

今も未来も「いろんな笑顔であふれるまち」むつざわ



広報 むつざわ

6月

June 2023
No.662

睦沢小学校
稲作体験



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

町制施行40周年記念事業の開催予定！

児童手当等のお知らせ／風しん予防接種の一部費用助成期間を延長しています
献血のご協力をお願いします

毎月25日は防災の日です



アプリ「マチイロ」

マチイロ
まちを好きになるアプリ

...and more

町制施行40周年記念事業の開催予定

町は、昭和58年に町制を施行して以来、今年で40年を迎えました。

これを記念し、町の歴史を振り返り、未来に向けた飛躍の年となりますよう年間を通じて記念事業を開催します。

睦沢町制施行40周年記念式典を、10月9日(月・祝)にゆうあい館で開催し、各方面で功績のあった方がたの表彰を、町内外から来賓をお迎えして行います。

また、むつざわふるさとまつりを、11月3日(金・祝)に総合運動公園で農林商工まつりと共同で開催し、町内のみこしが運動公園で一堂に会します。ぜひ、会場に足を運んでいただき、みこしの渡御をお楽しみください。

ふるさとむつざわの思い出の1ページに加えていただきたいと思います。

そのほかにも右記のとおりたくさんの方の記念事業を計画しています。開催期日が未定のものや各事業の詳細については、今後広報むつざわ、防災行政無線などでお知らせしますので、皆さまのご参加をお待ちしております。



開催日	事業名	開催場所
5月28日(日)	観光まつり	町総合運動公園
7月15日(土)	認知症サポーター養成講座&映画上映会	睦沢ゆうあい館
8月6日(日)	盆踊り大会	町総合運動公園
9月24日(日)	スポーツフェスタ	町総合運動公園
10月9日(月・祝)	記念式典	睦沢ゆうあい館
	記念樹の植樹	町総合運動公園 みどりの広場
10月22日(日)	音楽フェスタ	Kitみずさわ
11月3日(金・祝)	ふるさとまつり (千葉県誕生150周年事業)	町総合運動公園
	農林商工まつり	
11月15日(水)	家庭教育学級	睦沢ゆうあい館
11月17日(金)	県民芸術劇場	睦沢ゆうあい館
11月26日(日)	睦沢を歩こう	町内
12月2日(土)	ふくしマルシェ	むつざわ福祉交流センター
1月27日(土)	こころの健康講演会	町農村環境改善センター
2月4日(日)	防災フェア	役場・町農村環境改善センター
2月	ふれあいコンサート(仮称)	睦沢ゆうあい館
3月16日(土)	おでかけ健康フェスタ	道の駅むつざわつどいの郷



市原 英二氏に 瑞宝単光章が授与されました

市原 英二氏(岩井)が瑞宝単光章を受章されました。
市原氏は、昭和61年に消防団員になり、平成31年に退団されるまでの33年にわたって地域防災にご尽力されました。この度、永年の功績が認められての受章となりました。おめでとうございます。

睦沢中学校

令和5年度「子供の読書活動優秀実践校・図書館・団体(個人)文部科学大臣表彰」受賞

4月23日(日)に、国立オリンピック記念青少年総合センターにおいて、文部科学大臣表彰を受けました。この表彰は、子供が積極的に読書活動を行う意欲を高める活動を推進するために、特色ある優れた実践を行っている学校等に対して贈られるものです。千葉県内の中学校では、審査の結果睦沢中学校が選ばれました。自ら読書に親しむ習慣を身に付けていけるよう、家庭・学校・地域における読書活動を推進した成果と考えられます。



前区長さんありがとうございました
地区の発展のために、ご尽力いただきありがとうございました。(敬称略)

うぐいす里区 倉田 公平



うぐいす里区 白井 末次

うぐいす里区の
区長さんが変わりました
(敬称略)

区長さんは、町からの連絡事項の伝達や地域の皆さんのご意見・ご要望などを取りまとめ、町民の皆さんと行政をつなぐ役割を担っています。

赤十字活動資金へのご協力をお願いします

赤十字が行う災害時や感染症流行時の救護活動をはじめとした様々な人道的活動は、皆さまから寄せいただく活動資金によって支えられています。

赤十字活動資金へのご協力をお願いいたします。



赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社 千葉県支部

問い合わせ

日本赤十字社千葉県支部

☎043(241)7531

URL: <https://www.chiba.jrc.or.jp>

<https://www.facebook.com/chibajrc/>



児童手当等のお知らせ

○該当する方は児童手当等の現況届を提出してください

令和4年度から受給者の現況は公簿などで確認するため、現況届の提出は原則不要です。ただし、次の①～⑤に該当する方は、現況届の提出が必要です。5月下旬に現況届を送付しますので、6月30日(金)までにご提出ください。

- ①配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が睦沢町と異なる方
- ②支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- ③離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ④法人である未成年後見人、施設などの受給者の方
- ⑤その他、町から提出の案内があった方



○前年の所得が基準額以上の世帯は、特例給付が受けられません。

令和4年6月1日施行の児童手当法の一部改正に伴い、児童を養育している方の所得が右記表の②以上の場合、**児童手当等は支給されません。**

これまで児童手当等を受けていた方で、6月の所得審査時に、前年中の所得が右記表の②以上の場合、受給資格が消滅となります。

扶養親族等の数	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額(万円)	収入額の目安(万円)	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

※扶養親族等は、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族ならびに扶養親族などでない児童で前年の12月31日において生計を維持したものの数をいいます。扶養親族などの数に応じて、限度額(所得額ベース)は、1人につき38万円(扶養親族等が同一生計配偶者(70歳以上の者に限ります。))または老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額となります。

※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除等を控除した後の所得額で所得制限を確認します。

問い合わせ 役場福祉課 子育て推進班 ☎(44)2578

健康こ・ら・む

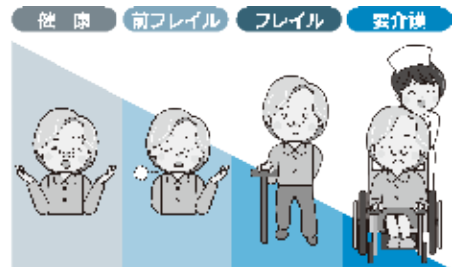
今月のテーマ

フレイルを予防し、いきいきと過ごすために、通いの場に参加してみませんか？

保健師：齋藤 美江

●フレイルとは

フレイルとは、加齢にともなって心身の機能が低下し、衰弱した状態のことをいい、健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。年齢を重ねていくと、心身のダメージを受けたときに回復できる力が低下し、これによって健康に過ごせていた状態から、生活を送るために支援を受けなければならぬ要介護状態に変化していきます。また、運動機能や認知機能が衰えると、介護の必要な状態に陥るリスクも高まります。心身が衰え、疲れやすくなり、家に閉じこもりがちになることも少なくありません。いつまでも元気に活動し、家族や友人、地域の人たちとつながり、社会参加しながら毎日を送る——そんな高齢期を過ごすには「フレイル」の予防・対策がカギとなります。



下之郷ひまわり会

ボールを使ったコグニサイズで笑いながら楽しく運動【理学療法士による講座】



上市場げんき会

ボールを使ってストレッチをし、姿勢の変化を実感【理学療法士による講座】



上之郷好友会

音楽に合わせて楽しく3B体操。皆と一緒にだから最後まで頑張れます。

●フレイル予防の3つのポイント

①栄養

たんぱく質をとり、バランスよく食事をし、水分も十分に摂取する。よく噛んで食べる。

②身体活動（運動）

歩いたり、筋トレをしたりする。

③社会参加

仕事や余暇活動、ボランティアなどに取り組み、通いの場などで人とのつながりを持つ。

●通いの場を活用しよう

通いの場とは、地域の住民同士が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所、地域の介護予防の拠点となる場所でもあります。

フレイル予防の必要性はわかっていても、ひとりで取り組むことはなかなか難しいものです。地域の教室など通いの場に参加し、楽しくフレイル予防してみませんか？

教室参加者の声

痛くて挙がらなかった腕が、理学療法士の先生に教えていただいたストレッチを続けたら、挙がるようになりました。

教室に参加して、人と話をするのが何より楽しみです。

物づくりや、頭や体を使ったゲームや体操など、家ではできないことが色々できて楽しい。

お互いの近況報告をすることで、色々な知恵や知識を得られます。

月に1回だから、畑などで忙しくても無理なく続けて参加できます。

教室で教わった口腔体操をやっていたら、飲み込みの違和感やむせることがなくなりました。

皆で歌うことが楽しい。

頭と体を一緒に動かしていますが、うまくできずに皆で大笑いしながら楽しくやっています。

家から近いので歩いて参加できます。

手作りの楽器を使って皆で演奏し、きれいな合奏になると嬉しいです。

専門職の方による色々な講話を聞くことができ、勉強になります。

参加者
募集中!!

「健幸貯きん(筋)クラブ」 体験会を開催します

と き 6月23日(金)・27日(火)
13:20~14:40

と ころ 町農村環境改善センター

内 容 筋力トレーニング、
有酸素運動(ウォーキング、
ポールウォークなど)

持 物 タオル、水または麦茶など

対象者 20歳以上で町内在住者、
医師の指示で運動制限のない方

参加費 無料

※運動のできる服装で
お越しください。
※都合の良い日をお申
し込みください。



50ポイント
たまります!



申し込み・問い合わせ

役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

血液の安定的な確保のために 献血にご協力を!

と き 6月30日(金)
10:00~12:00
13:15~16:00

と ころ 町農村環境改善センター

千葉県赤十字血液センター
では、献血受入れにあたり、
感染症防止対策に取り組んで
います。

血液は、長期保存できませ
ん。患者さんが必要とする時
に血液を届けるためには、年
間を通した継続的な献血が不
可欠です。

みなさんのご協力をお願いします。

問い合わせ

役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

50ポイント
たまります!



健康若返り教室 参加者募集中

各地区の介護予防推進員の運営により、健康若返り教室を月1回または、隔月にて14地区で開催しています。介護予防推進員による脳トレや口腔体操のほか、保健師による健康講話、栄養士による講話や保健栄養推進員によるおすすめメニューの紹介、理学療法士による運動、3B体操指導士による3B体操*など様々な内容でフレイル予防を行っています。65歳以上の方でしたら参加可能です。事前の申し込みの必要はありませんので、お気軽にご参加ください。

*3B体操: 音楽に合わせて楽しくリズムカルに体を動かす体操。誰でも無理なく楽しむことができます。

50ポイント
たまります!



	開催日	時 間	地 区 (名称)	場 所
毎 月	第1水	9:30~11:00	川島笑の会	川島区民センター
	第1木	9:30~11:00	下之郷ひまわり会	下之郷区民センター
	第2火	9:00~11:00	上之郷好友会	上之郷区民センター
		9:30~11:30	上市場げんき会	上市場区民センター
	第3火	9:30~11:00	大谷木・北山田もみじ会	大谷木区民センター
	第3金	9:30~11:30	佐貫いくっぺ会	佐貫区民センター
		9:30~11:00	上市場青空会	上市場第2 青年館
隔 月	第4火	9:30~11:00	寺崎やすらぎ会	寺崎区コミュニティセンター
		9:30~11:00	寺崎やすらぎ会	寺崎区コミュニティセンター
	偶数月第2火	10:00~11:30	大上健康教室	大上構造改善センター
	偶数月第3火	9:30~11:00	岩井なかよし会	岩井区民センター
	偶数月第3月	9:30~11:00	長楽寺介護予防教室	長楽寺区民センター
	奇数月第2火	9:30~11:00	河須ヶ谷たんぽぽ会	河須ヶ谷区民センター
隔 月	奇数月第2金	9:30~11:00	うぐいす里いきいき健幸教室	うぐいす里コミュニティセンター
	奇数月第3月	9:30~11:00	妙楽寺楽楽会	妙楽寺区民センター

対象者 65歳以上の方 **参加費** 無料 **持ち物** 飲み物

問い合わせ 町地域包括支援センター(役場福祉課内) ☎(44)2531

歯科口腔健康診査(歯科健診)を受診しましょう

千葉県後期高齢者医療広域連合では、今年度76歳になられる方を対象として、歯科健診を実施します。

対象者 昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれの子どもの千葉県後期高齢者医療被保険者
※長期入院患者や施設入所者などは除きます。

実施期間 6月1日(木)～12月28日(木)

費用 無料 (健診後の治療に要する費用は有料となります)

歯科健診の受け方 ①対象者には、5月下旬に受診票を郵送します。
②希望する健診協力医療機関に予約をしてから受診してください。



受診の際に必要なもの 被保険者証、受診票

対象医療機関 千葉県歯科医師会会員の健診協力医療機関
(千葉県後期高齢者医療広域連合のホームページに名簿掲載)
※近隣の対象医療機関の一覧は、受診票と一緒に送付します。一覧に入っていない医療機関をご希望の場合は、役場健康保険課へお問い合わせください。

問い合わせ

千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課 給付第1班 ☎043(216)5013
《受診票に関する問い合わせ》 役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

集団健康診査のお知らせ

特定・後期高齢者・若者健康診査、
前立腺がん・肝炎ウイルス検診、
ピロリ菌検査(胃がんリスク検査)を実施します。

なお、対象の方には実施日のおおむね2週間前までに、案内通知を送付します。

※前立腺がん検診、若者健診、後期高齢者健診対象者で、新たに希望される方はお問い合わせください。



日にち	
6月13日(火)	※受付時間は案内通知をご確認ください。 ご都合の悪い場合は、下記連絡先までご連絡ください。 感染症予防対策を講じて健(検)診を実施します。健診会場内では、マスクの着用をお願いしていますが、個人の体質などにより困難な場合はお申し出ください。
6月14日(水)	
6月15日(木)	
6月16日(金)	
6月17日(土)	
6月19日(月)	
6月20日(火)	
6月21日(水)	

健診(検診)対象者などについては、広報4月号折り込み「令和5年度 睦沢町各種健診(検診)実施予定表」をご覧ください。
(町ホームページでもご覧いただけます)

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

歯周疾患検診のご案内



対象者

40歳・50歳・60歳・70歳
(令和5年3月31日現在)
※現在歯科治療中の方、
総入れ歯の方は対象
なりません



自己負担

1,000円(検査費用5,500円)

期 間

6月1日(木)から
令和6年1月30日(火)まで

100ポイント
たまります!

医療機関

睦沢歯科医院・くが歯科
医院のどちらか選択



検査内容

問診、口腔内検査、検査結果説明など

★対象の方に案内を送付します。

問い合わせ

役場健康保険課 健康推進班
☎(44)2506

風しん予防接種の 一部費用助成期間を

延長 しています

風しんの流行状況を踏まえ、町では、妊娠中の女性が風しんに感染し胎児が先天性風しん症候群にかかることを予防するために、予防接種の一部費用助成を実施しています。

対象者 接種日に町内に住所を有し、千葉県風しん抗体検査^(※1)を受けた方で、抗体価が低いとされた方

助成期間 令和6年3月31日(日)まで

助成額 麻しん風しん混合ワクチン **5,000円**
風しんワクチン **3,000円**

※助成額を超えた分は、自己負担となります。



- 実施方法**
1. 千葉県風しん抗体検査(無料)により、検査を受ける。
 2. 医療機関からの抗体検査の結果を持参し、町の窓口にて予防接種予診票をもらう。
 3. 医療機関にて予防接種の予約・実施。
 4. 接種後、町に助成金の申請をする。(令和6年3月31日(日)まで)

※1 【千葉県風しん抗体検査の対象者】

1. 千葉県内市町村に居住地を有している方
2. 下記の①②のいずれかに該当する方
 - ①. 妊娠を希望する女性
 - ②. ①の同居者または風しんの抗体価が低い妊婦の同居者
3. 過去に風しん抗体検査(妊婦健診も含む)を受け、抗体価が低いとされた方
4. 過去に検査による風しんの確定診断を受けていない方

千葉県風しん抗体検査

検索



問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう

◎ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは?

新薬(先発医薬品)の特許期間が終了した後に新薬と同じ有効成分で作られた薬です。

◎有効性・安全性が確認されています

ジェネリック医薬品は、品質・有効性・安全性が新薬と同等であると厚生労働省が認めており、薬事法に基づいた厳正な審査を経た上で流通している安全性の高い医薬品です。

◎薬にかかる医療費負担が軽くなります

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分を使用し、開発費用が抑えられるため新薬に比べて安価です。医療の質を落とさずに、個人の負担を軽くできます。複数の薬を服用している方や長期服用が必要な方は、薬代を減らす効果が特に大きくなります。また、ご自身の医療費負担を減らすだけでなく、医療費全体の削減にもつながります。

◎ジェネリック医薬品に切り替えるには?

かかりつけ医師や薬剤師へジェネリック医薬品を希望する旨を相談しましょう。
※治療状況やほかの薬との飲み合わせなどによっては、変更できない場合もあります。

◎ジェネリック医薬品差額通知を送ります

ジェネリック医薬品に変えた場合、お薬代が月額200円以上安くなる方に対して、その安くなる金額に変更した「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を郵送していますので、ぜひ参考にご覧ください。



問い合わせ

役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

募集

睦沢町社会福祉協議会 職員募集

求人職種 介護支援専門員
職務内容 居宅介護支援事業でのケアマネジメント業務
雇用形態 正職員
雇用開始 随時（採用次第すぐ）
年齢制限 59歳以下
資格要件 介護支援専門員、普通自動車免許（AT限定可）
休日等 土・日・祝日・年末年始
就業時間 8：30～17：15

※採用の詳細内容は、ハローワーク茂原の求人票で確認できます。

〒町社会福祉協議会 ☎(44)2514

募集

放課後児童クラブ支援員、指導員募集

地元の小学生と一緒に楽しく勉強をサポートしてくれる方、遊んでくれる方
 ※経験がなくても大歓迎です
年齢 20歳以上 要普通自動車運転免許
時給 1,100円～
勤務時間 月～金の放課後 14：30～18：30
 小学校休業日 8：00～18：30
 ※シフトなどは要相談

勤務場所 睦沢小学校内放課後児童クラブ
 睦沢ふれあいスポーツクラブ ☎(44)5211
 ※受付時間9：00～17：00 月曜休み



社協会費等ご協力のお願い

社会福祉協議会は地域の皆さまに支えられ、社会福祉事業および地域福祉の推進のため、日々活動をしています。運営にあたっては、皆さまからの会費、共同募金の配分金、また、県や町からの受託金・補助金によって成り立っています。

今年も各地区を通じて、社協会費などのご協力をお願いしております。住民の皆さまの心温まる、ご協力をよろしくお願いします。

- 社会福祉協議会会費 500円
- 共同募金（赤い羽根共同募金）600円
- 歳末たすけあい募金 200円
- 赤十字活動費 500円

〒町社会福祉協議会 ☎(44)2514

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官等を募集しています。



ホームページ



Twitter

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所（千葉地方協力本部） ☎(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日（期間）	合格発表等	入隊（校）	待遇・その他
航空学生 （パイロット）	海：18歳以上23歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）） 空：18歳以上21歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含））	令和5年 7月1日～ 9月7日	1次試験：9月18日	1次合格：10月6日	令和6年 3月下旬～ 4月上旬	入隊後約6年で 3等海・空尉
			2次試験： 10月14日～19日	2次合格： （海）11月8日 （空）11月2日		
			3次試験 （海）11月17日～ 12月13日 （空）11月11日～ 12月14日	最終合格： 令和6年1月16日		
一般曹 候補生	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	令和5年 7月1日～ 9月5日	1次試験：9月15日～24日のうち指定される1日 2次試験：10月14日～11月5日のうち指定される1日	1次合格：10月5日 最終合格：11月24日	令和6年 3月下旬～ 4月上旬 ※上記の他に 設定する場合 があります。	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹
自衛官 候補生	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	年間を通じて行っています。（令和6年3月高等学校等卒業予定者は7月1日から、受付開始）	受付時にお知らせします。	試験時にお知らせします。	※上記の他に 設定する場合 があります。	所用の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用

広告枠



幼児さん・小学生大募集!!

学研 睦沢教室

学習コース	算数・国語・英語
学習日	火曜・金曜
指導者	小高 美知代
教室住所	睦沢町上之郷188-10
電話番号	090-7287-0810 / 0475-43-0925



教室の情報は

教員40年の経験を生かして指導します。
 無料体験実施中！お気軽にお問合せ下さい。



一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事
 お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な仕事を心掛けています
 TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959
 ■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2
 いすみ市 藤美建装 検索

広告枠

今

月

の

俳

句



紫陽花や校舎の時計正午さす

(小川

澄)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

時 6月27日(火)

受付: 10:00~11:30

所 町農村環境改善センター

問 役場健康保険課 健康推進班

☎(44)2506

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談

時 6月29日(木)

受付: 14:00~15:00

所 町農村環境改善センター

問 役場福祉課 子育て推進班

☎(44)2578

●子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。

子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

問 町子育て世代包括支援センター

(役場福祉課 子育て推進班)

☎(44)2578

●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

時 6月13日(火) 13:30~15:00

6月29日(木) 10:00~11:30

所 町中央公民館

問 茂原警察署 ☎(22)0110

●行政・人権相談

時 6月14日(水)

10:00~15:00

所 役場1階101会議室

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

問 役場総務課 庶務秘書班

☎(44)2500

●法律相談

時 6月9日(金)

10:30~12:30

所 役場1階 町民相談室

要予約 先着4名まで

相談時間 1人30分

相談料 無料

申・問 役場総務課 庶務秘書班

☎(44)2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

問 役場産業建設課 産業振興班
(消費者ホットライン)

☎(44)2505

●心の電話相談(24時間対応)

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

直通電話: ☎(44)0022

Population

人のうごき(睦沢町の人口)

●人口 6,679人 (-13)

男性 3,279人 (-6)

女性 3,400人 (-7)

●世帯数 2,814世帯 (-4)

令和5年4月30日現在

●ご結婚おめでとうございます

区名	氏名
小滝	古山 悠貴・慈子

●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
川邊 匠己 夏子	ちお 千桜	女	4月11日
川元 正太郎 美佳	しゅう 柊	男	4月18日

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
村杉 春江	93	上市場	4月5日
中村 三枝子	82	大上	4月6日
伊原 芳子	74	河須ヶ谷	4月8日
海老根 重子	85	妙楽寺	4月13日
鈴木 晃吉	69	上之郷	4月18日
大迫 翔	12	川島	4月20日
石渡 直江	95	北山田	4月24日
野口 シゲ子	95	妙楽寺	4月25日

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

むつざわスマートウェルネスタウン住宅 入居者募集

申込期間

6月7日(水)から6月30日(金)まで

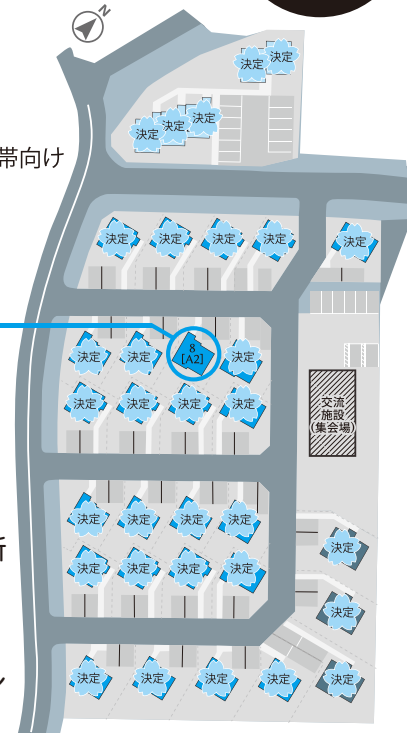
※当日消印有効

入居資格

- ①世帯の合計月額収入が月額家賃の4倍以上であり、月額所得が487,000円以内であること
- ②世帯要件として次のいずれかに該当する方であること
 - ア. 子育て世帯 同居者に18歳未満の方、または妊娠している者がいる方
 - イ. 新婚世帯 配偶者(婚姻の予約者を含む)を得て5年以内の方
- ③募集住宅の住民で組織する組合(自治組合下部組織)へ加入すること
- ④入居後5年以上定住すること
- ⑤入居後に住民票をむつざわスマートウェルネスタウン住宅のある住所へ移動すること

子育て世帯、新婚世帯向け
戸建て住宅
(木造二階建て)

入居済みの住宅
募集する住宅



募集要項の詳細・入居申込方法

町ホームページに掲載している「むつざわスマートウェルネスタウン住宅入居者募集のご案内」をご確認のうえお申し込みください

住宅プラン

住宅タイプ	戸数	敷地面積	延床面積	月額家賃
戸建て2階建て (子育て世帯、新婚世帯向け)	1	182㎡	81㎡	60,000円

入居までの流れ

申込受付	6月7日(水)～6月30日(金)
入居資格審査	7月上旬
入居希望者向け説明会・抽選	7月中旬
入居手続き	7月下旬
入居	9月1日(金)以降

※現地見学は6月7日以降随時受け付けます



問い合わせ 役場企画財政課 企画班 ☎(44)2501

長生グリーンライン二期(茂原市～睦沢町～一宮町) 約5kmが新規事業化されました

長生グリーンラインは、外房地域等と圏央道を連絡する道路で、その整備効果を長生・夷隅地域へ広く波及させ、地域経済の活性化や防災力の向上を図ることを目的として整備が進んでいます。

これまでは、長南町千田～茂原市三ヶ谷に至る約7.2kmが整備区間とされており、そのうち長南町千田～長南町坂本の約2.2kmが供用済みで、長南町坂本～茂原市三ヶ谷の約5kmが整備中となっています。

今年度、茂原市～睦沢町～一宮町の約5kmが新規事業化されましたので、整備区間の進捗に併せて、新規事業化された区間についても順次事業が進むこととなります。

問い合わせ 長生土木事務所 長生グリーンライン建設課 ☎(36)2710

『太陽光パネル・蓄電池』の共同購入 参加者募集中!

グループパワーで、かしこくチョイス。未来へつなぐおトクな一歩。



参加登録期間
～8月31日(木)まで

電気代高騰でお困りではないですか? 4月18日より、千葉県では、太陽光パネル・蓄電池をみんなでおトクに購入する共同購入の参加者を募集しています。「みんなのうちに太陽光」は多くの人と一緒に安心して「太陽光パネル」や「蓄電池」を購入、設置できる共同購入キャンペーンです。さらに電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。おうちでできるSDGs! この機会におトクに購入しませんか?

登録から購入までの流れ

まずは
無料登録!



<https://group-buy.jp/solar/chiba/home>

無料でご視聴いただけるオンライン説明会を予定しています。
また、専用WEBサイトや事務局への問い合わせもご活用ください!

問い合わせ 千葉県 みんなのうちに太陽光事務局 ☎(0120-758-300(固定電話・携帯電話)
受付時間: 10:00~18:00(土・日・祝日を除く)

動物の正しい飼い方推進月間のお知らせ

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です。以下のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

また、災害時に備え、飼い主の明示(迷子札やマイクロチップの装着など)および動物と同行避難できるように準備をしましょう。

●犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行い、しつけや訓練をすることにより、近隣に迷惑をかけたりすることのないように飼いましょう。

また、猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声などによる近隣の被害を防止でき、感染症や交通事故などの危険からも猫を守ることができます。

※「千葉県動物の愛護および管理に関する条例」で届出が必要となる場合

- ・飼い犬が人をかんだとき
- ・犬猫合わせて10頭以上を飼養するとき

●動物を飼う際は、その動物が命を終えるまで適切に飼いましょう。

また、適正に飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。

なお、やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いします。

●愛護動物を捨てたり、傷つけたりすることは犯罪です。

千葉県動物愛護センターおよび同東葛飾支所では、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。また、学校の授業や地元の勉強会などに講師を派遣して、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ方および動物由来感染症などに関する講演をおこなっています。

問い合わせ 長生保健所(長生健康福祉センター) ☎0475(22)5166
千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711
同 東葛飾支所 ☎04(7191)0050
公益財団法人千葉県動物保護管理協会 ☎043(214)7814



パークむつざわ

親子で楽しく
体を動かそう！

未就学児親子体操

日時 6月18日(日)

①年少親子 9:30~10:30

②年中長親子 10:45~11:45

料金 親子1組 ¥500

場所 パークむつざわ スタジオ

定員 各クラス12組(申込み順)

申込 5月27日(土) 12:00~

窓口・電話でご連絡お待ちしております



持ち物

- 水分補給できるもの
- タオル等
- 運動できる服装



※親子で体を動かします。

保護者様も動きやすい服装でお越しください。

※スタジオ内では親子「裸足」で動きます。



HP



公式LINE



Instagram

夏プール営業のお知らせ

営業期間 7月1日(土)~8月31日(木)

午前の部 9:00~11:50

午後の部 13:00~16:50



※※※ 下記日程はご入場できません ※※※

・毎週月曜日(パークむつざわ休館日のため)

7月4日(火)~7日(金)

7月11日(火)~14日(金) 全て午前中

(睦沢小学校・中学校の水泳授業のため)



プール利用注意事項 を必ずご一読いただき、利用注意事項にご協力のうえ、ご来場ください。皆さまのご利用心よりお待ちしております。

お問い合わせは
パークむつざわまで！



パークむつざわ(睦沢町総合運動公園)

〒299-4413 睦沢町上之郷1565 ☎(44)1565

イベント

第13回長生郡写真クラブ 合同作品展

本作品展には、町中央公民館で活動している睦沢フォトクラブも参加します。ぜひ、ご覧ください。

時 6月24日(土)～29日(木)

9:00～17:00まで

(初日24日は正午から、最終日29日は16時まで)

所 茂原市立美術館 2階
市民ギャラリー

☎(26)2131

(茂原市立美術館に関すること)

☎(44)0170

(睦沢フォトクラブに関すること)

イベント

特別展「四代目窯元千葉惣次 秘蔵の芝原人形」 ～6月18日(日)～

芝原人形は今戸人形を祖として幕末から明治頃に始まって、長生郡内で古くから愛されている郷土人形です。このたびの特別展では初代田中錦山から4代目千葉惣次の作品を展示しています。



芝原人形「鳩」

芝原人形にある動物や鳥は、神社仏閣建築装飾彫刻にある聖獣ではなく、鳥も鳩や鶏のように人々に寄り添う身近な存在です。この作品の鳩は芝原人形初代の田中錦山の作で、三代目、四代目の作品と比べ、首が長いという特徴があります。

☎町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

イベント

特集陳列「千葉木綿子の芝原 人形版画展」 ～6月18日(日)～

このたびの特集陳列では、芝原人形の雛人形・縁起物、異国趣味風な版画で、変化し続ける千葉木綿子の作品を紹介します。



芝原人形版画「熊金」

写真は「熊金」で異国趣味風な版画です。よく見ると、熊の下に雷文に「KINTARO」と文字があります。「鳥語花香」は鳥のさえずりと花の香りがするのどかな春の景色のことで、「桃紅柳緑」は紅い桃の花や緑の柳で、美しく様々な色彩に満ちた春の景色のことです。この作品は隠し文字、四字熟語などが用いられ作者の遊び心を感じます。伝統的な題

材に洋の要素を織り交ぜて、千葉木綿子の芝原人形版画は新たな世界へと突入しました。

☎町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

イベント

第26回考古学講座「郷土の縄文海進～“古長生湾”があった時代～」

6月10日(土)13:30～15:00



第16回考古学講座で語る風間俊人氏

縄文海進の時代は現在よりも気候が温暖で海面が高く、ピーク時には長南町東部にまで海岸線が達していたと考えられます。本講座では当時の海岸線と自然環境の変化、そこに暮らす縄文人の活動を探ります。

所 町中央公民館 2階会議室

講師：風間俊人氏

(長南町郷土資料館学芸員)

☎町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

6月の公民館・歴史 民俗資料館の休館日

5日(月)、12日(月)、
19日(月)、26日(月)、

※月曜日の図書の返却は、図書返却ポストをご利用ください。

睦沢中学校 再生資源回収のお知らせ

部活動や教育活動の支援、記念行事の運営や環境保護の一環としてご協力をお願いしています。

実施日 6月17日(土)

※集積所へは8時30分までに搬入してください。
※集積所の詳細については各区への配付チラシでご確認ください。

○回収している物…新聞、雑誌、アルミ缶、段ボール、ビール瓶

×回収していない物…ペットボトル、ガラス瓶、一升瓶、スチール缶、衣類

よりよい回収にご協力ください。

睦沢町認知症カフェ運営補助事業

地域公開介護講座

きらっせいカフェこだま

「あなたは高齢期をどんな風に過ごしたいですか
～たとえ動けなくなっても、認知症になっても～」

講師 上智大学グリーンケア研究所

認定臨床傾聴士
松下 やえ子先生

認知症についての資料を提供します。
認知症相談コーナーもあります。

とき 6月24日(土) 13:00～15:00

ところ 特定非営利活動法人こだま (北山田172)

申し込み・問い合わせ ☎(44)2665

定員 20名(要申込) 料金 300円(資料+お茶+お菓子)

※どなたでも参加できます。カフェ形式で一緒にゆったりと学びましょう。

※新型コロナウイルス感染予防対策を充分とって実施いたします。参加の皆さまにもご協力をお願いいたします。



睦沢の子育て支援

問い合わせ こども園 ☎(44)0050

【園庭開放】

6月7日(水) 9:50~11:00
21、28日(水) 9:50~11:30



【おはなしの広場】

6月7日(水)
11:00~11:30



【わくわく広場】※要申し込み

6月14日(水)
受付 9:45 開始 10:00

内容 6月生まれの誕生会
虫歯予防デー
季節の制作遊び



のびのび★kidsルーム 子どもたちが自由に遊べて、パパさんママさんたちが交流できるフリースペース!!

とき 毎週月曜日 9:30~14:00 (※祝日を除く)

問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(44)2514



材料 (2人分)

トマト……………1個
玉ねぎ……………1/4個
しょうゆ…小さじ2
みりん…小さじ1
① 酢……………小さじ2
すりごま…小さじ1

トマトと玉ねぎのごま酢かけ



作り方

- ① トマトはくし形に切る。玉ねぎは薄切りにし、水にさらし、水気をきる。
- ② ①を器に盛り合わせ、①をよく混ぜ合わせてかける。

栄養量(全量)

●エネルギー54kcal ●食塩相当量0.8g

くらしの足むつざわ通信



「でかけっCAR」は、生活の足にお困りの皆さんのおでかけをお手伝いする会員制のサービスです。ドライバーがご自宅近くまでお迎えに行き、下記の「行ける場所」まで送迎します。乗り合いのため、乗車には事前のご予約が必要です。試乗(無料)のお申込みお待ちしております。

月曜日は一緒に
おでかけしましょう!



「でかけっCAR」は、毎週月曜午前中のおでかけをお手伝いする

乗り合いの送迎サービス(予約制)です。

月曜

	お迎え	カスミ着	カスミ発
土睦地区	9:00 ~	9:40 頃	10:20 頃
瑞沢地区	9:50 ~	10:20 頃	11:00 頃

行ける場所: カスミ、道の駅、町役場、診療所、公民館、郵便局(上市場、睦沢)

乗車には予約が必要です。
乗り合いのため、時間は多少前後します。
往復利用でガソリン代負担金200円がかかります。

無料で 試乗 できます

まずはお電話でお問い合わせください!



移動に関する困りごとのお手伝い

代表: 中村 方則 副代表: 香焼 正利 事務局: 小林 かおり

090-4722-4725 受付: 平日9時~12時

※不在時は伝言を残してください。翌日午前中以降に折り返します。

元気に育て、私たちの植えた小さな苗



睦沢小学校5年生が、4月25日(火)に、睦沢小学校のライスフィールド(下之郷の実習田)で、稲作体験学習(田植え)を行いました。

当日は、晴天に恵まれ、始めの会では、校長先生のことば、教えていただく山

田会の皆さんの紹介と学校コーディネーターの説明の後、早速、苗を手にして田んぼに入り、さし縄のしるしを目印に植えていきました。田んぼの泥や水の冷たさの感触も慣れてきて、山田会の皆さんや地域コーディネーター、PTA、保護者のボランティアの皆さんの協力で、少し曲がったり、間が空いたり、田んぼにお尻をついたりしながら、ライスフィールドいっぱいに植え終えることが出来ました。終わりの会では、協力してくれた皆にお礼をして、これからは、稲の育成を定期的に観察し、農作業のお手伝いをするなど、秋の稲刈りに備えたいと思います。

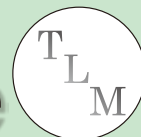


上市場観光交流センター 「ぶらっと」3周年記念イベント開催

4月22日(土)、上市場観光交流センターぶらっとにおいて、オープン3周年記念イベントが開催されました。当日は、鼓蝶会による銭太鼓や玉すだれクラブによる演技が披露され、会場は大いに盛り上がりしました。



Time Line MUTSUZAWA



きになる!?きになるコンサート開催



4月29日(土) ゆうあい館ホールにて睦沢町制施行40周年記念事業として「きになるコンサート」が開催されました。

慣れ親しんだ曲をオペラ歌手が大声量で歌い上げ、会場から手拍子が沸き起こり、楽しいコンサートとなりました。



春の交通安全運動 長生地域出動式が開催されました

5月11日(水) 長生地域振興事務所、茂原警察署、長生管内7市町村および関係団体が連携し、交通事故防止の徹底を図ることを目的として、春の全国交通安全運動長生地域出動式が茂原ショッピングプラザアスモで開催されました。睦沢町からは、高橋正一副町長が参加しました。



編集後記

今年も梅雨の季節となり、少しずつ暑くなる日々に夏の訪れを感じます。役場では早くもクールビズが実施されていますが、寒暖差のある今の季節、その日の気温に適した服装を心がけ、体温管理には気を配りたいと思います。





7 2023 月分

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは7月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
						1
	♥心の電話相談専用ダイヤル ☎(44)0022 (24時間対応)					
2	3 もえるゴミ	4	5 もえるゴミ	6 2コース粗大ゴミ	7 もえるゴミ	8
9	10 もえるゴミ	11 1コースもえないゴミ	12 もえるゴミ ●行政・人権相談 13:00～16:00	13 2コース資源ゴミ 骨密度検診	14 もえるゴミ ●法律相談 10:30～12:30	15 ●認知症サポーター養成講座&映画上映会(ゆ) 13:00～16:00
16	17 もえるゴミ 海の日	18 1コース資源ゴミ ●健康栄養相談(改セ) 10:00～11:30	19 もえるゴミ	20 2コースもえないゴミ ●みんなで健康ウォーク(公) 17:00集合	21 もえるゴミ	22
23 ●日曜開庁日(一部窓口)	24 もえるゴミ	25 1コース粗大ゴミ	26 もえるゴミ	27 ●乳幼児健康相談(改セ) 14:00～15:00	28 もえるゴミ	29
30	31 もえるゴミ ●固定資産税第2期納期限 ●国民健康保険税第1期納期限 ●介護保険料第1期納期限 ●後期高齢者医療保険料第1期納期限	●ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井 ●睦沢診療所/(44)2236 ●公立長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111 ●火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所(午後8時～午後11時まで)/(24)1010 ●(公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改セ)農村環境改善センター (こ)こども園				

日曜・休日当番医

月 日	医療機関名			
	内科系		外科系	
6月4日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171
6月11日	吉田病院	34-3045	おゆみの中央病院茂原クリニック	25-7755
6月18日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171
6月25日	あまが台ファミリークリニック	36-7011	公立長生病院	34-2121

診療時間/9:00～17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
 消防本部へお問い合わせください。☎(24)0119
 夜間急病診療所/診療科目:内科・小児科/受付:19:45～22:45/茂原市八千代1-5-4(消防署裏)☎(24)1010
 夜間急病診療所/☎(24)1011/19:00～翌6:00
 こども急病電話相談/19:00～22:00/局番なしの#8000/ダイヤル回線からは☎043(242)9939



災害時の緊急連絡先

情報の種類	機 関 名	電話番号
停電・電線の断線など	東京電力※1	☎0120(99)5552 ☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	NTT 東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課建設班	☎(44)2522
防災情報	役場総務課行政管財班※2	☎(44)2516

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
 ※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
 防災行政無線の放送内容は☎(44)2533で確認できます。