

今も未来も「いろんな笑顔であふれるまち」むつざわ

広報 むつざわ

No.649

5月

May 2022

祝
ご入園



祝
ご入学



町職員の人事異動紹介
町の財政状況

人間ドッグ・脳ドッグの費用を助成します / 1歳6か月児・3歳児健診、2歳児歯科健診
空き家の対策および活用促進のための補助制度をご活用ください
毎月25日防災の日です

交通安全宣言の町
非核平和宣言の町



アプリ「マチイロ」



...and more

町職員の人事異動紹介

敬称略()は旧職名



異動等

総務課長兼行政管財班長(併) 選挙管理委員会書記長

白井 住三子 (健康保険課長)

企画財政課長兼財政班長

鈴木 政信 (議会事務局長(併) 監査委員書記)

健康保険課長

小高 俊一 (福祉課長兼地域包括支援センター長)

産業建設課長

大塚 晃司 (産業建設課長(併) 農業委員会事務局長)

税務住民課長

秋葉 秀俊 (産業建設課副課長兼産業振興班長)

福祉課長兼福祉班長兼地域包括支援センター長

石井 威夫 (福祉課副課長兼福祉班長)

議会事務局長(併) 監査委員書記

秦 悦子 (会計課副課長兼会計管理者)

企画財政課副課長兼企画班長

池澤 竜一 (総務課主査兼行政管財班長(併) 選挙管理委員会書記)

産業建設課副課長兼産業振興班長(併) 農業委員会事務局長

麻生 喜久夫 (企画財政課副課長兼企画班長)

産業建設課主査兼生活環境班長

岡田 好弘 (産業建設課主査兼生活環境班長(併) 農委員会書記)

福祉課主査兼子育て推進班長

布施 亜紀子 (議会事務局書記(併) 監査委員書記)

総務課主査兼庶務秘書班長

森川 綾子 (総務課主査補)

総務課主査補(併) 選挙管理委員会書記

古山 雅敏 (教育課主査補)

産業建設課主査補(併) 農業委員会書記

渡邊 徹也 (産業建設課主査補)

教育課副主査

大場 文昭 (産業建設課副主査(併) 農業委員会書記)

総務課副主査(併) 選挙管理委員会書記

山本 祥 (総務課主事)

総務課副主査

田邊 靖智 (税務住民課主事)

税務住民課副主査

中山 大輔 (教育課主事)

企画財政課主事(併) 議会事務局書記

岡本 理奈 (企画財政課主事)

福祉課主事

岡本 拓也 (健康保険課主事)

健康保険課主事

南 一輝 (福祉課主事)

教育課主事

串田 努 (産業建設課主事)

産業建設課主事(併) 農業委員会書記

苅込 良樹 (産業建設課主事補)

産業建設課主事補

泉水 啓希 (企画財政課主事補)

福祉課保健師

齋藤 美江 (健康保険課保健師)

健康保険課保健師

神居 美和 (教育課保健師)

教育課主任保健師

石丸 恵理 (福祉課主任保健師)

派遣

長南町

麻生 健介 (総務課副主査(併) 議会事務局書記(併) 選挙管理委員会書記)

帰任

会計課副課長兼会計管理者

中村 優 (長南町)

再任用

議会事務局書記(併) 監査委員書記(新規)

中村 幸夫

福祉課主査(新規)

平山 義晴

税務住民課主査補(新規)

米倉 敏子

教育課調理員(新規)

結城 佳子

教育課主査(継続)

鈴木 庄一 (教育課主査)

教育課主査(継続)

川越 康子 (教育課主査)

教育課主査補(継続)

高山 良子 (教育課主査補)

教育課主査補(継続)

田口 佳子 (教育課主査補)

Rookie's Voice

新規採用



教育課主幹(指導主事)
藤田 英和



企画財政課主事補
三橋 宙



総務課主事補
岡田 皓汰



教育課主事(学芸員)
山口 文



教育課こども園保育教諭
森田 采音



産業建設課主事補
市原 光一



健康保険課主事補
大久保 佑亮



教育課こども園保育教諭
小林 由紀



教育課こども園保育教諭
山内 七海



教育課こども園保育教諭
岩瀬 実樹

教職員の人事異動紹介

敬称略()は旧職名

退職および転出教職員

睦沢小学校

退職

吉野真由美(教諭)

退職

今関 玉江(教諭)

長柄小学校教諭

渡邊 幸久(教諭)

南白亀小学校教諭

鳥居 由貴(教諭)

中の島小学校教諭

田邊 友美(教諭)

睦沢小学校非常勤講師

藍郷 久義(講師)

萩原小学校教諭

古山 直弥(講師)

睦沢中学校

一宮中学校校長

豊田 武文(校長)

長生中学校教諭

近藤 冬馬(教諭)

長柄中学校講師

村田真理子(講師)

転入および新任教職員

睦沢小学校

教諭 渡邊 貴理(白濁小学校教諭)

教諭 御園生恵子(西小学校教諭)

教諭 佐藤 章雄(五郷小学校教諭)

教諭 石井 真理(長柄小学校教諭)

教諭 喜多見花帆(新規採用)

講師 加瀬 雄大(茂原小学校講師)

睦沢中学校

校長 佐藤 千秋(茂原中学校教頭)

教諭 麻生 直哉(東中学校教諭)

講師 佐藤 知穂(藤代南中学校講師)



会長
田邊 春光

この度、町農業委員の改選に伴い4月1日、6人の委員とともに町長から任命を受け、同日の総会において委員各位のご推挙により会長の要職に就くこととなりました。

また、同日付けで本委員会が委嘱する6人の農地利用最適化推進委員と合わせ13人で組織されることとなります。主に農業委員が農地の権利移動の許可などの決定行為を、農地利用最適化推進委員が農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消について行うこととなりますが、双方の委員が連携し町農業委員会として、本町における諸問題解決に全力を傾注してまいり所存でありますので、今後も皆様におかれましては、より一層のご理解ご協力をお願い申し上げます。

農業委員会の紹介(敬称略)

農業委員



上村 大成 櫻井 美津子 久我 治 村杉 公 森川 清明 職務代理者 横山 新一

農地利用最適化推進委員



河野 一俊 池田 隆次 市原 茂 松崎 修 関野 富男 野口 健夫
(土陸地区3) (土陸地区3) (土陸地区2) (土陸地区1) (瑞沢地区) (瑞沢地区)

区域	担当地区
瑞沢地区	大上・妙楽寺・佐貫
土陸地区1	森・長楽寺・上之郷・下之郷
土陸地区2	大谷木・北山田・寺崎・北山田寺崎新田
土陸地区3	川島・上市場・小滝・河須ヶ谷・岩井

皆さんが納めた税金や、国・県からの交付金などがどのように使われているかを知っていただくために、町では年2回予算の執行状況を公表しています。

(今回は令和4年3月31日現在です)

※金額は千円未満四捨五入

一般会計

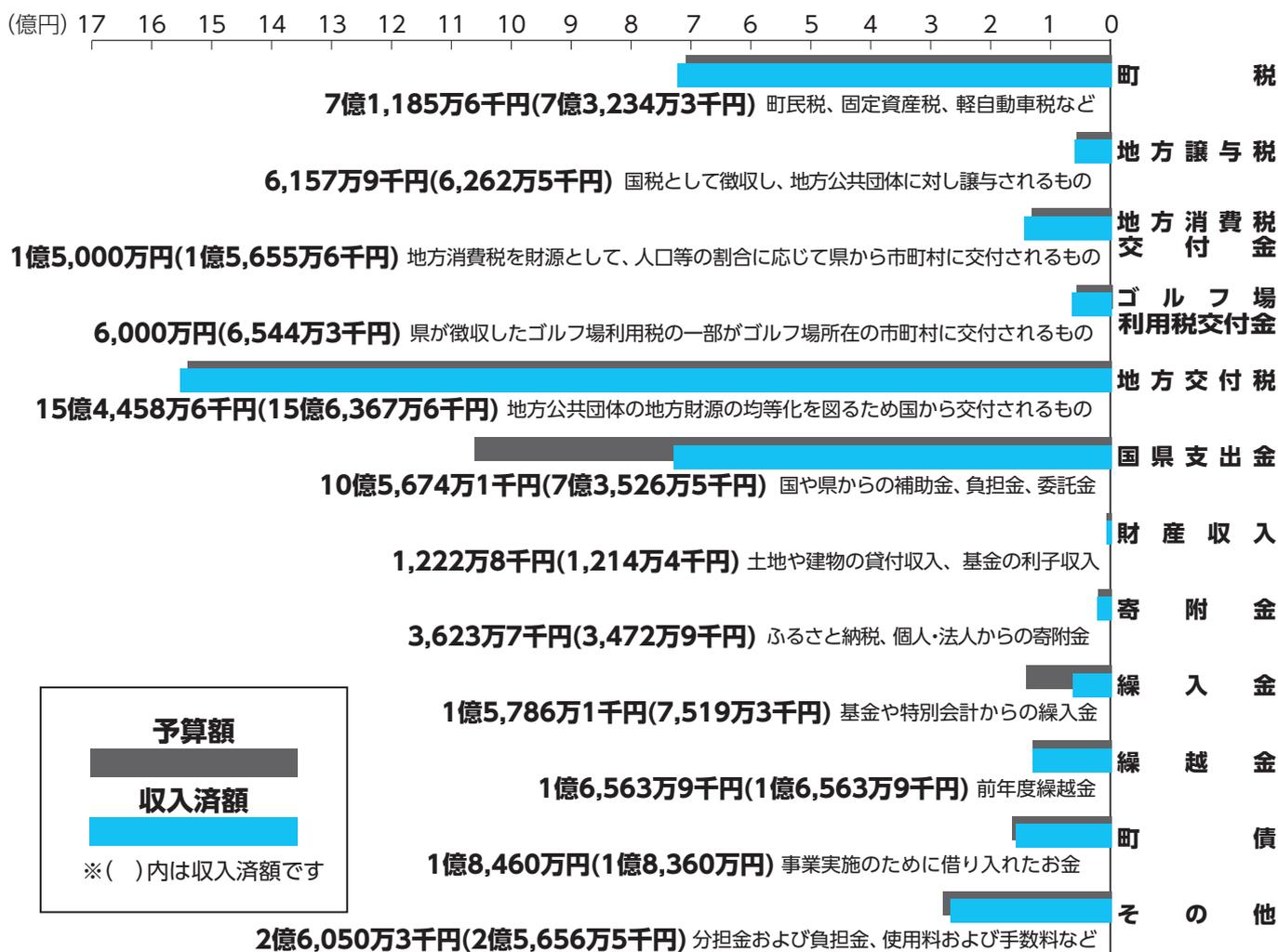
歳入

予算額 44億183万円

収入済額 40億4,377万8千円

収入率 91.9%
(昨年比1.6ポイント増)

※繰越予算額含む



特別会計

※予算額は、歳入・歳出ともと同額です。

会計区分	予算額※	収入済額	支出済額
国民健康保険	10億6,166万4千円	9億6,213万4千円	9億8,062万円
農業集落排水	7,235万3千円	5,540万2千円	5,731万7千円
介護保険	8億5,395万7千円	8億4,831万4千円	7億5,177万5千円
後期高齢者医療	1億1,705万3千円	1億1,628万7千円	1億86万7千円

一般会計

歳出

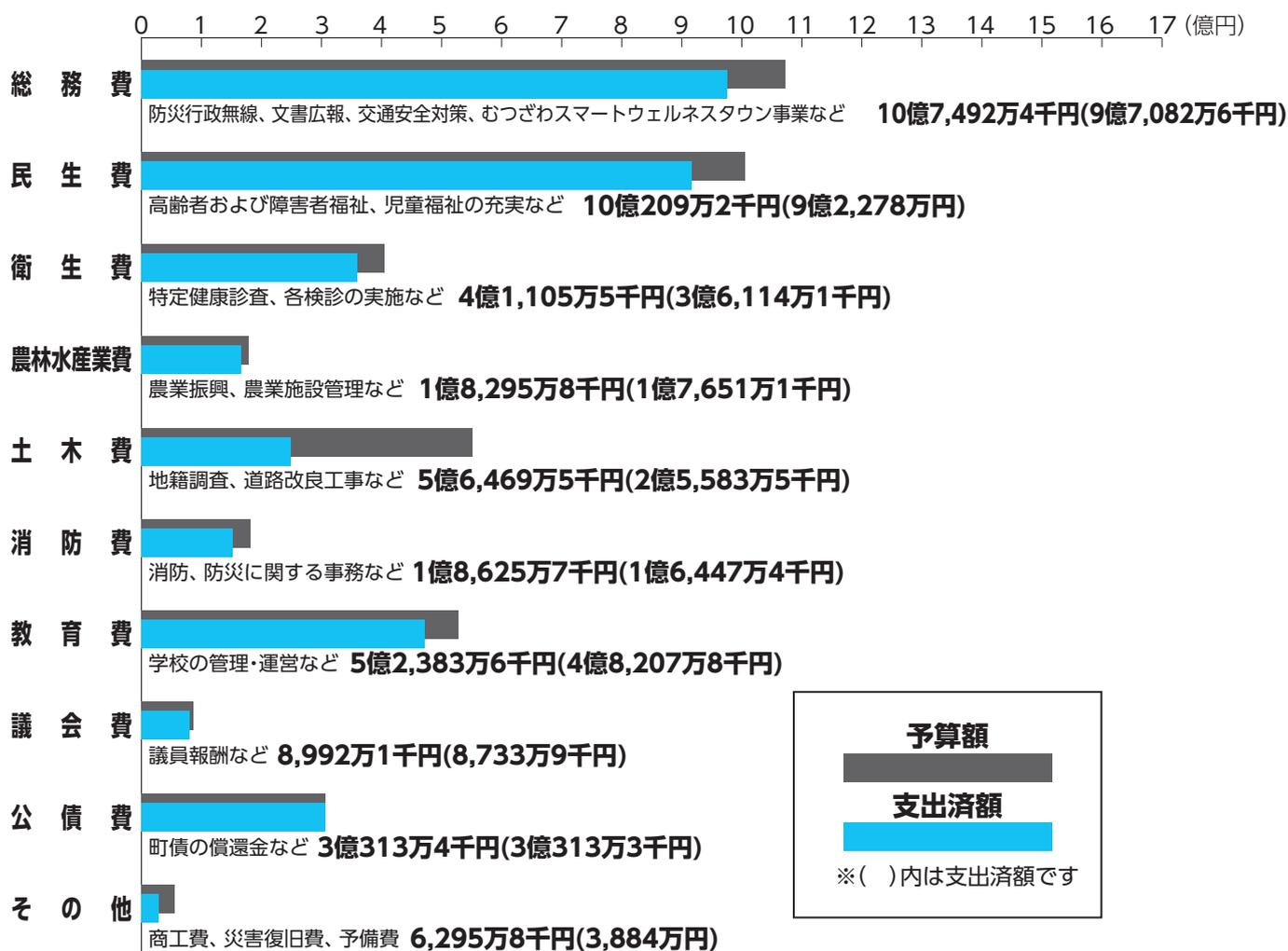
予算額 44億183万円
支出済額 37億6,295万7千円
執行率 85.5%

(昨年比1.8ポイント増)

※繰越予算額含む

令和3年度下半期予算の執行状況

町の財政状況



町の財産

土地



1,297,669.88㎡

建物



41,177.54㎡

基金

(財政調整基金
ほか18基金)

22億7,141万8千円

町債現在高 (町の借入金)

32億7,554万7千円
(特別会計を含む)

健康こ・ら・む

今月のテーマ

認知症の人との接し方

保健師：石丸 恵理

行動症状	暴言 暴力 徘徊行為 不潔 活動量の低下 など
心理症状	不安 焦燥 興奮 うつ状態 睡眠障害 妄想 など

なぜそのような行動をとるのかを考える

認知症の人は「何も分かってない」と思ってしまうがちですが、それは違います。症状が進行して、うまく自分の意思を表現できなくなっても、綺麗な物に感動するなど豊かな感情は保たれています。「今、何を望んでいるのだろう」と思いやりながら、本人の気持ちに寄り添う姿勢が大切です。

また、認知機能が衰えてくると不安や混乱、不満や孤独などストレスを抱えやすく、それがきっかけで行動・心理症状が現れることがあります。そのストレスをなくすことで、症状の軽減が期待できます。

認知症の人とコミュニケーションをとるときには、接し方に気遣い、あたたかく見守ることで、認知症の人でも安心して残っている能力を發揮することが出来ます。必要以上の特別扱いは不要ですが、その人の個性や意見などを尊重した上で、症状や状況に合わせて行う対処の方法やコツを覚えておきましょう。

基本的な接し方のポイント

- ① ゆっくり・はっきり
聞こえやすいように、わかりやすくはっきり、ゆっくりと話しましょう。
- ② 余裕をもつ
こちらの不安や焦りは、本人にも伝わって動揺させてしまいます。自然な笑顔で接しましょう。
- ③ 視線を合わせる
本人の視界に入って話し掛け、小柄であればしゃがむなど視線を同じ高さに合わせて話しましょう。
- ④ 耳を傾ける
よく分からないことを話していても、うなずきや相づちをして耳を傾け、何を言いたいのか推測、確認しましょう。

こんな接し方はやめましょう

- 驚かせる
・ 急に後ろから声をかける。
・ 急に大声で話しかける。
・ 無言のまま腕をつかんだり、体に触ったりする。
○ 急がせる
・ 早口で質問し、すぐに返答を求めらる。
- ・ 一度に多くのことを質問する。
・ 本人ではなくこちらの都合やペーソスで物事を進める。
○ 自尊心を傷つける
・ 間違いや失敗などに対して、けわしい顔や困った顔を示す。
・ 本人の主張を否定または無視する。
・ 子ども扱いする。

どうすれば良い対応ができるでしょうか？

○物を盗まれたと、家族を犯人扱いする。

持ち物をどこに置いたか忘れ、「誰かが盗んだ」と発想することがよくあります。これを「物盗られ妄想」といいます。妄想とはいえ本人は確信を持っています。その間違いを言葉で説得しようとしても、効果がなければかりか、頭ごなしに否定するとむしろ疑いを強めてしまいます。

○良くない対応
盗まれていないことを言葉で説得する。
・ 頭ごなしに否定する。
・ 本人より先に見つけて教えてあげらる。

○良い対応
・ 本人の訴えを真摯に聞く。
・ 味方になって一緒に探す。
・ 関心の方向を変える。
・ 本人が見つつけられるように工夫する。

○何度も同じことを聞く、同じことを話す。

何度と同じことを聞いたり、同じ話を繰り返すのは、軽度な人に多く見られます。記憶障害があるため、新しいことを覚えにくく、直前の会話の内容でも忘れてしまいます。心

配なことや伝えたいことは何度も確認したくなるのです。本人は初めてのつもりで話しているのです、それを強く指摘すると、ショックを受けたり混乱して怒り出すこともあります。

○良くない対応
「何度も同じ質問しないで」と強く指摘する。
・ 教え込もうとする。

○良い対応
・ 何度も聞いた話や質問でも初めてのつもりで接する。
・ 曜日の質問を繰り返すときは、日課を決めて毎日を楽しんでもらう。

これらはほんの一例です。認知症に関する不安や悩みについては地域包括支援センターに相談してください。



また、町地域包括支援センターでは、認知症の人や家族を地域で手助けする認知症サポートー養成講座を開催しています。詳しくは左記までお問い合わせください。

問い合わせ

役場福祉課内地域包括支援センター
☎(44) 25331

高齢者在宅福祉事業が変わります

町では、食事の支度に困っている方に昼食の配食サービスや在宅で高齢の方を介護している家族へ介護用品を支給しています。

食の自立支援事業（配食サービス）の変更内容

	変更前	変更後
①委託先	合同会社 KIZUNA	フタバビジネスシステム(株)
②事業対象	月～土曜日の昼食	月～日曜日の昼食

①令和4年度から川島に事業所があるフタバビジネスシステム(株)へ委託先を変更します。

②月～土曜日の昼食が事業対象でしたが、日曜日の昼食も新しく対象となります。

利用対象者：独居高齢者または高齢者のみ世帯の方

家族介護用品支給事業の変更内容

	変更前	変更後
①対象者	市町村民税非課税世帯でねたきりの高齢者を在宅で介護している家族	介護認定で要介護4または5の認定を受けている高齢者を在宅で介護している家族

①市町村民税非課税世帯の家族が対象でしたが、令和4年度から要介護4または5の認定を受けている高齢者を介護している家族が対象になります。

利用を希望される方は、役場福祉課窓口にて利用申請をお願いします。

※過去に食の自立支援事業を利用して現在中止している方で再開を希望される方も、申請をお願いします。

問い合わせ 役場福祉課 福祉班 ☎ (44) 2504

町放課後児童クラブ 支援員、指導員募集

応募資格 小学生の子ども達と一緒に楽しく遊んでくれる方、経験なしでも大歓迎です。

年齢 20歳以上 時給980円～

資格 普通運転免許

曜日 月～土曜日

時間 放課後開所時間
14:30～18:30
学校休業日開所時間
8:00～18:30
※シフト、勤務時間等をご相談ください

問い合わせ 睦沢ふれあいスポーツクラブ
☎ (44) 5211

※受付時間
9:00～17:00 (月曜日休み)

身体・知的障害者相談員 が選任されました

4月1日付けで、障害者相談員が選任されました。活動の内容は、身体・知的の障害がある方の相談に応じます。悩んでいた、困っていることがあればぜひご相談ください。

なお、令和2年から知的障害者相談員としてご活躍いただきました、宮崎 登身雄さんにおかれましては、長い間ご尽力いただきありがとうございました。

身体障害者相談員

高野 啓子さん (川島・新任)

知的障害者相談員

永野 裕美子さん (妙楽寺・新任)





人間ドック・脳ドックの費用を助成します

町国民健康保険および町内在住の後期高齢者医療制度の加入者が、町と契約した次の医療機関で人間ドックを受ける場合、費用の一部を助成します。

〈対象者〉

- ① 町国民健康保険に1年以上加入している方、または後期高齢者医療の被保険者で、本町に住所を有する方
- ② 年齢が満20歳以上の方
- ③ この制度による短期人間ドック費用の助成を利用した後、1年を経過している方(脳ドックは2年を経過している方)
- ④ 国民健康保険税および後期高齢者医療保険料に未納がない方
- ⑤ 町で実施している特定健診を受診していない方、または受診予定のない方

〈申請方法〉

契約医療機関に予約後、役場健康保険課へ申請してください。

〈申請に必要なもの〉

- ・ 保険証
- ・ 受診案内など、検査項目のわかるもの

〈申請期限〉

検査日の2週間前まで

〈助成額〉

- 人間ドック
費用額の7割(上限6万円)
- 脳ドック
費用額の7割(上限3万円)

問い合わせ

役場健康保険課 健康推進班
☎(44)2506

200ポイント
たまります!



契約している医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
君塚病院	茂原市高師2-8	25-1811	長生八積医院	長生村金田2583	32-3282
公立長生病院	茂原市本納2777	34-2121	長生診療所	長生村一松1281-1	32-3303
宍倉病院	茂原市高師687	24-2171	睦沢診療所	睦沢町上市場1504	44-2236
山之内病院	茂原市町保3	25-1131	亀田総合病院	鴨川市東町1344	0470-99-2211
鈴木医院	茂原市茂原143	22-2630	亀田総合病院附属 幕張クリニック	千葉市美浜区中瀬1-3	043-296-2713
宮本内科医院	茂原市緑ヶ丘4-3-3	22-3770	ちば県民保健予防財団	千葉市美浜区新港32-14	043-242-6131
前田内科・眼科	茂原市木崎321-5	27-2888	浅井病院	東金市家徳38-1	0475-58-1407
吉田医院	茂原市法目784	34-3045	JCHO千葉病院	千葉市中央区仁戸名町682	043-261-2228
きたじまクリニック(脳のみ)	茂原市大芝3-6-5	26-7050	千葉ロイヤルクリニック	千葉市中央区新町1000 センシティブタワー8F	043-204-5511
リソルククリニック	長柄町上野521-4	35-2222	ポートスクエア柏戸クリニック	千葉市中央区間屋町1-35	043-245-6051

※青字の医療機関は脳ドックも契約している医療機関です。

令和4年度 胃がん検診のお知らせ

対象の方には実施日のおおむね2週間前までに、案内通知を送付します。

※今年度の胃がん検診を受診されないと、来年度の「胃がん検診の案内」をお送りすることができませんのでご注意ください。

- 日にち 5月10日(火)～14日(土)
- 受付時間 8:00～10:00
- 場所 町農村環境改善センター
- 対象 40歳以上で町に住民登録のある方
- 検査内容 胃バリウム検査



200ポイント
たまります!

※新型コロナウイルス感染症対策のため、昨年度受診された方、検診を希望された方には、日時指定により実施しますので、ご理解、ご協力をお願いします。また、検診日当日はマスクの着用をお願いします。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

12歳から17歳の方の新型コロナワクチン 3回目接種（追加接種）がはじまります

12～17歳の方の新型コロナワクチン3回目接種（追加接種）を開始します。

対象となる方には、接種券などを送付しています。

対象者	12歳から17歳の方で、2回目接種終了から6か月が経過した方
ワクチンの種類	ファイザー社（18歳以上に使用するものと同じワクチン）
接種回数	1回
接種場所	長生郡市内で予約可能な医療機関 (予約方法は接種券などに同封の案内をご覧ください。)

※6か月経過した方で対象となる方には、随時接種券などを送付します。

◎接種時は必ず保護者の同伴が必要となります。

◎新型コロナワクチン接種は強制ではありません。ご本人または保護者が納得したうえで接種を受けるかどうかの判断をしてください。

新型コロナワクチン接種状況

4月14日現在の町新型コロナワクチン接種状況です

	65歳以上 (2,805人)	12歳以上 64歳以下 (3,489人)	全体 (6,294人)
接1回目 接種率	6人 0.2%	21人 0.6%	27人 0.4%
接2回目 接種率	266人 9.5%	2,156人 61.8%	2,422人 38.5%
接3回目 接種率	2,337人 83.3%	893人 25.6%	3,230人 51.3%

※11歳以下は含まない。

3回目接種（追加接種）の接種間隔について

新型コロナワクチン3回目接種（追加接種）は、2回目接種完了日から6か月経過しないと接種することができません。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44) 2506

ワクチン接種後も引き続き感染対策にご協力ください。一人ひとりの行動が大切な人と私たちの日常を守ることにつながります。感染拡大を防ぐため、日々の行動を再確認し感染防止対策の徹底をお願いします。

年金事務所からのお知らせ

保険料は納付期限までに納めましょう

令和4年4月分から令和5年3月分までの国民年金保険料は、月額16,590円です。

保険料の納付期限は翌月末（例えば4月分は5月末まで）です。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方（被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主）の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

経済的な理由で納付が困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。役場健康保険課または年金事務所へご相談ください。

会社を退職したときは手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職された時には、国民年金第1号被保険者（または第3号被保険者）への切り替え手続きが必要です。役場健康保険課で早めに手続きをお願いします。

問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004

役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576

令和4年度1歳6か月児・3歳児健診、2歳児歯科健診のご案内

町では、1歳6か月児、2歳児・3歳児を対象とした健診を以下の日程で行います。対象の方には健診日のおおむね3週間前までに問診票を郵送します。お子さんの健康状態の分かる方が一緒に受診してください。

受付時間	13:00~13:15	13:15~13:30	14:00~14:15
健診日	3歳児健診	1歳6か月健診	2歳児歯科健診 (2歳6か月児)
5月25日(水)	H30.12~H31.2生	R2.9~R2.11生	R1.9~R1.11生
8月24日(水)	H31.3~R1.5生	R2.12~R3.2生	R1.12~R2.2生
11月30日(水)	R1.6~R1.8生	R3.3~R3.5生	R2.3~R2.5生
令和5年2月8日(水)	R1.9~R1.11生	R3.6~R3.8生	R2.6~R2.8生

と ころ 町農村環境改善センター

健 診 内 容 身長・体重測定、内科診察(1歳6か月児のみ、3歳児)、尿検査(3歳児のみ)、
歯科診察、フッ化物塗布(希望者)、歯科指導、保健指導、栄養指導、育児相談

問い合わせ 町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44) 2578

※新型コロナウイルス感染症拡大状況などにより変更となる場合があります。

妊婦・産婦の方向けの女性の健康ヨガ教室 (妊婦・産婦の方以外も参加可能です)

・・・ヨガの効果・・・

1. 柔軟で健康な体づくり

2. 肩こり、腰痛、むくみ
などの解消

3. 呼吸法、リラクセス

と き 5月17日(火)

妊婦: 9:30~12:00 産婦・一般: 10:00~12:00

と ころ 町農村環境改善センター

対 象 妊婦、産婦(産後1年以内の方)、その他希望される女性

定 員 10名程度

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、母子手帳(妊婦・産婦)
健康手帳(お持ちでない方は、当日発行します)

※教室は事前の申し込みが必要です。

妊婦・産婦以外の女性の申し込みは5月6日(金)からです。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況などにより変更となる場合があります。

申し込み・問い合わせ

町子育て世代包括支援センター(役場福祉課 子育て推進班) ☎(44) 2578



睦沢の 子育て支援

【園庭開放】

5月11日(水)

9:50~11:00

25日(水)

9:50~11:30



【おはなしの広場】

5月11日(水)

11:00~11:30



【わくわく広場】

5月18日(水)

受付 9:45 開始 10:00

内容 4、5月生まれの誕生会

おもちゃで遊ぼう

※要申し込み

申し込み・問い合わせ 睦沢こども園 ☎(44) 0050

相談

子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。

子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

☎町子育て世代包括支援センター
(役場福祉課 子育て推進班)
☎(44)2578

相談

行政書士電話相談会

- 相続全般の関すること
- 遺言に関すること
- 農地法関係手続に関すること

☎5月22日(日) 9:00~12:00

※新型コロナウイルス感染症の影響により、電話相談とさせていただきます。当日、都合が悪い場合は別の日でも電話でご相談をお受けします。

☎千葉県行政書士会 長夷支部
地区無料相談担当 今関 雄一
☎(43)0202

お知らせ

役場庁舎宿直業務について

令和4年4月から役場庁舎の宿直業務を民間委託しました。(17時15分から翌日の8時30分まで)

これまで職員が行ってきた庁舎の警備、戸籍届出書の受領などの業務は警備員が行います。なお、日直業務(閉庁日の8時30分から17時15分まで)につきましては、引き続き職員が行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

納税

自動車税(種別割)は納期限までに納めましょう。

自動車税(種別割)の納期限は5月31日(火)です。5月2日(月)に自動車税事務所から納税通知書が送付されていますので、納期限までに納めましょう。

金融機関窓口やコンビニエンスストア以外にも、インターネットを利用したクレジットカード納付、スマートフォンで「モバイルレジアプリ」や「PayPay」などのアプリを利用することで、24時間いつでも納付が可能です。

詳しくは納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

☎千葉県税事務所 ☎0475(22)1721
自動車税事務所 ☎043(243)2721
千葉県税務課 ☎043(223)2117

相談

守ろうよ!電波は大切なライフライン

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取締りを強化します。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

☎関東総合通信局

- 不法無線局による混信・妨害
☎03(6238)1939
- テレビ・ラジオの受信障がい
☎03(6238)1945

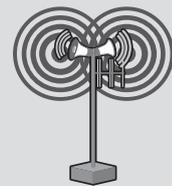
お知らせ

Jアラート全国一斉情報伝達訓練を行います!

緊急時に住民へ迅速かつ確実な情報伝達を行えるよう、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達訓練を行います。

☎5月18日(水) 11:00頃

☎役場総務課 行政管財班
☎(44)2516



お知らせ

クールビズの実施にご理解ください

町では、節電対策および地球温暖化防止活動の一環としてクールビズを下記の期間で実施します。期間中は、ノーネクタイ、ノージャケットによる軽装(クールビズ)で業務を行います。何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。

実施期間: 5月1日~10月末日

相談

移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

☎各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

☎5月18日(水) 13:50~15:00
5月27日(金) 10:00~11:00

☎町中央公民館

☎茂原警察署 ☎(22)0110

広告枠

文部科学省後援事業<検定>ご案内

- 日本語検定 6/10(金) <5/12手続締切>
- 実用数学技能検定 6/18(土) <5/16手続締切>
- 国連英検 Jr.テスト 6/26(日) <5/31手続締切>

実施会場・久我塾 外部受検受け入れ定員・若干名(先着順)

※受験希望の方は下記までEメールでお問い合わせください。

Eメール kyuongroup9080@gmail.com

キューオングループ 久我塾 (睦沢町北山田252)

※検定の内容は、各々の検定協会ホームページをご覧ください。

—信頼と巧みな技術をもってお応えします—



藤美建装

一般住宅塗装/リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 🔍検索

広告枠

今
月
の
俳
句



裏山のうぐいすの声初初し
空眩し水面も眩し浅利取り
隣家とは持ちつ持たれつ落の臺
日曜に夫婦揃ひて春田打

(小川 澄)
(河野 悦子)
(中村真砂雄)
(葵 かける)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、
食事指導など

時 5月24日(火)

受付：10:00～11:30

所 町農村環境改善センター

問 役場健康保険課 健康推進班

☎ (44) 2506

●心の電話相談(24時間対応)

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう。

直通電話：☎ (44) 0022

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談、
歯科相談

時 5月19日(木)

受付 14:00～15:00

所 町農村環境改善センター

問 役場福祉課 子育て推進班

☎ (44) 2578

●行政・人権相談

時 5月11日(水)

13:00～16:00

所 町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

問 役場総務課 庶務秘書班

☎ (44) 2500

●法律相談

時 5月13日(金)

10:30～12:30

所 役場1階 町民相談室

要予約 先着4名まで

相談時間 1人30分

相談料 無料

申・問 役場総務課 庶務秘書班

☎ (44) 2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

問 役場産業建設課 産業振興班

(消費者ホットライン)

☎ (44) 2505

Population

人のうごき(陸沢町の人口)

●人口 6,829人 (-22)

男性 3,336人 (-7)

女性 3,493人 (-15)

●世帯数 2,805世帯 (+2)

令和4年3月31日現在

●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
齊藤 学・千香子	希	女	2月28日
田中 和志・雅子	陽悠	男	3月5日
齊藤 誠・英里	陽叶	男	3月11日
實方 亮太・優子	介理	男	3月12日
根村 正樹・真波	わこ	女	3月20日

●ご結婚おめでとうございます

区名	氏名
佐貫	鈴木 清之・さゆり
寺崎	清藤 雅仁・咲紀

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
吉岡 勇	99	上之郷	2月25日
関 みや子	71	上市場	3月2日
中村 善次	86	上之郷	3月7日
中島喜知郎	83	川島	3月7日
中村 光	93	大上	3月8日
岡澤いね子	76	下之郷	3月14日
丸山 昭夫	71	長楽寺	3月17日
村杉 トヨ	101	大上	3月21日

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

パークむつざわ 教室一覧

姿勢改善教室

バレエの動きをもとにインナーマッスル（体幹）を鍛えて理想の身体を目指しましょう！
日程：毎週火曜日 13：15～14：15
対象：16歳以上の男女
料金：4,100円（月4回） 1,600円（1回）

エアロビクス教室

音楽に合わせて有酸素運動をして運動不足解消!!
日程：毎週水曜日 11：00～11：45
対象：16歳以上の男女
料金：3,100円（月4回） 1,100円（1回）

ヨガ教室

ヨガの動きや呼吸法でセルフメンテナンス！
日程：毎週水曜日 19：30～20：45
対象：16歳以上の男女
料金：5,000円（月4回） 1,600円（1回）

バランスボール教室

バランスボールを使って筋トレやストレッチを行います。
 簡単に楽しく始められるおススメ教室です！
日程：毎週木曜日 9：45～10：45
対象：16歳以上の男女
料金：4,100円（月4回） 1,600円（1回）

テニススクール

（クラス分けが変わりました！）
 子どもから大人まで楽しめるスポーツ!!
 女性限定のクラスできました！
 家族やお友達と一緒に、めざせグランドスラム!!
日程：毎週土曜日 **料金**：各 1,600円（1回）
 ①レディースクラス（初級）
 10：00～11：00
 ②ジュニア（4歳児～小学校2年生）
 11：10～12：10
 ③ジュニア（小学校3年生～6年生）
 12：20～13：20
 ④大人（中学生以上・初級～）
 13：45～14：45

体験1回無料! ※テニススクールを除く

こども運動教室

鉄棒や跳び箱などを楽しくチャレンジします！
日程：毎週木曜日 ① 15：40～16：40
 ② 16：50～17：50
対象：①小学1～3年生 ②小学4～6年生
料金：各 3,300円（月4回） 1,100円（1回）

キッズダンス

音楽に合わせて楽しく Let's Dance!!
日程：毎週金曜日 ① 16：00～17：00
 ② 17：10～18：10
 ③ 18：20～19：20
対象：①小学1～3年生 ②小学4～6年生
 ③小学4～6年生
 ※②在籍ののち、講師判断により入会可能
料金：各 4,100円（月4回） 1,600円（1回）

ZUMBA®

ラテンのリズムに合わせて、運動不足解消！
 脂肪燃焼!!
日程：毎週土曜日 10：00～11：00
対象：16歳以上の男女
料金：4,100円（月4回） 1,600円（1回）

エンジョイフィットネス教室

運動不足解消に様々な分野の運動を行います!!
日程：毎週土曜日 20：00～21：00
対象：16歳以上の男女
料金：3,600円（月4回） 1,300円（1回）

当日参加も OK!
 体調や都合に合わせて
 参加もできます!
 お問い合わせは
 パークむつざわまで!

 パークむつざわ（睦沢町総合運動公園）
 〒 299-4413 睦沢町上之郷 1565
 ☎ (44) 1565

おはなし会

時 5月29日（日）10:30～11:30

子どもたちのためのおはなし会を開催します。
 おはなし『もこもこ』さんによる読み聞かせをぜひ、お楽しみください。

“おとうさんもいっしょに”どうぞ!!
 当日は、直接会場までお越しください。



睦沢町のセカンドブック事業 「絵本のプレゼント」

3歳児健診時に配布する「引換券」をお持ちの3歳の子どもたちへ絵本を1冊プレゼントします。



☎町中央公民館 和室
 ☎町中央公民館 ☎ (44) 0211

アート
企画展

5月15日(日)まで

「用の美 - 日本人の日常再発見」

ふだん使いしているものの美は忘れてしまいがちなものですが、この企画展は何気なく日常の中で用いているものの美しさ面白さに着目して、日常の美を再発見します。中国哲学者にして書画や篆刻をよくする細谷恵志(長生)氏の作品、陶芸家の齊藤登男氏と小原由紀子氏の作品もあわせて展示しています。

(写真1)は齊藤登男氏作「夢楽窯窓抜花器」です。作者が「自然体で臨んだ作品」と言う大胆なフォルムです。信楽の荒土で焼かれているので、長石の白い粒が魅力的な肌合です。タテ方向に細やかなクシ目が付いて、スポットライトを当てると自然釉が金色に輝いています。

📍町歴史民俗資料館 ☎ (44) 0290



齊藤登男氏作「夢楽窯窓抜花器」

5月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

2日(月)、9日(月)、
16日(月)、23日(月)、
30日(月)

※月曜日の図書の返却は、図書返却ポストをご利用ください

イベント

第27回歩いて訪ねる文化財「地域再発見! 睦沢町妙楽寺地区」

5月14日(土) 9:00~16:00

歴史は、実際に歩くともっと楽しめます。歩くスピードで文化財を訪ねて、睦沢の魅力を再発見します。今回は睦沢町妙楽寺地区を歩き、国指定重要文化財「木造大日如来坐像」をはじめ沿道の名所旧跡や文化財を歩いて探訪します。

定 20名 参加には事前に申し込みが必要です。

料 700円(保険料・食事代)

実施1か月前の4月14日から参加者の募集を開始します。キャンセルした人からは、キャンセル料をいただきます。

諸般の事情で予定が変更されることがあります。あらかじめご了承ください。

📍町歴史民俗資料館 ☎ (44) 0290



国指定重要文化財「木造大日如来坐像」

イベント

第18回文化財探訪「国指定重要文化財大前神社」

公民館バスで栃木県真岡市に行き、大前(おおさき)神社社殿を見学します。島村圓鉄は江戸時代にはすでに名人といわれ、睦沢町指定文化財となった成就院の弘法大師像や光福寺本堂欄間彫刻などを彫りました。

定 20名 参加には事前に申し込みが必要です。

料 5000円(食事代込み)

キャンセルした人からは、キャンセル料をいただきます。

諸般の事情で予定が変更されることがあります。あらかじめご了承ください。

時 6月25日(土)

📍町歴史民俗資料館

☎ (44) 0290



国指定重要文化財大前神社の本殿北面

イベント

まっ白いひろば開催

5月14日(土) 10:00~16:00



一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

参加前に検温し、マスクを持参してください。

※荒天、河川の増水時は中止します。

📍睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

📍駐車場は、睦沢小学校正門右側

料 無料(初回参加時保険料100円)

持 弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

📍まっ白い広場事務局 ☎ (44) 2289
町中央公民館 ☎ (44) 0211

キューオングループの教育事業はお陰様で39年目を迎えました。これからも、わが郷土「むつざわ」で文化・教育支援に努めて参ります。



文部科学省学習指導要領に準じた英語教室
小3・英語クラス・新設 生徒募集

無料体験実施 (水)17:10~18:00
5/11・18・6/1・8・15
*定員6名(先着順) <教材も無料進呈>

★幼・小・中・高一貫教育 進学&補習教室 英語・数学・国語・理科・社会 <各種検定・模擬試験実施>

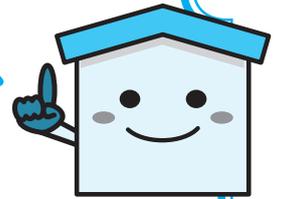
全日本家庭教育研究会・外房支部 キューオングループ **久我塾**
内閣府認可(一社)全日本ピアノ指導者協会(ピティナ) 正会員・ピアノ教室併設

TEL:090-8811-4892(指導責任者直通) 睦沢町北山田252(富貴楽橋そば)

*入学に関するお問い合わせの他、教育に関するご相談もお気軽にどうぞ。 Email: kyuongroup9080@gmail.com

広告枠

空き家の対策および利活用促進のため、 補助制度をご活用ください



1. 空き家除却支援補助金

一戸建ての空き家の除却した場合 **最大 50 万円** (経費の補助率 1 / 2)

○補助対象工事

- ・ 空き家およびその敷地内の附属建築物・工作物（門、塀など）を全て除却する工事であること
- ・ 家財道具の撤去、運搬、処分費に含まない工事であること

○補助要件

- ・ 共有者または複数の相続人がいる場合は、申請者以外の共有者または相続人から除却の同意が得られていること
 - ・ 町内に所在する戸建住宅（併用住宅で1 / 2以上が住宅のものを含む）
 - ・ 建設業の許可を受けた町内業者（土木工事業、建築工事業または解体工事業の許可に限る。）または建設工事に係る資材の再資源化などに関する法律（平成12年法律第104号）第21条の規定による解体工事業者の登録を受けた町内業者
 - ・ 補助対象空き家が所在する一画地内全ての建物が、5年以上利用されていないもの
 - ・ 所有権以外の権利が設定されていない空き家であること
- ※補助対象および補助要件は全てに該当する必要があります。
- ※一画地とは、土地の形状や利用状況からみて一体となっている区画のことで登記簿上の二筆以上を一画地として判断することもあります。

2. 空き家家財道具等処分支援補助金

町空き家バンクに登録しているまたは登録を行う一戸建ての空き家内の家財道具などを処分した場合 **最大 10 万円** (経費の補助率 10 / 10)

○補助対象

- ・ 自らが運搬、処分を行う場合
 1. ごみ処理手数料
 2. トラック等車輛などリース料
 3. 特定家庭用機器（エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機など）のリサイクル料金
 - ・ 長生郡市広域市町村圏組合から一般廃棄物処理業の許可を受けた専門事業者に依頼する場合
一般廃棄物処理業者による運搬、処分費用（リサイクル料金が必要な家電などの処分を含む）
- ※広域市町村圏組合のごみ処理施設で処理できないものがありますので、ご注意ください。
- ※事業者によっては、リサイクル料金が必要な家電やお仏壇の処分ができない場合がありますので、予め事業者に確認してください。

○補助要件

- ・ 補助金の交付を受けた日から起算して3年間、第三者に対する賃貸または売買を目的として、補助対象物件を町空き家バンクへ登録すること
 - ※第三者と賃貸または売買の契約を締結することとなった場合はこの限りでない
- ・ 共有者または複数の相続人がいる場合は、申請者以外の共有者または相続人から家財道具など処分の同意が得られていること

- ※交付決定前の除却・家財道具の処分は助成対象になりません。**
- ※交付決定後の補助金の増額は行いません。**
- ※除却・家財道具の処分は年度内に完了させること。**
- ※今年度の予算に達した時点で受付を終了します。**

ご注意!

☆一宮聖苑組合の令和3年度
下半期の執行状況と令和4
年度予算を公表

一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内である一宮町、長生村、睦沢町、白子町、岬町(現いすみ市の旧岬町地域)の住民の要望に応える為に昭和60年に完成し、同5市町村の分担金による共同出資と一宮聖苑使用料などで運営をしています。

◆令和3年度下半期執行状況

歳入	予算額(千円)	収入済額(千円)	収納率(%)
分担金および負担金	47,297	47,297	100.0
使用料および手数料	11,228	10,389	92.5
財産収入	1	1	100.0
繰越金	5,912	5,911	100.0
諸収入	4,188	4,185	99.9
繰入金	1	0	0.0
計	68,627	67,783	98.8

歳出	予算額(千円)	支出済額(千円)	執行率(%)
議会費	240	221	92.1
総務費	29,612	28,700	96.9
衛生費	38,364	32,991	86.0
予備費	411	0	0.0
計	68,627	61,912	90.2

※令和3年度の決算額ではありません。

●財産

- ・土地 1万4593㎡
- ・建物 371.73㎡(火葬棟)
- ・車両 419.67㎡(待合棟)
- ・基金 2台
- ・基金 3,902万9千円

※当組合では年2回、予算の執行状況をお知らせしており、今回は令和3年度下半期(令和4年3月31日現在)です。
なお、4月1日から5月31日までの出納整理期間に、残された収入や支払いが行われるため、今回の数値は令和3年度の決算額ではありません。

◆令和4年度予算

歳出	予算額(千円)	比率(%)	歳入	予算額(千円)	比率(%)
議会費	207	0.3	分担金および負担金	52,439	76.3
総務費	31,143	45.3	使用料および手数料	10,584	15.4
衛生費	36,865	53.6	財産収入	1	0.0
予備費	500	0.8	繰越金	1,500	2.2
計	68,715	100.0	諸収入	4,190	6.1
			繰入金	1	0.0
			計	68,715	100.0

防災コラム

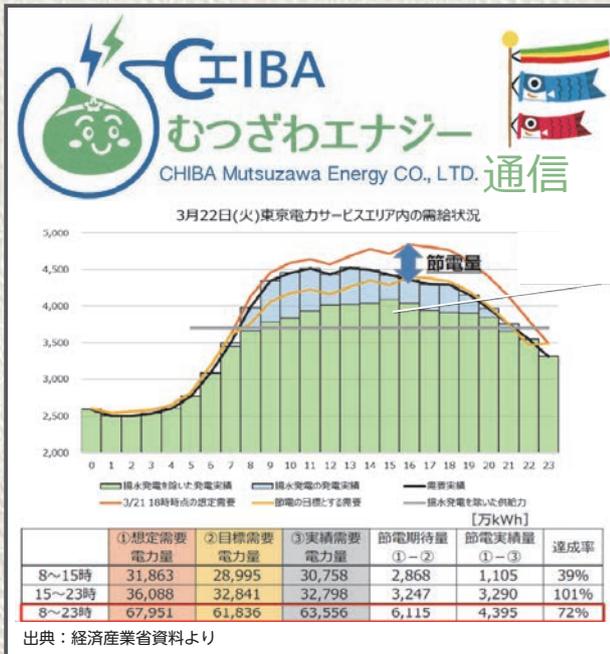
睦沢町洪水・土砂災害ハザードマップの活用について

本年3月に作成した、新たなハザードマップは、最大規模の洪水浸水想定区域や、満水時に決壊した場合の、ため池浸水想定区域、土砂災害警戒区域等の最新の情報が反映されています。

ハザードマップを活用し、災害時の連絡方法や集合場所などを、家族やご近所の方と話し合いを行い、災害時の安全な避難方法を確認しましょう。



問い合わせ 役場総務課 行政管財班 ☎ (44) 2516



こんにちは！ CHIBA むつざわエナジー通信です。
 3月22日のニュース等で「電力が足りないので節電を」とのお願いがありました。突然の報道に驚かれた方も多いかと思いますが、結果的に停電には至りませんでした。それは皆さんが行った「節電」のおかげです。左の図では14時頃から橙色の線(想定)より黒の線(実績)が下回り、大きく節電が出来たことがわかります。1件の家庭で減らせる電力は少ないですが、それが何百万件にもなれば火力発電所に匹敵するほどの節電ができるんです。
 ちなみに、契約先の電力会社によって停電の有無が変わることはありませんので、引き続き安心してCHIBA むつざわエナジーの電気をお使いください。

お申込み、料金診断は
 お近くの代理店、
 またはホームページへ！
 (フリーダイヤル) 0800-800-5084

CHIBA Mutsuzawa Energy CO., LTD.
 CHIBA むつざわエナジー

むつざわエナジー

毎週月曜のおでかけに **でかけっCAR**

くらしの足むつざわ通信

— 免許返納などでおでかけにお困りの方へ —

ちょっと乗ってみませんか？

ご自宅近くまでお迎えに行き、乗り合いで送迎いたします

運行日：毎週 **月** 曜日の午前中

例えばこんな使い方

- ・ハヤシやデイトーにお買い物に行く
- ・役場に手続きをしに行く
- ・道の駅でお茶をしに行く
- ・お友だちとドライブを楽しむ など

月曜日は一緒に おでかけしましょう！

ボランティアドライバーが送迎します

移動に関するお困りごとのお手伝い

ご質問・お申し込み・賛助のお問い合わせは **090-4722-4725** 事務局(小林かおり)

代表：中村 方則 副代表：香焼 正利 受付時間：平日午前中(9時~12時、不在の際は折り返します)



ひじきサラダ

- 材料(4人分)**
- ひじき(干) 20g
 - 油揚げ..... 15g
 - 長ねぎ..... 50g
 - にんじん..... 50g
 - セロリ..... 30g
 - 貝割れ菜..... 30g
 - 酢..... 大さじ1と1/2
 - オスターソース..... 大さじ1
 - ごま油..... 大さじ1と1/2
 - しょうゆ..... 大さじ1
 - こしょう..... 少々



- 作り方**
- ①ひじきはもどして、さつとゆで、油揚げは熱湯をかけ油抜きをする。
 - ②油揚げ、人参、セロリは千切りにし、長ねぎは白髪ねぎにし、貝割れ菜は根元を切る。
 - ③大きめのボウルにドレッシングを作り、①②を混ぜる。
- ※材料がしんなりするまで冷やすと味がしみ込んでおいしくいただけます。

栄養量(1人分) ●エネルギー：85kcal ●カルシウム79mg ●塩分相当量1.2g

睦沢こども園・睦沢小学校・ 睦沢中学校入学式

4月6日に睦沢こども園入園式、7日に睦沢中学校入学式、8日に睦沢小学校入学式が行われました。

小学校の久我校長先生は、式辞の中で、学校生活を楽しむ「は・あ・との合言葉」について、「は・あ・と」の「は」は、「話をよく聴きましょう」、「あ」は、「あいさつをしましょう」、「と」は、「図書室の本をたくさん読みましょう」とお話をしました。園小中それぞれ、これから始まる新しい生活を楽しみにしているようでした。

自ら一歩を歩んでいく生徒に成長していくことを参加者全員が願っているのを感じました。



Time Line T L M MUTSUZAWA



編集後記

新たな一年がスタートしました。バタバタとせわしない新年度で、不安や期待もありますが、大切な町政情報をお伝えるため、頑張っていきたいと思いません。よろしくお祈りします。



4/12 (Thu) 睦沢中学校交通安全教室開催 ～正しい自転車乗り方を学びました～

睦沢中学校で新入生を対象に交通安全教室を開催しました。
当日は茂原警察署の交通課、町交通安全対策協議会の皆さんの指導のもと、交通ルールや道路横断、自転車の正しい乗り方など学びました。





6月分

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは6月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
●訂正のお詫び 広報4月号のくらしのカレンダーに誤りがありました。お詫びし、訂正します。 (くらしのカレンダー：裏表紙) ・2コース粗大ゴミ (誤) 5月12日 (正) 5月5日 ・2コース資源ごみ (誤) 5月19日 (正) 5月12日 ・2コース燃えないゴミ (誤) 5月26日 (正) 5月19日			1 もえるゴミ	2 2コース粗大ゴミ	3 もえるゴミ	4
5	6 もえるゴミ	7	8 もえるゴミ ●行政・人権相談 13:00～16:00	9 2コース資源ゴミ	10 もえるゴミ	11
12	13 もえるゴミ	14 1コースもえないゴミ	15 もえるゴミ	16 2コースもえないゴミ	17 もえるゴミ	18
19	20 もえるゴミ	21 1コース資源ゴミ	22 もえるゴミ	23 ●みんなで健康ウォーク 9:30 集合 (岩井区民センター)	24 もえるゴミ	25
26 日曜開庁日 (一部窓口)	27 もえるゴミ	28 1コース粗大ゴミ ●健康栄養相談 10:00～11:30	29 もえるゴミ	30 もえるゴミ ●町・県民税第1期納期限 ●乳幼児健康相談 (改セ) 14:00～15:00		

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貴、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 睦沢診療所 / (44) 2236 ●公立長生病院 / (34) 2121 ●睦沢町役場 / (44) 1111
- 火災の問い合わせ / (25) 4411 ●夜間急病診療所 (午後8時～午後11時まで) / (24) 1010
- (公) 中央公民館 (資) 歴史民俗資料館 (運) 総合運動公園 (ゆ) ゆうあい館 (改セ) 農村環境改善センター (こ) こども園

心の電話相談専用ダイヤル ☎(44)0022 (24時間対応)

災害時の緊急連絡先

情報の種類	機関名	電話番号
停電・電線切断など	東京電力*1	☎0120(99)5552 ☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	N T T 東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課 建設班	☎(44)2522
防災情報	役場総務課 行政管財班*2	☎(44)2516

*1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
*2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は ☎(44)2533 で確認できます。

日曜・休日当番医

月 日	医療機関名						
	内科系		外科系		一宮地区		
5月1日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	睦沢町	睦沢診療所	44-2236
5月3日	宮本内科医院	22-3770	聖光会病院	35-5151	一宮町	藤島クリニック	47-3056
5月4日	山之内病院	25-1131	塩田記念病院	35-0099	一宮町	K・Iクリニック	42-7575
5月5日	君塚病院	25-1811	鎗田整形外科医院	24-8686	一宮町	いちのみやクリニック	42-1616
5月8日	渡辺医院	27-7733	三枝医院	25-2203	長生村	長生八積医院	32-3282
5月15日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	一宮町	よねもと整形外科	40-1065
5月22日	ポプラクリニック	23-3111	公立長生病院	34-2121	一宮町	長島医院	42-8800
5月29日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	長生村	もといハッピークリニック	36-3537

診療時間 / 9:00～17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部へお問い合わせください。☎(24)0119

夜間急病診療所 / 診療科目: 内科・小児科 / 受付: 19:45～22:45 / 茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎(24)1010
夜間急病診療テレフォン案内 / ☎(24)1011 / 19:00～翌6:00
こども急病電話相談 / 19:00～翌6:00 / 局番なしの #8000 / ダイヤル回線からは ☎043(242)9939

