

今も未来も「いろんな笑顔であふれるまち」むつざわ

広報 むつざわ

No.652

8月
August 2022



ダンボール迷路

6月12日(日)町総合運動公園体育館で、ふれあいスポーツクラブ主催「ダンボール迷路からの脱出」イベントを開催しました。好評につき、2回目の開催を予定しています。



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

窓口でマイナンバーカードの申請ができます

医療費のお知らせ(医療費通知)を送付します/地籍調査の実施について
/ため池を適正に管理しましょう/児童扶養手当の現況届を提出してください

毎月25日防災の日です



アプリ「マチイロ」



...and more

窓口でマイナンバーカードの申請ができます

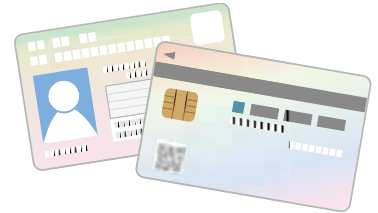
「マイナンバーカードを取得したいけど、自分で申請するのは難しそう」「申請書をなくしてしまった」等、マイナンバーカードの申請でお困りの方のために、窓口でマイナンバーカードの申請サポートを行っています。

※予約制となりますので、事前にご連絡のうえお越しください。

※マイナンバーカードは、後日、役場窓口へ受け取りに来ていただく必要があります。

こんなことが簡単に！！

- 「写真を撮りに行くのが面倒だなあ」→窓口で職員が撮影します！
- 「スマートフォンやパソコンが使えない」→操作は職員が行います！
- 「申請書をなくした」→窓口で申請書の再発行から申請までできます！



●本人確認書類（身分証明書）が必要です

申請の際に本人確認を行いますので、本人確認書類（身分証明書）を必ずお持ちください。

本人確認書類は、窓口で写しを取らせていただきます。必要な本人確認書類については次のとおりです。

●本人確認書類（A・B・Cのいずれか）

A 国または地方公共団体の機関が発行した顔写真付きの書類 1点

自動車運転免許証、住民基本台帳カード、旅券、在留カード、特別永住者証明書、身体障害者手帳等、その他国または地方公共団体が発行した資格証明書等で顔写真付きのもの

B 公共機関が発行した書類 2点

健康保険・介護保険・後期高齢者医療の被保険者証、年金手帳、子ども医療費助成受給券、住民基本台帳カード（写真なし）など

C Bの書類1点とその他の書類1点（併せて2点）

学生証（写真付き）、法人が発行した身分証明書（写真付き）など

※本人確認書類が不足している場合、受け付けができません。有効期限が切れているなど効力がない本人確認書類をお持ちの方は、先に本人確認書類の再発行をし、お持ちください。

予約・問い合わせ 役場税務住民課 住民班 ☎ (44) 2503

マイナポイントの申請サポートを行っています

要予約

マイナンバーカードを取得した方は、次の申請をすると最大 20,000 円分のマイナポイントがもらえます。

| 対象者 | ポイント付与数 | 付与方式 | ポイントの申込期間 | ポイントの対象となるカード申請期限 |
|------------------|-------------------------|--|---------------------------------|-------------------|
| ①マイナンバーカードの新規取得等 | 最大 5,000 円分のポイント | 20,000 円のチャージまたはお買い物に対し、最大 5,000 円分のポイント付与 | 令和 4 年 4 月 1 日～ 令和 5 年 2 月末 | 令和 4 年 9 月末 |
| ②健康保険証としての利用申し込み | ②、③ それぞれに 7,500 円分のポイント | 直接付与方式（チャージまたはお買い物は不要） | 令和 4 年 6 月 30 日～ 令和 5 年 2 月末 | |
| ③公金受取口座登録 | | | | |

申請は、スマートフォンやパソコンからも行えますが、申請でお困りの方のために、サポートを行っています。

※予約制となりますので、事前にご連絡のうえお越しください。

◆本人確認書類（身分証明書）が必要です

「公金受取口座登録」はこちら



「マイナポイント」はこちら



◆パソコンから申し込まれる方（カードリーダーが必要です）

「マイナポータル」、「マイナポイント 申込みサイト」で検索！

予約・問い合わせ 役場総務課 行政管財班 ☎ (44) 2500

「むつざわふるさと応援隊」を任命！

6月6日(月)に『むつざわふるさと応援隊』の審査会が開催され、「千葉工業大学環境工学部磯野研究室」の提案が採択されました。

田中町長より任命書が交付され、本町の豊かな自然および歴史、文化等さまざまな地域資源を有効に活用し、関係人口・交流人口の拡大や移住・定住の促進といった町全体の魅力を高め、町を総合的かつ包括的に支援する活動を行います。

また、7月7日(木)に学生から研究テーマなど説明を受け、活動内容の意見交換を行いました。



問い合わせ 役場企画財政課 企画班 ☎ (44) 2501

熱中症予防×コロナ感染防止

～新型コロナウイルス感染症予防とあわせて、夏の熱中症予防を～

今年もコロナ禍の夏となります。マスク着用により熱がこもりやすくなり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなり、熱中症のリスクが高まります。感染症予防対策とあわせて、熱中症対策を行う事が大切です。

コロナ禍における熱中症予防のポイント

- 人と十分な距離(2m以上を目安)が確保できる場合には、マスクを外す時間を増やしましょう。
- 特に運動時には、忘れずにマスクを外しましょう。
- マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避けましょう。
- 暑い日や時間帯は無理をしないで、エアコンや扇風機を活用しましょう。
- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心掛けましょう。

新型コロナワクチン接種状況

7月13日現在の町新型コロナワクチン接種状況です。

| | 60歳以上 (3,234人) | 全体 ※12歳以上 (6,273人) |
|-------|-------------------|--------------------------|
| 3回目接種 | 2,854人 | 4,938人 |
| 接種率 | 88.2% | 78.7% |
| 4回目接種 | 23人 | / |
| 接種率 | 0.7% | |



問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎ (44) 2506

肺がん検診を受診しましょう

日 時：9月7日(水)、8日(木)、9日(金)、10日(土)
場 所：町農村環境改善センター
対 象：40歳以上で町に住民登録のある方
検査内容：胸部エックス線検査



200ポイント
たまります!

昨年受診された方・検診を希望された方には実施日のおおむね2週間前までに、案内通知を送付します。

※**受付時間は案内通知をご確認ください。今年度肺がん検診を受診されないと、来年度「肺がん検診の案内」をお送りすることができませんのでご注意ください。**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日時を指定しております。ご理解、ご協力をお願いします。検診日当日はマスクの着用をお願いします。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44) 2506

国民年金「付加保険料」で将来の年金額を増やせます

国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者は、受給する年金額を増やせることができます。自営業・農業者等の第1号被保険者が毎月払う国民年金の保険料にプラスして、400円の**付加保険料を払うこと**で**将来もらえる年金額が増える**仕組みの事です。

付加保険料
月400円

付加年金受給額(年額)
200円×納付月数

10年間、付加年金に加入すると—

納付額合計は…
400円×12ヵ月×10年＝
48,000円



付加年金受給額(年額)は…
200円×12ヵ月×10年＝
24,000円

つまり、納めた分は2年でモトがとれる!

※付加年金に加入できるのは、第1号被保険者と65歳未満の任意加入被保険者です。

※付加年金は、保険料を納めるときは国民年金の保険料とセットになり、年金として受け取るときも国民年金(老齢基礎年金)と必ずセットになります。**国民年金の保険料を納めていない方・免除申請されている方・老齢基礎年金の受給権がない方は、付加年金を受けられません。**

問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004 役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の適用期間を延長します

傷病手当金は、町国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者のうち、給与等の支給を受けている方が、新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のため会社などを休んで事業主から給与などが受けられない場合に支給します。

今般、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえて、この6月30日までとしていた適用期間を9月30日まで延長します。

【適用期間】 令和2年1月1日～**令和4年9月30日**の間で療養のため労務に服することができない期間(ただし、入院が継続する場合などは健康保険と同様、最長1年6月まで)

詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

医療費のお知らせ（医療費通知）を送付します

国民健康保険および後期高齢者医療では、医療費のお知らせ（医療費通知）を年3回送付しています。（医療機関を受診した人がいなければ送付されません。）

●医療費のお知らせ（医療費通知）の目的

医療機関でかかった医療費の額をお知らせすることにより、健康や医療に対する理解を深めていただくことを目的としています。自らの健康状態を管理し、健康になるよう努めていただくことで、医療費の増加が抑えられ、医療保険財政の運営が健全になり、保険税の上昇抑制が期待されます。

●医療機関等からの医療費の請求額の確認

医療費通知は、医療機関などからの請求書（診療報酬明細書）に基づき作成しています。

医療費通知の内容から、適正に請求されているかどうかを皆さんに確認していただくことも医療費通知をお届けする目的です。※医療機関などからの請求の遅れや請求内容を審査中のものなどは、対象診療年月内であっても医療費通知に記載できない場合があります。

●確定申告（医療費控除）での医療費通知の利用

確定申告において医療費控除を受けようとする場合、医療費通知を添付することにより医療費控除の明細の記載を簡略化することができます。ただし、医療費通知の記載に含まれない医療費がある場合は、別途、医療費控除の明細書を作成する必要があります。

問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎ (44) 2576

令和4年度 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

対象

- ①世帯全員の令和4年度の住民税均等割が非課税の世帯
 - ②新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯
- ※①、②ともに世帯全員が住民税の課税されている方に扶養されている場合、または、**既に令和3年度分の本給付金の支給を受けた世帯は対象外です。**

給付額

1世帯あたり10万円

手続方法

①に該当する世帯には6月下旬に町から「支給要件確認書」を送付していますので、内容を確認し**9月20日(火)までに返送してください。**

※世帯の中に令和3年12月11日以降に転入した方がいる場合は別途申請が必要ですので、役場福祉課までお問い合わせください。

②に該当する世帯は申請書に必要事項を記入し、添付書類と一緒に提出してください。

※申請には、本人確認書類や給与明細等の提出が必要です。
※提出された申請書を確認し、支給要件に該当する場合に給付金が支給されます。

問い合わせ

役場福祉課 福祉班 ☎ (44) 2504

「健幸貯きん（筋）クラブ」の体験会を開催します

とき 8月26日(金)・30日(火) 10:40～12:00

ところ 町農村環境改善センター（8月26日は役場3階会議室）

内容 筋力トレーニング、有酸素運動（ウォーキング、ポールウォーク等）

持ち物 タオル、水または麦茶など

対象者 20歳以上で町内在住者、医師の指示で運動制限のない方

参加費 無料

※運動のできる服装でお越しください。

※都合の良い日をお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎ (44) 2506



健康こ・ら・む

今月のテーマ

2025年問題をご存知ですか？

保健師：齋藤 美江

●2025年問題とは？

1947年から1949年までの間に出生した、いわゆる「団塊の世代」の全ての人々が75歳を迎えることにより、75歳以上の人口が急増（全人口の18・1％、約2,000万人）します。さらに、65歳以上の高齢者数は3,677万人となり全人口の30・3％が高齢者という予測になります。

町では、令和4年6月末時点での高齢化率が41・22％となっており、より一層問題が深刻化する可能性があります。

●介護を必要とする人が増えるとどうなる？

介護サービスを必要とする人が増えると、介護施設不足や介護人材不足が懸念され、居場所のない高齢者が増える可能性があります。

また、高齢化に伴い認知症患者も増加します。2020年の認知症患者の人数は約602万人、高齢者の6人に1人という割合ですが、2025年には5人に1人、高齢者人口の20％が認知症患者と推計されています。（厚生労働省認知症施策推進総合戦略）

さらに、介護サービスを利用する高齢者が増えることにより、介護保険の財源もひっ迫していきま

す。認知症や寝たきりなど多くの支援が必要になってくると、施設入所の需要も高くなり介護費用も膨れ上がります。

加えて、介護費用が増えると皆さんが負担している介護保険料も増額となります。（現在の介護保険料（基準額）は、年額63,600円）介護予防をし、要介護状態とならぬよう一人ひとりが心がけることが重要です。

●平均寿命と健康寿命

平均寿命から日常生活で介護を必要とする期間を差し引くと「健康寿命」と呼ばれる期間になります。現在、日本人の健康寿命と平均寿命には約10年の差があり、寝たきりや認知症などによって日常生活に制限がかかった期間が約10年あると言われています。



●健康若返り教室に参加して健康寿命を延ばしましょう

些細な身体や心の衰えが、要介護状態にまで悪化することもあります。健康寿命をのばすには、この衰えを些細なことと思わずに、きちんとした対策をしていくことが大切です。

各地区の介護予防推進員の運営により、健康若返り教室を月1回または、隔月にて14地区で開催しています。介護予防推進員による

| 開催日 | 時間 | 地区(名称) | 場所 | |
|------------|--------|------------|---------------|-----------------|
| 毎月 | 第1水 | 川島笑の会 | 川島区民センター | |
| | 第1木 | 下之郷ひまわり会 | 下之郷区民センター | |
| | 第2火 | 9:00~11:00 | 上之郷好会 | 上之郷区民センター |
| | | 9:30~11:30 | 上市場げんき会 | 上市場区民センター |
| | 第3火 | 9:30~11:00 | 大谷木・北山田もみじ会 | 大谷木区民センター |
| | 第3金 | 9:30~11:30 | 佐貫いくつべ会 | 佐貫区民センター |
| | 第4火 | 9:30~11:00 | 上市場青空会 | 上市場第2青年館 |
| 9:30~11:00 | | 寺崎やすらぎ会 | 寺崎区コミュニティセンター | |
| 隔月 | 偶数月第2火 | 大上健康教室 | 大上構造改善センター | |
| | 偶数月第3火 | 岩井なかよし会 | 岩井区民センター | |
| | 偶数月第3月 | 9:30~11:00 | 長楽寺介護予防教室 | 長楽寺区民センター |
| | 奇数月第2火 | 9:30~11:00 | 河須ヶ谷たんぽぽ会 | 河須ヶ谷区民センター |
| | 奇数月第2金 | 9:30~11:00 | うぐいす里いきいき健康教室 | うぐいす里コミュニティセンター |
| | 奇数月第3月 | 9:30~11:00 | 妙楽寺楽楽会 | 妙楽寺区民センター |

対象者：おおむね65歳以上の方

参加費：無料

持ち物：飲み物

問い合わせ

町地域包括支援センター

(役場福祉課内)

☎ (44) 2531

脳トレや口腔体操のほか、保健師による講話、栄養士による講話や保健栄養推進員による食の伝達、理学療法士による運動、健康運動指導士による「コグニサイズ」など健康寿命を延ばすために多彩な内容での教室を開催しています。65歳以上の方でしたら参加可能です。事前の申し込みの必要はありませんので、お気軽にご参加ください。 ※簡単な計算やしりとりを運動とともに行うこと。

地籍調査の実施について

町では平成25年度より地籍調査を実施しています。地籍調査では、土地を所有する方々に一筆ごとに、立会いをしていただき、「地番」「地目」「境界」を確認し、測量を行います。その結果を基に地図および簿冊を作成します。今年度、立会いをお願いする地域は次のとおりです。

令和4年度実施地域

上之郷地区の一部

(上天ヶ谷、下天ヶ谷、橋戸、五反目、根崎、富士之崎、外川田、内川田、谷原、下宮原、上宮原、滝ノ上、稻荷台、反過、内合、下夕田、虫塚)

下之郷地区の一部

(猿田、堰下、柳町、宗祇谷、次郎田谷、橋戸、細谷、根崎、小谷、岩谷前、東谷、尾張)

昨年度立会いが終了した地域については、今年度成果の閲覧をしていただく期間(20日間)を設けます。対象の方へは通知文を送付しますので、この期間内に確認をお願いします。

地籍調査の必要性

現在、登記所にある公図や登記情報には、明治時代に測量の専門家ではない一般の人々の手によって作成されたものが多く残っています。また、長い年月を経て土地の利用形態も変わっていることから、公図と現地が合致しない場合もみられ、そのことが境界トラブルの原因にもなりかねません。

地籍調査のメリット

地籍調査を実施することで、主に次のようなメリットがあります。

- 隣接する土地所有者同士の土地に関するトラブルの未然防止と土地取引の円滑化
- 災害復旧の迅速化
- 固定資産税の課税適正化
- 土地所有者の費用負担なしで境界確認が可能

地籍調査の流れ

① 説明会

実施地域の土地所有者の方々を対象に、事業内容等の説明を行います。



② 一筆地調査(現地調査)

土地一筆ごとについて、土地所有者等の立会いのもと、「所有者」「地番」「地目」「境界」の確認を行います。



③ 地籍測量

段階を踏んで、一筆ごとに正確な測量を行い、面積を測定し、それを基にした原図を作ります。



④ 成果の閲覧

一筆地調査と地籍測量により作成した「地籍簿」と「地籍図」の案を土地所有者等に確認していただき、誤りを訂正する機会を設けます。



⑤ 登記所に送付

「地籍簿」と「地籍図」の写しが登記所に送られます。登記所では土地登記簿が書き改められ、地籍図が備え付けられます。



お願い

地籍調査には、土地所有者みなさんのご理解とご協力が必要となりますので、立会通知などが届いた際には、ご協力をお願いします。また、地籍調査により設置した杭(基準杭や立会により設置した杭)は、抜いたり動かしたりしないように注意してください。

国土交通省地籍調査 Web サイト

<http://www.chiseki.go.jp/index.html>

問い合わせ 役場産業建設課 建設班 ☎ (44) 2522

沿道樹木の適正な管理のお願い

沿道樹木は適正に管理されていないと、道路や歩道に張り出した樹木や枝は、通行の妨げになるだけでなく、通行中の車両等を損傷させる事故につながる可能性があります。

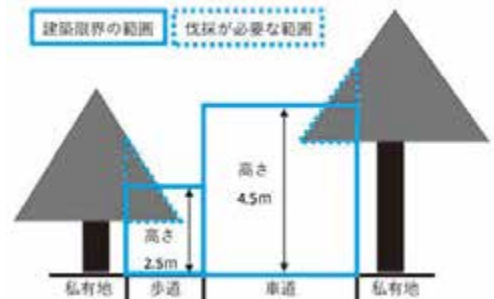
これらが原因で事故が発生した場合には、**樹木の所有者が賠償責任を問われることがあります。**

道路上の交通事故防止のためにも、次のような場合においては所有者・管理者において伐採等の適切な管理をお願いします。

1. 道路・歩道へ樹木が張り出している。
2. 枯れ木等により通行への障害がある。(その恐れがある。)
3. 竹木の繁茂により通行に障害がある。(その恐れがある。)
4. 倒木の危険がある。

※樹木を伐採等される場合には、次のことにご注意ください。

- ・電線や電話線がある箇所は、事前に最寄りの電気事業者、通信事業者などにご連絡ください。
- ・作業時は、作業者の安全確保、通行車両、歩行者、自転車等の安全確保をお願いします。



問い合わせ 役場産業建設課 建設班 ☎ (44) 2522

ため池を適正に

管理しましょう

近年、台風や記録的な豪雨などにより、ため池などの農業用施設が被災する事例が全国的に見受けられます。

特に、平成30年度の豪雨により、多くのため池が決壊し甚大な被害が発生しました。

農閑期や台風など大雨が予想される場合には、ため池の水位を下げるようご協力をお願いします。

また、ため池の水を抜くことで、通常水に浸かっている部分の点検作業などを行うことができます。修復を行って、施設の長寿命化を図るようお願いいたします。

ため池での水難事故防止のお願い

ため池の水位は浅く見えていても、深くなっていることが多いです。誤って転落しないよう、子ども達がため池に近づかないように注意喚起のご協力をお願いします。

問い合わせ

役場産業建設課 産業振興班
☎ (44) 2505

防災アプリの登録をお願いします **問い合わせ** 役場総務課 庶務秘書班 ☎ (44) 2500

町では災害時の各種情報をはじめとする情報伝達の更なる強化を図るため、防災アプリを運用しています。自宅にいない場合でも、スマートフォンにて外出先などで町からの防災行政無線の放送内容が確認できます。



防災行政無線

アプリに放送内容を通知

▶ 音声ファイル

通知時刻●年●月●日

■■防災行政無線情報■■

【放送内容】

●年●月●日 ●:●●

こちらは睦沢町役場です。

〇〇課から〇〇について……

QRコードより

ダウンロードをお願いします。



iPhone用QRコード



Android用QRコード

これからも住み続けるためにわが家の耐震

耐震診断、耐震改修に関する支援制度等をご活用ください!

■耐震診断とは

阪神・淡路大震災において、木造住宅の倒壊率は古い住宅ほど高く、老朽化や耐震壁の少なさ、またはバランスの悪さが倒壊の要因であるといわれています。

「耐震診断」は、建物がもつ構造状態を評価し、耐震性能を判定することです。

■耐震改修とは

耐震診断の結果、改修が必要と判断された住宅の補強計画をたて、改修工事を行います。

改修は、基礎・はり・柱・筋かいの補強、耐力壁の増加、屋根の軽量化などさまざまな方法があります。所有者の要望などを設計者と十分協議して、改修工事を行うものです。

◆耐震診断

| | | |
|--------------|-----|---------------------|
| 一戸建て住宅(一般診断) | 限度額 | 8万6千円(1戸あたり) |
| 一戸建て以外の住宅 | 限度額 | 40万円(2,000円/㎡以内を限度) |

◆耐震改修・建替

| | | |
|--------------|-----|----------------------|
| 住宅(マンションを除く) | 限度額 | 50万円(32,600円/㎡以内を限度) |
|--------------|-----|----------------------|

申し込み・問い合わせ 役場産業建設課 建設班 ☎ (44) 2522

収入保険で農業経営リスクへの備えを

自然災害や経営環境の悪化など、さまざまなリスクによる収入の減少を補償する「収入保険」に加入しましょう。

加入対象者：青色申告を行っている農業者(個人・法人)

申込期限 個人：10月1日～12月末日

法人：事業年度開始の前月末日まで

千葉県では収入保険に新規加入する方を対象に期間限定で保険料補助制度を実施しています。詳しくは、千葉県農業共済組合にお問い合わせください。

問い合わせ 千葉県農業共済組合 収入保険課 ☎ 043 (245) 7447

電気自動車の購入を支援します

睦沢町電気自動車導入事業補助金

災害時などの電気自動車活用を図るとともに、環境面での低炭素化を推進するために、電気自動車やV2Hを購入する方に、費用の一部を予算の範囲内で補助します。

補助額

電気自動車 10万円

V2H 10万円

※電気自動車とV2Hの両方を購入する場合は20万円申請することが可能です。

補助対象

電気自動車

- ・新車として購入し、自動車車検証に燃料の種類が電気と記載され、使用の本拠の位置が、町内の住所であること。
- ・販売店に対する支払いが完了していること。

V2H

- ・新品として購入したもの。
- ・販売店に対する支払いが完了していること。
- ・V2Hの設置場所が自動車車検証における使用の本拠の位置と同じであること。

申請期限

電気自動車

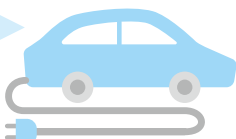
- ・自動車車検証に登録されてから3か月以内。

V2H

- ・設置してから3か月以内。

V2Hとは?

電気自動車から電気を取り出し、自宅内の分電盤と接続することで電気を相互に供給できる設備のことです。



問い合わせ

役場企画財政課 企画班 ☎ (44) 2501

お知らせ

移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

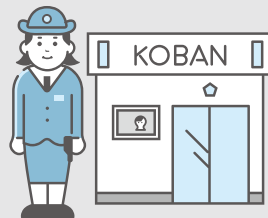
内各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

時8月18日(木) 10:00～11:30

8月26日(金) 10:00～11:30

所町中央公民館

所茂原警察署 ☎(22) 0110



自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官等を募集しています。

| 募集種目 | 応募資格 | 受付期間 | 試験期日(期間) | 合格発表等 | 入隊(校) | 待遇・その他 |
|--------------|---|---------------------------------------|--|-----------------------------|--------------------|---------------------------|
| (パイロット) 航空学生 | (海) 高卒(見込含) 23歳未満 | 7月1日～9月8日 | 1次試験: 9月19日 | 1次合格: 10月7日 | 令和5年3月下旬～4月上旬 | 入隊後約6年で3等海・空尉(幹部自衛官) |
| | (空) 高卒(見込含) 21歳未満 | | 2次試験: 10月15日～20日 | 2次合格: (海) 11月9日 (空) 11月4日 | | |
| | 3次試験: (海) 11月18日～12月14日 (空) 11月12日～12月15日 | | 最終合格: 令和5年1月17日 | | | |
| 候補生 一般曹 | 18歳以上 33歳未満 | 7月1日～9月5日 | 1次試験: 9月15日～18日のうち指定される1日 2次試験: 10月8日～23日のうち指定される1日 | 1次合格: 10月3日 最終合格: 11月15日 | 令和5年3月下旬～4月上旬 | 入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹 |
| 候補生 自衛官 | 18歳以上 33歳未満 | 年間を通じて行っています。(令和5年3月高等学校等卒業予定者は7月1日～) | 受付時にお知らせします。 | 試験後にお知らせします。 | ※上記の他に設定する場合があります。 | 所用の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用 |

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎(25) 0452

茂原市町保 3-217 シティビル 2階



ホームページ



Twitter

小学6年・中学先行英語教室生徒募集

実用英検5～準2級に準じて、中学英語を先行学習する特設クラス。中学3年生までに、文科省後援・実用英検準2級、外務省後援・国連英検C級合格を目指します。早期から、聴く・読む・書く・話すという全領域をバランスよく学び、将来に活かせる英語能力体得に努めます。

●授業日(月)18:10～19:30 募集人員・2名(定員6名)

*授業料(月額)¥8,800- *教材負担費¥6,600-(年間)

※詳しくは、下記までEメールでお問い合わせください。

Eメール kyuongroup9080@gmail.com

キューオングループ 久我塾 (睦沢町北山田252)

—信頼と巧みな技術をもってお応えします—

藤美建装

一般住宅塗装/リフォーム工事
お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な仕事を心掛けています
TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959
■千葉県いすみ市坪町桑田1508-2



広告枠

広告枠

今
月
の
俳
句



片蔭を選んで急ぎ投票所
 コロナ感染停滞なのに梅雨明け
 庭先に大泣きをする跣足の子
 豊作の波に乗り出す稲刈機

(河野 悦子)
 (中村真砂雄)
 (葵 かける)
 (小川 澄)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

☎ 8月23日(火)

受付：10:00～11:30

☞町農村環境改善センター

☎役場健康保険課 健康推進班

☎ (44) 2506

●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう。24時間対応します。

☎直通電話：☎ (44) 0022

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談、歯科相談

☎ 8月17日(水)

受付 14:00～15:00

☞町農村環境改善センター

☎役場福祉課 子育て推進班

☎ (44) 2578

●子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。

子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

☞町子育て世代包括支援センター

(役場福祉課 子育て推進班)

☎ (44) 2578

●行政・人権相談

☎ 8月10日(水)

13:00～16:00

☞町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

☞役場総務課 庶務秘書班

☎ (44) 2500

●法律相談

☎ 8月12日(金)

10:30～12:30

☞役場1階 町民相談室

要予約 先着4名まで

相談時間 1人30分

相談料 無料

☞・☞役場総務課 庶務秘書班

☎ (44) 2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

☞役場産業建設課 産業振興班

(消費者ホットライン)

☎ (44) 2505

Population

人のうごき(陸沢町の人口)

●人口 6,805人 (-8)

男性 3,334人 (-1)

女性 3,471人 (-7)

●世帯数 2,811世帯 (-4)

令和4年6月30日現在

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

●お誕生おめでとうございます

| 親の名 | 子の名 | 性別 | 月日 |
|---------|-----|----|-------|
| 古山 剛・利美 | 朝日 | 男 | 5月29日 |

●ご結婚おめでとうございます

| 区名 | 氏名 |
|----|----------|
| 大上 | 中山 広大・莉央 |

●おくやみ ご冥福をお祈りします

| 亡くなった人 | 年齢 | 区名 | 月日 |
|--------|----|-----|-------|
| 鈴木 京 | 95 | 妙楽寺 | 6月1日 |
| 小高 美子 | 84 | 上之郷 | 6月1日 |
| 相川 一夫 | 74 | 大上 | 6月4日 |
| 長谷 葵の | 96 | 大上 | 6月12日 |
| 中村 みえ | 75 | 大上 | 6月16日 |

パークむつざわからのお知らせ

夏季プール営業について

営業期間 8月31日(水)まで ※毎週月曜定休
 午前の部：9：00～11：50 午後の部：13：30～16：50

今年度も新型コロナウイルス感染症対策のため、入場規制を行う場合があります。あらかじめご了承ください。感染症対策など、詳しくはホームページに記載しますので、必ずご確認のうえ、お越しください。皆さまのご利用を心よりお待ちしております。

| 教室名 | 日時 | 料金 | 対象 | 運動量・強度 |
|-------------------|---|-----------------------------|--|------------------------|
| 子ども運動教室 | 木曜日 ① 15：40～16：40 ② 16：50～17：50 | ¥3,300 (月4回) ¥1,100 (1回) | 小学生向け ①低学年 ②高学年 | 体験1回無料! ※テニススクールを除く |
| キッズダンス | 金曜日 ① 16：00～17：00 ② 17：10～18：10 ③ 18：20～19：20 | ¥4,100 (月4回) ¥1,600 (1回) | 小学生向け ①低学年 ②高学年 ③高学年経験者 | |
| テニススクール | 土曜日 ① 10：00～11：00 ② 11：10～12：10 ③ 12：20～13：20 ④ 13：45～14：45 | ¥1,600 (1回) | ①レディース ②4歳～2年生 ③3～6年生 ④一般 ※多少の変動あり | ★★★★☆ |
| 姿勢改善教室 | 火曜日 13：15～14：15 | ¥4,100 (月4回) ¥1,600 (1回) | 16歳以上の方 | ★☆☆☆☆ |
| エアロビクス | 水曜日 11：00～11：45 | ¥3,100 (月4回) ¥1,100 (1回) | 16歳以上の方 | ★★★★☆ |
| ヨガ教室 | 水曜日 19：30～20：45 | ¥5,000 (月4回) ¥1,600 (1回) | 16歳以上の方 | ★☆☆☆☆ |
| バランスボール教室 | 木曜日 9：45～10：45 | ¥4,100 (月4回) ¥1,600 (1回) | 16歳以上の方 | ★★☆☆☆ |
| ZUMBA | 土曜日 10：00～11：00 | ¥4,100 (月4回) ¥1,600 (1回) | 16歳以上の方 | ★★★★★ |
| エンジョイ フィットネス教室 | 土曜日 20：00～21：00 | ¥3,600 (月4回) ¥1,300 (1回) | 16歳以上の方 | ★☆☆☆☆ |

お問い合わせは
パークむつざわまで!



パークむつざわ (睦沢町総合運動公園)
〒299-4413 睦沢町上之郷 1565 ☎(44) 1565

広告枠

キューオングループは創立38年の経験を活かし、国連サミットで採択された「SDGs・持続可能な開発目標」に賛同・基づいた教育事業を展開しています。



「両手で弾ける!」「知っている曲が弾ける!」「人前でも弾ける!」**無料体験実施中**
 上記3つは、当ピアノ教室の指導方針です。早期から両手弾きに取り組み、知っている曲を人前で弾くことの感動を味わっていた
 だけのようにレッスンします。小学校高学年以上では、自分だけのオリジナルアレンジでのレパートリーづくりにも取り組みます。

～クオリティ&コミュニティ～ 一人ひとりに、**Only One!** =since1984=

キューオングループ イデューズ音楽院・睦沢教室

★イデューズ音楽院は、久我塾内に設置されている。ピアノ曲集出版実績を持つ、内閣府認可(一社)全日本ピアノ指導者協会・正会員が責任指導するピアノ教室です。

TEL:090-8811-4892 (指導者直通) 睦沢町北山田252・久我塾内(富貴楽橋そば)

※上記でつながらない場合は、TEL:0475-44-0826 (睦沢本社・久我)またはEメールで、Email: kyuongroup9080@gmail.com

イベント

まっ白いひろば開催

8月13日(土) 10:00~16:00



一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

参加前に検温し、マスクを持参してください。

※荒天、河川の増水時は中止します。

◎睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

●無料(初回参加時保険料100円)

◎弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはぎ物

◎まっ白い広場事務局

☎(44) 2289

町中央公民館

☎(44) 0211

イベント

天文教室 特別企画

~ペルセウス座流星群を観測しよう~

8月12日(金) 19:00~20:45

ペルセウス座流星群とは、三大流星群のひとつで、極大の時期がお盆の直前なので、夏休み注目しやすい流星群です。

当日の開催状況は、町ホームページまたは電話で、必ずご確認ください。マスクを着用し、お越しください。

◎町中央公民館天体観測室

◎☎(44) 0211

8月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、20日(土 ※公民館のみ)、22日(月)、29日(月)

※月曜日の図書返却は、図書返却ポストをご利用ください

アート

特別展「源平争乱を生きた上総広常の時代と伝説」

来年1月8日(日)まで



(画像1) 梶原太刀洗水

平安時代末期の源平が争った激動の時代、上総広常は源頼朝に参陣して功績をあげたが、誅殺されました。このたびの特別展では、広常にゆかりのある自治体(いすみ市、一宮町、睦沢町)が協同して、伝説に彩られた悲劇の武将上総広常を紹介します。

画像は神奈川県鎌倉市にある梶原太刀洗水(かじわらたちあらいみず)という湧き水です。梶原景時が上総広常と双六(すごろく)をしていたとき、景時が何気ないふりをして双六盤を越えて、そのまますぐに広常の首を掻き切って、そのあと景時がこの湧き水で太刀の血のりを洗ったという伝説が残されています。

◎町歴史民俗資料館 ☎(44) 0290

アート

第21回ふるさとに親しむ古文書講座「上総広常資料を読む」

8月27日(土) 13:30~



(画像2) 高藤山古蹟碑

上総広常が誅殺されたあと、故郷である千葉県中部地域で伝説が生まれました。それは歴史的な史実ではありませんが、この地域の人々の心に広常が生き続けていることを示しています。このたびの講座では、高藤山古蹟碑銘などを読み、文献史学だけではとらえきれない豊かな彩りと味わいに満ちた伝説の世界を紹介します。

◎町中央公民館

講師 久野一郎氏(千葉県郷土史研究連絡協議会常任理事)

◎町歴史民俗資料館 ☎(44) 0290

結婚50周年記念写真

記念品贈呈

~結婚50周年を迎えるご夫婦へ~

町社会福祉協議会では、結婚50周年(金婚式)を迎えるご夫婦に、記念写真または、記念品を贈呈します。対象は昭和47年9月から昭和48年8月までにご結婚されたご夫婦で、現在町内にお住まいの方です。

該当、希望される方は、9月30日(金)までに地区の民生児童委員または、町社会福祉協議会までご連絡ください。

問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(44) 2514

妊婦・産婦の方向けの 女性の健康ヨガ教室

(妊婦・産婦の方以外も参加可能です)

- ◎出産や産後の不快な症状が和らぎます。
- ◎出産や産後の肩こり、腰痛、むくみなどの解消に効果あり。
- ◎妊婦さん同士の交流や先輩ママと情報交換もできます。

と き 8月18日(木) 妊婦：9:30～12:00
産婦・一般：10:00～12:00

と ころ 町農村環境改善センター

対 象 妊婦、産婦(産後1年以内の方)、その他希望される女性

定 員 10名程度

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、母子手帳(妊婦・産婦)、健康手帳(お持ちでない方は、当日発行します)

※教室は事前の申し込みが必要です。

※妊婦・産婦以外の女性の申し込みは8月8日(月)からです。

※新型コロナウイルス感染拡大状況等により変更となる場合があります。

申し込み・問い合わせ

町子育て世代包括支援センター

(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44) 2578

1歳6か月児・3歳児健診、2歳児歯科健診のご案内

町では、1歳6か月児、2歳児、3歳児を対象とした健診を以下の日程で行います。対象の方には健診日のおおむね3週間前までに問診票を郵送します。

お子さんの健康状態の分かる方が一緒に、受診してください。

健診日に受診できない方は、必ずご連絡ください。

| 受付時間 | 12:30～12:50 | 13:00～13:20 | 14:00～14:15 |
|----------|-------------|-------------|---------------------|
| 健診日 | 3歳児健診 | 1歳6か月児健診 | 2歳児歯科健診 (2歳6か月児) |
| 8月24日(水) | H31.3～R1.5生 | R2.12～R3.2生 | R1.12～R2.2生 |

< ところ > 町農村環境改善センター

< 健診内容 > 身長・体重測定、内科診察(3歳児、1歳6か月児のみ)、尿検査(3歳児のみ)、歯科診察、フッ化物塗布(希望者)、歯科指導、保健指導、栄養指導、育児相談

問い合わせ 町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44) 2578

※新型コロナウイルス感染症拡大状況等により変更となる場合があります。

睦沢の 子育て支援

【おはなしの広場】

8月3日(水)

11:00～11:30

※対象は未就園の親子となります。

申し込み・問い合わせ

睦沢こども園 ☎(44) 0050



【園庭開放】

8月3日(水) 9:50～11:00

17日(水) 9:50～11:30

24日(水) //

31日(水) //

児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届を提出してください!

児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給資格がある方に、現況届・所得状況届を郵送します。必要書類と一緒に福祉課に提出してください。

この届けは、令和4年度(令和3年中)の所得と扶養の状況などを確認するためのものです。

※現況届・所得状況届を提出しないと、手当が受けられなくなります。

児童扶養手当

父母の離婚などで、父親または母親と生計を同じくしていない児童を養育している家庭などに、生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を目的として支給される手当です。

特別児童扶養手当

家庭で介護されている心身に障害のある児童(20歳未満)の福祉増進のため、その生活に寄与することを目的として、児童の父母または養育者に対して支給される手当です。

※現在、支給停止になっている方も必ず提出をお願いします。

※児童扶養手当、特別児童扶養手当ともに所得制限があります。

受付期間

・児童扶養手当

8月1日(月)～8月31日(水)

・特別児童扶養手当

8月12日(金)～9月12日(月)

問い合わせ 役場福祉課 子育て推進班 ☎(44) 2578

第29回「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆつくりかむことへの習慣づくりを奨めるため、「健康かみかみ弁当」の作品を募集します。

応募締め切り **9月9日(金)**
当日消印有効

応募資格

- 県内に在住、在勤、在学されている方

応募作品の規定

- 子ども向きのお弁当
- 家庭や集団で利用できる
- よくかんで味わえるメニュー
- 1人分で600円前後の食材である
- 千葉県の農水産物を利用する
- 手軽に作れる弁当メニュー

応募方法

所定の応募用紙に、お弁当のテーマ、料理名、2人分の材料、作り方、工夫した点おすすめポイントなどを100字程度記入してください

ご自身で作ったお弁当の写真を添えてください(写真の裏面に氏名を記入)

応募用紙の入手方法

応募用紙は(一社)千葉県歯科衛生士会事務局にFAX(043-241-9903)で申し込むか、ホームページからダウンロードしてください。



(一社)千葉県歯科衛生士会
ホームページ
QRコード

応募先

★郵送 〒261-0002

千葉市美浜区新港 32-17

千葉県口腔保健センター内

(一社)千葉県歯科衛生士会

★メール chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp

お問い合わせはFAXまたはメールをお願いします。

主催 (一社)千葉県歯科衛生士会

叙位・叙勲

故 生田 昌司 氏

元代表監査委員の故 生田 昌司 氏が瑞宝双光章を受章されました。また、従六位の位階が授与されました。

生田氏は千葉県職員として38年務められ、総務部参事などを歴任されました。その後は、町の代表監査委員として7年務められ、県で培われた識見を生かし、町事務事業の適正な執行を監査いただくなど、多年にわたり地方自治の発展にご尽力されました。生前のご功績に敬意を表すとともに、謹んでご冥福をお祈りいたします。



ありがとうございます

6月10日
千葉市 竹内正子様
から町に三万円のご寄附がありました。

6月23日
東條工業株式会社代表取締役 江澤正夫様から町に百万円のご寄附がありました。

町福祉のために有効に活用させていただきます。

町教育のために有効に活用させていただきます。

毎週月曜日のおでかけに
でかけっCAR

くらしの足むつざわ通信

ハヤシが閉店したため、当面の間、お買い物の行先を **ベイシア長生店** に変更し、以下のスケジュールにて運行予定です。
新たにお買い物にお困りの方、ぜひ一度「でかけっCAR」に試乗してみませんか？

月曜日是一緒に
お出かけしましょう！



「でかけっCAR」は、毎週月曜午前中のおでかけをお手伝いする **乗り合いの送迎サービス** です。
無料で試乗できますので、お出かけの足でお困りでしたら、まずはお電話でお問い合わせください。

毎週 **月** 曜

| | お迎え | ベイシア着 | ベイシア発 |
|-------|---------|---------|---------|
| 土睦地区 | 9:00 ~ | 9:30 頃 | 10:10 頃 |
| うぐいす里 | 9:30 ~ | 10:10 頃 | 11:20 頃 |
| 瑞沢地区 | 10:30 ~ | 11:20 頃 | 12:00 頃 |

行ける場所：ベイシア、町役場、診療所、郵便局、道の駅

乗車には予約が必要です。
乗り合いのため、時間は多少前後します。
往復利用でガソリン代負担金200円がかかります。

無料で **試乗** できます
まずはお電話でお問い合わせください！

移動に関するお困りごとのお手伝い
くらしの足 むつざわ

代表：中村 方則 副代表：香焼 正利

090-4722-4725 事務局（小林かおり）
受付時間：平日午前中（9時～12時、不在の際は折り返します）



ゴーヤチャンプルー



作り方

- ①ゴーヤは縦半分に分けて、わたと種をスプーンでこそげ取り、斜め薄切りにする。豚バラ肉は幅2cmに切る。豆腐はゆでて水切りをする。卵は割りほぐす。
- ②中華鍋にごま油を熱し、豚肉を入れて、ゆっくり炒めて脂を出す。塩、こしょうしてニンニクを加えて炒め、火を強めてゴーヤも入れて炒める。
- ③ゴーヤに脂がまわったら豆腐を加えて崩しながら炒める。酒、しょうゆ、塩、こしょうを振り入れて調味する。
- ④溶き卵を流し入れ、ざっと混ぜて器に盛りつける。

材料 (4人分)

- にがうり (ゴーヤ) 1本
- 豚バラ肉うす切り 100g
- 木綿豆腐 1/2丁
- ニンニクみじん切り 小さじ1
- 卵 1個
- ごま油 大さじ1/2
- A { 酒 小さじ2
- しょうゆ 小さじ1
- 塩 適量
- こしょう 適量

栄養量 (1人分) ●エネルギー 174kcal ●蛋白質 8.5g ●鉄 1.2mg ●食塩相当量 0.6g

第 41 回長生支部消防操法大会開催 6/26 (Sun)

第 41 回長生支部消防操法大会が 6 月 26 日 (日) に茂原市緑ヶ丘旧西陵中学校グラウンドにて開催され、ポンプ車操法の部に第 3 分団第 3 部 (上市場)、小型ポンプ操法の部に第 2 分団第 1 部 (森・長楽寺・上之郷) が出場しました。

結果は、団体の部で第 3 分団第 3 部が、ポンプ車操法の部 最優秀賞、第 2 分団第 1 部が小型ポンプ車操法の部 優良賞を受賞しました。

個人の部では、多くの団員が最優秀賞を受賞しました。

第 3 分団第 3 部 (上市場) は 7 月 30 日 (土) に千葉県消防学校で開催される、第 58 回千葉県消防操法大会に長生支部の代表として出場します。

ポンプ車操法の部 (個人賞)

| | |
|----------|------------------------|
| 最優秀 1 番員 | 第 3 分団第 3 部 久保田 浩 平 |
| 最優秀 2 番員 | 第 3 分団第 3 部 今 井 雅 浩 |
| 最優秀 3 番員 | 第 3 分団第 3 部 村 杉 博 志 |
| 最優秀 4 番員 | 第 3 分団第 3 部 松 崎 正 洋 |



第 3 分団第 3 部



第 2 分団第 1 部

小型ポンプ操法の部 (個人賞)

| | |
|----------|------------------------|
| 最優秀指揮者 | 第 2 分団第 1 部 田 邊 春 光 |
| 最優秀 1 番員 | 第 2 分団第 1 部 中 村 友 祐 |

Time Line MUTSUZAWA

ぐみの木

河須ヶ谷の「ぐみの木」の畑で採れた、新鮮なトウモロコシを昨年に引き続き、町放課後児童クラブにいただきました。

「ぐみの木」は、耕作放棄地を活用して、農作物を栽培しているグループです。

今年もたくさんのトウモロコシをいただき、その日のおやつとしておいしく食べました。

子どもたちからは「新鮮で甘い」、「もっと食べたい」など大好評でした。



いのちを救う愛の献血に 多くの皆様のご協力をいただき、 ありがとうございました 7/1 (Fri)

当日は、日赤睦沢町地域奉仕団、上総一宮ライオンズクラブ、町保健栄養推進員の方々のお手伝いにより、献血してくださった方々に、献血感謝用品や、貧血予防になる `キャロットかん、をお礼にお配りしました。

血液は、長い期間保存することができず、年間を通した継続的な献血が不可欠です。これからも安定的な確保のためにご協力をお願いします。

| | | |
|------|----------------|------------|
| 受付数 | 59 人 (不採血 9 人) | |
| 採血人数 | 200ml 1 人 | 400ml 49 人 |
| | 合計 50 人 | |

編集後記

8 月は学校も夏休みに入り、暑い日が続きます。熱中症や夏バテに十分気を付けて、体調管理をしっかりしたいです。



睦沢小 4 年生 福祉体験授業 6/14 (Thu)

睦沢小学校で行われた小学 4 年生の福祉体験授業に町社会福祉協議会とボランティア 5 名が協力しました。児童の皆さんは、手足に重りや装具を付けて高齢者の不自由さを疑似体験し、車椅子の操作や介助の方法を教わりました。ボランティアの皆さんは、児童の皆さんがメモを取って深く考える姿に感心しきりでした。最後は、次々と手を挙げて自分の考えを発表する児童たちに、ボランティアから大きな拍手が送られました。





9 2022 月分

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは9月分の予定です

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-------------------|---------------------------------------|---|-------------------------------------|--|---|---------|---|
| | ♥心の電話相談専用ダイヤル ☎ (44) 0022 (24時間対応) | | | 1 | 2 コース 粗大ゴミ | 2 もえるゴミ | 3 |
| 4 | 5 もえるゴミ | 6 | 7 もえるゴミ | 8 2コース 資源ゴミ | 9 もえるゴミ ●法律相談 10:30～12:30 (要予約) | 10 | |
| 11 | 12 もえるゴミ | 13 1コース もえないゴミ | 14 もえるゴミ ●行政・人権相談 13:00～16:00 | 15 2コース もえないゴミ | 16 もえるゴミ | 17 | |
| 18 | 19 もえるゴミ 敬老の日 | 20 1コース 資源ゴミ ●健康栄養相談 10:00～11:30 | 21 もえるゴミ | 22 ●みんなで健康ウォーク 9:30集合(むつざわ 福祉交流センター) | 23 もえるゴミ 秋分の日 | 24 | |
| 25 日曜開庁日(一部窓口) | 26 もえるゴミ | 27 1コース 粗大ゴミ | 28 もえるゴミ | 29 ●乳幼児健康相談(改ゼ) 14:00～15:00 | 30 もえるゴミ ●固定資産税第3期納期限 ●国民健康保険税第3期納 期限 ●介護保険料第3期納期限 ●後期高齢者医療保険料第 3期納期限 | | |

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 睦沢診療所 / 44-2236 ●公立長生病院 / 34-2121 ●睦沢町役場 / 44-1111 ●火災の問い合わせ / 25-4411
- 夜間急病診療所(午後8時～午後11時まで) / 24-1010
- (公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改ゼ)農村環境改善センター (こ)こども園

災害時の緊急連絡先

| 情報の種類 | 機関名 | 電話番号 |
|-------------|------------------------|---------------------------------|
| 停電・電線切断など | 東京電力※1 | ☎0120(99)5552 ☎043(370)4586(有料) |
| ガス | 長南町役場ガス課 | ☎(46)1675 |
| 水道 | 長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課 | ☎(23)9491 |
| 電話線の断線 | NTT東日本 | ☎113(局番なし) ☎0120(444)113 |
| 火災・救急 | 消防 | ☎119 |
| 事件・事故 | 警察 | ☎110 |
| 道路への倒木・倒竹など | 役場産業建設課建設班 | ☎(44)2522 |
| 防災情報 | 役場総務課行政管財班※2 | ☎(44)2516 |

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
 ※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
 防災行政無線の放送内容は ☎(44)2533 で確認できます。

日曜・休日当番医

| 月 日 | 医療機関名 | | | | | |
|-------|--------|---------|---------------------------|---------|------|------------------------|
| | 内科系 | | 外科系 | | 一宮地区 | |
| 8月7日 | 穴倉病院 | 24-2171 | 穴倉病院 | 24-2171 | 長生村 | もといハッピークリニック 36-3537 |
| 8月11日 | 穴倉病院 | 24-2171 | 穴倉病院 | 24-2171 | 長生村 | 南洲会長生クリニック 32-1821 |
| 8月14日 | 聖光会病院 | 35-5151 | 須田外科・歯科医院 ※歯科は対応していません | 23-7748 | 長生村 | あまが台ファミリークリニック 36-7011 |
| 8月21日 | 穴倉病院 | 24-2171 | 穴倉病院 | 24-2171 | 睦沢町 | 睦沢診療所 44-2236 |
| 8月28日 | すだ内科医院 | 24-7717 | 公立長生病院 | 34-2121 | 一宮町 | 藤島クリニック 47-3056 |

診療時間 / 9:00～17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
 消防本部へお問い合わせください。☎(24)0119

夜間急病診療所 / 診療科目: 内科・小児科 / 受付: 19:45～22:45 / 茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内 / ☎(24)1011 / 19:00～翌6:00

こども急病電話相談 / 19:00～翌6:00 / 局番なしの#8000 / ダイヤル回線からは ☎043(242)9939

