

今も未来も「いろんな笑顔であふれるまち」むつざわ



広報

むつざわ

3月

March 2024
No.671



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

町制施行40周年記念事業 防災訓練&防災フェアを開催

長生郡市消防本部からのお知らせ／福祉タクシー助成事業について

新型コロナワクチンの無料接種は3月31日で終了します

道路への泥落ちに注意してください／ジャンボタニシ被害防止対策補助金の実施について

毎月25日は防災の日です

...and more



アプリ「マチイロ」

マチイロ
まちを好きになるアプリ

令和5年度「家庭教育支援チーム」の活動の推進に係る文部科学大臣表彰を 「睦沢町家庭教育支援チーム」が受賞

2月9日(金)、文部科学省にて、全国20団体とともに文部科学大臣より表彰を受けました。

睦沢町家庭教育支援チームは、発足して5年が過ぎ、日々、家庭での悩み、子育ての不安などを個々に聞きながら、チーム間の相互理解のうえ、問題の解決や不安の解消に努めてきました。また、家庭教育講座での学びの機会や家庭教育相談、アンケートを実施し、その内容を情報提供してきました。

今回、この地道な活動が認められ、千葉県では唯一の表彰となりました。今後も家庭や子ども達とのかかわりの中で、家庭教育が子育ての基本であるという重要性を皆さんと考えながら、ひとり一人の事柄にも手を差しのべられればと思います。ぜひ、お話をしましょう。



こども園での親子座談会

募集します!

教育(学校)支援ボランティア

町教育委員会では、コミュニティスクールの推進に向けて、地域の皆さんに子ども達の学習や体験活動のお手伝いをお願いするボランティアを募集しています。既に、学習や体験学習、登下校の安全、学校の環境改善などに活動をしていただいておりますが、新しい教育への取り組みなどにより、ボランティア活動も広がっています。

このため、新しく学校支援のボランティアを募集します。

なお、令和4年度以降に登録いただいたボランティアの方は、継続登録となりますが、これ以前の登録の方は再度、新規の方は新しく登録をお願いします。申し込みは、町教育委員会(中央公民館内)、中学校、小学校で受付します。活動内容は、学校支援コーディネーターを通して依頼します。



問い合わせ 町教育委員会 教育課 生涯学習班 ☎(44)0211

募集します!

睦沢町健康づくり推進協議会の住民委員

「睦沢町健康づくり推進協議会」は、総合的な健康づくりの推進を図ることを目的に設置された協議会です。この協議会に住民の皆さまのご意見を反映していくため、下記のとおり、住民委員を募集します。

- 応募資格** 町内にお住まいで、健康づくりの推進に関心をお持ちの方
- 募集人員** 2名以内
- 任期** 3年
- 内容** 選ばれた委員には、町が選任する学識経験者などの委員とともに、睦沢町健康づくり対策を審議していただきます。
- 応募方法** 応募用紙に必要事項を記入し、役場健康保険課 健康推進班あてに、郵送またはご持参ください。応募用紙は役場健康保険課 健康推進班に用意してあります。また、提出された応募用紙はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。
- 受付期間** 3月11日(月)～3月25日(月)
- 選考** 応募用紙による書類選考を行います。
選考の結果は、応募者全員にお知らせします。

応募・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506



長生郡市消防本部からのお願い

令和6年春季全国火災予防運動が3月1日(金) から3月7日(木) まで全国一斉に実施されます。
ご家庭などでも火の取り扱いに十分注意してください。



住宅防火 いのちを守る 10のポイント —— 4つの習慣・6つの対策 ——

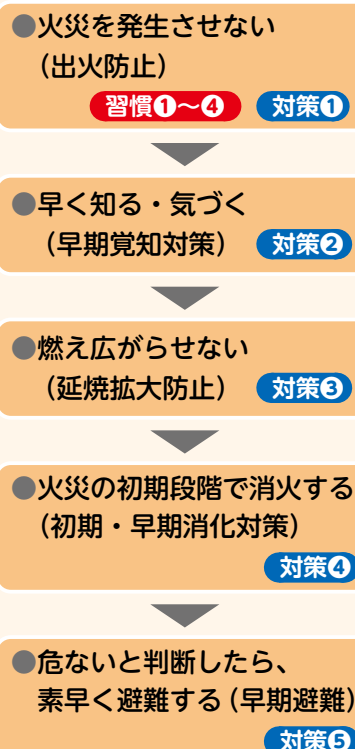
4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋の整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

住宅防火いのちを守る10のポイントの考え方



●近隣との協力体制を構築する **対策⑥**

統一標語 『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

福祉タクシー助成事業について

町では、対象となる方へ1回の利用につき、2,000円を上限にタクシー料金の助成をしています。
現在、タクシー券を利用している方については、更新のご案内を郵送します。継続して利用を希望される方は申請の手続きを忘れずにお願いします。
新しく利用を希望される方は、下記対象者であるかをご確認のうえ、役場福祉課窓口で手続きをしてください。



対象者

- ① 65歳以上の住民税が非課税の方で、家族の支援を受けることができない方
- ② 自主的に自動車運転免許証を返納した方で、家族の支援を受けることができない方
- ③ 腎臓機能障害で、透析治療を受けている方
- ④ 身体障害者手帳1・2級の方、または、視覚、下肢、もしくは体幹に障害がある方
- ⑤ 障害者総合支援法の対象となる難病患者
- ⑥ 療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- ⑦ 要介護2以上の認定を受けている方
- ⑧ 妊産婦(母子健康手帳の交付を受けている方で、出産後2か月までの方)

問い合わせ 役場福祉課 福祉班 ☎(44)2504

健康 こ・ら・む

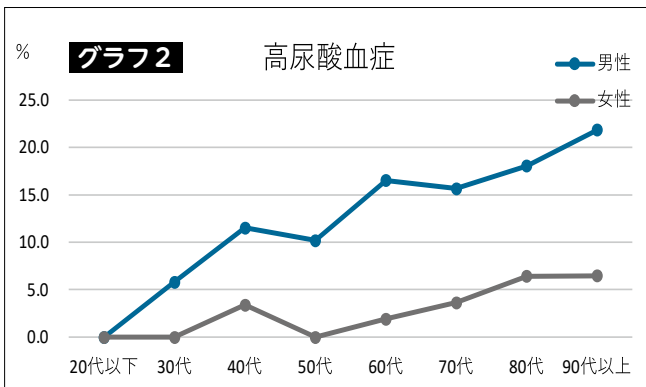
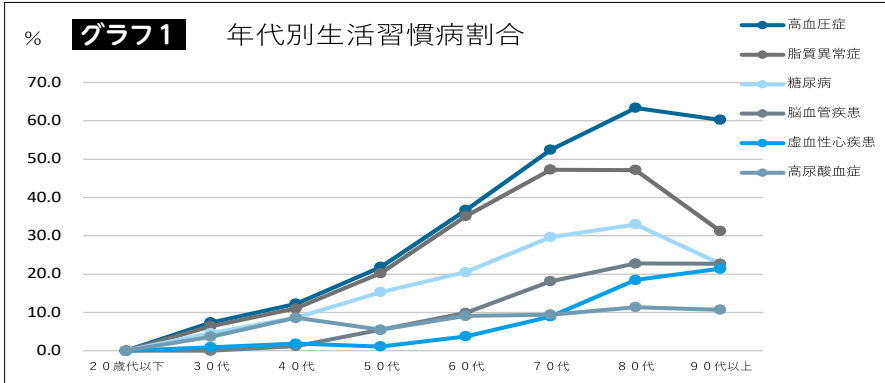
今月のテーマ

生活習慣病を予防しよう

保健師：田中 葉子

生活習慣病は、食事や運動、飲酒など生活習慣の改善により予防できる病気です。

代表的な病気は、高血圧症、脂質異常症（高コレステロール血症、高脂血症）、糖尿病で、他にも脳血管疾患（脳梗塞・脳出血等）、虚血性心疾患（心筋梗塞・狭心症）、高尿酸血症（痛風）などがあります。

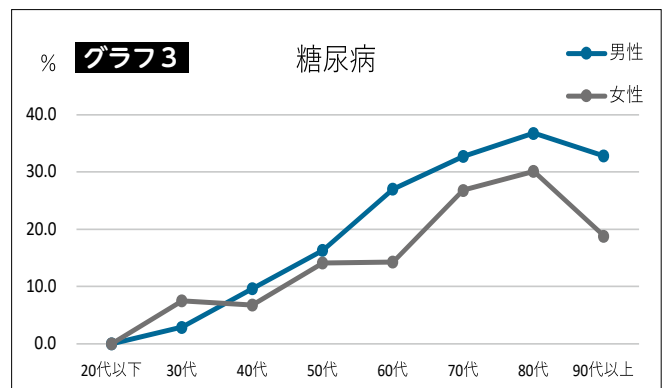
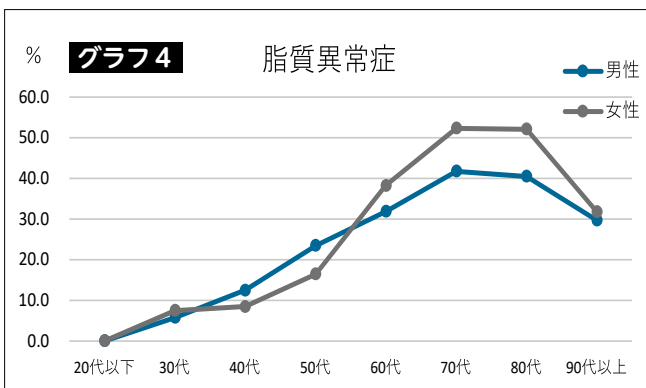


町の生活習慣病の実態

国保データ管理システムの令和5年12月のデータより主な生活習慣病の疾患別・年代別性別の割合は各グラフのとおりです。

疾患別では、高血圧症はどの年代でも一番高く、次に脂質異常症、糖尿病と続きます。

男女別では、特に高尿酸血症は全年代で男性の方が高く、糖尿病では40代以上で男性の方が高くなっています。脂質異常症では60代から80代の年代で女性の方が高くなっています。



4月から新年度が始まります。1年健康で過ごすために「一無・二少・三多」を心がけて、生活習慣を見直しましょう。

一無	無煙	「タバコを吸わない」
	少食	「食べ過ぎない」
二少	少酒	「お酒を飲みすぎない」
	多動	「十分に体を動かす」
三多	多休	「休養をしっかりとる」
	多接	「人と接点をもつ」

「一無・二少・三多」とは、日常的に、心がけたい生活習慣として、日本生活習慣病予防協会が定めた健康標語です。

予防は「一無・二少・三多」

～勤務先健康保険に加入したときは～

国民健康保険を喪失する届出を忘れずに！

町の国民健康保険に加入されている方が、勤務先健康保険に加入した・家族健康保険の被扶養者となったときは、国民健康保険を喪失させる（やめる）手続きが必要です。

新しい健康保険への加入によって、自動的に国民健康保険の資格を喪失することにはなりません。国民健康保険の資格がなくなったら、14日以内に届出をお願いします。



●資格喪失の届出が遅れると…

喪失の手続きをしないままでは、勤務先健康保険と町の国民健康保険の両方に加入している状態になっていますので、町の国民健康保険税が課税されたままとなり、保険料を二重に支払うことになります。

また、資格喪失の届出をせず、町の国民健康保険証を使用して医療を受けていた場合は、喪失日にさかのぼって医療費を返還していただくこともあります。

勤務先健康保険に加入したときは速やかに町の国民健康保険資格喪失の手続きをしてください。

●手続きについて

手続きができる方は本人または同居の家族です。役場健康保険課窓口で手続きをお願いします。

【喪失の届出に必要なもの】

- 会社の健康保険証（加入した方全員分）
- 国民健康保険の保険証（返還）
- 届出者の本人確認ができるもの

問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

新型コロナワクチンの全額公費（無料接種）による接種は

3月31日㊤で終了します

新型コロナワクチンの全額公費による臨時接種（無料接種）は、初回接種・秋冬の接種（追加接種）ともに3月31日（日）で終了します。

接種をご希望の方は、期間内に受けてください。

お手元に接種券・予診票がない方は再発行の申請をしてください。



※予防接種救済制度があります。

予防接種では健康被害（病気になったり障がいが残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。申請に必要な手続きなどについては、役場健康保険課 健康推進班にご相談ください。

詳しくは、町ホームページをご確認ください。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

リフィル処方箋の活用を！！

1. リフィル処方箋とは

症状が安定している患者に対し、一定期間にその都度診察を受けなくても繰り返し薬をもらえる処方箋の事です。（最大3回まで）

2. リフィル処方箋にすると

医療機関に行く回数を減らすことができ、通院にかかる時間や再診料などの負担が軽減できます。

まずは医師にご相談を。

注意点

1. 症状が安定し、通院をしばらく控えても大丈夫であると医師が診断した場合が対象です。
2. 投薬量に制限のある医薬品（向精神病薬など）や湿布薬などは対象外となります。
3. 服薬状況などにより、リフィル処方箋による調剤ができない場合があります。
4. リフィル処方箋を受け取っていても、症状・体調などが気になる場合は、医師の診察を受ける事ができます。
5. 新薬などは一部対象外となる薬もあります。



問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

●行政書士電話相談会

● 3月17日(日) 9:00~12:00

※ご相談は、相談対応行政書士に直接お電話をお願いします。都合の悪い場合は、別の日に電話でご相談をお受けします。

相談内容および対応者

●相続・遺言、成年後見、農地法関係

今関 雄一 ☎(43)0202

●入管・国際業務

宮岡 到 ☎(36)6969

●千葉県行政書士会 長夷支部

地区無料相談担当 今関 雄一 ☎(43)0202

みどりの広場 プレオープンを行います



「みどりの広場」は、令和6年4月1日から全面供用を開始しますが、プレオープンとして、以下のとおり町民優先で施設を開放します。

広場には複合遊具やブランコ、健康器具などを整備していますので、是非ご利用ください。

開放期間 3月20日(水) から

開放時間 9:00~17:00まで

●役場企画財政課 企画班

☎(44)2501

放課後児童クラブ指導員募集

児童クラブ、学童保育の勤務経験がなくても大丈夫です

町放課後児童クラブでは、指導員を募集しています。睦沢町の小学生を見守ってくれる方、一緒に遊んでくれる方からのお問い合わせをお待ちしています。

応募資格 年齢：20歳以上 要普通自動車運転免許

時給 1,100円～

勤務時間 月～金の放課後 14:30～18:30

小学校休業日 8:00～18:30

※シフトなどは要相談

勤務場所 睦沢小学校内放課後児童クラブ

問い合わせ

睦沢ふれあいスポーツクラブ ☎(44)5211

※受付時間 9:00～17:00 月曜休み



3月は自殺対策強化月間です

3月は就職や転勤、転居などで、生活環境が大きく変化する時期で、自殺者数が増える傾向にあります。

自殺は、さまざまな悩みにより「追い込まれた末の死」であり、その多くが「防ぐことのできる死」です。

悩みを抱えている方は、一人で抱え込まずに誰かに話してみてください。あなたが、相談できる場所はたくさんありますので、気軽に相談しましょう。

また、身近な方のこころの変化に気付いたら、声を掛けて寄り添いながらやさしく見守りましょう。

●心の電話相談

☎(直通) 0475(44)0022 (365日・24時間)

●千葉いのちの電話

☎043(227)3900 (365日・24時間)

問い合わせ

役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506



インターネット
相談

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では予備自衛官補、幹部候補生および一般曹候補生の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目	応募資格	受付期間(締切日必着)	試験期日	合格発表	入隊(校)時期	待遇・その他
予備自衛官補	一般	18歳以上22歳未満の者	【1回目】1月22日～4月11日 【2回目】6月1日～9月19日	【1回目】5月29日 【2回目】11月7日	教育訓練開始時期は、令和6年7月以降	【身分】 所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用 【教育訓練給付手当】 月額8,800円
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)	※1回目で採用予定数に達した場合、2回目は実施しない場合があります。	【2回目】9月21日～10月7日 ※いずれか1日を指定されます。		
幹部候補生	一般要員(大卒程度試験)	22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)	【1回目】1次:4月20日・21日 (4月21日は海・空飛行要員のみのみ) 2次:5月24日～30日 3次:海・空飛行要員のみのみ (海):6月20日～24日 (空):7月13日～8月1日	【1回目】1次:5月17日 2次:海・空飛行要員のみのみ (海):6月13日 (空):6月17日 最終:陸:7月4日 (海):7月11日 (空):8月22日	令和7年 3月中旬～ 4月上旬	入隊後約1年で3等陸・海・空尉 (院卒者試験合格者は2等陸・海・空尉)
	一般要員(院卒者試験)	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込含)	【2回目】1次:6月22日 2次:7月30日～8月5日 【3回目】1次:10月5日 2次:11月8日～11日	【2回目】1次:7月18日 最終:9月19日 【3回目】1次:10月31日 最終:12月23日		
	歯科・薬剤科	専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者(薬剤科は20歳以上28歳未満の者)	【1回目】1次:4月20日 2次:5月24日～30日 【2回目】1次:6月22日 2次:7月30日～8月5日	【1回目】1次:5月17日 最終(陸):7月4日 (海・空):7月11日 【2回目】1次:7月18日 最終:9月19日		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	【1回目】3月1日～5月7日 【2回目】7月1日～9月3日 【3回目】10月1日～11月28日 ※1回目及び2回目で採用予定数を満たした場合、3回目は実施しない場合があります。	【1回目】1次:5月17日～26日 2次:6月15日～30日 【2回目】1次:9月14日～22日 2次:10月12日～27日 【3回目】1次:12月7日～12日 2次:令和7年1月6日～13日 ※いずれか1日を指定されます。	【1回目】1次:6月6日 最終:7月18日 【2回目】1次:10月3日 最終:11月21日 【3回目】1次:12月23日 最終:令和7年1月30日	令和7年 3月下旬～ 5月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



ホームページ



X(旧Twitter)

今

月

の

俳

句



とみやま
富山の彼方に富士や四温晴れ
落の麓人の世にあるほろ苦さ
受験子や何やら聞こゆ英単語
茶の花や立れにある転居先

(河野 悦子)
(中村真砂雄)
(葵 かける)
(小川 澄)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

時 3月19日(火)

受付10:00～11:30

所 町農村環境改善センター

問 役場健康保険課 健康推進班

☎(44)2506

●子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。

子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

所 町子育て世代包括支援センター

(役場福祉課 子育て推進班)

☎(44)2578

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談・歯科相談

時 3月21日(木)

受付14:00～15:00

所 町農村環境改善センター

問 役場福祉課 子育て推進班

☎(44)2578

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

所 役場産業建設課 産業振興班

(消費者ホットライン)

☎(44)2505

●行政・人権相談

時 3月13日(水) 13:00～16:00

所 町農村環境改善センター

(健康相談室)

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

問 役場総務課 庶務秘書班

☎(44)2500

●法律相談

時 3月8日(金) 10:30～12:30

所 役場1階 町民相談室

要予約 先着4名まで

相談時間 1人30分

相談料 無料

所 役場総務課 庶務秘書班

☎(44)2500

●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

所 各種相談、各種届出受理、

防犯・交通安全講話

時 3月8日(金) 10:00～11:30

3月12日(火) 13:30～15:00

3月28日(木) 10:00～11:30

所 町中央公民館

問 茂原警察署 ☎(22)0110

●心の電話相談(24時間対応)

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

直通電話☎(44)0022

Population

人のうごき(睦沢町の人口)

●人口 6,598人 (-16)

男性 3,242人 (-11)

女性 3,356人 (-5)

●世帯数 2,819世帯 (-5)

令和6年1月31日現在

●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
上野 幸恵美	きお 起緒	男	12月30日
野地 宏哉有理	かの 香	女	1月4日
山田 航平るみ	いと は 絃晴	女	1月15日

●ご結婚おめでとうございます

区 名	氏 名
森	市木 克直・千春

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区 名	月日
長谷 三代	98	大上	1月2日
石井 弘孝	48	下之郷	1月2日
田邊 幸雄	75	北山田	1月4日
久我 エミ子	81	上市場	1月7日
水谷 一生	80	川島	1月8日
村杉 美代司	90	上之郷	1月12日
中村 政男	92	下之郷	1月15日
中村 忠精	84	大上	1月17日
中村 君子	96	下之郷	1月18日
島田 良雄	82	川島	1月19日
原田 茂	80	川島	1月20日
高橋 絹子	60	小滝	1月23日

掲載については事前に
掲載希望の確認を
行っています。

道の駅むつざわ
つどいの郷

40th
MUTSUZAWA-TOWN Since 1983

おでかけ健康 フェスタ

2024
3.16 土
9:30～
15:30

会場：道の駅むつざわ つどいの郷
防災広場・交流広場

雨天の場合むつざわさん歩の抽選会のみ実施します

楽しく
カラダを
動かそう！

むつざわ
さん歩

10:00～15:00
むつざわさん歩抽選会
当日来場者に200pt進呈！

地域サークル
発表会
キッチンカーもくるよ！

スポーツゲーム
体験会

※詳細はチラシをご覧ください

他

本年度の「むつざわさん歩」の抽選会は今回限り
となります。令和6年4月1日からはポイントが0に
リセットされますのでご注意ください。

当日、むつざわさん歩の抽選会に参加できなかった方で、抽選券を5枚お持ちの方は、3月18日(月)から22日(金)までの
開庁時間に役場健康保険課窓口にてクオカード1枚を差し上げます。

町中央公民館で「春祭り」

本とスポーツの
ふれあい体験会

春分の日の祝日(中休み)に子どもたちが楽しめるイベントを町中央公民館で開催します。
お友だちと一緒ぜひご参加ください。大人の方のご参加も可能です。

スケジュール

11:00～12:00 「小学生のためのおはなし会」
会場 公民館2階視聴覚室 主催 読み聞かせボランティア「もこもこ」

12:00～13:00 お昼休憩：1階和室を食事ができるスペースとして開放します。
※お弁当を持参の場合は、ご利用ください。

13:00～15:00 「モルック」&「フロアカーリング」ふれあい体験会
会場 睦沢ゆうあい館(一部：公民館中庭) 主催 睦沢ふれあいスポーツクラブ
講師 睦沢町スポーツ推進委員/睦沢町ふれあいスポーツクラブ事務局

15:00 解散

参加申込 参加人数を把握するため、事前申込にご協力ください。
当日参加も可能です。当日参加の場合は、直接会場受付へお越しください。
※午前中、午後だけの参加も可能です。申込時に希望をお伝えください。

申し込み・問い合わせ 町中央公民館 ☎(44)0211

とき 3月20日(祝)

ところ 町中央公民館・睦沢ゆうあい館
(当日受付：町中央公民館1階受付)

持ち物 飲み物・お弁当
※持参する場合

服装 動きやすい服装

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事

お客様の希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装

幼児さん・小学生大募集!!

学研 睦沢教室

学習コース	算数・国語・英語
学習日	火曜・金曜
指導者	小高 美知代
教室住所	睦沢町上之郷188-10
電話番号	090-7287-0810 / 0475-43-0925

教員40年の経験を生かして指導します。
無料体験実施中! お気軽にお問合せ下さい。

イベント

第20回館蔵名品展

「老舗料亭の風情」

3月23日(土)～6月16日(日)

2013年に「和食」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。和食や自然を尊重する日本人の伝統的食文化も世界的に注目されるようになりました。料亭は、食べるだけでなく、庭園、個室の調度品、料理の器、おもてなしなどを含めて、料亭で過ごす時間を楽しむものだと思います。この館蔵名品展では、老舗料亭から割烹へと変化をしながら営業を続けた「うなぎ安田」を取り上げ、「うなぎ安田」が歩んだ143年間の歴史を振り返ります。写真は「うなぎ安田」の看板です。看板の「安田」の文字は、香取市(旧香取郡山田町)出身の書家鈴木方鶴が揮毫しました。



「うなぎ安田」の看板

町歴史民俗資料館 ☎ (44) 0290

資料館からのお願い

文化財保護と資料館展示のため、古文書や古い記録、写真、手紙、絵葉書、地図、書画の掛け軸などの情報を集めています。不要と思っても、捨てる前にお知らせください。昔のこと、幼いころの記憶などをお話しいただける方も、ご連絡ください。



古文書や古い記録

町歴史民俗資料館 ☎ (44) 0290

イベント まっ白いひろば開催 3月9日(土) 10:00～16:00

一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。
※荒天、河川の増水時は中止します。

所 睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

料 無料(初回参加時保険料100円)

持 弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

問 まっ白い広場事務局 ☎ (44) 2289



歌って 運動健康教室

歌

手遊び

講話

♪リフレッシュ効果
♪インナートレーニング
♪口内トレーニング

♪脳の活性化
♪認知症予防

♪知識の向上
♪コミュニケーション

日時 3月24日(日) 10:00～11:00

場所 パークむつざわ スタジオ

料金 500円

申込 2月27日(火)～

持ち物 タオル、水分補給できるもの

身体の中から美しく／
内容 歌(昭和歌謡、童謡、唱歌)
手遊び、講話など

各種SNSも登録してね!

お問合せは窓口・電話 各種SNSからでもOK!

パークむつざわ(睦沢町総合運動公園)
〒299-4413 睦沢町上之郷1565
☎(44) 1565

「健幸貯きん(筋)クラブ」体験会を開催!

参加費無料

とき 3月19日(火)・22日(金) 13:20～14:40

ところ 町農村環境改善センター

内容 筋力トレーニング、有酸素運動
(ウォーキング、ポールウォークなど)

持 物 タオル、水または麦茶など

対象者 20歳以上で町内在住者、
医師の指示で運動制限のない方

※運動のできる服装でお越しください。
※都合の良い日をお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44) 2506

50ポイント
たまります!



まっ
さん
歩

3月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

4日(月)、11日(月)、17日(日)、18日(月)、25日(月)

※ふれあいコンサート実施に伴い、17日(日)は公民館および歴史民俗資料館休館

※月曜日の図書の返却は、図書返却ポストをご利用ください。

戸籍証明書等の広域
交付が始まります

今回は、内容を変更して、令和6年3月1日から、戸籍証明書等が本籍地でなくても請求することができるようになることについて、お知らせします。

戸籍証明書等の
広域交付とは？

他市区町村に本籍がある人が、全国どこの市区町村でも戸籍証明書等を交付請求できる制度です。

必要な戸籍の本籍地が全国各地であっても、1か所の市区町村の窓口でまとめて請求できます。一部事項証明書(戸籍の記載事項証明書、個人事項証明書(戸籍抄本))は請求できません。なお、コンピュータ化されていない一部の戸籍・除籍の交付はできません。

請求できる人は？

本人およびその配偶者、父母・祖父母など(直系尊属)、子・孫など(直系卑属)に限ります。第三者による請求や委任状による代理請求、職務上請求はできません。

本人確認書類は？

運転免許証、マイナンバーカード、パスポート等の顔写真付き本人確認書類の提示が必要です。本人確認が厳格化されているため、健康保険証、年金手帳などの複数提示での受付はできません。

問い合わせ

役場税務住民課 住民班
☎(44)2503

【参考】

	窓口・郵送請求	広域交付
申請(請求)先	本籍地	本籍地以外
本人、配偶者、直系尊属、直系卑属	○	○ ※抄本は対象外
委任状による代理請求	○	×
第三者請求	○	×
職務上請求	○	×

次回「届出っていつまでにすればいいの?①」

道路への
泥落ちに
ご注意ください

トラクターなどによる農作業の際、田や畑から道路に出る前に車輪などを掃除して、道路に泥を落とさないよう注意しましょう。

車道や歩道に泥のかたまりを落とすと、車や自転車、歩行者などの通行の妨げになるだけでなく、事故やケガの原因になる恐れもあります。

やむを得ず道路に泥を落としてしまった場合には、速やかに清掃するようにお願いします。

問い合わせ 役場産業建設課 産業振興班 ☎(44)2505

一宮聖苑組合人事行政運営等の状況

地方公務員法第58条の2の規定に基づき、令和4年度における一宮聖苑組合人事行政運営などの状況を公表します。

第1 職員の任免および職員の数の状況

1. 採用・退職者数(令和4年度)

採用者数	退職者数
0人	0人

第2 人事評価の状況

職員の能力や勤務態度を評価する「能力・態度評価」と、目標を設定して仕事の実績を評価する「業績評価」の2つの評価により人事評価を行っています。

第3 職員の給与の状況

1. 一般行政職員の平均給与月額などについて

	平均年齢	平均給与月額	給料	諸手当
令和4年4月1日現在	42.8歳	272,566円	237,600円	34,966円
令和5年4月1日現在	43.8歳	280,400円	243,100円	37,300円

第4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1. 勤務時間の状況

開始時刻	終了時刻	休憩
8:00	16:45	12:00~13:00

第5 職員の分限および懲戒の状況

1. 職員の分限処分の状況(令和4年度)

降任	免職	休職	降給
0人	0人	0人	0人

2. 職員の懲戒処分の状況(令和4年度)

戒告	減給	停職	免職
0人	0人	0人	0人

第6 職員のサービスの状況

1. 年次休暇の状況(令和4年度)

平均使用日数	消化率
6.3日	15.8%

2. 育児休業および部分休業の状況(令和4年度)

	育児休業取得者数	部分休業取得者数
男性職員	0人	0人
女性職員	0人	0人
計	0人	0人

第7 職員の福祉および利益の保護の状況

1. 福利厚生(令和4年度)

種類	決算額・内容
千葉県市町村職員共済組合による福利共済事業	2,549,338円(共済組合に対する負担金)短期給付(健康保険)、長期給付(年金関係)など
千葉県市町村職員互助会による福利厚生事業	2,880円(互助会に対する負担金)出産費助成、弔慰金の給付、各種保健事業など
職員の健康管理に関する事業	16,771円(生活習慣病予防検査 3人)問診、血圧、血液、尿、心電図、胃X線検査、身長、体重、視力、聴力、腹囲、胸部X線間接撮影

2. 公務災害補償(令和4年度)

加入団体	対象件数
地方公務災害補償基金	0件

3. 公平委員会における業務の状況(令和4年度)

内容	件数
勤務要求に関する措置要求	0件
不利益処分に関する不服申し立て	0件

問い合わせ 一宮聖苑組合事務局 ☎(44)1430

ジャンボタニシの 薬剤購入費を支援します



補助額

ジャンボタニシ防除薬剤などの購入費の1/3以内(上限1万円)

対象者 次の全てに該当する者

- 町内の圃場で農作物を生産していること。
- 申請年の3月1日～7月31日までに薬剤購入から散布までが完了していること。
- 同一年内にこの補助金を上限まで受け取っていないこと。

対象薬剤

農林水産省に登録されているジャンボタニシの防除および殺貝を目的とした薬剤

申請期限

申請年の8月31日を申請受付期限とします。

問い合わせ 町植物防疫協会事務局(役場産業建設課内) ☎(44)2505 FAX(44)1729

町植物防疫協会では、ジャンボタニシ対策としてジャンボタニシの防除および殺貝を目的に、散布した薬剤の購入費の一部を新たに補助しますので是非ご活用ください。

注意事項

- 補助金の申請は薬剤等を散布した後になります。
- 補助金交付に関しては1,000円未満切り捨てのため、最低3,000円以上の購入が必要です。
- 申請者数の状況により、交付額が上限の1万円の満たない場合もあります。

申請方法

ジャンボタニシ被害防止事業補助金交付申請書兼請求書(様式第1号)に以下の書類を添えて提出してください。

- 購入した領収証の写しまたは使用した薬剤の袋数がわかる写真
- 事業を実施した水田の一覧または位置図
- その他会長が必要と認める書類

むつざわ ふるさと 応援隊

睦沢町の皆さま、こんにちは！千葉工業大学の磯野研究室です。

今年度も残りわずかとなりました。今年度の睦沢ふるさと応援隊は、地域の人たちにとっては当たり前で気づきにくい地名や水辺の景観という視点で、地域の魅力・資源発見を行ってきました。住民の皆さまからお話をお伺いしたり、イベントに参加をしてアンケートに答えていただいたりと、沢山のご協力ありがとうございました！特に地名調査では土地利用条件と地名の比較で今でも土地利用と地名に関連が垣間見えることや、地域情報を示すときの屋号の使用が大変興味深い結果として得ることが出来ました。

3月16日おでかけ健康フェスタにも参加して今年の成果の一部を紹介する予定です。見かけたら声をかけて頂けると嬉しいです。



こんにちは！CHIBAむつざわエネルギー通信です。

今回は日本の地学的環境を活かした再生可能エネルギーである【地熱発電】についての情報をお届けします。

【地熱発電とは】

日本特有の地学的特徴である、地中のマグマによって熱せられた高温の水や水蒸気の力を用いて行う発電のことをいいます。

日本は火山帯に位置するため、地熱利用は戦後早くから注目されてきました。

本格的な地熱発電所は1966年に運転を開始し、現在では東北や九州を中心に展開しています。

■地熱エネルギーのメリット

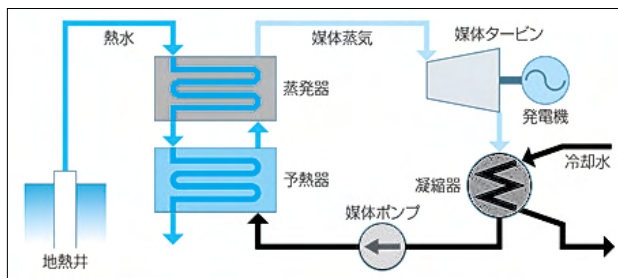
- 地下の熱エネルギーを使用するので、化石燃料の様に資源が枯渇する事がない。
- 太陽光や風力の様に気象条件等に左右されることなく、昼夜問わず安定して発電ができる。

【発電方式】

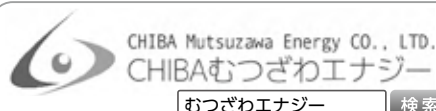
現在、新エネルギーとして定義されている地熱発電は「バイナリー方式」のものに限られています。バイナリー方式は、地熱流体の温度が低く、十分な蒸気が得られない時などに、地熱流体で沸点の低い媒体(例：ペンタン、沸点36℃)を加熱し、媒体蒸気でタービンを回して発電するものです。

国内での発電所数は約23か所で総発電電力量はまだ少ないものの、環境負荷が少ない点や、安定して発電ができる純国産エネルギーとして活躍が注目されています。

出典：資源エネルギー庁HP



(図)バイナリー方式の仕組み ※地下に掘削した井戸の深さは1,000～3,000m



お申し込み、料金診断はお近くの代理店、またはホームページへ！
(フリーダイヤル) **0800-800-5084**

コロナ禍明けの 学校生活 〜睦沢中学校〜

突然の臨時休業から始まったコロナ禍の三年間、生徒たちは学校生活で様々な制約を余儀なくされました。特に影響を受けたのが学校行事です。昨年度の卒業生は、中学校の入学式を実施することすらできませんでした。

今年度五月に、新型コロナウイルス感染症が感染症法上、五類感染症に移行したことで、学校においてもコロナ禍以前の生活が戻ってきたところですが、全てが元通りになったわけではありません。現在も引き続き感染症対策も行い、様々な工夫をしながらの学校生活を送っています。

今回は、そのような中学校の様子を、行事を中心に紹介します。

学校行事

入学式

四月七日(金)、参加人数の制限を緩和し、多くのご来賓と保護者に見守られて、令和五年度の入学式が行われました。

これまでは飛沫を防ぐパーティションを舞台に設置し、パーティション越しに新入生を見ていたこと、そしてご来賓の人数をごく少数に制限するだけでなく、保護者の参加も制限していたことを考えると、「間もなく、コロナ禍が終わる」と実感した行事となりました。

新しい制服に身を包み、緊張しながらも新たな生活に希望を抱き、目を輝かせて式に臨んでいた新入生の姿が印象的でした。



体育祭

五月二十日(土)、本校グラウンドで体育祭が実施されました。昨年度までは運動をする際にもマスクをする生徒が多い状況でしたが、新型コロナウイルス感染症が五類感染症となったことで、積極的にマスクを外す生徒が増えた体育祭となりました。

また、競技に関しても、少しずつではありますが、コロナ禍以前の形式に戻すことができました。昼食をはさみ、午後には生徒全員が大きな声を出しての迫力ある応援合戦も実施できました。

生徒が成長するうえで、大変有意義な行事でもあります。来年度以降も充実したものとなるよう努力してまいります。

修学旅行・校外学習

それぞれの学年で、修学旅行・校外学習を実施しました。三年生は関西方面へ、二年生は浅草方面へ、そして一年生は小見川少年自然の家での学習を実施しました。

見学地や宿泊施設において、まだまだ制限のある中での活動となりましたが、事前学習においてグループのメンバーと協力しながら活動計画を作成し、当日を迎えました。

生徒たちの「目標を達成するために一生懸命に取り組む姿」、そして、「久しぶりの宿泊で笑顔溢れる姿」が様々な場面で見られる行事となりました。



紅葉祭

十月二十八日(土)、本校体育館で紅葉祭(もみじさい)を実施しました。昨年度までは、歌唱活動にも制限があり、思うように練習ができず苦労しましたが、今年は十分な練習ができ、その成果を発揮して、体育館中に、素晴らしい歌声を響かせることができました。保護者の入場制限も解除し、たくさんの方々にも各クラスの合唱を聴いていただくことができました。

部活動

総合体育大会や新人体育大会、各種コンクールで日頃の練習の成果を発揮し、素晴らしい成績を収める部活動がたくさんありました。部活動ガイドラインを遵守し、限られた練習時間で効率的に活動したうえで、結果です。生徒たちはたくさんの経験と自信を得ることができました。

学習活動

コロナ禍における「話し合い活動」の制限も緩和され、日常の授業においても生徒の笑顔と声に戻ってきました。積極的に友人と意見を交わすなど、コミュニケーション活動も充実しています。

今後も、学力向上に向けて、よりよい学習活動を教師・生徒が一緒になって取り組んでいきます。

また今年度は、本校の図書館教育、そして読書活動が評価され、「子供の読書活動優秀実践校」の文部科学大臣表彰を受賞いたしました。これからも学校図書館を充実させ、読書好きの生徒を増やしていきたいと考えています。

(文責 睦沢町立睦沢中学校長 佐藤千秋)



睦沢の 子育て支援

申し込み・問い合わせ

睦沢こども園 ☎(44)0050

【園庭開放】

3月6日(水)
9:50~11:30
27日(水)
9:50~11:30



【おはなしの広場】

3月6日(水)
11:00~11:30



【わくわく広場】

3月13日(水)
受付 9:45 開始 10:00
内容 3月生まれの誕生会
春を探そう

※歩きやすい靴でお越しください。
※要申し込み



のびのび★kidsルーム

子どもたちが自由に遊べて、パパさんママさんたちが交流できるフリースペース!!

【とき】毎週月曜日 9:30~14:00 (※祝日を除く)

【問い合わせ】町社会福祉協議会 ☎(44)2514

くらしの足むつざわ通信

毎週月曜日のおでかけに
でかけっCAR

生活の足にお困りの皆さんのお助けをお手伝いする会員制の送迎サービス「でかけっCAR」をご存じですか?
事前に乗車予約いただくと、乗り合いにてご自宅近くからカスミまで送迎します。(役場や診療所などで途中下車することも可能です)

月曜日は一緒に
お出かけしましょう!



「でかけっCAR」は、毎週月曜午前中のお助けをお手伝いする

乗り合いの送迎サービス(予約制)です。

月曜

	お迎え	カスミ着	カスミ発
土睦地区	9:00 ~	9:40 頃	10:20 頃
瑞沢地区	9:50 ~	10:20 頃	11:00 頃

行ける場所: カスミ、道の駅、町役場、診療所、公民館、郵便局(上市場、睦沢)

乗車には会員登録と、都度乗車予約が必要です。
乗り合いのため、時間は多少前後します。
往復利用でガソリン代負担金200円がかかります。

無料で 試乗 できます
まずはお電話でお問い合わせください!

移動に関するお困りごとのお手伝い

くらしの足 むつざわ

090-4722-4725 受付:平日9時~12時

代表:中村 方則 副代表:香焼 正利 事務局:小林 かおり

※電話に出られない場合もあります。翌日午前中以降に折り返します。



材料 (2人分)

パスタ……………150g
菜の花……………150g
にんにく……………1片
鷹の爪……………適量
醤油……………大さじ1/2
塩……………少々
イカ……………50g
オリーブ油…大さじ1/2
パスタのゆで汁…50ml
鶏ガラスープの素……………
小さじ1/2

菜の花とイカのパスタ



作り方

- ①菜の花は、2~3cm幅に切り、イカは輪切りにする。
- ②にんにくは千切り、鷹の爪は小口切りにする。
- ③パスタは塩を加えた湯で茹でる。
- ④フライパンにオリーブオイルを熱し、②を炒める。にんにくの香りがたってきたらイカ、菜の花の茎、菜の花の順に加えて炒める。
- ⑤④にパスタのゆで汁を加え、鶏ガラスープの素、しょうゆを入れて味を調える。
- ⑥⑤に茹でたパスタを手早くからめる。

※パスタのゆで汁は捨てずに調味料を入れるとき少しずつ加え味を調整しましょう。

栄養量 (1人分) ●エネルギー427kcal ●蛋白質35.2g
●鉄1.1mg ●塩分1.1g

災害時における物資等の提供に関する協定を結びました



左、NPO法人コメリ災害対策センター常務理事 西室様

1月25日(木)(毎月25日は町民防災の日としています)、NPO法人コメリ災害対策センターと「災害時における物資供給に関する協定」を締結しました。

この協定により、災害時での応急対策や避難所生活等において、物資等の調達が必要となった場合に、作業用品や日用品などを供給いただくものです。



左、株式会社UJack代表取締役 佐藤様

1月18日(木)、株式会社UJackと、「災害時におけるテント等の提供に関する協定」を締結しました。

キャンプ用品メーカーである同社は、町内(佐貫地区)に製品工場と製品庫があり、この協定により、大規模災害時に広域避難所での居住空間となるテントなどを優先的に供給いただくものです。同社の佐藤代表取締役は、「睦沢町に新たに事業所を構えたので、地域に貢献していきたい」と話しました。



町制施行40周年記念事業

防災訓練および防災フェアを実施しました



2月4日(日)、町制施行40周年記念事業「防災訓練及び防災フェア」を実施しました。防災訓練では、地震を想定した訓練を実施し、今後いつあるかわからない災害に備え、各自で避難経路や避難行動の確認、また町職員もシェイクアウト訓練を実施しました。防災フェアにおいては、悪天候の中、自衛隊や警察、消防の方々に加え、町災害対策コーディネーター等が集まり、はしご車搭乗体験やシェイクアウト訓練等、様々な体験・訓練を通していざというときに備えての啓発を行いました。

ぐるっと長生フェスタ2024開催



1月28日(日)に「ぐるっと長生フェスタ2024」が開催されました。

長生郡市の観光協会で構成される長生地域観光連盟が主催し、ノルディックウォークで周遊するイベントで、今年度は睦沢町を会場として、町内外から81名が参加しました。

当日は、薄曇りでしたが風がなく、歩きやすいコンディションで、4班に分かれて成就院(上市場)で波の伊八の欄間彫刻、歓喜寺(寺崎)で徳川家光の御朱印状、弘行寺(下之郷)で新年初不動大護摩祈願を見学しました。

参加者の方は「体も動かせるし、歴史にもふれられる良いイベントだ。また参加したい。」と満足した様子でした。

ブルーシートなどの寄贈がありました

株式会社合同資源(長生村 山ノ井敏夫代表取締役)からブルーシート200枚、土のう袋200枚、PPロープ(200m)

5巻が寄贈されました。

ブルーシートなどは、町内で防災用備品として活用いたします。



睦沢町青少年相談員連絡協議会主催

雪国あそび隊

1月20日から21日の1泊2日で、福島県にある会津高原だいくらスキー場にて、睦沢町青少年相談員連絡協議会主催による雪国あそび隊を開催。参加した50名の町の小学5・6年生の子どもたちが、スキー・スノーボード、ミニかまくらづくりなどを体験しました。

1日目、スキー場に到着後、まずは、インストラクターから指導を受けながら、スキーの板を「ハ」の字にして滑る方法や、慣れてくると両足をそろえて滑ることなどを学びました。

また、雪合戦や、ミニかまくらづくりをし、雪国での楽しさを感じていたようでした。

2日目は、それぞれの熟練度別に、スキー・スノーボード体験を予定していましたが、現地は季節外れの雨に見舞われ、健康面を考慮し、体験は断念。急遽、「東武ワールドスクウェア」で25分の1のスケールで再現した世界の遺産や建築物をめぐる世界一周の旅に内容を変更しました。

雪国あそび隊の開催に向け、指導する青少年相談員の皆さんが準備を進め、開催中は昼夜を問わず、子どもたちをサポート。体験を行うことができました。



Time Line

T_LM

MUTSUZAWA

町制施行40周年記念事業

こころの健康講演会を開催しました



1月27日(土)、町制施行40周年記念事業として成田市の長寿院住職でNPO法人「自殺防止ネットワーク風」理事長の篠原 鋭一氏による『こころの健康講演会』を町農村環境改善センターにて開催しました。

「人生に定年はありません ～幸せな心の作り方～」と題し、自分の人生を誰かに代わってもらうことはできないことから、一日一日が本番で今を大切に生きることの大切さなどを教えていただきました。

講演会に参加された方からは、「今を大切に生きていきたい。」「人生の大切さを知り、楽しく今を生きたい。」など様々な声が聞かれました。

編集後記

3月に入り、寒さも少しずつやわらいできました。暖かい春はもうすぐです。季節の変わり目でもあり体調を崩しやすいと思いますので、体調管理には十分気を付けて元気に過ごしましょう。



長生村×睦沢町コラボ企画 天体観測会を開催しました

1月27日(土)に長生村文化会館および町中央公民館で、「長生村×睦沢町コラボ企画 天体観測会」を開催しました。

当日は、長生村文化会館のプラネタリウムで2作品を鑑賞後、町中央公民館に移動し、屋上からプラネタリウムで解説のあった星座(オリオン座や冬の大きな三角形、ふたご座など)を講師の解説のもと観測しました。また天体望遠鏡では月を交代制で観測しました。

真冬の極寒の中での開催となりましたが、参加者からは「プラネタリウムで出てきた星を、実際に夜空で見つけられてよかった。」や「望遠鏡で月を見るのが初めてで、とても感動した。」など感想があり、来年度もテーマや季節を変え、実施を計画しています。





4 2024 4月分 暮らしのカレンダー

※注意 このカレンダーは4月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
	1 もえるゴミ ●国民健康保険税 第9期納期限	2	3 もえるゴミ	4 2コース 粗大ゴミ	5 もえるゴミ	6
7	8 もえるゴミ ●睦沢こども園 入園式	9 1コース もえないゴミ ●睦沢中学校入学式	10 もえるゴミ ●睦沢小学校入学式 ●行政・人権相談 13:00~16:00	11 2コース 資源ゴミ ●みんなで健康ウォーク 9:30集合 (みどりの広場)	12 もえるゴミ ●法律相談 10:30~12:30	13
14 ●みどりの広場 オープニングイベント	15 もえるゴミ	16 1コース 資源ゴミ	17 もえるゴミ	18 2コース もえないゴミ	19 もえるゴミ ●健康栄養相談(改せ) 10:00~11:30	20
21 ●日曜開庁日(一部窓口)	22 もえるゴミ	23 1コース 粗大ゴミ	24 もえるゴミ ●乳幼児健康相談 (改せ)14:00~15:00	25	26 もえるゴミ	27
28	29 もえるゴミ 昭和の日	30 ●固定資産税第1期 納期限	●ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井 ●睦沢診療所/(44)2236 ●公立長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111 ●夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで)/(24)1010 ●火災の問い合わせ/(25)4411 ●(公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改せ)農村環境改善センター (こ)こども園			

♥心の電話相談専用ダイヤル
☎(44)0022(24時間対応)

日曜・休日当番医

月 日	医療機関名			
	内科系		外科系	
3月3日	清水医院	42-2950	穴倉病院	24-2171
3月10日	聖光会病院	35-5151	おゆみの中央病院茂原クリニック	25-7755
3月17日	大木医院	23-2546	穴倉病院	24-2171
3月20日	大多和医院	33-6111	南洲会長生クリニック	32-1821
3月24日	長生八積医院	32-3282	公立長生病院	34-2121
3月31日	大塚内科	23-6121	塩田記念病院	35-0099

診療時間/9:00~17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部へお問い合わせください。☎(24)0119
夜間急病診療所/診療科目:内科・小児科/受付:19:45~22:45/茂原市八千代1-5-4(消防署裏)☎(24)1010
夜間急病診療所/☎(24)1011/19:00~翌6:00
こども急病電話相談/19:00~22:00/局番なしの#8000/ダイヤル回線からは☎043(242)9939



災害時の緊急連絡先

情報の種類	機 関 名	電話番号
停電・電線の断線など	東京電力※1	☎0120(99)5552 ☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	NTT 東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課建設班	☎(44)2522
防災情報	役場総務課行政管財班※2	☎(44)2516

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は☎(44)2533で確認できます。