

広むつざわ報

February 2024
No.670

2月



令和5年度 二十歳のつどい 令和6年1月7日

今も未来も「いろんな笑顔であふれるまち」むつざわ



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

税の申告/交通事故による治療は、必ず連絡を／避難行動要支援者制度をご存知ですか
奨学資金の貸付を行っています／ひとり親家庭等に入学祝金を支給します
毎月25日は防災の日です

...and more



1月13日 令和6年 消防出初式

長生村文化会館で長生郡市消防出初式が開催されました。式典では、日頃の消防活動の功績が認められ、第5支団の多くの団員やその夫人が表彰を受けました。(敬称略)

千葉県知事表彰

●精勤章

第2分団 分団長 米倉 英希

(公財) 千葉県消防協会表彰

●精勤章

第3分団 副分団長 吉野 正記

千葉県防災危機管理部長表彰

●防災危機管理部長章

第1分団 分団長 柳川 幹治

第3分団 分団長 宮崎 優一

第1分団 副分団長 斉藤 孝展

第1分団第1部団員 長谷 智治

管理者表彰

●功労章

第2分団第2部団員

第3分団第4部班長

●感謝状

前支団長

中村 文則

長谷川 賢司

小高 喜仁

(公財) 千葉県消防協会

長生支部長表彰

●功労章

第1分団第1部団員

第1分団第3部部長

第2分団第1部班長

第2分団第2部団員

第3分団第2部団員

第3分団第3部団員

●精勤章

第1分団第1部班長

第1分団第2部団員

第1分団第3部団員

第2分団第1部団員

第2分団第3部団員

第3分団第1部班長

第3分団第2部団員

第3分団第3部団員

古山 大介

江澤 由幸

矢澤 和也

中村 隆寛

麻生 昌洋

平井 昭弘

長谷 安章

堀越 哲平

鈴木 隆幸

磯野 正幸

湯浅 貴之

市原 久生

中村 倫也

松崎 正洋

団長表彰

●精勤章

第1分団第2部団員

第2分団第3部団員

第3分団第1部班長

村杉 寛幸

市原 博

荻野 宏明

●優良部

第3分団第3部

配偶者功労表彰

●千葉県長生地域振興事務所長

消防配偶者感謝状

3分団 副分団長夫人 吉野さゆり

●団長配偶者感謝状

第1分団第1部団員夫人

柳川 香苗

第2分団第2部団員夫人

中村えりな





はばたけ若人 洋々たる未来へ

令和5年度 二十歳のつどい

新春の陽光がまぶしい1月7日、令和5年度「二十歳のつどい」が、『道の駅 むつざわ つどいの郷』で開催され、20歳を迎えた48名の方が出席しました。

成人年齢の引き下げ以後、すでに成人である20歳の方を対象に、新しい形の会として、実行委員を中心に内容を協議し、より和やかな雰囲気、友人や恩師との交流を行うことができる場として「二十歳のつどい」を開催しました。二十歳のメッセージでは、廣瀬大洋さんと川島育巳さんが、20歳の今と仲間との交流を通して、今後の更なる研鑽を誓い、会場からは大きな拍手がありました。また、恩師の先生からは、懐かしい思い出も披露され、また、参加できなかった方からのビデオメッセージもあり、セレモニーの後は、レストランの食事を楽しみながら、懐かしい面々との会話が続きしました。

今後も「二十歳のつどい」が20歳の皆さんにとって、思い出に残る会になりますよう、実行委員として協議を重ねていきたいと思ひます。



令和5年12月24日執行

睦沢町議会議員
一般選挙結果

令和6年1月19日の任期満了に伴う町議会議員一般選挙が行われ、町民の代表12名の町議会議員が選出されました。今回の選挙は、一般選挙では平成27年以来8年ぶりの投票となりました。

投・開票結果はつぎのとおりとなります。



当選証書付与式（12月25日役場3階会議室）

●開票結果

(敬称略)

区分	候補者氏名	年齢	得票数	党派・（新旧）
当	三栢 優一	53	618	無所属・新
当	松島 和子	66	341	日本共産党・新
当	田邊 明佳	51	322	無所属・現
当	米倉 英希	39	316	無所属・現
当	久我 眞澄	74	315	無所属・現
当	小川 清隆	66	309	無所属・現
当	中村 勇	78	248	無所属・現
当	田中 リエ	51	240	無所属・新
当	島貫 孝	39	191	無所属・現
当	麻生 安夫	69	188	無所属・現
当	市原 重光	79	187	無所属・現
当	伊原 邦雄	74	184	無所属・現
	石川 昇	71	90	無所属・新
	酒井 康雄	71	83	無所属・現

※年齢は選挙日現在。

●投票結果

投票区	当日有権者数	投票者数 (期日前含む)	投票率
第1投票所 (睦沢中学校グラウンド側昇降口)	2,632人	1,560人	59.27%
第2投票所 (農村環境改善センター)	2,068人	1,368人	66.15%
第3投票所 (kitみずさわ)	1,051人	750人	71.36%
計	5,751人	3,678人	63.95%

●確定時刻

21時45分

●開票の内訳

投票総数 3,678
有効投票数 3,632
無効投票数 46

安定した町民サービス維持に向けて

4月1日 から公共施設の使用料が変わります

公共施設を運営するためには、光熱水費などさまざまな維持管理費用がかかりますが、こうした費用は施設を利用する人が支払う使用料と、町民の皆さんが納める税金で賄っています。

近年、各施設で老朽化が進み、施設の維持管理・修繕費用が増加傾向にあります。

町では、施設を利用する方と利用しない方との負担の公平性、また将来にわたって安定的な町民サービスを提供していくため4月1日以降の公共施設の使用料を新しい料金へ改定します。

(注) 町外の方がご利用される場合の使用料は、改定後料金の2倍になります。

パークむつざわ

(税込)

施設名		単 位	現 行	改定後
アリーナ（半面）	一般	1 時間	1,150円	1,540円
	中学生以下	//	580円	770円
	スポーツ以外での利用	//	5,760円	7,480円
	入場料を徴収する場合	//	11,520円	14,960円
スタジオ		//	320円	440円
柔道場		//	730円	990円
剣道場		//	730円	990円
テニスコート（1 面）		//	580円	770円
多目的広場（占用使用の場合）		//	750円	990円
野球場		//	1,470円	1,870円
トレーニングルーム		//	330円	440円
プール	一般	午前 9 時～午前12時	190円	220円
		午後 1 時～午後 5 時	250円	330円
	中学生以下	午前 9 時～午前12時	90円	110円
		午後 1 時～午後 5 時	130円	160円

公民館

(税込)

室名など	単位	現行	改定後
和室(うめ)	1 時間	220円	330円
和室(さつき)	//	130円	220円
会議室	//	310円	440円
視聴覚室	//	270円	330円
学習室	//	130円	220円
音楽室	//	260円	330円
調理実習室	//	280円	330円
美術工芸室	//	160円	220円
陶芸機材	1 回	2,860円	3,740円

農村環境改善センター

(税込)

室 名	午前 8 時 30 分～午前 12 時		午後 1 時～午後 5 時	
	現 行	改定後	現 行	改定後
生活研修室	770円	990円	880円	1,100円
農事研修室	1,100円	1,430円	1,320円	1,650円
青年クラブ室	990円	1,210円	1,100円	1,430円
農産加工室	1,100円	1,430円	1,100円	1,430円

ゆうあい館

(税込)

施設名	区 分	単 位	現 行	改定後
ホール	入場料を徴収しない場合	1時間	1,160円	1,540円
	1,000円未満の入場料を徴収する場合	//	1,760円	2,310円
	1,000円以上の入場料を徴収する場合	//	2,640円	3,410円
	冷暖房施設	//	1,480円	1,980円
会議室	会議室	//	80円	110円
	冷暖房施設（会議室）	//	50円	110円

4月1日 から「かずさ有機センター」の 堆肥販売額が変わります

かずさ有機センターでは、昨今の人件費や原油価格の高騰、酪農家の減少などにより、これまで通りの生産活動を維持することが困難となって参りました。

つきましては、当該センターの運営を継続するため、4月1日以降の堆肥販売価格を改定しますので、何卒、ご理解、ご協力のほどお願いします。

(税込)

区分	単位など	現行	改定後	備考
堆肥	1トン(2㎡)	2,200円	2,500円	睦沢町および一宮町内に在住もしくは事業所を有する者
堆肥運搬費	1トン(2㎡)	1,100円	1,300円	配達先が睦沢町もしくは一宮町内に限る
堆肥散布量	1トン(2㎡)	1,100円	1,300円	配達先が睦沢町もしくは一宮町内に限る

4月1日 から污水处理施設の使用料が変わります

皆さまが利用している污水处理施設は、快適な暮らしや良好な水質保全を図るための施設として設置されており、その運営には使用者の皆さまから支払われた使用料金によって支えられております。

ですが近年、各施設などの老朽化に伴う修繕費用の増加や電気料金などの維持費の高騰により運営が非常に厳しい状況となっております。

つきましては、経営の健全化と将来にわたって安定したサービスを維持、継続していくために使用料だけで維持管理費が賄いきれていない污水处理施設(合併処理浄化槽、集落排水処理施設、コミュニティ・プラント施設(大上団地、榊団地))については、4月1日以降の污水处理施設の使用料を新しい料金へ改定しますので、皆さまにはご負担をお掛けしますが、ご理解とご協力のほどお願いします。

町管理の合併処理浄化槽

(税込)

区 分	単 位	基本料		人数割	
		現 行	改定後	現 行	改定後
一般住宅	2か月あたり	2,200円	2,750円	1,100円	1,364円

※合併処理浄化槽の水道料・電気料は個人負担となっております。

※人数割り 1か月あたり550円/1人あたり

集落排水処理施設(一般住宅)

(税込)

区 分	単 位	基本料		人数割	
		現 行	改定後	現 行	改定後
一般住宅	2か月あたり	4,400円	5,500円	1,100円	1,364円

※事業所の水道量割については、1㎡あたり198円(税込)となります。

大上団地

(税込)

区 分	単 位	基本料	
		現 行	改定後
一般住宅	1か月あたり	3,143円	3,850円

榊団地

(税込)

区 分	単 位	基本料(20㎡まで)		水量割(20㎡超えると1㎡につき)	
		現 行	改定後	現 行	改定後
一般住宅	2か月あたり	2,860円	3,740円	88円	88円

税の申告

「所得税および復興特別所得税」
「住民税」

町では、申告相談を行います。なお、令和6年1月1日現在に睦沢町に住民票がない方は、睦沢町で申告はできません。

消費税の仮収受は、例年どおり可能です。

問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502

申告受付
期 間

2月16日(金)～3月15日(金)

※土・日および
祝日を除く

受付時間

午前の部 8:45～11:30
午後の部 13:00～15:30

相談・書類
預かり開始

午前の部 9:00～
午後の部 13:15～

ところ

町農村環境改善センター

利子所得・配当所得、雑損控除、太陽光発電設備による売電収入、総合譲渡所得・分離所得（動産売却、株の譲渡配当など）、住宅借入金特別控除（1年目）などを含む内容が複雑な申告をされる場合は、茂原税務署での申告をお願いします。

茂原税務署での申告相談（住民税の申告はできません）

期 間 2月16日(金)～3月15日(金)
※土・日および祝日を除く。
時 間 【受付】8:30～16:00
【相談】9:00～17:00
※申告書の提出は、17:00まで受け付けています。
会 場 茂原税務署 2階会議室
茂原税務署 ☎(22)2166

お 願 い

申告相談期間中は、役場税務住民課窓口での対応可能な職員の数が少なくなり、お問合せなど、お時間をいただくことがあります。

所得税および復興特別所得税の申告が必要な方

■給与所得があり、次に該当する方

- 令和5年中の給与収入が2,000万円を超える場合
- 給与を2か所以上から受けている場合
- 給与所得以外の所得の合計額が20万円を超えている場合

■公的年金等に係る雑所得のある方で次に該当する方

- 公的年金等の収入金額が、400万円を超えている場合
- 公的年金等の収入金額が、400万円以下で公的年金等以外の所得額が20万円を超えている場合

■個人事業主、アパート経営者などの事業所得や不動産所得などがある方

■土地や建物などを売り、譲渡所得がある方 など

源泉徴収票、年末調整等の状況は、勤務先の給与担当にご確認ください！



申告すれば所得税が戻る方

令和5年分の所得税および復興特別所得税について、源泉徴収された税金が納めすぎになっている方は、還付を受けるための申告（還付申告）ができます。

■給与所得者で医療費控除・寄附金控除・住宅借入金等特別控除等の適用を受けられる方

■令和5年中に退職した給与所得者で、再就職をせず、年末調整を受けていない方 など

住民税(町・県民税)の申告が必要な方

■令和6年1月1日現在、町内に居住し、次の事項に該当する方 ※確定申告される方は不要

- 農業・営業・不動産収入等の事業収入がある方
- 給与所得者で、会社から給与支払報告書が町に提出されていない方、また給与所得以外に20万円以下の所得がある方
- 公的年金のみの収入の方で、所得税を源泉徴収されていない場合で、配偶者控除、社会保険料控除などの控除を受けようとする方
- 町外に居住する方の扶養になっている方
- 収入がなかった方でも、住民税の申告は必要です。
- 各種保険料の軽減判定のため（国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料）
- 所得の証明が必要となる手続きのため（児童手当申請、こども園の入園、就学援助の申請など）

申告に必要なもの ～所得税の申告をする方は、マイナンバーを忘れずに～

1	本人確認書類	マイナンバーカード、運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート、身体障害者手帳 …などのうちいずれか1つ
2	個人番号がわかるもの	マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーの記載がある住民票の写し …などのうちいずれか1つ
3	収入を証明するもの	- 給与所得者および年金所得者は源泉徴収票（コピー不可） - 事業所得者（営業、農業等）は、収支内訳書または収入金額および必要経費を記録したもの
4	控除を証明するもの	- 生命保険料、地震保険料の支払証明書 - 国民年金保険料、国民年金基金の控除証明書 - 障害者控除を受ける方は、障害者手帳、障害者控除対象者認定書（※65歳以上の方で障害者手帳をお持ちでない場合でも、睦沢町障害者控除対象者認定書交付要綱に基づき認定された場合、控除対象となります。詳しくは役場健康保険課 保険班へお問い合わせください。）
5	その他	所得税の還付がある方は、振込先の口座番号がわかるもの（本人名義）

会場での待ち時間を短くするために

【事業費分】

①領収書の仕分け

領収書は必ず費目ごと（光熱費、資材費、農業代など）に分けて持参してください。会場での仕分け作業を無くし、滞在時間の削減に努めましょう。

②収支内訳書の記入

領収書など、収入支出の分かるものを確認し、項目ごとに合計金額を記入します。

農業所得は、経費の区分ごとに集計してください。

わかりやすく集計しやすい「簡単・便利なちょうめん」をご利用ください。税務住民課窓口、申告受付会場にて1部100円で販売しています。



【医療費分】

①領収書の仕分け

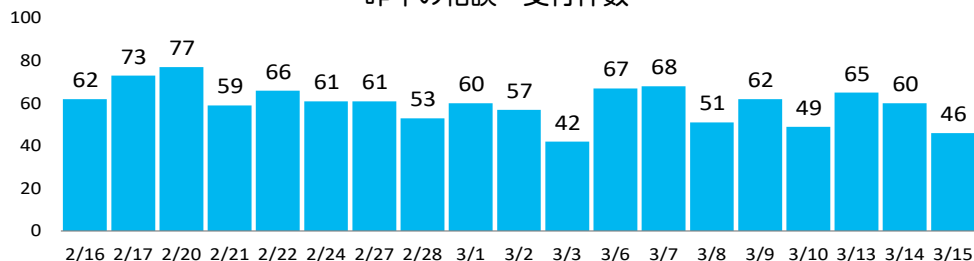
受診者ごとに分けた領収書を、さらに病院名ごとに分けてください。最後にそれぞれの合計額を計算してください。

②医療費明細書の記入

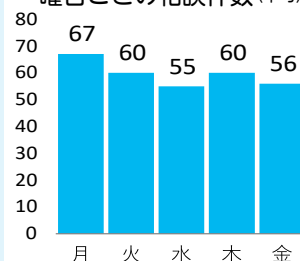
仕分けた領収書の内容を、受診者、病院ごとに内容を転記する。



昨年の相談・受付件数



曜日ごとの相談件数(平均)



確定申告の相談はこちらへ【国税庁LINE公式アカウント】

アプリ内でできること

- 税務相談（電話・チャットボット）
- 申告書作成会場の入場整理券の事前発行
- 確定申告書作成 など



友だち追加は
こちらから ⇒



健康 こ・ら・む

今月のテーマ

血管の老化（動脈硬化）を防ごう

保健師：藤生 智子

動脈硬化とは

「動脈硬化」とは、動脈の血管が厚く、硬くなり、血液の流れが悪くなった状態をいい、血管の老化現象の一つです。

私たちの体には、頭から足先まで血管が張り巡らされています。心臓から送り出された血液はこの血管内を通り、体のすみずみに酸素や栄養を届けたり、老廃物や二酸化炭素を回収するなど、生きるうえで必要な役割を果たしています。

動脈の血管壁は、心臓の拍動による血圧の変化に耐えられるように厚い壁で出来ています。静脈の血管壁は、動脈よりずっと薄く柔らかい壁をもち、血管内には弁がついているので、血液は一方通行に流れ、少しずつ心臓に戻っています。また、動脈のように高い血圧が加わっていないので硬くなりません。

生活習慣病が動脈硬化のリスク要因

血管の老化は加齢だけが原因ではありません。高血圧や脂質異常、糖尿病などの生活習慣病は動脈硬化のリスクを高めます。その理由として、高血圧は血

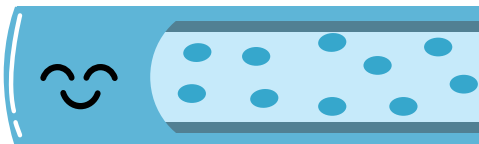
管壁にぶつかる圧力が常に高くなるので血管壁を傷つけやすくなります。

脂質異常で、LDLコレステロールなどの過剰な脂質が増えると、その脂質は血管壁に付着してプラーク（塊）となり血管壁を厚くして詰まりやすくなります。

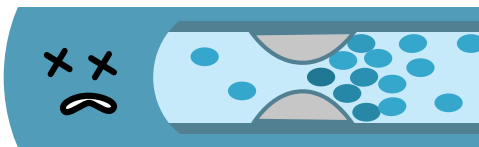
血糖が高い糖尿病は、血液中にブドウ糖が増えると、血管壁にある内皮細胞に入り込み、活性酸素を発生させます。過剰な活性酸素は血管壁を傷つけ動脈硬化を進行します。

動脈硬化が進行すると心筋梗塞や脳梗塞など、命にかかわる病気の発症につながります。

健康な血管



動脈硬化になった血管



血管の若返りには、食生活の改善を

まずは減塩！

- いつものお醤油を減塩醤油に変える
(かけすぎは結局同じ塩分量になるので注意)
- 醤油は直接かけずに小皿を使ってつけるようにする
- そば、うどん、ラーメンなどのスープは残す

タンパク質を摂って血管を元気に強くする！

- 納豆、大豆、豆腐などの大豆製品
- マグロ、カツオ、サバなどの魚
- 鶏のむね肉、ささみなどのタンパク質を積極的に摂る

エネルギーや動物性脂肪の摂りすぎに気を付ける！

- 動物性脂肪（肉の脂身やバターなど）や糖質を摂りすぎない
- 野菜を積極的に摂る 1日に必要量は両手1杯（350g/人）

血糖のコントロールを意識する

- 野菜や海藻類から食べ始める
- 糖質の多い主食のごはん、パン、麺類は適量にする
- 間食に甘いものを食べ過ぎないようにする

※食事の見直しとともに、運動することで血管を強くします
今の生活にプラス10分のウォーキングを取り入れましょう



令和5年度 8029運動ブロック別県民公開講座 ～8029（ハチマル肉）は健康寿命延伸の合言葉～

「8029（ハチマル肉）」とは「80歳になって肉を始めとした良質なタンパク質を
たべることで介護いらずの元気な高齢を増やしていこう」という取り組みです。



- と き** 2月23日（金）13：00～15：00
- と ころ** 大網白里市保健文化センター
- 内 容** 演題 オーラルフレイルと口腔嚥下機能低下症・誤嚥性肺炎による入院を予防するコツは？
- 講 師** 千葉県循環器病センター 総合診療内科 平井 愛山 先生
- 申し込み** 不要・当日受付

問い合わせ 一般社団法人 千葉県歯科医師会 事業課 ☎043(241)6471

血液の安定的な確保のために献血にご協力を！

- と き** 3月1日(金)
10：00～12：00
13：15～16：00

と ころ 町農村環境改善センター

50ポイント
たまります！



千葉県赤十字血液センターでは、献血受け入れにあたり、感染症防止対策に取り組んでいます。

献血会場では、献血者の方が一時的に集中して密になることを避けるために事前のご予約を推奨しています。ご予約をいただいた方を優先してご案内しますのでご理解、ご協力をお願いします。

輸血を必要としている患者さんの命を守るためにみなさんのご協力をお願いします。

また、献血当日の体重に応じた適正な採取量を算出するため、体重測定させていただきますので、ご協力をお願いします。

予約・問い合わせ

千葉県赤十字血液センター登録課
☎0120(892)760
(平日9：00～17：00)

献血会員（ラブラッド）
サイトの予約QRコード



問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

参加者
募集中!!

「健幸貯きん(筋)クラブ」体験会を開催します

参加費
無料

- と き** 2月16日(金)・27日(火) 13：20～14：40
- と ころ** 町農村環境改善センター
- 内 容** 筋力トレーニング、有酸素運動（ウォーキング、ポールウォークなど）
- 持 物** タオル、水または麦茶など
- 対象者** 20歳以上で町内在住者、
医師の指示で運動制限のない方

※運動のできる服装でお越しください。
※都合の良い日をお申し込みください。



50ポイント
たまります！



申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

国民健康保険税の産前産後期間の免除制度

子育て世代の負担軽減や次世代育成支援の観点から、国民健康保険被保険者が出産した場合、産前産後の一定期間の国民健康保険税が免除されます。

対象となる方	国民健康保険に加入されており、出産予定日または出産日が令和5年11月以降の方
免除される期間	出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間）の国民健康保険税が免除されます。 ※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）
届出時期	出産予定日の6か月前から届出できます。 ※出産後も届出は可能です。
届出方法	●産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書 ●出産予定日（出産日）および単胎妊娠または多胎妊娠の別が確認できる書類（母子手帳など） ●出産後に届出を行う場合は、出産した被保険者と当該出産に係る子の身分関係が確認できる書類

問い合わせ 届出に関すること 役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576
税に関すること 役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502

交通事故による治療は、必ず届出を ～第三者行為による傷病届～

交通事故など第三者行為が原因でのケガや病気の治療は、国民健康保険証や後期高齢者医療保険証を提示して受けることができますが、必ず事前に役場健康保険課に連絡し、速やかに「第三者行為による傷病届」などの必要書類を提出してください。

第三者行為によって受けた治療費用は、本来、第三者（加害者）が全額負担をするものです。保険証を使用した場合の医療費は、保険者が負担していますが、第三者行為による医療費については、後日、第三者（加害者）に請求するため、届出が必要になります。

次の場合は国民健康保険および後期高齢者医療保険は使えません

- 加害者からすでに治療費を受け取っているとき
- 通勤中や仕事上の第三者行為による傷害のとき
- 飲酒運転、無免許運転などの法令違反による傷害のとき
- 喧嘩、故意による傷害のとき



交通事故にあったときは…

- 必ず警察に届けて「交通事故証明書」をもらってください。
- 町に「第三者行為による傷病届」などの必要書類を提出してください。

示談をする前に…

加害者と示談が成立してしまうと、示談の内容が優先され、国民健康保険および後期高齢者医療保険から加害者に医療費を請求できない場合がありますので、示談をする前に役場健康保険課までご相談ください。

問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

避難行動要支援者支援制度をご存知ですか

避難行動要支援者支援制度とは、災害が発生したときや発生する恐れがあるとき、自力での避難が難しい高齢者や障害のある方などを「避難行動要支援者名簿」に登録し、避難を支援する関係機関（消防・警察・民生委員・自治会・自主防災組織など）に対して平常時からその情報を提供することで、災害時の安否確認や避難誘導に役立てるものです。登録を希望される方は申請書を提出してください。

○対象者…災害時にご自分で避難することができない以下の方

- ①おおむね75歳以上の一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の方
- ②要介護3以上の方 ③身体障害者手帳1級・2級の方
- ④療育手帳A判定以上の方 ⑤精神障害者保健福祉手帳1級の方
- ⑥難病患者（重症認定患者、筋萎縮性側索硬化症または人口呼吸器装着者）

○登録方法…役場福祉課に申請書がありますので記入・押印のうえ、ご提出ください。町ホームページからもダウンロードできます。

受付・問い合わせ 役場福祉課 福祉班 ☎(44)2504

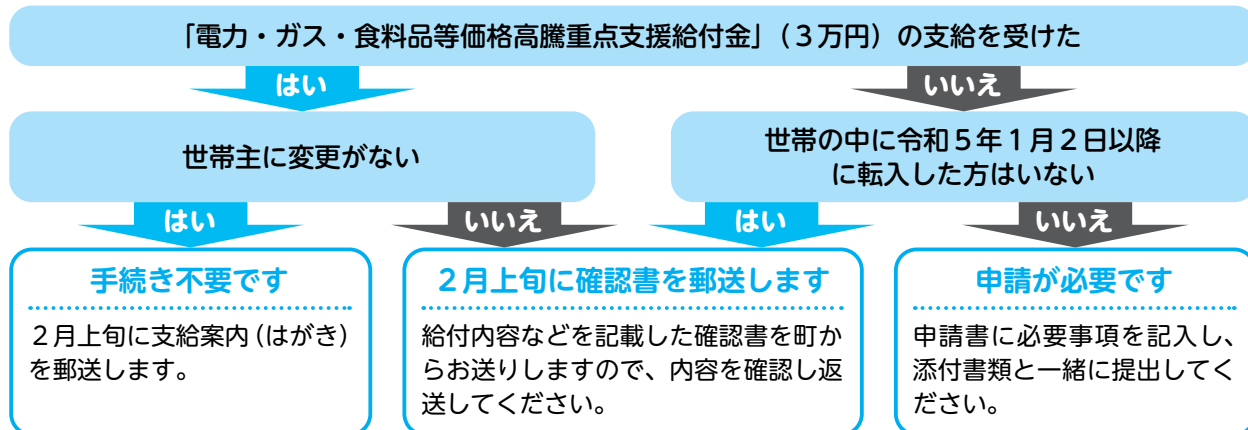
電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(追加給付)のご案内

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けている住民税非課税世帯などへの支援として給付金を支給します。

対象世帯 世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税の世帯

給付額 1世帯あたり7万円

手続方法



提出(申請)期限 3月8日(金) 必着

※申請には、本人確認書類や通帳の写しなどの提出が必要です。

※提出された申請書を確認し、支給要件に該当する場合に給付金が支給されます。

問い合わせ 役場福祉課 福祉班 ☎(44)2504

認知症は早期発見・早期対応がとても大切です！

認知症は、現在完治が難しい病気とされていますが、早期に発見して適切な対応をすることで、認知症の方だけでなく、家族などにとっても安心な生活を送ることにつながります。

早期発見・早期対応の3つのメリット

メリット1

早期に発見し治療を始めることで、改善が期待できることもあります。

メリット2

症状が悪化する前の治療やサポートによって、進行を遅らせることができる場合があります。

メリット3

症状が軽いうちに家族などと話し合い、治療方針を決めたり、利用できる制度やサービスを調べたり、事前にさまざまな準備ができます。

認知症チェックリスト —認知症が疑われるサイン—

以下のチェックリストを参考に「認知症かもしれない」というサインに早めに気づき、町包括支援センターに相談しましょう。認知症による変化は、本人よりも周囲の人が気づきやすいことも多いので、身近な家族などが一緒にチェックしましょう。



初期の認知症などによくみられる生活障害の例 (千葉県健康福祉部高齢者福祉課 認知症対策推進班作成)

- ☐ 整理整頓ができなくなった
- ☐ 一人で買い物や金銭管理ができない
- ☐ 自分で服薬管理ができない
- ☐ 電話の対応や訪問者の対応ができない
- ☐ 食事が一人で摂れなくなった。食事の回数が減った
- ☐ 痩せたり太ったり、急激な体重の増減がみられる
- ☐ 同じ服をずっと着ていたり、逆に何度も着替えたりする。季節に合った服装ができない
- ☐ 昼間寝ていることが多い。または夜間不眠・不穏である
- ☐ 意欲の低下がみられる
- ☐ 同じことを何度も話したり聞いたりする
- ☐ 約束事を覚えていない
- ☐ 5分前に聞いた話や電話の内容、人の名前を思い出せない
- ☐ 冷蔵庫の中に同じものが多くある
- ☐ 入浴しないなど、不潔である

問い合わせ 高齢者の総合相談窓口 町包括支援センター(役場1階福祉課内) ☎(44)2531

令和6年能登半島
地震災害

義援金の募集(募金箱設置)について

令和6年1月1日に発生した能登地方を震源とする地震により、北陸地方を中心に人的および家屋などへの甚大な被害が発生し、複数の市町村に災害救助法が適用されました。お亡くなりになられた方に追悼の意を表しますとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

睦沢町社会福祉協議会では、この災害に対する義援金の募集に伴い、募金箱を設置しておりますので皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

なお、お寄せいただいた義援金は、被災された方々を支援するため、共同募金会および日本赤十字社を通じて被災地にお送りします。

※町社協職員が、皆さまに対して、訪問・電話・メール・ファックスなどによって義援金の振込みを求めることはありません。(災害に便乗した消費者トラブルにご注意ください。)

設置期間 令和6年3月31日(日)まで

設置場所 役場(会計課窓口)、中央公民館、社会福祉協議会、総合運動公園、道の駅 他

※この他、町内の事業所(店舗、飲食店、医療機関)に設置しています。

睦沢中学校再生資源回収のお知らせ

部活動や教育活動の支援、記念行事の運営や環境保護の一環としてご協力をお願いしています。

実施日 2月17日(土)

※集積所へは8時30分までに搬入してください。

※集積所の詳細については各区への配付チラシでご確認ください。

○回収している物……新聞、雑誌、アルミ缶、段ボール、ビール瓶

×回収していない物……ペットボトル、ガラス瓶、一升瓶、スチール缶、衣類

よりよい回収にご協力ください。

問い合わせ

長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課管財係

☎(23)0107

1. 申請方法
2. 受付期間
3. 申請書の郵送先
4. 有効期間
5. 申請様式など

郵送に限る

2月19日(月) から3月8日(金) 必着

長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課管財係

令和6年6月1日から令和9年5月31日まで

長生郡市広域市町村圏組合ウェブサイトに掲載しますので、様式などをダウンロードして作成をお願いします。

令和6・7・8年度長生郡市広域市町村圏組合入札参加資格審査申請の受付について

放課後児童クラブ指導員募集

町放課後児童クラブでは、指導員を募集しています。睦沢町の小学生を見守ってくれる方、一緒に遊んでくれる方からのお問い合わせをお待ちしています。

応募資格 年齢：20歳以上 要普通自動車運転免許

※児童クラブ、学童保育の勤務経験がなくても大丈夫です

時給 1,100円～

勤務時間 月～金の放課後 14:30～18:30

小学校休業日 8:00～18:30

※シフトなどは要相談

勤務場所 睦沢小学校内放課後児童クラブ

問い合わせ 睦沢ふれあいスポーツクラブ ☎(44)5211

※受付時間9:00～17:00 月曜休み

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 P検索

広告枠

レストラン かぼちゃハウス

ゴルフをしない方でもご利用できます。

TEL 0475-32-3351

■長生郡長生村岩沼 2013



広告枠

千葉県最大級 総合ゴルフ練習場

ダイナミックゴルフ

DYNAMIC Golf 茂原

ゴルフで健康!

TEL 0475-32-0181

■長生郡長生村岩沼 2013



広告枠

今

月

の

俳

句



月命日庭の寒菊供花となす
初夢に再就職を決めしこと
隣家にも声掛けて出る鋤始め
冬の暮まぶしき中を歩き通す

(河野 悦子)
(中村真砂雄)
(葵 かける)
(小川 澄)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

時 2月20日(火)

受付10:00~11:30

所 町農村環境改善センター

関 役場健康保険課 健康推進班

☎(44)2506

●子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。

子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

所 町子育て世代包括支援センター

(役場福祉課 子育て推進班)

☎(44)2578

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

所 役場産業建設課 産業振興班

(消費者ホットライン)

☎(44)2505

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談・歯科相談

時 2月22日(木)

受付14:00~15:00

所 町農村環境改善センター

関 役場福祉課 子育て推進班

☎(44)2578

●心の電話相談(24時間対応)

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

直通電話☎(44)0022

●行政・人権相談

時 2月14日(水)

13:00~16:00

所 町農村環境改善センター

(健康相談室)

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

所 役場総務課 庶務秘書班

☎(44)2500

●法律相談

時 2月9日(金)

10:30~12:30

所 役場1階 町民相談室

要予約 先着4名まで

相談時間 1人30分

相談料 無料

所 役場総務課 庶務秘書班

☎(44)2500

●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

所 各種相談、各種届出受理、

防犯・交通安全講話

時 2月8日(木) 10:00~11:30

2月19日(月) 13:30~15:00

2月21日(水) 13:30~15:00

所 町中央公民館

所 茂原警察署 ☎(22)0110

Population

人のうごき(睦沢町の人口)

●人口 6,614人 (-20)

男性 3,253人 (-9)

女性 3,361人 (-11)

●世帯数 2,824世帯 (-1)

令和5年12月31日現在

●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
秋元 裕規 恵	なつき 那月	男	12月4日
小笠原 実 美香	みお 澤	女	12月6日
杉崎 五郎 紗世	そう 壮	男	12月19日

●ご結婚おめでとうございます

区名	氏名
妙楽寺	滋野 稔旦・絵里香

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
田邊 照子	80	妙楽寺	12月5日
堀野 哲男	67	佐貫	12月5日
村杉 幸雄	90	森	12月5日
酒井 チエ	86	佐貫	12月7日
河野 友行	73	寺崎	12月10日
所 武	81	上之郷	12月13日
中島 絢子	94	川島	12月15日
粒良 文江	76	北山田	12月18日
伊原 一敏	90	河須ヶ谷	12月19日
御園生 正美	91	上市場	12月22日
市原 三榮	95	寺崎	12月27日

掲載については事前に
掲載希望の確認を
行っています。



親子で楽しく
体を動かそう!

未就学児親子体操

日時 2月18日(日)

①年少中親子 9:45~10:45

②年長親子 11:00~12:00

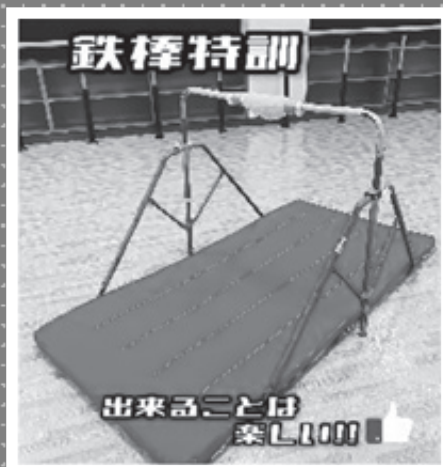
料金 親子1組 ¥500

場所 パークむつざわ スタジオ

定員 各クラス12組(申込み順)

申込 1月28日(日) ~

電話・LINEなどでご連絡お待ちしております。



持ち物

- 水分補給できるもの
- タオルなど
- 運動できる服装



※親子で体を動かします。
保護者様も動きやすい服装でお越しください。
※スタジオ内では親子「裸足」で動きます。

親子でカラダを
動かして遊んだり
紙コップで制作も
やってみよう!



お問合せは窓口・電話 各種SNSからでもOK!

パークむつざわ(睦沢町総合運動公園)

〒299-4413 睦沢町上之郷1565 ☎(44)1565

各種SNSも
登録してね!



HP

公式LINE

Instagram

道の駅むつざわ
イベント

キャンプ&アウトドアフェスタ★

小雨決行

2月17日(土)
10:00~
15:00

道の駅では町内事業者を中心に、キャンプ・アクティビティ体験や関連事業の利用促進を兼ねたPRをおこないます。多様な催事をご用意していますので、是非、足を運んでみて下さい。
道の駅敷地内(主に防災広場・交流広場)
☎☎(36)7400



親子で楽しむ!
消防団体験イベント

家族みんなで安全を学ぶ! 消防団体験デー



子どもたちに人気の消防体験型イベントを実施します!
家族みんなで防災意識を高めて、暮らしを守りましょう!

参加費無料!
(事前申込不要)

と き 3月3日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~14:30

と ころ 尼ヶ台総合公園

イベント内容 ●消防車見学 ●放水体験(①10:30~11:30 ②13:30~14:30)
●非常食の試食 ●水消火器を使った消火ゲーム
●子ども向けの消防服試着体験 ●消防団員との交流

対 象 親子で参加できます!(小学生以下のお子さまと保護者、消防団に興味のある方)

参加特典 イベント参加者には防災グッズのプレゼントがあります!(先着300名様)

問い合わせ 長生地域振興事務所 地域防災課 ☎(22)1711

※当日に地震の発生または気象警報が発表された場合イベントを中止する場合がございますので、予めご了承ください。



資料館からのお願い

文化財保護と資料館展示のため、古文書や古い記録、写真、手紙、絵葉書、地図、書画の掛け軸などの情報を集めています。不要と思っても、捨てる前にお知らせください。昔のこと、幼いころの記憶などをお話しいただける方も、ご連絡ください。



古文書や古い記録

町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

イベント

まっ白いひろば開催

2月10日(土) 10:00~16:00



一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

※荒天、河川の増水時は中止します。

所 睦沢小学校裏川べり（鎮守川脇）

駐車場は、睦沢小学校正門右側

¥無料（初回参加時保険料100円）

持 弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

問 まっ白い広場事務局 ☎(44)2289

イベント

天文教室

2月10日(土) 19:00~21:00

新月の夜空に浮かぶ冬の星座を観測しよう。

当日の開催状況は、町ホームページまたは電話で、必ずご確認ください。

所 町中央公民館天体観測室

問 町中央公民館

☎(44)0211



冬の省エネルギー



冬の室温は
20℃
を目安にね!

見ていない
テレビや照明は
OFF!

冬の冷蔵庫の
温度設定は
「中・弱」!

ぼくは安全エネルギー

KDH 関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

2月の公民館・ 歴史民俗資料館の休館日

5日(月)、12日(月・祝)、
19日(月)、26日(月)

※月曜日の図書の返却は、図書返却ポストをご利用ください。

睦沢町制施行40周年記念 ふれあいコンサート



由紀さおり 55周年コンサート

～新しいわたし 55th～
トリオパーカッション&三味線

とき 3月17日(日)

※開場・開演時間は後日、町ホームページまたはチラシで確認してください。

ところ 睦沢ゆうあい館

料金 全席自由 4,000円

(当日券の設定はありません。)

※町制施行40周年記念事業による料金となっています。

チケット購入方法

町中央公民館窓口および往復はがきでの申し込みとなり、公民館窓口、往復はがきともに2月3日(土)から2月18日(日)まで、1人4枚まで申し込みます。窓口での取り扱いは8:30~17:00(月曜休館)

- お申込み多数の場合は抽選とし、抽選結果とチケット引き換えまでの方法をお知らせします。(希望の枚数とならない場合があります。)
- チケット引き換え後のキャンセルはお受けできませんのでご了承ください。なお、窓口、はがき申し込み時の希望枚数に変更が無いようご協力ください。

問い合わせ 町教育委員会 教育課 生涯学習班 ☎(44)0211

☆往復はがき記入方法

※記入漏れの無いようご注意ください。

返信おもて

往信うら

往信おもて

返信うら

□□□□□□
返信

代表者の
郵便番号
住所
氏名

- ①郵便番号・住所
 - ②代表者の氏名
 - ③電話番号
 - ④希望枚数(4枚まで)
- ※車いす席をご利用の方は、その旨をご記入ください。

2994413
往信

睦沢町上之郷1654-1
睦沢町中央公民館
「ふれあいコンサート」
由紀さおり係

返信用はがきの裏は、何も書かないでください。

※抽選の場合は抽選結果、入場券の引換方法などを印刷してお知らせします。

豊かな人間力や社会力を身に付けた児童の育成に向けて ～睦沢小学校の実践～



学校の概要

1月現在の睦沢小学校は、通常学級12、特別支援学級2、その他にことばの教室があり、児童数は278名です。

教職員は、常勤の教員、非常勤職員として、初任者指導・スクールカウンセラー・スクールサポートスタッフ、更に町から支援員、学校司書、用務員・バス運転手・A・L・Tの総勢35名で、児童の指導・支援に当たっています。

本年度の重点

令和3年1月に、文部科学省から「令和の日本型学校教育」が示され、「個別最適な学び」と「協働的な学び」が2本の柱として据えられました。学校には、児童一人一人に応じた学習活動や学習課題に取り組む機会を提供すること、また、学校ならではの児童同士の学び合い、多様な他者と協働した探究的な学びなどを通じ地域の構成員の一人や主権者としての意識を育成することが求められています。

本校では、デジタルドリルの導入と生活科・総合的な学習の時間の充実を通して、この二つの学びの推進を図っています。

① デジタルドリルの導入で基礎的・基本的な知識・技能の習得を図る

整備された一人一台端末を使って、端末上で取り

組むデジタルドリルを今年度から導入しました。児童は、主に漢字や計算の問題に取り組みますが、決められた数の問題に取り組んで終わるのではなく、誤答から傾向が把握され、補充の問題が追加出題されます。一人一人の実態に合った練習ができるので、基礎的・基本的な知識・技能の効率的な定着が図られます。



学校では、朝自習の時間や、授業の中で課題をはやく終えたときに取り組んでいます。また、3～6年生は、基本的に端末を毎日持ち帰っているため、宿題や家庭学習に活用しています。

② 多様な他者とのコミュニケーションを通じた学びを重ねて、「人間力」「社会力」の育成を図る

国語科を核として各教科等で身に付けた知識・技能が生かせる学習として「総合的な学習の時間」「生活科」に焦点を絞り、「コミュニケーション」「人間力」「社会力」をキーワードに研究に取り組んでいます。

○探究の過程を繰り返す（総合的な学習の時間）
3～6年総合的な学習の時間では、全体のテーマとして「睦沢ふるさと学習」を掲げ、睦沢町の産業や福祉、地域防災等を調べていく中で魅力を発見し、

発信する活動を行っています。更に、今年度は、調べてわかったことを発表して終わるのではなく、そこで生じた新たな疑問を追究する過程を設けました。

現地に行つて見学したりゲストティーチャーを招いて話を聞いたりする内容が焦点化され、地域のよさ・魅力をより深く理解することを期待しています。

○グループでつくり上げる（生活科）

1、2年の生活科では、体験的な活動を通して得た気付きを、友達と交流して更に質を高めたり、自然物を使って遊びをつくり出す活動をグループで行っています。

グループ活動を通して、意見を交換し、相手に伝えるように話したり相手の話を集中して聞いたりする、コミュニケーションの基本を身に付けることを期待しています。



地域との連携

特に総合的な学習の時間と生活科で協働的な学びを児童に提供するためには、地域の方々のご理解とご協力は欠かせません。学校外の方々とかかわるのは、児童の「人間力」「社会力」を育成する貴重な機会です。今後も継続し、よりよいあり方を探っていきます。



こんにちは！ CHIBAむつざわエナジー通信です。
今回は、再生エネルギーの1つの安定供給に優れて
と言われています【水力発電】についてお知らせ致
します。

～水力発電について～

水資源に恵まれた日本では、発電への利用も昔から盛んで、国内でまかなうことのできる、貴重なエネルギー源となっています。

水力発電といえば大きなダムを想像しますが、その中でも以下の様な、様々な発電種類と特徴があります。

【貯水池式】…河川を流れる水の量は、季節的に大きく変化します。このため、水量が豊富で電力の消費量が比較的少ない春先や秋口などに河川水を大きな池に貯め込み、電力が多く消費される夏季や冬季にこれを使用する年間運用の発電方式を貯水池式といいます。

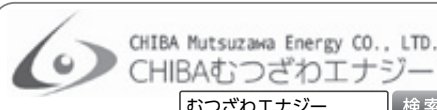
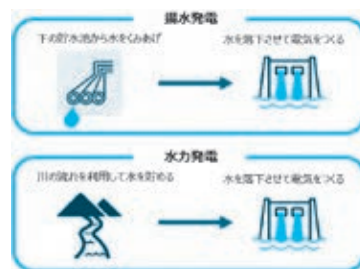
【調整池式】…電力の消費量は、1日の間あるいは1週間の間にも変化します。このため、夜間や週末の電力消費の少ない時には発電を控えて河川水を池に貯め込み、消費量の増加に合わせて水量を調整しながら発電する方式を調整池式といいます。

【流れ込み式】…河川を流れる水を貯めることなく、そのまま発電に使用する方式を流れ込み式といいます。

【揚水式】…1日の電力消費量は時間帯により大きく異なり、ピーク時には最も少ない時の約2倍にも達します。揚水式は、これらピーク時に対応する発電方式で、主として地下に造られる発電所とその上部、下部に位置する2つの池から構成されます。昼間のピーク時には上池に貯められた水を下池に落として発電を行い、下池に貯まった水は電力消費の少ない夜間に上池にくみ揚げられ、再び昼間の発電に備えます。このように揚水式は、池の水を揚げ下げして繰り返し使用する発電方式です。

水力発電のメリットは、高いエネルギー変換効率や管理コストの安価さなどが特徴なので、こちらも今後の活用が期待できますね。

出典：資源エネルギー庁HP



お申し込み、料金診断はお近くの代理店、またはホームページへ！
(フリーダイヤル) **0800-800-5084**

くらしの足むつざわ通信

生活の足にお困りの皆さんのおでかけをお手伝いする会員制の送迎サービス「でかけっCAR」をご存じですか？

事前に乗車予約いただくと、乗り合いにてご自宅近くからカスミまで送迎します。(役場や診療所などで途中下車することも可能です)

「でかけっCAR」は、毎週月曜午前中のおでかけをお手伝いする

乗り合いの送迎サービス(予約制)です。

月曜	お迎え	カスミ着	カスミ発
土睦地区	9:00～	9:40頃	10:20頃
瑞沢地区	9:50～	10:20頃	11:00頃

行ける場所：カスミ、道の駅、町役場、診療所、公民館、郵便局(上市場、睦沢)

乗車には会員登録と、都度乗車予約が必要です。
乗り合いのため、時間は多少前後します。
往復利用でガソリン代負担金200円がかかります。

無料で **試乗** できます

まずはお電話でお問い合わせください！

移動に関するお困りごとのお手伝い

くらしの足むつざわ

090-4722-4725

受付：平日9時～12時

代表：中村 方則 副代表：香焼 正利 事務局：小林 かおり

※電話に出られない場合もあります。翌日午前中以降に折り返します。

道の駅 コラム

2023.12.16

つどいの寺子屋 ～齊藤先生と話す冬の振り返り会～

夏休みに「つどいのハコ」で開催した、みまもり型自習室【つどいの寺子屋】の参加者を対象に、元大手塾名物塾長で寺子屋アドバイザーの齊藤先生と振り返り会を実施しました。

「英検の勉強をどう進めたらよいか」「テスト勉強だけでなく、子どもの興味を伸ばし理解度を向上させるには、親として何ができるか」「塾への送迎が難しい中で、親としてどのように子どもの学習を支援できるか」といった中学生・保護者それぞれの立場の悩みや、学習アプリ、自習室の上手な活用方法について話し合いました。

この振り返り会の意見を参考に、つどいの寺子屋をより充実した内容にできるよう、検討していきます。



1歳6か月児・3歳児健診、2歳児歯科健診のご案内

1歳6か月児、2歳児、3歳児を対象とした健診を以下の日程で行います。
対象の方には健診日のおおむね3週間前までに問診票を郵送します。
お子さんの健康状態の分かる方が一緒に受診してください。
健診日に受診できない方は、必ずご連絡ください。



受付時間	12:30~12:50	13:00~13:20	14:00~14:15
健診日	3歳児健診	1歳6か月児健診	2歳児歯科健診 (2歳6か月児)
2月7日(水)	R2.9~R2.11生	R4.6~R4.8生	R3.6~R3.8生

ところ 町農村環境改善センター

健診内容 身長・体重測定、内科診察(3歳児、1歳6か月児のみ)、尿検査(3歳児のみ)、
眼科屈折検査(3歳児のみ)、歯科診察、フッ化物塗布(希望者)、歯科指導、保健指導、
栄養指導、育児相談

問い合わせ 町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44)2578

妊婦・産婦の
方向け

女性の健康ヨガ教室

とき 2月15日(木)

妊婦 9:30~12:00 **産婦・一般** 10:00~12:00

ところ 町農村環境改善センター

対象 妊婦、産婦(産後1年以内の方)、
妊婦、産婦の方以外も参加可能です

持物 飲み物、タオル、動きやすい服装、母子手帳(妊婦・産婦)
健康手帳(お持ちでない方は、当日発行します)

※教室は事前の申し込みが必要です。

妊婦・産婦以外の女性の申し込みは2月5日(月)からです。

申し込み・問い合わせ 町子育て世代包括支援センター
(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44)2578

【ヨガの効果】

1. 柔軟で健康な体づくり
 2. 肩こり、腰痛、むくみなどの解消
 3. 呼吸法、リラックス
- ◎出産や産後の不快な症状が和らぎます。
◎妊婦さん同士の交流や先輩ママと情報交換もできます。

参加費
無料



睦沢の 子育て支援

申し込み・問い合わせ 睦沢こども園 ☎(44)0050

【園庭開放】

2月7日(水)
9:50~11:30
21日(水)
9:50~11:30



【おはなしの広場】

2月7日(水)
11:00~11:30



【わくわく広場】

2月14日(水) ※要申し込み
受付 9:45 **開始** 10:00
内容 2月生まれの誕生会
リトミックを楽しもう



のびのび★kidsルーム

子どもたちが自由に遊べて、パパさんママさんたちが交流できるフリースペース!!

とき 毎週月曜日 9:30~14:00 (※祝日を除く)

問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(44)2514

奨学資金の貸付を行っています

大学（短期大学含む・大学院除く）、高等専門学校（第4学年・第5学年・専攻科）または専修学校（専門課程）に入学、在学する方のうち、学業成績が優秀かつ健康な方で経済的理由により修学が困難な方に、奨学資金の貸付を行っています。



問い合わせ 町教育委員会 教育課 学校教育班 ☎(44)2509

貸付対象者

貸付対象者本人または保護者が町内に住所を有すること

貸付額

修学費 月額：3万円以内

就学支度費（入学時のみ）：30万円以内

貸付条件

貸付利息：なし

貸付期間：決定のあった月からその学校における正規の修学期間を終了する月まで

返済方法：貸付が終了した月の6か月後から10年以内に月賦または半年賦により返済

申請受付：申請は随時受け付けていますが、4月から貸付を希望する場合は、2月29日(木)までに、申請してください。なお、貸付審査により、ご希望に沿えないこともありますのでご了承ください。

※この他にも様々な奨学制度があります。国・県の制度を町ホームページでご案内していますので、併せてご覧ください。

ひとり親家庭等に入学祝金を支給します

ひとり親家庭等児童の入学時の費用を軽減するため、町では児童の入学に際し、お祝い金を支給します。

対象者 令和6年3月1日現在において町内に住所を有し、引き続き町内に居住見込みの方で、小・中学校および特別支援学校の小・中学部に入学する児童

申請期限 3月1日(金) まで ※児童扶養手当受給資格者には申請書類を送付いたします。

問い合わせ 役場福祉課 子育て推進班 ☎(44)2578



おからサラダ

材料（4人分）

おから…………… 100g
トマト…………… 小1個
きゅうり………… 小1本
コーン…………… 適宜
玉ねぎ…………… 1/4個
枝豆…………… 適宜
マヨネーズ… 大さじ4
豆乳…………… 大さじ2
塩コショウ………… 少々



作り方

- ①きゅうりは小口切りにして塩でもむ。玉ねぎは薄切りにして塩でもんでから水にさらしてしぼる。トマトは1cmの角切りにする。コーン・枝豆も茹でるなどしておく。
- ②おからに①とマヨネーズ・豆乳・塩コショウで味をととのえる。

栄養量（1人分）

●エネルギー143kcal ●塩分0.3g

年末年始特別警戒取締り出動式が 開催されました



12月15日(金)、茂原警察署、長生振興事務所、長生管内7市町村および関係各機関が集まり、年末年始特別警戒取締り出動式が茂原ショッピングプラザアスモで開催されました。パトカーや7市町村の青パト隊も歳末警戒に出動しました。

「長生郡交通安全意識の高揚に関する 協定」に基づく交通安全の日 (アクション10) を実施

12月11日(月)、睦沢町上之郷交差点(ローソン前)にて、アクション10を実施しました。

当日は町交通安全対策協議会で交差点で信号待ちをしている車に啓発物資を配り、交通安全を呼びかけました。



長生地区青少年相談員連絡協議会主催「長生地区少年の日・地域のつどい大会」 『トレジャー鬼ごっこ大会』で睦沢町のチームが準優勝!!

11月19日(日)に睦沢町総合運動公園を会場に行われた長生地区青少年相談員連絡協議会主催「長生地区少年の日・地域のつどい大会」で、「スポーツ鬼ごっこ」を長生独自のローカルルールに改良した「トレジャー鬼ごっこ大会」が行われ、7市町村の4～6年生の児童が集まり、青少年相談員らの指導・運営の下、「トレジャー鬼ごっこ」を楽しみました。

トレジャー鬼ごっこ(スポーツ鬼ごっこ)は、相手にタッチされないように動きながら、相手チームのエリアにある「宝」を獲得すると得点が入るシステム。睦沢町の参加者9名によるチーム(ムツザワ・エンゼルス)は、予選ブロックを見事1位で勝ち抜き、決勝戦へ進み、堂々の準優勝となりました。子どもたちは、学年の垣根を超えてチームメートとコミュニケーションを取りながら相手チームの宝を狙い、タッチをかくぐり、狙い通りに宝を奪取すると飛び上がって喜び、感情を爆発させていました。

睦沢町の青少年相談員をはじめ長生地区の青少年相談員の皆さんが、年間を通し計画や事前練習と尽力されたおかげで、大いに盛り上がる大会となりました。



県道夷隅瑞沢線(大上地区) 道路改良の事業延伸に関する 要望活動を行いました

12月27日(水)、長生土木事務所にて、睦沢町長、県道夷隅瑞沢線大上地内道路改良促進協議会により、地域の安全・安心、地域づくりのため、道路改良の事業延伸について要望しました。



二級河川一宮川水系 瑞沢川・長楽寺川の河川改修事業早期 完成に関する要望活動を行いました

12月27日(水)、長生土木事務所にて、睦沢町長、瑞沢川・長楽寺川河川改修促進協議

会から、両河川事業の早期完成について要望しました。



大谷翔平選手からのグローブ

メジャーリーグのドジャースに移籍した大谷翔平選手から、小学生に野球に興味を持ってもらおう、野球を楽しんでもらおうという思いのこもったグローブが届きました。



グローブに添えられた手紙には、「私はこのグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます。それは、野球こそが、私が充実した人生を送る機会を与えてくれたスポーツだからです。」と綴られ、最後に「野球しようぜ。大谷翔平」と締めくくられています。大谷選手のように、挑戦する心や夢を持つことの大切さを知って欲しいと思います。

令和5年度第2回総合教育会議



町教育委員会は、11月30日(木)に開催された「令和5年度第2回総合教育会議」に出席しました。令和6年度の学校教育の充実、こども園の管理運営、生涯学習とスポーツの振興および文化財の保護などについて、町長と協議しました。

Time Line MUTSUZAWA

田中結大さんがソフトテニス全国大会に出場決定！



10月1日千葉県予選会

田中結大さん(睦沢小6年)が、令和5年10月1日に開催された、ソフトテニスの全国小学生大会千葉県予選会で、所属している「いすみジュニアソフトテニススポーツ少年団」の大戸樹葵さん(長南小6年)とペアで出場し、見事優勝。



12月3日シングルス大会

また、令和5年12月3日に開催された、千葉県小学生シングルス選手権大会では、準優勝を収めました。

両試合の成績に基づき、3月に白子町で行われる、第23回全国小学生ソフトテニス大会シングルス6年生の部に、千葉県代表選手として出場することが決定しました。今後の活躍が期待されます。

新春書初め大会開催

令和6年の新春を飾る「新春書初め大会」が1月5日(金)にゆうあい館で開催されました。

日本の伝統行事の書初めを、各学年の課題に沿って、講師の先生の指導の中、丁寧に作品を完成させました。作品の中から優秀な8点が賞に選ば

れ、町中央公民館のロビーなどに掲示されました。



編集後記

2月4日は立春、暦の上では春がやってきましたが、まだまだ寒い日が続きます。体調管理にお気をつけください。そして、2月といえば節分。無病息災を願い、悪いものを追い出す行事です。皆さまが本年を健康で幸せに過ごせますように。そして、能登半島地震で被災されました皆さまの一日も早い復興をお祈り申し上げます。

ありがとうございます
長柄町 吉野文夫様から、
町に1万円のご寄附がありました。
町防災・減災のために有効に活用させていただきます。



12月5日(火)

第68回こども県展「県知事賞」受賞

睦沢小学校 第2学年 曾我辺 夏寧さん



「県知事賞」は、次代を担う児童生徒の豊かな心と個性、創造性を育むことを目的とした県内最大規模の絵画コンクールである「こども県展」(応募総数約5万9千点)の中で、最高位の特別賞です。また、学校全体でも15点の作品が入賞(特選3、準特選3、入選9)し、学校賞をいただきました。

◀睦沢小学校 第2学年
曾我辺 夏寧さん
「クラゲを見ながらおようスイミー」

3 2024 月分

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは3月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
					1 もえるゴミ ●献血(改セ) 10:00~12:00 13:15~16:00	2
3	4 もえるゴミ	5	6 もえるゴミ	7 2コース 粗大ゴミ ●みんな健康ウォーク 9:30集合(改セ)	8 もえるゴミ ●法律相談 10:30~12:30	9 ●睦沢中学校 卒業証書授与式
10	11 もえるゴミ	12 1コース もえないゴミ	13 もえるゴミ ●行政・人権相談 13:00~16:00	14 2コース 資源ゴミ	15 もえるゴミ ●睦沢小学校 卒業証書授与式	16 ●おでかけ健康フェ スタ(道の駅)
17	18 もえるゴミ	19 1コース 資源ゴミ ●睦沢こども園修了 証書授与式(こ) ●健康栄養相談(改セ) 10:00~11:30	20 もえるゴミ 春分の日	21 2コース もえないゴミ ●乳幼児健康相談(改セ) 14:00~15:00	22 もえるゴミ	23
24 ●日曜開庁日(一部窓口)	25 もえるゴミ	26 1コース 粗大ゴミ	27 もえるゴミ	28	29 もえるゴミ	30
31	●ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井 ●睦沢診療所/(44)2236 ●公立長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111 ●火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで)/(24)1010 ●(公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改セ)農村環境改善センター (こ)こども園					

♡心の電話相談専用ダイヤル
☎(44)0022(24時間対応)

日曜・休日当番医

月 日	医療機関名			
	内科系		外科系	
2月4日	睦沢診療所	44-2236	穴倉病院	24-2171
2月11日	鶴澤医院	34-2008	須田外科・歯科医院 ※歯科は対応しておりません	23-7748
2月12日	むなかたクリニック	44-5155	菅原病院	25-1171
2月18日	清水三郎医院	25-0776	穴倉病院	24-2171
2月23日	渡辺医院	27-7733	塩田記念病院	35-0099
2月25日	長生診療所	32-3303	公立長生病院	34-2121

診療時間/9:00~17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部へお問い合わせください。☎(24)0119
夜間急病診療所/診療科目:内科・小児科/受付:19:45~22:45/茂原市八千代1-5-4(消防署裏)☎(24)1010
夜間急病診療所/☎(24)1011/19:00~翌6:00
こども急病電話相談/19:00~22:00/局番なしの#8000/ダイヤル回線からは☎043(242)9939



災害時の緊急連絡先

情報の種類	機 関 名	電話番号
停電・電線の断線など	東京電力※1	☎0120(99)5552 ☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	NTT 東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課建設班	☎(44)2522
防災情報	役場総務課行政管財班※2	☎(44)2516

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は☎(44)2533で確認できます。