

今も未来も「いろんな笑顔であふれるまち」むつざわ



広報

むつざわ

10月

October 2023
No.666



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

「むつざわさん歩」でポイントを貯めて抽選券を集めよう！／インフルエンザ予防接種費用を助成します
戸籍関係や各証明書等の交付には、本人確認の書類が必要です！／
10月は千葉県のイノシシ対策一斉刈払い期間です
毎月25日は防災の日です



アプリ「マチイロ」

マチイロ
マチを好きになるアプリ

...and more

町民の健康をサポートする
「むつざわさん歩」でポイントを貯めて

抽選券を
集めよう!



むつざわさん歩とは?

毎日の歩数計測や町内の健康に関するイベントなどに参加することで、あなたの健康をサポートするアプリです。

健康教室

ウォーキング

ラジオ体操

健康診断

健康イベント

温浴施設利用

など、いろいろな活動でポイントが貯まります。

こちらから
ダウンロード
登録無料



ポイント抽選会

3/16(土)に
開催します

会場 道の駅むつざわ つどいの郷

むつざわさん歩 抽選会

1,000ポイントで抽選券1枚と
引き換えになります。

★景品の一部



町制施行40周年限定クオカード
(1,000円)



JTB旅行券(10,000円)



町制施行40周年
うめ丸くん人形

ぜひ、アプリをダウンロードして、ポイントを貯めよう!

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506



睦沢町制施行40周年

千葉県誕生
150周年
記念事業

むつざわふるさとまつり &
第43回農林商工まつり

開催
します!

町制施行40周年を記念し、むつざわふるさとまつりを農林商工まつりと共同で開催します。町内のみこしが運動公園で一堂に会します。みこしの渡御をお楽しみください。

他にも、地域農林商工業の物産展示即売、HIP HOPダンス、和太鼓など、イベントが盛りだくさんです。

ぜひ、会場に足を運んでいただき、ふるさとむつざわを思い出の1ページに加えてみませんか。皆さまのお越しをお待ちしております。

日付 11月3日(金・祝) 小雨決行

時間 農林商工まつり 9:00~12:00
むつざわふるさとまつり 12:00~15:00

場所 町総合運動公園

問い合わせ 役場総務課 ☎(44)2500
役場産業建設課 ☎(44)2505



放課後児童クラブ指導員募集

町放課後児童クラブでは、指導員を募集しています。睦沢町の小学生を見守ってくれる方、一緒に遊んでくれる方からのお問い合わせをお待ちしています。

応募資格 年齢：20歳以上 要普通自動車運転免許
※児童クラブ、学童保育の勤務経験がなくても大丈夫です

時 給 1,100円～

勤務時間 月～金の放課後 14：30～18：30

小学校休業日 8：00～18：30

※シフトなどは要相談

勤務場所 睦沢小学校内放課後児童クラブ

問い合わせ 睦沢ふれあいスポーツクラブ ☎(44)5211 ※受付時間9：00～17：00 月曜休み



地域づくり活動 支援事業 採択しました！



うめ丸応援団



子育てサークル むつつこ



瑞沢川に鮭の稚魚を放流する会



睦和会



森の楽交

5月31日(水)に応募者のプレゼンテーションを含む審査会を開催し、「子育てサークル むつつこ」、「うめ丸応援団」、「瑞沢川に鮭の稚魚を放流する会」、「睦和会」、「森の楽交」の提案が採択されました。地域づくり活動支援事業は、町民の生活課題の解決や地域活性化の視点に基づいて自主的な活動を行っている団体を対象としており、各団体の活動が活性化されることで町の魅力向上に繋がることが期待できます。

参加者
募集中!!

「健幸貯きん(筋)クラブ」体験会を開催します

と き 10月13日(金)・17日(火) 13：20～14：40

と ころ 町農村環境改善センター

内 容 筋力トレーニング、有酸素運動
(ウォーキング、ポールウォークなど)

持 物 タオル、水または麦茶など

対象者 20歳以上で町内在住者、
医師の指示で運動制限のない方

参加費 無料

※運動のできる服装でお越しください。※都合の良い日をお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506



50ポイント
たまります!



健康 こ・ら・む

今月のテーマ

子どもは周りの人を観察して様々なことを学んでいます

保健師：石丸 恵理

人が何かを学習するとき、その多くは「経験」に基づいて学習しています。たとえば、犬に吠えられて怖い思いをしたら「犬は怖い」と学習して犬に近づかないようになり、逆に犬とふれあつて楽しい思いをすると「犬と遊ぶのは楽しい」と学習して、次も積極的に犬に近づこうとします。

この「経験」による学習は、自分自身が直接経験したことだけでなく、他者の言動を見ることでも学習します。こうした学習の仕方を、発達心理学では「モデリング」あるいは「観察学習」とよびます。

子どもを取り巻く、身近な人たちがお手本となるような言動を意識しましょう

子どもはよく親や祖父母、きょうだいなど身近な人たちのことを見ています。そして、世話あそびやおままごとなどで大好きな身近な人たちが言っていることを再現しようとするように、身近な人と同じ言動をしています。

す。子どもにとって身近な人たちは、とても影響力のあるモデルになっています。子どもはただ単に言動をまねしているのではなく、身近な人の表情や言動を見て社会のルールや善悪、危険なことなどを学んでいます。ですから、子どもを取り巻く身近な人たちはそれを意識して言動を行うことがとても大切です。

友達や保育者、キャラクターなどもお手本になります

親や祖父母、きょうだいなどの身近な人はもちろん、友達やこども園の保育者、学校の先生も影響力のあるモデルになります。また、絵本やアニメのキャラクターなどがお手本になることもあります。キャラクターのしたことを「あれは素晴らしいことだね」「これはやってはいけないことだね。」などとコメントをつけて教えてあげるとキャラクターなどがよいお手本となるでしょう。

「子は親の鏡」という言葉を知っていますか？

「子は親の鏡」という昔からの言葉の意味は、子どもを見るとどんな親なのかある程度分かるというもの。子どもは親の言動を観察学習し、同じようにしています。子どもを見て自分の言動について振り返ってみると良いでしょう。

あいさつをする子になってほしいと思っているのであれば、親がすすんで挨拶をしているところを見せてあげると良いでしょう。優しい子になってほしいと思っているのであれば、親がその子に優しく接し、その子を大切に育ててあげると良いでしょう。約束を守る子になってほしいと思っているのであれば、親が子どもとの約束を守ってあげるようにしましょう。

親のそういった姿を見て、子どもはあいさつをすることや人に優しくすること、約束を守ることを学んでいくことができます。子どものお手本となるような言動を心がけるようにしてみてください。

ださい。望ましい行動に対する親の思いや願いが伝わることでしょう。

子どもの言動には意味があります。子どもが悪いと決めてしまいう前に、親やきょうだい、友達など身近な人たちの言動を振り返ってみましょう。また、しっかりと話を聞く、子どもがしている言動の前後の状況をよく観察してみると良いでしょう。

そして、1日1つは子どもをしっかりと褒めて育ててあげれば、子どもはきっと自信をもって伸び伸びと育っていきます。また、結果よりも「よくがんばったね」など過程での努力を認めてあげることも大切です。

ご自身の子どもへの褒め方や叱り方について迷われている方は、遠慮なくご相談ください。



問い合わせ

睦沢こども園

☎(44)0050

インフルエンザ 予防接種費用

を助成します



町では、子どもと妊婦、高齢者を対象に接種費用の一部を助成します。

インフルエンザは流行性があり、一度流行すると短時間に多くの人への感染が広がります。予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。予防接種を受けていると免疫力が向上するため、発症しても軽い症状ですみます。

予防接種を受けてから抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は約5か月間とされています。より効率的に有効性を高めるためには、毎年流行する前に接種を受けることが必要ですので、12月中旬までには接種しましょう。

町では次のとおり接種費用の一部を助成します。なお、対象の方には9月末に予診票を送付しています。

子ども対象の助成内容

対象者 生後6か月以上中学3年生以下の方（生年月日：平成20年4月2日～令和5年7月15日）

助成額 生後6か月以上13歳未満：2回（1回につき3,000円（上限））

13歳以上の中学生：1回（3,000円（上限））

※接種を見合わせた場合（予診のみ）の費用は、助成の対象となりません。

接種費用が3,000円以下の場合は、かかった接種費用を助成します。

助成期間 10月1日～令和6年1月31日（年末年始などの休診日を除く）

※契約医療機関以外で接種する場合は、接種後に償還払いの申請をしてください。

問い合わせ 役場福祉課 子育て推進班 ☎(44)2578

妊婦対象の助成内容

対象者 接種日時点で睦沢町に住民登録がある方で母子健康手帳の交付を受けている妊婦

助成額 1人1回 3,000円（上限）

※接種を見合わせた場合（予診のみ）の費用は、助成の対象となりません。

接種費用が3,000円以下の場合は、かかった接種費用を助成します。

助成期間 10月1日～令和6年1月31日（年末年始などの休診日を除く）

※助成期間以外に接種した場合、助成は受けられません。

助成方法 接種後に償還払いの申請をしてください。

問い合わせ 役場福祉課 子育て推進班 ☎(44)2578

高齢者対象の助成内容

対象者 ①満65歳以上の方

②満60歳以上65歳未満の方で、心臓やじん臓、呼吸器の機能等の障害、または免疫機能に障害のある方で、日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方（障害者手帳1級相当）

※②に該当される方で接種を希望される方はお問い合わせください。

助成額 3,000円を上限に助成 ※自己負担分は、医療機関にご確認ください。

助成期間 10月1日～令和6年1月15日（年末年始などの休診日を除く）

※ただし一部医療機関については、実施期間が異なりますので、お問い合わせください。

※新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンに限り、接種間隔の制限はありません。

インフルエンザワクチン以外の接種については、接種から2週間後に可能となります。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

法の日 司法書士法律相談のお知らせ

千葉司法書士会では、10月1日の「法の日」にちなんで、下記のとおり司法書士法律相談を実施いたします。

主催 千葉司法書士会

日時 10月7日(土) ※予約は不要です。
10:00~12:00/13:00~15:00

場所 茂原市総合市民センター・会議室1

相談内容 相続、売買などの不動産登記や株式会社などの法人登記に関するもの、裁判所提出書類の作成および簡裁訴訟等代理に関するものなどを中心に様々な相談をお受けします。

問い合わせ 千葉司法書士会茂原支部 司法書士宮田祐志
☎(36)2344

ご存じですか？ 労働委員会 個別的労使紛争の あっせん

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、労働委員会の委員が間にあって、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

あっせんは無料で、労働者、使用者どちらからでも申請できます。あっせんを希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

あっせんは無料で、労働者、使用者どちらからでも申請できます。あっせんを希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ・申請先 千葉県労働委員会事務局(千葉県庁南庁舎7階)
☎043(223)3735

血液の安定的な確保のために 献血にご協力を！

とき 11月7日(火)

10:00~12:00/13:15~16:00

ところ 町農村環境改善センター

千葉県赤十字血液センターでは、献血受け入れにあたり、感染症防止対策に取り組んでいます。

献血会場では、献血者の方が一時的に集中して密になることを避けるために事前のご予約を推奨しております。ご予約をいただいた方を優先してご案内しますのでご理解、ご協力をお願いいたします。

輸血を必要としている患者さんの命を守るためにみなさんのご協力をお願いいたします。

50ポイント
たまります！



予約問い合わせ先

千葉県赤十字血液センター登録課

☎0120(892)760 (平日 9:00~17:00)



献血会員(ラブラッド)
サイトの予約QRコード

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、「中学校等卒業予定者及び卒業生」を対象とした「陸上自衛隊 高等工科学校生徒」及び「陸・海・空自衛官候補生」(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目	応募資格	受付期間(締切日必着)	試験期日(期間)	合格発表	入校	待遇・その他
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦 男子で中卒(見込)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日~12月1日	令和6年1月6日~8日 ※いずれか1日を指定されます。	令和6年1月18日	令和6年4月上旬	修業年限3年 卒業後は陸士長 卒業後約1年で3等陸曹
	一般 男子で中卒(見込)17歳未満の者	10月1日~令和6年1月5日	【1次試験】 令和6年1月13日・14日 【2次試験】 令和6年1月25日~28日 ※いずれか1日を指定されます。	【1次】 令和6年1月19日 【最終】 令和6年2月8日		
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	令和5年11月、令和6年1月、2月に複数回を予定しています。 細部については、下記茂原地域事務所へ問合せ下さい。	試験時にお知らせします。	令和6年3月下旬~4月上旬	令和6年3月下旬~4月上旬	所用の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



ホームページ



Twitter

広告枠

中小企業・小規模事業者のみならずへ
中小企業診断士などの専門家が为您解答する
無料 商売なんでも相談窓口
電話・Zoom・LINE
ご相談はこちらから
LINE友だち追加
LINEでお問合せの場合は友だち登録をお願いします。登録後、まずはチャットにお名前と会社名をお送りください。ご予約やご相談に活用ください。
☎043-305-5980
事業環境変化対応型支援事業 千葉県商工会連合会

一信頼と巧みな技術をもってお応えします—
藤美建装
一般住宅塗装 / リフォーム工事
お客様の希望に添えるように細かく丁寧な仕事を心がけています
TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959
千葉県いすみ市岬町桑田1508-2
いすみ市 藤美建装 検索

広告枠

今

月

の

俳

句



山小屋の床にシユラフの一畳寝
かなぶんを遊ばせてゐる厨の灯
秋水やしはし二人の会話止む
頭上までかかげ乾杯生ビール

(河野 悦子)
(中村真砂雄)
(葵 かける)
(小川 澄)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

時 10月13日(金)

受付 10:00~11:30

所 町農村環境改善センター

関 役場健康保険課 健康推進班

☎ (44)2506

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談・歯科相談

時 10月26日(木)

受付 14:00~15:00

所 町農村環境改善センター

関 役場福祉課 子育て推進班

☎ (44)2578

●子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。

子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

関 町子育て世代包括支援センター
(役場福祉課 子育て推進班)

☎ (44)2578

●法律相談

時 10月13日(金)

10:30~12:30

所 役場 1 階 町民相談室

要予約 先着 4 名まで

相談時間 1 人 30 分

相談料 無料

申・関 役場総務課 庶務秘書班

☎ (44)2500

●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

時 10月2日(月) 10:00~11:30

10月18日(水) 10:00~11:30

10月27日(金) 13:30~17:00

所 町中央公民館

関 茂原警察署 ☎ (22)0110

●行政・人権相談

時 10月11日(水)

13:00~16:00

所 町農村環境改善センター
(健康相談室)

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

関 役場総務課 庶務秘書班

☎ (44)2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

関 役場産業建設課 産業振興班
(消費者ホットライン)

☎ (44)2505

●心の電話相談(24時間対応)

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

直通電話 ☎ (44)0022

Population

人のうごき(睦沢町の人口)

●人口 6,656人 (-6)

男性 3,272人 (+1)

女性 3,384人 (-7)

●世帯数 2,822世帯 (-1)

令和5年8月31日現在

●ご結婚おめでとうございます

区名	氏名
上市場	野口 直道・ハンナ真衣

●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
浦上 恒佑 香保里	そうま 颯真	男	7月21日
羽鳥 直樹 恵美	うらら 月麗	女	8月3日
犬飼 貴裕 愛	そら 奏良	男	8月6日
石井 貴宏 ミカ	こうき 公基	男	8月18日

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
海保 美和子	95	岩井	8月2日
伊原 文枝	94	河須ヶ谷	8月14日
海老根 照夫	91	妙楽寺	8月21日
玉木 富哉	85	上市場	8月24日
中村 裕子	90	下之郷	8月24日
久我 希美	58	川島	8月26日

掲載については事前に
掲載希望の確認を
行っています。

道の駅むつざわ イベント

第4回

感謝祭



10月14日(土) 9:00~14:00

道の駅では日頃のご愛称にお応えし、感謝祭(第4回)を開催します。

抽選会など、多様な催事をご用意していますので、是非、足を運んでみてください。

※道の駅敷地内 ※当日は雨天決行です

問 ☎(36)7400



♪kitみずさわ音楽文化祭♪

40th

～世代を越えて音楽と文化を楽しもう～

入場無料

10月22日(日) 開場 12:30 開演 13:00 会場 kitみずさわ (上履き、下足入れの
ご用意をお願い致します。)



☆音楽イベント☆

♪吹奏楽団 ハーモニーウインズ、睦沢中学校吹奏楽部、
ミスティ・ボイス、ぜんぜんご他

♪手作り楽器体験、リズム遊び

☆瑞沢地区社会福祉協議会による「世代間交流会」☆

♪ワークショップや昔の遊び(竹馬、竹ぼっくり)など。

☆飲食店も出店予定☆

☆スタンプラリー☆

♪多くのイベントに参加して、コンプリートを目指そう!
コンプリートできたらステッカーGet!

主催 kitみずさわ・ハーモニーウインズ

後援 睦沢町・睦沢町教育委員会

問い合わせ kitみずさわ ☎(43)0890

mail: sataka@projectjapan.com

駐車場の台数には限りがございます。お車が満車の際は、睦沢中央公民館・大上区民センターより無料の送迎バスがございますのでご利用ください。

館内は土足不可となっております。上履き・外履き入れをご持参ください。

スタンプラリー達成者のノベルティには限りがございます。先着とさせていただきますので予めご了承ください。

うめ丸くんも
やってくる!!



詳細は睦沢町ホームページで
ご確認ください。

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月20日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)~10/20(金)

公益財団法人千葉県市町村振興協会

フルムーンヨガ

full moon
YOGA

日時: 10月29日(日) 19:00~20:00

対象: 小学4年生以上の男女 ※小学生は保護者同伴

料金: 中学生以上 ¥1,000/人 小学生 ¥800/人

申込: 10月3日(火) 10:00~

電話 or 窓口 or LINEからお申込みできます。

持ち物: 飲み物・ヨガマット(お持ちの方)・

虫よけ(あれば)・タオル

場所: パークむつざわ テニスコート

(雨天時は柔道場にて実施)

※当日の12時に判断し、HPやLINEでお知らせします。

問い合わせ パークむつざわ ☎(44)1565



公式LINE



公式HP

イベント

特別展「生誕100周年鈴木重男 絵画展ー時代を生きたある人生ー」12月3日(日)まで

鈴木重男は、大正から平成までの時代や生活の変化を絵と説明文で表現した記録絵画を描きました。この特別展は生誕100周年を記念し、「おれの絵は心の絵だよ」と語った絵画や手記で詩情豊かな鈴木重男の心の軌跡をたどります。



鈴木重男作「七つの子」

町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

イベント

特集陳列「睦沢町の関東大震災」10月15日(日)まで

1923年9月1日、マグニチュード7.9とされる関東大震災が発生しました。睦沢町でも、被災者受け入れや流言飛語などの資料が残されています。この特集陳列では、睦沢町の人々が関東大震災にどのように立ち向かったのかを紹介します。

町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

イベント

第19回文化財探訪「睦沢町の歴史的建造物」10月21日(土)13:00~17:00

第19回文化財探訪では、睦沢町指定文化財の妙楽寺本堂や日吉神社本殿、妙勝寺山門をはじめ町内の歴史的建造物をめぐります。

町内

定20名(最少催行人数11名)

日10月14日(土)

★募集締め切り以降のキャンセルは参加費をいただきます。

¥100円(保険料)

町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

イベント

天文教室 〜木星と秋の星空を眺めよう〜 10月28日(土)18:00~19:45

テーマ：木星の観測と秋の星空

当日の開催状況は、町ホームページまたは電話で、必ずご確認ください。

町中央公民館天体観測室

☎(44)0211

イベント

第27回国指定重要文化財保護ボランティア「妙楽寺」 10月28日(土)9:00~11:00

睦沢町唯一の国指定重要文化財の大日如来坐像。この仏像のある妙楽寺と周辺を清掃した後、一般非公開の本堂内陣で仏像の特別鑑賞と解説があります。重要文化財を間近で鑑賞できる数少ない機会です。参加は申込不要、直接会場へお越しください。



国指定重要文化財
大日如来坐像

妙楽寺境内

掃除ができる服装でお願いします。

町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

イベント

まっ白いひろば開催 10月14日(土) 10:00~16:00

一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

※荒天、河川の増水時は中止します。

睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

¥無料(初回参加時保険料100円)

持弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

町まっ白い広場事務局 ☎(44)2289

イベント

第17回睦沢町伝統芸能発表会 10月29日(日)13:30~

伝統芸能は地域に伝わる貴重な無形民俗文化財です。それらを守り、さらに未来へ伝えていくため、伝統芸能発表会を開催します。

今年は睦沢町の四つの伝統芸能の他、特別招待団体として玉前雅楽会(一宮町)による「雅楽」を上演予定です。皆様お誘いあわせのうえ、ぜひご覧ください。

睦沢ゆうあい館

¥無料

内「妙楽寺ぜんぜんご(妙楽寺ぜんぜんご保存会)」「雅楽(玉前雅楽会・一宮町)」「佐貫季寄(佐貫季寄保存会/睦沢町指定無形民俗文化財)」「上市場八坂神社お囃子(上市場八坂神社お囃子保存会)」「大上五囃子(大上ふるさと運動実行委員会/睦沢町指定無形民俗文化財)」「朝の出がけ(佐貫季寄保存会)」

10月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

2日(月)、9日(月・祝)、
16日(月)、23日(月)、30日(月)

※月曜日の図書の返却は、図書返却ポストをご利用ください。

第30回ふるさと芸能発表会開催

町の伝統ある行事の「ふるさと芸能発表会」が第30回を迎え、下記の日程で開催されます。日頃の練習の成果をこの舞台上!

皆様のご鑑賞をお待ちしています。

日時 10月15日(日)
9:50開演~15:30終演

場所 ゆうあい館

問い合わせ 中央公民館内 ふるさと芸能発表会事務局 ☎(44)0211

参加団体

睦和会、葵寿会、
むつざわ葵楽会、保寿美会、
Hiro Dance Troupe、
鼓蝶会、郷土芸能舞踊の会、
ミスティ・ボイス、フラ・ルアナ、
カラオケ愛好会、
睦沢ハーモニカクラブ、
むつざわボルカ

令和6年

「二十歳のつどい」

令和6年1月7日(日)
10:30~13:30

対象者

睦沢中学校を平成31年3月に卒業した方、または、睦沢町民で平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの方
※11月上旬に対象者の皆さまに招待状をお送りします。

ところ 道の駅むつざわつどいの郷

問い合わせ 町中央公民館 ☎(44)0211

戸籍関係や各証明書等の交付には、 本人確認の書類が必要です！

本人確認書類以外にも 必要な書類が発生する場合があります

相続などで亡くなった方の戸籍謄本等が必要になった場合は、その戸籍謄本を請求できるのは親や子どもなどの直系の親族と配偶者です。その場合、親子関係など亡くなった方と請求する方の関係がわかる書類が必要になります。そのほか、委任状など必要な場合は、関係がわかる書類のほか、委任状など必要となります。

住民票の写しや住所証明書は、同じ世帯の方であればとることができます。しかし、住所地が同じでも世帯が別の場合は、委任状が必要となります。

問い合わせ

役場税務住民課 住民班
☎(44)25503

各種行政手続きには、本人確認書類の提示や写しの添付が必要とされています。これは、申請や受け取りの際、本人を騙り不正に手続きを行ったり、誤って手続きをすることを防ぐためです。手続きをスムーズにするためには、皆さまのご協力が不可欠です。手続きをする側と受ける側の双方で確認しあい、正しく手続きができるようよろしくお願いいたします。

また、ご不明な点や何を揃えたらよいかわからない点がありましたら、事前にお電話などで確認くださると窓口での待ち時間の短縮にもつながります。足りないものがある場合は、その場で手続きができないこととなります。

本人確認書類の例

運転免許証、国家資格者証、パスポート、マイナンバーカード、身体障害者手帳、保険証、年金証書など

手続きによって、2点以上必要な場合があります。有効期限が切れているものは証明となりません。

次回「直系はどの範囲？別世帯はどういう状態？」

千葉県内の 農業者の 皆さまへ

千葉県農業用生産資材価格高騰緊急支援事業のご案内

千葉県では、農業用生産資材の価格高騰の影響を受ける農業者の負担軽減を図るため、価格高騰額の一部を支援します。

支援対象 となる農業者

- 生産性向上に取り組む農業者
※個人の場合、原則として青色申告を行っている場合が対象となります。
※直近決算における生産資材費（肥料費を除く）が20万円以上の農業者が対象となります。

支援金額

- 肥料を除く生産資材^{*}価格高騰額の1/2相当（上限20万円）
※種代、苗代、農具、農薬、農業用ビニール、袋掛用紙袋 など

申請の際に 準備するもの

- 令和4年青色申告決算書の写し（個人事業主の場合）
- 直近の決算書類の写し（法人の場合）

申請先・ 申請方法

- 申請先 … 千葉県庁（千葉県生産資材支援事務局）
- 申請方法 … 郵送、電子申請または各地域での説明会での申請

スケジュール

- ホームページでご確認ください。

千葉県 生産資材 緊急支援事業

検索

問い合わせ 千葉県農業用生産資材支援事務局 ☎0120(985)124 平日10:00~19:00

一宮川流域を特定都市河川流域に指定しました

令和元年の豪雨で甚大な被害を受けた一宮川流域（茂原市、一宮町、睦沢町、長生村、長柄町、長南町の全部または一部）で、あらゆる関係者が協働する「流域治水」の取り組みをさらに推進するため、令和5年10月1日付けで、特定都市河川流域に指定しました。

指定されると、流域内の面積1000㎡以上の宅地開発、土地の舗装・締固めなどの雨水の浸透を阻害する行為にあたって、知事の許可および浸水リスクを増やさないような施設の設置が必要になります。

ただし、開発行為など雨水浸透阻害行為を禁止するものではなく雨水侵入阻害行為により雨水が地面に浸透しなくなる分について、流出を抑制する対策を求めるものです。

許可手続きの手引等はホームページをご覧ください。

特定都市河川 一宮川

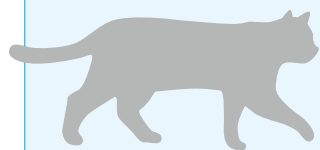
検索

問い合わせ 県河川整備課 ☎043(223)3446

出典：千葉県



猫の飼い方について



町には、飼い猫・野良猫についての苦情が多く寄せられています。

その多くは、「家の庭や畑に糞尿をされる。」「近所に猫が住み着いて困る。」などの不適正な飼育が原因によるものです。

猫の飼い主の方やこれから飼い主となる方は、猫の本能や習性を理解し、近隣に迷惑がかからないように、次のことを守って適正な飼育に努めるようにお願いします。

- 猫を飼い始める前に、最後まで責任をもって飼うことができるのか、ご家族などでよく相談しましょう。
- 猫は室内で飼いましょう。近隣での迷惑行為や繁殖、感染症、交通事故などを防ぐことができます。
- 不妊・去勢手術を受けさせましょう。望まない妊娠を未然に防ぐだけでなく、発情や不適切な排泄（マーキング）などを抑制できます。
- 飼い猫の首輪に名札をつけるなど、飼い主がわかるようにしましょう。千葉県では、脱落・消失するおそれのないマイクロチップの装着を推進しています。
- 動物愛護管理法では、犬・猫などの愛護動物の虐待や遺棄（捨てる）について禁止されています。

【野良猫にエサを与えている方へ】

飼い主がいない（わからない）猫にエサを与えるだけの管理は、その周辺にたくさんの猫が集まる原因となります。

猫が集まると繁殖して、厳しい生活を送る不幸な猫が増加することになります。

また、排泄物による異臭や庭・畑など個人の所有地、集積所のゴミを荒らすなど環境被害だけではなく、猫についているノミなどによる人への被害や庭先などで死んでしまっているなど近隣住民に迷惑をかけることとなります。

野良猫には、エサを与えないようにお願いします。

※飼育できなくなった猫や個人の所有地で死んでしまっている動物については、役場で引き取ることはできません。

問い合わせ 役場産業建設課 生活環境班 ☎(44)2515

耕作放棄地を刈払って

イノシシを
追い払おう！



10月は千葉県のイノシシ対策一斉刈払い月間です

耕作放棄地はイノシシの格好の**棲み家**です。耕作放棄地を定期的に刈払い、農地を適切に管理し、イノシシによる農作物被害を防ぎましょう！

問い合わせ 千葉県長生農業事務所 ☎(22)1751
役場産業建設課 産業振興班 ☎(44)2505

くらしの足むつざわ通信

毎週月曜日のおでかけに
でかけっCAR

「でかけっCAR」は、生活の足にお困りの皆様のおでかけをお手伝いする会員制のサービスです。ドライバーがご自宅近くまでお迎えに行き、下記の「行ける場所」まで送迎します。乗り合いのため、乗車には事前のご予約が必要です。試乗（無料）のお申込みお待ちしております。

月曜日は一緒に
おでかけしましょう！



「でかけっCAR」は、毎週月曜午前中のおでかけをお手伝いする

乗り合いの送迎サービス（予約制）です。

月曜	お迎え	カスミ着	カスミ発
土睦地区	9:00 ~	9:40 頃	10:20 頃
瑞沢地区	9:50 ~	10:20 頃	11:00 頃

行ける場所：カスミ、道の駅、町役場、診療所、公民館、郵便局（上市場、睦沢）

乗車には予約が必要です。
乗り合いのため、時間は多少前後します。
往復利用でガソリン代負担金200円がかかります。

無料で **試乗** できます
まずはお電話でお問い合わせください！



移動に関するお困りごとのお手伝い

くらしの足むつざわ

代表：中村 方則 副代表：香焼 正利 事務局：小林 かおり

090-4722-4725

受付：平日9時～12時

※不在時は伝言を残してください。翌日午前中以降に折り返します。

むし歯^{ゼロ}のお友達を紹介します！



8月30日に行われた町3歳児健康診査でむし歯のなかったお友達です。

ご家族からコメントをいただきました。



したみち つきのちゃん
楽しくハミガキを続けていきます！



みそのう しゅんやくん
これから仕上げみがき頑張ろうね！



じつかた とうりくん
親子で楽しくみがいていこうね！



とうじょう ひよりちゃん
歯みがき毎日がんばろう。



すぎざき ひなこちゃん
毎日ピカピカの歯で楽しもうね！



かたおか かなこちゃん
仕上げみがき頑張るぞー！！



えざわ あきおくん
毎日いい歯でがんばります。

睦沢の子育て支援

申し込み・問い合わせ

こども園 ☎(44)0050

【園庭開放】

10月11日(水)、25日(水)
9:50~11:30



【わくわく広場】※要申し込み

10月18日(水)
受付 9:20
こども園出発 9:30
こども園解散 11:20(予定)
内容 尼が台総合公園で遊ぼう
(睦沢号大型バスに乗ります)



【ベビーマッサージ・

ママヨガ講習会】※要申し込み

10月24日(火)
受付 10:20 開始 10:30
対象 町内在住の0歳の親子10組
(先着順)
持物 バスタオル、水分補給できるもの
※動きやすい服装でお越しください。



のびのび★kidsルーム 子どもたちが自由に遊べて、パパさんママさんたちが交流できるフリースペース！！

とき 毎週月曜日 9:30~14:00 (※祝日を除く)

問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(44)2514



材料 (4人分)

さつまいも…………… 220 g
牛乳 ……………60~70cc
スキムミルク…大さじ2と2/3
砂糖……………大さじ1と1/3
バニラエッセンス… 1~2滴
粒あん…………… 80 g
すり黒ごま……………8 g
きな粉……………8 g

芋おはぎ



栄養量(1人分) ●エネルギー174kcal ●蛋白質4.2g ●食物繊維3.2g ●塩分相当量0.1g

作り方

- ①さつまいもをよく洗い、熱が通りやすくなるように3cm幅に切り、水であくを抜き、柔らかくなるまで茹でる。
- ②①の皮を厚めに剥き、ボウルの中に入れてよく潰す。
- ③Aを入れてよく混ぜ、8等分にする。牛乳は入れすぎないように少しずつ加える。
- ④粒あんは8等分に丸める。
- ⑤③を手で丸め、平らにして④のをせて丸く包む。
- ⑥4個はごま、残りはきな粉をまぶす。

※さつまいもに牛乳を入れるときは、柔らかくなりすぎないように注意しましょう。

睦沢小学校の稲作体験学習

9月5日(火)に、睦沢小学校5年生が睦沢小ライスフィールドで稲刈りを行いました。

4月25日(火)に田植えをし、生育の観察をした苗が大きな稲に育ちました。

児童たちは、地域の方の手助けの中、鎌で根本を切って、集めた稲をたばねて持ち、実った稲穂の重さを実感しました。

刈り取った稲は、集めてコンバインで脱穀をしました。

今回、お米を収穫することの大変さを知り「ごはんを大切に食べるようにしたいと思います」と感想がありました。



Time Line MUTSUZAWA



親子防災キャンプin睦沢町

9月9日(土)、10日(日) 開催

道の駅 むつざわ つどいの郷を会場に、親子防災キャンプが開催され、12組41名の親子が参加しました。町内外の災害対応のスペシャリストによる様々な体験を通じ、参加した皆さんから「火をおこすというのは難しい」や「炊飯ジャーがこんなに便利か」などの感想が寄せられました。2日目に開催された講演の池田陽一防災士の「エコノミークラス症候群の予防について」や宍倉病院理事長 宍倉朋胤氏による「市民トリアージの必要性を知ろう」では、「トリアージタグは事前に用意しておいたほうがいいのか」など質疑応答が行われました。



倒壊家屋からの救出体験



防災クイズ「つりぼり」

日向野菜生、村上敏明、中村敏彦

3名の音楽家によるジョイントコンサート



8月20日(日) 睦沢町出身のソプラノ歌手 日向野菜生さん、日本を代表するテノール歌手 村上敏明さん、ピアニストとして活躍の中村敏彦さんの3名の音楽家によるジョイントコンサートが睦沢ゆうあい館で開催されました。220名を超える来場があり、「おお牧場は緑」などチェコやスロバキアの民謡のほか、「昴」や「愛燦燦」などおなじみの曲など幅広い曲目が演奏されました。また、合唱には町民の方も参加され、合唱付きのオペラなども演奏され、アンコールでは観客の皆さんとともに「ふるさと」を合唱し、会場が一体となってコンサートを楽しみました。

空手小学生 全日本少年少女武道錬成大会で優秀賞

7月29日(土) 日本武道館(東京都千代田区)で開催された全日本少年少女武道錬成大会(空手道)、団体小学5・6年生の部で、睦沢小5年生の宇野准徠(じゅんらい)さん、一宮小6年生の冨塚大輝(だいき)さん、東部小6年生の平田朝基(あさき)さんの一宮空手道教室のチームが、優秀賞(優勝)の成績をおさめました。8月23日(水)に、その報告のため、町長室に表敬訪問し、受賞の喜びと形(空手の演武)の披露もしてくれました。田中町長は、「さらなる高みを目指して、益々頑張ってくださいね」とエールを送りました。



鶴澤教育長、平田朝基さん、宇野准徠さん、冨塚大輝さん、田中町長

編集後記

まだまだ暑い日が続いていますが、日が暮れるのもだんだんと早くなり、秋の訪れを感じる頃となりました。スポーツの秋・芸術の秋・読書の秋・食欲の秋… 皆さん充実した秋をお過ごしください。



11 2023 月分

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは11月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
			1 もえるゴミ	2 2コース粗大ゴミ	3 もえるゴミ 文化の日 ●むつざわふるさとまつり&農林商工まつり	4
5	6 もえるゴミ	7 ●献血(改セ) 10:00~12:00 13:15~16:00	8 もえるゴミ ●行政・人権相談 13:00~16:00	9 2コース資源ゴミ ●みんなで健康ウォーク 9:30集合 (つどいの郷むつざわ)	10 もえるゴミ ●法律相談 10:30~12:30	11
12	13 もえるゴミ	14 1コースもえないゴミ ●健康栄養相談(改セ) 10:00~11:30	15 もえるゴミ 大陽がん検診	16 2コースもえないゴミ	17 もえるゴミ	18
19	20 もえるゴミ	21 1コース資源ゴミ	22 もえるゴミ ●乳幼児健康相談(改セ) 14:00~15:00	23 勤労感謝の日	24 もえるゴミ ●大陽がん検診予備日	25
26 ●日曜開庁(一部窓口)	27 もえるゴミ	28 1コース粗大ゴミ	29 もえるゴミ ●1歳6か月児健診(改セ) ●2歳児歯科健診(改セ) ●3歳児健診(改セ)	30 ●固定資産税第4期納期限 ●国民健康保険税第5期納期限 ●介護保険料第5期納期限 ●後期高齢者医療保険料第5期納期限		

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貴、森、長楽寺、上之郷、大谷木、北山田
2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 睦沢診療所/(44)2236 ●公立長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111
●火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで)/(24)1010
●(公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改セ)農村環境改善センター (こ)こども園

♥心の電話相談専用ダイヤル
☎(44)0022(24時間対応)

日曜・休日当番医

月 日	医療機関名			
	内科系		外科系	
10月1日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171
10月8日	清水医院	42-2950	須田外科・歯科医院 ※歯科は対応しておりません	23-7748
10月9日	渡辺医院	27-7733	きたじまクリニック	26-7050
10月15日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171
10月22日	長生診療所	32-3303	公立長生病院	34-2121
10月29日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171

診療時間/9:00~17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部へお問い合わせください。☎(24)0119
夜間急病診療所/診療科目:内科・小児科/受付:19:45~22:45/茂原市八千代1-5-4(消防署裏)☎(24)1010
夜間急病診療所電話案内/☎(24)1011/19:00~翌6:00
こども急病電話相談/19:00~22:00/局番なしの#8000/ダイヤル回線からは☎043(242)9939



災害時の緊急連絡先

情報の種類	機 関 名	電話番号
停電・電線の断線など	東京電力※1	☎0120(99)5552 ☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	NTT 東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課建設班	☎(44)2522
防災情報	役場総務課行政管財班※2	☎(44)2516

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は☎(44)2533で確認できます。