

今も未来も「いろんな笑顔であふれるまち」むつざわ

広報 むつざわ No.650

6月
June 2022



睦沢小学校 稲作体験 田植え



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

第 21 期 睦沢町青少年相談員の皆さんを紹介します
スマートウェルネスタウン入居者募集／児童手当の制度が一部変更になります
風しん予防接種の一部費用助成期間を延長しています
献血のご協力をお願いします
毎月 25 日防災の日です



アプリ「マチイロ」



... and more

第21期 睦沢町青少年相談員の皆さんを紹介します。

4月1日付で、20名の方が青少年相談員として委嘱されました。
これから3年間、地域の青少年相談員活動にご尽力される皆さんを紹介します。(敬称略)



会長
宮崎 弘誠
(寺崎)



副会長
江澤 広太
(長楽寺・森)



副会長
安谷屋 瞳
(川島)



家田 光晴
(大上)



小川 将史
(妙楽寺)



山根 茂夫
(佐貴)



小高 嘉久
(佐貴)



森 宏章
(長楽寺・森)



根村 正樹
(上之郷)



中村 智美
(上之郷)



御園 みづほ
(下之郷)



宮崎 友志
(下之郷)



遠田 敦
(大谷木・北山田)



古山 雅敏
(川島)



森川 綾子
(川島)



堀越 政明
(うぐいす里)



飯島 秀和
(上市場)



関 太一
(上市場)



鶴澤 千恵
(上市場)



春山 克典
(小滝・河須ヶ谷・岩井)

第20期青少年相談員の皆さん、ありがとうございました。

第20期の皆さんは、青少年相談員としてサマーキャンプや雪国あそび隊、長生地区青少年相談員の事業など多くの青少年育成に貢献されました。(敬称略)

内山 純一 (大谷木・北山田)・渡邊 賢司 (長楽寺・森)・長谷川 博志 (大上)・渡邊 靖之 (妙楽寺)・中村 裕太郎 (下之郷)・鶴澤 浄 (川島)・田原 美紗子 (うぐいす里)・長谷川 賢司 (小滝・河須ヶ谷・岩井)

新しい区長が

決定しました

町からの連絡事項の伝達や地域の皆様のご意見・ご要望などを取りまとめて町へ伝える行政の区長が決まりました。

(敬称略)



佐貫区
三橋 幹夫



妙楽寺区
村松 仁



大上区
齊藤 賢治



河須ヶ谷区
伊原 讓二



小滝区
鈴木 芳輝



寺崎区
市原 昇



北山田区
飯塚 薫



大谷木区
笠原 保夫

●主な仕事

- ・地域住民の要望の取りまとめ
- ・行政情報の伝達(区長回覧)
- ・防犯灯の管理・新設に関する申請
- ・社会福祉協議会活動
- ・選挙に関する文書およびその他の行政機関からの文書の配布

前区長さん

ありがとうございます

ございました

地区の発展のために、ご尽力いただきありがとうございました。

(敬称略)

- | | | | | | | | |
|-------|------|------|------|------|-----|------|------|
| 河須ヶ谷区 | 小滝区 | 寺崎区 | 北山田区 | 大谷木区 | 佐貫区 | 妙楽寺区 | 大上区 |
| 伊丹誠 | 田中衛一 | 河野倉二 | 粒良好明 | 鶴野君男 | 外山弥 | 佐藤秀文 | 家田和幸 |

地域で作る支え合いの輪

～認知症について学びませんか～

認知症は、誰もが何らかの形でかかる可能性のある身近な病気です。症状にはさまざまな段階があり、認知症になっても自分らしく生きていくことができます。そのためには、認知症についての正しい理解が欠かせません。認知症ってどんな病気？どんな症状がでるの？どんなふうにかかわればいいのか？



など日常生活の中で認知症の方やそのご家族に接するために必要な知識を学べる「認知症サポーター養成講座」についてのお知らせです。

★認知症サポーターとは★

何か特別なことをやる人ではなく、認知症について正しい知識を持ち、偏見や誤解をなくすとともに、認知症の方やそのご家族を応援する人のことです。

認知症かな？と思う方と出会ったときに、その人の尊厳を損なうことなく、適切な対応をすることが必要です。

認知症は誰でもなる可能性のある病気です。みんなで理解し、支え合う地域をつくりましょう。



日時 7月22日(金)
14:00～15:00
会場 町農村環境改善センター
費用 無料

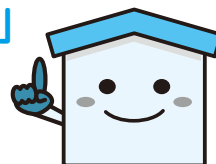
申し込み・問い合わせ
町地域包括支援センター(役場1階福祉課内)
☎(44)2531

※講座終了後には、認知症サポーターの証となるオレンジリングをお渡しします。



「むつざわスマートウェルネスタウン住宅」

入居者募集



申込期間

5月24日(火)～6月15日(水)
※当日消印有効

入居資格

- ①世帯の合計月額収入が月額家賃の4倍以上であり、月額所得が487,000円以内であること
- ②世帯要件として次のいずれかに該当する方であること
 - ア. 子育て世帯 同居者に18歳未満の方、または妊娠している者がいる方
 - イ. 新婚世帯 配偶者(婚姻の予約者を含む)を得て5年以内の方
- ③募集住宅の住民で組織する組合(自治組合下部組織)へ加入すること
- ④入居後5年以上定住すること
- ⑤入居後に住民票をむつざわスマートウェルネスタウン住宅のある住所へ移動すること

募集要項の詳細・入居申込方法

町ホームページに掲載している「むつざわスマートウェルネスタウン住宅入居者募集のご案内」をご確認のうえ、お申し込みください。

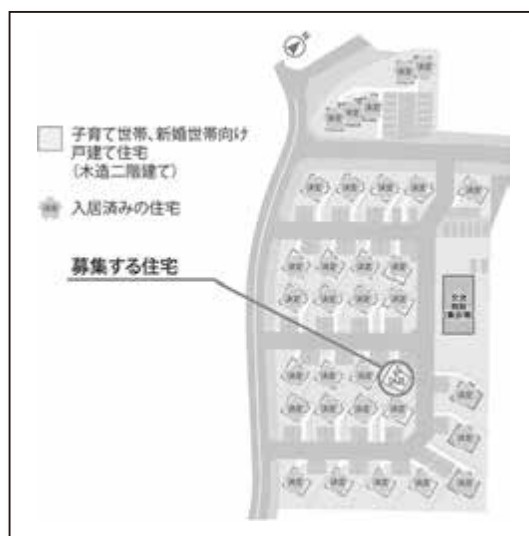
住宅プラン

住宅タイプ	戸数	敷地面積	延床面積	月額家賃
戸建て2階建て (子育て世帯、新婚世帯向け)	1	183㎡	81㎡	60,000円

入居までの流れ

申し込み受け付け	5月24日(火)～ 6月15日(水)
入居資格審査	6月中旬
入居希望者向け 説明会・抽選	6月下旬
入居手続き	7月上旬
入居	9月1日(木)以降

※現地見学は随時受け付けます



問い合わせ

役場企画財政課 企画班 ☎(44) 2501

「健幸貯きん(筋)クラブ」の体験会を開催します

とき 6月24日(金)・28日(火)
10:40～12:00

「むつざわさん歩」
50ポイント
たまります!

ところ 町農村環境改善センター

内容 筋力トレーニング、有酸素運動(ウォーキング、ポールウォークなど)

持ち物 タオル、水または麦茶など

対象者 20歳以上で町内在住者、医師の指示で運動制限のない方

参加費 無料

※運動のできる服装でお越しください。
※都合の良い日をお申し込みください。



申し込み・問い合わせ

役場健康保険課 健康推進班 ☎(44) 2506

血液の安定的な確保のために献血にご協力を!

とき 7月1日(金)
10:00～12:00
13:15～16:00

「むつざわさん歩」
50ポイント
たまります!

ところ 町農村環境改善センター
千葉県赤十字血液センターでは、献血受入れにあたり、感染症防止対策に取り組んでいます。

血液は長期保存できません。患者さんが必要とする時に血液を届けるためには、年間を通した継続的な献血が不可欠です。

みなさんのご協力をお願いします。



問い合わせ

役場健康保険課 健康推進班 ☎(44) 2506

健康をサポートするアプリ「むつざわさん歩」のインストールはお済ですか？

むつざわさん歩とは？



毎日の歩数計測や町内の健康に関するイベントなどに参加することで、あなたの健康をサポートするアプリです。

ポイントはアプリ稼働時から歩数の掌握ができ、一定の歩数になるとポイントが付与され、1,000ポイントごとに昇段されます。また、歩くこと、イベントや教室への参加、動画を見ながらの運動、健（検）診などでポイントが付与されます。

1,000ポイント貯まると抽選券が自動発行され、景品交換イベント時（3月頃予定）に抽選会場でガラポンに参加できます。

※ポイント付与や歩数の表示での不具合について、アプリのお知らせに掲載された内容で対応していただき、依然、不具合が解消されない場合は、役場健康保険課までお問い合わせください。

《アプリの他に健康ポイントカード（紙）でも参加できます》

- ・ラジオ体操カードは、健康保険課窓口でお渡しします。
- ・みんなで健幸ウォーク、健幸貯きん（筋）クラブ、健康体操教室については、教室参加の際に健康ポイントカードをお渡しします。



こちらからダウンロード



 App Store
からダウンロード



 Google Play
で手に入れよう

登録
無料

※Androidご使用の方は、Google Fitのインストールが必要です。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎ (44) 2506

町放課後児童クラブ支援員・指導員を募集しています

- 応募資格** 小学生の子ども達と一緒に楽しく遊んでくれる方、経験なしでも大歓迎です。
- 年齢** 20歳以上 時給980円～
- 資格** 普通自動車運転免許
- 曜日** 月～土曜日
- 時間** 放課後開所時間 14:30～18:30
学校休業日開所時間 8:00～18:30
※シフト、勤務時間などはご相談ください



問い合わせ 睦沢ふれあいスポーツクラブ ☎ (44) 5211
※受付時間 9:00～17:00 (月曜日休み)

地域の橋渡し役 民生委員・児童委員の活動

困っている人や悩んでいる人に寄り添い、支える民生委員・児童委員の活動についてご紹介します。

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された3年を1期とする非常勤特別職の地方公務員です。

民生委員の主な活動内容は、地域の身近な相談役として、生活に対する相談に応じたり、お一人で暮らす高齢者の訪問や見守り活動を行ったり、地域の関係機関と連携して、皆さんの悩み事や困り事の解決を支援しています。

また、民生委員は児童委員も兼ねているため、子どもたちが安心して暮らせるように見守り活動を行っています。

なお、町には、児童に関する相談や支援を専門的に担当する主任児童委員が配置され

ており、民生委員・児童委員と連携して活動しています。

令和4年度は、民生委員・児童委員の一斉改選の年にあたり、現在の民生委員・児童委員の任期は、11月30日までとなります。

新しい民生委員・児童委員は、地域と町の民生委員推薦会の推薦を受けて、12月1日からの任期となります。

暮らしやすい地域や人々がお互いに支え合う地域づくりを目指して日々ご尽力いただいている民生委員・児童委員の活動にご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ

役場福祉課 福祉班
☎ (44) 2504

児童手当の制度が一部変更になります

○毎年6月に提出していた現況届が不要になります

※ただし以下の方は、引き続き現況届の提出が必要です。

- ①配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が睦沢町と異なる方
- ②支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- ③離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ④法人である未成年後見人、施設などの受給者の方
- ⑤その他、提出の案内があった方

○特例給付の支給に係る所得上限額が設けられます

令和4年10月支給分から、児童を養育している方の所得が下記の②以上の場合、児童手当などは支給されません。

扶養親族等の数	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額(万円)	収入額の目安(万円)	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

※扶養親族などの数は、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族ならびに扶養親族などでない児童で前年の12月31日において生計を維持したものの数をいいます。扶養親族などの数に応じて、限度額(所得額ベース)は、1人につき38万円(扶養親族などが同一生計配偶者(70歳以上の方に限り)または老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額となります。

※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除などを控除した後の所得額で所得制限を確認します。

問い合わせ 役場福祉課 子育て推進班 ☎ (44) 2578

健康こ・ら・む

今月のテーマ

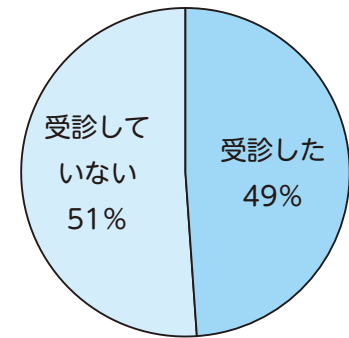
年に一度の健康チェック

保健師：田中 葉子

町では年齢などに応じて健康診
査やがん検診など様々な健（検）
診を実施しています。年に1度の
健（検）診でご自身の体調を確認
しましょう。

町の令和3年度の特定健康診査
（対象者40～74歳の町国民健康保
険加入者）の受診率は49%で、約
2人に1人は未受診です。

令和3年度受診率



健康診査でわかる病気

健康診査は、血液検査や尿検査
などから、高血圧・高脂血症・糖
尿病・腎臓病など生活習慣病のき
ざしをいち早く見つける健康診断
です。生活習慣病は、自覚症状な
く、進行していきま。また、眼
底検査では白内障や緑内障などの
発見にも繋がります。症状のない
健康なうちから定期的に健診を受
けることが大切です。

生活習慣病のリスク

昨年、町の集団健康診査を受診
した方のうち、「異常なし」の方は、
20～39歳では約24%、40～74歳で
はわずか1.4%、75歳以上では
0%でした。

年齢が高くなるほど、保健指導
または医療機関の受診が必要な方
が多くなっていますが、40歳未満
でも4人に1人は生活習慣病のリ
スクがあることとなります。

集団健康診査では、受付時に検
温および体調チェックを行い、受
付時間を30分毎に区切り、待ち時
間を少なくし、換気や消毒など新
型コロナウイルス感染症対策を実
施しながら行っています。

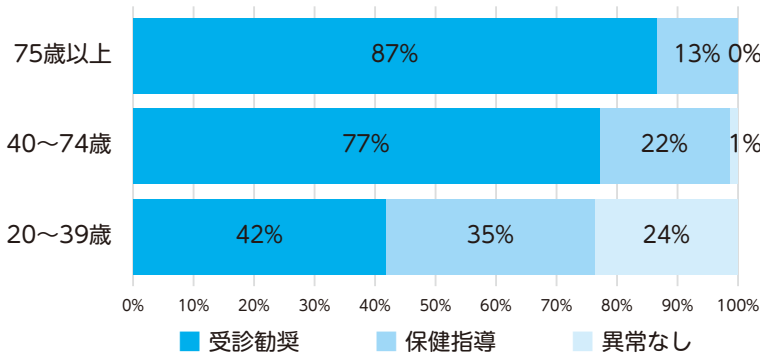
特定健康診査の対象となる方に
は健診案内を送付しています。転
入や新たに町国民健康保険加入者
で健診を希望される方はご連絡く
ださい。

問い合わせ

役場健康保険課
健康推進班 ☎(44)2506

年齢	対象の健康診査の内容
20～39歳	「若者健康診査」の対象です。 加入の健康保険に関係なく受診できます。
40～74歳	国民健康保険にご加入の方は「特定健康診査」の対象です。後期高齢者医療制度にご加入の方は「後期高齢者健康診査」の対象です。 ※「特定健康診査」とは、加入している健康保険組合の保険者が実施するものです。町国民健康保険以外の保険組合に加入している方は、ご加入の健康保険組合にお問い合わせください。
75歳以上	「後期高齢者健康診査」（無料）の対象となります。 ※町が千葉県後期高齢者医療広域連合からの委託を受けて実施します。
生活保護受給中の方	「健康診査」（無料）の対象となります。

令和3年度睦沢町集団健康診査結果



歯科口腔健康診査(歯科健診)を受診しましょう

千葉県後期高齢者医療広域連合では、今年度76歳になられる方を対象として、歯科健診を実施します。また、令和3年度に歯科検診を受診できなかった方は、特例措置として令和4年度も受診できるようになりました。

対象者 ・昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者
 ※長期入院患者や施設入所者などは除きます。
 ・令和3年度対象者のうち、未受診の千葉県後期高齢者医療被保険者

実施期間 6月1日(水)～12月28日(水)

費用 無料(健診後の治療に要する費用は有料となります)

歯科健診の受け方

- 令和4年度の対象者には、5月下旬に受診票を郵送します。
令和3年度未受診者は、昨年送付した受診票を使用してください。
- 希望する健診協力医療機関に予約をしてから受診してください。



受診の際に必要なもの

被保険者証、受診票

対象医療機関

千葉県歯科医師会会員の健診協力医療機関(千葉県後期高齢者医療広域連合のホームページに名簿掲載)

※近隣の対象医療機関の一覧は、受診票と一緒に送付します。一覧に入っていない医療機関をご希望の場合は、役場健康保険課へお問い合わせください。

問い合わせ

千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課 給付第1班 ☎043(216)5013

《受診票に関する問い合わせ》 役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

集団健康診査のお知らせ

特定・後期高齢者・若者健康診査、前立腺がん・肝炎ウイルス検診を実施します。

なお、対象の方には実施日の概ね2週間前までに、案内通知を送付します。

※前立腺がん検診、若者健診、後期高齢者健診対象者で、新たに希望される方はお問い合わせください。

日にち
6月14日(火)
6月15日(水)
6月16日(木)
6月17日(金)
6月18日(土)
6月20日(月)
6月21日(火)
6月22日(水)

※受付時間は案内通知をご確認ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日時を指定しています。ご理解、ご協力をお願いします。



健(検)診対象者についてはQRコードを参照してください。

問い合わせ

役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

歯周疾患検診のご案内

【対象者】

40歳・50歳・60歳・70歳(令和4年3月31日現在)
 ※現在歯科治療中の方、総入れ歯の方は対象となりません。

【自己負担】

1,000円(検査費用5,500円)

【実施期間】

6月1日(水)～令和5年1月30日(月)

【医療機関】

睦沢歯科医院・くが歯科医院のどちらかより選択

【検査内容】

問診、口腔内検査、検査結果説明など

★検診を希望される方は事前に申し込みが必要です。

問い合わせ・申し込み

役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

風しん予防接種の一部費用助成期間を延長しています

風しんの流行状況を踏まえ、町では、妊娠中の女性が風しんに感染し胎児が先天性風しん症候群にかかることを予防するために、予防接種の一部費用助成を実施しています。

対象者 接種日に町内に住所を有し、千葉県風しん抗体検査^(※1)を受けた方で、抗体価が低いとされた方

助成期間 令和5年3月31日(金)まで

助成額 麻しん風しん混合ワクチン 5,000円
風しんワクチン 3,000円
※助成額を超えた分は、自己負担となります。



- 実施方法**
1. 千葉県風しん抗体検査(無料)により、検査を受ける。
 2. 医療機関からの抗体検査の結果を持参し、町の窓口にて予防接種予診票をもらう。
 3. 医療機関にて予防接種の予約・実施。
 4. 接種後、町に助成金の申請をする。(令和5年3月31日(金)まで)

※1【千葉県風しん抗体検査の対象者】

1. 千葉県内市町村に居住地を有している方
2. 下記の①②のいずれかに該当する方
 - ①. 妊娠を希望する女性
 - ②. ①の同居者または風しんの抗体価が低い妊婦の同居者
3. 過去に風しん抗体検査(妊婦健診も含む)を受け、抗体価が低いとされた方
4. 過去に検査による風しんの確定診断を受けていない方

千葉県風しん抗体検査 検索



詳しくはQRコードを参照してください。



問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44) 2506

ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう

◎ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは?

新薬(先発医薬品)の特許期間が終了した後に新薬と同じ有効成分で作られた薬です。

◎有効性・安全性が確認されています

ジェネリック医薬品は、品質・有効性・安全性が新薬と同等であると厚生労働省が認めており、薬事法に基づいた厳正な審査を経たうえで流通している安全性の高い医薬品です。

◎薬にかかる医療費負担が軽くなります

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分を使用し、開発費用が抑えられるため新薬に比べて安価です。医療の質を落とさずに、個人の負担を軽くできます。複数の薬を服用している方や長期服用が必要な方は、薬代を減らす効果が特に大きくなります。また、ご自身の医療費負担を減らすだけでなく、医療費全体の削減にもつながります。

◎ジェネリック医薬品に切り替えるには?

かかりつけ医師や薬剤師へジェネリック医薬品を希望する旨を相談しましょう。

※治療状況やほかの薬との飲み合わせなどによつては、変更できない場合もあります。

◎ジェネリック医薬品差額通知を送ります

ジェネリック医薬品に変えた場合、お薬代が月額200円以上安くなる方に対して、その安くなる金額に変更した「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を郵送していますので、ぜひ参考にご覧ください。

問い合わせ

役場健康保険課 保険班 ☎(44) 2576

相 談

子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。
子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

☎町子育て世代包括支援センター
(役場福祉課 子育て推進班)
☎ (44) 2578

お知らせ

移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

☎ 6月7日(火) 13:30~15:00
6月21日(火) 13:30~15:00

☎町中央公民館
☎茂原警察署 ☎ (22) 0110

**男女共同参画地域推進員として
長谷氏が委嘱されました**

4月1日付けで、**長谷 茂子氏** (大上) が、千葉県知事から千葉県男女共同参画地域推進委員を委嘱されました。

本町において県とのパイプ役となり、男女共同参画の推進活動を行っていただきます。



☎町役場総務課 庶務秘書班
☎ (44) 2500

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官等を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入隊(校)	待遇・その他
パイロット (航空学生)	(海) 高卒 (見込含) 23歳未満 (空) 高卒 (見込含) 21歳未満	7月1日~9月8日	1次試験:9月19日	1次合格:10月7日	令和5年 3月下旬~ 4月上旬	入隊後約6年で 3等海・空尉(幹部自衛官)
			2次試験: 10月15日~20日	2次合格: (海) 11月9日 (空) 11月4日		
			3次試験: (海) 11月18日~ 12月14日 (空) 11月12日~ 12月15日	最終合格: 令和5年1月17日		
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	7月1日~9月5日	1次試験:9月15日 ~18日のうち指定される1日 2次試験:10月8日 ~23日のうち指定される1日	1次合格: 10月3日 最終合格: 11月15日	令和5年 3月下旬~ 4月上旬	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて行っています。(令和5年3月高等学校等卒業予定者は7月1日~)	受付時にお知らせします。	試験後にお知らせします。	※上記の他に設定する場合があります。	所用の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎ (25) 0452 茂原市町保 3-217 シティビル 2階



ホームページ



Twitter

広告枠

中学3年生・高校入試対策クラスご案内

●授業日 月・19:40~21:20 & 木・19:00~21:20

・上記他、火・19:40~ 理科・社会模試(月1回)
金・19:40~ 個別指導補講(月3回程度)

○総進塾内テスト(毎月実施) ○千葉県統一テスト(7月から毎月実施)

○英語リスニング指導あり ○国語・作文指導あり ○検定受験あり

募集人員・4名(指導プランの都合上、今回の募集が最終です。)

※下記までEメールでお問い合わせください。《体験授業実施中》

Eメール kyuongroup9080@gmail.com

キューオングループ **久我塾** (睦沢町北山田252)

—信頼と巧みな技術をもってお応えします—

藤美建装

信頼
と
実績

一般住宅塗装/リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 🔍検索

広告枠

今月の俳句



轉りをBGMとし山歩き
 老ひの身もまだまだ元氣五月晴
 悩みしをしはし忘れて桐の花
 農機具の手入れ始める田植前

(河野 悦子)
 (中村真砂雄)
 (葵 かける)
 (小川 澄)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

時 6月28日(火)

受付:10:00～11:30

町農村環境改善センター

役場健康保険課 健康推進班

☎ (44) 2506

●心の電話相談(24時間対応)

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう。

直通電話: ☎ (44) 0022

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談

時 6月30日(木)

受付 14:00～15:00

町農村環境改善センター

役場福祉課 子育て推進班

☎ (44) 2578



●行政・人権相談

時 6月8日(水)

10:00～15:00

町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

役場総務課 庶務秘書班

☎ (44) 2500

●法律相談

時 6月10日(金)

10:30～12:30

役場1階 町民相談室

要予約 先着4名まで

相談時間 1人30分

相談料 無料

役場総務課 庶務秘書班

☎ (44) 2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

役場産業建設課 産業振興班

(消費者ホットライン)

☎ (44) 2505

Population

人のうごき(陸沢町の人口)

●人口 6,817人 (-12)

男性 3,336人 (±0)

女性 3,481人 (-12)

●世帯数 2,810世帯 (+5)

令和4年4月30日現在

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
佐藤 瞬	れい佳	男	4月22日

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
加藤 晃次	93	佐貫	4月3日
中村 孝子	91	上市場	4月10日
中村 絹枝	92	下之郷	4月11日
江澤 定夫	95	長楽寺	4月13日
田中 竹子	93	上之郷	4月16日
田邊 光男	73	上市場	4月21日

亡くなった人	年齢	区名	月日
中村 サタ子	97	下之郷	4月21日
中村 日出男	71	下之郷	4月23日
生田 昌司	74	上市場	4月25日
中村 悦子	95	下之郷	4月26日
長谷 明	71	大上	4月28日

パークむつざわからのお知らせ

令和4年度夏季プール営業について

営業期間 7月1日(金)～8月31日(水) ※毎週月曜定休
 午前の部：9：00～11：50 午後の部：13：30～16：50
 ※下記日程は小・中学校の授業で使用するため午後の部のみ開放します。
 7月1日(金)・5日(火)～8日(金)・12日(火)～15日(金)

今年度も新型コロナウイルス感染症対策のため、入場規制を行う場合があります。あらかじめご了承ください。感染症対策など、詳しくはホームページに記載しますので、必ずご確認のうえ、お越しください。皆さまのご利用を心よりお待ちしております。

教室名	日時	料金	対象	運動量・強度
子ども運動教室	木曜日 ① 15:40～16:40 ② 16:50～17:50	¥3,300 (月4回) ¥1,100 (1回)	小学生向け ①低学年 ②高学年	
キッズダンス	金曜日 ① 16:00～17:00 ② 17:10～18:10 ③ 18:20～19:20	¥4,100 (月4回) ¥1,600 (1回)	小学生向け ①低学年 ②高学年 ③高学年経験者	体験1回無料! ※テニススクールを除く
テニススクール	土曜日 ① 10:00～11:00 ② 11:10～12:10 ③ 12:20～13:20 ④ 13:45～14:45	¥1,600 (1回)	①レディース ②4歳～2年生 ③3～6年生 ④一般 ※多少の変動あり	★★★★☆
姿勢改善教室	火曜日 13:15～14:15	¥4,100 (月4回) ¥1,600 (1回)	16歳以上の方	★☆☆☆☆
エアロビクス	水曜日 11:00～11:45	¥3,100 (月4回) ¥1,100 (1回)	16歳以上の方	★★★★☆
ヨガ教室	水曜日 19:30～20:45	¥5,000 (月4回) ¥1,600 (1回)	16歳以上の方	★☆☆☆☆
バランスボール教室	木曜日 9:45～10:45	¥4,100 (月4回) ¥1,600 (1回)	16歳以上の方	★★☆☆☆
ZUMBA	土曜日 10:00～11:00	¥4,100 (月4回) ¥1,600 (1回)	16歳以上の方	★★★★★
エンジョイ フィットネス教室	土曜日 20:00～21:00	¥3,600 (月4回) ¥1,300 (1回)	16歳以上の方	★☆☆☆☆

お問い合わせは
パークむつざわまで!

パークむつざわ (睦沢町総合運動公園)
〒299-4413 睦沢町上之郷 1565 ☎(44) 1565

広告枠

キューオングループは創立38年の経験を活かし、国連サミットで採択された「SDGs・持続可能な開発目標」に賛同・基づいた教育事業を展開しています。



「両手で弾ける!」「知っている曲が弾ける!」「人前でも弾ける!」 ●無料体験実施中
 上記3つは、当ピアノ教室の指導指針です。早期から両手弾きに取り組み、知っている曲を人前で弾くことの感動を味わっていた
 だけのようにレッスンします。小学校高学年以上では、自分だけのオリジナルアレンジでのレパートリーづくりにも取り組みます。

～クオリティ&コミュニティ～ 一人ひとりに、Only One! =since1984=

キューオングループ イデューズ音楽院・睦沢教室

★イデューズ音楽院は、久我塾内に設置されている 内閣府認可(一社)全日本ピアノ指導者協会・正会員が責任指導するピアノ教室です。

TEL:090-8811-4892 (指導者直通) 睦沢町北山田252(富貴楽橋そば)

※上記でつながらない場合は、TEL:0475-44-0826 (睦沢本社・久我) またはEメールで、Email: kyuongroup9080@gmail.com

イベント

宝くじ文化公演 森山良子 Concert Tour ~My Story~ アコースティックバージョン

● 8月20日(土) 開場:15:30 開演:16:00

「この広い野原いっぱい」でデビューしてから、変わらぬ歌声ですっと人々を魅了し続けてきた歌手・森山良子さん。コンサートでは、「この広い野原いっぱい」「涙そうそう」「さとうきび畑」ほか、いろいろなジャンルの歌をアコースティックバージョンでお贈りします。

所 睦沢ゆうあい館

¥一般:全席自由 2,500円(1人1口・4枚まで)

※この公演の入場料金は、宝くじの助成により特別料金になっています。

申込方法 往復はがきの往信(表面、裏面)・返信(表面、裏面)を確認し、必要事項を記入してお申し込みください。

記入事項 往信用表面 〒299-4413 睦沢町上之郷 1654-1
睦沢町立中央公民館「宝くじ文化公演」係

返信用裏面 **何も書かないでください。**

返信用表面 郵便番号・住所・氏名

往信用裏面 郵便番号・住所・氏名・電話番号

希望枚数(4枚まで) ※車いす席をご利用の方は、その旨をご記入ください。

申込受付日 6月1日(水)~6月30日(木)[必着]

※座席につきましては全席自由です。

※お申し込みは1人1口・4枚までをお願いいたします。

※お申し込み多数の場合は抽選のうえ、返信用はがきにて抽選結果、当選された方には入場券の引換方法などをお知らせします。

※前売りで完売の場合、当日の販売はありません。

※未就学児の同伴・ご入場はご遠慮ください。

※インターネットオークションなどでの転売を目的としたお申し込みは固くお断りします。

転売を目的としたお申し込みと判明した場合は、販売対象外とさせていただきます。

※記入漏れがある場合のお申し込みは無効となりますのでご注意ください。

※お申し込み後およびご購入後のキャンセルや変更はお受けできませんのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、国の機関より情報提供の要請があった場合は法令に基づき提供します。

主催 町教育委員会 千葉県 (一財)自治総合センター

会場 町立中央公民館 ☎(44)0211



アート

特別展「源平争乱を生きた上総広常の時代と伝説」

7月16日(土)から

令和5年1月8日(日)まで



高藤山城址遠望(睦沢町岩井から)

平安時代末期の源氏と平家が争った激動の時代、当時上総の国とよばれた千葉県中部域で、上総広常は最大の勢力を持っていた武将でした。一般には上総介広常などとも呼ばれますが、上総介とは官職であり本姓が平氏なので、平広常が正式名称です。広常は房総に

分家する平氏諸流の惣領家で、源頼朝の挙兵に呼応して平家との戦いに臨みました。(平家は平氏のなかで広常らとは別流の一族で、平清盛の兄弟子孫がそう呼ばれます。)

広常の生きた源平争乱の時代は800年以上前のことで、直接的な資料は房総半島中部域にはきわめて少ないですが、その時代を示す資料や伝説が残っています。このたびの特別展では、伝説に彩られた広常を紹介して、平安時代末期から鎌倉時代初期ごろの房総を再発見します。

写真は睦沢町側から見た高藤山城址遠望で、「千葉大系図」で一宮柳沢城に広常の館があり、これが高藤山城のこととして、江戸時代になって城址に一宮藩主の加納久徴が広常の功績をたたえて石碑を建てました。

会場 町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

6月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

※月曜日の図書返却は、図書返却ポストをご利用ください

イベント

まっ白いひろば開催

6月11日(土) 10:00~16:00

一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。参加前に検温し、マスクを持参してください。

※荒天、河川の増水時は中止します。

所 睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

¥無料(初回参加時保険料100円)

持 弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

問 まっ白い広場事務局

☎(44)2289

町中央公民館

☎(44)0211



くらしの足むつざわ通信

くらしの足むつざわでは、利用者さんに安心して乗車いただくため、国土交通大臣の認定を受けているNPO団体に来町いただき、普段利用しているルートを実際に走行して運転実習を行っています。

保険や講習など、安心して活動できるサポートもありますので、運転が好き、という方、一緒にボランティア活動をしませんか？

安全運転講習を実施し、全員、無事修了しました！



「でかけっCAR」は、毎週月曜午前中のおでかけをお手伝いする乗り合いの送迎サービスです。
無料で試乗できますので、お出かけの足でお困りでしたら、まずはお電話でお問い合わせください。

乗車には予約が必要です。往復利用でガソリン代負担金200円がかかります。

毎週月曜

	お迎え	ハヤシ着	ハヤシ発
土睦地区定期便	9:00 ~	9:45 頃	10:30 頃
瑞沢地区定期便	9:50 ~	10:30 頃	11:10 頃

行ける場所：
ハヤシ、町役場、診療所、郵便局、道の駅

無料で試乗できます
まずはお電話でお問い合わせください！

移動に関するお困りごとのお手伝い
くらしの足むつざわ

代表：中村 方則 副代表：香焼 正利

090-4722-4725 事務局（小林かおり）
受付時間：平日午前中（9時～12時、不在の際は折り返します）

睦沢の子育て支援

【おはなしの広場】

6月15日（水）

11:00～11:30

※対象は未就園の親子となります。

申し込み・問い合わせ

睦沢こども園 ☎ (44) 0050



【園庭開放】

6月15日（水）

9:50～11:00

22日（水）、29日（水）

9:50～11:30



【わくわく広場】

6月8日（水）

受付 9:45 開始 10:00

内容 虫歯予防デー 季節の制作

6月生まれの誕生会

※要申し込み



材料（4人分）

じゃがいも	2個
トマト	1個
ピーマン	1個
薄力粉	40g
塩	小さじ1/2
オリーブ油	大さじ2
とろけるチーズ	40g
バジル	適量

ポテト de おやき



栄養量（1人分）

●エネルギー：158kcal ●カルシウム 72mg ●塩分相当量 0.9g

作り方

- ①じゃが芋は千切り、塩をまぶしてしんなりさせる。水にはさらさない。
- ②トマトは薄切り、ピーマンは種を取って薄い輪切りにする。
- ③①がしんなりしたら薄力粉をまぶす。
- ④フライパンにオリーブ油を熱し、③を流し入れて平らにする。こんがりしたら裏返して②チーズをのせ、蓋をして蒸し焼きにする。
- ⑤焼けたらバジルを振りかける。

おめでとうございます！

旭日双光章 受章

元町議会議員の荻野 新衛氏が、旭日双光章を受章されました。

荻野氏は、昭和59年から平成28年まで32年間にわたり、町議会議員を務められ、町民の教育、文化、産業、福祉の向上を図り、地方自治発展に尽力された功績が認められ、この度の受章となりました。誠にありがとうございます。



瑞宝単光章 受章

米倉健雄氏が瑞宝単光章を受章されました。



米倉氏は、昭和58年に消防団員になり、平成28年に退団されるまでの33年にわたって地域防災にご尽力されました。永年の功績が認められ、この度の受章となりました。誠にありがとうございます。

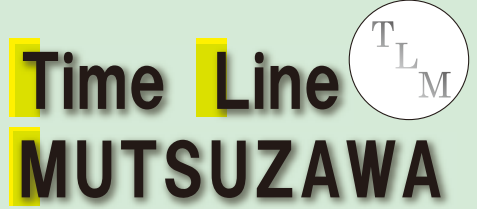
睦沢小学校 稲作体験 田植え

睦沢小学校5年生が、4月26日(火)に、睦沢小ライスフィールド(下之郷の実習田)で、田植の体験学習を行いました。当日は、少し天候に不安がありましたが、始めの会を開き、早速、各クラスの分と学校交流する新宿区花園小学校分を手分けして手植えしました。

山田会の皆さんや地域コーディネーター、PTAのボランティアの皆さんの協力で、さし縄を使い均等に植えていきましたが、少し曲がったり、間が空いたり、田植の難しさも感じました。

花園小学校の地域コーディネーターの大友さんより「少しずつ交流を再開できるように」との言葉をいただきました。

これからは、稲の成長を定期的に観察することや、農作業のお手伝いをするなどし、秋の稲刈りに備えたいと思います。



編集後記

睦沢小学校の稲作体験学習(田植え)取材しました。

初めての田んぼに、恐るおそる足をつけていく児童たちの表情が印象的でした。収穫が楽しみです。



新型コロナワクチン接種状況

5月18日現在の町新型コロナワクチン接種状況です

	65歳以上 (2,792人)	12歳以上 64歳以下 (3,496人)	全体 (6,288人)
1回目接種	6人	16人	22人
接種率	0.2%	0.5%	0.3%
2回目接種	131人	834人	965人
接種率	4.7%	23.9%	15.3%
3回目接種	2,460人	2,220人	4,680人
接種率	88.1%	63.5%	74.4%

※ 11歳以下は含まない。



くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは7月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
●訂正とお詫び 広報5月号のくらしのカレンダーに誤りがありました。お詫びし、訂正します。 くらしのカレンダー：裏表紙 6月30日にもえるゴミの表記がありますが、表記誤りの為、もえるゴミの収集は行いません。					1 もえるゴミ	2
	4 もえるゴミ	5	6 もえるゴミ	7 2コース粗大ゴミ	8 もえるゴミ	9
10	11 もえるゴミ	12 1コースもえないゴミ ●健康栄養相談 10:00～11:30	13 もえるゴミ ●行政・人権相談 13:00～16:00	14 2コース資源ゴミ ●みんなで健康ウォーク 17:00集合 (中央公民館)	15 もえるゴミ	16
17	18 もえるゴミ 海の日	19 1コース資源ゴミ	20 もえるゴミ	21 2コースもえないゴミ	22 もえるゴミ ●認知症サポーター養成講座(改ゼ) 14:00～15:00	23
24 日曜開庁日(一部窓口)	25 もえるゴミ	26 1コース粗大ゴミ	27 もえるゴミ	28 ●乳幼児健康相談(改ゼ) 14:00～15:00	29 もえるゴミ	30
31	●ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井 ●睦沢診療所 /44-2236 ●公立長生病院 /34-2121 ●睦沢町役場 /44-1111 ●火災の問い合わせ /25-4411 ●夜間急病診療所 (午後8時～午後11時まで) /24-1010 ●(公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改ゼ)農村環境改善センター (こ)こども園					

災害時の緊急連絡先

情報の種類	機関名	電話番号
停電・電線切断など	東京電力※1	☎ 0120 (99) 5552 ☎ 043 (370) 4586 (有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎ (46) 1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎ (23) 9491
電話線の断線	NTT 東日本	☎ 113 (局番なし) ☎ 0120 (444) 113
火災・救急	消防	☎ 119
事件・事故	警察	☎ 110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課建設班	☎ (44) 2522
防災情報	役場総務課行政管財班※2	☎ (44) 2516

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は ☎ (44) 2533 で確認できます。

日曜・休日当番医

月 日	医療機関名					
	内科系		外科系		一宮地区	
6月 5日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	睦沢町	睦沢診療所 44-2236
6月 12日	鶴澤医院	34-2008	清水三郎医院	25-0776	長生村	あまが台ファミリークリニック 36-7011
6月 19日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	一宮町	藤島クリニック 47-3056
6月 26日	鈴木医院	22-2630	公立長生病院	34-2121	一宮町	清水医院 42-2950

診療時間 /9:00～17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部へお問い合わせください。☎ (24) 0119
夜間急病診療所 / 診療科目：内科・小児科 / 受付：19:45～22:45 / 茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎ (24) 1010
夜間急病診療テレフォン案内 / ☎ (24) 1011/19:00～翌 6:00
こども急病電話相談 /19:00～翌 6:00/ 局番なしの #8000/ ダイヤル回線からは ☎ 043 (242) 9939

