

今も未来も「いろんな笑顔であふれるまち」むつざわ



広報

むつざわ

12月

December 2023
No.668



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

千葉県誕生150周年記念・睦沢町制施行40周年記念
むつざわふるさとまつり&第43回睦沢町農林商工まつりを開催しました/
12月24日は睦沢町議会議員選挙の投票日です/
償却資産の申告をお忘れなく/野焼きは禁止されています/
毎月25日は防災の日です



アプリ「マチイロ」



...and more



睦沢町制施行40周年を記念した「むつざわふるさとまつり」と「第43回睦沢町農林商工まつり」を11月3日(金)、睦沢町総合運動公園で開催し、町内産の農産物を始め、商工業者による物品販売が行われました。また、午後からは町内各地区の神輿15基が集結しました。

各地区の神輿が集まるのは町制30周年の前回のまつり以来10年ぶりとなります。

神輿は子ども神輿6基、大人神輿9基が睦沢町の伝統芸能、大上地区の「五囃子」にあわせて会場の広場を次々に渡御し、勇壮な姿で来場者を魅了しました。

今回のまつりでは、町制20周年の際に上演した巫女神楽「浦安の舞」も20年ぶりに復活し、8月の夏休みから稽古を積み重ねてきた川島地区の小学生4人が巫女姿で舞を披露しました。

「むつざわふるさとまつり」の様子は千葉テレビが取材しており、11月7日(火)の6時45分から「モーニングコンパス」で放送されました。

また、YouTubeにおいても1年間配信されていますのでお楽しみください。



睦沢町制施行
40周年記念事業

ハナミズキ植樹式を開催



10月29日(日)、睦沢町みどりの広場にて、睦沢町制施行40周年記念事業 ハナミズキ植樹式を開催しました。

この植樹式は、町制施行40周年を節目として、SDGsの理念でもある持続可能な街づくりを目指すとともに、ハナミズキの花言葉にあやかり、今後50年、100年後

まで町民の皆さまが幸せを感じられる「永続性」、災害などにも負けない強靱な「耐久性」の町づくりを誓うというメッセージが込められた記念事業になります。

植樹式では、事業に賛同していただいたハナミズキオーナーの方々をご招待し、土かけ・除幕式を行いました。式典に参加されたオーナーからは「ハナミズキが立派になると良いね」「大きくなって」など記念樹の成長を願った感想がありました。



みまもり型自習室 第2弾

つどいの寺子屋

2023 8/21(月) ~ 2023 8/27(日)
 時間: 各回 昼の部 | 13:00 ~ 16:00
 夜の部 | 17:00 ~ 20:00
 場所: 道の駅むつざわ つどいのハコ
 対象: 中学生

南催レポート

9人参加!
(のべ45人)

つどいの寺子屋とは

みまもりスタッフが、勉強の進め方・計画の立て方についてアドバイスをしたり、モチベーションが向上するような声かけを行い、中学生が勉強に集中できるようサポートする自習室です。

SNS 総フォロワー12,000人!
 神奈川県大手塾 No.1 講師の
 齊藤恒平先生や
 千葉工業大学の学生が
 自習をサポートしました!

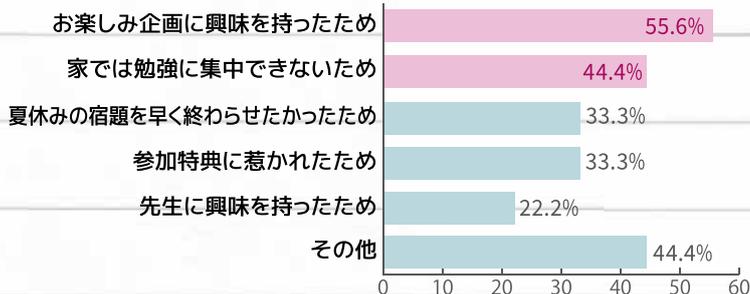
詳しくは14ページ参照



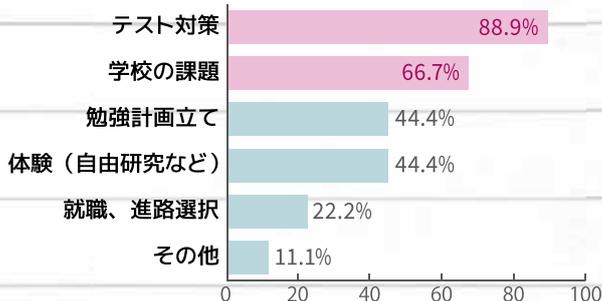
齊藤先生

参加者アンケート結果 (n=9)

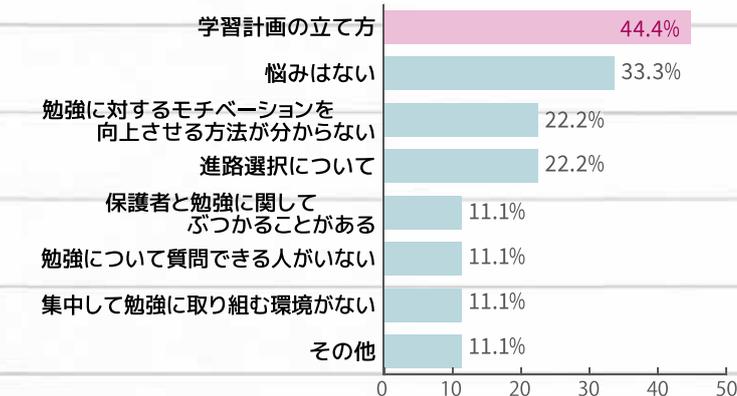
Q. つどいの寺子屋に参加した理由



Q. つどいの寺子屋で支援してもらいたい内容



Q. 学習に関する悩み



参加者からの感想

- お楽しみ企画に参加し、将来、大学や仕事が楽しみになりました。
- 面接のポイントや職業質問が とても役に立ちました。
- 予想以上に宿題が進みました。



プレイタイム(お楽しみ企画)

- YouTube/TikTok 講座
- 面接講座
- 働くなってなに?
- 道の駅ツアー
- 大学生質問コーナー

【15秒で出来る】
 偏差値60以上
 目指せる勉強法



YouTube

みんなで一緒に作成した動画はこちら!

主催: むつざわスマートウェルネスタウン(株)
 (道の駅むつざわ運営会社)
 協力: 睦沢町教育委員会、千葉工業大学

12月24日は 町議会議員選挙の投票日です

任期満了に伴う「睦沢町議会議員一般選挙」を12月24日(日)に予定しています。

◆睦沢町で投票できる人

- 次の1、2、3の要件をすべて満たし、睦沢町の選挙人名簿に登録されている方
1. 平成17年12月25日までに生まれた方
 2. 令和5年9月18日までに睦沢町に住民登録をし、引き続き3か月以上住所を有する方
 3. 公職選挙法に規定する選挙権の停止を受けていない方

◆投票時間

午前7時～午後8時

◆投票所

郵送される「投票所入場整理券」に記載されている投票所で投票してください。

第1投票所

睦沢中学校グラウンド側昇降口

※睦沢中学校体育館の工事に伴い投票所を変更しています。

第2投票所

睦沢町農村環境改善センター

第3投票所

Kitみずさわ(旧瑞沢小学校) 体育館

投票日当日に仕事などで投票ができない方は、期日前投票をご利用ください。

◆期日前投票

とき 12月20日(水)～23日(土)
午前8時30分～午後8時
ところ 役場1階101会議室

◎また、次のような制度もありますので、ご利用ください。

◆病院などで行う不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどに入院・入所の方は、その施設の「不在者投票管理者」のもとで投票することができます。

◆滞在先での不在者投票

仕事、通学、旅行などで他の市町村に滞在中で、投票日までに睦沢町に帰れない方でも、事前に睦沢町選挙管理委員会に請求し、投票用紙を取り寄せることで、最寄りの選挙管理委員会での不在者投票ができます。

この場合、郵送に日数がかかりますので、お早めに町選挙管理委員会にお問い合わせください。



問い合わせ

町選挙管理委員会
☎(44)2500

令和6年度採用 睦沢町新規職員募集

令和5年度睦沢町職員採用試験(2次募集)を次のとおり実施します。

募集職種

- 一般行政 初級(若干名)
- 給食調理員(若干名)
- 保育教諭(若干名)

受験手続

11月27日(月)から役場総務課の窓口で配布する「職員採用試験申込書」に必要事項を記入のうえ、指定規格の写真を貼り、履歴書(市販可)を添付し、直接持参または郵送により提出してください。

受験資格

- 〔一般行政職〕
平成5年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方
- 〔給食調理員〕
昭和53年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で調理師資格を有する方、または令和6年3月末までに資格取得見込の方
- 〔保育教諭〕
昭和53年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、幼稚園教諭および保育士資格を有する方、または令和6年3月末までに資格取得見込の方

受付開始

12月1日(金)～
12月25日(月)まで
※郵送の場合は、12月25日(月)消印のものまで受け付けます。
※詳しくは、町ホームページを「ご確認ください。」

問い合わせ

役場総務課 庶務秘書班
☎(44)2500

第2次試験

※第1次試験合格者のみ
令和6年2月18日(日) ※予定

第1次試験

令和6年1月28日(日)

台風13号の接近に伴う大雨の被害状況について

9月8日の大雨では、町内において24時間総雨量が378mmで、正午には気象庁から記録的短時間大雨情報が発表され、浸水や土砂崩れによる住家屋等や農地の被害がありました。また、道路・河川等でも多数の被害が発生し、災害救助法の適用を受けました。現在、順次復旧作業を進めております。

大雨により被害に遭われた皆さまにおかれましては、心よりお見舞い申し上げます。

町内の主な被害について、お知らせいたします。(10月19日時点)

住家		公共土木施設		公共農業施設	
一部損壊	3棟	道路損壊	151箇所	ため池損壊	2箇所
床上浸水	1棟	排水路損壊	2箇所	排水路損壊	31箇所
床下浸水	5棟	農地		その他	
非住家		農地被害	13箇所	住宅裏等の土砂崩れ	25箇所
非住家被害	1棟				

“社会を明るくする運動” 作文コンテスト入賞作品を紹介します

令和5年度“社会を明るくする運動”作文コンテストで、入賞された10作品をご紹介します。入賞された皆さんおめでとうございます。

この作文コンテストには、小学生・中学生の皆さんから、犯罪や非行のない社会づくりをテーマに、作品をお寄せいただいたきました。

なお、入賞作品のうち、睦沢町長賞に選ばれた2作品は、第73回社会を明るくする運動千葉県作文コンテストに推薦され、睦沢小学校6年今井結捺さんの作品『人と人とのつながりを大切に』が入選、睦沢中学校3年長谷川菜月さんの作品『誹謗中傷のない世界に』が佳作に選ばれました。おめでとうございます。なお、入賞作品は年末まで町中央公民館に掲示します。

睦沢町長賞

『人と人とのつながりを大切に』 睦沢小学校6年 **今井 結捺**さん
 『誹謗中傷のない世界に』 睦沢中学校3年 **長谷川 菜月**さん

睦沢町議会議長賞

『震災遺構を訪ねて』 睦沢小学校6年 **久我 悠乃**さん
 『身近な犯罪から考えたこと』 睦沢中学校2年 **笠間 詩央**さん

睦沢町教育員会教育長賞

『みんなが仲良くなれるように』 睦沢小学校6年 **市原 蒼士**さん
 『誰もが楽しく暮らせる世界へ』 睦沢中学校1年 **林 野風**さん

睦沢町保護司会長賞

『言葉選び』 睦沢小学校5年 **鶴岡 友佳梨**さん
 『人として当たり前』 睦沢中学校3年 **山根 拓実**さん

睦沢町更生保護女性会長賞

『おじいちゃんと米』 睦沢小学校6年 **中村 帆花**さん
 『そうならないために』 睦沢中学校2年 **松廣 優空**さん

お得に国民年金を納めよう!!

国民年金保険料は、一定期間の保険料をまとめて前払い（前納）することができます。

まとめて前払いすると割引が適用されるのでお得です。（口座振替が一番お得になります）

前納の種類		2年前納	1年前納	6カ月前納	当月末振替 (早割)	毎月納付
1回あたりの納付額	納付書払い クレジットカード払い	387,170円	194,720円	98,310円	—	16,520円
	口座振替	385,900円	194,090円	97,990円	16,470円	16,520円
割引額	納付書払い クレジットカード払い	14,830円	3,520円	810円	—	—
	口座振替	16,100円	4,150円	1,130円	50円	—

口座振替2年前納の場合

例：16,520円（令和5年度）×12か月+16,980円（令和6年度）×12か月−16,100円（割引額）
 =385,900円（納付額）

※1回あたりの納付額は令和5年度の金額です。（令和6年度は16,980円）

※割引額は納付書により毎月納付した場合と比較した額です。

問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004
 日本年金機構千葉年金事務所 ☎043(242)6320

健康 こ・ら・む

今月のテーマ

産後のこころの健康

保健師：安齋 博美

◎産後に起こりやすい 体とこころの変化

妊娠・出産は女性にとつて体も環境も大きく変化します。この時期はこころも不安定となりホルモンバランスの急激な変化や、生活スタイルが変わることで、大きなストレスとなりうつ病の危険が高まります。

マタニティブルーとは

一時的に気持ちがかわりやすく、涙もろくなったりイライラなどを感じる場合があります。出産後2、3日から起こり、多くは数日から2週間程度で自然に軽快します。

産後うつ病とは

マタニティブルーに比べ、気分の落ち込みが深刻になります。出産後1、2週間から数か月位に発症し、数か月以上続くこともあります。10人に1人に発症すると言われ、育児不安や育児疲れとして見逃されやすく注意が必要です。

次のような状態が2週間以上続く場合は産後うつ病の可能性があります。

- 眠れない
- 食欲がない
- 理由もないのに涙が出る
- 家事・育児をする気がない
- 赤ちゃんがかわいいと思えない
- 悲しい、憂うつ、楽しくない
- 将来の子育てに自信が持てない など

◎産後うつ病を 予防するために

- 大切なのは母親一人で抱え込まないことです。
- 産後の体はまだまだ本調子ではありません。体の疲れはこころに影響します。十分に休養しましょう。
- 自分の気持ちを聞いてもらうことでこころが軽くなります。家族や友人など話せる人に、話してみましょう。
- 一人で頑張りすぎず周囲の人に助けをもらい、上手に手を抜きましょう。

産後うつ病は、産後の女性なら誰もがかり得る深刻なこころの病気です。早期に受診することで回復も早くなります。気分の落ち込みが続いたら早めに相談したり、医療機関を受診しましょう。

また、こころの不調は自分でも気づきにくいこともあります。家族や周囲の方が、以前と様子が違っていたり心配な行動がみられたら相談や受診を勧めてください。

◎睦沢町産後ケア事業◎

町では安心して子育てができるよう産後、お母さんが休息したり悩みを相談できるよう産後ケア事業を行っています。

産後ケア事業には①**宿泊型**、②**日帰り型**、③**訪問型**があり、サポートが必要なお母さんと赤ちゃんの生活を、助産師などがご希望を伺いながらお手伝いします。

- お母さんのケア：母体の休息、健康管理、心身のケア（乳房ケアを含む）
- 赤ちゃんのケア：赤ちゃんの健康管理、沐浴などのケア
- 育児相談、授乳指導など

※利用日数や料金、利用できる方の条件があります。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 町子育て世代包括支援センター（役場福祉課 子育て推進班）
☎(44)2578



放課後児童クラブ 指導員募集

町放課後児童クラブでは、指導員を募集しています。睦沢町の小学生を見守ってくれる方、一緒に遊んでくれる方からのお問い合わせをお待ちしています。

- 応募資格** 年齢：20歳以上 要普通自動車運転免許
- 時給** 1,100円～
- 勤務時間** 月～金の放課後 14：30～18：30
小学校休業日 8：00～18：30
※シフトなどは要相談
- 勤務場所** 睦沢小学校内放課後児童クラブ
- 問い合わせ** 睦沢ふれあいスポーツクラブ ☎(44)5211
※受付時間9：00～17：00 月曜休み



役場などの
業務は

年末は12月28日(木)まで年始は1月4日(木)から

年始の休日急患診療所などは広報むつざわ1月号に掲載します。

公民館・歴史民俗資料館

年末は12月27日(水)までで、
年始は1月5日(金)からです。

休館期間 12月28日(木)～1月4日(木)
※図書返却ポストも閉鎖します。

社会福祉協議会

年末は12月28日(木)までで、
年始は1月4日(木)からです。

休館期間 12月29日(金)～1月3日(水)

もえるゴミの収集

年末は12月29日(金)まで
収集曜日に通常どおり収集

12月30日(土)～4日(木)
収集はありません

年始は1月5日(金)から
収集曜日に通常どおり収集

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、「中学校等卒業予定者および卒業生」を対象とした「陸上自衛隊 高等工科学校生徒」および「陸・海・空自衛官候補生」(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目	応募資格	受付期間(締切日必着)	試験期日(期間)	合格発表	入校	待遇・その他
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日～12月1日	令和6年1月6日～8日 ※いずれか1日を指定されます。	令和6年1月18日	令和6年4月上旬	修業年限3年 卒業後は陸士長卒業後約1年で3等陸曹
	一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の者	10月1日～令和6年1月5日	【1次試験】 令和6年1月13日・14日 【2次試験】 令和6年1月25日～28日 ※いずれか1日を指定されます。	【1次】 令和6年1月19日 【最終】 令和6年2月8日		
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	令和5年11月、令和6年1月、2月に複数回を予定しています。 細部については、下記茂原地域事務所へ問合せ下さい。		試験時にお知らせします。	令和6年3月下旬～4月上旬	所用の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)
☎(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



ホームページ



X (旧 Twitter)

移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

- ④ 各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話
- ⑤ 12月7日(木) 13:30～15:00
12月15日(金) 10:00～11:30
12月25日(月) 10:00～11:30
- ⑥ 町中央公民館
- ⑦ 茂原警察署 ☎(22)0110



—信頼と巧みな技術をもってお応えします—

藤美建装

信頼
と
実績

一般住宅塗装 / リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 検索

広告枠

今月の俳句



踊り場のステンドグラス小春かな
 国政に届かぬ民意そぞろ寒
 カレンダーのメモを残して日短し
 冬近し庭に減りたる虫の声

(河野 悦子)
 (中村真砂雄)
 (葵 かける)
 (小川 澄)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

🕒12月19日(火)

受付10:00~11:30

📍町農村環境改善センター

📍役場健康保険課 健康推進班

☎(44)2506

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

📍役場産業建設課 産業振興班

(消費者ホットライン)

☎(44)2505

●行政・人権相談

🕒12月13日(水)

10:00~15:00

📍町農村環境改善センター

(健康相談室)

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

📍役場総務課 庶務秘書班

☎(44)2500

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談・歯科相談

🕒12月21日(木)

受付14:00~15:00

📍町農村環境改善センター

📍役場福祉課 子育て推進班

☎(44)2578

●子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。

子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

📍町子育て世代包括支援センター

(役場福祉課 子育て推進班)

☎(44)2578

●法律相談

🕒12月8日(金)

10:30~12:30

📍役場1階 町民相談室

要予約 先着4名まで

相談時間 1人30分

相談料 無料

📍・📍役場総務課 庶務秘書班

☎(44)2500

●心の電話相談(24時間対応)

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

直通電話☎(44)0022

Population

人のうごき(睦沢町の人口)

●人口 6,640人 (-2)

男性 3,262人 (-4)

女性 3,378人 (+2)

●世帯数 2,825世帯 (+1)

令和5年10月31日現在

●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
百瀬 博紀 美幸	ゆい 結彩	女	10月7日
齋藤 裕介 佳苗	しょうき 丞希	男	10月19日

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
宮崎 千代子	81	寺崎	10月6日
根村 栄	75	上之郷	10月8日
武田 昭吉	82	大谷木	10月16日
笠原 百合子	95	大谷木	10月19日
磯野 すゝ江	98	小滝	10月20日
宮崎 よし	84	大上	10月21日
吉岡 勝隆	84	上之郷	10月26日
中村 倉吉	81	上之郷	10月31日

掲載については事前に
掲載希望の確認を
行っています。

40周年 町制施行40周年記念事業

こころの健康講演会を開催します

～人生に定年はありません 幸せな心のつくり方～

誰もが、職場、学校、地域で様々なストレスを抱えています。一人ひとりが心身ともに健康であるために何が必要か一緒に考えてみませんか。

100ポイントたまります!

さんぽ

と き 令和6年1月27日(土)
13:30～15:00 (受付13:00)

と ころ 町農村環境改善センター

講 師 成田市「長寿院」住職
NPO法人「自殺防止ネットワーク 風」
理事長 篠原 鋭一氏

対 象 町内にお住まいまたはお勤めの方

申込方法 電話、窓口でお申し込みください。

申込締切 令和6年1月19日(金)

※定員(100人)に達した時点で締め切らせていただきます。

申し込み・問い合わせ
役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

道の駅むつざわ イベント

感謝祭

12月16日(土) 9:00～14:00 **雨天決行**

道の駅では日頃のご愛顧にお応えし、感謝祭を開催します。多様な催事をご用意していますので、是非、足を運んでみて下さい。

道の駅敷地内 ☎☎(36)7400



▲ パークむつざわ 教室一覧

当日参加もOK! (ご参加いただけない場合もございます)
体調や都合に合わせて参加可能です

体験1回無料!
※テニススクールを除く

教室	日 程	対 象	料 金
姿勢改善教室 バレエの動きをもとにインナーマッスル(体幹)を鍛えて理想の身体を目指しましょう!	毎週火曜日 13:15～14:15	16歳以上の男女	4,100円(月4回) 1,600円(1回)
エアロビクス教室 音楽に合わせ有酸素運動をして運動不足解消!!	毎週水曜日 11:00～11:45	16歳以上の男女	3,100円(月4回) 1,100円(1回)
ヨガ教室 ヨガの動きや呼吸法でセルフメンテナンス!	毎週水曜日 19:30～20:45	16歳以上の男女	5,000円(月4回) 1,600円(1回)
こども運動教室 鉄棒や跳び箱などを楽しくチャレンジします!	毎週木曜日 ①15:40～16:40 ②16:50～17:50	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	各3,300円(月4回) 1,100円(1回)
バランスボール教室 バランスボールを使って楽しく自分のできる範囲でストレッチや筋トレを行います!	毎週木曜日 9:45～10:45	16歳以上の男女	4,100円(月4回) 1,600円(1回)
キッズダンス 音楽に合わせて楽しくLet's Dance!!	毎週金曜日 ①16:00～17:00 ②17:05～18:05	①年長～2年生 ②小学3～6年生	各4,100円(月4回) 1,600円(1回)
ZUMBA® ラテンのリズムに合わせて、運動不足解消! 脂肪燃焼!!	毎週土曜日 10:00～11:00	16歳以上の男女	4,100円(月4回) 1,600円(1回)
テニススクール 子どもから大人まで楽しめるスポーツ! 家族やお友達と一緒に、めざせグランドスラム!!	毎週土曜日 ①レディース(女性・初級) 10:00～11:00 ②ジュニア(低学年) 11:10～12:10 ③ジュニア(高学年) 12:20～13:20 ④大人(初級) 13:45～14:45		1,600円(1回)
エンジョイフィットネス教室 運動不足解消に様々な分野の運動を行います!!	毎週土曜日 20:00～21:00	16歳以上の男女	3,600円(月4回) 1,300円(1回)

お問い合わせはパークむつざわまで!
パークむつざわ(睦沢町総合運動公園)
〒299-4413 睦沢町上之郷1565 ☎(44)1565

各種SNSも登録してね!

HP 公式LINE Instagram

イベント

特別展「生誕100周年鈴木重男 絵画展－時代を生きたある人生－」12月3日(日)まで

鈴木重男は、大正から平成までの時代や生活の変化を絵と説明文で表現した記録絵画を描きました。この絵は彩色されていない未完の作品で、節分の様子が描かれています。裏面に「2016.2.3」とあり、亡くなる当日に描かれた絶筆です。この特別展は生誕100周年を記念し、絵画や手記で詩情豊かな鈴木の心の軌跡をたどります。



鈴木重男作「節分」(未完)

📍町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

イベント

特集陳列

「写真でみる上総広常の伝説」12月24日(日)まで

上総広常は平安末期に活躍した武将で、2023年、広常没後840年を迎えました。広常と同時代の資料はほとんど残っていませんが、広常の故郷である上総には豊かな伝説が残されています。写真は広常の城跡と伝わる高藤山城址遠望です。この度の特集陳列では写真で広常の伝説の地を紹介します。



妙勝寺側からの高藤山城址遠望

📍町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

イベント

第28回ふるさとに親しむ古文書講座「関東大震災資料を読む」12月2日(土) 13:30~15:00

1923年9月1日、マグニチュード7.9とされる関東大震災が発生して多くの命が奪われました。本講座では、睦沢町に残された関東大震災資料を読み解き、当時の人々がどのように困難に立ち向かったのかを探ります。

📍町中央公民館 2階会議室

📍町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

イベント

まっ白いひろば開催

12月9日(土) 10:00~16:00

一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

※荒天、河川の増水時は中止します。

📍睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

🚗駐車場は、睦沢小学校正門右側

🆓無料(初回参加時保険料100円)

🕒弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

📍まっ白い広場事務局 ☎(44)2289

イベント

天文教室

～ふたご座流星群を観測しよう～ 12月15日(金)19:00~21:00

テーマ：ふたご座流星群の観測

当日の開催状況は、町ホームページまたは電話で、必ずご確認ください。

📍町中央公民館天体観測室

📍町中央公民館

☎(44)0211



12月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、28日(木) ~ 令和6年1月4日(木)

※月曜日の図書返却はポストをご利用ください。

なお、28日(木)からの年末年始の休館期間は図書返却ポストを閉鎖します。

盗難防止のためご了承ください。

長生村×睦沢町 コラボ企画 天体観測会

テーマ 太陽系の惑星・月

長生村文化会館で星座のレクチャーとプラネタリウムの上映会実施後、睦沢町立中央公民館に移動し、天体望遠鏡で天体の観測を実施します。

日時 1月27日(土) 16:15~20:00

対象 長生村または睦沢町の住民登録のある方

定員 長生村・睦沢町 各20名

集合 町中央公民館 ※施設間の移動には無料の送迎バスがでます。

参加費 無料

持ち物 防寒着、懐中電灯など

申込方法 町中央公民館窓口および電話

申込期間 12月1日(金)~1月20日(土) ※定員になり次第、受付終了

📍町中央公民館 ☎(44)0211 詳細は町HPをご覧ください。



令和5年度 子ども体験講座 「鎧を着てみよう ~君も戦国武将に~」

戦国時代の甲冑(試着用)を着て戦国武将になろう!

重さ約25kg、君は戦えるかな。信玄、政宗の鎧を用意しています。

日時 12月17日(日) 9:00~12:00

会場 中央公民館 音楽室

対象 小学4~6年生 参加費無料

定員 15名(定員になり次第締め切り)

📍教育課・中央公民館 ☎(44)0211



償却資産の **申告** をお忘れなく

固定資産税は、土地や建物のほか、事業で使用する構築物や機械、器具、備品など減価償却費として計上されている償却資産にも課税されます。

そのため、償却資産を所有している方は、法律に基づき毎年1月1日現在の所有状況を資産の所在する市町村に申告することが義務付けられています。

町では、前年度に申告した方などに12月中旬、申告書を送付しますので令和6年1月31日(水)までに提出してください。

なお、償却資産の増加・減少がない方も申告が必要です。新たに申告が必要となる方で、申告書をお持ちでない方はご連絡ください。

次の償却資産の申告は、不要です

- 耐用年数が1年未満または取得価額が10万円未満の資産で、税務会計上固定資産として計上しないもの
- 取得価額が20万円未満の資産で、税務会計上3年間で一括償却しているもの
- 自動車税・軽自動車税が課税されているもの
- リース資産で取得価額が20万円未満のもの
- 無形固定資産(特許権、ソフトウェアなど)



太陽光発電設備も申告が必要です

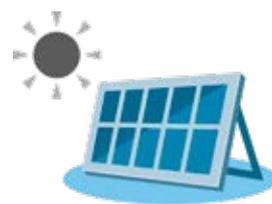
ソーラーパネルなどの太陽光発電設備は償却資産に該当する場合があります。

該当する場合、固定資産税課税の対象となります。対象となる設備をお持ちの方は、償却資産の申告をお願いします。

償却資産申告の対象となる太陽光発電設備

- 法人・個人が事業用に設置した太陽光発電設備
- 個人が住宅用に設置した太陽光発電設備のうち、発電能力が10kW以上のもの(屋根材と一体となっている太陽光発電設備を除く)

※太陽光発電設備などの再生可能エネルギー発電設備には、課税標準額の特例が適用される場合があります。



問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502

直系はどの範囲？ 別世帯とはどういう状態？③

今回は、住民票の写しや税証明書などを請求できる人の条件となるうち、世帯について、取り上げさせていただきます。

住所地が同じでも、
世帯が異なる場合があります。

住所地が同じでも、「生計が異なる」などの理由により、世帯を分けている場合は、別世帯の状態となります。この場合、住所地が同じでも、住民票の写しなどの証明書を取得することはできません。



世帯状態がわからないときは？

出生届など自らが届出人でない方法で世帯員になった方の場合、誰の世帯に入ったか、本人が知らない場合があります。その場合は、届出をした方に聞か、住民票の写しを取得するか方法はありません。ご本人が住民票の写しを取得することが難しい場合、どなたかに委任する方法で住民票の写しを取得することとなります。その場合は委任状を作成し、委任する方にお渡しください。委任された方は、委任状をお持ちになり、申請を行ってください。

問い合わせ

役場税務住民課 住民班

☎(44)2503

次回「戸籍と住民記録って何が違うの？」

ガスが止まってしまったときは ガスメーターの復帰方法

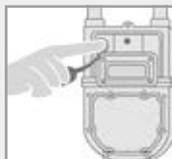
ガスメーターの表示ランプが点滅してガスが止まったら、機器の消し忘れやガス栓の誤開放、ゴム栓の外れないかを確認し、次の順序で復帰してください。



①屋外設置のものを含むすべてのガス器具を止めて、元栓を閉める。(ガスメーターのガス栓は止めない。)



②ガスメーターの復帰ボタンのキャップを外す。



③復帰ボタンを奥までしっかり押してから指を離す。ボタンは元に戻り、一旦、赤ランプが点灯した後、再び点滅するので、外したキャップを元に戻す。

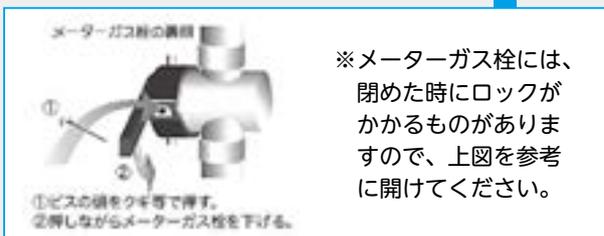


④約3分間待つ。(この間にガス漏れがないか確認しています。)表示ランプの点滅が消えていれば、ガスが使えます。



ランプが点滅したままガスを使用すると、再びガスメーターが遮断してしまうので、必ず点滅が消えたのを確認してから、ガスを使用してください。

手順どおりに復帰操作を行ってもランプが消えない場合や、メーターガス栓が開かない場合は、ガス課までご連絡ください。



ガスメーターはこんな時にガスを遮断します (赤ランプが点滅します)

①地震 ②多量のガス漏れ ③ガス圧の低下 ④長時間使用 (消し忘れ)

問い合わせ 長南町役場 ガス課 供給保安係 ☎(46)3401

野焼きは禁止されています

野焼き(ごみを屋外で燃やす行為)は法律で原則禁止となっています。野焼きは、火災の危険性があるだけでなく、ごみを燃やした時に発生する煙には、ダイオキシンが含まれており、においが洗濯物につく、煙で窓が開けられないなど、周囲の人への迷惑となります。

家庭から発生するごみは、分別してから所定の集積所に出してください。

●野焼き禁止の例外

下記のような例外もありますが、例外となる行為であっても、近隣より苦情のある場合は行政指導の対象となりますので、ご注意ください。



野焼き禁止の例外として認められるもの	具体例
国や地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な焼却	●河川管理者などが河川の管理を行うために伐採した草木などの焼却
震災、風水害、火災、凍霜害その他災害の予防、応急対策または復旧のために必要な焼却	●災害などの応急対策 ●火災予防訓練
風俗習慣上または宗教上の行事を行うためのもの	●正月の「しめ縄、門松など」をたく行事 ●塔婆の供養焼却
農業、林業を営むためにやむを得ないもの	●農業者が行う稲わらなどの焼却 ●林業者が行う伐採した枝条などの焼却
たき火など日常生活を営むうえで通常行われる軽微なもの	●暖をとるためのたき火 ●キャンプファイヤー

問い合わせ 役場産業建設課 生活環境班 ☎(44)2515

むつざわ ふるさと 応援隊

睦沢町の皆さま、こんにちは！
千葉工業大学の磯野研究室です。

8月9日は睦沢町でもたくさんの
イベントが開催されましたが、
私たちも2か月の間に調査をしな
がら睦沢町のイベントに参加させ
ていただきました。

8月は道の駅むつざわで行われた「みまもり型自習室・



つどいの寺子屋で
見守り中



つどいの寺子屋ブレイクタイム中の
道の駅ナイトツアー



スポーツフェスタのブースの様子

つどいの寺子屋」に、中学生の見守りサポート役として参加しました。自習中の見守りの他に、自習の振り返りやブレイクタイムのお楽しみ企画にもみんなで参加し、普段はできない交流なども出来、また少し睦沢町のことを知ることでとても嬉しかったです。

昨年、「農林商工まつり」で実施したアンケートで睦沢らしいと感じる景観の一つが水辺の景観だったことから、今年は、もう少し詳しく水辺の景観について調査しています。その一つとして、9月は睦沢町制施行40周年事業「スポーツフェスタ2023」の睦沢町紹介ブースで、水辺の景観についてのアンケートを行いました。アンケートにご協力くださった皆様、ありがとうございました。

道の駅 コラム

2023.11.3

子ども神輿を みんなで作成！

11月3日に開催された「むつざわふるさとまつり」に参加するため、CASAむつざわ自治組合と森区合同でお神輿を地元の子どもたち中心でワイワイ楽しく作成しました。

普段交流する機会が少ない子どもたちと、こうしたイベントを通じ自治会を超えて、一つの目標に向かって、みんなで取り組めたことは、子どもたちにとっても良い経験が出来たと思います。

子どもたちは、みんなで作ったお神輿を担げる機会として、お祭りが早く来ないか待ちきれないといったところでした。



くらしの足むつざわ通信

毎週月曜日のおでかけに
でかけっCAR

生活の足にお困りの皆様のおでかけをお手伝いする会員制の送迎サービス「でかけっCAR」をご存じですか？

事前に乗車予約いただくと、乗り合いにてご自宅近くからカスミまで送迎します。(役場や診療所などで途中下車することも可能です)

「でかけっCAR」は、毎週月曜午前中のおでかけをお手伝いする

乗り合いの送迎サービス(予約制)です。

月曜

	お迎え	カスミ着	カスミ発
土睦地区	9:00～	9:40頃	10:20頃
瑞沢地区	9:50～	10:20頃	11:00頃

月曜日は一緒に
おでかけしましょう！



行ける場所：カスミ、道の駅、町役場、診療所、公民館、郵便局(上市場、睦沢)

乗車には会員登録と、都度乗車予約が必要です。乗り合いのため、時間は多少前後します。往復利用でガソリン代負担金200円がかかります。

無料で **試乗** できます

まずはお電話でお問い合わせください！

移動に関する困りごとのお手伝い
くらしの足 むつざわ

090-4722-4725 受付:平日9時～12時

代表:中村 方則 副代表:香焼 正利 事務局:小林 かおり

※電話に出られない場合もあります。翌日午前中以降に折り返します。

睦沢中 新人戦で活躍

9月16日(土)から10月15日(日)にかけ、長生郡市小中学校体育連盟主催の長生郡市中学校新人体育大会が開催されました。3年生が引退してから初めての大会に、1・2年生の選手たちは全力で臨み、好成績をおさめました。



バレーボール男子・女子

バレーボール 男子 優勝
(11/11 県大会出場)

女子 優勝
(11/11 県大会出場)

バスケットボール 男子 優勝
(11/4 県大会出場)



バスケットボール男子



卓球女子

卓球 女子団体 第3位

睦沢の子育て支援

問い合わせ 睦沢こども園 ☎(44)0050

【園庭開放】

12月13日(水)
9:50~11:30
20日(水)、27日(水)
9:50~11:30



【おはなしの広場】

12月13日(水)
11:00~11:30



【わくわく広場】

12月6日(水)
受付 9:45 開始 10:00
内容 12月生まれの誕生会
クリスマスを楽しもう
※要申し込み



のびのび★kidsルーム

子どもたちが自由に遊べて、パパさんママさんたちが交流できるフリースペース!!

とき 毎週月曜日 9:30~14:00 (※祝日を除く)

問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(44)2514



韓国風ちらし寿司

材料 (2人分)

ご飯..... 140g
 合びき肉..... 25g
 ほうれん草..... 25g (1/8束)
 にんじん..... 20g (1/8本)
 たくあん..... 25g
 すし酢..... 25ml (1/8カップ)
 しょうゆ..... 適宜
 砂糖..... 適宜
 ごま油..... 適宜
 塩..... 適宜
 白ごま..... 適宜



栄養量(1人分) ●エネルギー293kcal ●塩分1.2g

作り方

- 合びき肉はしょうゆと砂糖でそぼろを作る。
 - ほうれん草と千切りにしたにんじんは茹でて、塩・ごま油で味をつける。
 - たくあんは5mmくらいのサイコロ状に切る。
 - ご飯にすし酢を混ぜてすし飯を作り、①②③を混ぜる。ごま油、塩で味をととのえる。皿に盛りごまを振る。
- *この献立は1品で色々な食材がとれます。

家庭教育講演会開催

家庭教育講演会（こども園家庭教育学級）が町制施行40周年記念事業として、11月15日(水)にゆうあい館で実施されました。

講師は、子ども未来共生会理事長 中島 展^{なかしま ひろと}先生で、演題は「笑顔で楽しく、安心できる子育て ～子どものやる気を育てるために必要なこと～」と題し、子どもとの接し方「特に長所、短所を知ること。失敗を認め、どうすればよいか考える。気持ちを尊重し、理解してあげること。」など、子育てに万能な魔法はないと



いうことを知りました。

参加者からは「今日から、子どもとの接し方を変えます。」という声が多く聞かれました。



ありがとうございます お見舞金をいただきました

9月8日、台風13号の接近に伴う大雨の被害を受けて、宮城県山元町および一般社団法人長生郡市地籍調査協会より災害見舞金をいただきました。

町災害復旧のために有効に活用させていただきます。

※宮城県山元町は、東日本大震災で大きな被害を受け、当時本町から応援職員を派遣していました。



山元町町長



一般社団法人長生郡市地籍調査協会 石塚 修 理事長

令和5年度区長との意見交換会 開催



10月23日(月)、今年で4年目となる「区長との意見交換会」を開催しました。

各区で抱える課題や町への要望など、日頃の生活の中で感じていることについて、区長の皆さまと町長をはじめとする町幹部職員が意見交換を行いました。

町職員が各地域での課題や状況を共有し、町民が求める行政運営に取り組みるとともに、区相互に

においても、町内の現状について共通理解が図れる機会となりました。

各区からは、主に、道路・排水路などの整備や先般の台風13号に起因する課題、区民の高齢化に伴う課題などについて意見がありました。

**いのちを救う愛の献血に
多くの皆さまのご協力をいただき、ありがとうございました**

11月7日(火)は、睦沢町赤十字奉仕団、上総会、町保健栄養推進員の方々のご協力により、献血してくださった方々に、献血感謝用品や、貧血予防・便秘予防に効果的な「さつま芋ケーキ」をお礼にお配りしました。

血液は、長い期間保存することができず、年間を通じた継続的な献血が不可欠です。これからも安定的な確保のため、皆さまのご協力をお願いします。

採血人数	200ml	400ml
	2人	53人
合計 55人		

kitみずさわ音楽文化祭・世代間交流会を開催しました！



10月22日(日)に、kitみずさわと吹奏楽団ハーモニーウインズが主催する音楽文化祭および、瑞沢地区社会福祉協議会が主催する世代間交流会を、kitみずさわで合同開催しました。

ハーモニーウインズは長生郡市を中心に活動する吹奏楽団で、千葉県吹奏楽コンクールで4年連続優秀賞を受賞しています。

今回は、ハーモニーウインズの他にも多数の団体に出演していただき、すべての出演者の皆さまが個性的で、素晴らしいステージでした。

また、瑞沢地区社会福祉協議会や町赤十字奉仕団による世代間交流会では、スタンプリヤワークショップ、昔の遊び体験を実施しました。

バルーンアート・タオルアート・ビーズアクセサリーづくりは子供



たちに大人気、昔の遊び体験では、竹ぼっくりなど懐かしい遊びに触れることができました。

出演者、観客、地域の皆さまのおかげで、大変すばらしい音楽祭・世代間交流会を開催することができました。

Time Line 
MUTSUZAWA

睦沢中学校と睦沢こども園の子どもたちが交流しました

10月23日(月)に中学3年生、11月13日(月)に中学2年生の生徒が家庭科の授業の一環で睦沢こども園を訪れ、3歳から5歳の子どもたちとの交流を楽しみました。



生徒は、事前に授業の中で作った手作りおもちゃを持って各クラスに分かれ、園児と一緒に遊びました。初めは、両者とも歳の離れた相手を目の前に、緊張した様子が伺えましたが、すぐにどのクラスからも楽しそうなにぎやかな声が聞こえてきました。

交流を終えた中学生からは「(園児が)可愛かった。」「楽しかった。」と声が聞こえました。当時の担任の保育士から「みんなも可愛かったし、こんな風に遊んでいたんだよ。」と教えてもらい、自分たちの成長を感じたようでした。

編集後記

はやいもので今年も残すところあと1か月となりました。寒さも一段と厳しくなってきましたが体調管理には十分気をつけ、元気に2023年を締めくくりましょう。

「私の地元応援プロジェクト」による寄附金をいただきました

株式会社明治安田生命保険相互会社から、「私の地元応援プロジェクト」による寄附金として70万6千円のご寄附をいただきました。睦沢町民のため有効に活用させていただきます。

ありがとうございました。





1 2024 月分

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは1月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2	3	4 2コース 粗大ゴミ	5 もえるゴミ	6
7 ●成人式(ゆ)	8 もえるゴミ 成人の日	9 1コース もえないゴミ	10 もえるゴミ ●行政・人権相談 13:00~16:00	11 2コース 資源ゴミ ●みんなで健康ウォーク 9:30集合(公)	12 もえるゴミ ●法律相談 10:30~12:30	13
14	15 もえるゴミ	16 1コース 資源ゴミ	17 もえるゴミ	18 2コース もえないゴミ	19 もえるゴミ	20
21	22 もえるゴミ	23 1コース 粗大ゴミ ●健康栄養相談(改ゼ) 10:00~11:30	24 もえるゴミ	25 ●乳幼児健康相談(改ゼ) 14:00~15:00	26 もえるゴミ	27 ●こころの健康講演会(改ゼ) 13:30~15:00
28 ●日曜開庁日(一部窓口)	29 もえるゴミ	30	31 もえるゴミ ●町・県民税第4期 納期限 ●国民健康保険税第 7期納期限 ●介護保険料第7期 納期限 ●後期高齢者医療保 険料第7期納期限	●ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井 ●睦沢診療所/(44)2236 ●公立長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111 ●火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで)/(24)1010 ●(公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改ゼ)農村環境改善センター (こ)こども園 ♥心の電話相談専用ダイヤル ☎(44)0022 (24時間対応)		

日曜・休日当番医

月日	医療機関名			
	内科系		外科系	
12月3日	いちのみやクリニック		宍倉病院	
12月10日	鶴澤医院		南洲会長生クリニック	
12月17日	よねもと整形外科		宍倉病院	
12月24日	鈴木医院		公立長生病院	
12月31日	長島医院		聖光会病院	
	公立長生病院			

診療時間/9:00~17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
 消防本部へお問い合わせください。☎(24)0119
 夜間急病診療所/診療科目:内科・小児科/受付:19:45~22:45/茂原市八千代1-5-4(消防署裏)☎(24)1010
 夜間急病診療テレフォン案内/☎(24)1011/19:00~翌6:00
 こども急病電話相談/19:00~22:00/局番なしの#8000/ダイヤル回線からは☎043(242)9939



災害時の緊急連絡先

情報の種類	機関名	電話番号
停電・電線の断線など	東京電力※1	☎0120(99)5552 ☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	NTT 東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課建設班	☎(44)2522
防災情報	役場総務課行政管財班※2	☎(44)2516

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
 ※2 住民の方への情報提供は睡沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
 防災行政無線の放送内容は☎(44)2533で確認できます。