



広報

むつざわ

2024

8

No.676



睦沢初のプロボクサー誕生!! 8.2デビュー戦



久我柊生



特集

「夢は世界王者」

ボクシングを始めて10か月 異例の速さでプロに!!
元空手少年はなぜプロボクサーを目指したのかー

Q1 子どもの頃の夢は?

5歳くらいまでスパイダーマンになりたいと思っていました。都市を飛び回る姿がすごく楽しいので、誰でも助ける、親しみやすいヒーローで大好きだった。今でもなりたいですね、なれるなら。

Q2 なぜボクシングを始めた?

仕事も慣れてきて、余裕が出てきたところで、学生の時「空手を頑張っていた自分」を思い出して、何か1つ頑張りたいなと思い、ジムに足を運びました。

Q3 ボクシングの魅力は?

やっぱり「刺激」だとか「非日常」というか。観ている人に感動を与えられるスポーツだなというのが、すごく魅力に感じています。

Q4 頑張った自分へのご褒美は?

毎日好きな物を食べまくる。食べたい物を書き出して、それを1つずつ食べていくみたいな。

Q5 睦沢町の魅力は?

のどかさじゃないですかね。風景も人柄も、やっぱり落ち着く感じがいい感じですね。居心地がいい。

Q6 睦沢町で好きな場所は?

友達とよくご飯を食べに行った「睦希庵」あと「ザキヤマ(ヤマザキショップ)」。パンやジュースを学校終わりに買って、みんなで食べて、会話して帰りたいな、中学校の時の思い出の場所。

Q7 デビュー戦は楽しみ?

楽しみですね。練習していることを発揮できる、自分にとっては華のあるステージ(舞台)だと思う。KOはしたいけど、KOにこだわると力んじやうので勝利に固執しようかなと思います。

Q8 今後の目標は?

まずはデビュー戦を必ず勝つことが第一の目標。
メディアなどを通じて自分の「知名度」を上げて、町に来る観光客が増えるような睦沢町をPRできる選手になっていきたいなと思います。その中でスポンサーをつけるのが夢なので、睦沢町のお店でトランクス一面、全部つめたいですね。

まだあまり口にできないけど、一番の夢は世界チャンピオンになること。日々の練習が大事ですし、目標を1つ1つ達成することが近道かな。

好きなアーティストは「LINKIN PARK」
自分を鼓舞するため
勝負の時は「Numb」を聴きます。



PROFILE

久我 柊生 (くが・とうい)

睦沢町(岩井区)出身。2001年12月22日生まれ。
会社員として働く傍ら、今年1月プロテスト合格。
本多ボクシングジム所属。階級はスーパーバンタム級。

インタビュー動画はコチラ



うめ丸くんコラボ動画はコチラ



田中憲一 2期目スタート

町長2期目就任のごあいさつ

このたび町民の皆様のご信任を賜り、引き続き町政運営を担わせていただくことになり、改めて身の引き締まる思いがしております。

2期目では、これまで進めてきた各施策の継続と更なる発展を進めていくことはもとより、10年、20年先の睦沢町の未来に向けて、町民の皆様、議会の皆様、そして職員とともに考え、実行し、実現してまいりたい存じます。

初心を忘れることなく、また、歩みを止めることなく、これからの4年間をしっかりと全力で取り組んでまいりますので、これまで以上の御理解と御支援をお願い申し上げます。

令和6年7月29日

睦沢町長 田中 憲一



令和7年4月1日採用 睦沢町役場職員募集

職種	採用 予定人員	受験資格
一般行政職 (初級)	若干名	平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
保育教諭	若干名	平成元年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方 ※幼稚園教諭および保育士資格を有する方、または令和7年3月末までに資格取得見込みの方 (ただし、保育教諭などとして幼稚園または保育所で5年以上経験がある場合は、昭和60年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方を対象とする。)

受付期間 7月29日(月)から8月13日(火)まで(消印可)

受験手続 指定の申込書・受験票に必要事項を記入し、履歴書と併せて睦沢町役場へお申し込みください。
【申込書配布：7月16日(火)から役場2階総務課窓口で配布及びホームページからダウンロード】

試験の日時 第1次試験 9月22日(日)
第2次試験 10月19日(土) ※予定(第一次試験合格者のみ)
※詳しくは、町ホームページをご覧ください



睦沢町ホームページ

問い合わせ・申し込み 〒299-4492 千葉県長生郡睦沢町下之郷1650番地1
睦沢町役場総務課人事担当 ☎(44)2500(直通)



医療費のお知らせ(医療費通知)を送付します

国民健康保険および後期高齢者医療では、医療費のお知らせ(医療費通知)を年3回送付しています。(医療機関を受診した方がいなければ送付されません)

医療機関でかかった医療費の額をお知らせすることにより、健康や医療に対する理解を深め、医療保険の健全な運営を図ることを目的としています。また、自らの健康状態を管理することで、医療費の増加が抑えられ、保険税の上昇抑制が期待されます。



○医療機関などからの医療費の請求額の確認

医療費通知は、医療機関などからの請求書(診療報酬明細書)に基づき作成しているため、適正に請求されているかどうかを皆さまに確認していただくことができます。

※医療機関などからの請求の遅れや請求内容を審査中のものなどは、対象診療年月内であっても医療費通知に記載できない場合があります。

○確定申告(医療費控除)での医療費通知の利用

確定申告において医療費控除を受けようとする場合、医療費通知を添付することにより医療費控除の明細の記載を簡略化することができます。ただし、医療費通知の記載に含まれない医療費がある場合は、別途、医療費控除の明細書を作成する必要があります。

問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

風しん予防接種の一部費用助成期間を延長します

町では、風しんの流行状況を踏まえ、妊婦への感染を防止する観点から、予防接種の一部費用助成の期間を1年間延長します。

対象者 接種日に町内に居住地を有し、千葉県風しん抗体検査(※1)を受けた方で、抗体価が低いとされた方

助成期限 令和7年3月31日(月)まで

助成額 麻しん風しん混合ワクチン 5,000円
風しんワクチン 3,000円

助成額を超えた分は、自己負担となります。

- 実施方法**
1. 千葉県風しん抗体検査(無料)により、検査を受ける。
 2. 医療機関からの抗体検査の結果を持参し、町の窓口にて予防接種予診票をもらう。
 3. 医療機関にて予防接種の予約・実施
 4. 接種後、町に助成金の申請をする。(令和7年3月31日(月)まで)

※1【千葉県風しん抗体検査の対象者】

- 1 千葉県内市町村に居住地を有している方
- 2 下記の①②のいずれかに該当する方
 - ①. 妊娠を希望する女性
 - ②. ①の同居者または風しんの抗体価が低い妊婦の同居者
- 3 過去に風しん抗体検査(妊婦健診も含む)を受けたことがない、または十分な量の風しんの抗体価(HI法で32倍以上EIA(IgG)法で8.0以上)を確認できない方
- 4 過去に検査による風しんの確定診断を受けていない方

千葉県風しん抗体検査

検索



問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506



成人男性を対象とした 風しん抗体検査および予防接種のご案内

風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に無料で風しん抗体検査を実施しています。

クーポン券(無料)を使用し、抗体検査を受けた結果、風しんの抗体価が低いことが判明した場合、予防接種を受けることができます。

まだ、未受診で希望される方は早めに受けてください。

無料で実施している抗体検査および予防接種は令和7年3月31日(月)で終了します。



対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で抗体検査を受けたことがない方

※対象(未受診)の方には、5月下旬に案内を送付しています。

実施期限 令和7年3月31日(月)まで

申込 抗体検査を希望される方は、無料のクーポン券を発行しますのでご連絡ください。

申込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

スマートフォンで老齢年金の請求手続きが できるようになりました

○電子申請の対象者

以下の要件を**全て満たす方**が、電子申請の対象となります。

- ・令和6年6月以降に、老齢年金の支給開始年齢で受給権が発生すること
⇒特別支給の老齢厚生年金が未請求の65歳到達者や、66歳以降に老齢年金の受給権が発生する方などは電子申請の対象外
- ・年金の未加入期間がないなど、一定の条件を満たしていること
- ・**単身者**であること
- ・年金の受取先を「公金受取口座」とすること



詳しくはこちら

- メリット① ▶ ご自宅で手続きができるため、窓口での相談は不要です
- メリット② ▶ 15分程度で申請が完了します
- メリット③ ▶ 手続きの処理状況をスマートフォンなどから確認できます



○注意点

- ・電子申請による手続きには、**マイナンバーカードとマイナポータルとねんきんネットの認証連携が必要**になります。
- ・老齢年金の請求手続きは誕生日の前日以降にお願いします。
- ・老齢基礎年金、老齢厚生年金の繰下げ請求手続きは、電子申請で行うことができません。
66歳以降に年金事務所または年金相談センターの窓口などにて手続きをお願いします。
- ・パソコンからも手続きが可能です。スマートフォンなしで手続きするためには、マイナンバーカードの読取装置が必要です。

問い合わせ 老齢年金請求者専用フリーダイヤル ☎0120(08)6001

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金及び 定額減税補足給付金のご案内

ご注意ください

※既に「令和5年度物価高騰重点支援給付金(7万円)」・「令和5年度均等割のみ課税世帯給付金(10万円)」の対象となった世帯を除きます

1. 令和6年度個人住民税において新たに非課税・均等割のみ課税となる世帯への給付金

世帯区分	令和6年度に新たに非課税となった世帯	令和6年度に新たに住民税均等割のみ課税となった世帯
対象世帯	令和6年6月3日時点で町内に住民登録があり、令和6年度の世帯全員の住民税が非課税で次の全てに該当する世帯 ○世帯の中に住民税課税者から税法上の扶養を受けていない方が1人以上いる ○世帯の中に住民税所得割が課税となる所得があるのに未申告であるものがない ○租税条約による住民税の免除を受けていない	令和6年6月3日時点で町内に住民登録があり、令和6年度の住民税が「均等割のみ課税者」または「均等割のみ課税と非課税者」であり、次の全てに該当する世帯
給付額	1回限り 1世帯 10万円 ※18歳以下の児童(平成18年4月2日以降に出生した児童)がいる場合は、児童1人当たり5万円(こども加算金)を給付します	
申請方法	支給対象となる可能性の高い世帯に対しては、町から「確認書」を発送します。必要事項を記載のうえ、申請期限までに返送してください。	
申請期限	9月30日(月)まで	

2. 定額減税しきれないと見込まれる方への給付金

対象者 定額減税可能額が「令和6年分所得税額(推計)」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る方

定額減税調整給付額 下記①+②の合算額(万単位に切り上げる)

- ①所得税分定額減税可能額(3万円×減税対象人数)と令和6年分所得税額(推計)の差額
 - ②個人住民税所得割分減税可能額(1万円×減税対象人数)と令和6年度分個人住民税所得割額の差額
- ※減税対象人数とは・・・本人+控除対象配偶者+扶養親族の合計人数(国内居住者に限る)

申請方法 対象者には町から「確認書」を発送します。
必要事項を記載のうえ、申請期限までに返送してください。

申請期限 10月31日(木)まで

問い合わせ 役場福祉課 子育て推進班 ☎(44)2578

8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です!

電気は正しく安全に使いましょう!

わたしは 電気保安官キョーコ

関東電気保安協会 KDH 検索

児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届を提出してください!

児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給資格がある方に、現況届・所得状況届を郵送しました。必要書類と一緒に福祉課に提出してください。

この届けは、令和6年度(令和5年中)の所得と扶養の状況などを確認するためのものです。

※現況届・所得状況届を提出しないと、手当が受けられなくなります。

受付期間 ・児童扶養手当 8月1日(木)～8月30日(金)
・特別児童扶養手当 8月9日(金)～9月11日(水)

児童扶養手当 父母の離婚などで、父親または母親と生計を同じくしていない児童を養育している家庭などに、生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を目的として支給される手当です。

特別児童扶養手当 家庭で介護されている心身に障害のある児童(20歳未満)の福祉増進のため、その生活に寄与することを目的として、児童の父母または養育者に対して支給される手当です。

※現在、支給停止になっている方も必ず提出をお願いします。

※児童扶養手当、特別児童扶養手当ともに所得制限があります。

問い合わせ 役場福祉課 子育て推進班 ☎(44)2578

令和6年度 1歳6か月児・3歳児健診、2歳児歯科健診のご案内

町では、1歳6か月児、2歳児、3歳児を対象とした健診を以下の日程で行います。

対象の方には健診日のおおむね3週間前までに問診票を郵送いたします。

お子さんの健康状態の分かる方が一緒に、受診してください。

健診日に受診できない方は、必ずご連絡ください。



健診日 8月28日(水)

受付時間	12:30~12:50	13:00~13:20	14:00~14:15
対象	3歳児健診 (R3.3~R3.5生)	1歳6か月健診 (R4.12~R5.2生)	2歳児歯科検診 ※2歳6か月児 (R3.12~R4.2生)

ところ 農村環境改善センター

健診内容 身長・体重測定、内科診察(3歳児、1歳6か月児のみ)、尿検査(3歳児のみ)、眼科屈折検査(3歳児のみ)、歯科診察、フッ化物塗布(希望者)、歯科指導、保健指導、栄養指導、育児相談

問い合わせ 町子育て世代包括支援センター(福祉課 子育て推進班) ☎(44)2578

放課後児童クラブ指導員募集

睦沢町放課後児童クラブでは、指導員を募集しています。睦沢町の小学生を見守ってくれる方、一緒に遊んでくれる方からのお問い合わせをお待ちしています。

応募資格 年齢：20歳以上 要普通自動車運転免許
※児童クラブ、学童保育の勤務経験がなくても大丈夫です

時給 1,100円～

勤務時間 月～金の放課後 14:30～18:30
小学校休業日 8:00～18:30
※シフトなどは要相談

勤務場所 睦沢小学校内放課後児童クラブ



問い合わせ 睦沢ふれあいスポーツクラブ ☎(44)5211

※受付時間9:00～17:00 月曜休み



食中毒を予防しましょう

細菌を原因とする食中毒は夏場に多く発生しています。次の点に注意し、食中毒を防ぎましょう。

食中毒予防の3原則

細菌を「つけない」・「増やさない」・「やっつける」

1. 細菌をつけないこと

- ①手にはさまざまな雑菌が付着しています。細菌やウイルスが食べ物に付かないように、調理を始める前や食事の前は、必ず手を洗いましょう。
- ②生の肉や魚などを切ったまな板などの器具から、他の食品へ細菌が付着しないように使用の都度、きれいに洗い、殺菌しましょう。

2. 細菌を増やさないこと

- ①細菌の多くは、10℃以下で増殖がゆっくりになります。食べ物に付着した細菌を増やさないために、低温で保存しましょう。
- ②生の肉や魚などの生鮮食品やお惣菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れ、早めに食べましょう。

3. 細菌をやっつけること

- ①ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。生の肉や魚は、もちろん野菜なども加熱して食べれば安全です。
- ②肉料理は中心部を75℃で1分以上加熱して食べましょう。
- ③生の肉や魚などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから熱湯をかけて殺菌しましょう。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

肺がん検診を受けましょう

がんは定期的な検診で早期発見できます。家族や大切な人のためにも1年に1回は検診を受診しましょう。

- と き** 9月12日(木)、13日(金)、14日(土)
9:00~11:30、13:00~15:30
※混雑を避けるため、日時を指定しています。
指定日時の受診にご協力をお願いします。

と ころ 町農村環境改善センター

対 象 者 40歳以上で町に住民登録のある方

検査内容 胸部エックス線検査

- ・過去3年間に受診された方、すでに検診を希望(申込み)された方には、実施日のおおむね2週間前までに案内通知を送付します。新規に検診を希望される方はご連絡ください。
- ・検診日当日はできるだけマスクの着用のご協力をお願いします。
- ・集団検診で都合のつかない方は、個別に医療機関で受診できますのでお問合せください。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

200ポイント
たまります!



参加者
募集中!

「健康貯きん(筋)クラブ」 体験会を開催します

と き 8月23日(金)または27日(火) 10:45~12:05

と ころ 町農村環境改善センター

内 容 筋力トレーニング、有酸素運動(ウォーキング、ポールウォークなど)

持 ち 物 タオル、水または麦茶など

対 象 者 20歳以上で町内在住者、医師の指示で運動制限のない方

参 加 費 無料

※運動のできる服装でお越しください。

申込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

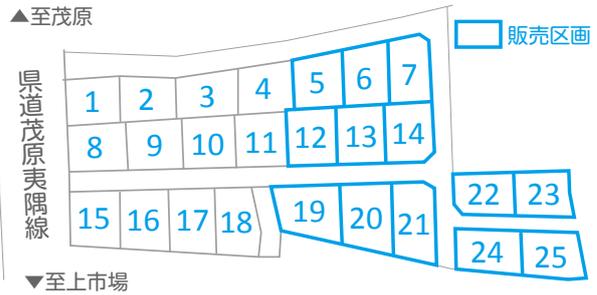
50ポイント
たまります!



「川島グリーンタウン」分譲のご案内

睦沢町に定住を希望される方を対象に、「川島グリーンタウン」の購入者を募集します。

分譲地の所在 睦沢町川島地先



販売区画 13区画 ※区画1～4、8～11、15～18については、令和7年度に分譲予定

面積 162.48～228.28㎡ **価格** 15,000～25,000円/㎡

補助制度 若者夫婦など※は、本分譲地購入時と住宅建設時に助成を受けることができます。

- ・睦沢町川島グリーンタウン土地取得補助金制度…購入価格の25/100を補助
- ・睦沢町住宅取得補助金制度…新築住宅建築 50万円
 - 町内建設業者利用 +50万円
 - 町外からの転入(世帯全員) +30万円
 - 義務教育修了前の子ども1人につき +10万円

※若者夫婦などとは…申請時に夫婦どちらかが満40歳以下の世帯、またはひとり親家庭で父または母が満40歳以下の世帯

通学など 睦沢こども園 約4.0km【スクールバス有(希望者)1,000円/月】

睦沢小学校 約1.7km

睦沢中学校 約1.5km

公共交通 小湊バス JR茂原駅から道の駅つどいの郷むつざわ行き 川島下車 徒歩1分

※路線バスについては、町から2分の1補助制度があります。

応募資格 ・申込時において、どちらかが満40歳以下の夫婦または満40歳以下のひとり親世帯の父もしくは母であること

- ・土地を引き渡した日から2年以内に購入した土地に専用住宅を建設し、継続して居住すること
- ・申込者または同居しようとするものが市区町村税などを滞納していないこと
- ・申込者または同居しようとするものが暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと
- ・購入した土地の所在する自治会へ加入すること
- ・地域のコミュニティ活動に積極的に参加すること

現地見学会 9月7日(土) 10:00～15:00

申込期間および申込方法

申込期間 9月9日(月)～10月11日(金)(土・日・祝日を除く) 9:00～17:00

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、必要書類を添えて持参または郵送によりご提出ください。
※郵送による提出は、申込期間内に必着をお願いします。

申込場所 役場企画財政課

※申込用紙は、企画財政課窓口または町ホームページからダウンロードしてください。

※提出書類…川島グリーンタウン購入申込書・入居予定者全員の住民票の写し・所得を証する書類・税の滞納がないことを証する書類

購入者の選考方法 申込区画が重複した場合は、抽選により購入者を決定します。

抽選日時 10月19日(土) 10:00～

場所 睦沢町役場302・303・304会議室

問い合わせ 役場企画財政課 企画班 ☎(44)2501



住宅耐震改修に関する補助金が拡充されました

今年1月に発生した能登半島地震では、建物倒壊などの住宅被害が多くみられ、特に昭和56年以前の旧基準で建てられた建物に被害が集中しています。

町では、耐震診断・耐震改修の費用の一部に補助金を交付しています。建物の倒壊などの被害から居住する方を守るため、この度、耐震改修に関する補助限度額を50万円から100万円に拡充しました。

●睦沢町住宅耐震診断・耐震改修等事業補助金

※昭和56年5月31日以前に着工された旧基準の住宅が対象となります。

■耐震診断とは

木造住宅の倒壊率は古い住宅ほど高く、老朽化や耐震壁の少なさ、または配置などバランスのわるさが倒壊の要因であるといわれています。

耐震診断は、建物がもつ構造状態を評価し、耐震性能を判定することです。

＜補助額＞

一戸建て住宅（一般診断）
費用の2/3を補助（限度額 8万6千円/戸）

■耐震改修とは

耐震診断の結果、改修が必要と判断された住宅の補強計画をたて、改修工事を行います。

改修は、基礎・はり・柱・筋かいの補強、耐力壁の増加、屋根の軽量化など様々な方法があります。所有者の要望などを設計者と十分協議して、改修工事を行うものです。

＜補助額＞

住宅（マンションを除く）
改修費用の2/3を補助（限度額 100万円/戸）

問い合わせ 役場産業建設課 建設班 ☎(44)2522

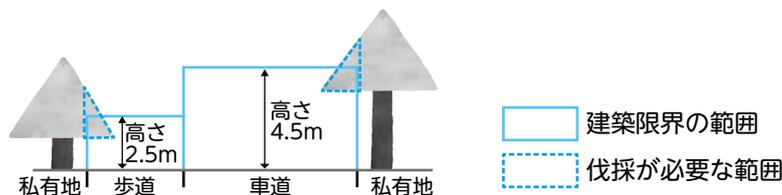
沿道樹木の適正な管理のお願い

沿道樹木が適正に管理されていないと、道路や歩道に張り出した樹木や枝は、通行の妨げになるだけでなく、通行中の車両などを損傷させる事故につながる可能性があります。

これらが原因で事故が発生した場合には、樹木の所有者が賠償責任を問われることがあります。

道路上の交通事故防止のためにも、次のような場合においては所有者・管理者において伐採などの適切な管理をお願いします。

1. 道路・歩道へ樹木が張り出している。
2. 枯れ木などや竹木の繁茂により通行に障害がある。（その恐れがある）
3. 倒木の危険がある。



※樹木を伐採などされる場合には、次のことにご注意ください。

- ・電線や電話線がある箇所は、事前に最寄りの電気事業者、通信事業者などに連絡してください。
- ・作業時は、作業者の安全確保、通行車両、歩行者、自転車などの安全確保をお願いします。

問い合わせ 役場産業建設課 建設班 ☎(44)2522

土地の埋立てなどを行う場合には、許可が必要です

町では、町内における埋立てなどによる土壌の汚染および災害の発生を未然に防止し、住民の生活環境を保全するため、「睦沢町小規模埋立て等による土壌の汚染及び災害の発生防止に関する条例」により、必要な規制を行っています。

土砂の埋立てなどを行う土地の面積が、500平方メートル以上3,000平方メートル未満の埋立などを行う場合には、事前に町へ申請書および必要書類を提出し、許可を受けることが必要です。

また、埋立てなど事業が完了した場合には、町職員の立会いのうえ地質検査等を行い、事業完了届を町へ提出してください。

※埋立てなど事業が、6か月以上になる場合には、定期的（6か月ごと）に事業状況報告などの報告が必要となります。（一時たい積事業の場合は、3か月ごと）

※埋立てなど事業が、3,000平方メートル以上の埋立てなどをする場合は、千葉県の手続きが必要となります。

※農地の埋立てなどを行う場合には、別途、町農業委員会へご相談ください。

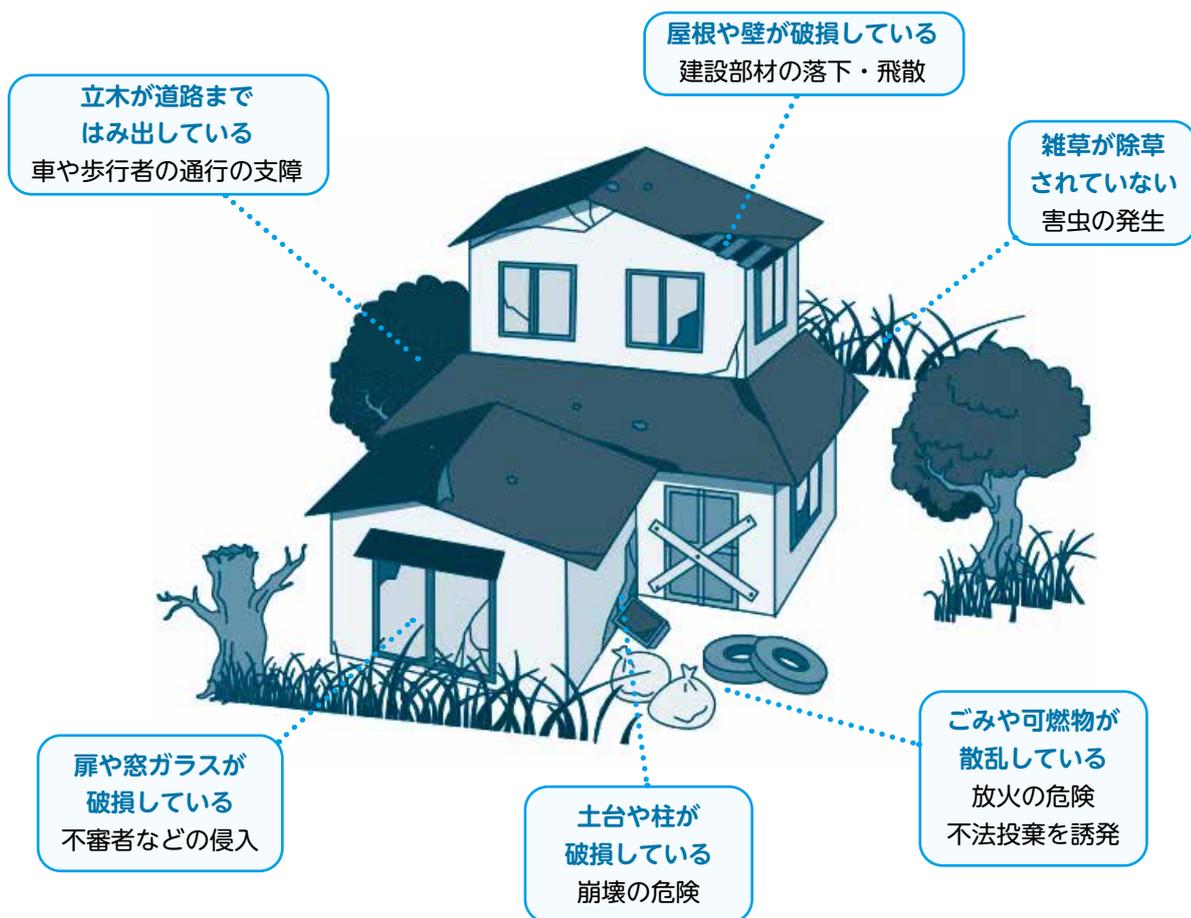
問い合わせ 役場産業建設課 生活環境班 ☎(44)2515

空き家の適正な管理をお願いします

適正に管理されず、放置され、老朽化した危険な空き家(※1)は全国的に年々増加し、倒壊の危険や害虫の発生、草木の繁茂による地域の景観の悪化などで大きな社会問題となっています。町にも、これらの空き家の対応について意見が多く寄せられています。空き家の管理は、その所有者(※2)に行う義務があります。所有者の方は、空き家の適正な管理をお願いします。

※1 空き家・・・空き家に付属する門、塀、物置、立木、雑草などを含む。

※2 所有者・・・空き家の所有者または管理者(相続人)



お持ちの空き家は適正に管理されていますか

空き家は個人などの財産であるため、その所有者の方は、適正な管理を行う責任があります。空き家を良好に管理されていれば問題はありませんが、空き家を放置することは、図のような地域全体の問題になる可能性があります。

空き家の適正管理は、所有者の責務です

建物の老朽化などにより、瓦や外壁が落下し、近隣の家屋が壊れたり、通行人がケガをした場合などは、空き家の所有者が損害賠償請求などの管理責任を問われることがあります。

不適切な状態の空き家にしないために次のような管理をお願いします

- ・定期的な除草、樹木の剪定を行い、建物などに破損がないか点検する。
- ・自分で管理できない場合は、知人や事業者などに依頼する。
- ・倒壊などの危険な状態にある場合は、速やかに修繕、解体などを行う。
- ・長期に不在になる場合は、連絡先を近隣の方に伝えるなど、日ごろから地域とのコミュニケーションを密にしておく。

問い合わせ 役場産業建設課 建設班 ☎(44)2522



相談

司法書士による「全国一斉 子どものための養育費相談会 ～子どもたちの大切な未来のために、あきらめないで！～」開催のお知らせ

千葉司法書士会および千葉青年司法書士協議会、ならびに全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。

- 日時** 8月31日(土)10:00~21:00
- 電話番号** 0120-567-301 (フリーダイヤル、当日のみ)
- 料金** 相談料は無料です。秘密は厳守します。
- 担当者** 白井則邦
- 問合せ** ☎043(488)4633

採用試験

南房総広域水道企業団 令和6年度職員(公務員)採用試験のお知らせ

- 募集職種** 電気技術職(初級)
- 予定人数** 2名
- 1次試験** 9月22日(日)
- 試験会場** いすみ市大原文化センター(いすみ市大原7838)
- 申込期間** 7月22日(月)から8月13日(火)まで(郵送の場合は、8月13日(火)消印有効)
詳細は受験案内又は南房総広域水道企業団ホームページでご確認ください。
受験案内、試験申込書等は、南房総広域水道企業団ホームページからダウンロードできます。
- 申込み・問合せ先** 南房総広域水道企業団業務課総務班
〒298-0228 大多喜町小谷松500番地
☎0470(82)5651 <http://www.m-sui.jp/>

お知らせ

あなたの就職をサポートします！ ♪ポリテクセンター君津 受講者募集のお知らせ♪

「ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。

求職者の方々が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。」

- 対象** 離職中または転職を考えている方
- 募集科** テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース)11月生(6か月訓練)
- 内容** 製造業への再就職で武器となるアーク溶接を中心とした金属加工についてのスキルに加えて、重量物の運搬に役立つフォークリフト等の荷役機械の操作を学ぶことが出来ます。
- 受講料** 無料(テキスト代のみ自己負担1~2万円程度)
- 募集期間等** 8月5日(月)~9月24日(火) ※お申し込みは管轄ハローワークへ
- 見学会日時** 毎週火曜日 13:00~ ※お申し込みはお電話で
- 問合せ先** ポリテクセンター君津 訓練課 ☎0439(57)6313 (君津市坂田428)

使っていない農地を貸してください！

チバニアン兼業農学校は、2021年に睦沢町で生まれ、現在町内で50か所以上の農地を修了生が耕作中です。まだまだ希望者がたくさんいます。農地を貸してもよいという方はぜひご一報ください。

担当：松永(090-4137-3898)



チバニアン兼業農学校

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

一般住宅塗装/リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装

検索

今月の俳句



曇る日は何処を向かん向日葵は
大西日夕ワーマンション受けて立つ
飛石の途切れし所夏の萩

(小川 澄)
(河野 悦子)
(葵 かける)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

時 8月27日(火)
受付 10:00~11:30

所 町農村環境改善センター

問 役場健康保険課 健康推進班
☎(44)2506

●行政・人権相談

時 8月14日(水)
13:00~16:00

所 農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

問 役場総務課 庶務秘書班
☎(44)2500

●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

問 直通電話☎(44)0022

●法律相談

時 8月9日(金)
10:30~12:30

所 役場1階 町民相談室
要予約 先着4名まで
相談時間 1人30分
相談料 無料

問 申 役場総務課 庶務秘書班
☎(44)2500

●乳児健康相談

身体計測、栄養・育児相談、歯科相談

時 8月21日(水)
受付 14:00~15:00

所 町農村環境改善センター

問 役場福祉課 子育て推進班
☎(44)2578



●移動交番

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内 各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

時 8月 8日(木) 13:30~15:00
8月14日(水) 13:30~15:00

所 町中央公民館

問 茂原警察署☎(22)0110

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください

問 役場産業建設課 産業振興班
(消費者ホットライン)
☎(44)2505

Population 人のうごき(睦沢町の人口)

●人口 6,586人 (-3)
男性 3,229人 (-4)
女性 3,357人 (+1)

●世帯数 2,824世帯 (+1)

●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
久保田 浩平	みゆ 心結	女	4月21日
久保田 久美子			

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
小高 利啓	73	下之郷	6月29日

令和6年6月30日現在

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

睦沢町生活習慣病予防講演会

『数値からみる健康寿命ののびし方』

～高血圧・糖尿病・高脂血症を発症(進行)させないために～

減塩・高タンパク質摂取と健康、フレイル予防で人生100年時代

- と き** 8月25日(日) 13:30～15:30
- と ころ** 町農村環境改善センター
- 講 師** 千葉県循環器病センター 総合診療内科 平井 愛山 氏
- 対 象** 町内にお住まいの方で興味のある方
- 申込方法** 電話・窓口でお申し込みください
- 申込締切** 8月20日(火)まで

申込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

妊婦・産婦の方向け 女性の健康ヨガ教室

- 出産や産後の不快な症状が和らぎます。
- 妊婦さん同士の交流や先輩ママと情報交換もできます。

- と き** 8月30日(金)
- 妊 婦** 9:30～12:00 **産婦・一般** 10:00～12:00

- と ころ** 町農村環境改善センター
- 対 象** 妊婦、産婦(産後1年以内の方)、
妊婦、産婦の方以外の女性も参加可能です

参加費 無料**持ち物** 飲み物、タオル、動きやすい服装、母子手帳(妊婦・産婦)
健康手帳(お持ちでない方は、当日発行します)

※教室は事前の申し込みが必要です。

妊婦・産婦以外の女性の申し込みは8月20日(火)からです。

申込み・問い合わせ 町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44)2578

【ヨガの効果】

1. 柔軟で健康な体づくり
2. 肩こり、腰痛、むくみなどの解消
3. 呼吸法、リラクセス



第31回「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づくりを勧めるため「健康かみかみ弁当」の作品を募集します。

- 応募締切** 9月4日(水) 当日消印有効
- 応募資格** 県内に在住、在勤、在学されている方
- 応募作品の規定** ・子ども向きのお弁当 ・家庭や集団で利用できる ・よくかんで味わえるメニュー
・1人分で600円前後の食材である ・千葉県の農水産物を利用する ・手軽に作れる弁当メニュー
- 応募方法** 応募用紙と完成したお弁当の写真を郵送またはメールで提出してください。
- 応募用紙の入手方法** 応募用紙は千葉県歯科衛生士会のホームページ
(<http://www.chiba-dha.net>) からダウンロードしてください。

応募先・問合せ **郵 送** 〒261-0002 千葉市美浜区新港32-17
千葉県口腔保健センター内 千葉県歯科衛生士会

メール chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp
問い合わせはメールでお願いします。

主催 千葉県歯科衛生士会



千葉県歯科衛生士会



九十九里地域水道企業団職員採用試験案内

九十九里地域水道企業団では、令和6年度山武郡市職員合同採用試験により職員採用試験を次のとおり行います。

- 募集人員** 技術職(土木・上級)、技術職(土木・経験者)と合わせて 若干名
技術職(機械・上級)、技術職(機械・経験者)と合わせて 若干名
技術職(電気・上級)、技術職(電気・経験者)と合わせて 若干名
技術職(土木・初級) 若干名
技術職(電気・初級) 若干名

- 受験資格** 技術職(土木・上級) ・ 技術職(機械・上級) ・ 技術職(電気・上級)
・平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
・平成15年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(令和7年3月までに卒業見込みの方を含む)

技術職(土木・経験者)

- ・昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、直近5年間(平成31年4月1日から令和6年3月31日まで)のうち3年間以上の「土木に係る民間企業などでの職務経験」を有する方

技術職(機械・経験者)

- ・昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、直近5年間(平成31年4月1日から令和6年3月31日まで)のうち3年間以上の「機械設備に係る民間企業などでの職務経験」を有する方

技術職(電気・経験者)

- ・昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、直近5年間(平成31年4月1日から令和6年3月31日まで)のうち3年間以上の「電気設備に係る民間企業などでの職務経験」を有する方

技術職(土木・初級) ・ 技術職(電気・初級)

- ・平成8年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。

- 受付期限** 8月13日(火)まで
※郵送の場合は、8月13日(火)消印のものまで受付

- 試験実施日** 9月22日(日)

- 試験会場** 千葉県立東金高等学校

- 受付・問合せ先** 九十九里地域水道企業団総務課庶務班
〒283-0802 東金市東金769番地2
☎(54)0631 ✉syomu@kyusuikei.jp
※詳細については以下のホームページでご確認ください。
九十九里地域水道企業団 <http://www.kyusuikei.jp>

瑞沢地区 世代間交流

『夕涼み会』

昔の遊びやワークショップを通して、世代を超えた交流をしませんか?

スタンプラリーをコンプリートしたら、駄菓子をプレゼント!

最後に「じゃんけん大会」を実施!

- と き** 8月10日(土) 16:00~18:30
※雨天決行【荒天時中止】

- と ころ** 大上区民センター

- 主 催** 瑞沢地区社会福祉協議会

問合せ 町社会福祉協議会 ☎(44)2514

結婚50周年記念写真 記念品贈呈

～結婚50周年を迎えるご夫婦へ～

町社会福祉協議会では、結婚50周年(金婚式)を迎えるご夫婦に、記念写真または、記念品を贈呈します。対象は昭和49年9月から昭和50年8月までにご結婚されたご夫婦で、現在町内にお住まいの方です。

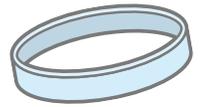
該当、希望される方は、9月20日(金)までに地区の民生児童委員または、町社会福祉協議会までご連絡ください。

問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(44)2514



認知症サポーター
キャラバン

「認知症サポーター養成講座」 ～認知症について学びませんか～



認知症ってどんな病気？どんな症状がでるの？どんな風にかかわればいいのか？など日常生活の中で認知症の方や家族に接するために必要な知識を学べる「認知症サポーター養成講座」を開催します。

認知症は、誰もが何らかの形でかかる可能性のある身近な病気です。

症状にはさまざまな段階があり、認知症になっても自分らしく生きていくことができます。そのためには、周囲の認知症についての正しい理解が欠かせません。

認知症かな？と思う方と出会ったときに、その方の尊厳を損なうことなく、適切な対応をすることが必要です。

認知症は誰でもなる可能性のある病気です。みんなで理解し、支え合う地域をつくりましょう。

●認知症サポーターとは

何か特別なことをやる人ではなく、認知症について正しい知識を持ち、偏見や誤解をなくすとともに、認知症の方や家族を応援する人のことです。

※講座終了後には、認知症サポーターの証となる**オレンジリング**をお渡しします。



(令和5年度の講座での様子)

とき 8月30日(金)
14:00～15:00

ところ 町農村環境改善センター

参加料 無料

申込み・問い合わせ 町地域包括支援センター(役場1階福祉課内) ☎(44)2531

睦沢ふれあいスポーツクラブ主催

元気になるエクササイズ教室募集

ストレッチ・筋トレ・体幹作り・シェイプアップ
楽しくリズムに乗って体を動かし汗をかいてリフレッシュしましょう。

- 実施日** 毎週火曜日
- 時間** 午前10時から11時 1時間
- 場所** 睦沢町総合運動公園 剣道場
- 対象** 一般
- 参加費** 月1,500円(月初めに集金)

※睦沢ふれあいスポーツクラブ年会費が必要



インストラクター
杉原 典子先生

問い合わせ ふれあいスポーツクラブ ☎(44)5211



イベント まっ白いひろば開催

一人ひとりがやりたい事を遊び、チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

※荒天、河川の増水時は中止します。

日時 8月10日(土) 10:00~16:00

場所 睦沢小学校裏川ベリ(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

料金 無料(初回参加時保険料100円)

持物 弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

問合せ まっ白いひろば事務局

☎(44) 2289



公式LINE



お知らせ 中央公民館図書室から

令和6年4月から小学校の教科書が変わりました。

学校の教科書には、皆さんに読んでほしい本がたくさん紹介されています。今回、小学校の学年ごとに図書室おすすめブックリストとして、

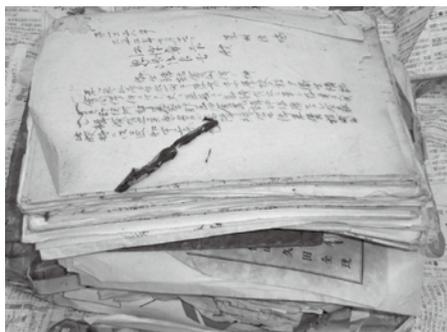
「国語教科書で紹介されている本この本読もう」を配布しました。図書は公民館図書室で用意しています。

読書を通して興味を広げ、学習に役立てましょう。



資料館からのお願い

文化財保護と資料館展示のため、古文書や古い記録、写真、手紙、絵葉書、地図、書画の掛け軸などの情報を集めています。不要と思っても、捨てる前にお知らせください。昔のこと、幼いころの記憶などをお話しいただける方も、ご連絡ください。



古文書や古い記録

イベント 天文教室

～ペルセウス座流星群を観測しよう～

日時 8月11日(日) 19:00~20:45

内容 ペルセウス座流星群の観測

当日の開催状況は、町ホームページまたは電話で必ずご確認ください。

場所 中央公民館天文観測室

問合せ ☎(44) 0211



お知らせ セカンドブック事業の本の配布

町教育委員会では、子どもの想像力や親子の絆を深めることを目的に、読書を通して育む「セカンドブック事業」として、本年度に3歳になる睦沢町に住民登録のあるお子さんに絵本の配布をします。

希望の方は、中央公民館窓口から配布のパンフレットに記載の絵本から一冊選び、年齢や住所が確認できるものをご持参の上中央公民館窓口にお越しください。

配布は、令和6年8月20日(火)から開始します。



募 集 睦沢アウレッツ(ミニバスケットボール)

活動日 毎週火・木・土・日

日時 火・木 18:00~21:00 土 18:00~20:00
日 第1のみ9:00~12:00

場所 睦沢町総合運動公園 体育館

対象 小学生

睦沢アウレッツはミニバスケットボールチームです。仲良く楽しく活動しています。特に女子のチームが少ないので、参加してください。



問合せ ふれあいスポーツクラブ ☎(44) 5211

8月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

5日(月)、12日(月)、
19日(月)、26日(月)

※月曜日の図書の返却は、図書返却ポストをご利用ください。

6/27 睦沢小学校交通安全教室開催

～正しい横断歩道の渡り方・自転車の乗り方を学びました～

睦沢小学校の児童を対象に交通安全教室を開催しました。

当日は茂原警察署、町交通安全対策協議会の皆さんの指導のもと、1年生と2年生は横断歩道の歩き方、3年生から6年生は自転車の乗り方を実際にグラウンドにて行いました。



6/28 献血を実施しました！ 皆さまにご協力いただき、 ありがとうございました

町赤十字奉仕団、上総会、町保健栄養推進員の方々のご協力により、献血をしてくださった方々に、献血感謝用品や貧血予防に効果的な「白ごまプリン」をお礼にお配りしました。

血液は、長い期間保存することができず、年間を通した継続的な献血が不可欠です。

これからも安定的な確保のため、皆さまのご協力をお願いします。

採血人数	200ml	実施なし
	400ml	48人



6/23 第43回長生支部消防操法大会にて第2分団 第2部(下之郷)が最優秀賞を受賞!!

第43回長生支部消防操法大会が6月23日(日)に睦沢町みどりの広場にて開催され、小型ポンプ操法の部に第2分団第2部(下之郷)、第3分団第4部(小滝・河須ヶ谷・岩井)が出場しました。

結果は、第2分団第2部が小型ポンプ車操法の部で最優秀賞、第3分団第4部が5位と好成績を収めました。個人の部では、最優秀指揮者に小高弘輝さん(下之郷)、最優秀1番員に中村隆寛さん(下之郷)、最優秀2番員に中村裕太郎さん(下之郷)がそれぞれ選ばれました。

選手の皆さんは、佐貫分署員の指導のもと、約2か月にわたり訓練に励み、悪天候の中、その成果を発揮しました。

7月27日(土)に千葉県消防学校で開催される、第30回全国消防操法大会千葉県代表選考会に小型ポンプ操法の部へ第5支団第2部第2部(下之郷)が長生支部の代表として出場します。



豚肉とオクラの オイスターソース炒め



栄養量 (1人分) ●エネルギー 286kcal ●たんぱく質 13.7g ●脂質 16.1g ●塩分 1.4g

材 料 (2人分)

豚もも肉(薄切り)・・・140g	黄パプリカ・・・1/4個
酒・・・・・・・・小さじ1	長生ねぎ・・・1/4把
しょうゆ・・・小さじ1/2	油・・・・・・・・小さじ3/4
片栗粉・・・小さじ1	酒・・・・・・・・小さじ2
油・・・・・・・・小さじ1/4	オイスターソース・・・小さじ2
オクラ・・・・・・・・100g	こしょう・・・少々
赤パプリカ・・・・・・・・1/4個	

作り方

- 1 オクラはヘタを取り、斜め半分に切り、長生ねぎは3cm幅に切る。
- 2 豚もも肉は3cm幅に切り、調味料Aにつけ15分ほどおく。パプリカは、一口大に切っておく。
- 3 強火のフライパンで油を熱し、豚もも肉を炒める。
- 4 肉に火が通ったら、オクラ、パプリカ、酒を加え、汁気をとばしながら全体に火を通す。
- 5 オイスターソース、長生ねぎとこしょうを加えて炒め合わせる。





6/8

★子どもフェスを開催しました！

皆さん、道の駅の「つどいのハコ（交流施設）」では、寺子屋事業をはじめ、子育て支援のプログラムを用意しています。

キッズヨガ、教育相談会などをはじめ、縁日も開催し、盛況のうち、楽しい時間が過ぎました。

これからも多様なイベントやスクールを通じて、子育て支援を行いますので、ぜひ、道の駅に足を運んでみてください！

【当面のスケジュール】

- ①サマースクール（小学生対象）
～8/9（金）
- ②つどいの寺子屋（中学生対象）
8/26（月）～9/1（日）
- ③キッズヨガ 9/7（土）
- ④ハワイアンリトミック 9/10（火）

詳しくは道の駅までご連絡ください。☎0475-36-7400



6/3 6/7 6/8

地域ともにある学校(上市場区有志草刈り)

腰の高さまで夏草が生い茂り、歩行や通行にも気を遣うような状態だった中学校脇の自転車歩行者専用道路や富貴楽橋付近の歩道。その状況を憂いた上市場区の有志の皆さまが、周辺の草刈りを行っていただきました。見通しもよくなり、子どもたちも安全に登下校ができるようになりました。あらためて感謝申し上げます。



上市場区有志の皆さま方

地域の方々に

支えられて！



くらしの足むつぎわ通信

毎週月曜日のおでかけに
でかけっCAR

生活の足にお困りの皆さんのおでかけをお手伝いする会員制の送迎サービス「でかけっCAR」をご存じですか？

事前に乗車予約いただくと、乗り合いにてご自宅近くからカスミまで送迎します。（役場や診療所などで途中下車することも可能です）

「でかけっCAR」は、毎週月曜午前中のおでかけをお手伝いする

月曜 乗り合いの送迎サービス（予約制）です。

	お迎え	カスミ着	カスミ発
土陸地区	9:00 ～	9:40 頃	10:20 頃
瑞沢地区	9:50 ～	10:20 頃	11:00 頃

月曜日は一緒に
おでかけしましょう！



行ける場所：カスミ、道の駅、町役場、診療所、公民館、郵便局（上市場、睦沢）

乗車には会員登録と、都度乗車予約が必要です。乗り合いのため、時間は多少前後します。往復利用でガソリン代負担金 200 円がかかります。

無料で **試乗** できます

まずはお電話でお問い合わせください！

移動に関するお困りごとのお手伝い

くらしの足むつぎわ

090-4722-4725 受付：平日9時～12時

代表：中村 方則 副代表：香焼 正利 事務局：小林 かおり ※電話に出られない場合もあります。翌日午前中以降に折り返します。

後編
編集

暑さが本格的になってきました。

少しづつ暑さに慣れてきましたが、抜かりなく暑さ対策をし、体調管理に努めましょう。





9 2024 月分

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは9月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
1	2 もえるゴミ ●町・県民税第2期納期限 ●国民健康保険税第2期納期限	3	4 もえるゴミ	5 1コース粗大ゴミ	6 もえるゴミ	7
8	9 もえるゴミ	10 1コースもえないゴミ	11 もえるゴミ ●行政・人権相談 13:00~16:00	12 2コース資源ゴミ	13 もえるゴミ ●法律相談 10:30~12:30	14
15	16 もえるゴミ 敬老の日	17 1コース資源ゴミ	18 もえるゴミ	19 2コースもえないゴミ ●乳児健康相談(改セ) 14:00~15:00 ●みんなで健康ウォーク(福祉交流センター) 10:00~	20 もえるゴミ	21
22 秋分の日 ●日曜開庁日(一部窓口)	23 もえるゴミ 振替休日	24 1コース粗大ゴミ ●健康栄養相談(改セ) 10:00~11:30	25 もえるゴミ	26	27 もえるゴミ	28
29	30 もえるゴミ ●固定資産税第3期納期限 ●国民健康保険税第3期納期限 ●介護保険料第3期納期限 ●後期高齢者医療保険料第3期納期限	●ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井 ●睦沢診療所/(44)2236 ●公共長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111 ●火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで)/(24)1010 ●(公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改セ)農村環境改善センター (こ)こども園				

♥心の電話相談専用ダイヤル ☎(44)0022 (24時間対応)

日曜・休日当番医

月日	医療機関名			
	内科系		外科系	
8月4日	大塚内科	23-6121	穴倉病院	24-2171
8月11日	清水医院	42-2950	菅原病院	25-1171
8月12日	山之内病院	25-1131	須田外科・歯科医院 <small>*歯科は対応していません</small>	23-7748
8月18日	清水三郎医院	25-0776	穴倉病院	24-2171
8月25日	長生八積医院	32-3282	公立長生病院	34-2121

診療時間/ 9:00 ~ 17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部へお問い合わせください。☎(24)0119
夜間急病診療所/ 診療科目: 内科・小児科/ 受付: 19:45 ~ 22:45/ 茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎(24)1010
夜間急病診療所テレフォン案内/ ☎(24)1011/ 19:00 ~ 翌6:00
子ども急病電話相談/ 19:00 ~ 22:00/ 局番なしの #8000 / ダイヤル回線からは ☎043(242)9939



災害時の緊急連絡先

情報の種類	機関名	電話番号
停電・電線の断線など	東京電力*1	☎0120(99)0007 ☎03(6375)9803(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	NTT 東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)5113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課建設班	☎(44)2522
防災情報	役場総務課行政管財班*2	☎(44)2516

*1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
*2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は ☎(44)2533 で確認できます。