

今も未来も「いろんな笑顔であふれるまち」むつざわ

広報 むつざわ

10月

No.654 October 2022

収穫の秋



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

もくじ

認知症サポーターステップアップ講座を開催します / リバーサイドタウン分譲地の購入者を募集します / インフルエンザ予防接種費用を助成します

毎月 25 日防災の日です



アプリ「マチイロ」



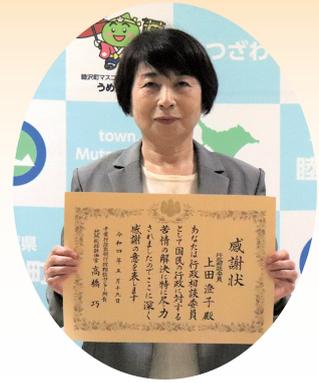
...and more

行政相談委員 **上田 澄子** 氏に
感謝状が贈呈されました!

千葉行政監視行政相談センターでは、業績が顕著で他の模範とされる千葉県内の行政相談委員に対し、感謝状を贈呈しています。

上田 澄子委員は、平成31年4月1日の委嘱以来、相談者に寄り添いながら広く行政に対する苦情や相談の解決にご尽力いただいたことが認められ、この度の感謝状受賞となりました。

相談は、毎月第2水曜日、町農村環境改善センターにて受け付けていますので、お気軽にお越しください。



行政・人権相談

とき 毎月第2水曜日、13:00~16:00
(12月は、人権週間により10:00~15:00)

ところ 町農村環境改善センター

問い合わせ

役場総務課 庶務秘書班

☎ (44) 2500

「健幸貯きん(筋)クラブ」の体験会を開催します

とき 10月25日(火)・28日(金) 10:40~12:00

ところ 町農村環境改善センター

内容 筋力トレーニング、有酸素運動(ウォーキング、ポールウォークなど)

持ち物 タオル、水または麦茶など

対象者 20歳以上で町内在住者、医師の指示で運動制限のない方

参加費 無料

※運動のできる服装でお越しください。

※都合の良い日をお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎ (44) 2506

「むつざわさん歩」
50ポイント
たまります!



**認知症サポーター
ステップアップ講座開催**



オレンジリング

誰もが安心して暮らし続けることができる町を目指し、「認知症サポーター養成講座」を受講済みの方を対象に認知症の方への接し方をさらに一歩深く学び、地域での活動に活かしていただくための講座を開催します。

とき 11月1日(火) 13:30~15:30

対象者 認知症サポーター養成講座受講済みの方(オレンジリングを持っている方)

ところ 町農村環境改善センター

講師 ・市原裕邦氏「まごころ訪問看護リハビリテーション代表取締役(理学療法士)(介護支援専門員)」
・町包括支援センター職員

持ち物 筆記用具

その他 動きやすい服装でお越しください。

申込方法 電話または役場福祉課窓口へお申し込みください

申し込み・問い合わせ 町地域包括支援センター(役場福祉課内) ☎ (44) 2531

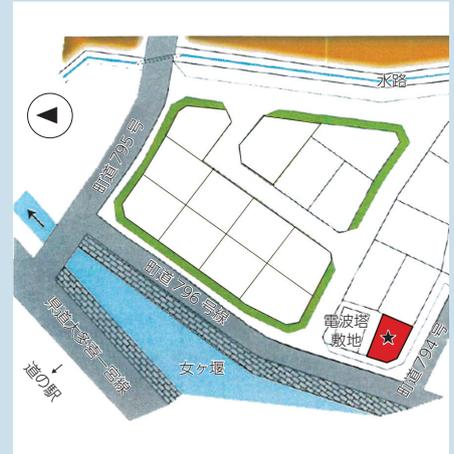
「むつざわさん歩」
100ポイント
たまります!



リバーサイドタウン 分譲地の購入者を募集します

分譲地の所在

上之郷字女ヶ堰 1966番8
 上之郷字女ヶ堰 1995番13
 面積 143.58㎡
 価格 15,000円/㎡



通学等

- 睦沢こども園 (約 1.4km)
- 睦沢小学校 (約 3.1km)
- 睦沢中学校 (約 3.2km)

応募資格

- 土地を引き渡した日から3年以内に購入した土地を使用すること
- ※用途は住宅に限られません。(住宅以外の用途の場合は事前審査を行います。)
- 申込者または同居人が市区町村税等を滞納していないこと
- 申込者または同居人が暴力団員による不平等な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと

購入の申込期限および申込方法

申込期限 9月26日(月)～10月14日(金)(土・日・祝日を除く)午前9時～午後5時

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて直接持参してください。

申込場所

役場総務課 行政管財班

※申込用紙は、役場総務課 行政管財班窓口または町ホームページからダウンロードしてください。

提出書類

住宅分譲地申込書

住民票謄本(世帯全員の続柄および本籍地が記載されていること)

納税証明書(市区町村税等の滞納がないことを証明する証明書)

※購入希望者が多数の場合は抽選となりますので、あらかじめご了承ください。

代金の納入・土地の引き渡し等

購入者決定通知のあった日から15日以内に土地売買契約を締結し契約保証金を納入してください。

残りの代金は、土地売買契約日から90日以内に納入してください。

代金完納確認後、土地の引き渡しと所有権移転登記を行います。

若者夫婦等は新築住宅建設時(建物登記完了後)に助成を受けることができます。

問い合わせ

役場総務課 行政管財班 ☎(44) 2516

第十一回特別弔慰金の請求期限は令和5年3月31日(金)までです

請求期限を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、支給対象となる方で請求していない方は、お早めにご請求ください。

支給対象者

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

※すでに弔慰金(国債)を受け取った方は対象ではありません

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
 ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥(おい)、姪(めい)等)
 ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方

支給内容・・・額面25万円、5年償還の記名国債

請求窓口・・・役場福祉課 福祉班(郵送可)

留意事項・・・特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任をもって行うことになります。

問い合わせ 役場福祉課 福祉班 ☎(44) 2504

健康こ・ら・む

今月のテーマ

50歳を過ぎたら带状疱疹に気をつけましょう

保健師：藤生 智子

带状疱疹とは？

带状疱疹は、多くの人がこどもの時にかかった水ぼうそうと同じウイルスによって発症します。

このウイルスは「水痘（すいとう）水ぼうそう」・带状疱疹ウイルス（以下 ウイルス）といい、初めて感染すると、水ぼうそうを発症します。

おじいさん、おばあさんが带状疱疹を発症し、例えば同居の小さなお子さんに感染した場合は、水ぼうそうとして全身に発疹が出ます。水ぼうそうから带状疱疹へ移ることはないとされています。

そして、水ぼうそうは治った後も、実は長い間、神経節と呼ばれる脊髄からなる体の一部に潜んでいます。

健康なときは免疫力が強いため、その活動は抑えられています。加齢や過労、ストレスなどで免疫力が低下すると再びウイルスが活性化します。带状疱疹として発症した時は、体の左右のどちらかの神経に沿って痛みが出始めます。痛みを伴う赤い斑点と水ぶくれが集まって帯状に広がるのが特徴といえます。

日本人の90%以上は、このウイルスが体の中に潜んでいるといわれ、80歳までに約3人に1人が带状疱疹になるといわれています。

带状疱疹

・痛み
・赤い発疹
・水ぶくれ



片側だけ

症状は個人差があります

症状の多くは、上半身に現れ、体や顔の左右どちらかにピリピリ、チクチク、ズキズキといった神経痛が生じます。患部の痛みや違和感が数日〜1週間ほど続く場合があります。

その後、痛みのある部位に発疹が出てきます。初期では、虫刺されやおできのよう思うことも多く、皮膚の症状が変化し始めていきます。

さらに進行すると発疹が小豆大の水ぶくれになり、体や顔の片側に帯状に広がっていきます。

治療方法

治療方法は、抗ウイルス薬と痛み止めが一般的になります。少しでも症状が出始めたら早めに抗ウイルス薬の服用や点滴で治療を開始するとウイルスが体の中に広がる前に、ウイルスの活動を抑えられるため早めに受診することが重症化を防ぎます。

後遺症

主な後遺症として、「带状疱疹後の神経痛」があります。50歳以上で带状疱疹を発症した人のうち、約2割は3か月以上痛みが続くといわれ、皮膚の症状が治った後も痛みが残ることがあります。

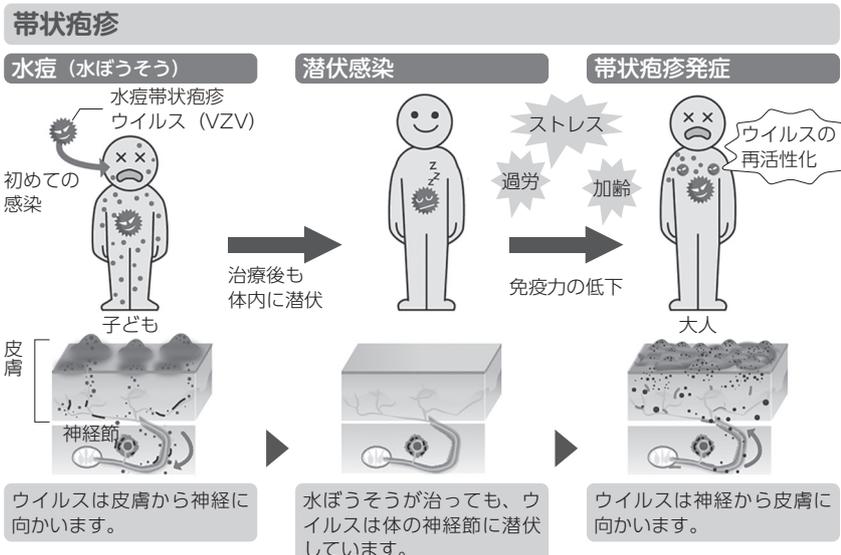
予防法

带状疱疹は免疫力が低下すると発症するリスクが高まります。1つ目の予防法として、日ごろから食事に

気をつけ、十分な睡眠をとり、ストレスを溜めないなどの体調管理を行いましょう。

食事や健康についての相談は月1回町の健康栄養相談でも行っています。ご利用ください。

2つ目の予防法は、ワクチン接種です。50歳以上の方を対象としたワクチンがあります。予防接種は带状疱疹を完全に防ぐものではありませんが、発症しても重症化を防ぐことができます。



小児(5～11歳)に対する 新型コロナウイルス3回目接種のお知らせ

◆3回目接種(追加接種)について

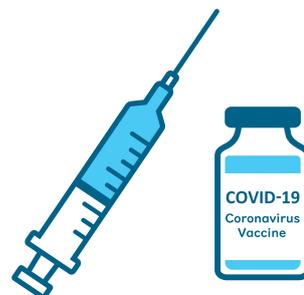
5～11歳のお子さんに対する3回目接種(追加接種)を開始します。

対象・・・2回目の接種日から5か月経過したお子さん

接種券等は準備ができ次第順次送付します。

※新型コロナウイルス感染者数の増加に伴い、小児の感染者数も増加傾向にあるため、5～11歳のお子さんの新型コロナウイルス接種に対しても、努力義務が適用されることになりました。

「努力義務」とは「受けるよう努めなければならない」という予防接種法上の規定で、接種を強制するものではありません。お子さんと保護者でよくご相談いただき、納得したうえで接種を受けるかどうかの判断をしてください。



オミクロン株対応ワクチン接種について

オミクロン株対応ワクチン(オミクロン株対応(BA.1型)と従来株に対応した2価ワクチン)の接種については、詳細が決まり次第速やかに実施できるよう準備を進めています。

新型コロナウイルス接種状況

9月12日現在の町新型コロナウイルス接種状況です。

	60歳以上 (3,247人)	全体 ※12歳以上 (6,256人)
3回目接種	2,905人	4,990人
接種率	89.5%	79.8%
4回目接種	1,888人	
接種率	58.1%	

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44) 2506

ワクチン接種後も引き続き感染対策にご協力ください。一人ひとりの行動が大切な人と私たちの日常を守ることにつながります。感染拡大を防ぐため、日々の行動を再確認し感染防止対策の徹底をお願いします。

血液の安定的な確保のために献血にご協力を！

とき 11月4日(金)
10:00～12:00
13:15～16:00

ところ 町農村環境改善センター



「むつざわさん歩」
50ポイント
たまります！

千葉県赤十字血液センターでは、献血受け入れにあたり、感染症防止対策に取り組んでいます。献血会場では、献血者の方が一時的に集中して密になることを避けるために事前のご予約を推奨しています。ご予約をいただいた方を優先してご案内しますのでご理解、ご協力をお願いします。輸血を必要としている患者さんの命を守るために皆さんのご協力をお願いします。

予約・問い合わせ

千葉県赤十字血液センター登録課
☎0120(892)760
(平日9:00～17:00)

献血会員(ラブラッド)
サイトの予約QRコード



問い合わせ

役場健康保険課 健康推進班
☎(44) 2506



インフルエンザ予防接種費用を助成します

町では、子どもと高齢者を対象に接種費用の一部を助成します。令和4年度から助成対象を拡大し、妊婦に対する接種費用の一部を助成します。

インフルエンザは流行性があり、一度、流行すると短時間に多くの人への感染が広がります。予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。予防接種を受けていると免疫力が向上するため、発症しても軽い症状ですみます。

予防接種を受けてから抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は約5か月間とされています。より効率的に有効性を高めるためには、毎年流行する前に接種を受けることが必要ですので、12月中旬までには接種しましょう。

対象者には9月末に予診票を送付します。

※新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンに限り、接種間隔の制限はありません。

その他のワクチン接種間隔については、種類により異なりますのでお問い合わせください。

※助成期間以外に接種した場合、助成は受けられません。

※接種を見合わせた場合（予診のみ）の費用は、助成の対象となりません。

高齢者の助成内容

- 対象者** ①満65歳以上の方
②満60歳以上65歳未満の方で、心臓やじん臓、呼吸器の機能などの障害、または免疫機能に障害のある方で、日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方（障害者手帳1級相当）
※②に該当される方で接種を希望される方はお問い合わせください。

助成額 1人1回3,000円（上限）

助成期間 10月1日～令和5年1月15日（年末年始などの休診日を除く）

※ただし一部医療機関については、実施期間が異なりますので、お問い合わせください。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎（44）2506

妊婦対象の助成内容

対象者 接種日時時点で町に住民登録がある方で母子健康手帳の交付を受けている妊婦

助成額 1人1回 3,000円（上限）

助成期間 10月1日～令和5年1月31日（年末年始などの休診日を除く）

助成方法 接種後に償還払いの申請をしてください。

問い合わせ 役場福祉課 子育て推進班 ☎（44）2578



子ども対象の助成内容

対象者 生後6か月以上中学3年生以下の方
（生年月日：平成19年4月2日～令和4年7月15日）

助成額 生後6か月以上13歳未満：2回（1回につき3,000円（上限））
13歳以上の中学生：1回（3,000円（上限））

助成期間 10月1日～令和5年1月31日（年末年始などの休診日を除く）

※契約医療機関以外で接種する場合は、接種後に償還払いの申請をしてください。

問い合わせ 役場福祉課 子育て推進班 ☎（44）2578

ゼロ
むし歯0のお友達を
紹介します！

8月24日（金）に行われた町3歳児健康診査でむし歯のなかったお友達です。ご家族からコメントをいただきました。



みやざき けいた くん
これからもはみがきががんばろうね！



かまだ ふうが くん
これからも虫歯0をめざして、歯みがきががんばろう！



いまむら ゆの ちゃん
毎日歯みがきががんばろうね！



たなべ とあ くん
これからも歯みがきががんばります



いしい きょうたろう くん
親子で歯みがきががんばろうね



たなか みつき ちゃん
毎日しあげががんばります



しろかぜ じん くん
はみがきががんばるゾ！！



もとよし そうま くん
毎日ピカピカはみがきががんばろうね！！



いたくら まなと くん
ぴっかぴかはみがきががんばろう



材料 (2人分)

鶏もも肉	90g
大根	100g
にんじん	25g
ごぼう	40g (1/2本)
里芋	1~2個
油揚げ	1/2枚
しめじ	1/2パック
卵	1個
ちくわ	1本
水	500ml
万能ねぎ	少々
しょうゆ	適量
みりん	適量
茹でうどん	2玉

しっぽくうどん



栄養量 (1人分) ●エネルギー 495kcal ●蛋白質 26.5g ●食物繊維 7.2g ●塩分相当量 3.7g

作り方

- ①鶏もも肉・里芋は1.5cm角、大根・にんじんは3cm長さの短冊切り、ごぼうは斜め薄切り、ちくわは輪切りにする。油揚げは油抜きして短冊切り、しめじは小房に分ける。
- ②①を煮て、しょうゆ、みりんで味付けし、溶き卵を流し入れる。卵が固まったら、うどんを入れ、火が通ったら器に移し、刻んだ万能ねぎを散らす。

※野菜がたくさんとれるメニューです。

お知らせ

移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

- ①10月 6日(木) 13:30～15:00
- 10月21日(金) 13:30～15:00
- 10月27日(木) 13:30～15:00

②町中央公民館

③茂原警察署 ☎(22) 0110

相談

子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。

子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

- ④町子育て世代包括支援センター
(役場福祉課 子育て推進班)
- ☎(44) 2578

相談

第40回「目の愛護デー」 無料電話相談

⑤10月10日(月・祝)
9:00～16:00

相談電話

043(242)4271(当日のみ)

千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。

事前申し込み不要

⑥千葉県眼科医会事務局

☎04(7186)7425

(毎週火・金曜日のみ)



法の日

無料電話相談会を実施します

千葉県行政書士会長夷支部では、10月1日の「法の日」記念行事として、下記のとおり無料電話相談会を実施します。

- 主催 千葉県行政書士会長夷支部
- と き 10月16日(日)
10:00～14:00

相談内容および相談対応者

ご相談は、相談対応行政書士に直接電話をお願いします。

①相続・遺言 ②成年後見 ③農地法関係

相談対応行政書士 今関 雄一 ☎0475(43)0202

④補助金、助成金等の申請 ⑤各種契約書と内容証明郵便の作成 ⑥建設業、風俗営業など各種許認可申請

相談対応行政書士 芝崎 まゆみ ☎0470(67)5874

⑦入管・国際業務

相談対応行政書士 宮岡 到 ☎090(6465)9597

問い合わせ

支部長 村山 昌昭 ☎090(9131)3384

地区責任者 今関 雄一 ☎0475(43)0202

町放課後児童クラブ支援員・指導員を募集しています

応募資格 小学生の子どもたちと一緒に楽しく遊んでくれる方、経験なしでも大歓迎です。

年齢 20歳以上 時給 980円～

資格 要普通自動車運転免許

曜日 月～土曜日

時間

放課後開所時間

14:30～18:30

学校休業日開所時間

8:00～18:30

※シフト、勤務時間などは要相談



問い合わせ

睦沢ふれあいスポーツクラブ

☎(44)5211 ※受付時間 9:00～17:00(月曜休み)

小学6年・中学先行英語教室生徒募集

実用英検5～準2級に準じて、中学英語を先行学習する特設クラス。中学3年生までに、文科省後援・実用英検準2級、外務省後援・国連英検C級合格を目指します。早期から、聴く・読む・書く・話すという全領域をバランスよく学び、将来に活かせる英語能力体得に努めます。

●授業日(月)18:10～19:30 募集人員・2名(定員6名)

*授業料(月額)¥8,800 *教材負担費¥6,600(年額)

※詳しくは、下記までEメールでお問い合わせください。

Eメール kyuongroup9080@gmail.com

キューオングループ **久我塾** (睦沢町北山田252)

—信頼と巧みな技術をもってお応えします—

藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 🔍検索

信頼
と
実績

広告枠

広告枠

今月の俳句



風待月膝腰かばいウオーキング

(小川 澄)

九十九里二百十日の波の音

(葵 かける)

古民家の食堂定番とろろ飯

(中村真砂雄)

大きめのワイングラスに草の花

(河野 悦子)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

時 10月18日(火)

受付:10:00~11:30

町農村環境改善センター

役場健康保険課 健康推進班

☎(44) 2506

●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう。

直通電話: ☎(44) 0022

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談

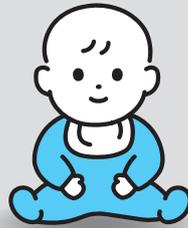
時 10月27日(木)

受付 14:00~15:00

町農村環境改善センター

役場福祉課 子育て推進班

☎(44) 2578



●行政・人権相談

時 10月12日(水)

13:00~16:00

町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

役場総務課 庶務秘書班

☎(44) 2500

●法律相談

時 10月14日(金)

10:30~12:30

役場1階 町民相談室

要予約 先着4名まで

相談時間 1人30分

相談料 無料

役場総務課 庶務秘書班

☎(44) 2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

役場産業建設課 産業振興班

(消費者ホットライン)

☎(44) 2505

Population

人のうごき(睦沢町の人口)

人口 6,778人 (-20)

男性 3,315人 (-13)

女性 3,463人 (-7)

●世帯数 2,805世帯 (-7)

令和4年8月31日現在

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
高橋 蓮・瑛里	凌久	男	7月26日
大谷 浩平・秋子	斗亜	男	7月28日
海老根 雄基・友理	光葵	女	8月8日
村田 広・知咲	稔	男	8月10日
海老根 翔太・彩乃	滯央	女	8月24日

●ご結婚おめでとうございます

区名	氏名
上市場	久我 多見夫・あや子
上市場	内田 洋・栄子

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
村瀬 一郎	89	上市場	8月1日
石井 和雄	73	下之郷	8月2日
中村 和夫	84	大上	8月4日
田中千代子	88	上市場	8月11日
遠藤登喜子	86	川島	8月13日
遠藤 三郎	86	大上	8月17日
石井 孝一	71	北山田	8月20日
高井 スエ	95	佐貫	8月22日
林 秀行	89	川島	8月24日
吉野 節郎	85	妙楽寺	8月27日
篠田 とみ	98	佐貫	8月27日

イベント

ふるさと芸能発表会

10月9日(日) 9:40~15:30

町の伝統ある行事の「ふるさと芸能発表会」が3年間の中止を経て、本年実施することとなりました。

参加団体の方々は、新型コロナ感染症対策を余儀なくされ、活動もままならない中、練習を続けてその成果を発表する機会を待っていました。本会も感染症対策を講ずるため、各団体とも少ない時間での発表ですが、誠意を込めて発表いたします。皆さまのご来場をお待ちしています。

参加団体 睦和会、葵寿会、保寿美会、野菊の会、ひかり太鼓、Hiro Dance Troupe 勝見和太鼓、鼓蝶会・銭太鼓、郷芸舞、ミスティボイス、睦沢楽踊会、フラ・ルアナ、睦沢ハーモニカ、むつざわポルカ、ウクレレMクラブ

所 睦沢ゆうあい館

問 町中央公民館 ☎ (44) 0211

イベント

令和5年成人式(仮称)

令和5年1月8日(日) 11:00~

対象者 睦沢中学校を平成30年3月に卒業した方、または、睦沢町民で平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの方

※11月上旬に対象者の皆さまに式典の招待状をお送りします。

所 睦沢ゆうあい館

問 町中央公民館 ☎ (44) 0211

※新成人代表者とともに、新型コロナ感染症の状況に応じた準備を進めております。



イベント

第42回 睦沢町農林商工まつりを開催します!

11月3日(木・祝) 9:30~14:30

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を講じたうえでまつりを開催いたします。農林商工業の展示販売やステージイベントも行われます!

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。

所 町総合運動公園多目的広場

問 役場産業建設課 産業振興班

☎ (44) 2505



イベント

道の駅むつざわ 創業祭(第3回)

10月15日(土) 9:00~14:00



道の駅では日頃のご愛好にお応えし、創業祭(第3回)を開催します。

抽選会で多様な景品をご用意していますので、是非、足を運んでみて下さい。

※3密にならないように心がけ、マスクを着用してお越しください
当日は雨天決行です

所 道の駅敷地内

問 ☎ (36) 7400

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月21日※2種類同時発売! 発売期間 9/21③~10/21④
抽せん日 10/28④

公益財団法人千葉県市町村振興協会 各1枚 300円

広告枠

キューオングループは創立38年の経験を活かし、国連サミットで採択された「SDGs・持続可能な開発目標」に賛同・基づいた教育事業を展開しています。



「両手で弾ける!」「知っている曲が弾ける!」「人前でも弾ける!」 無料体験実施中

上記3つは、当ピアノ教室の指導指針です。早期から両手弾きに取り組み、知っている曲を人前で弾くことの感動を味わっていただけるようにレッスンします。小学校高学年以上では、自分だけのオリジナルアレンジでのレパートリーづくりにも取り組みます。

~クオリティ&コミュニティ~ 一人ひとりに、**Only One!** =since1984=

キューオングループ イデューズ音楽院・睦沢教室

★イデューズ音楽院は、**久我塾内**に設置されている ピアノ曲集出版実績を持つ、内閣府認可(一社)全日本ピアノ指導者協会・正会員が責任指導するピアノ教室です。

TEL:090-8811-4892 (指導者直通) 睦沢町北山田252・久我塾内(富貴楽橋そば)

※上記でつながらない場合は、**TEL:0475-44-0826** (睦沢本社・久我) またはEメールで。Email: kyuongroup9080@gmail.com

イベント

まっ白いひろば開催

10月8日(土)

10:00~16:00



一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

参加前に検温し、マスクを持参してください。

※荒天、河川の増水時は中止します。

☞ 睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

● 無料(初回参加時保険料100円)

持弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

☎ まっ白い広場事務局

☎ (44) 2289

町中央公民館

☎ (44) 0211

イベント

天文教室

～みんなで星空を見よう!～

10月21日(金)

18:00~19:45



テーマ：満月とオリオン座流星群

当日の開催状況は、町ホームページまたは電話で、必ずご確認ください。

マスクを着用し、お越しください。

☞ 町中央公民館天体観測室

☎ (44) 0211

イベント

第26回国指定重要文化財保護ボランティア「妙楽寺」

10月29日(土) 9:00~



睦沢町唯一の国指定重要文化財の大日如来坐像。この仏像のある妙楽寺とその周辺の清掃をした後、一般には非公開の本堂内陣で仏像の特別鑑賞と解説などがあります。重要文化財を間近で鑑賞できる数少ない機会です。参加には申込不要、直接会場へお越しください。

☞ 妙楽寺境内

☎ 歴史民俗資料館

☎ (44) 0290

アート

歴史民俗資料館 特集陳列「陶芸家小原由紀子絵画展」

11月6日(日)まで



小原(おはら)由紀子氏は1992年に齋藤登男(のぶお)氏と共同で夢楽工房を築き、精力的に作陶を続けています。小原氏の陶芸作品の叙情の原点は優れた観察眼と構成力にあり、日常を丹念に観察して対象の真の姿を表現しています。このたびの特集陳列では、小原氏の陶芸作品の原点である絵画作品を紹介しています。

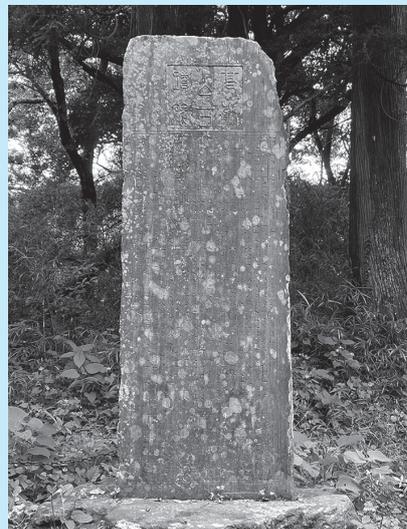
(画像)は、作陶する齋藤登男氏のかたわらにいる猫が、できあがったばかりの皿を踏んで足跡を付けてしまった。夢楽工房での日常なのか、猫は踏んでも知らん顔。あたたかな色彩と柔らかな描線で、工房の日常を巧みに表しています。

アート

歴史民俗資料館

特別展「源平争乱を生きた上総広常の時代と伝説」

来年1月8日(日)まで



平安時代末期の源平が争った激動の時代、上総広常は早くから源頼朝に参陣して戦功を挙げたものの誅殺されました。この特別展では、広常にゆかりのある自治体(いすみ市、一宮町、睦沢町)が協同して、伝説に彩られた悲劇の武将上総広常を紹介します。

(画像)は睦沢町と一宮町の境界にある高藤山にあり、上総広常のことを記した「高藤山古蹟碑」です。この碑の銘文は難解な漢文で、建てられてから約160年たったこともあって碑面もやや荒れて、たいへん読みにくいものです。このたびの特別展のために、関係者のご理解とご協力を得て、拓本を取りました。この拓本で本文を翻刻し、その白文に訓点を付けて訓読していただき、これを現代語訳したことで、この碑を建てた経緯と目的などが明確に判明しました。

☎ 町歴史民俗資料館

☎ (44) 0290

10月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

※月曜日の図書の返却は、図書返却ポストをご利用ください

パークむつざわからのお知らせ

「フルムーンヨガ」開催決定!! 開催日時：10月10日（月・祝）19:00～20:00

- ★申込：電話もしくは窓口にて
- ★当日の持物：運動のできる服装・飲物・タオル・ヨガマット（あれば）
- ★場所：パークむつざわ テニスコート
※雨天時は柔道場にて開催いたします。
- ★対象：小学4年生以上の男女 ※小学生は保護者同伴
- ★料金：中学生以上 1,000円 小学生 800円（各税込）



教室名	日時	料金	対象	運動量・強度
子ども運動教室	木曜日 ① 15:40～16:40 ② 16:50～17:50	¥3,300（月4回） ¥1,100（1回）	小学生向け ①低学年 ②高学年	体験1回無料! ※テニススクールを除く
キッズダンス	金曜日 ① 16:00～17:00 ② 17:10～18:10 ③ 18:20～19:20	¥4,100（月4回） ¥1,600（1回）	小学生向け ①低学年 ②高学年 ③高学年経験者	
テニススクール	土曜日 ① 10:00～11:00 ② 11:10～12:10 ③ 12:20～13:20 ④ 13:45～14:45	¥1,600（1回）	①幼児（4～6歳） ②低学年 ③高学年 ④一般（中学生以上）	★★★☆☆
姿勢改善教室	火曜日 13:15～14:15	¥4,100（月4回） ¥1,600（1回）	16歳以上の方	★☆☆☆☆
エアロビクス	水曜日 11:00～11:45	¥3,100（月4回） ¥1,100（1回）	16歳以上の方	★★★★☆
ヨガ教室	水曜日 19:30～20:45	¥5,000（月4回） ¥1,600（1回）	16歳以上の方	★☆☆☆☆
バランスボール教室	木曜日 9:45～10:45	¥4,100（月4回） ¥1,600（1回）	16歳以上の方	★★☆☆☆
ZUMBA	土曜日 10:00～11:00	¥4,100（月4回） ¥1,600（1回）	16歳以上の方	★★★★★
エンジョイ フィットネス教室	土曜日 20:00～21:00	¥3,600（月4回） ¥1,300（1回）	16歳以上の方	★☆☆☆☆

お問い合わせは
パークむつざわまで!



パークむつざわ（睦沢町総合運動公園）
〒299-4413 睦沢町上之郷 1565 ☎ (44) 1565

むつざわふるさと応援隊 REPORT

睦沢町の皆さん、こんにちは。千葉工業大学の磯野研究室です。
9月号にも掲載させていただきましたが、私たちは皆さんが普段目にしてる景色やその景色に抱いている
想いと考えを調べることを通して、地域に対する魅力や愛着について研究を行っています。

皆さん、睦沢町で好きな景色はありますか。私たちは、睦沢町の景観に関するアンケートを行い、普段
目にしていてその中でも特に気に入っている景色がありましたら、スマートフォンなどで一枚撮り、その写
真に関して質問に回答していただきたいと思ひます。

ご協力とご投稿お待ちしております！

アンケート回答先 QRコード

URL <https://customform.jp/form/input/119349>



回答方法の説明 QRコード

URL <https://form.run/@isonolab-cit-1661769231>



アンケート期限：10月21日（金）

アンケートの回答で個人が特定されることはありません。
また今回の目的外での利用はいたしません。

問い合わせ

千葉工業大学 磯野研究室（担当：大石・寺島）
メールアドレス s19B2020LF@s.chibakoudai.jp

猫の飼い方について ~ 猫との生活を 楽しむために ~

町には、飼い猫・野良猫についての苦情が後を絶ちません。

町広報誌でも、動物の飼い方などについて掲載していますが、「家の庭や畑に糞尿をされる。」「近所に猫が住み着いて困る。」などの苦情が寄せられています。

猫の飼い主の方やこれから飼い主となる方は、猫の本能や習性を理解し、近隣に迷惑がかからないように、また、町では猫を引き取ることはできないので、次のことを守って適正な飼育に努めるようお願いいたします。

- 猫を飼い始める前に、最後まで責任をもって飼えるのか、家族などでよく相談してください。
- 飼い始めたら、最後まで責任をもって飼ってください。猫を捨てることは、動物愛護法により禁止されています。
- 近隣での迷惑行為や繁殖、感染症、交通事故などを防ぐことができるので、放し飼いをしないで屋内飼育をしてください。
- 千葉県では、猫の処分数が全国上位であり、その多くが飼い主のいない(わからない)子猫です。子猫が生まれても飼うことができないのであれば、不妊・去勢手術を飼い主が責任をもって受けさせてください。また、生まれてしまって飼えない場合には、飼い主を探してください。
- 飼い猫には首輪をつけてください。また、首輪に名札をつけるなど、飼い主がわかるようにしてください。千葉県では、脱落・消失するおそれのないマイクロチップの装着を推進しています。

【野良猫にエサを与えている方へ】

飼い主がいない(わからない)猫にエサを与えるだけの管理は、その周辺にたくさんの猫が集まる原因となります。

猫が集まると繁殖して、厳しい生活を送る不幸な猫が増加することになります。

また、排泄物による異臭や庭・畑など個人の所有地、集積所のゴミを荒らすなど環境被害だけでなく、猫についているノミなどによる人への被害や庭先などで死んでしまっているなど近隣住民に迷惑をかけることとなります。

野良猫には、エサを与えないようお願いいたします。

※個人の所有地で死んでしまっている動物については、役場で引き取ることはできません。

問い合わせ 役場産業建設課 生活環境班 ☎ (44) 2515

令和4年度

「全国労働衛生週間」について

令和4年度「全国労働衛生週間」が10月1日から10月7日まで実施されます。「全国労働衛生週間」は、労働者の健康管理など労働衛生に関する国民の意識を高め、職場での自主的な活動を促して労働者の健康を確保することを目的に毎年実施され、今年第73回となります。

今年のスローガンは、『あなたの健康があってこそ 笑顔があふれる健康職場』です。

皆さまにおかれましても、ご自身やお仲間の健康管理に向き合うとともに、職場における新型コロナウイルス感染症拡大防止にも取り組んでいただきますようお願いいたします。

問い合わせ

千葉県労働局健康安全課 ☎ 043 (221) 4312
茂原労働基準監督署 ☎ 0475 (22) 4551

耕作放棄地を刈払って、 農地からイノシシを 追い払おう！



10月はイノシシ対策一斉刈払い月間です。

耕作放棄地はイノシシの恰好の**棲み家**です。耕作放棄地を定期的に刈払い、農地を適正に管理し、イノシシによる農作物被害を防ぎましょう！

千葉県では耕作放棄地の刈払い活動を推進しています。

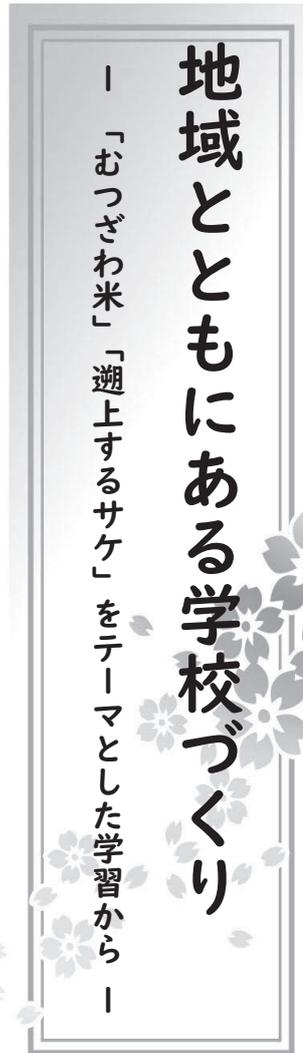
問い合わせ

千葉県長生農業事務所 ☎ (22) 1751
役場産業建設課 産業振興班 ☎ (44) 2505

「人間力」「社会力」の育成と生涯にわたる幅広い学び

地域とともにある学校づくり

「むつざわ米」「遡上するサケ」をテーマとした学習から



インターネット社会の急激な発展など、変化の激しい現代社会を生き抜く、自分の道を切り拓いていくために不可欠な力として重要視されている『生きる力』。これからの予測不能の現代を生きるための教育を、今、国を挙げて目指しています。子どもたちにこの「生きる力」を育んでいくためには、普段の学習に加え、地域社会の中で大人や様々な年齢の人と交流し、様々な生活体験、社会体験、自然体験を豊富に積み重ねることが大切と考えられています。

地域社会における、これらの体験活動は、子どもたちが自らの興味・関心や自らの考えに基づいて主体的に行っていくという点で、特に大きな意義を持っています。さらに大切なことは、地域のアイデンティティ(地域としての独自性等)を確立し、地域のだれもが自分の住む地域に誇りと愛着を持ち、その中で、地域の大人たちが手を携えて、子どもたち

を育てていく環境を醸成することであると云えます。

本町では、平成三十年度に睦沢小学校が開校し、同時に「コミュニティ・スクール」としてのスタートも切りました。また、地域とともにある学校づくりとして「ふるさと学習」を重視し、現在、「米」「サケ」等をテーマとした学習を行い、地域の特徴にふれ、地域について考え深める活動を行っています。この「ふるさと学習」の根幹には、「睦沢を知る」「睦沢と関わる」「睦沢を考える」「睦沢を生きる」という一連の流れがあります。「ふるさと・睦沢」を愛し、誇りをもって



米づくりのアドバイザーとして(山田会)



シリーズ 「睦沢教育」 Vol.2

将来の睦沢に積極的に関わろうとする子どもたちが、一人でも増えてくれることを大いに期待したいところです。

ここで言う「睦沢を生きる」とは、自らが体験したことや学んだことを活用して、地域に積極的に働きかけていくことを意味しています。毎日、何気なく食べてきた「むつざわ米」をブランド米として捉え、地域の自慢といった意識の変容を促し、その魅力を地域に向け発信していく活動。放流したサケがやがて遡上できる、「きれいな川・瑞沢川」にするための取組を提案し、自らも率先して美しい環境づくり



サケにふれる(瑞沢川に鮭の稚魚を放流する会)

に関わろうとする活動。ここにこそ、睦沢町が目指す「ふるさと学習」の真の姿があると考えます。学んだことや体験したことを次に活かすことが、何よりも重要です。

そして、睦沢町には、これらの活動を支えてくれる心強い応援団もいます。米づくりでは「山田会」、「サケの遡上」では「瑞沢川に鮭の稚魚を放流する会」の皆さんです。「睦沢を知る」「睦沢と関わる」「睦沢を考える」ための自然体験や実体験の機会を提供してくださったり、学習計画の立案や調べ学習でのアドバイザーやコーディネーターの役割を担っていただいたりしています。「むつざわ米の町」や「サケが遡上する町」であることを町の誇りとして調べ上げ、「ふるさと・睦沢」を再認識することが期待されます。「私たちの住む睦沢町は素敵な街」この再認識が、これからの町づくりについて考える重要な足がかりとなってほしいものです。

「米」「サケ」のテーマは、5年生の活動ですが、睦沢町の「安全」「特産物」「魅力」等、他のテーマで子どもたちに関わってくださる方もたくさんいらっしゃいます。まさに貴重な財産であり、「人材」というより、「人財」に他なりません。ここに、睦沢の強みがあると言っても過言ではありません。

英語検定料の補助を行っています

町では、英語力および学習意欲の向上を図るために、児童生徒が英語検定を受験する際の検定料の補助を行っています。英語力向上のため、是非ご利用ください！

対象となる検定 公益財団法人日本英語検定協会が実施する実用英語技能検定

対象者

- ① 睦沢小学校の5・6年生
- ② 睦沢中学校の生徒
- ③ 町内に住所があり、町外の小学校に在籍している5・6年生
- ④ 町内に住所があり、町外の中学校に在籍している中学生

補助金額

1回につき2,000円(児童生徒1人につき各年度1回まで)

申請方法

受験方法により異なりますので、詳細は下記までお問い合わせください。

問い合わせ

睦沢町教育委員会 学校教育班 ☎(44)2509



熱闘！長生郡市中学校総合体育大会！

7月に行われた長生郡市総合体育大会において、睦沢中学校の生徒の中で特に優れた成績を残した部活動・個人について紹介します。

男子ソフトテニス部団体 優勝(県大会ベスト8)

女子ソフトテニス部団体 準優勝

男子柔道60kg級 3年 やまとしおん 山本清音さん 優勝(県大会ベスト8)



猛暑の中、選手の皆さまと関係者の皆さま、大変お疲れ様でした。

睦沢の子育て支援



【ベビーマッサージ・ママヨガ講習会】

10月21日(金)

受付 10:20

開始 10:30

対象 町内在住の0歳児の親子10組(先着順)

持ち物 バスタオル、水分補給できるもの

※動きやすい服装でお越しください。

※要申し込み

申し込み・問い合わせ

睦沢こども園 ☎(44)0050



【園庭開放】

10月 5日(水)

19日(水)

26日(水)

9:50~

11:30

【わくわく広場】

10月12日(水)

受付 9:20

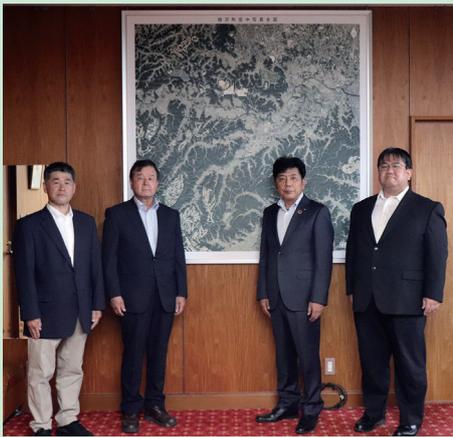
こども園出発 9:30(現地集合 9:50)

こども園到着 11:20(予定)

内容 ニが台総合公園で遊ぼう(睦沢号大型バスに乗ります)

※新型コロナウイルス感染症防止対策により、現地集合解散での参加も受け付けます。その際もお申し込みをお願いします。





航空写真パネルを寄贈いただきました

睦沢町測量業協力会から、航空写真パネルを寄贈いただきました。これまで使用していたパネルは30年以上前に撮影されたもので、町の現状と大きく異なっていることから、カラー撮影の航空写真を改めて作成いただいたものです。

町全体を確認できる貴重な資料として、今後の町政運営に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

◀ 睦沢町測量業協力会の皆さん
(左から2人目、古山弘代表)と田中町長

コミュニティ助成事業で幟ポールを整備しました

河須ヶ谷区では毎年、地域の活性化を図る古式豊かな伝統行事として、祭礼を行っています。本事業により幟ポールが整備されたことにより地域活力や自治意識の向上に繋がります、より一層のコミュニティの発展が期待されます。



大型テレビおよび抗菌剤を寄贈いただきました



山ノ井代表取締役社長と田中町長

株式会社合同資源から、大型テレビ3台と新型コロナウイルス感染症対策として、一昨年から引き続き抗菌剤(4ℓ入り25缶、スプレーボトル30本)を寄贈いただきました。

各公共施設の管理および事業運営に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

くらしの足むつざわ通信

毎週月曜日のおでかけに
「でかけっCAR」

睦沢マーケットプレイスに新たにカスミ睦沢店がオープン！
9月より、お買い物の送迎先はカスミに変更になります。
お買い物にお困りの方、ぜひ一度「でかけっCAR」に試乗してみませんか？

「でかけっCAR」は、毎週月曜午前中のおでかけをお手伝いする
乗り合いの送迎サービスです。

月曜

	お迎え	カスミ着	カスミ発
土睦地区	9:00 ~	9:40 頃	10:30 頃
瑞沢地区	9:50 ~	10:30 頃	11:10 頃

月曜日は一緒に
おでかけしましょう！



行ける場所：カスミ、道の駅、町役場、診療所、公民館、郵便局(上市場、睦沢)

乗車には予約が必要です。
乗り合いのため、時間は多少前後します。
往復利用でガソリン代負担金200円がかかります。

無料で **試乗** できます
まずはお電話でお問い合わせください！

移動に関するお困りごとのお手伝い
くらしの足むつざわ
代表：中村 方則 副代表：香焼 正利 事務局：小林 かおり

090-4722-4725 受付：平日9時～12時

※受付時間以外は伝言を残してください。翌日午前中に折り返します。

睦沢小学校5年生 「わが町の稲作」

9/2 (Fri)

米作りを通して、働くことの尊さや生産の苦勞、収穫の喜びを体験することを目的に、睦沢ライスフィールドで、稲刈り体験学習を行いました。

児童はこれまで、田植え、山田会の方を招いてのインタビュー活動、JAの方を招いての学習会など、「睦沢町の稲作」についての学習を進めてきました。



稲刈り当日は、思い入れのある稲穂を目の前に、雨模様の中、稲刈りへの意欲を見せていました。山田会の皆さんや、土地の持ち主の中村さん、地域コーディネータ、PTAの方など、たくさんの方の協力のもと、慣れない鎌を使い、一生懸命稲を刈ったり、大きなコンバインに乗せてもらったりして、嬉しそうでした。



い、一生懸命稲を刈ったり、大きなコンバインに乗せてもらったりして、嬉しそうでした。

地域ふくし交流会

8/26 (Fri)

8月26日(金)、むつざわ福祉交流センターを会場に「地域ふくし交流会」が開催され、13名が参加してアクセサリ作りを体験しました。出来栄に満足の笑顔でパ



チリ。昼食の後は、シニア講座と題した講話を聴き、参加者は充実した一日を過ごしました。

町社会福祉協議会では、高齢者に向けて送迎サービス付きの「地域ふくし交流会」を開催し、外出の機会を提供しています。次回は令和5年1月に開催予定です。

問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎ (44) 2514

Time Line MUTSUZAWA

睦沢町で開催 宝くじ文化公演 8/20 (Sat) 森山良子コンサートツアー ～ My Story ～

連続テレビ小説でのアニー役が大きな話題を呼び、デビュー55周年を迎えた森山良子さんのコンサートを8月20日(土)に睦沢ゆうあい館で開催しました。

今回のコンサートツアーでは、デビュー曲の「この広い野原いっぱい」や「涙そうそう」「さとうきび畑」のほか、タイトルでもある『My Story』をテーマにジャズの曲など、『My Story』という森山さんが歩いてきた道を、曲を通じて感じる内容でした。

令和元年3月に予定していたコンサートは、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止。2年越しの開催となった本公演は、ほぼ満員。声が出せない制約の中、代わりに手拍子や拍手喝采で大変盛り上がりしました。



編集後記

日中はまだ暑いですが、朝夕はだいぶ過ごしやすくなり、涼しく感じられる季節になりました。本格的な秋の訪れももうすぐですね。

参加者からは、「良い音楽が聴けてしあわせな一日となりました。」との感想をいただきました。





11 2022 月分

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは11月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
		1 ●認知症サポーターズ テップアップ講座(改ゼ) 13:30～15:30	2 もえるゴミ	3 2コース 粗大ゴミ 文化の日	4 もえるゴミ ●献血(改ゼ) 10:00～12:00 13:15～16:00	5
6	7 もえるゴミ	8 1コース もえないゴミ	9 もえるゴミ ●行政・人権相談 13:00～16:00	10 2コース 資源ゴミ ●みんなで健康ウォーク 9:30集合 (つどいの郷むつざわ)	11 もえるゴミ ●法律相談 10:30～12:30 (要予約)	12
13	14 もえるゴミ	15 1コース 資源ゴミ	16 もえるゴミ 大陽がん検診	17 2コース もえないゴミ	18 もえるゴミ	19
20	21 もえるゴミ	22 1コース 粗大ゴミ ●乳幼児健康相談(改ゼ) 14:00～15:00	23 もえるゴミ 勤労感謝の日	24 ●大陽がん検診 予備日	25 もえるゴミ	26
27 日曜開庁日(一部窓口)	28 もえるゴミ	29 ●健康栄養相談 10:00～11:30	30 もえるゴミ 固定資産税第4期納期限 国民健康保険税第5期納期限 介護保険料第5期納期限 後期高齢者医療保険料第5期納期限	♡心の電話相談専用ダイヤル ☎ (44) 0022 (24時間対応)		

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 睦沢診療所 / 44-2236 ●公立長生病院 / 34-2121 ●睦沢町役場 / 44-1111
- 火災の問い合わせ / 25-4411
- 夜間急病診療所(午後8時～午後11時まで) / 24-1010
- (公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改ゼ)農村環境改善センター
(こ)こども園

災害時の緊急連絡先

情報の種類	機関名	電話番号
停電・電線切断など	東京電力※1	☎ 0120(99)5552 ☎ 043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎ (46) 1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎ (23) 9491
電話線の断線	NTT 東日本	☎ 113(局番なし) ☎ 0120(444)113
火災・救急	消防	☎ 119
事件・事故	警察	☎ 110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課建設班	☎ (44) 2522
防災情報	役場総務課行政管財班※2	☎ (44) 2516

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
 ※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は ☎ (44) 2533 で確認できます。

日曜・休日当番医

月 日	医療機関名						
	内科系		外科系		一宮地区		
10月2日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	一宮町	K・Iクリニック	42-7575
10月9日	三上クリニック	30-3733	菅原病院	25-1171	長生村	もといハッピークリニック	36-3537
10月10日	聖光会病院	35-5151	おゆみの中央病院茂原クリニック	25-7755	長生村	あまが台ファミリークリニック	36-7011
10月16日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	睦沢町	睦沢診療所	44-2236
10月23日	鈴木医院	22-2630	公立長生病院	34-2121	一宮町	藤島クリニック	47-3056
10月30日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	長生村	南洲会長生クリニック	32-1821

診療時間 / 9:00～17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
 消防本部へお問い合わせください。☎ (24) 0119
 夜間急病診療所 / 診療科目: 内科・小児科 / 受付: 19:45～22:45 / 茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎ (24) 1010
 夜間急病診療テレフォン案内 / ☎ (24) 1011 / 19:00～翌6:00
 こども急病電話相談 / 19:00～翌6:00 / 局番なしの#8000 / ダイヤル回線からは ☎ 043(242)9939

