

二十歳の門出

成人式

令和5年1月8日 令和5年成人式記念撮影

祝賀 祝成人 ははだけ若人

広報むつざわ 2月

February 2023

No.658

今も未来も「いろんな笑顔であふれるまち」おつざわ



令和5年成人式

税の申告／交通事故による治療は、必ず届出を／避難行動要支援者制度をご存知ですか／
奨学金の貸付を行っています／ひとり親家庭等に入学祝金を支給します ...and more
毎月25日は防災の日です

むつざわ地域応援券【有効期限：2月15日(水)】

お忘れのないようご利用ください



交通安全宣言の町
持続平和宣言の町



アプリで検索
7チャネル

はばたけ 輝く未来へ

令和5年 睦沢町成人式～二十歳の集い～



令和5年 睦沢町成人式

～二十歳の集い～

晴天に恵まれた1月8日、睦沢ゆうあい館にて「成人式～二十歳の集い～」を開催しました。

睦沢町の「成人式～二十歳の集い～」は、平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの47名が対象となり、そのうち35名が晴れの日の華やかな装いで出席しました。

本年は、来賓の方もコロナ前と同人数を招待し、町長を始めとする来賓の方からの祝福を受けました。

二十歳のメッセージでは、新成人2名が代表として、成人するまで支えてくれた多くの方への感謝や、新たな決意を述べました。

準備の段階から新成人代表者による実行委員を中心に、式典の名称、役割を協議。会場設営も自分たちで行い、式典を作り上げました。また当日は、中学生ボランティアも式典の運営に協力してくれました。

二十歳の節目を迎えた新成人は、力強い一歩を踏み出しました。更なる飛躍が楽しみです。

1月14日 令和5年 消防出初式

町農村環境改善センターで第5支団消防出初式が開催されました。式典では、日頃の消防活動の功績が認められ、第5支団の多くの団員やその夫人が表彰を受けました。

(敬称略)

千葉県知事表彰

●功労章

第3分団 分団長 中村 優

(公財) 千葉県消防協会表彰

●防災危機管理部長章

第1分団第1部団員 川島 幹則
第1分団第2部団員 村松 信貴
第1分団第3部団員 平山 智行

管理者表彰

●功労章

第1分団第1部団員 宇野 敦
第1分団第3部団員 加藤 久貴

(公財) 千葉県消防協会

長生支部長表彰

●功労章

第1分団第2部班長 小林 重
第1分団第3部班長 渡邊 健佑
第2分団第2部班長 御園生 智
第2分団第3部団員 米倉 康晴
第3分団第3部団員 香焼 隆平
第3分団第4部部長 吉野 正記

●精勤章

第1分団第1部団員 宮崎 英樹
第1分団第2部団員 伊藤 豪規
第1分団第3部班長 外山 謙介
第2分団第1部団員 田中 正二
第2分団第2部団員 岡澤 秀紀
第2分団第3部団員 米倉 太一

団長表彰

●精勤章

第3分団第1部班長 御園 直希
第3分団第2部団員 片岡 亮太
第3分団第3部部長 丸山 薫
第3分団第3部団員 今井 雅浩

●優秀部

第3分団第3部

●優良部

第2分団第1部

配偶者功労表彰

●千葉県長生地域振興事務所長消防配偶者感謝状

第3分団第1部団員夫人

●団長配偶者感謝状

第1分団第3部団員夫人

河野 美香
吉川 和恵
石井 ミカ



税の申告

「所得税および復興特別所得税」

「住民税」

町では、申告相談を行います。なお、令和5年1月1日現在に

町に住民票がない方は、町で申告はできません。

消費税の仮収受は、例年どおり可能です。

問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎(44) 2502

申告受付期間 ▶ **2月16日(木)～3月15日(水)** ※土・日および祝日を除く

受付時間 午前の部 8:45～11:30 午後の部 13:00～15:30

相談・書類預かり開始 午前の部 9:00～
午後の部 13:15～

会場 町農村環境改善センター

【お願い】

申告相談期間中は、役場税務住民課 税務班窓口での対応可能な職員の数が少なくなり、お問い合わせなど、お時間をいただくことがあります。

※ご来場の際は、マスクの着用、手指消毒にご協力ください。また、できる限り少人数でお越しください。また、検温により37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。発熱などの症状のある方や体調がすぐれない方は、ご来場を控えてください。

雑損控除や譲渡所得（不動産、株式などの譲渡）など複雑な申告をされる場合は、茂原税務署での申告をお願いします。

茂原税務署での申告相談（住民税の申告はできません）

期間 2月1日(水)～3月15日(水)

※土・日および祝日を除く。

時間 【受付】8:30～16:00

【相談】9:00～17:00

※申告書の提出は、午後5時まで受け付けています。

会場 茂原税務署 2階会議室

茂原税務署 ☎(22) 2166

所得税および復興特別所得税の申告が必要な方

■給与所得があり、次に該当する方

- 令和4年中の給与収入が2,000万円を超える場合
- 給与を2か所以上から受けている場合
- 給与所得以外の所得の合計額が20万円を超えている場合

■公的年金等に係る雑所得のある方で次に該当する方

- 公的年金等の収入金額が、400万円を超えている場合
- 公的年金等の収入金額が、400万円以下で公的年金等以外の所得額が20万円を超えている場合

■個人事業主、アパート経営者などの事業所得や不動産所得などがある方

■土地や建物などを売り、譲渡所得がある方 など

源泉徴収票、年末調整等の状況は、勤務先の給与担当にご確認ください！



住民税(町・県民税)の申告が必要な方

■令和5年1月1日現在、町内に居住し、次の事項に該当する方 ※確定申告される方は不要

- 農業・営業・不動産収入などの事業収入がある方
- 給与所得者で、会社から給与支払報告書が町に提出されていない方、また給与所得以外に20万円以下の所得がある方
- 公的年金のみの収入の方で、所得税を源泉徴収されていない場合で、配偶者控除、社会保険料控除などの控除を受けようとする方
- 町外に居住する方の扶養になっている方
- 収入がなかった方でも、住民税の申告は必要です。
 - ・各種保険料の軽減判定のため(国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料)
 - ・所得の証明が必要となる手続きのため(児童手当申請、こども園の入園、就学援助の申請など)

申告すれば所得税が戻る方

令和4年分の所得税および復興特別所得税について、源泉徴収された税金が納めすぎになっている方は、還付を受けるための申告(還付申告)ができます。

- 給与所得者で医療費控除・寄附金控除・住宅借入金等特別控除等などの適用を受けられる方
- 令和4年中に退職した給与所得者で、再就職をせず、年末調整を受けていない方など

住宅ローン減税の控除率の引き下げ

令和4年分の申告から、住宅ローン減税は、4年間延長した上で、所得税から差し引く控除率を1%から0.7%に引き下げることとなりました。



申告書が申告書Bの様式に統一

令和3年まで使われていました申告書Aの様式がなくなり、申告書Bに統一されました。また、還付先をマイナンバーカードと紐付けした公金受取口座を選択できるようになりました。



申告に必要なもの ～所得税の申告をする方は、マイナンバーを忘れずに～

所得税の申告をする方は、「マイナンバーの記載」と、「マイナンバーカードの提示」または「マイナンバーカードの写しの添付」が必要です。

マイナンバーカードをお持ちでない方は・・・

次の「A. 番号確認書類」と「B. 身分確認書類」の提示または写しの添付がそれぞれ必要です。忘れずに、必ずお持ちください。

A. 番号確認書類

ご本人のマイナンバーを確認できる書類

- 通知カード
 - マイナンバー記載の住民票の写し
- …などのうちいずれか1つ



B. 身分確認書類

記載したマイナンバーの持ち主であると確認できる書類

- 運転免許証
 - 公的医療保険の被保険者証
 - パスポート
 - 身体障害者手帳
 - 在留カード
- …などのうちいずれか1つ

- 給与所得者および年金所得者は源泉徴収票（コピー不可）
- 事業所得者（営業、農業等）は、収支内訳書または収入金額および必要経費を記録したもの
- 生命保険料、地震保険料の支払証明書
- 国民年金保険料、国民年金基金の控除証明書
- 障害者控除を受ける方は、障害者手帳、障害者控除対象者認定書

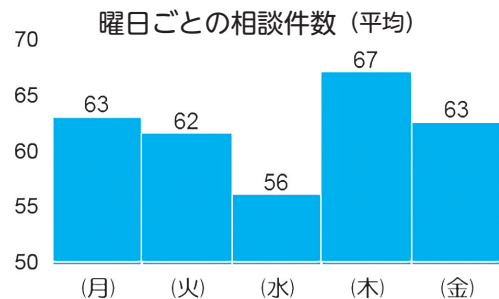
※ 65歳以上の方で障害者手帳をお持ちでない場合でも、睦沢町障害者控除対象者認定書交付要綱に基づき認定された場合、控除対象となります。詳しくは役場健康保険課 保険班へお問い合わせください。

- 所得税の還付がある方は、振込先の口座番号がわかるもの（本人名義）
- 譲渡所得、住宅借入金等特別控除等の申告をする場合は、必要書類がありますので、ご確認ください。

農業所得は、経費の区分ごとに集計してください。

わかりやすく集計しやすい

「簡単・便利なちょうめん」をご利用ください。役場税務住民課 税務班窓口、申告受付会場にて1部100円で販売しています。

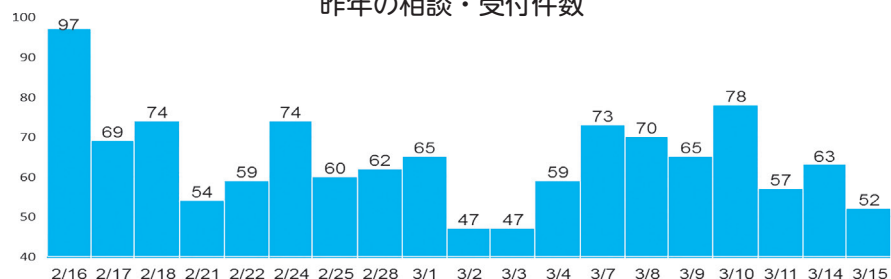


初日は例年大混雑！

例年、初日や最終日、月曜日は、混雑します。

混雑した場合は、お待ちいただく時間が長くなります。

昨年の相談・受付件数



健康こ・ら・む

今月のテーマ

子どもの野菜嫌いが心配

管理栄養士：中村 智美

野菜に「苦い・まずい・硬い」など、マイナスイメージを持っていませんか？野菜にはビタミンやミネラルなどの栄養素がたっぷり含まれていて、からだの調子を整える働きがあります。新鮮な野菜の美味しさを知り、好き嫌いのない元気な毎日を過ごしましょう。

【子ども目線で考えましょう】

野菜を食べない子どもは野菜嫌いと思いませんか？「食べないとだめ！残してはだめ！」など、頭から決めつけてしまうと子どもを追い込み、本当の野菜嫌いにしてしまいます。

《野菜が苦手な理由》

- ・味が苦手
- ・食感が苦手
- ・箸で持ちにくい
- ・大きくて食べにくい
- ・飲み込みにくい など



【野菜は栄養素（ビタミン・ミネラル）の宝庫です】

ビタミンやミネラルは、私たちの体ではほとんど作ることが出来ないので、食事から摂る必要があります。野菜に多く含まれるビタミン・ミネラルは、芋類や海藻類、豆類、乳製品など、毎日摂っている食材にも含まれますので、偏りなく摂ることが大切です。

【好きな野菜・嫌いな野菜】

野菜の中には、受け入れやすいものと受け入れにくく食べたがらないものがあります。子どもたちは色が濃く、味に癖のある野菜が苦手な傾向にあるようです。苦味のあるピーマン、青臭いような味のグリーンアスパラガスやサイヤンゲンなど大人が美味しいと思う味が子どもには美味しくないと感じない、これはその味に対する経験の差ととらえると分かりやすいと思います。苦味は人間の体に害のある味として生まれながらに認識しているのです。苦味のあるピーマンを初めから美味しいと受け入れることは難しいようです。繰り返し食べてその味を度々経験すること

により、美味しいと感じるようになってきます。子どもにとって食べにくいと思われる野菜は、野菜そのものの味を和らげ、食べやすくなるように調理を工夫し、度々食卓に出すようにして、その味を経験する機会を多くします。そして、少しでも食べたらいかに褒めてあげましょう。また、好まないにもかかわらず一生懸命食べたらいかに褒めるという経験を繰り返すうち、その野菜の味が良いイメージになり、好む味になってきます。

《調理の工夫》

- ・よく茹でてあくなどを取り除いてから調理する。
- ・初めのうちはごく少量を使う。
- ・細かく刻んで分らないように、隠し味のように使う。
- ・だしを効かせる。
- ・胡麻や醤油などの香ばしい香りを効かせる。
- ・揚げたての油のうま味を使う。
- ・うま味のある食品（肉、ハム、ベーコン、油揚げ、鰹節、シラス干しなど）と組み合わせる。



《見た目や体験も大切》

型抜きや包丁で好きな形を作り、見た目も楽しく・かわいくすると、食べる興味が起きます。また、庭やプランターで育てられる野菜や果実などもあるので、種まきから自分で育てて収穫することで食べるきっかけになりますし、料理作りに参加することで、意欲や好奇心、食欲の増加につながります。子どもたちが「食事は楽しいもの」とたくさん体験して少しでも野菜嫌いが減るような工夫をしましょう。

交通事故による治療は、必ず届出を ～第三者行為による傷病届～

交通事故など第三者の行為が原因で傷病を受けた場合、国民健康保険証や後期高齢者医療保険証を提示し治療を受けることができます。しかし、第三者行為によって受けた治療費用は、本来、第三者（加害者）が全額負担するべきものです。保険証を使用した場合の医療費は、町などが負担していますが、第三者行為による医療費については、後日、第三者（加害者）に請求するため、届出が必要になります。

第三者行為が原因の傷病で、保険証を使って治療を受けるときは、必ず事前に役場健康保険課 保険班に連絡し、すみやかに「第三者行為による傷病届」などの必要書類を提出してください。

●次の場合は国民健康保険および後期高齢者医療保険は使えません

- ・加害者からすでに治療費を受け取っているとき
- ・業務上の傷害のとき
- ・飲酒運転、無免許運転などの法令違反による傷害のとき
- ・喧嘩、故意による傷害のとき

●示談をする前に・・・

加害者と示談が成立してしまうと、示談の内容が優先され、国民健康保険および後期高齢者医療保険から加害者に医療費を請求できない場合がありますので、示談をする前に役場健康保険課 保険班までご相談ください。

●交通事故にあったときは・・・

- ①警察に届けて、交通事故証明書をもらう。
- ②町に「第三者行為による傷病届」等の必要書類を提出する。
- ③示談は役場健康保険課 保険班に相談してから。

問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎ (44) 2576

血液の安定的な確保のために献血にご協力を！

日時 3月3日(金) 10:00～12:00 13:15～16:00

場所 町農村環境改善センター

千葉県赤十字血液センターでは、献血受け入れにあたり、感染症防止対策に取り組んでいます。

献血会場では、献血者の方が一時的に集中して密になることを避けるために事前のご予約を推奨しています。ご予約をいただいた方を優先してご案内しますのでご理解、ご協力をお願いします。

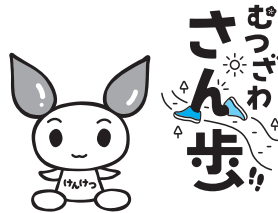
輸血を必要としている患者さんの命を守るためにみなさんのご協力をお願いします。

※献血にご協力いただける方の健康を守るために献血年齢が定められています。

男性 17～69歳、女性 18～69歳までです。

なお、65～69歳の方は、60～64歳の間に献血の経験がある方に限られます。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎ (44) 2506



むつざわさん歩
50ポイント
貯まります！

予約・問い合わせ

千葉県赤十字血液センター登録課
☎ 0120 (892) 760
(平日 9:00～17:00)

献血会員（ラブラッド）
サイトの予約QRコード▶



「健幸貯きん（筋）クラブ」参加者募集中！ 体験会を開催します

とき 2月17日(金)・28日(火) 10:40～12:00

ところ 町農村環境改善センター

内容 筋力トレーニング、有酸素運動（ウォーキング、ポールウォークなど）

持ち物 タオル、水または麦茶など

対象者 20歳以上で町内在住者、医師の指示で運動制限のない方

参加費 無料

※運動のできる服装でお越しください。

※都合の良い日をお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎ (44) 2506



むつざわさん歩
50ポイント
貯まります！



新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行に備えましょう

この冬は、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行により、より多くの発熱患者が同時に生じる可能性があります。これにより、医療機関を速やかに受診できないことも考えられます。

発熱などの体調不良時に備えて、感染確認に必要な新型コロナ抗原検査キット※や解熱鎮痛剤などをあらかじめ購入しておくなど、必要な準備をお願いします。

また、自宅療養に備えて、食料品や飲料水、日用品などを日頃から備蓄しておくことで安心です。

引き続き、感染対策の継続とワクチン接種についての検討をお願いします。

※抗原検査キットは国が承認した「体外診断用医薬品（医療用）」もしくは「第1類医薬品（一般用）」を使用してください。

「研究用」は性能などが確認されたものではありません。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎ (44) 2506

新型コロナワクチン接種状況

1月16日現在のオミクロン株対応ワクチン接種状況です。

	全体 ※12歳以上
	(6,216 人)
接種完了者	3,411 人
接種率	54.9 %

新型コロナウイルス感染症に係る 傷病手当金の適用期間を延長します

傷病手当金は、町国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者のうち、給与などの支給を受けている方が、新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のため会社などを休んで事業主から給与などが受けられない場合に支給します。

今般、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえて、令和4年12月31日までとしていた適用期間を3月31日まで延長しています。

【適用期間】 令和2年1月1日～令和5年3月31日の間で療養のため労務に服することができない期間（ただし、入院が継続する場合などは健康保険と同様、最長1年6月まで）

詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 役場健康保険課 保険班 ☎ (44) 2576

避難行動要支援者支援制度をご存知ですか

避難行動要支援者支援制度とは、災害が発生したときや発生する恐れがあるとき、自力での避難が難しい高齢者や障害のある方などを「避難行動要支援者名簿」に登録し、避難を支援する関係機関（消防・警察・民生委員・自治会・自主防災組織等）に対して平常時からその情報を提供することで、災害時の安否確認や避難誘導に役立てるものです。登録を希望される方は申請書を提出してください。

●**対象者** 災害時にご自分で避難することができない以下の方

- ①おおよね75歳以上の一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の方
- ②要介護3以上の方
- ③身体障害者手帳1級・2級の方
- ④療育手帳A判定以上の方
- ⑤精神障害者保健福祉手帳1級の方
- ⑥難病患者（重症認定患者、筋萎縮性側索硬化症または人口呼吸器装着者）



●**登録方法** 役場福祉課に申請書がありますので記入して、ご提出ください。

町ホームページからもダウンロードできます。

受け付け・問い合わせ 役場福祉課 福祉班 ☎ (44) 2504

「人間力」「社会力」の育成と生涯にわたる幅広い学び

公開研究会を盛大に開催！ —中学校編—

三年生の授業では、「睦沢町を世界にPRしよう」という単元において、睦沢町に関わる方として、役場職員を、そして世界に発信するために地域の英語が堪能な方々をゲストにお迎えして、自分たちが作ったオリジナルグリッシュのPR動画をプレゼンテーションし、睦沢町の魅力をより伝わりやすくするためのアドバイスを受けてきました。



園小中一貫教育公開研究会の開催

先月号では、小学校会場での授業公開と全体会について紹介させていただきました。今月号では、引き続き中学校会場での授業公開について紹介します。

人間力・社会力の育成を目指す授業

先月号でもお伝えした通り、園小中一貫教育のよさの一つは、こども園、小学校、中学校が、同じ目標を目指すことによる高い目標の達成にあります。睦沢町では、0歳から十五歳までの十五年間で、豊かな人間力・社会力の育成を目指しています。人間力・社会力とは、健全な社会の担い手に相応しい町民としての資質です。具体的には、地域の特徴やよさは、人々の努力や工夫によって支えられていることを理解し、自分らしさを発揮し、進んで地域の活動に参加しようとする態度を養います。中学校の授業においても、小学校の授業と同様、地域の方々をゲストティーチャーとしてお迎えし、地域づくりの活動を行います。

自分たちだけで完結するのではなく、地域の人々の思いをみんなに知らせよう」という単元において、自分たちが調べた「働く人の思い」を互いに聞き合う活動に、小学校六年生を招き、授業に参加してもらった。事前にも、授業に参加する機会を設けたことで、小学校六年生も緊張することなく、授業に参加できていました。

また、動画作成にあたり、生徒たちが現地向向いて自分で調べたり、施設の方々にインタビューをしたりしながら活動したこと、そして自分たちが伝えたいことをプレゼンテーションしたことで、本町の目指す「コミュニケーション能力の育成」につながることできたと感じます。

この取り組みは地域に生きる一員として、大人とともに地域活性化につながる活動、そして自分たちの住む地域を誇りに思う心を育み、自己の生き方を考え、地域の発展に主体的に関わる生徒を育成し、社会力の醸成につながることを考えます。



小学校と中学校を円滑に接続する授業

園小中一貫教育におけるよさの二つ目である、園と小、小と中の円滑な接続です。

小学校を卒業後、中学校に入学して、その違いに戸惑い、中学校生活になかなか馴染めないといったいわゆる「中一ギャップ」が全国的に問題となっています。

中学校の授業や生活を身近なものとして感じられるよう、中学校の教員が小学校に出向き、授業を展開したり、小学校六年生を中学校に招き、中学校一年生の授業に参加してもらったりしています。

今回の公開授業では、中学校一年生の「働

く人の思いをみんなに知らせよう」という単元において、自分たちが調べた「働く人の思い」を互いに聞き合う活動に、小学校六年生を招き、授業に参加してもらった。事前にも、授業に参加する機会を設けたことで、小学校六年生も緊張することなく、授業に参加できていました。

園小中一貫教育を行う際、園児が入学する小学校の様子を、そして児童が進学する中学校の様子を事前に知ることは、その雰囲気を実際に肌で感じることで、その雰囲気にも代え難い経験です。本町の小中学校は立地条件的にも接続授業が容易に実施できるのは大きなメリットです。

今後も児童生徒のため、このメリットを最大限に活用しながら、園小中学校が共通で目指す教育である「自ら一歩を踏み出す十五歳」を実現するために、積極的に接続を意識した授業展開を進めていきたいと思っています。

また、公開当日は授業展開がありませんでしたが、中学校二年生においても、校外学習での活動報告を仲間や後輩に伝えるプレゼンテーションを実施し、コミュニケーション能力の育成を図っています。

中学校ではこれからも各学年の成長段階に合わせた取り組みを継続していくことで、豊かな人生を切りひらき、持続可能な社会の創り手となることができるよう、その資質・能力を育成していきたいと思っています。

(文責 睦沢町立睦沢中学校長 佐藤千秋)



●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

時 2月21日(火) 10:00～11:30

所 町中央公民館 茂原警察署 ☎(22) 0110

●令和3・4・5年度(追加)長生郡市広域市町村
圏組合入札参加資格審査申請の受付について

申請方法 郵送による

受付期間 2月20日(月)から3月10日(金)必着

申請書の郵送先 長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課
管財係

有効期間 令和5年6月1日から令和6年5月31日まで

申請様式等 長生郡市広域市町村圏組合ウェブサイトに掲載
しますので、様式をダウンロードして作成をお
願います。

所 長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課管財係

☎0475(23)0107

町放課後児童クラブ支援員・
指導員を募集しています

応募資格 小学生の子どもたちと一緒に楽しく遊
んでくれる方、経験なしでも大歓迎
です。

年齢 20歳以上 時給985円～

資格 普通自動車運転免許

曜日 月～土曜日

時間 放課後開所時間 14:30～18:30

学校休業日開所時間 8:00～18:30

※シフト、勤務時間などは要相談

問い合わせ

睦沢ふれあいスポーツクラブ ☎(44) 5211

※受付時間9:00～17:00(月曜休み)

●千葉外房有料道路が無料開放されます

千葉外房有料道路は、料金徴収期間満了に伴い、2月1日
(水)午前0時から無料で通行できるようになります。

なお、料金所施設については順次撤去しますので、工工期
間中は速度を落としての通行にご協力をお願いします。

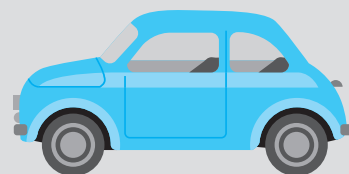
回数券の払い戻しなどに関する情報につきましては、「千
葉県道路公社ホームページ」でご確認ください。

所 千葉県道路公社(千葉市中央区中央2-5-1

千葉中央ツインビル2号館7階

時間:8:30～17:15(土・日曜日・祝日、

年末年始を除く) ☎043(227)9331



全国瞬時警報システム(緊急地震
速報)の発表基準が追加されます

これまで、緊急地震速報は、震度の予想によっ
て発表されてきましたが、2月1日(水)から、緊
急地震速報に長周期地震動階級の予測値を追加し
た運用を開始する旨が気象庁より発表されました。

これに伴い、**長周期地震動階級3・4の場合に
緊急地震速報が流れます。**

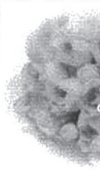
階級3は立っていることが困難。階級4は立っ
ていないことができず、はわないと動くことができ
ない状況です。

発表基準	震度5弱以上を予想した場合 + (または) 長周期地震動階級3以上を予想した場合
対象地域	震度4以上を予想した地域 + (または) 長周期地震動階級3以上を予想した地域

長生村七井土に
結婚相談所 がオープンしました!



無料相談
実施中!
【お試し検索】



結婚したい!して欲しい!

Maco結婚相談所

☎AD460587@nlcc.jp

ホームページはこちら▶▶▶

まずはお電話を

070-4318-6878

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

信頼
と
実績

一般住宅塗装/リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 🔍検索

広告枠

広告枠

今月の俳句

友悌の墓前に散るや寒椿

(小川 澄)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

時 2月21日(火)

受付：10：00～11：30

所 町農村環境改善センター

個 役場健康保険課 健康推進班

☎ (44) 2506

●心の電話相談(24時間対応)

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう。

直通電話：☎ (44) 0022

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談

時 2月22日(水)

受付：14：00～15：00

所 町農村環境改善センター

個 役場福祉課 子育て推進班

☎ (44) 2578

●子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。

子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

所 町子育て世代包括支援センター

(役場福祉課 子育て推進班)

☎ (44) 2578

●行政・人権相談

時 2月8日(水)

13：00～16：00

所 町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

個 役場総務課 庶務秘書班

☎ (44) 2500

●法律相談

時 2月10日(金)

10：30～12：30

所 役場1階 町民相談室

要予約 先着4名まで

相談時間 1人30分

相談料 無料

個・所 役場総務課 庶務秘書班

☎ (44) 2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

個 役場産業建設課 産業振興班

(消費者ホットライン)

☎ (44) 2505

Population

人のうごき(睦沢町の人口)

●人口 6,746人 (-1)

男性 3,307人 (+2)

女性 3,439人 (-3)

●世帯数 2,820世帯

令和4年12月31日現在

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
片岡 俊陽・桃子	英利子	女	11月28日
河野 憲靖・奈月	沙菜	女	12月15日

●ご結婚おめでとうございます

区名	氏名
川島	牧野 裕平・麗美華

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
伊丹すみ子	89	上之郷	12月2日
伊丹 寿子	59	川島	12月13日
長谷 直	91	大上	12月16日
酒井萬壽子	94	佐貫	12月20日
鈴木真佐美	69	川島	12月20日
伊原 富美	87	河須ヶ谷	12月23日
柳川 久雄	91	佐貫	12月25日
横山 和夫	92	下之郷	12月28日
若菜 俊孝	78	大上	12月29日

道の駅むつざわ つどいの郷

おでかけ健康フェスタ

楽しくカラダを動かしてみませんか?お気軽にご参加ください!

2023年 **3/11 (土) 10:00~15:00**

雨天の場合、むつざわさん歩の抽選会のみ実施します。

会場：道の駅むつざわ つどいの郷（防災広場・つどいのハコ・交流広場）

※詳細はチラシをご覧ください

スポーツゲーム
体験会

むつざわさん歩
抽選会

地域サークル
による発表会

そのほか
色々な催しを
予定しています
お楽しみに!

※本年度の「むつざわさん歩」の抽選会は今回限りとなります。令和5年4月1日からはポイントが0にリセットされますのでご注意ください。
※本イベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止のガイドラインを遵守して開催いたします。ご来場者様は適切なマスク着用など、感染防止にご協力ください。

パークむつざわ トレーニングジム情報

★「ジムパス制度をご存じですか?」 ★「パワープレートをご存じですか?」

- ・GYMパスなら、1ヶ月間（月初から月末）トレーニングジムが使い放題です。
- ・GYMパスなら、1回2時間までご利用いただけます。
- ・GYMパスなら、無理なく、定期的に継続してトレーニングできます。
- ★料金 町内 1,100円 町外 1,600円（各税込）
- ・パワープレートとは35Hz~50Hzの振動を使い効率よく運動ができます。
- ・パワープレートなら、ストレッチ効果で血流を促進できます。
- ・パワープレートなら、筋トレ時90%以上の力を引き出せます。
- ・パワープレートなら、マッサージ効果でむくみ防止も可能です
- ★料金 初回体験マンツーマン 2,000円（税込）

教室名	日時	料金	対象	運動量・強度
子ども運動教室	木曜日 ① 15:40~16:40 ② 16:50~17:50	¥3,300(月4回) ¥1,100(1回)	小学生向け ①低学年 ②高学年	
キッズダンス	金曜日 ① 16:00~17:00 ② 17:10~18:10 ③ 18:20~19:20	¥4,100(月4回) ¥1,600(1回)	小学生向け ①低学年 ②高学年 ③高学年経験者	体験1回 無料!
テニススクール	土曜日 ① 10:00~11:00 ② 11:10~12:10 ③ 12:20~13:20 ④ 13:45~14:45	¥1,600 (1回)	①幼児(4~6歳) ②低学年 ③高学年 ④一般(中学生以上)	※テニススクールを除く ★★★★☆
姿勢改善教室	火曜日 13:15~14:15	¥4,100(月4回) ¥1,600(1回)	16歳以上の方	★☆☆☆☆
エアロビクス	水曜日 11:00~11:45	¥3,100(月4回) ¥1,100(1回)	16歳以上の方	★★★★☆
ヨガ教室	水曜日 19:30~20:45	¥5,000(月4回) ¥1,600(1回)	16歳以上の方	★☆☆☆☆
バランスボール教室	木曜日 9:45~10:45	¥4,100(月4回) ¥1,600(1回)	16歳以上の方	★★☆☆☆
ZUMBA	土曜日 10:00~11:00	¥4,100(月4回) ¥1,600(1回)	16歳以上の方	★★★★★
エンジョイ フィットネス教室	土曜日 20:00~21:00	¥3,600(月4回) ¥1,300(1回)	16歳以上の方	★☆☆☆☆

お問い合わせは
パークむつざわまで!



パークむつざわ（睦沢町総合運動公園）
〒299-4413 睦沢町上之郷 1565 ☎(44) 1565

イベント

まっ白いひろば開催

2月11日(土) 10:00～16:00



一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。参加前に検温し、マスクを持参してください。

- ※荒天、河川の増水時は中止します。
- ◎陸沢小学校裏川べり(鎮守川脇)
駐車場は、陸沢小学校正門右側
- ◎無料(初回参加時保険料100円)
- ◎弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物
- ◎まっ白い広場事務局 ☎(44) 2289
町中央公民館 ☎(44) 0211

2月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

※月曜日の図書返却は、図書返却ポストをご利用ください

イベント

「ぐるっと長生フェスタ2023 in 一宮町」参加者募集!

長生地域観光連盟では、ノルディックウォークで一宮町を巡るイベントを開催します。参加者には長生郡7市町村の特産品のお土産もあります。

- ◎2月25日(土)
10:00～16:00(受付開始9:30～) 小雨決行
- ◎釣ヶ崎海岸(スタート・ゴール地点)
- ◎10km程度のウォーキングが可能な方(経験不問)
- ◎3,000円(当日集金)
※ストックのレンタルを希望する方は、別途レンタル料500円がかかります。
- ◎80名(要予約・先着順)
- ◎申込用紙を事務局(白子町役場商工観光課)へ持参、郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出してください。
※申込用紙は事務局および陸沢町産業建設課窓口にて配布しています。陸沢町のホームページからもダウンロードできます。
- ◎1月30日(月)～2月17日(金)
※定員になり次第受付終了
- ◎コースなど詳細につきましては、チラシまたはホームページをご覧ください。
- ◎・◎長生地域観光連盟事務局(白子町役場商工観光課)
〒299-4292 長生郡白子町関 5074-2
☎(33) 2117 FAX (33) 4132
メール syoukou@town.shirako.chiba.jp

イベント

天文教室

2月28日(火) 18:00～19:45

- テーマ:火星と冬の星
- ・冬の1等星を探してみよう
- ・月の光に負けない火星を見よう
- ◎小学4年生～中学生
又は親子
- ※当日の開催状況は、町ホームページまたは電話で、必ずご確認ください。
- ◎町中央公民館
◎☎(44) 0211

イベント

第22回能楽鑑賞会「能『野守(のもり)』と狂言『磁石(じしゃく)』」 3月11日(土)



- (写真) 国立能楽堂の能舞台
- 能楽は世界無形遺産に指定された日本文化の華。東京の国立能楽堂に行き、能「野守(のもり)」と狂言「磁石(じしゃく)」を脇正面席で鑑賞します。
- ◎要申込 定員になり次第締切ます
- ◎4,000円(チケットは事前購入のため、キャンセル時にはキャンセル料として参加費分をいただきます)
- ◎30名
- ◎町歴史民俗資料館
☎(44) 0290

イベント

第25回考古学講座「山武郡内の墨書土器」

2月25日(土) 13:30～15:30



(写真) 真行寺廃寺跡出土の墨書土器「武射寺」

- 墨書土器は文字や絵を墨で土器に記したものです。このたびの講座では、墨書土器に残る中国唐代の女帝則天武后(そくてんぶこう)がつくった則天文字や合わせ文字など様々な文字を紹介します。講師の山口直人氏は山武市歴史民俗資料館元館長で、幅広い地域で遺跡発掘調査をされています。その豊富な知識と経験から、独自の視点で墨書土器について語ります。
- ◎町中央公民館2階視聴覚室
- ◎講師 山口直人氏(山武市歴史民俗資料館元館長)
- ◎町歴史民俗資料館 ☎(44) 0290

陸沢中学校再生資源回収のお知らせ

部活動や教育活動の支援、記念行事の運営や環境保護の一環としてご協力をお願いしています。

実施日 2月18日(土)

- ◎集積所へは8時30分までに搬入してください。
- ◎集積所の詳細については各区への配付チラシでご確認ください。

- ◎回収している物 ×回収していない物
- ◎新聞、雑誌、アルミ缶、…ペットボトル、ガラス瓶、段ボール、ビール瓶 一升瓶、スチール缶、衣類
- ◎よりよい回収にご協力ください。

皆様の困ったを解決!



出張パソコンサポート(電話対応無料)

出張基本料金:30分2,000円(税込)

パソコンの調子が悪い、プリンターが動かない等、アバウトなご説明でも親身に解決。

〒298-0202
夷隅郡大多喜町下大多喜 664-1
代表 鈴木 健治

大多喜出張パソコンサポート
TEL:090-1464-6369
URL:https://otaki-support.jp

広告枠

1歳6か月児・3歳児健診、2歳児歯科健診のご案内

町では、1歳6か月児、2歳児、3歳児を対象とした健診を以下の日程で行います。対象の方には健診日のおおむね3週間前までに問診票を郵送します。

お子さんの健康状態の分かる方が一緒に、受診してください。

健診日に受診できない方は、必ずご連絡ください。

受付時間	12:30～12:50	13:00～13:20	14:00～14:15
健診日	3歳児健診	1歳6か月健診	2歳児歯科健診 (2歳6か月児)
2月8日(水)	R1.9～R1.11生	R3.6～R3.8生	R2.6～R2.8生

〈ところ〉 町農村環境改善センター

〈健診内容〉 身長・体重測定、内科診察(3歳児、1歳6か月児のみ)、尿検査(3歳児のみ)、眼科屈折検査(3歳児のみ)、歯科診察、フッ化物塗布(希望者)、歯科指導、保健指導、栄養指導、育児相談

問い合わせ 町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44) 2578

※新型コロナウイルス感染症拡大状況などにより変更となる場合があります。

奨学資金の貸付けを行っています

町では、大学(短期大学含む・大学院除く)、高等専門学校(第4学年・第5学年・専攻科)または専修学校(専門課程)に入学、在学する方のうち、学業成績が優秀かつ健康な方で経済的理由により修学が困難な方に、次のとおり奨学資金の貸付けを行っています。

新型コロナウイルス感染症の影響により、修学が困難な状況にある方も対象になります。

【貸付対象者】

貸付対象者本人または保護者が町内に住所を有すること

【貸付条件】

貸付利息：なし

貸付期間：決定のあった月からその学校における正規の修学期間を終了する月まで

【申請受付】

申請は随時受け付けていますが、4月から貸付けを希望する場合は、2月28日(火)までに、申請してください。なお、貸付審査により、ご希望に沿えないこともありますのでご了承ください。

【貸付額】

修学費：月額3万円以内
就学支度費(入学時のみ)：30万円以内

返済方法：貸付けが終了した月の6か月後から10年以内に月賦または半年賦により返済

※この他にも様々な奨学制度があります。国・県の制度を町ホームページでご案内していますので、併せてご覧ください。

問い合わせ 町教育委員会 教育課 学校教育班 ☎(44) 2509

ひとり親家庭等に入学祝金を支給します

ひとり親家庭等児童の入学時の費用を軽減するため、町では児童の入学に際し、お祝い金を支給します。

対象者 令和5年3月1日現在町内に住所を有し、引き続き町内に居住見込みの方で、小・中学校および特別支援学校の小・中学部に入学する児童

申請 3月1日(水)まで

※入学祝金は養育者からの申請により支給することとなっています。



問い合わせ 役場福祉課 子育て推進班 ☎(44) 2578

妊婦・産婦の方向けの女性の健康ヨガ教室 (妊婦・産婦の方以外も参加可能です)

【ヨガの効果】

1. 柔軟で健康な体づくり
 2. 肩こり、腰痛、むくみなどの解消
 3. 呼吸法、リラックス
- ◎出産や産後の不快な症状が和らぎます。
- ◎妊婦さん同士の交流や先輩ママと情報交換もできます。



と き 2月16日(木)
 妊婦：9：30～12：00
 産婦・一般：10：00～12：00

と ころ 町農村環境改善センター

対 象 妊婦、産婦(産後1年以上の方)、その他希望される女性

定 員 10名程度

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、母子手帳(妊婦・産婦)、健康手帳(お持ちでない方は、当日発行します)

※教室は事前の申し込みが必要です。
 ※妊婦・産婦以外の女性の申し込みは2月6日(月)からです。
 ※新型コロナウイルス感染拡大状況などにより変更となる場合があります。

申し込み・問い合わせ 町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44) 2578



チャウダー



材料(4人分)

- キャベツ..... 150g
- じゃが芋..... 120g
- 玉ねぎ..... 70g
- にんじん..... 40g
- コーン缶..... 50g
- ベーコン..... 60g
- マカロニ(乾)..... 20g
- サラダ油..... 小さじ2
- 固形コンソメ..... 1.5個
- 牛乳..... 250cc
- 水..... 400cc
- A [胡椒..... 少々
- ガーリックパウダー 少々
- 小麦粉..... 大さじ1強
- パセリ粉..... 少々

栄養量(1人分) ●エネルギー 283kcal ●カルシウム 94g ●鉄 4.6mg ●食塩相当量 1.3g

作り方

- ①ベーコンは1cm幅の薄切りにする。
 - ②じゃが芋は1cmの角切り、玉ねぎは縦半分に切り薄切り、人参は皮をむいて千切りにする。
 - ③キャベツは1cm幅のざく切りにする。
 - ④鍋を熱してサラダ油をまわし入れ、ベーコンをカリッと炒める。
 - ⑤②を加え、じゃが芋が透き通るくらいまで炒める。さらに③を加えて炒める。
 - ⑥分量の水とコンソメ・コーンを入れて野菜が軟らかくなるまで煮る。
 - ⑦牛乳・マカロニ(乾燥のまま)を加えてひと煮立ちし、Aで調味する。
 - ⑧小麦粉をざる等を使って、ふり入れながら混ぜてとろみをつける。
 - ⑨器に盛り、パセリ粉をふる。
- ※最後に小麦粉をふり入れ、とろみの調整をしましょう。ベーコンはブロックの方が旨味が出ます。

睦沢の子育て支援

【園庭開放】

2月8日(水)
 9：50～11：00
 22日(水)
 9：50～11：30



【おはなしの広場】

2月8日(水)
 11：00～11：30



【わくわく広場】

2月15日(水)
受付 9：45 **開始** 10：00
内容 ・2月生まれの誕生会
 ・リトミックを楽しもう

持ち物 ・水分補給できるもの
 ・(必要な方は) 上靴

※親子共に動きやすい服装でお越しください。
 ※要申し込み

のびのび★kids ルーム

※予約不要

☆子どもたちが自由に遊べて、パパさんママさんたちが交流できるフリースペース☆

と き：毎週月曜日 9：30～14：00 (※祝日を除く)

問い合わせ 睦沢こども園 ☎(44) 0050

問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(44) 2514

中央公民館で障がい者支援講座を実施しました

12月13日(火)に町中央公民館で、千葉県の子供卒業後における障がい者の学びの支援事業を実施しました。今回は、ときわぎ工舎に通所している皆さんを対象に、折り紙教室を開催し、講師として、中央公民館で活動している「折り紙サークル」(自主グループ)の皆さんに協力していただきました。



折り紙は年齢や経験を問わず、誰でも楽しめる伝統文化です。受講生たちは最初、緊張した様子でしたが、折り紙サークルの皆さんが丁寧に教えてくださり、1枚の紙から形を作り上げていくと、徐々に笑顔が見られ、笑い声も聞こえてくるようになりました。この講座の出席者全員が楽しめた講座でした。

Time Line MUTSUZAWA



県道南総一宮線(一宮バイパス)の整備促進に関する要望活動を行いました

12月19日(月)、長生土木事務所長に対し、睦沢町長、北部地域連絡協議会長および同副会長により、地域住民の利便性、快適性の向上のため、県道南総一宮線と国道128号線を接続する一宮バイパスの整備促進に関し要望活動を行いました。



伝統芸能発表会

12月11日(日)に、第16回睦沢町伝統芸能発表会が開催されました。近年は新型コロナウイルス感染症の影響により中止が続いていましたが、今年は3年ぶりの開催が叶いました。



睦沢町に伝わる伝統芸能の「大上五囃子」、「上市場八坂神社お囃子」、「佐貫季寄」、「妙楽寺ぜんぜんご」、「朝の出がけ」のほか、大網白里市から特別出演していただいた「のほほん節」が上演されました。

各団体とも練習の成果を十分に発揮され、会場は盛り上がりを見せました。

くらしの足むつざわ通信

毎週月曜日のおでかけに
「でかけっCAR」

睦沢マーケットプレイスに新たにカスミ睦沢店がオープン!
9月より、お買物の送迎先はカスミに変更になりました。
お買い物にお困りの方、ぜひ一度「でかけっCAR」に試乗してみませんか?

「でかけっCAR」は、毎週月曜午前中のおでかけをお手伝いする
乗り合いの送迎サービスです。

月曜

	お迎え	カスミ着	カスミ発
土睦地区	9:00 ~	9:40 頃	10:30 頃
瑞沢地区	9:50 ~	10:30 頃	11:10 頃

月曜日は一緒に
おでかけしましょう!



行ける場所: カスミ、道の駅、町役場、診療所、公民館、郵便局(上市場、睦沢)

乗車には予約が必要です。
乗り合いのため、時間は多少前後します。
往復利用でガソリン代負担金200円がかかります。

無料で **試乗** できます
まずはお電話でお問い合わせください!



移動に関するお困りごとのお手伝い

代表:中村 方則 副代表:香焼 正利 事務局:小林 かおり

090-4722-4725 受付:平日9時~12時

※受付時間以外は伝言を残してください。翌日午前中に折り返します。

睦沢小学校3年生が、睦沢の特産物をPR!

睦沢小学校の3年生が、総合的な学習の時間の「睦沢ふるさと学習」で、「おいしい睦沢PR大作戦!」という学習を



行いました。この学習では、睦沢町の特産物やおいしい物について、ゲストティーチャーの生産者やお店の方々にインタビューをしたり調べたりしてPRするなど、郷土を愛する気持ちを育み、進んで地域のために活動できる児童の育成をめざしています。

今回は、その学習の一環で、PRするために作成したパンフレットやポスターをゲストティーチャーの方々の前で発表しました。子どもたちは、睦沢米、麦、梅、パッションフルーツ、ブルーベリー、牛乳、オリーブ、卵、干し芋などのPRをグループごとに発表し、ゲストティーチャーの方々からお褒めの言葉をいただきました。

交通安全啓発活動 ～アクション10～

12月14日(水) 冬の交通安全運動実施に伴い、町交通安全対策協議会の皆様のご協力のもと、交通安全啓発活動を実施しました。



車で通勤される方などを対象に、反射シールなどの啓発物資を渡しなが、事故防止の呼びかけを行いました。



編集後記

早いものでもう2月、節分の季節ですね。節分は、「みんなが健康で幸せに暮らせますように」という意味を込めて悪いものを追い出す日。ぜひ皆さんも「鬼は外、福は内」といいながら豆まきを試みてはいかがでしょうか。今年も皆さんにたくさんの福が訪れますように。

第2回子ども体験講座

「しめ飾りを作ろう」開催

第2回子ども体験講座「しめ飾りを作ろう」を12月18日(日)に町中央公民館で開催しました。

新年を迎える年末の行事として、「しめ飾り」を、ワラを使って、ウラジロやユズリハをつけて完成させました。お米のワラを使うことや、縁起物の由来を知り、私たちの暮らしの中でのお米作りの大切さや長い間の習慣にふれることができました。



新春書初め大会

2023年の新春を迎え、町子ども会育成連絡協議会主催の書初め大会が、1月5日(木)にゆうあい館で開催されました。

ホールいっぱいに分かれて、学年別の課題に挑戦。先生の指導を受け、代表作を提出しました。作品の中から金、銀、銅の入賞作品が決まり、学年により、のびのびとした筆使いや大人に負けない優れた書初めができました。



作品は、町中央公民館や睦沢郵便局、上市場郵便局で展示されました。



園小中一貫教育におけるこども園と小学校のなめらかな接続に向けて

睦沢小学校の1年生と睦沢こども園の5歳児が、今年度3回目の交流を行いました。

1回目は、小学校の校舎をペアになって探検する学校探検。2回目は、小学校の学習をペアで教える学習体験。そして、3回目の今回は、「昔の遊びに挑戦」ということで、老人クラブの方々やボランティアの方々を講師として、ダルマ落とし、お手玉、あやとり、竹とんぼ、けん玉、こま回し、めんこなどを教わりました。

5歳児は小学校への入学に対する期待を高め、1年生は2年生になる自覚が芽生えてきました。





3月分

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは3月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
♥心の電話相談専用ダイヤル ☎ (44) 0022 (24時間対応)			1 もえるゴミ	2 2コース粗大ゴミ	3 もえるゴミ ●献血(改ゼ) 10:00~12:00 13:15~16:00	4
5	6 もえるゴミ	7	8 もえるゴミ ●行政・人権相談 13:00~16:00	9 2コース資源ゴミ ●みんなで健幸ウォーク 9:30集合(中央公民館)	10 もえるゴミ ●法律相談 10:30~12:30 中学校卒業証書授与式	11 おでかけ健康フェスタ
12	13 もえるゴミ	14 1コースもえないゴミ ●健康栄養相談 10:00~11:30	15 もえるゴミ	16 2コースもえないゴミ 小学校卒業証書授与式	17 もえるゴミ	18
19	20 もえるゴミ こども園修了証書授与式	21 1コース資源ゴミ 春分の日	22 もえるゴミ	23 ●乳幼児健康相談(改ゼ) 14:00~15:00	24 もえるゴミ	25 町防災の日
26 日曜開庁日(一部窓口)	27 もえるゴミ	28 1コース粗大ゴミ	29 もえるゴミ	30	31 もえるゴミ 国民健康保険税第9期納期限	

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 睦沢診療所 /44-2236 ●公立長生病院 /34-2121 ●睦沢町役場 /44-1111 ●火災の問い合わせ /25-4411
- 夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで) /24-1010
- (公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改ゼ)農村環境改善センター (こ)こども園

日曜・休日当番医

月 日	医療機関名						
	内科系		外科系		一宮地区		
2月5日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171	一宮町	K・Iクリニック	42-7575
2月11日	大多和医院	33-6111	清水三郎医院	25-0776	長生村	南洲会長生クリニック	32-1821
2月12日	鶴澤医院	34-2008	おゆみの中央病院茂原クリニック	25-7755	長生村	あまが台ファミリークリニック	36-7011
2月19日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171	睦沢町	睦沢診療所	44-2236
2月23日	穴倉病院	24-2171	穴倉病院	24-2171	一宮町	藤島クリニック	47-3056
2月26日	酒井医院	33-2356	公立長生病院	34-2121	一宮町	清水医院	42-2950

診療時間 /9:00~17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。消防本部へお問い合わせください。☎ (24) 0119

夜間急病診療所 / 診療科目: 内科・小児科 / 受付: 19:45~22:45/ 茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎ (24) 1010

夜間急病診療テレフォン案内 / ☎ (24) 1011/19:00~翌6:00

こども急病電話相談 /19:00~翌6:00/ 局番なしの #8000/ ダイヤル回線からは ☎ 043 (242) 9939



災害時の緊急連絡先

情報の種類	機関名	電話番号
停電・電線切断など	東京電力※1	☎ 0120 (99) 5552 ☎ 043 (370) 4586 (有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎ (46) 1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎ (23) 9491
電話線の断線	NTT 東日本	☎ 113 (局番なし) ☎ 0120 (444) 113
火災・救急	消防	☎ 119
事件・事故	警察	☎ 110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課建設班	☎ (44) 2522
防災情報	役場総務課行政管財班※2	☎ (44) 2516

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
 ※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
 防災行政無線の放送内容は ☎ (44) 2533 で確認できます。