

今も未来も「いろんな笑顔であふれるまち」むつざわ



広報

# むつざわ

# 1月

January 2024  
No.669



魅力発見！  
むつざわ  
元気ウォーク



交通安全宣言の町  
非核平和宣言の町

新年町長のあいさつ  
町職員の給与状況を公表します／確定申告のお知らせ／  
二十歳になったら国民年金／人間ドックなどの助成制度が変わります  
**毎月25日は防災の日です**



アプリ「マチイロ」

マチイロ  
まちを好きになるアプリ

...and more

迎春

「いろんな笑顔であふれる」

安心・安全なまちづくり

睦沢町長 田中憲一

皆様、新年明けましておめでとうございます。輝かしい新春をお健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、5月に新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類に変更となったことで、今まで制約のあったイベントなども実施ができるようになり、本町にとっては、町制施行40周年という大きな節目に幸先の良いスタートを切ることができました。

これまで、40周年記念事業として数々の行事を行ってきましたが、特に10月9日の記念式典においては、町の発展にご尽力を賜りました各分野の顕彰者の方々にお集まりいただき、多くの来賓の皆様をお迎えする中で祝福をすることができました。改めてこれまでのご功績に感謝を申し上げます。

11月3日に開催された「むつざわふるさとまつり&第43回睦沢町農林商工まつり」では、永遠の平和を願い20年ぶりに浦安の舞の披露や10年ぶりに町内の神輿が集結し、渡御も行われ、感慨深い年となりました。

一方、9月の台風13号の影響による大雨では、これまで経験したことのない、時間あたり100ミリという記録的な大雨となり、町内でも多くの土砂崩れなどの災害が発生し、災害救助法が適用されました。

幸い人的被害の報告はありませんでしたが、

この経験を踏まえて、

今一度、自

助、共助、公助の理念に

よる町民、事業者、町および

町議会のそれぞれの責務や役割

を再認識し、今後は更に地域との

連携を強化しながら、自主防災組織

の充実に取り組んでまいります。

また、本年2月には防災訓練と同時

時に防災フェアの開催を予定しています

ので、町民の皆様とともに、防災意識の醸成に

努めてまいりたいと思います。

さて、4月にはいよいよ役場隣に建設中の「みどりの広場」がオープンいたします。「みどりの

広場」は、子どもから高齢者までが自由に使える公園となりますので、多くの人が健康に取り

組める環境や交流の機会、子どもの居場所、更

には防災広場として活用できる「いろんな笑顔

であふれる」安心・安全なまちづくりの拠点と

します。3月にはフルオープンに先駆け町民限

定での開放をするともに、4月にはオープニ

ングイベントを通じて、みどりの広場の様々な

活用方法の周知を図ってまいります。

結びに、本年が皆様にとって、健康で笑顔に

満ちた素晴らしい年となりますことを、心から

お祈り申し上げ、年頭のご挨拶とします。



今井 富雄氏に

瑞宝双光章が授与されました



今井 富雄氏（上市場）が瑞宝双光章を受章されました。

今井氏は、昭和52年4月に茂原市立東郷小学校に教諭として奉職され、以来、茂原市立本納小学校長、千葉県教育庁東上総教育事務所次長、茂原市立茂原小学校長、睦沢町教育委員会教育長などを歴任し、42年の長きにわたり、地域の教育振興に貢献されました。この度、その功績が認められての受章となりました。おめでとございます。

時田 哲男氏に

瑞宝単光章が授与されました



時田 哲男氏（川島）が瑞宝単光章を受章されました。

時田氏は、昭和58年に消防団員になり、平成31年に長生郡市広域市町村圏組合消防団副団長（消防第5支団支団長）に就任され、令和3年に退団されるまでの38年にわたって、地域の生命・財産を火災などの災害から防御し、消防力の充実強化にご尽力されました。この度、永年の功績が認められての受章となりました。おめでとございます。

# 睦沢町職員の給与状況を公表します

地方公務員の給与は、「地方公務員法」により一般家庭の生計費、国や他の地方公共団体の職員の給与、民間企業従業員の給与、その他の事情を考慮して決めることになっています。令和5年度の町職員・特別職の給与状況をお知らせします。詳細については、年度末に睦沢町ホームページに掲載します。

## 職員給与費の状況（令和4年度普通会計決算）

|          |         |           |
|----------|---------|-----------|
| 職員数      | A       | 99人       |
| 給与費      | 給料      | 276,379千円 |
|          | 職員手当    | 38,943千円  |
|          | 期末・勤勉手当 | 106,593千円 |
|          | 計 B     | 421,915千円 |
| 1人当たり給与費 | B/A     | 4,262千円   |

## 特別職の報酬等

|       |       |
|-------|-------|
| 区分    | 報酬等   |
| 町 長   | 788千円 |
| 副 町 長 | 639千円 |
| 教 育 長 | 577千円 |
| 議 長   | 284千円 |
| 副 議 長 | 237千円 |
| 議 員   | 213千円 |

## 職員の平均給与月額

（令和5年4月1日）

|        |     |       |          |          |
|--------|-----|-------|----------|----------|
| 職 種    |     | 平均年齢  | 平均給料月額   | 平均給与月額   |
| 一般行政職員 | 睦沢町 | 39.2歳 | 300,357円 | 317,075円 |
|        | 千葉県 | 40.0歳 | 303,122円 | 405,893円 |
| 技能労務職員 | 睦沢町 | 47.5歳 | 234,550円 | 251,635円 |
|        | 千葉県 | 52.6歳 | 298,707円 | 355,761円 |

## 一般行政職の級別職員数

（令和5年4月1日）

| 区 分 | 標準的な職務内容 | 職員数 | 構成比   | 参 考（構成比） |       |
|-----|----------|-----|-------|----------|-------|
|     |          |     |       | 1年前      | 5年前   |
| 7級  | 課長・主幹    | 7人  | 10.5% | 15.9%    | 13.1% |
| 6級  | 副 課 長    | 3人  | 4.5%  | 6.3%     | 16.4% |
| 5級  | 主 査      | 12人 | 17.9% | 12.7%    | 8.1%  |
| 4級  | 主 査 補    | 10人 | 14.9% | 19.0%    | 13.1% |
| 3級  | 副 主 査    | 8人  | 11.9% | 11.1%    | 11.5% |
| 2級  | 主 事      | 14人 | 20.9% | 23.9%    | 23.0% |
| 1級  | 主 事 補    | 13人 | 19.4% | 11.1%    | 14.8% |

## 年次休暇 令和4年度の取得状況

平均取得日数 11.4日  
消化率 30.0%

育児休業 男性 0名  
女性 5名

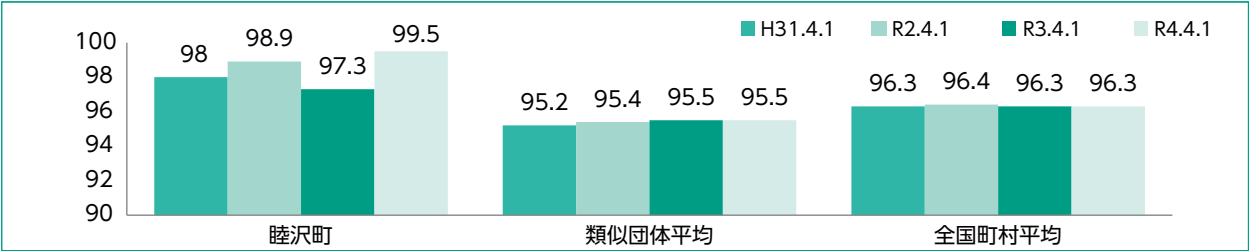
## 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 採用・退職者数（令和5年度）  
採用者 9人、退職者 8人  
このほか、任期付職員および再任用職員を採用しています。

## 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 職員の懲戒処分の状況（令和4年度）  
休職 2名 減給、降任、免職、降給、戒告、停職による処分はありません。

## ラスパイレース指数の状況（各年4月1日現在）



※ラスパイレース指数とは、全地方公共団体の一般行政職の給料月額を同一の基準で比較するため、国の職員数（構成）を用いて、学歴や経験年数の差による影響を補正し、国の行政職俸給表（一）適用職員の俸給月額を100として計算した指数。

令和5年分

## 確定申告のご案内です

問い合わせ 茂原税務署 〒297-8501 茂原市高師台1-5-1茂原地方合同庁舎 ☎(22)2166(代表)  
※ お電話は、自動音声に従ってご用件の番号を選択いただくと、担当者がご用件にお答えします。

## スマホ申告相談会を開催します！

「スマホ申告をされる方」を対象とした「スマホ申告相談会」を実施します。スマホ申告をされたことがない方や、操作方法がわからない方も、税務署職員がお手伝いさせていただきます。

スマホで申告いただければ、来年以降はご自宅などから、好きな時間に確定申告書を作成し、送信（提出）することができますので、この機会にぜひご利用ください。

| 月 日     | 会 場   | 所 在 地            | 時 間                                                                                                                |
|---------|-------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2月5日(月) | 睦沢町役場 | 睦沢町下之郷<br>1650-1 | <b>【事前予約制】</b><br>茂原税務署個人課税第1部門<br>☎0475-22-2166(代表)<br>音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください<br><b>【相談(1組45分程度)】 9:00~20:15</b> |

- 申告される方「ご本人」がご来場ください。
- ご来場の際は、源泉徴収票など申告相談に必要な書類、スマートフォンおよびマイナンバーカード（パスワード含む）などをご持参ください。
- 医療費控除を受ける場合は、事前に「医療費の明細書」を作成してご持参ください。
- 青色申告決算書または収支内訳書は、事前に作成をお願いします。
- 土地・建物の譲渡がある方、株式譲渡所得がある方は、茂原税務署の申告書作成会場をご利用ください。

## 税理士による無料申告相談 申告書を作成できます

申告書作成会場の開設期間以前に、次の日程で「税理士による無料申告相談」を実施しますのでご利用ください。

| 月 日     | 会 場             | 所 在 地                   | 時 間                                          |
|---------|-----------------|-------------------------|----------------------------------------------|
| 2月1日(木) | 茂 原 税 務 署       | 茂原市高師台1-5-1<br>茂原地方合同庁舎 | <b>【受付】</b><br>8:30 ~ 15:00                  |
| 2月2日(金) |                 |                         | <b>【相談】</b><br>9:00 ~ 16:00                  |
| 2月6日(火) | いすみ市役所 大原庁舎     | いすみ市大原7400-1            | <b>【受付】</b><br>9:00頃~ 15:00<br>※会場設営完了次第受付開始 |
| 2月7日(水) | 勝 浦 市 役 所       | 勝浦市新官1343-1             |                                              |
| 2月8日(木) | い す み 市 岬 公 民 館 | いすみ市岬町長者22              | <b>【相談】</b><br>9:30 ~ 16:00                  |
| 2月9日(金) | 大多喜町役場中庁舎保健センター | 大多喜町大多喜93               |                                              |

注1 土地、建物および株式などの譲渡所得がある方は対象とはなりません。

注2 小規模納税者とは、事業所得、不動産所得または雑所得を有する方のうち、令和4年分の所得金額（専従者控除前または青色専従者給与および青色申告特別控除前）が300万円以下の方を指します。

- 令和5年分の税理士による無料申告相談は、混雑回避のため、「入場整理券」を当日配付します。
- 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。
- 昼休みの時間帯は、税理士が交代で対応しており、お待たせする場合がありますので、ご了承ください。
- ご来場の際は、源泉徴収票など申告相談に必要な書類、スマートフォンおよびマイナンバーカードなどをご持参ください。
- 医療費控除を受ける場合は、事前に「医療費の明細書」を作成してご持参ください。
- 令和5年9月の台風13号接近による豪雨で、住宅などに被害を受けられた方は、茂原税務署にお問い合わせください。

# 確定申告は スマホ からがとても便利です！



国税庁ホームページ

国税庁e-Taxキャラクター  
「イータ君」

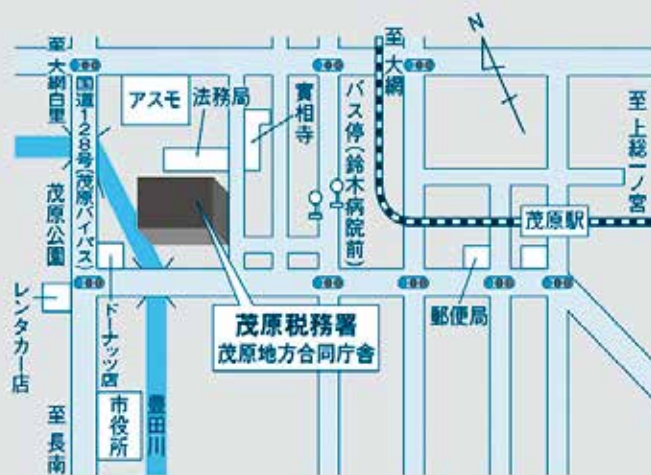
## 申告書作成会場の開設について ～原則、スマートフォンで申告書を作成していただきます～

| 開設期間                                     | 会場    | 所在地                         | 時間                                     |
|------------------------------------------|-------|-----------------------------|----------------------------------------|
| 2月16日(金)～<br>3月15日(金)<br>※土、日および祝日を除きます。 | 茂原税務署 | 茂原市高師台<br>1-5-1<br>茂原地方合同庁舎 | 【受付】 8:30 ～ 16:00<br>【相談】 9:00 ～ 17:00 |

## お持ちいただくもの

- 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
- マイナンバーカード(※)  
※マイナンバーカード発行時に設定した、次のパスワードも必要です。
  - 利用者証明用電子証明書(数字4桁)
  - 署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)
 ※マイナンバーカードをお持ちでない場合は、次の書類をお持ちください。
  - 運転免許証などの身元確認書類
  - 通知カードなどのマイナンバーが分かる書類
- (お持ちの方は) スマートフォン

## 案内図



## 入場整理券

- 令和5年分の申告書作成会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配付します。
- 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。
- 3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の来場をお勧めします。
- 入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行で入手することが可能です。ぜひ、LINEによる事前発行をご利用ください。
- 令和5年9月の台風13号の接近による豪雨で、住宅などに被害を受けられた方は、茂原税務署までお問い合わせください。

## オンラインで事前発行

LINEアプリで国税庁の公式LINEアカウントを友だち追加してください。

友だち追加は  
こちらから ⇒

- 申告書などの提出のみの場合は、茂原税務署に直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。

## 郵送での提出先は東京国税局業務センター千葉西分室です

郵送で提出

〒262-8507 千葉市花見川区武石町1-520  
東京国税局業務センター千葉西分室(茂原税務署)へ郵送

## 健康 こ・ら・む

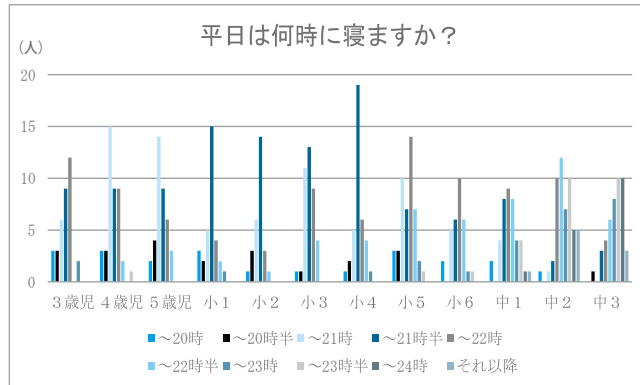
今月のテーマ

## 生活習慣に関する調査結果について

保健師：石丸 恵理

9月にこども園、小学校、中学校で実施した生活習慣に関する調査の結果をまとめましたので、ご報告します。

## 平日の寝る時間について

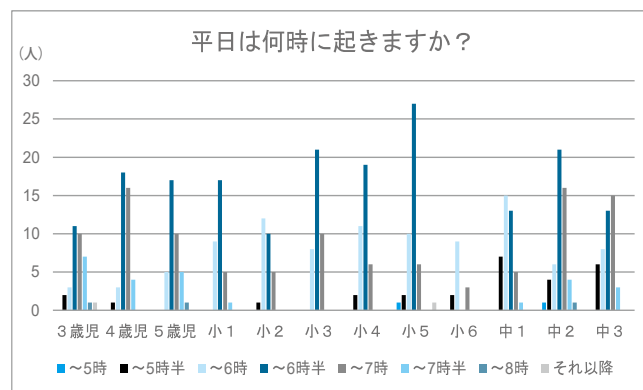


平日の寝る時間では、22時以降に寝ている園児が見られ、中学生になると24時以降に寝ている生徒が見られました。

理想的な睡眠時間は、幼児では11～14時間、小学生では9～11時間、中学生では8～10時間となっています。理想的な睡眠時間を確保するためには、幼児は20時頃、小学生は21時頃、中

学生は22時頃には寝ることになります。必要な睡眠時間には個人差がありますが、睡眠不足が続くと、イライラしやすくなったり、病気に罹りやすくなったりします。ので、出来るだけ早く寝るようにしましょう。

## 平日の起きる時間について

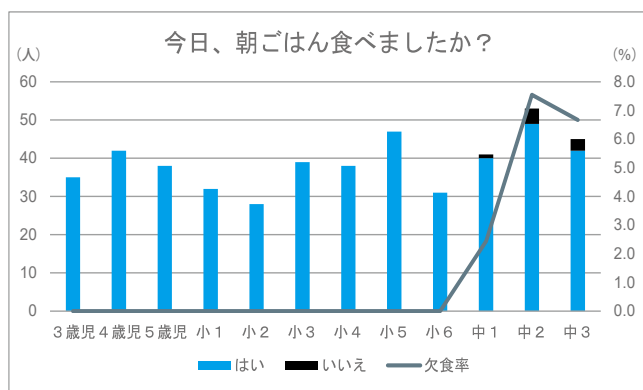


平日の起きる時間では、子ども園で7時半以降に起きている園児が何人か見られますが、中学生でも7時半以降に起きている生徒が数名見られます。その生徒たちの寝る時間を見ると、23時以降が多かったです。さら

に、その生徒の中で朝ごはんを食べていないと答えている生徒がいました。早寝早起きの習慣をつける時は、まず早起きから始めると良いと言われていますので、少しずつ起きる時間を早くしてみましょう。

睡眠には心や身体の疲労回復や、脳や身体を成長させる働きがあります。

## 朝食の欠食率について



「時間がない」という回答がほとんどでした。

私たちは、寝ている間もエネルギーを使っているの、朝起きた時は脳も身体もエネルギーが不足した状態になっています。そのため、朝食でエネルギーを補給する必要があります。

食べる時間がない時は、バナナやおにぎり、パンなどすぐ食べられる物を食べ、水分を摂ると良いでしょう。食べる習慣がついてきたら、栄養バランスの整った朝ごはんを食べるように心がけてみてください。

ある調査では、毎日朝食を食べるほうが、学力調査の得点が高い傾向にあるという結果も出ています。

また、朝ごはんをよく噛んで食べることは、脳や消化器官を目覚めさせ、早寝早起きのリズムをつけることにつながります。

子どもの頃に身につけた生活習慣は、生涯にわたる健康づくりの土台となります。早寝早起き朝ごはんの習慣を子どもたち実践して、健康をプレゼントしてあげましょう。

## 新型コロナワクチンの「令和5年秋開始接種」は 3月31日(日)までです。

**対象者** 初回を受けた生後6か月以上の方(1・2回接種 ※乳幼児は1～3回目)

**ワクチンの種類** オミクロン株 XBB 1.5対応ワクチン

※転入などにより睦沢町が発行する接種券がお手元ない方はお問い合わせください。



## 新型コロナワクチン接種の予約方法の変更について

長生郡市予防接種予約受付センターでの新型コロナワクチンの電話予約受付は令和5年12月28日(木)で終了します。

### 1月からの接種予約は

「長生郡市予防接種予約サイト(インターネット)」で引き続き受け付けております。

なお、パソコン・スマートフォンなどでの予約が難しい方は役場健康保険課 健康推進班にお問い合わせください。

**問い合わせ** 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

## 町のみなさまへ 医療機関からのお願いです

### 休日・夜間の適正受診にご協力をお願いします ～地域医療を守るためにわたしたちができること～

#### 1. 休日や夜間の受診の前に考えてみましょう！

休日や夜間の救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。軽症の患者さんの休日や夜間の受診が増加すると、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたす場合があります。

#### 2. かかりつけ医をもちましょう！

休日や夜間に受診しようとする際には、平日の診療時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。日頃から、信頼できる「かかりつけ医」を持ち、平日の受診にご協力ください。

#### 3. もらった薬の確認を！

日中、医療機関に受診され、薬が処方されているにも関わらず、休日・夜間に受診される方がいます。

#### 4. 医療機関に受診すべきか迷う場合は、電話相談！

**大人の場合** #7119 または ☎03(6810)1636

●平日・土曜：18時から翌朝6時まで、日曜・祝日・年末年始・GW：9時から翌朝6時まで

**子どもの場合** #8000 または ☎043(242)9939

●毎日19時から翌朝6時まで

### 休日・夜間の救急診療の ご利用にあたって

- 休日・夜間の救急診療は、地域の医療機関の協力で実施しています。
- 休日・夜間に勤務される医療従事者は「地域医療を守ろう。」という熱意に溢れています。
- 最近では、休日在宅当番医の負担が増加しているため、医療従事者が疲弊し、当番医を続けられない医療機関が増えています。
- 「暴言」や「暴力」は、医療従事者の熱意を奪うこととなります。
- 診察時は「お互いを尊重する気持ち」を大切にしましょう！

休日・夜間の医療体制を守るために、  
適正受診にご協力ください!!  
発熱、咳、のどの痛みな  
どの症状がある方は、医  
療機関に電話連絡してか  
ら受診をお願いします。



### お薬が不足しています 休日在宅当番医からのお知らせ

現在、全国的にお薬が不足しており、医療機関および調剤薬局においてもお薬の入荷が非常に困難な状況です。

皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、咳止めなどのお薬を処方できない場合もございます。

ご理解をいただきますようお願いいたします。



**問い合わせ** 長生郡市広域市町村圏組合 医療民生課 ☎(20)2899

# 20歳になったら国民年金

国民年金は、保険料を納め続けることで、老後や、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金に加入したことのお知らせが届きます。

## 国民年金のポイント

### ◆将来の大きな支えになります

国民年金は20歳以上60歳未満の方が40年間加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたり保証されます。

### ◆老後のためだけのものではありません

国民年金には老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残った時に受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（子のある配偶者や子）が受け取れます。

## 国民年金の保険料

国民年金第1号被保険者の1か月当たりの保険料は16,520円です（令和5年度）。

なお、まとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるのでおトクです。

## 学生納付特例制度

学生の方は、ご本人の前年所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される制度です。

申請の際には、在籍期間の確認できる学生証または在学証明証が必要となります。

## 納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される制度です。

問い合わせ ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

# 入院医療費の支払いが困難になりそうときはご相談ください

国民健康保険には、医療機関の窓口で支払う一部負担金の支払いを減額、免除、猶予する制度があります。

次の(1)～(4)のいずれかに該当し、一部負担金の支払いがどうしても困難な場合には、ご相談ください。

申請する前に他法他制度を利用することができる場合には、そちらをまず利用していただく必要があります。また、資産および能力の活用を十分に図っても、なおかつ一部負担金の支払いが困難な場合に適用されます。

- (1) 震災、風水害、火災、その他これらに類する災害により死亡、または障害者となったとき。災害により居住する資産に重大な損害を受けたとき。
- (2) 干ばつ、冷害、凍霜害などによる農作物の不作、その他これらに類する災害などにより収入が減少したとき。
- (3) 事業または業務の休廃止または失業により、収入が著しく減少したとき。
- (4) 上記に掲げる事由に類する事由があったとき。

**対象となる一部負担金** 「入院」した場合の一部負担金（食事や保険適用外の支払いは対象外）

**申請方法** 減免を受けようとするときは、世帯主による事前の申請が必要です。

申請書を提出した翌月の医療費から対象となり、既に支払った一部負担金は対象となりませんのでお早めにご相談ください。

問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

令和6年度  
から

## 人間ドックおよび脳ドックの助成制度が変わります

町では、国民健康保険および後期高齢者医療保険の被保険者のみなさんを対象に、生活習慣病の早期発見・早期治療を図り、健康の保持・増進に役立てていただくために、人間ドックの助成を行っています。令和6年度から人間ドックおよび脳ドックの助成内容の一部を改正し、令和6年4月1日から実施することとしています。



対象者

※脳ドックも含む。

- ① 国民健康保険に1年以上、または後期高齢者医療保険に加入し、町被保険者の方
- ② 年齢が30歳以上の方
- ③ この制度による短期人間ドック費用の助成を利用した後、1年を経過している方（脳ドックは2年を経過している方）
- ④ 国民健康保険税および後期高齢者医療保険料に未納がない方
- ⑤ 町で実施している特定健診を受診していない方、または受診予定のない方

## 改正後の内容

|            | 改正前               | 改正後                        |
|------------|-------------------|----------------------------|
| 対象年齢（助成要件） | 20歳以上             | <b>30歳以上</b>               |
| 町負担額（助成額）  | 費用額の7割<br>（上限6万円） | 費用額の7割<br>（上限 <b>5万円</b> ） |

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

## 申請方法

町で契約している医療機関に予約後、役場健康保険課 健康推進班へ以下の書類などを持って申請してください。

- 保険証
  - 受診案内など、検査項目のわかるもの
- ※必ず検査日の2週間前までに提出してください。

## 『きっと誰かが、だったら私が』

## ～はたちの献血キャンペーン～

1月1日月～2月29日木

「はたちの献血」キャンペーンは、献血者が減少しがちな冬の季節に安定供給を確保するため、「はたち」の若者を中心に行っているものです。

広く皆さまに献血に関する理解と協力を求めるとともに、継続的な推進を図るため毎年1月～2月に実施しています。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

参加者  
募集中!!

## 「健幸貯きん(筋)クラブ」体験会を開催します

参加費  
無料

と き 1月26日(金)・30日(火) 13:20～14:40

ところ 町農村環境改善センター

内 容 筋力トレーニング、有酸素運動（ウォーキング、ポールウォークなど）

持 物 タオル、水または麦茶など

対象者 20歳以上で町内在住者、医師の指示で運動制限のない方

※運動のできる服装でお越しください。

※都合の良い日をお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

50ポイント  
たまります!

## ●むつざわこども110番の家 ご協力をお願い

地域ぐるみで子どもたちの安全を見守るボランティア活動です。

町PTA連絡協議会では、「むつざわこども110番の家」にご協力いただけるご家庭や事業所を募集しています。QRコードから登録できます。また、教育委員会（中央公民館内）に申込書を用意してありますので、必要事項をご記入の上申し込みをお願いします。



1目印（ステッカー）見本

## ●行政書士電話相談会

時 1月21日（日）9:00～12:00

※ご相談は、相談対応行政書士に直接お電話をお願いします。都合の悪い場合は、別の日に電話でご相談をお受けします。

### 相談内容および対応者

- 相続・遺言、成年後見、農地法関係  
今関 雄一 ☎(43)0202
- 入管・国際業務  
宮岡 到 ☎(36)6969
- 千葉県行政書士会 長夷支部  
地区無料相談担当 今関 雄一  
☎(43)0202

## 睦沢町長選挙の 選挙期日が決定

告示日

令和6年6月25日 火

投票日

令和6年6月30日 日



## 第47回教育講演会

# こどもに伝わる 魔法の「ほめ方」「叱り方」

とき 2月3日（土）13:30～15:30（13:00開場）

ところ 睦沢ゆうあい館

千葉県長生郡睦沢町上之郷1654-1

入場無料

講演をお聞きになりたい方は以下の内容をメールまたはFAXでお送りください。（締め切り：1月26日（金））

- 1参加者氏名
- 2電話番号
- 3当日、お子様をお連れの場合は、お子様の人数と年齢
- 4自由記述（子育ての悩み）

連絡先 mail: tukumoyo@tukumokai.jp  
FAX: 0475 (44) 1213

\*今回は講演中の保育はありません。会場内は小さなお子様も大歓迎です。ぜひ一緒にご参加ください！

講師



親子カウンセラー・言葉がけコーチ しまや るみ 島谷 留美氏

やんちゃな三つ子を育てる壮絶さに、アメリカ発祥の心理学「親業」を学び、自らの子育て経験から独自の言葉がけプログラムを開発。「子育てが楽になった」と子育てに悩むママたちから評判を呼び、ブログは2019年に子育てジャンルで第1位のアクセス数を記録。



主催 社会福祉法人九十九会 共催 睦沢町教育委員会

## 放課後児童クラブ 指導員募集

町放課後児童クラブでは、指導員を募集しています。睦沢町の小学生を見守ってくれる方、一緒に遊んでくれる方からのお問い合わせをお待ちしています。

応募資格 年齢：20歳以上  
要普通自動車運転免許

時 給 1,100円～

勤務時間 月～金の放課後  
14:30～18:30

小学校休業日

8:00～18:30

※シフトなどは要相談

勤務場所 睦沢小学校内放課後児童クラブ

児童クラブ、学童  
保育の勤務経験が  
なくても大丈夫です



問い合わせ

睦沢ふれあいスポーツクラブ ☎(44)5211

※受付時間 9:00～17:00 月曜休み

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

## 藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事

お客様の希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 検索

信頼  
と  
実績



## 幼児さん・小学生大募集!!

### 学研 睦沢教室

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 学習コース | 算数・国語・英語                     |
| 学習日   | 火曜・金曜                        |
| 指導者   | 小高 美知代                       |
| 教室住所  | 睦沢町上之郷188-10                 |
| 電話番号  | 090-7287-0810 / 0475-43-0925 |



教室の情報は

教員40年の経験を生かして指導します。  
無料体験実施中！お気軽にお問合せ下さい。



広告枠

広告枠

今

月

の

俳

句



初苗東に筑波に西に富士  
孫も居て家族みんなで歌留多会  
仕事着のボタン付替へ初仕事  
またひとつ外灯点きぬ冬の暮

(河野 悦子)  
(中村真砂雄)  
(葵 かける)  
(小川 澄)

## 各種相談窓口

### ●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

時 1月23日(火)

受付10:00~11:30

所 町農村環境改善センター

問 役場健康保険課 健康推進班

☎(44)2506

### ●子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。

子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

時 町子育て世代包括支援センター

(役場福祉課 子育て推進班)

☎(44)2578

### ●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

時 役場産業建設課 産業振興班

(消費者ホットライン)

☎(44)2505

### ●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談・歯科相談

時 1月25日(木)

受付14:00~15:00

所 町農村環境改善センター

問 役場福祉課 子育て推進班

☎(44)2578

### ●心の電話相談(24時間対応)

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

直通電話☎(44)0022

### ●行政・人権相談

時 1月10日(水)

13:00~16:00

所 町農村環境改善センター

(健康相談室)

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

時 役場総務課 庶務秘書班

☎(44)2500

### ●法律相談

時 1月12日(金)

10:30~12:30

所 役場1階 町民相談室

要予約 先着4名まで

相談時間 1人30分

相談料 無料

申・問 役場総務課 庶務秘書班

☎(44)2500

### ●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

②各種相談、各種届出受理、

防犯・交通安全講話

時 1月5日(金) 10:00~11:30

1月18日(木) 13:30~15:00

所 町中央公民館

問 茂原警察署 ☎(22)0110

## Population

### 人のうごき(睦沢町の人口)

●人口 6,634人 (-6)

男性 3,262人 (±0)

女性 3,372人 (-6)

●世帯数 2,825世帯 (±0)

令和5年11月30日現在

### ●お誕生おめでとうございます

| 親の名          | 子の名       | 性別 | 月日     |
|--------------|-----------|----|--------|
| 伊丹 翔太<br>枝里奈 | そうま<br>蒼真 | 男  | 10月26日 |
| 佐藤 潤<br>奈緒子  | らいな<br>来奈 | 女  | 11月14日 |

### ●おくやみ ご冥福をお祈りします

| 亡くなった人 | 年齢 | 区名  | 月日     |
|--------|----|-----|--------|
| 田中 幸作  | 93 | 上之郷 | 11月3日  |
| 石井 愛子  | 87 | 岩井  | 11月8日  |
| 鈴木 とよ  | 94 | 妙楽寺 | 11月9日  |
| 鈴木 弘子  | 84 | 大上  | 11月10日 |
| 兼澤 知明  | 43 | 川島  | 11月14日 |
| 永見 俊雄  | 91 | 上之郷 | 11月16日 |
| 市原 九二子 | 89 | 寺崎  | 11月17日 |

掲載については事前に  
掲載希望の確認を  
行っています。



## トレーニングジム月パスのご紹介

都度払いだと...  
1時間利用で  
町内¥330 町外¥660

月パスなら!!

町内 ¥1,100

町外 ¥1,600

で1か月使い放題!  
(月初～月末まで有効)  
月4回利用なら都度払いよりお得!

入会金  
いりません!!

こんなお客様に  
最適です!

- ・しっかりトレーニングしたい!
- ・長時間トレーニングしたい!
- ・定期的に利用したい!



トレーニング  
ルームの雰囲気は...

アブドミナル!



ショルダープレス!

アームカール!



レッグカール!



レッグプレス!

お問合せは窓口・電話 各種SNSからでもOK!  
パークむつざわ(睦沢町総合運動公園)  
〒299-4413 睦沢町上之郷1565 ☎(44)1565

各種SNSも  
登録してね!



HP

公式LINE

Instagram

### 資料館からのお願い



古文書や古い記録

町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

文化財保護と資料館展示のため、古文書や古い記録、写真、手紙、絵葉書、地図、書画の掛け軸などの情報を集めています。不要と思っても、捨てる前にお知らせください。昔のこと、幼いころの記憶などをお話しいただける方も、ご連絡ください。

### イベント まっ白いひろば開催

1月13日(土) 10:00~16:00

一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

※荒天、河川の増水時は中止します。

睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

¥無料(初回参加時保険料100円)

持弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

町まっ白い広場事務局 ☎(44)2289

### 長生村×睦沢町 コラボ企画

### 天体観測会



テーマ 太陽系の惑星・月

長生村文化会館で星座のレクチャーとプラネタリウムの上映会実施後、睦沢町立中央公民館に移動し、天体望遠鏡で天体の観測を実施します。

日時 1月27日(土) 16:15~20:00

対象 長生村または睦沢町の住民登録のある方

定員 長生村・睦沢町 各20名

集合 町中央公民館

※施設間の移動には無料の送迎バスがでます。

参加費 無料

持ち物 防寒着、懐中電灯など

申込方法 町中央公民館窓口および電話

申込期間 1月20日(土)まで

※定員になり次第、受付終了

町中央公民館 ☎(44)0211

詳細は町HPをご覧ください。

1月の公民館・  
歴史民俗資料館の  
休館日

1月1日(月)~4日(木)までの期間、および8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

※月曜日の図書の返却は、図書返却ポストをご利用ください。

なお、12月28日(木)~1月4日(木)の休館期間は盗難防止のため、図書返却ポストを閉鎖します。

# むつざわスマートウェルネスタウン住宅

## 申込期間

1月5日(金)から1月31日(水)まで

※当日消印有効

## 入居資格

- ①世帯の合計月額収入が月額家賃の4倍以上であり、月額所得が487,000円以内であること
- ②世帯要件として次のいずれかに該当する方であること  
ア. 子育て世帯 同居者に18歳未満の方、または妊娠している者がいる方  
イ. 新婚世帯 配偶者(婚姻の予約者を含む)を得て5年以内の方
- ③募集住宅の住民で組織する組合(自治組合下部組織)へ加入すること
- ④入居後5年以上定住すること
- ⑤入居後に住民票をむつざわスマートウェルネスタウン住宅のある住所へ移動すること

## 募集要項の詳細・入居申込方法

町ホームページに掲載している「むつざわスマートウェルネスタウン住宅入居者募集のご案内」をご確認のうえお申し込みください

## 住宅プラン

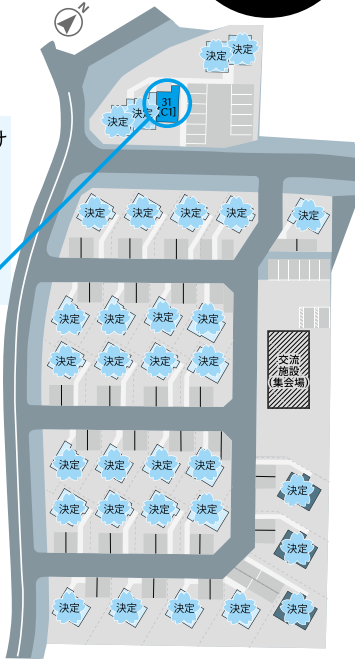
| 住宅タイプ                          | 戸数 | 敷地面積 | 庭の面積 | 月額家賃    |
|--------------------------------|----|------|------|---------|
| 木造2階建てテラスハウス<br>(子育て世帯、新婚世帯向け) | 1  | 71㎡  | 9㎡   | 55,000円 |

## 入居までの流れ

|               |                  |
|---------------|------------------|
| 申込受付          | 1月5日(金)～1月31日(水) |
| 入居資格審査        | 2月上旬             |
| 入居希望者向け説明会・抽選 | 2月上旬             |
| 入居手続き         | 2月中旬             |
| 入居            | 3月18日(月)以降       |

※現地見学は1月5日(金)以降随時受け付けます

問い合わせ 役場企画財政課 企画班 ☎(44)2501



## 戸籍と住民記録って何が違うの？

今回は、税務住民課の窓口で、よくご質問のある「戸籍と住民記録」についてです。

### 戸籍って何？

戸籍とは、日本国民の身分関係を登録したものです。戸籍には日本国民以外は登録されません。ですから、日本国籍を証明するものとして必要となります。そして、登録されている内容から、民法に定められた親子関係、夫婦関係などの親族関係、成年・未成年といった身分関係による相続や親権、取引や婚姻の能力を確認することができます。

### 住民記録って？

住民記録は、住民基本台帳に記録されている内容で、住民基本台帳は、その市区町村を構成する住民の居住関係の登録、選挙人名簿など住民の基本となるべき情報を登録したものです。なお、平成24年7月9日からは外国人住民も登録されることとなっています。

### 本籍地と住所地は違うの？

本籍地は戸籍を作ったときに定めた戸籍上の所在地で、国内に存在する土地の地名地番であれば、どの市区町村にも設定することが可能です。対し、住所は現在の生活拠点の居住地を表したものです。

### 問い合わせ

役場税務住民課 住民班  
☎(44)2503

|           | 戸 籍        | 住民票     |
|-----------|------------|---------|
| 内容(目的)    | 国籍、親族関係の証明 | 居住関係の証明 |
| 置いてある所    | 本籍地        | 住所地     |
| 代表者       | 筆頭者        | 世帯主     |
| 代表者が欠けた場合 | 変化しない      | 変化する    |

連載 行政手続vol.4

次回「届出っていつまでにすればいいの?①」

## 一貫教育で目指すコミュニケーション能力



こども園は、幼稚園と保育所の機能を併せもち、〇歳から小学校入学前までの発達の連続性に配慮しながら保育・教育を行う施設です。そして、睦沢町では、小・中学校と連携することで、〇歳から十五歳までの一貫した教育を行っています。

この一貫教育で目指すのは「豊かな人間力や社会力を身に付け、自ら一步をあゆみ出す十五歳の育成」です。人間力や社会力には様々な要素がありますが、とりわけコミュニケーション能力を重視しています。コミュニケーション能力は、日本の保育や教育、さらには、多くの企業で職員の採用に当たって重視している能力でもあります。つまり、これからの世の中を生きっていくうえで最も重要視されている能力の一つと言えます。睦沢こども園では、コミュニケーション能力の土台である「人との関わり」を大切にしています。

## ①「人との関わり」の基礎づくり(愛着関係)

乳幼児期における保育者、家族などの大人の接し方で大切なことは、目と目を合わせて積極的に声をかけること、優しく抱きしめ、体で愛情を示すことです。

乳幼児が自分の方を向いて笑えば、笑いかけ、声をかける。何かに手を差し出したら、「これはね、ミカン。これが欲しいの?」と持たせる。「これ、なあに?」と聞いてきたら、わかりやすく答える。話を聞くときに大切なことは、目を見て、関心があるということを伝えながら聞くことです。子どもは聞いてくれそうな大人に話しかけます。アイコンタクト、そして、積極的な声かけは子どもの心の発達を促す大切な関わり方です。



また、子どもは不安や恐れを感じると、特定の親しい人に体をくっつけ、不安や恐れを解消しようとしまします。くっついてくるといふ行動を、「どうしたの?」と、いつも無条件に受け入れ、そのとき必要なエネルギーを満たしてあげる。身体的にも精神的にも不安な時、いつでもくっつける保育者、家族などの大人がいることは、絶対に必要であることが分かってきました。子どもと手をつないだり、頭をなでたり、抱きしめたりと、身体接触をベースとしたサポートをすると、子どもの気持ちは落ち着いてきます。心が落ち着くと、目に見えない強い絆、愛着関係ができ、離れていても大丈夫、困ったときにはいつでも助けてもらえる、と思える信頼感につながっていきます。そうなる子どもは、安全な腕の中から外の世界に出て行けるようになります。これが、その子の人生の人との関わりの基礎になります。

## ②「人との関わり」を楽しむ(遊び)

幼保連携型認定こども園教育・保育要領解説(内閣府、文部科学省、厚生労働省)には、次のように書かれています。

○ 自発的な活動としての遊びにおいて、園児は心身全体を働かせ、様々な体験を通して心身の調和のとれた全体的な発達の基礎を築いていくのである。その意味で、自発的な活動としての遊びは、乳幼児期特有の学習なのである。

○ 例えば、園児が何人かで段ボールの家を作っているとすると、そのとき園児は大まかではあるが、作ろうとする家のイメージを描く。そのことで園児は作業の段取りを立て、手順を考えるとこのように、思

考力を働かせる。一緒に作業をするために、園児は自分のイメージを言葉や身体の仕事などを用いて伝え合うことをする。相互に伝え合う中で、相手に分かってもらえるように自分を表現し、相手を理解しようとする。このようなコミュニケーションをとりながら一緒に作業を進める中で、相手に即して自分の行動を規制し、役割を実行していく。また、用具を使うことで身体の運動機能を発揮し、用具の使い方を知り、素材の特質を知っていく。そして、段ボールの家が完成すれば、達成感とともに、友達への親密感を覚える。

一般に、「遊び」というと、息抜きや余暇活動であると感じられますが、「遊び」の中には、好奇心、自発性のもとより、協調性、自己主張、自己抑制など、人との関わりで身につけておきたい能力がたくさん詰まっています。「遊び」とは、授乳や食事、睡眠、排泄などと同じくらい成長にとって欠かせないものです。筑波大学の門脇厚司名誉教授は、「子どもが小さいうちは教育権よりも先行して、遊び育つ権利を与えなければならぬ」として、これを「遊育権」と言っています。乳幼児にとって体を動かし遊ぶ機会が減少することは、その後の運動やスポーツに親しむ資質や能力に止まらず、意欲や気力、コミュニケーション能力の低下など、心の発達にも影響を及ぼします。

睦沢こども園では、「人との関わり」を楽しむ乳幼児の育成を目指し、遊びの工夫や保育者の働きかけを大切にしています。具体的には、友達を意識できる遊びや援助の工夫に努めています。

今後も、コミュニケーション能力の育成に向け、人との関わりを基礎づくり、人との関わりを楽しむ乳幼児の育成を目指し、努力してまいります。

(文責 睦沢こども園 園長 久我 英治)



## むつざわ ふるさと 応援隊

睦沢町の皆さま、こんにちは！千葉工業大学の磯野研究室です。

かねてより私たちは、睦沢町で字（小字）に関する研究を行ってきました。先日は上市場地区にて「上市場の歴史を語る会」に参加し、上市場の歴史に関わる史跡や屋号のことなど地区全体の歴史について学びました。私たちは国土地理院の旧版地図を持ち込み、明治から昭和初期、昭和後期のまちの移り変わりを、睦沢町の方々とともに地図上で確認しました。現代では字（小字）レベルの地名が、明治期の地図には大字と同じような規模の扱いを受けていることや、旧道と新道の違いなどを話し合い、新しい発見がありました。

また、河須ヶ谷地区にもヒアリング調査でお伺いし、新道が旧版地図上ではどこを指しているのかを町の方から実際にお話を聞くことができたことで、今後の研究に活かせる成果になったと感じています。

## くらしの足むつざわ通信

毎週月曜日のおでかけに  
でかけっCAR

生活の足にお困りの皆さんのおでかけをお手伝いする会員制の送迎サービス「でかけっCAR」をご存じですか？  
事前に乗車予約いただくと、乗り合いにてご自宅近くからカスミまで送迎します。（役場や診療所などで途中下車することも可能です）

月曜日は一緒に  
おでかけしましょう！



「でかけっCAR」は、毎週月曜午前中のおでかけをお手伝いする

乗り合いの送迎サービス（予約制）です。

月曜

|      | お迎え   | カスミ着   | カスミ発   |
|------|-------|--------|--------|
| 土睦地区 | 9:00～ | 9:40頃  | 10:20頃 |
| 瑞沢地区 | 9:50～ | 10:20頃 | 11:00頃 |

行ける場所：カスミ、道の駅、町役場、診療所、公民館、郵便局（上市場、睦沢）

乗車には会員登録と、都度乗車予約が必要です。乗り合いのため、時間は多少前後します。往復利用でガソリン代負担金200円がかかります。

無料で **試乗** できます

まずはお電話でお問い合わせください！



移動に関するお困りごとのお手伝い

**くらしの足 むつざわ**

代表：中村 方則 副代表：香焼 正利 事務局：小林 かおり

**090-4722-4725**

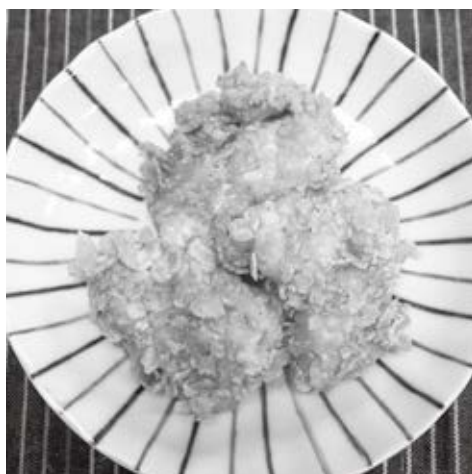
受付：平日9時～12時

※電話に出られない場合もあります。翌日午前中以降に折り返します。



### 材料（2人分）

- 鶏ささみ…………… 3本(380g)
- 塩コショウ…………… 少々
- サラダ油…………… 適宜
- ① 天ぷら粉…………… 1/3カップ
- ① 水…………… 50ml
- コーンフレーク（無糖）…………… 50g
- ② 酒…………… 大さじ1/2弱
- ② しょうゆ…………… 大さじ1/2弱
- ② 生姜汁…………… 小さじ1
- ② にんにく（すりおろし）…………… 小さじ1/2



栄養量（1人分） ●エネルギー328kcal ●塩分1.1g

## カリカリチキン

### 作り方

- ① ささみは筋を取り、厚みのある部分を観音開きにする。
- ② ①に塩コショウをまぶし、⑧をもみ込み5～10分おいて下味をつける。
- ③ コーンフレークはポリ袋に入れて手で粗めにつぶす。
- ④ ①を混ぜ合わせて衣を作る。②のささみを衣にくぐらせ、③をまぶす。（衣とコーンフレークは、揚げる直前につける）
- ⑤ サラダ油を180℃に熱し、④をカリッとするまで揚げる。トマトケチャップなどを添える。

## 合同で活動宣言しました

## 「ベビーファースト運動」へ参画！

長生郡市7市町村は、公益社団法人日本青年会議所が推進する「ベビーファースト運動」の趣旨に賛同し、11月16日(木)に宣言を行い、参画しました。



## ベビーファースト運動とは？

子育て世代が子どもを産み育てなくなる社会を実現するための運動です。企業や行政がみんなで赤ちゃんを育てていくやさしい社会を目指し、公益社団法人日本青年会議所が展開しています。

## 睦沢町の活動宣言

## 「まちぐるみで子育てを応援します！」

町として、一貫性のある子ども・子育て支援の推進を図るため、「第2期総合戦略」子育て・教育分野の基本目標を活動宣言としました。

## 睦沢町のアクションプラン

役場内での手続き中にお子さんをお預かりして、ご家族が手続きに専念できるようにします。

## 皆さんも運動に参画してみませんか

ベビーファースト運動は、企業や個人も参画することができます。子どもを“産み育てなくなる社会”を実現するため、運動に賛同・参画し、活動宣言をしてみませんか。

参加方法の詳細は同会議所ホームページをご覧ください。

問い合わせ 役場福祉課 子育て推進班 ☎(44)2578



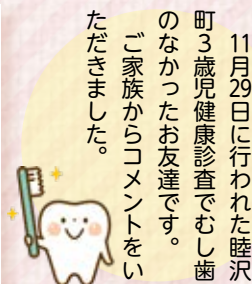
まつざき みなちゃん  
毎日ハミガキがんばったね。  
虫歯なしでがんばろう。



なりた かのんちゃん  
虫歯ゼロすごいね！これからも  
歯みがきががんばってね。



いしい しょうきくん  
これからも歯みがきががんばって、  
ムシバイキンをやっつけよう！



むし歯0のお友達を紹介します！



たなか いぶきくん  
これからもシバゼロでがんばろう！



かわもと さくくん  
虫歯ゼロすごい！！これからもたくさん食べてハミガキ頑張ろう！



いしい なぎさちゃん  
虫歯ゼロやったね！！このまま毎日ハミガキがんばってね！！



まさの りさちゃん  
虫歯ゼロおめでとう！これからも毎日ハミガキがんばろうね。

## 睦沢の子育て支援

申し込み・問い合わせ 睦沢こども園 ☎(44)0050

## 【園庭開放】

1月10日(水)  
9:50~11:00  
24日(水)、31日(水)  
9:50~11:30



## 【おはなしの広場】

1月10日(水)  
11:00~11:30



## 【わくわく広場】

1月17日(水)  
受付 9:45 開始 10:00  
内容 1月生まれの誕生会  
体を動かして遊ぼう



※要申し込み

## 【子育て座談会】

1月17日(水)  
11:00~11:30

対象 0~5歳児の子育てにかかわるご家族の方  
※町家庭教育支援チームとの合同開催になります。



のびのび★kidsルーム 子どもたちが自由に遊べて、パパさんママさんたちが交流できるフリースペース!!

とき 毎週月曜日 9:30~14:00 (※祝日を除く)

問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(44)2514

## 千葉交響乐团による 県民芸術劇場公演を開催

県民芸術劇場  
公演「千葉交響  
楽団の金管アン  
サンブルととも  
に」が11月17  
日(金)に、ゆう  
あい館で開催さ  
れました。

当日は、金管  
五重奏によるク  
ラシックやアニ  
メメドレーも演  
奏され、舞台を  
囲み、身近に音楽を鑑賞することができました。

会場は、睦沢小学校6年生や睦沢中学校の生徒、一般の皆さまがホールいっぱいに集い、演奏や楽器の紹介などに大きな拍手を送っていました。また、睦沢中学校吹奏楽部の皆さんには、千葉交響楽団の演奏者からのアドバイスを受け、「舞台の上で緊張感や演奏の心構えなどを教わり、よい経験ができた」との感想が聞かれました。



## 中学生が役場で職場体験

11月15日(水)、16日(木)に、キャリア教育の一環として、睦沢中学校の2年生3名が、役場で職場体験学習を行いました。

初日は、緊張しながら町長へあいさつを済ませた後、役場内を見学し、社会福祉協議会の事業に参加しました。2日目は、企画財政課で情報発信事務として動画作成を、総務課で行政無線の放送の仕方や、交通安全の啓発事務等を体験しました。

参加した生徒たちは、各事務の説明に興味深く聞き、体験後は、「行政無線の入力が難しかった」「役場の事務がわかってよかった」と話していました。

作成した動画はうめ丸くんのFacebookやX(旧Twitter)でご覧いただけます。



## Time Line MUTSUZAWA

### 【町制施行40周年記念事業】

### 「魅力発見！むつざわ元気ウォーク」を開催しました

11月26日(日)に「魅力発見！むつざわ元気ウォーク」が開催されました。

当日は、10kmコース・5kmコース・ちよこっとコースの3つのコースに分かれ、チェックポイントでのスタンプラリーやクイズに挑戦しながら町内を歩き、健康促進と町の魅力を再発見することができました。

また、ウォーキングのスタート場所である町総合運動公園では、ミニSLや段ボール迷路、スラックライン、メガ輪投げなどのアトラクションも実施され、子どもたちに大人気でした。

参加者からは「いっぱい歩いて疲れた」「瞳のトンネルが諏訪神社にあるのを初めて知った」などの声が聞かれました。



## 編集後記

あけましておめでとうございます。

新年を迎え気持ち新たに、より読みやすく、親しみやすい紙面づくりに取り組んでいきたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。

## 茂原ロータリークラブ睦沢中学校で出前授業を開催

11月16日(木)、睦沢中学校にて、茂原ロータリークラブによる出前授業が開催されました。出前授業では、それぞれの職業の専門家が、中学生でも理解できるように工夫した授業を展開しました。様々な専門的な話に関心を持ち、熱心に参加している中学生の姿が印象的でした。



防災行政無線の放送内容は ☎ (44) 2533 で確認できます。