玉を紹介し、ビーティー校の生徒からは日本のお手玉に似た「ファイブストーンズ」という遊びが紹介されました。両校の生徒は珍しい遊びに触れて楽しそうであり、また積極的にコミュニケーションに挑戦していました。睦沢町では今回の交流事業のように生徒が国際的な視野と感覚を持ち、自ら国際社会に参加しようとする能力・態度を育成するために、生徒が外国文化に触れる機会を積極的に設けていきます。

問い合わせ 睦沢町教育委員会 学校教育班 ☎(44)2509

漢検にチャレンジしませんか

と き 令和6年 2月17日(土) 11:00～

ところ 町中央公民館 (会議室・視聴覚室など)

受検級 2級～10級

級	料金(円)
2	3,500
準2	2,500
3	2,500
4	2,500
5	2,000

級	料金(円)
6	2,000
7	2,000
8	1,500
9	1,500
10	1,500

漢検(日本漢字能力検定)は、漢字能力を測定する技能検定です。漢字を「読む」「書く」という知識量だけでなく、漢字の意味を理解し、文章の中で適切に使える能力も測ります。

合格者には日本漢字能力検定協会より「合格証書」と「合格証明書」が発行されます。満点で合格された方の合格証書は特別な「満点合格証書」になります。

申込方法

申し込み用紙に検定料金を添えて、中央公民館へお申し込みください。

※申し込み用紙は中央公民館にあります。

申込期限 令和6年1月14日(日)まで

問い合わせ 教育課 生涯学習班 ☎(44)0211

睦沢中学校 自転車交通安全教室を実施

9月12日(火)に、睦沢中学校で全校生徒が自転車交通安全教室に参加しました。この教室は、千葉県環境生活部くらし安全推進課の協力のもとに行われました。教室の前半は、地域の交通事故の状況や自転車の安全な利用についての講話を茂原警察署の方からいただきました。後半は、スケアード・ストレイト教育技法(スタントマンによるリアルな交通事故再現を取り入れた技法)による教室となりました。

生徒は、自転車を利用する際の安全運転の重要性を認識することができました。



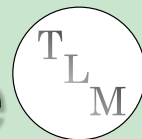
企業版ふるさと納税をいただきました

株式会社合同資源より、企業版ふるさと納税として200万円の寄附をいただきました。

町の行政推進のため、有効に活用させていただきます。

ありがとうございました。

Time Line
MUTSUZAWA



秋の全国交通安全運動 長生地域出動式が開催

9月20日(水)、長生地域振興事務所、茂原警察署、長生管内7市町村及び関係団体が連携し、交通事故防止の徹底を図ることを目的として、秋の全国交通安全運動長生地域出動式が茂原ショッピングプラザアスモで開催されました。長生管内の市町村長を代表して、田中憲一睦沢町長があいさつをしました。

編集後記

今年も残り2か月になりました。本格的な冬へ向かい気温がどんどん低くなってきます。冬への備えを意識しつつ、短い秋を楽しみたいと思います。



スポーツフェスタ

9月24日(日)に町制施行40周年記念事業スポーツフェスタが開催されました。

当日は、剣道・弓道・空手といった武道の高段者によるデモンストレーションを始め、様々な体験プログラムにより多くのお客様で賑わいました。





12²⁰²³月分

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは12月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
♡心の電話相談専用ダイヤル ☎(44)0022 (24時間対応)					1 もえるゴミ	2
3	4 もえるゴミ	5	6 もえるゴミ	7 2コース粗大ゴミ ●みんなで健幸ウォーク 9:30集合 (大上構造改善センター)	8 もえるゴミ ●法律相談 10:30～12:30	9
10	11 もえるゴミ	12 1コースもえないゴミ	13 もえるゴミ ●行政・人権相談 10:00～15:00	14 2コース資源ゴミ	15 もえるゴミ	16
17	18 もえるゴミ	19 1コース資源ゴミ ●健康栄養相談(改セ) 10:00～11:30	20 もえるゴミ	21 2コースもえないゴミ ●乳幼児健康相談(改セ) 14:00～15:00	22 もえるゴミ	23
24 ●日曜開庁日(一部窓口)	25 もえるゴミ	26 1コース粗大ゴミ	27 もえるゴミ	28 ●国民健康保険税第6期納期限 ●介護保険料第6期納期限 ●後期高齢者医療保険料第6期納期限	29 もえるゴミ	30
31	●ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井 ●睦沢診療所/(44)2236 ●公立長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111 ●火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所(午後8時～午後11時まで)/(24)1010 ●(公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改セ)農村環境改善センター (こ)こども園					

日曜・休日当番医

月 日	医療機関名			
	内科系		外科系	
11月3日	鶴澤医院	34-2008	塩田記念病院	35-0099
11月5日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171
11月12日	大塚内科	23-6121	南洲会長生クリニック	32-1821
11月19日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171
11月23日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171
11月26日	長生八積医院	32-3282	公立長生病院	34-2121

診療時間/9:00～17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部へお問い合わせください。☎(24)0119
夜間急病診療所/診療科目:内科・小児科/受付:19:45～22:45/茂原市八千代1-5-4(消防署裏)☎(24)1010
夜間急病診療テレフォン案内/☎(24)1011/19:00～翌6:00
こども急病電話相談/19:00～22:00/局番なしの#8000/ダイヤル回線からは☎043(242)9939



災害時の緊急連絡先

情報の種類	機 関 名	電話番号
停電・電線の断線など	東京電力※1	☎0120(99)5552 ☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	NTT 東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課建設班	☎(44)2522
防災情報	役場総務課行政管財班※2	☎(44)2516

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は☎(44)2533で確認できます。